

## Plan Zajęć

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Wrzesień 2026r**

| Poniedziałek .....<br>.....                                                                                                             | Wtorek<br>1.09.2026                                                                                                               | Środa<br>02.09.2026                                                                                            | Czwartek<br>03.09.2026                                                                                                                 | Piątek<br>04.09.2026                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe<br/>„Dla rytmu”</b>                                                                                        | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybko, sprawnie,<br/>precyzyjnie”</b><br><br>Zabawy adaptacyjne -<br>zapoznanie się z<br>opiekunkami. | <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Zabawy adaptacyjne -<br>poznajemy naszą salę.                 | <b>Zajęcia manipulacyjne i<br/>konstrukcyjne<br/>„Budowanie na dywanie”</b><br><br>Zabawy manipulacyjne<br>labiryntami przestrzennymi. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy gestem i<br>dźwiękiem z Puciem.                                              |
| <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b>                                                                                               | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy adaptacyjne -<br>poznajemy się nawzajem.                    | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy adaptacyjne -<br>poznajemy naszą szatnię i<br>łazienkę. | <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Wspólne czytanie książki<br>"Wito idzie do żłobka".                                   | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy adaptacyjne w<br>rytm jesiennych piosenek<br>pt. "Już opadły liście",<br>"Jesienny deszcz". |
| English classes<br>Subject: Let's play                                                                                                  |                                                                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |
| Spektakl pt. "Gdzie jest kotek? Data: 25.09.2026 r.                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji |                                                                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |

Opracowała: Paulina P.

Data: 10.08.2026 r.

Zatwierdził: Dyrektor Paulina Rączkiewicz

Data: 17.08.2026r.

## Plan Zajęć

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Wrzesień 2026r.**

| <b>Poniedziałek<br/>07.09.2026</b>                                                                                                                              | <b>Wtorek<br/>08.09.2026</b>                                                                                                        | <b>Środa<br/>09.09.2026</b>                                                                              | <b>Czwartek<br/>10.09.2026</b>                                                                                                     | <b>Piątek<br/>11.09.2026</b>                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe<br/>„Dla rytmu”</b><br><br>Zabawy integracyjne podczas zajęć umuzykalniających.                                                    | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Zabawy adaptacyjne z wykorzystaniem gumowych kolorowych piłek. | <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Zabawy integracyjne z wykorzystaniem baloników.         | <b>Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne<br/>„Budowanie na dywanie”</b><br><br>Zabawy manipulacyjne z wykorzystaniem klocków Lego. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy integracyjne - gimnastyka buzi i języka.     |
| <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Wysłuchanie opowieści o Kici Koci.<br>Zajęcia dotyczące S.O.M. na podstawie materiałów opracowanych przez PZŻ. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy dźwiękonaśladowcze z wykorzystaniem figurek zwierząt.         | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy relaksacyjne w akompaniamencie muzyki klasycznej. | <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Wspólne czytanie książeczek nawiązujących do przygód Nunusia.                     | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy umuzykalniające z wykorzystaniem chusty animacyjnej Klanza. |
| English classes<br>Subject: My car                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                    |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                    |
| Spektakl pt. "Gdzie jest kotek? Data: 25.09.2026 r.                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                    |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji                         |                                                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                    |

Opracowała: Paulina P.

Data: 10.08.2026 r.

Zatwierdził: Dyrektor Paulina Rączkiewicz

Data: 17.08.2026r.

## Plan zajęć

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Wrzesień 2026r.**

| <b>Poniedziałek<br/>14.09.2026</b>                                                                                                                                  | <b>Wtorek<br/>15.09.2026</b>                                                                                                                       | <b>Środa<br/>16.09.2026</b>                                                                                                         | <b>Czwartek<br/>17.09.2026</b>                                                                                                 | <b>Piątek<br/>18.09.2026</b>                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe<br/>„Dla rytmu”</b><br><br>Gimnastyka małego smyka. Zabawy gimnastyczne przy akompaniamencie muzyki klasycznej.                        | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Zabawy z wykorzystaniem tuneli. Ćwiczenia wspierające utrzymywanie równowagi. | <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Zabawy sensoryczne z wykorzystaniem małych i dużych drewnianych klocków.           | <b>Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne<br/>„Budowanie na dywanie”</b><br><br>Zabawy manipulacyjne piramidkami sensorycznymi. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy dźwiękonaśladowcze z wykorzystaniem pojazdów.                                   |
| <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Czytamy książeczki wspomagające rozwój mowy. Zajęcia dotyczące S.O.M. odnoszące się do emocji: Radość i szczęście. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Ćwiczenia logopedyczne polegające na naśladowaniu mimiki twarzy opiekunki.          | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawa ruchowa przy piosence "Ola i liście" z wykorzystaniem kolorowych chusteczek. | <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Czytanie książki "Kicia Kocia i Nunuś. Kto mieszka w lesie?".                 | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy ruchowe w akompaniamencie muzyki o tematyce jesiennej np. "zła pogoda", "Nasz przyjaciel jeź". |
| English classes<br>Subject: Ball                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |
| Spektakl pt. "Gdzie jest kotek? Data: 25.09.2026 r.                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji                             |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |

Opracowała: Paulina P.

