



FREISPIEL – LEBE DEIN POTENZIAL!

EMPOWERMENT-SEMINAR FÜR FRAUEN

„Freispiel – lebe dein Potenzial!“ ist ein **1,5-tägiges Empowerment-Seminar für Frauen**, welches persönliche Weiterbildung, Selbstvertrauen und wirkungsvolles Auftreten auf kreative und erlebnisorientierte Weise verbindet. Mithilfe von Methoden aus Theater, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung entdecken Teilnehmerinnen neue Perspektiven, lösen innere Blockaden und stärken ihre persönliche Wirkung.

Das Programm umfasst **1,5 Seminartage mit Übernachtung von 13.–14. November 2026**.

Es stehen verschiedene Unterkunfts-kategorien inklusive Vollpension zur Auswahl.

Ab 569,00 €/Person – für Seminarteilnahme und Logis



TRAINER

Günther Weiß ist vielseitiger Berater, Trainer, Coach und Autor mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Innovation und Strategie.

www.innovation-weiss.info/

**Mut zur eigenen
Heldinnen-
reise**

POTENZIALE ENTDECKEN

Reflexion über Stärken, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten. Eröffnung neuer Sichtweisen auf persönliche und berufliche Ziele durch kreative Methoden.

WIRKUNG UND AUFTRETEN STÄRKEN

Fokus auf Präsenz, Kommunikation und souveränes Auftreten. Erlernen, sich in unterschiedlichen Situationen authentisch und wirkungsvoll zu präsentieren.

ALTE MUSTER LOSLASSEN

Hinterfragen von einschränkenden Glaubenssätzen, Prägungen und Denkgewohnheiten. Lösen von inneren Blockaden und Schaffung neuer Handlungsspielräume.

BESONDERHEITEN

- Kombination aus klassischer Persönlichkeitsentwicklung und kreativen, erlebnisorientierten Ansätzen
- Kleingruppe mit maximal 10 Teilnehmerinnen für eine geschützte und persönliche Lernatmosphäre
- Verbindung von Weiterbildung, Selbsterfahrung und Empowerment
- Möglichkeit zur Kinderbetreuung



IKUNA – EIN EINZIGARTIGER ORT FÜR SEMINARE

- Inspirierende, naturnahe Umgebung und Begegnungsorte wie die Campinglodge oder Lagerfeuerstellen, die zum gemütlichen Networking einladen
- Modernste technische Ausstattung in den lichtdurchfluteten Seminarräumen
- Attraktive Zusatzangebote wie außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeiten, genussvolle Verpflegung mit saisonalen und regionalen Köstlichkeiten sowie der umfassende Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen, einem beheizten Außenbecken (Mai bis September) und einem eleganten, topmodernen Hallenbad

**HIER GEHT'S
ZUR
BUCHUNG**



**WEITERE
SEMINARE
ENTDECKEN**



Kontakt

Daniel Hochhuber | +43 664 8864 1415 | d.hochhuber@ikuna.at