

MONATSPROGRAMM

Jänner 2026



INFO'S

Der Treffpunkt hat am Montag, den 5. Jänner 2026, für einen Neujahrs-Brunch von 9:30 bis 13:30 Uhr geöffnet! Anmeldungen bitte bis 30.12.25!

VERANSTALTUNGEN

Montag 05.01.2026	10:00 Uhr	Neujahresbrunch
		Ein entspannter Start ins neue Jahr mit einem leckeren Frühstück. Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 12.01.2025	14:00 Uhr	Walk & Talk
		Ein gemütlicher Spaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 13.01.2025	11:00 Uhr	Quizduell
		Spannende Fragen, kleine Rätsel und ein freundlicher Wettstreit. Mitraten, Mitdenken und Spaßhaben stehen im Mittelpunkt.
Mittwoch 14.01.2025	9.30-12.30 Uhr	ZeitRaum für MICH (geschlossene Gruppe)
	12:00-13:00 Uhr	Treffpunkt-Stammtisch
Montag 19.01.2026	13:00 Uhr	Waffel-Essen
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 26.01.2026	14:00 Uhr	Spielenachmittag
		Zeit für Spaß und gute Laune! Bei Karten-, Brett- und Würfelspielen ist für jeden etwas dabei. Ein Nachmittag voller Lachen, Knobeln und neue Lieblingsspiele entdecken.
Dienstag 27.01.2026	11:00 Uhr	Backe-Backe-Kuchen
		Gemeinsam backen wir leckere Muffins und genießen sie anschließend bei Kaffee und gemütlichem Austausch.
Mittwoch 28.01.2026	9.30-12.30 Uhr	ZeitRaum für MICH (geschlossene Gruppe)
	12:00-13:00 Uhr	Treffpunkt-Stammtisch
Donnerstag 29.01.2026	11:00 Uhr	Gemeinsamer Brunch
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und Orangensaft. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00



MITTAGSTISCH

Dienstag	12:00 Uhr	Mittagstisch
		<p>Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00</p> 

BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag 15.01.2026	11:00- 12:00 Uhr	Arbeitsbesprechung
		<p>Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.</p>

GESCHLOSSENE GRUPPE

Mittwoch 14.01. & 28.01.2026	9:30- 12:00 Uhr	ZeitRaum für MICH
		<p>Gruppe für Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen. Ein geschützter Raum zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Es ist keine Anmeldung notwendig.</p>

TREFFPUNKT STAMMTISCH

Unsere Café-Öffnungszeiten

Montag:	13:00-17:00 Uhr
Dienstag:	9:30-15:00 Uhr
Mittwoch:	9:30-12:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr
Donnerstag:	9:30-14:00 Uhr

Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3
4070 Eferding
Tel: 07272 / 7030
psz.ef.freizeit@exitsozial.at
www.exitsozial.at



Wir freuen uns auf Euer Kommen!