Data: 10.08.2026 r.

Zatwierdził: Dyrektor Paulina Rączkiewicz

Data: 17.08.2026r.

## Plan Zajęć

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Wrzesień 2026r.**

| <b>Poniedziałek<br/>21.09.2026</b>                                                                                                                                 | <b>Wtorek<br/>22.09.2026</b>                                                                                                                                                   | <b>Środa<br/>23.09.2026</b>                                                                                                                   | <b>Czwartek<br/>24.09.2026</b>                                                                                                        | <b>Piątek<br/>25.09.2026</b>                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe<br/>„Dla rytmu”</b><br><br>Zabawy integracyjne z wykorzystaniem piosenek na powitanie.                                                | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Zabawy ruchowe z wykorzystaniem woreczków sensorycznych, wspierające koordynację ruchową i motorykę dużą. | <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem darów jesieni np. kasztanów, liści, żołędzi.            | <b>Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne<br/>„Budowanie na dywanie”</b><br><br>Zabawy konstrukcyjne z wykorzystaniem klocków "Wafle". | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy dźwiękonaśladowcze na podstawie książki "Pucio uczy się mówić". |
| <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Wspólne czytanie książeczek o przygodach Kici Koci. Zajęcia dotyczące S.O.M. z wykorzystaniem kolorowych pacynek. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„Językowe wygibasy”</b><br><br>Zabawy mimiczne z wykorzystaniem kolorowych poduszek "Bużki".                                                   | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy umuzykalniające przy piosenkach: „Jestem muzykantem”, „Mała Tereska”, „Mam biedronkę”. | <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Razem z Puciem poznajemy nowe słowa.                                                 | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b><br><br>Zabawy muzyczne z wykorzystaniem kolorowych chusteczek.                               |
| English classes<br>Subject: Zoom song                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
| Spektakl pt. " Gdzie jest kotek? Data: 25.09.2026 r.                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji                            |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |

Opracowała: Paulina P.

Data: 10.08.2026 r.

Zatwierdził: Dyrektor Paulina Rączkiewicz

Data: 17.08.2026r.

## Plan Zajęć

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Wrzesień 2026r.**

| <b>Poniedziałek<br/>28.09.2026</b>                                                                                                                          | <b>Wtorek<br/>29.09.2026</b>                                                                                                                       | <b>Środa<br/>30.09.2026</b>                                                                                                              | <b>Czwartek</b>                                                         | <b>Piątek</b>                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Zajęcia rytmiczno-ruchowe<br/>„Dla rytmu”</b><br><br>Zabawy rytmiczne przy akompaniamencie instrumentów perkusyjnych.                                    | <b>Zajęcia motoryczne<br/>„Szybko, sprawnie, precyzyjnie”</b><br><br>Bańkę łap - zabawy aktywizujące z wykorzystaniem kolorowych baniek mydlanych. | <b>Zajęcia sensoryczne<br/>„Odbieram”</b><br><br>Nasze wspólne drzewko - dzieci przy pomocy opiekunek tworzą makietę oddziału "Sasanki". | <b>Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne<br/>„Budowanie na dywanie”</b> | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„ Językowe wygibasy”</b> |
| <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b><br><br>Wspólne czytanie książeczek z elementami sensorycznymi. Zajęcia z S.O.M z na podstawie książeczek o Guciu. | <b>Zajęcia rozwijające mowę<br/>„ Językowe wygibasy”</b><br><br>Gimnastyka buzi i języka z wykorzystaniem lustra.                                  | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„ Z piosenką”</b><br><br>Zabawy z kolorowymi wstążkami w rytm piosenek w języku angielskim.                      | <b>Zajęcia z książką<br/>„Czytadelka”</b>                               | <b>Zajęcia muzyczne<br/>„Z piosenką”</b>                 |
| English classes<br>Subject: Dance                                                                                                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                         |                                                          |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                         |                                                          |
| Spektakl pt. " Gdzie jest kotek? Data: 25.09.2026 r.                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                         |                                                          |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji                     |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                         |                                                          |

Opracowała: Paulina P.

Data: 10.08.2026 r.

Zatwierdził: Dyrektor Paulina Rączkiewicz

Data: 17.08.2026r.