

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Motylki

Miesiąc: Sierpień

Poniedziałek 03.08.2026	Wtorek 04.08.2026	Środa 05.08.2026	Czwartek 06.08.2026	Piątek 07.08.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe: „Dla rytmu”. Zajęcia gimnastyczne z woreczkami z groszkiem (ćwiczenia na równowagę przy muzyce).	Zajęcia tematyczne: „W domu i świecie”. Rozmowa na temat wakacji nad morzem. Czym się bawimy na plaży? RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Pobudzanie zmysłu dotyku - zabawy z folią bąbelkową.	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię.” Zabawkowy bucik - wiązanie sznurówek, zapinanie guzików, zamykanie zamka.	Zajęcia językowe: „Językowe wygibasy”. Ćwiczenia usprawniające aparat oddechowy i mowy z wykorzystaniem piórek.
Zajęcia z książką: „Cytadelfka”. Poznajemy wiersz pt. „Sierpień” - Czesław Janczarski.	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, motorycznie”. Praca plastyczna: „wspomnienia z wakacji”.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. „Tańczące rodzynki” - doświadczenie.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Budowanie i piętrzenie z drewnianych klocków.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Poznajemy piosenkę pt. „Sierpień wakacyjny czas” - Lulanko
English classes Subject: Garden				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji				

Opracowała: Joanna

Data: 08.07.2026r.

Zatwierdził: M. Walczak

Data: 10.07.2026r.

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: „Motylki”

Miesiąc: Sierpień

Poniedziałek 10.08.2026	Wtorek 11.08.2026	Środa 12.08.2026	Czwartek 13.08.2026	Piątek 14.08.2026
Zajęcia rytmiczno- ruchowe: „Dla rytmu”. Gimnastyka na świeżym powietrzu.	Zajęcia tematyczne: „W domu i świecie”. Poznajemy zawód weterynarza. Badamy zajęczka. RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Ćwiczenia sensoryczne z wykorzystaniem kwadratów fakturowych dotykane i porównywanie.	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Oglądanie kart z obrazkami, nazywanie owoców i warzyw.	Zajęcia prozdrowotne: „Czysto, zdrowo i aktywnie”. „Płynąca moc” - robimy wodę z cytryną i miętą.
Zajęcia z książką: „Czytadelfa”. Utrwalamy wiersz pt. „Sierpień” - Czesław Janczarski	Zajęcia motoryczne: „ Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Praca plastyczna – wyklejanie papierem kolorowym piłki plażowej.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Szukamy skarbów w makaronie.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne „Budowanie na dywanie”. Budowanie z klocków “szkiełek”.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Utrwalamy piosenkę pt. „Sierpień wakacyjny czas” - Lulanko
English classes Subject: Hungry				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				
Spektakl pt.: „Letnia przygoda Motylka”.				

Opracowała: Anna

Data: 08.07.2026r.

Zatwierdził: M. Walczak

Data: 10.07.2026r.

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: Motylki

Miesiąc: Sierpień

Poniedziałek 17.08.2026	Wtorek 18.08.2026	Środa 19.08.2026	Czwartek 20.08.2026	Piątek 21.08.2026
Zajęcia rytmiczno-ruchowe: „Dla rytmu”. Zabawy ruchowe do skocznych piosenek.	Zajęcia tematyczne: „W domu i w świecie”. Rysujemy kredą po chodniku. RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Zabawa w kole „gorący woreczek” (woreczki z groszkiem).	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Zgadywanki utrwalające imiona, kolory, przedmioty.	Zajęcia logopedyczne: „Językowe wygibasy”. Dmuchiwanie na kolorowe wiatraczki tak aby wprowadzić je w ruch.
Zajęcia z książką: „Czytadelfa”. Poznajemy wiersz pt. „Słońce” - Maria Konopnicka.	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Ćwiczymy chwyt pęsetowy - wrzucamy do kubeczka guziki.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Zabawy z kostkami lodu - dotykanie, obserwowanie jak się topią.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Swobodne budowanie - klocki wafle.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Poznajemy piosenkę pt.: „Dinozaur” - Czereśnie
English classes Subject: Walk				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codzienne zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Elżbieta

Data: 08.07.2026r.

Zatwierdził: M. Walczak

Data: 10.08.2026r.

PLAN ZAJĘĆ

Grupa: „Motylki”

Miesiąc: Sierpień

Poniedziałek 24.08.2026	Wtorek 25.08.2026	Środa 26.08.2026	Czwartek 27.08.2026	Piątek 28.08.2026
Zajęcia rytmiczno- ruchowe: „Dla rytmu”. Zabawa ruchowa z chustą animacyjną.	Zajęcia tematyczne: „W domu i świecie”. Poznajemy transport publiczny: pociąg, autobus, tramwaj. RYTMIKA	Zajęcia sensoryczne: „Odbieram”. Robimy kulki i rozrywamy kolorowe kartki na małe kawałki.	Zajęcia dydaktyczne: „Działam, wiem, potrafię”. Ubieranie i rozbieranie lalek.	Zajęcia prozdrowotne „Czysto, zdrowo i aktywnie”. Promowanie zdrowych nawyków higienicznych. Samodzielne mycie i wycieranie.
Zajęcia z książką: „Czytadelfka”. Utrwalamy wiersz pt. „Słońce” - Maria Konopnicka.	Zajęcia motoryczne: „Szybko, sprawnie, precyzyjnie”. Praca plastyczna: pociąg.	Zajęcia badawcze: „Doświadczam i odkrywam”. Trening zapachowy - wąchamy różne przyprawy.	Zajęcia konstrukcyjno-manipulacyjne: „Budowanie na dywanie”. Budowanie wieży z klocków.	Zajęcia muzyczne: „Z piosenką”. Utrwalamy piosenkę pt. „Dinozaur” - Czereśnie.
English classes Subject: Goodbye				
W każdy poniedziałek opiekunki czytają dzieciom opowiadania na temat bezpieczeństwa, praw dzieci, emocji i tolerancji.				
Codziennie zajęcia relaksacyjne mające na celu kształtowanie umiejętności odpoczynku, redukcję napięcia oraz wspieranie regulacji emocji.				

Opracowała: Monika

Data: 08.07.2026r.

Zatwierdził: M. Walczak

Data: 10.07.2026r.