

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: „Motylki”
Miesiąc: Październik

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek 01.10.2026	Piątek 02.10.2026
Zajęcia rytmiczno- ruchowe: „Dla rytmu”	Zajęcia tematyczne: „W domu i świecie”	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Ćwiczymy chwyt pęsetowy.	Zajęcia kulinarne: „Sztuka na talerzu”. Poznajemy przybory i naczynia kuchenne - zabawy w strefie kulinarnej.
Zajęcia z książką: „Czytadelfka”	Zajęcia motoryczne: „ Szybko, sprawnie, precyzyjnie”	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne „Budowanie na dywanie”. Ćwiczymy czynności wkładania, wyjmowania, przekładania przedmiotów z i do pudełek.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. „Taniec grzybów” - Śpiewające Brzdące.
English classes Subject: Goodbye				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Joanna

Data: 11.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Motylki

Miesiąc: Październik

Poniedziałek 05.10.2026	Wtorek 06.10.2026	Środa 07.10.2026	Czwartek 08.10.2026	Piątek 09.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe: „Dla rytmu”. Zabawy z Klanzą – przy muzyce.	Zajęcia tematyczne: „W domu i w świecie”. Jesienna pogoda. RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Malowanie liści.	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Jesienne kolory – utrwalanie (żółty, brązowy, czerwony).	Zajęcia logopedyczne: „Językowe wygibasy”. Kłaskanie, mlaskanie – ćwiczenia usprawniające aparat mowy.
Zajęcia z książką: „Czytadelfka”. Czytanie wiersz pt.: „A to kapelusz” - Hanna Ożogowska	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Rzucanie piłeczek do celu.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Badanie darów jesieni z lupą.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Dopasowywanie kształtów do otworów.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Utrwalamy piosenkę pt. „Taniec grzybów”.
English classes Subject: Swim!				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				
Spektakl pt.: „Mały Miś Szuka Przyjaciela”.				

Opracowała: Anna

Data: 11.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2025

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: „Motylki”
Miesiąc: Październik

Poniedziałek 12.10.2026	Wtorek 13.10.2026	Środa 14.10.2026	Czwartek 15.10.2026	Piątek 16.10.2026
Zajęcia rytmiczno- ruchowe: „Dla rytmu”. Poranna gimnastyka – ćwiczenia ogólnorozwojowe.	Zajęcia tematyczne: „W domu i w świecie”. Pan Listonosz - poznajemy zawód. RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Ćwiczenia w utrzymaniu równowagi chodzenia na palcach, piętach.	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Robimy stempelki na kartkach.	Zajęcia logopedyczne: „Językowe wygibasy”. Dmuchamy liście.
Zajęcia z książką: „Czytadelfa”. Strefa wspólnego czytania - oglądamy książeczki.	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Wrzucamy listy do skrzynki.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Słuchanie odgłosów zwierząt.	Zajęcia konstrukcyjno- manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Wyskakujące zwierzątka - ćwiczenia manipulacyjne.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. „Jesień znów z nami jest” - Kamlotki
English classes Subject: Sun!				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Elżbieta
Data: 11.09.2026
Zatwierdziła: Joanna Kurz
Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: „Motylki”
Miesiąc: Październik

Poniedziałek 19.10.2026	Wtorek 20.10.2026	Środa 21.10.2026	Czwartek 22.10.2026	Piątek 23.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe: „Dla rytmu”. Granie na dzwoneczkach w rytm muzyki.	Zajęcia tematyczne: „W domu i w świecie”. Poznajemy dary jesieni. RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Nawlekanie dużych koralików.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię”. Poznajemy sprzęty domowe.	Zajęcia kulinarne: „Sztuka na talerzu”. Poznajemy jesienne warzywa i owoce.
Zajęcia z książką: „Czytadółka”. Czytamy wierszyk pt.: „Idzie jesień” - Tadeusz Śliwiak	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Tor przeszkód - tunel, kamienie sensoryczne.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Tęcza na talerzu.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Zabawy nakładkami (miś, żaba, kółka).	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Słuchanie muzyki relaksacyjnej.
English classes Subject: Bird				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codziennie zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Monika
Data: 11.09.2026
Zatwierdziła: Joanna Kurz
Data: 15.09.2026

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Motylki

Miesiąc: Październik

Poniedziałek 26.10.2026	Wtorek 27.10.2026	Środa 28.10.2026	Czwartek 29.10.2026	Piątek 30.10.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe: „Dla rytmu”. Tańce z małymi kolorowymi chustami.	Zajęcia tematyczne: „W domu i w świecie”. Jesienna pogoda- co nosimy jesienią? RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Praca plastyczna - jesienne drzewo.	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Czyj to ślady? Rozpoznajemy zwierzęta.	Zajęcia kulinarne: „Sztuka na talerzu”. Święto Dyni. Poznajemy dynię.
Zajęcia z książką: „Czytadelfa”. Czytamy wybraną przez dzieci książeczkę.	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Zabawa kasztanami.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Jesienny spacer.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Układanie puzzli z 2-3 elementów.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Jesienna piosenka - „Idzie jeź”.
English classes Subject: Buzz				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Joanna

Data: 11.09.2026

Zatwierdziła: Joanna Kurz

Data: 15.09.2026