

FIXE ANGEBOTE		
Montags	ab 9.30	Start in die Woche mit kleinem Frühstück
Donnerstags	12.00	Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es besser! Kosten € 5 Anmeldung bis Donnerstag 8.00 Uhr erforderlich
AKTIVITÄTEN		
Di 01.09.	13.00 – 14.00	Bewegung für ALLE Anmeldung erforderlich
Mi 02.09.	9.00 – 15.00	Ausflug zum Textil Müller in Kefermarkt Dort gibt es Stoffe, Nähzubehör, Dekoartikel, Heimtextilien und Bastelbedarf. Wir können neue Materialien entdecken, Ideen sammeln und uns für neue Projekte inspirieren lassen. Danach ist noch Zeit gemütlich in einem Gasthaus einzukehren. Fahrt € 4 Anmeldung bis spätestens 26.8. erforderlich.
Mo 07.09.	ab 9.30	Montagsbrunch Frühstücksbuffet mit einem vielfältigen Angebot. Kosten € 6 Anmeldung erforderlich
Di 08.09.	13.00 – 14.30	Gedächtnistraining mit Theresia Anmeldung erforderlich
Mi 09.09.	ab 10.00	Kreativ-Workshop „Lavendel“ Basteln von gut duftenden Lavendelpüppchen als Mitbringsel. Kosten € 2 Anmeldung erforderlich
Do 10.09.	ab 10.00	Empowerment-Gruppe Handarbeiten Stricken, Nähen und Häkeln mit Anni, Martha und Marianne
Mi 16.09.	ab 10.00	Heidelbeerstrudel Gemeinsam ziehen, rollen und backen wir einen Heidelbeerstrudel. Kosten € 4 Anmeldung erforderlich
Mi 23.09.	9.00 – 13.00	Kochkurs mit Schülerinnen HLW Rohrbach Zwei Schülerinnen der HLW Rohrbach laden zu einem Kochkurs rund um das Thema gesunde Ernährung ein. Ein gemütlicher Vormittag mit praktischen Tipps und leckerem Essen – denn gesund kann richtig gut schmecken! Kosten € 8 Anmeldung bis spätestens 17.09. erforderlich.
Mi 30.09.	9.00 – 15.00	Wanderung Lobensteinrunde - Oberneukirchen Rundwanderung ausgehend vom Marktplatz Oberneukirchen zur historischen Burgruine Lobenstein. Distanz: 7,26 km Für alle Nichtwanderer gibt es die Möglichkeit zum Essen nachzukommen. Fahrt € 3 Anmeldung bis spätestens 23.9. erforderlich
BESPRECHUNGSTERMINE / BESONDERES		
Di 22.09.	13.00 – 14.00	Dienstbesprechung Einteilung der Kaffee-, Koch- und Kost-nix-Laden Dienste. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.

Raum für Begegnung, Gespräche, Kreativität und soziale Kontakte.

Wir sind für Sie da:

- ➔ Wenn Sie Wege aus der Einsamkeit suchen und Gemeinschaft erleben möchten.
- ➔ Wenn Sie Abstand vom Alltag finden möchten.
- ➔ Wenn Sie in einem sicheren Rahmen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchten.
- ➔ Wenn Sie bei Workshops und begleiteten Ausflügen ihre Freizeit bewusst gestalten möchten.
- ➔ Wenn Sie im Austausch mit anderen Ihre Fähigkeiten und Stärken (erneut) entdecken und weiterentwickeln möchten.



Unser Fahrtendienst

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Birgit Lees
Natascha Grünzweil
Theresia Koudelka

Café-Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag	12:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 14:30 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten können Sie gerne jederzeit unverbindlich vorbeikommen.

Büro-Öffnungszeiten

Montag	8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr

Zu diesen Öffnungszeiten sind wir für Gespräche, Rückfragen und Anmeldungen telefonisch erreichbar.

Kost-nix-Laden Öffnungszeiten

Dienstag	9:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	12:30 – 14:30 Uhr

Zu diesen Zeiten kann im Kost-nix-Laden gestöbert oder auch Sachen abgegeben werden.



MONATSPROGRAMM

September 2026



**Psychosozialer
Treffpunkt Sterngartl**
Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
Tel: 07213 / 6101
psz.st@exitsozial.at
www.exitsozial.at
ZVR: 213121822

