

Plan zajęć

Grupa: SÓWKI

Miesiąc: Styczeń 2026 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek 02.01.2026
				Zajęcia kulinarne „Sztuka na talerzu” Zdobimy prace posypką do pierników
				Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Tańce do muzyki karnawałowej
English classes Subject: Sun!				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat Standardów Ochrony Małoletnich: bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				

Opracowała: Marta

Data: 15.12.2025 r.

Zatwierdziła: Anna Nejman

Data: 23.12.2025 r.

Plan zajęć

Grupa: SÓWKI

Miesiąc: Styczeń 2026 r.

Poniedziałek 05.01.2026	Wtorek 06.01.2026	Środa 07.01.2026	Czwartek 08.01.2026	Piątek 09.01.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Zabawy taneczne na dywanie do piosenki „Chociaż trochę zimno dziś”		Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Przesypywanie ryżu i makaronu	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Zabawa ze stempelkami i farbą	Zajęcia rozwijające mowę „Językowe wygibasy” Dmuchanie kolorowych piątek
Zajęcia z książką „Czytadelfka” „Rosnę i poznaje w moim domu”	Święto Trzech Króli	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Zabawa z galaretką	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Zabawa na dywanie klockami gofrowymi	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Piosenka pt. „Pokaż gdzie masz buzie”
English classes Subject: My Teedy Bear				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat Standardów Ochrony Małoletnich: bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				

Opracowała: Ewa
 Data: 15.12.2025 r.

Zatwierdziła: Anna Nejman
 Data: 23.12.2025 r.

Plan zajęć

Grupa: SÓWKI

Miesiąc: Styczeń 2026 r.

Poniedziałek 12.01.2026	Wtorek 16.01.2026	Środa 17.01.2026	Czwartek 18.01.2026	Piątek 19.01.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” „Tupu, tup po śniegu” Piosenka z pokazywaniem	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” Pogoda za oknem – obrazki tematyczne	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Zbieramy klocki do pudełek – segregujemy kolorami	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Kto Cię woła? Rozpoznawanie głosów kolegów	Zajęcia prozdrowotne „Czysto zdrowo i aktywnie” Co ubieramy zimą?
Zajęcia z książką „Czytadelfka” Zwierzęta zimą – czytamy książeczki	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Zabawy gimnastyczne na dywanie – duże piłki do ćwiczeń	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Kolorowe piórka - rzucamy, dmuchamy	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Praca plastyczna „Bałwan”	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Zimowa wyliczanka”
English classes Subject: Bird				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat Standardów Ochrony Małoletnich: bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				

Opracowała: Hanna

Data: 15.12.2025 r.

Zatwierdziła: Anna Nejman

Data: 23.12.2025 r.

Plan zajęć

Grupa: SÓWKI

Miesiąc: Styczeń 2026 r.

Poniedziałek 19.01.2026	Wtorek 20.01.2026	Środa 21.01.2026	Czwartek 22.01.2026	Piątek 23.01.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Zabawa z chustkami Gardona przy muzyce.	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” Moi dziadkowie.	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Przesypywanie kaszy, ryżu za pomocą łyżki, lejku, kubeczka.	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Praca plastyczna.	Zajęcia kulinarne „Sztuka na talerzu” Detektyw smaków.
Zajęcia z książką „Czytadelfka” Czytanie książki „Babcia i Dziadek dają radę”.	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Ćwiczenia umiejętności podskoków przy pomocy szarfy i hula hop.	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Dopasowywanie zakrętek do butelek i pudełek po opakowaniach.	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Układanie puzzli, dopasowywanie do otworu.	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” „Babciu droga babciu, Dziadku drogi dziadku”.
English classes Subject: Time for bed				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat Standardów Ochrony Małoletnich: bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				

Opracowała: Monika

Data: 15.12.2025 r.

Zatwierdziła: Anna Nejman

Data: 23.12.2025 r.

Plan zajęć

Grupa: SÓWKI

Miesiąc: Styczeń 2026 r.

Poniedziałek 26.01.2026	Wtorek 27.01.2026	Środa 28.01.2026	Czwartek 29.01.2026	Piątek 30.01.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe „Dla rytmu” Zabawa przy muzyce – tupanie i skakanie do rytmu	Zajęcia tematyczne „W domu i w świecie” Widzę i słyszę – rozpoznawanie dźwięków i obrazów z otoczenia	Zajęcia sensoryczne „Odbieram” Zabawa różnymi fakturami	Zajęcia dydaktyczne „Działam, wiem, potrafię” Kotek i kłębek wełny	Zajęcia rozwijające wyobraźnię przestrzenną „Logomagik” „Pod, nad, za, z boku, z przodu”
Zajęcia z książką „Czytadelfka” Wiersz pt. „Zoo”	Zajęcia motoryczne „Szybko, sprawnie, precyzyjnie” Zabawy z piłeczkami. Przyklejamy do taśmy	Zajęcia badawcze „Doświadczam i odkrywam” Zabawy z cieniem	Zajęcia manipulacyjne i konstrukcyjne „Budowanie na dywanie” Układanie wieży kolorami	Zajęcia muzyczne „Z piosenką” Piosenka „Kap, kap”
English classes Subject: Buzz!				
*W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat Standardów Ochrony Małoletnich: bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji				

Opracowała: Klaudia

Data: 15.12.2025 r.

Zatwierdziła: Anna Nejman

Data: 23.12.2025 r.