**Plan zajęć**

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Listopad 2026r.**

| Poniedziałek 02.11.2026 | Wtorek 03.11 .2026 | Środa 04.11.2026 | Czwartek 05.11.2026 | Piątek 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”**<br><br>Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem chusty Klanza. | **Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”**<br><br>Jesienny tor przeszkód: przejście przez tunel, przechodzenie przez obręcze. | **Zajęcia sensoryczne „Odbieram”**<br><br>Zabawy z wykorzystaniem kolorowych gumowych klocków. | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie”**<br><br>Pokonywanie ścieżki sensorycznej. | **Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy”**<br><br>Ćwiczenie języka. Język do góry, język na dół, w lewo, w prawo. |
| **Zajęcia z książką „Czytadełka”**<br><br>Czytanie książeczki pt.” Ubieraj się z misiem”. Zajęcia w ramach S.O.M. z książeczką pt. „ Kto mnie przytuli”. | **Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy”**<br><br>Naśladowanie Opiekuna: Powtarzanie prostych dźwięków np. klap klap, szur szur, bum bum. **Rytmika.** | **Zajęcia muzyczne „Z piosenką”**<br><br>Zabawy ruchowe przy piosence „Pan Listopad”. Naśladowanie ruchów opiekuna. | **Zajęcia z książką „Czytadełka”**<br><br>Czytanie książeczki „Ubrania i zabawki. Rosnę i poznaję”. | **Zajęcia muzyczne „Z piosenką”**<br><br>Zabawy umuzykalniające do jesiennych piosenek. „Kolorowe liście”, „Dwa kasztany”. |
| English classes<br>Subject: Go! Stop! | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygody pani Kaczki” Data: 25.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Agata D.

Data: 02.10.2026 r.

Zatwierdził: Dyr. Paulina Raczkiewicz

Data: 19.10.2026r.

**Plan zajęć**

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Listopad 2026r.**

| Poniedziałek 09.11.2026 | Wtorek 10.11.2026 | Środa 11.11.2026 | Czwartek 12.11.2026 | Piątek 13.11.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”**<br><br>Zabawy z gumą sensoryczną do muzyki. | **Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”**<br><br>Dzień Jeża<br>Jeżyk – dzieci poznają kształt i strukturę makaronu. | **Zajęcia sensoryczne „Odbieram”** | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie”**<br><br>Zabawy kartkami papieru. Darcie, gniecenie, zbieranie. | **Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy”**<br><br>Proste połączenie słowa i gestu: Pa pa, Chodź, daj, hop. |
| **Zajęcia z książką „Czytadełka”**<br><br>Czytanie bajki „O jeżyku”<br>Zajęcia dotyczące Standardów Ochrony Małoletnich. | **Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy”**<br><br>Ćwiczenia warg: uśmiech, dziubek, mlaskanie.<br>**Rytmika.** | **Zajęcia muzyczne „Z piosenką”** | **Zajęcia z książką „Czytadełka”**<br><br>Czytanie książki „Zwierzęta na wsi”.<br>Praca z książką, otwieranie, przekładanie kartek. | **Zajęcia muzyczne „Z piosenką”**<br><br>Zabawy naśladowcze z piosenką „Idzie Jeż tup, tup tup”. |
| English classes<br>Subject:Yes!No! | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „ przygody pani Kaczki” Data: 25.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Agata D.

Data: 02.10.2026

Zatwierdził: Dyr. Paulina Rączkiewicz

Data: 19.10.2026r.

