**Plan zajęć**

**Grupa: Wróbelki**

**Miesiąc: Listopad 2026**

| Poniedziałek 02.11.2026r. | Wtorek 03.11.2026r. | Środa 04.11.2026r. | Czwartek 05.11.2026r. | Piątek 06.11.2026r. |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>„Dla rytmu”<br><br>„Muzyczne chusteczki”<br>Machamy kolorowymi chust eczkami w rytm muzyki. | **Zajęcia motoryczne**<br>**„**Szybko, sprawnie, precyzyjnie”<br><br>„Kolorowe piłeczki”<br>Toczymy piłeczki do bramki. | **Zajęcia sensoryczne**<br>„Odbieram”<br><br>„Artyści”<br>Malujemy farbkami, poznajemy kolory i mieszamy farby. | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>„Budowanie na dywanie”<br><br>„Mur”<br>Układam klocki, tworzymy mur i wspólnie go burzymy.<br>**RYTMIKA** | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„Językowe wygibasy”<br><br>„Odgłosy zwierzątek”<br>Staramy się naśladować odgłosy zwierzątek. |
| **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br><br>„Feluś i Gucio wiedzą, jak się zachować”<br>Słuchamy książeczki o dobrych manierach. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„Językowe wygibasy”<br><br>„Co tak szeleści?!”<br>Szeleścimy materiałami o różnych fakturach i próbujemy naśladować dźwięki. | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką”<br><br>„Rączki robią klap, klap, klap”<br>Śpiewamy piosenkę, i wykonujemy proste ruchy w rytm muzyki. | **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br><br>„Dinozaury”<br>Słuchamy książeczki o dinozaurach i oglądamy obrazki. | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką”<br><br>„Była sobie żabka mała”<br>Śpiewamy piosenkę, naśladując odgłosy żabki. |
| English classes<br>Subject: „Go, stop!” – „Idź, stój” | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygoda małego króliczka” data: 16.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Monika

Data: 14.10.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data:15.10.2026

Załącznik nr 3c

**Plan zajęć**

**Grupa: Wróbelki**

**Miesiąc : Listopad**

| Poniedziałek 09.11.2026r | Wtorek 10.11.2026r | Środa 11.11.2026r | Czwartek 12.11.2026r | Piątek 13.11.2026r |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>„Dla rytmu”<br><br>„Instrumenty”<br><br>Gramy na instrumentach | **Zajęcia motoryczne**<br>**„**Szybko, sprawnie, precyzyjnie”<br><br>„Tunel”<br><br>Pokonujemy tunel | **Zajęcia sensoryczne**<br>„Odbieram” | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>„Budowanie na dywanie”<br>„Wieża”<br>Budujemy wieże z klocków drewnianych<br>**RYTMIKA** | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy”<br><br>„Kolorowe piórka”<br><br>Dmuchamy w kolorowe piórka |
| **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br><br>„Pieski”<br><br>Oglądamy książeczki | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy”<br>„Dźwiękonaśladowcze”<br>Naśladujemy odgłosy zwierząt | **Zajęcia muzyczne**<br>„ Z piosenką” | **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br>„W lesie”<br><br>Oglądamy książeczki | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką”<br><br>„Jeżyk”<br>Słuchamy piosenki i gramy na bębenkach. |
| English classes<br>Subject: Yes, no- Tak, nie | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygoda małego króliczka” data: 16.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Martyna
Data: 14.10.2026r
Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz
Data:15.10.2026

