

# MONATSPROGRAMM

November 2025



## FIXE ANGEBOTE

Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5   Anmeldung erforderlich

## AKTIVITÄTEN

Mo 03.11.	9.30 – 12.00	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6   Anmeldung erforderlich
Di 04.11.	13.00 – 14.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
Mi 05.11.	10.00 – 11.30	Ratsch di xund Wir reden über unsere Gedanken und was uns im Alltag bewegt. Anmeldung erforderlich
Di 11.11.	Geschlossen	Teamklausur
Mi 12.11.	10.00 – 14.00	Wohlfühlzeit – Auszeit vom Alltag – sich Gutes tun Entspannung, Handmassage und gesundes Essen warten auf dich. Kosten € 4   Anmeldung erforderlich
Di 18.11.	9.00 – 12.00	Wanderung Müllerrundweg in Reichenthal, Länge 6 km. Fahrt € 2   Anmeldung erforderlich
Mi 19.11.	9.00 – 15.00	Kegeln beim Dunzinger/Hirschbach Heute heißt es wieder „a Kranzl oder a Sau“! Danach noch gemütlicher Ausklang im Gasthaus Pammer / Guttenbrunn. Fahrt € 2   Anmeldung erforderlich
Do 20.11.	14.00 – 18.00	Offene Tür – offene Ohren Möchtest du wissen, was hinter den Türen des Treffpunkts geschieht? Wir laden dich ein, das herauszufinden!
Mi 26.11.	9.30 – 11.00	Singen mit Natascha Laut, auch gerne mal falsch – Hauptsache mit Begeisterung 😊 Anmeldung erforderlich
	ab 11.30	Treffpunkt wegen Fortbildung geschlossen
Do 27.11.	10.00 – 12.00	Kreativworkshop – Lavendelsäckchen Wir nähen Säckchen und füllen diese mit Lavendel – das hält die Motten fern und duftet ganz nebenbei wunderbar. Kosten € 3   Anmeldung erforderlich

## BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES

Di 25.11.	13.00 – 14.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.
-----------	---------------	--

## Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.

## Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees  
Natascha Grünzweil  
Theresia Koudelka  
Praktikantin Brigitte  
Zivildiener Philipp

### Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

### Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

### Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.



## MONATSPROGRAMM November 2025



**Psychosozialer  
Treffpunkt Sterngartl**  
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3  
4190 Bad Leonfelden  
Tel: 07213 / 6101  
[psz.st@exitsozial.at](mailto:psz.st@exitsozial.at)  
[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)  
ZVR: 213121822