**Plan zajęć**

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Listopad 2026r.**

| Poniedziałek 16.11.2026 | Wtorek 17.11.2026 | Środa 18.11.2026 | Czwartek 19.11.2026 | Piątek 20.11.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu”**<br><br>Zabawy rytmiczne z wykorzystaniem instrumentów muzycznych. | **Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”**<br><br>Zabawy małymi i dużymi piłkami. | **Zajęcia sensoryczne „Odbieram”**<br><br>Zabawy makaronem, szyszkami, kasztanami. | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie”**<br><br>Zabawy drewnianymi klockami. | **Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy”**<br><br>Co słychać jesienią? : wiatr-huuu, deszcz-kap kap, liście – szur szur, jeż – tup tup. |
| **Zajęcia z książką „Czytadełka”**<br><br>Omawianie książeczek przedstawiających różne warzywa i owoce. Omawianie emocji i zachowań na podstawie Kart pracy i ilustracji. | **Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy”**<br><br>Dmuchanie baniek mydlanych oraz kartek papieru.<br>**Rytmika.** | **Zajęcia muzyczne „Z piosenką”**<br><br>Zajęcia relaksacyjno-wyciszające przy muzyce klasycznej. | **Zajęcia z książką „Czytadełka”**<br><br>Czytanie i omawianie książeczek z serii „Pucio”. | **Zajęcia muzyczne „Z piosenką”**<br><br>Gimnastyka i taniec do piosenek: „Skaczące kasztany”, „Szedł Listopad”. |
| English classes<br>Subject: Happy | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygody pani Kaczki” Data: 25.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Agata D.

Data: 02.10.2026 r.

Zatwierdził: Dyr. Paulina Rączkiewicz

Data: 19.10.2026r.

**Plan zajęć**

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Listopad 2026**

| Poniedziałek 23.11.2026 | Wtorek 24.11.2026 | Środa 25.11.2026 | Czwartek 26.11.2026 | Piątek 27.11.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>**„Dla rytmu”**<br><br>Zajęcia ruchowe do jesiennych piosenek „Jesień, jesień”, „Idzie jesień”. | **Zajęcia motoryczne**<br>**„Szybko, sprawnie, precyzyjnie”**<br><br>Zbieramy Liście – podnoszenie papierowych, kolorowych listków. Wkładanie do koszyka. | **Zajęcia sensoryczne**<br>**„Odbieram”**<br><br>**„Dzień Pluszowego Misia”**<br>Dzieci przyklejają do postaci misia miękkie kawałki materiału jako futerko. | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>**„Budowanie na dywanie”**<br><br>Budowanie różnych budowli przy użyciu klocków wafli. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>**„Językowe wygibasy”**<br><br>Zabawy językiem- ćwiczenia w naśladowanie różnych dźwięków**.** |
| **Zajęcia z książką**<br>**„Czytadełka”**<br><br>Czytanie książki pt. „Uciekł Miś Agatce” Zajęcia z wykorzystaniem poduszek przedstawiających emocje. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>**„ Językowe wygibasy”**<br><br>Naśladowanie min przedstawionych na ilustracjach. Rytmika. | **Zajęcia muzyczne**<br>**„ Z piosenką”**<br><br>Misiowa gimnastyka. Chodzenie na czworakach, turlanie się, czołganie. | **Zajęcia z książką**<br>**„Czytadełka”**<br><br>Czytanie książeczki „Przygotowania do zimy” – miś szykuje się do snu. | **Zajęcia muzyczne**<br>**„Z piosenką”**<br><br>Zabawa w pokazywanie przy piosence „Pokaż, pokaż gdzie masz oko”. |
| English classes<br>Subject: I’m sad. | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygody pani Kaczki” Data: 25.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Agata D.

Data: 02.10.2026 r.

Zatwierdził: 19.10.2026r.

Data: 19.10.2026r.

**Plan zajęć**

**Grupa: Sasanki**

**Miesiąc: Listopad 2026r.**

| Poniedziałek 30.11.2026 | Wtorek…….. | Środa …… | Czwartek …….. | Piątek …… |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>**„Dla rytmu”**<br><br>Zajęcia rytmiczne z wykorzystaniem misek, talerzy i kubeczków. | **Zajęcia motoryczne**<br>**„**Szybko, sprawnie, precyzyjnie” | **Zajęcia sensoryczne**<br>„Odbieram” | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>„Budowanie na dywanie” | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy” |
| **Zajęcia z książką**<br>**„Czytadełka”**<br><br>Wspólne czytanie książki pt. ”Kicia kocia zimą”. Czytanie książek o emocjach w ramach S.O.M. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy” | **Zajęcia muzyczne**<br>„ Z piosenką” | **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka” | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką” |
| English classes<br>Subject: I love you. | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „ przygody pani Kaczki” Data: 25.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Agata D.

Data: 02.10.2026 r.

Zatwierdził: dyr. Paulina Rączkiewicz

Data: 19.10.2026r.