

## Plan zajęć

**Grupa: JAGÓDKI / BORÓWKI**

**Miesiąc: październik**

| Poniedziałek                                                                                                                            | Wtorek | Środa | Czwartek<br>01.10                                                                         | Piątek<br>02.10                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                         |        |       | <b>Zajęcia tematyczne<br/>„W domu i w świecie”</b><br><br>Dzień muzyki                    | <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Tworzymy instrumenty muzyczne  |
|                                                                                                                                         |        |       | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybki, sprawnie,<br/>precyzyjnie”</b><br><br>Praca plastyczna | <b>Zajęcia badawcze „<br/>Doświadczam i<br/>odkrywam”</b><br><br>Głośno - cicho |
| English classes<br>Subject: Goodbye                                                                                                     |        |       |                                                                                           |                                                                                 |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                   |        |       |                                                                                           |                                                                                 |
| Spektakl: Taniec jesiennych listów Data: 27.10.2026                                                                                     |        |       |                                                                                           |                                                                                 |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji |        |       |                                                                                           |                                                                                 |

Opracowała: Gosia

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Patrycja Szymańska

**Grupa: JAGÓDKI / BORÓWKI**

**Miesiąc: październik**

| Poniedziałek<br>05.10                                                                                                                   | Wtorek<br>06.10                                                                           | Środa<br>07.10                                                                                     | Czwartek<br>08.10                                                                                  | Piątek<br>09.10                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Praca plastyczna – jesienne<br>drzewa                                                  | <b>Zajęcia tematyczne<br/>„ W domu i w świecie”</b><br><br>Jesienne zwierzęta             | <b>Zajęcia rytmiczno-<br/>ruchowe „ Dla rytmu”</b><br><br>Zabawa z pokazywaniem<br>„Pan Kasztanek” | <b>Zajęcia dydaktyczne<br/>„Działam, wiem potrafię”</b><br><br>Jesienna pogoda                     | <b>Zajęcia prozdrowotne<br/>„Czysto, zdrowo i aktywnie”</b><br><br>Skaczemy po kałużach |
| <b>Zajęcia badawcze „<br/>Doświadczam i<br/>odkrywam”</b><br><br>Rozpoznajemy kolory<br>jesieni.<br><b>*Rytmika</b>                     | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybko, sprawnie,<br/>precyzyjnie”</b><br><br>Ślalom wiewiórek | <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelfka”</b><br><br>Książka „Zwierzęta w lesie”<br><b>*Taniec</b>    | <b>Zajęcia manipulacyjno-<br/>konstrukcyjne „Budowanie<br/>na dywanie”</b><br><br>Drewniane klocki | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Ćwiczymy do piosenki „Idą<br>śliwki”    |
| English classes<br>Subject: Swim                                                                                                        |                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                         |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                   |                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                         |
| Spektakl: Taniec jesiennych listów Data: 27.10.2026                                                                                     |                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                         |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji |                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                         |

Opracowała: Kasia

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Patrycja Szymańska

## Plan zajęć

**Grupa: JAGÓDKI / BORÓWKI**

**Miesiąc: październik**

| Poniedziałek<br>12.10                                                                                                                   | Wtorek<br>13.10                                                                                  | Środa<br>14.10                                                                                   | Czwartek<br>15.10                                                                          | Piątek<br>16.10                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia tematyczne</b><br><b>„W domu i w świecie”</b><br><br>Kolory jesieni<br><br><b>*Rytmika</b>                                   | <b>Zajęcia dydaktyczne</b><br><b>„Działam, wiem, potrafię”</b><br>Wiewiórka robi zapasy          | <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”</b><br><br>Zabawy chustami animacyjnymi                 | <b>Zajęcia sensoryczne</b><br><b>„Odbieram”</b><br><br>Jesienny koszyk                     | <b>Zajęcia rozwijające wyobraźnię przestrzenną</b><br><b>„Logomagik”</b><br>Co jest wysoko a co nisko? |
| <b>Zajęcia motoryczne</b><br><b>„Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Zbieramy kasztany                                            | <b>Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne</b><br><b>„Budowanie na dywanie”</b><br><br>Klocki LEGO | <b>Zajęcia z książką</b><br><b>„Czytadelfka”</b><br><br>Wierszyk o jesieni<br><br><b>*Taniec</b> | <b>Zajęcia badawcze</b><br><b>„Doświadczam i odkrywam”</b><br><br>Poznajemy skarby jesieni | <b>Zajęcia muzyczne</b><br><b>„Z piosenką”</b><br><br>Piosenka o deszczu                               |
| English classes<br>Subject: Sun                                                                                                         |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                            |                                                                                                        |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                   |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                            |                                                                                                        |
| Spektakl: Taniec jesiennych listów Data: 27.10.2026                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                            |                                                                                                        |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                            |                                                                                                        |

