

Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag	10:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	08:15 bis 17:00 Uhr
Freitag	08:15 bis 17:00 Uhr

Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag	14:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag	11:00 bis 16:00 Uhr

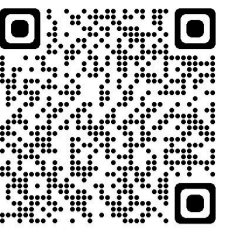
Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine

kurze Bediempause:

Dienstag:	16:10 bis 16:45 Uhr
Mittwoch bis Freitag	13:10 bis 13:45 Uhr

Für Anfragen: 0732 / 73 70 53

Kreuzstraße 4, 4040 Linz



www.exitsozial.at

Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!

Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

Strick- und Häkelgruppe – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

Spazier- & Bewegungsgruppe – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

„Do you speak english?“ – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

Tischtennisgruppe– Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-Tischtennistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Tischtennisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi– Theresia und Susi bieten 2 mal im Monat eine flotte Stadtwanderung an. Kondition und ein gutes Schuhwerk sind für diese Gruppe Voraussetzung! Die Stadtwanderungen dauern ca. 2-3h. **Beginn: 10:00 Uhr** im BAGUA. Wir bitten um Anmeldung im BAGUA-Büro!

Modellbaugruppe - Im Bagua trifft sich jeden Donnerstag die Modellbaugruppe. Es gibt die Möglichkeit sich über das Thema auszutauschen und praktisch umzusetzen. Aktuell wird an einer Modelleisenbahn gearbeitet.

Kegelgruppe – Am Donnerstag, 11.06. findet eine Kegelgruppe

statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-

Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h** Uhr im

Kremstalerhof, Welsersstr. 60 in Leonding (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)



Freiwilliges Engagement im Bagua

Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

Dienstag 02.06.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	Modellbaugruppe ab 17:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	
Mittwoch 03.06.			<i>Heute schließt das BAGUA bereits um 13.30 Uhr!</i>
Donnerstag 04.06.	<i>Feiertag—heute bleibt das BAGUA geschlossen!</i>		
Freitag 05.06.	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 10:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	Kräuterworkshop Salbenherstellung - Du wolltest schon einmal eine Salbe selbst herstellen? Dann bist du heute im BAGUA genau richtig, um mit einer Kräuterpädagogin gemeinsam Kräuter und andere Wirkstoffe zur Salbe zu fabrizieren. Nähere Infos im Bagua-Büro. Beginn 11.30 Uhr im BAGUA—Das Angebot ist kostenlos!
Dienstag 09.06.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr	Modellbaugruppe ab 17:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	
Mittwoch 10.06.			Zuckerarm erfrischt—Gesund trinken Wie viel sollst du eigentlich trinken—und woran erkennst du, dass der Körper genug Flüssigkeit bekommt? Klar ist: Wasser bleibt der beste Durstlöscher. Doch viele greifen lieber zu Limonaden oder Fruchtsäften, die sich als wahre Zuckerfallen entpuppen. Und auch Light-Getränke sind leider keine überzeugende Alternative. Heute entdecken wir gemeinsam, wie du deinen Durst stillen kannst—ganz ohne Langeweile im Glas. Gib dem Wasser Pepp! 14.00-16.00 Uhr im BAGUA Eine Anmeldung ist nicht notwendig
Donnerstag 11.06.	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	
Freitag 12.06.	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr		Besuch der Ruine Schauburg und Aschach - Wir fahren heuer das zweite Mal zur Burg-ruine Schauburg, diesmal bekommen wir sogar eine Führung vor Ort - unser Besucher Toni wird vor allem die Themen Architektur und Archäologie behandeln. Im Anschluss besuchen wir noch das schöne Aschach an der Donau! Fahrkosten: €3,- Anmeldung im BAGUA-Büro!
Dienstag 16.06.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr Modellbaugruppe ab 17:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Movie Talk! ab 13:00 Uhr offene Gesprächsrunde zu neuen und alten Kinofilmen	
Mittwoch 17.06.		Kochbesprechung 13.00 Uhr Thekendienstbesprechung 16:30 Uhr	
Donnerstag 18.06.	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	
Freitag 19.06.	Flotte Stadtwanderung mit Theresia & Susi ab 10:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr	
Dienstag 23.06.	<i>Das Bagua hat geschlossen. Alternativ gibt es einen Ausflug!</i> Badeausflug Attersee Sprinzenstein- „Hemd aus, Badehose an und rein in die erfrischenden Fluten des Attersees“ lautet das Motto des heutigen Tages. Bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein genießen wir den Tag im Strandbad bei kühlen Getränken und Eis. Außerdem ist es möglich, selbstständig eine Attersee-Schiffahrt zu machen. Fahrkosten: € 4,- Eintritt zum Badeplatz ist frei! Anmeldung im BAGUA-Büro!		
Mittwoch 24.06.			
Donnerstag 25.06.	Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua	BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr	<i>Heute schließt das BAGUA bereits um 13.30 Uhr!</i>
Freitag 26.06.	Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr		
Dienstag 30.06.	Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr Modellbaugruppe ab 17:00 Uhr <i>Anmeldung im Büro</i>		

Ausfluginfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen 1x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spätestens einen Öffnungstag vorm jeweiligen Ausflug um 14:00 Uhr!**