

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Biedronki

Miesiąc: Październik 2026

			Czwartek 01.10	Piątek 02.10
			Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Poznajemy podstawowe kolory (czerwony, zielony, żółty, niebieski) RYTMIKA	Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy” Naśladowanie odgłosów zwierząt (kotek, piesek, kurka)
			Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Budujemy domki i wieże z klocków typu „duplo”	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Zabawa z grzechotkami przy piosence „Panie Janie”
English Classes :				
Subject: „Dance” / „Goodbye”				
Spektakl pt:				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Dorota

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Biedronki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 05.10	Wtorek 06.10	Środa 07.10	Czwartek 08.10	Piątek 09.10
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Głośno -cicho. Wybijanie rytmu dłońmi.	Zajęcia tematyczne „W domu i świecie” Poznajemy pracę kierowcy. Jedziemy autobusem. Zabawa w kierowcę i pasażerów.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Sprawdzamy zmysł dotyku przez podrzucanie i dmuchanie.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Rozróżnianie i nazywanie owoców. Zabawa czary mary. Jaki owoc został schowany? RYTMIKA	Zajęcia językowe „Językowe wygibasy” Wyliczanki-rymowanki kształtujące mowę.
Zajęcia z książką „Czytadelfa” Recytacja wiersza J. Tuwima pt”Rzepka”.Omówienie wiersza	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Ćwiczenie obręczy barkowej. Zabawa z wykorzystaniem maty itp.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Odgadujemy jakie skarby kryją się w pudle.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Układamy kolorowe kubeczki w wysoką wieżę.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Zabawa z pokazywaniem do piosenki pt:”Rosną sobie grzybki w trawie”.
English Clasess Subject:”Jump”,clap /”Swim”				
Spektakl pt:				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Lidka

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Biedronki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 12.10	Wtorek 13.10	Środa 14.10	Czwartek 15.10	Piątek 16.10
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Zabawa rytmiczna przy piosence”Kolorowe listki”	Zajęcia tematyczne „W domu i świecie” Pogadanka o jesieni. Kolory liści i kształt. Przyklejanie liści na kartkę.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Zabawa z liśćmi. Podrzucanie i zbieranie liści.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Ciepło-zimno. Jak ubieramy się jesienią? RYTMIKA	Zajęcia prozdrowotne „Czysto,zdrowo,aktywnie” Promowanie i nauka zdrowych nawyków higienicznych. Zabawa na świeżym powietrzu
Zajęcia z książką „Czytadelfka” Recytacja wiersza pt:”Zbieramy kasztany” W. Broniewskiego. Zabawa jesienna.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Zabawa z materacami piankowymi. Przechodzenie nad i pod tunelem.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Spacer po ogrodzie. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Układanie klocków typu”rurki”	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Jedzie pociąg jedzie”. Zabawa z odgadywaniem,kto jedzie w wagoniku.
English Clasess Subject:”I'm hiding”/”Sun”				
Spektakl pt: „Leśne Maluszki ruszają w świat”				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji				

Opracowała: Małgosia

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Biedronki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 19.10	Wtorek 20.10	Środa 21.10	Czwartek 22.10	Piątek 23.10
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Zabawa rytmiczna – marsz w rytmie janczarów	Zajęcia tematyczne „W domu i świecie” Tor przeszkód z użyciem maty sensorycznej i równoważni	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Sensoryczny jeź – zabawa z przesypywaniem ziaren	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” „Wyklejamy jeża za pomocą plasteliny oraz nasion słonecznika RYTMIKA	Zajęcia rozwijające wyobraźnię przestrzenną Ćwiczenia językowe z wykorzystaniem wiersza Jana Brzechwy pt. „Jeź”
Zajęcia z książką „Czytadełka” Czytanie wiersza pt. „Szumi las dokąd drepcesz jeżu nasz”	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” „Butelka w dłoń i do góry hop”.Ćwiczenia gimnastyczne z butelką.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Poznajemy i rozróżniamy struktury o powierzchni gładkiej i szorstkiej	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Budujemy konstrukcje z klocków	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Śpiewamy piosenkę o jeżu pt. „Idzie jeź”
English classes Subject: „Here I am” / „Bird”				
Spektakl pt:				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Joanna

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Biedronki

Miesiąc: Październik 2026

Poniedziałek 26.10	Wtorek 27.10	Środa 28.10	Czwartek 29.10	Piątek 30.10
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Piosenka na przywitanie „Wesołe powitanie” z utrwaleniem imion dzieci.	Zajęcia tematyczne „ W domu i w świecie” Kąciki tematyczne dla dzieci:sklep warzywny, warsztat samochodowy.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Zajęcia plastyczne. Kolorujemy proste obrazki związane z jesienią.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Układamy duże puzzle piankowe. RYTMIKA	Zajęcia logopedyczne „Językowe wygibasy” Naśladujemy odgłosy zwierząt i pojazdów.
Zajęcia z książką „Czytadelfka” Czytamy bajkę „Wito idzie do żłobka”	Zajęcia motoryczne „ Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Tor przeszkód- przechodzimy przez tunel i po równoważni.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Zabawy z fasolą i ryżem- przesypywanie do pojemników.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne. „Budowanie na dywanie” Budujemy z klocków Lego. Ćwiczenia manipulacyjne.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Piosenka o Misiu z wykorzystaniem grzechotek i dzwoneczków.
English classes „”				
Spektakl pt: „”Have fun”/”Buzz,buzz”				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Iwona

Data: 14.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026