Opracowała: Martyna

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Patrycja Szymańska

## Plan zajęć

**Grupa: JAGÓDKI / BORÓWKI**

**Miesiąc: październik**

| Poniedziałek<br>19.10                                                                                                                   | Wtorek<br>20.10                                                       | Środa<br>21.10                                                                                   | Czwartek<br>22.10                                                                           | Piątek<br>23.10                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie”</b><br><br>Kundelek<br><br><b>*Rytmika</b>                                                   | <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”</b><br><br>„Pieski małe dwa” | <b>Zajęcia sensoryczne „Odbieram”</b><br><br>Praca plastyczna                                    | <b>Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię”</b><br><br>Jak dbać o pieska               | <b>Zajęcia rozwijające wyobraźnię przestrzenną „Logomagik”</b><br><br>Gdzie się ukrył piesek ? |
| <b>Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Chodzimy jak pieski                                                    | <b>Zajęcia z książką „Czytadelfka”</b><br><br>Wierszyk „Kundelek”     | <b>Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam”</b><br>Poznajemy nasze pieski<br><br><b>*Taniec</b> | <b>Zajęcia manipulacyjno-konstrukcyjne „Budowanie na dywanie”</b><br><br>Budujemy z klocków | <b>Zajęcia muzyczne „Z piosenką”</b><br><br>Śpiewamy piosenke o piesku                         |
| English classes<br>Subject: Bird                                                                                                        |                                                                       |                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                   |                                                                       |                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                |
| Spektakl: Taniec jesiennych listów Data: 27.10.2026                                                                                     |                                                                       |                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji |                                                                       |                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                |

Opracowała: Aldona

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Patrycja Szymańska

## Plan zajęć

**Grupa: JAGÓDKI / BORÓWKI**

**Miesiąc: październik**

| Poniedziałek<br>26.10                                                                                                                   | Wtorek<br>27.10                                                   | Środa<br>28.10                                                                                                     | Czwartek<br>29.10                                                              | Piątek<br>30.10                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie”</b><br><br>Teatrzyk „ Wielkie spotkanie na leśnej polanie”<br><b>*Rytmika</b>                | <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”</b><br><br>„ Dynia Dana” | <b>Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię”</b><br><br>Pomarańczowe love                                      | <b>Zajęcia sensoryczne „ Odbieram”</b><br><br>Dynia - wspólna praca plastyczna | <b>Zajęcia kulinarne „ Sztuka na talerzu”</b><br><br>Drążymy dynie               |
| <b>Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Dyniowe kuleczki                                                       | <b>Zajęcia z książką „Czytadelfka”</b><br><br>„Jeżyk szuka domu”  | <b>Zajęcia manipulacyjno-konstrukcyjne „Budowanie na dywanie”</b><br><br>Plastelinowe jeżyki<br><br><b>*Taniec</b> | <b>Zajęcia badawcze „ Doświadczam i odkrywam”</b><br><br>Frotaż liści          | <b>Zajęcia muzyczne „ Z piosenką”</b><br><br>Światowy dzień dyni<br>„Dzień Dyni” |
| English classes<br>Subject: Buzz                                                                                                        |                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                  |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                   |                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                  |
| Spektakl: Taniec jesiennych listów Data: 27.10.2026                                                                                     |                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                  |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji |                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                  |

Opracowała: Ewa

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Patrycja Szymańska