Załącznik nr 3c

**Plan zajęć**

**Grupa: Wróbelki**

**Miesiąc : Listopad**

| Poniedziałek 16.11.2026r. | Wtorek 17.11.2026r. | Środa 18.11.2026r. | Czwartek 19.11.2026r. | Piątek 20.11.2026r. |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>„Dla rytmu”<br>„Rytmiczne stukanie”<br>Stukamy rękami w podłogę w rytm muzyki. | **Zajęcia motoryczne**<br>**„**Szybko, sprawnie, precyzyjnie”<br>„Kolorowe piłki”<br>Obserwujemy piłki falujące na chuście. | **Zajęcia sensoryczne**<br>„Odbieram”<br>„Ścieżka sensoryczna”<br>Pokonujemy ścieżkę sensoryczną. | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>„Budowanie na dywanie”<br>„Wąż”<br>Budujemy węża z klocków.<br>**RYTMIKA** | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy”<br>„Mówimy i pokazujemy”<br>Poznajemy i naśladujemy proste słowa połączone z gestem „Brawo”, „pa pa” |
| **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br>„Kicia Kocia w co się ubierzemy”<br>Oglądamy książeczkę z okienkami. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy”<br>„Odgłosy zwierząt”<br>Powtarzamy odgłosy zwierząt. | **Zajęcia muzyczne**<br>„ Z piosenką”<br>„Piłki sensoryczne”<br>Bawimy się kolorowymi piłkami sensorycznymi. | **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br>„Kicia Kocia i Nunuś, w co się bawimy”<br>Czytamy książkę. | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką”<br>„Pa pa szu”<br>Uczymy się piosenki. |
| English classes<br>Subject: „Happy”- „szczęśliwy” | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygoda małego króliczka” data: 16.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Klaudia
Data: 14.10.2026r.
Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz
Data:15.10.2026

**Plan zajęć**

**Grupa: Wróbelki**

**Miesiąc: Listopad 2026**

| Poniedziałek 23.11.2026r. | Wtorek 24.11.2026r. | Środa 25.11 | Czwartek 26.11.2026r. | Piątek 27.11.2026r. |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>„Dla rytmu”<br>„Tupanie”<br>Tupiemy nóżkami, robiąc hałas w rytm muzyki. | **Zajęcia motoryczne**<br>**„**Szybko, sprawnie, precyzyjnie”<br>„Pokonywanie przeszkód”<br>Pokonujemy przeszkody z miękkich materiałów. | **Zajęcia sensoryczne**<br>„Odbieram”<br>„Nasze rączki”<br>Odbijamy rączki na papierze za pomocą farb. | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>„Budowanie na dywanie”<br>„Pełne i puste”<br>Wkładamy klocki do pojemników i wysypujemy je.<br>**RYTMIKA** | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„Językowe wygibasy”<br>„Kto mnie woła?”<br>Słuchamy, jak ciocie wołają nas po imieniu, odwracamy główki i szukamy źródła głosu. |
| **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br>„Gucio się smuci”<br>Słuchamy książeczki o emocjach. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„Językowe wygibasy”<br>„Echo-echo!”<br>Powtarzamy proste sylaby „ma-ma”, „ba-ba”, „pa-pa” i bawimy się naśladowaniem dźwięków. | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką”<br>„Głowa, ramiona”<br>Śpiewamy piosenkę, wskazując na konkretne części ciała. | **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br>„Pucio i ćwiczenia z mówienia”<br>Słuchamy książeczki o Puciu i wykonujemy proste ćwiczenia. | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką”<br>„Koła autobusu”<br>Śpiewamy piosenkę, poruszając się w rytm muzyki. |
| English classes<br>Subject: „Go, stop!” – „Idź, stój” | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygoda małego króliczka” data: 16.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Monika

Data: 14.10.2026

Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz

Data:15.10.2026

Załącznik nr 3c

**Plan zajęć**

**Grupa: Wróbelki**

**Miesiąc : Listopad**

| Poniedziałek 30.11.2026r | Wtorek…….. | Środa …… | Czwartek …….. | Piątek …… |
|---|---|---|---|---|
| **Zajęcia rytmiczno-ruchowe**<br>„Dla rytmu”<br>„Kolorowe chustki”<br>Machamy w rytm muzyki kolorowymi chustkami. | **Zajęcia motoryczne**<br>**„**Szybko, sprawnie, precyzyjnie” | **Zajęcia sensoryczne**<br>„Odbieram” | **Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne**<br>„Budowanie na dywanie”<br>**RYTMIKA** | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy” |
| **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka”<br>„Pojazdy”<br>Czytamy i oglądamy książeczkę. | **Zajęcia rozwijające mowę**<br>„ Językowe wygibasy” | **Zajęcia muzyczne**<br>„ Z piosenką” | **Zajęcia z książką**<br>„Czytadełka” | **Zajęcia muzyczne**<br>„Z piosenką” |
| English classes<br>Subject: I love you- Kocham Cię | | | | |
| W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji I tolerancji | | | | |
| Spektakl pt. „Przygoda małego króliczka” data: 16.11.2026r. | | | | |
| Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji | | | | |

Opracowała: Martyna
Data: 14.10.2026r
Zatwierdziła: Anna Szymankiewicz
Data:15.10.2026