



PZZ.016.1.336.2026

**Żłobek Jacek i Agatka, Niezapominajka, Kalinka, Konieczynka, Stokrotka, Ptyś, Czerwony Kapturek, Michałki, Calineczka, Krecik
Miś Uszatek, Żurawinka, Przemko, Balbinka, Królewna Śnieżka**

JADŁOSPIS TYGODNIOWY - dieta podstawowa

17-21.08.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD- II danie	OBIAD- zupa	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna ⁷ z płatkami ryżowymi (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Jajecznica ³ na oleju roślinnym (60g) Pomidor (25g) Ogórek zielony (25g) Herbatka owocowa (150g)	Arbuz (100g)	Makaron ^{1,3} z twarogiem ⁷ i sosem truskawkowym (100g) Woda z cytryną (150g)	Krem z białych warzyw ^{7,9} (220g)	Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta warzywna ⁹ z dodatkiem oliwy (25g) Ogórek kwaszony (40g) Woda (150g)
WTOREK	Zupa mleczna ⁷ z lanymi kluseczkami ^{1,3} (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Ser Mozzarella ⁷ (20g) Pomidor (40g) Woda (150g)	Banan (100g)	Kaszotto mięsno-warzywne (drobiowe) na bazie kaszy jaglanej (150g) Kompot jabłkowy (150g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami ⁹ (220g)	Czekoladowy budyń (wyrób własny) na mleku ⁷ z malinami (170g)
ŚRODA	Zupa mleczna ⁷ z płatkami żytnimi ¹ (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw korzeniowych ⁹ (25g) Ogórek zielony (25g) Papryka czerwona (25g) Woda (150g)	Morele (50g) Jabłko (50g)	Gotowany filet rybny ⁴ (50g) Ryż biały (25g) Sos ziołowy ^{1,7} (50g) Fasolka szparagowa gotowana (50g) Woda z cytryną (150g)	Zupa jarzynowa ⁹ (220g)	Salatka owocowa z arbuza, jabłka i banana z jogurtem naturalnym ⁷ (120g)
CZWARTEK	Płatki jaglane na mleku ⁷ z mussem malinowym i suszonymi owocami (220g) Herbatka ziołowa (150g)	Banan (100g)	Gotowany filet z kurczaka (50g) Ziemniaki puree ⁷ (100g) Sos szpinakowo-śmietanowy ^{1,7} (50g) Woda z pomarańczą (150g)	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} (220g)	Twaróg ⁷ z tartą gorzką czekoladą (90g)
PIĄTEK	Zupa mleczna ⁷ z płatkami orkiszowymi ¹ (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta drobiowa z suszonymi pomidorami (25g) Papryka czerwona (25g) Ogórek zielony (25g) Woda (150g)	Arbuz (100g)	Pulpecik rybny ^{1,3,4} (50g) Ziemniaki puree ⁷ (100g) Sos pomidorowy ¹ (50g) Surówka z ogórka kwaszonego, jabłka i oliwy (50g) Woda z pomarańczą (150g)	Krupnik ^{1,9} (220g)	Koktajl z banana i mango na jogurcie naturalnym ⁷ (120g)

*cyfry 1-14 informują o alergenach mogących występować w danym posiłku w śladowych ilościach

mgr inż. Martyna Rochowiak

Podstawowy plan żywienia ulega modyfikacji zależnie od wskazań dietetycznych dziecka

Miedzy posiłkami dzieci otrzymują wodę na życzenie. Do surówek i past dodawane są oleje zimno tłoczone lub oliwa

W szczególnych przypadkach jadłospis może ulec modyfikacjom