

Plan zajęć

Grupa: Jaskółki

Miesiąc: Październik

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek 01.10.2026	Piątek 02.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie”	Zajęcia sensoryczne „Odbieram”	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Uczymy się krótkiego wierszyka pt. „ Miś”	Zajęcia rozwijające wyobraźnię przestrzenną „Logomagik” „Piórka” Dmuchamy w lekkie przedmioty : piórka, papierowe listki.
Zajęcia taneczne			RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfa”	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”	Zajęcia badawcze „Doświadczam odkrywam”	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „ Spinacze” Przypinamy i odpinamy- ćwiczenia z klamerkami .	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Misie” Uczymy się piosenki pt. „Jadą,jadą misie”
English classes Subject: Goodbye/Do widzenia				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Pani Jesień i zagubiony listek” Data : 30.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Monika

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data: 16.09.2026

Plan zajęć

Grupa: JASKÓŁKI

Miesiąc: PAŹDZIERNIK

Poniedziałek 05.10.2026	Wtorek 06.10.2026	Środa 07.10.2026	Czwartek 08.10.2026	Piątek 09.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Zabawa rytmiczna - „Rytm-misiowe Piosenki Rączki” Śpiewamy ,klaszczemy i liczymy paluszki.	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „Dzień Drzewa” Wyklejamy lisicami nasze drzewo.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „Badanie pomarańczowej dyni” Dotykamy gładkiej skórki i zaglądamy do środka dyni.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Jabłko” Turlanie i wążchanie jabłek.	Zajęcia kulinarne „Sztuka na talerzu” „Sałatka owocowa” Robimy z jabłek sałatkę i dekorujemy talerzyk owocami.
Zajęcia taneczne			RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfka” „Kicia Kocia gotuje” Czytamy książkę jak Kicia Kocia gotuję.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Kolorowe materace” Przechodzimy i pokonujemy przeszkody.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Barwniki i liście” Barwimy liście na drzewie.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Koszyk z owocami Jesieni” Układamy w koszyku owoce Jesieni.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Pan Kasztanek” Śpiewamy piosenkę o kasztanach.
English classes Subject: Swim- pływam				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Pani Jesień i zagubiony listek”. Data: 30.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Agnieszka

Data: 13.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data: 16.09.2026

Plan zajęć

Grupa: Jaskółki

Miesiąc: Październik

Poniedziałek 12.10.2026	Wtorek 13.10.2026	Środa 14.10.2026	Czwartek 15.10.2026	Piątek 16.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „Gimnastyka” Ćwiczymy w rytm muzyki do znanej nam piosenki.	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „Proszę, dziękuję” Uczymy się używania zwrotów grzecznościowych.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „Jesienna Ścieżka” Chodzimy po ścieżce sensoryczne z woreczkami na głowie.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Rozpoznawanie odgłosów” Uczymy się dopasować dźwięki zwierząt lub otoczenia do odpowiednich ilustracji.	Zajęcia kulinarne „Sztuka na talerzu” „Sałatka owocowa” Uczymy się zdrowych nawyków.
Zajęcia taneczne			RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfa” „Okulary” Uczymy się wiersza pt. „Okulary”.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Kolorowe pranie” Uczymy się przypinać klamerkami kolorowe chusteczki ćwicząc motorykę małą.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Pachnące woreczki” Wąchamy i sprawdzamy które zapachy są dla dzieci przyjemne.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „Zagroda dla zwierząt” Tworzymy proste płotki z klocków i umieszczamy za nimi figurki zwierząt.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Piosenki z panią Anią” Śpiewamy piosenki na przywitanie dzieci w żłobku.
English classes Subject: Sun-słońce.				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „Pani Jesień i zagubiony listek ” Data: 30 .10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Katarzyna .W

Data: 10.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data: 16.09.2026

Plan zajęć

Grupa: Jaskółki

Miesiąc: Październik

Poniedziałek 19.10.2026	Wtorek 20.10.2026	Środa 21.10.2026	Czwartek 22.10.2026	Piątek 23.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „ Zabawa ruchowa ” Rozrzucały grzybki z papieru po sali a potem zbieramy je do koszyka .	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” „ Jesienna pogoda” Poznajemy propozycje ubioru na jesienny spacer: pelerynka, kalosze ,czapka , szalik , parasol.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” „ Jesień ” Bawimy się kolorowymi liśćmi”.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „ Gruszka ” Uczymy się wiersza pt. „ Gruszka”.	Zajęcia kulinarne „Czysto, zdrowo i aktywnie” „Jesienne owoce ” Poznajemy jesiennie owoce : gruszka, śliwka , jabłko.
Zajęcia taneczne			RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfa” „ Gucio’ Czytamy książeczkę pt. „Gucio czuje się szczęśliwy”.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Kulki z papieru” Ugniatamy kulki z gazet – rzucamy nimi do celu.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” „Musujące cytrynki” Tworzymy syczącą pianę przy pomocy sody .	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” „ Korale ” Nawlekamy makaron na sznurek ”	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „ Dmucha wiatr ” Śpiewamy piosenkę pt. „Dmucha wiatr”.
English classes Subject: Bird / Ptak				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt. „ Pani Jesień i zagubiony listek. Data: 30.10.2026				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Monika

Data: 15.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data: 16.09.2026

Plan zajęć

Grupa: Jaskółki

Miesiąc: październik

Poniedziałek 26.10.2026	Wtorek 27.10.2026	Środa 28.10.2026	Czwartek 29.10.2026	Piątek 30.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Śpiewamy piosenkę: „Lisek łakomczuszek”	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” Poznajemy zwierzątko – lisek	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Przechodzimy ścieżkę sensoryczną z folii bąbelkowej	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Malujemy liska farbami	Zajęcia językowe „Językowe wygibasy” Dmuchamy piórka
Zajęcia taneczne			RYTMIKA	
Zajęcia z książką „Czytadelfka” „Kicia kocia i straszna burza”	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Wspólne zabawy z chustą animacyjną do piosenek o lisku	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Wspólne robienie baniek mydlanych	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Budujemy domek z kłoców waflowych	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Śpiewanie do piosenki „Rude liski”
English classes Subject: Buzz, buzz! /Bzyk,bzyk!				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Spektakl pt.: Pani Jesień i zagubiony listek Data:30.10				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: PAULINA

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data: 16.09.2026