

Plan zajęć

Grupa: Sówki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 29.09.2026	Wtorek 29.09.2026	Środa 30.09.2026	Czwartek 01.10.2026	Piątek 02.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie”	Zajęcia sensoryczne „Odbieram”	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Jesienna pogoda” Rozmawiamy nt. jesiennej pogody oraz staramy się dopasować odpowiedni strój do ilustracji.	Zajęcia językowe „Językowe wygibasy” „Idzie jeź” Uczymy się wierszyka.
	TANIEC		RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfka”	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam”	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Układanki” Próbujemy dopasować poszczególne elementy w drewnianych układankach.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Dary jesieni” Uczymy się piosenki.
English classes				
Subject: Goodbye-Do widzenia				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Bal u Dyni” Data: 29.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Katarzyna P.

Data: 13.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Plan zajęć

Grupa: Sówki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 5.10	Wtorek 6.10	Środa 7.10	Czwartek 8.10	Piątek 9.10
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „Jesienny spacer”-zabawa ruchowa przy wykorzystaniu kolorowych liści.	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „Jesienne skarby”- poznawanie darów jesieni: jabłek, gruszek, śliwek, dyni.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „Jesień wszystkimi zmysłami”- dotykanie liści, kasztanów, szyszek, warzyw.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Co rośnie w sadzie,a co w ogrodzie?” Dopasowywanie jabłek i gruszek do sadu oraz marchewek, dyni i ziemniaków do ogrodu.	Zajęcia kulinarne „Jesienne smaki”- Poznawanie smaku i zapachu wybranych owoców i warzyw.
	TANIEC		RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfka” „Jesień w sadzie i ogrodzie”-słuchanie opowiadania oraz oglądanie ilustracji, rozpoznawanie jabłek, gruszek, marchewki.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Zbieramy jesienne dary”- przechodzenie przez prosty tor przeszkód, podnoszenie elementów.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Co kryje się w dyni?”- oglądanie dyni, poznawanie jej kształtu,koloru i zapachu.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Jesienny koszyk”- wkładanie i wyjmowanie jesiennych darów, sortowanie dużych elementów według wzoru.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Dary jesieni” Utrwalanie piosenki tygodnia.
English classes Subject: Swim-Pływam				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Bal u Dyni” Data: 29.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Katarzyna K.

Data: 11.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Plan zajęć

Grupa: Sówki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 12.10.2026	Wtorek 13.10.2026	Środa 14.10.2026	Czwartek 15.10.2026	Piątek 16.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „Umyć ręce może każdy z nas” Ćwiczymy w rytm muzyki, naśladując czynności związane z myciem ciała.	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „Bezpieczna droga” Ćwiczymy bezpieczne przechodzenie przez pasy.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „Czyste autka-czyste ręce” Bawimy się w małą myjnię samochodową.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Światowy Dzień Mycia Rąk” Poznajemy zasady prawidłowego mycia rąk, utrwalamy nawyk dbania o higienę.	Zajęcia prozdrowotne „Czysto, zdrowo i aktywnie” „Światowy Dzień Chleba” Tworzymy kolorowe kanapeczki. Utrwalamy wierszyk „Idzie jeź”
	TANIEC		RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadełka” „Kicia Kocia u dentysty” Poznajemy znaczenie codziennego mycia zębów.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Ruszamy w drogę” Prowadzimy samochodzik z misiem po wyznaczonej trasie.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Uciekające zarazki” Obserwujemy, jak mydło pomaga „przepędzić” zarazki.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Przestrzenne miasto” Tworzymy makietę miasta oraz malujemy domy.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Dary jesieni” Utrwalamy piosenkę.
English classes Subject: Sun-Słońce				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Bal u Dyni” Data: 29.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Weronika

Data: 13.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Plan zajęć

Grupa: Sówki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 19.10.2026	Wtorek 20.10.2026	Środa 21.10.2026	Czwartek 22.10.2026	Piątek 23.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „Jesienne piosenki” Śpiewamy i gestykulujemy do utworów: „Idzie jeź” „Idziemy na jagody”.	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „Jesienny kącik czytelniczy” Tworzymy jesienny kącik z książek o tematyce jesienniej.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „Sensoryczne pudełko jesiennych skarbów” Wyciągamy jeden dar jesieni z pudełka i próbujemy odgadnąć, co to jest.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Dary jesieni” Segregujemy dary jesieni do odpowiednich kolorów i kształtów.	Zajęcia językowe „Językowe wygibasy” „Jesienne liście” Uczymy się wierszyka
	TANIEC		RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfka” „Jadzia Pętka idzie na spacer” Czytamy i oglądamy książeczkę.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Jesienne drzewo” Tworzymy drzewo z papieru i liści.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Jesienny statek” Sprawdzamy, które z darów jesieni pływają, a które toną.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Skarby jesieni” Przenosimy szczypcami dary jesieni do poszczególnych pudełek.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Pan Kasztanek” Uczymy się piosenki.
English classes Subject: Bird-Ptak				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Bał u Dyni” Data: 29.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Katarzyna P.

Data: 13.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Plan zajęć

Grupa: Sówki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 26.10.2026	Wtorek 27.10.2026	Środa 28.10.2026	Czwartek 29.10.2026	Piątek 30.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „Cicho, głośno”- Maszerowanie na paluszkach oraz tupnie	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „Zbieramy plony” Zbieranie pomarańczowych piłeczek do kosza.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „Dyniowa ciastolina “ Ugniatanie miękkiej pomarańczowej masy.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Dyniowe minki” Segregowanie obrazków z dyniami wg. emocji.	Zajęcia prozdrowotne „Czysto, zdrowo i aktywnie” „Wokół nas”-poznajemy warzywa rosnące w naszych ogrodach. Utrwalamy wiersz „Jesienne liście”
	TANIEC		RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadełka” „Kicia,Kocia. Witaj, jesień” Czytanie książeczki.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Skoki przez ogonek” Przeskakiwanie przez rozłożone na dywanie liny.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Dyniowy wyścig”- przenoszenie papierowych dyń na plastikowych talerzykach.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Pomarańczowy dom” Budowanie z dużych klocków.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Pan Kasztanek” Utrwalamy piosenkę.
English classes Subject: Buzz!- Bzz/Bzyk Bzyk!				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Bal u Dyni” Data: 29.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Katarzyna K.

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz