PZZ.016.1.456.2026

Żłobek Jacek i Agatka, Niezapominajka, Kalinka, Koniczynka, Stokrotka, Ptyś, Czerwony Kapturek, Michałki, Calineczka, Krecik Miś Uszatek, Żurawinka, Przemko, Balbinka, Królewna Śnieżka

JADŁOSPIS TYGODNIOWY - dieta podstawowa

09-13.11.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD- II danie	OBIAD- zupa	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku[7] (150g) Pieczywo mieszane[1] z masłem[7] (40g) Twarożek[7] z tartą rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem (25g) Pomidor (40g)	Jabłko (100g)	Makaron[1,3] z warzywami w sosie pomidorowym (160g) Woda z pomarańczą (150g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami[9] (220g)	Cynamonowa kaszka manna[1] na mleku[7] (170g)
WTOREK	Zupa mleczna[7] z płatkami ryżowymi (160g) Pieczywo mieszane[1] z masłem[7] (40g) Pieczona polędwica (50g) Ogórek zielony (25g) Papryka czerwona (25g) Herbatka owocowa (150g)	Melon (100g)	Jajko gotowane[3] (50g) Puree ziemniaczane[7] (100g) Sos koperkowy[1,7] (50g) Gotowany brokuł (50g) Kompot truskawkowy (150g)	Krupnik[1,9] (220g)	Jogurt grecki[7] z suszonymi owocami i mielonymi pestkami dyni (120g)
ŚRODA			**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**		
CZWARTEK II	Płatki jaglane na mleku[7] z musem jagodowym (220g) Herbatka ziołowa (150g)	Banan (100g)	Risotto mięsno-warzywne (wieprzowe) (150g) Surówka z ogórka kwaszonego z dodatkiem cebuli czerwonej, jabłka, natki pietruszki i oliwy (50g) Woda z cytryną (150g)	Krem z zielonego groszku z grzankami[1,7,9] (220g)	Pieczywo mieszane[1] z masłem[7] (40g) Ser mozzarella[7] (20g) Pomidor (40g) Herbatka owocowa (150g)
PIĄTEK	Zupa mleczna[7] z lanymi kluseczkami[1,3] (160g) Pieczywo mieszane[1] z masłem[7] (40g) Pasta drobiowa z dodatkiem jajka[3], jogurtu greckiego[7] i koperku (25g) Ogórek kwaszony (40g) Woda (150g)	Gruszka (50g) Banan (50g)	Gotowany filet rybny[4] w sosie greckim (warzywno-pomidorowy) (130g) Puree ziemniaczano – kalafiorowe (100g) Woda z pomarańczą (150g)	Zupa z fasoli szparagowej[7,9] (220g)	Czekoladowy budyń (wyrób własny) na mleku[7] z malinami (170g)

*cyfry 1-14 informują o alergenach mogących występować w danym posiłku w śladowych ilościach

mgr inż. Martyna Jacewicz

Podstawowy plan żywienia ulega modyfikacji zależnie od wskazań dietetycznych dziecka
Między posiłkami dzieci otrzymują wodę na życzenie. Do surówek i past dodawane są oleje zimno tłoczone lub oliwa
W szczególnych przypadkach jadłospis może ulec modyfikacjom