

# MONATSPROGRAMM

## Jänner 2026



### INFO'S

Der Treffpunkt hat am Montag, den 5. Jänner 2026, für einen Neujahrs-Brunch von 9:30 bis 13:30 Uhr geöffnet! Anmeldungen bitte bis 30.12.25!

### VERANSTALTUNGEN

Montag 05.01.2026	10:00 Uhr	<b>Neujahresbrunch</b>
		Ein entspannter Start ins neue Jahr mit einem leckeren Frühstück. Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 12.01.2025	14:00 Uhr	<b>Walk &amp; Talk</b>
		Ein gemütlicher Spaziergang mit Zeit für Gespräche, frische Luft und gemeinsames Unterwegssein. Ganz ohne Eile.
Dienstag 13.01.2025	11:00 Uhr	<b>Quizduell</b>
		Spannende Fragen, kleine Rätsel und ein freundlicher Wettstreit. Mitraten, Mitdenken und Spaßhaben stehen im Mittelpunkt.
Mittwoch 14.01.2025	9.30-12.30 Uhr	<b>ZeitRaum für MICH (geschlossene Gruppe)</b>
	12:00-13:00 Uhr	<b>Treffpunkt-Stammtisch</b>
Montag 19.01.2026	13:00 Uhr	<b>Waffel-Essen</b>
		Anmeldung erforderlich. Kosten € 3,00
Montag 26.01.2026	14:00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b>
		Zeit für Spaß und gute Laune! Bei Karten-, Brett- und Würfelspielen ist für jeden etwas dabei. Ein Nachmittag voller Lachen, Knobeln und neue Lieblingsspiele entdecken.
Dienstag 27.01.2026	11.00 Uhr	<b>Backe-Backe-Kuchen</b>
		Gemeinsam backen wir leckere Muffins und genießen sie anschließend bei Kaffee und gemütlichem Austausch.
Mittwoch 28.01.2026	9.30-12.30 Uhr	<b>ZeitRaum für MICH (geschlossene Gruppe)</b>
	12:00-13:00 Uhr	<b>Treffpunkt-Stammtisch</b>
Donnerstag 29.01.2026	11:00 Uhr	<b>Gemeinsamer Brunch</b>
		Frühstücksplatte mit Wurst, Käse und Gemüse, ein weich gekochtes Ei, zwei Stück Gebäck und Orangensaft. Anmeldung erforderlich. Kosten € 6,00



## MITTAGSTISCH

Dienstag	12:00 Uhr	<b>Mittagstisch</b>  Der Mittagstisch am Dienstag wird von unseren Besucher:innen organisiert. Das Menü wird jeweils am Dienstag davor bekanntgegeben. Anmeldung erforderlich. Kosten € 5,00
----------	-----------	---



## BESPRECHUNGSTERMINE

Donnerstag 15.01.2026	11:00- 12:00 Uhr	<b>Arbeitsbesprechung</b>  Einteilung der Dienste für das Folgemonat. Anwesenheit für die Übernahme von Diensten erforderlich.
--------------------------	---------------------	---

## GESCHLOSSENE GRUPPE

Mittwoch 14.01. & 28.01.2026	9:30- 12:00 Uhr	<b>ZeitRaum für MICH</b>  Gruppe für Mütter mit minderjährigen Kindern in herausfordernden Lebenssituationen. Ein geschützter Raum zum Durchatmen, Austauschen und Auftanken. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Es ist keine Anmeldung notwendig.
------------------------------------	--------------------	--

## TREFFPUNKT STAMMTISCH

### Unsere Café-Öffnungszeiten

**Montag:** 13:00-17:00 Uhr

**Dienstag:** 9:30-15:00 Uhr

**Mittwoch:** 9:30-12:00 Uhr  
12:00-13:00 Uhr

**Donnerstag:** 9:30-14:00 Uhr

### Psychosozialer Treffpunkt Eferding

Freizeit & Kommunikation

Bahnhofstraße 3

4070 Eferding

Tel: 07272 / 7030

psz.ef.freizeit@exitsozial.at

www.exitsozial.at



**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**