

## Psychosozialer Treffpunkt Eferding

# ZeitRaum für MICH

### Gruppe für Mütter in herausfordernden Lebenssituationen

∞ Ein geschützter Raum – zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken ∞

Die Gruppe richtet sich an Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen, wie z.B.:

- Mütter mit psychischen Beeinträchtigungen
- Mütter von Kindern mit Beeinträchtigungen und/oder Verhaltensauffälligkeiten
- Alleinerziehende Mütter
- Konfliktbehaftete Elternbeziehung
- Konfliktbehaftete familiäre Situationen
- Finanzielle Belastungen
- Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung
- etc.

Die Gruppe bietet ...

- Psychosoziale Unterstützung
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Abstand vom Alltag
- Entspannung, Kreativität & neue Energie
- Vernetzungsarbeit & Informationen über individuelle Angebote

#### Leitung:

Susanne Burgstaller, Dipl. Sozialpädagogin  
Kathrin Paschinger, Dipl. Sozialpädagogin

#### Termine Winter 2026:

14.1. / 28.1. / 11.2. / 25.2. / 11.3.

**Zeit:** mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr

**Ort:** Psychosozialer Treffpunkt Eferding  
Bahnhofstraße 3, 4070 Eferding

**Teilnehmer:innen:** unbegrenzt, geschlossene Gruppe (ohne Kinder)

**Info: 07272/7030**

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich! Keine Anmeldung notwendig.



**Mitglied werden!**  
Unterstützen Sie  
Exit Sozial mit Ihrer  
Mitgliedschaft!

Verein für  
psychosoziale  
Dienste  
[exitsozial.at](http://exitsozial.at)

IBAN: AT935400000200706539  
BIC: OBLAAT2L - Hypo OÖ  
ZVR: 213 121 822  
UID: ATU24506504

Wildbergstraße 10a  
4040 Linz  
Telefon: 0732 / 719 200  
Mail: [service@exitsozial.at](mailto:service@exitsozial.at)