



S P E I S E K A R T E

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet.
Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

SUPPEN / VORSPEISEN

Hausgemachte Rinderbouillon^{a,c,l}

Frittaten

flexitarisch 5.00 €

Knoblauchcremesuppe^{a,g}

Croutons | Schnittlauch

vegetarisch 5.50 €

Caprese mit Büffelmozzarella^{a,e,g}

Silberbüffel-Hof Esternberg | Basilikum Pesto | mit Olivenöl |
Knoblauch Baguette

vegetarisch 11.50 €

WIRTSCHAUSKLASSIKER & ausm PFANDL

IKUNA Familienplatte Deluxe für 4^{a,d,f,g,l,m,n,o,p}

MIRACULIX Burger | Kinder Schnitzel | Würstel | Dino Nuggets |
Fischstäbchen | Dippers | Salat / DIPS

flexitarisch 59.00 €

* * *

Steak von der Beiried 250g^{a,g}

Medium gebraten | Pfefferrahmsauce | Grillgemüse | Dippers

flexitarisch 25.50 €

Natternbacher Pfandl^{a,c,g,l}

Schweinefilet vom Grill | Pilzrahmsauce | saisonales Gemüse |
Butterspätzle | Röstzwiebel

flexitarisch 17.50 €

Wiener Schnitzel vom Schwein^{a,c}

Petersilienkartoffeln | Zitrone | Preiselbeeren

flexitarisch 15.50 €

Cordon Bleu von der Pute^{a,c,g}

Putenschinken | Emmentaler | Petersilienkartoffeln | Zitrone |
Preiselbeeren

flexitarisch 17.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs^{a,c,g}
Röstzwiebel | grüner Salat

vegetarisch 15.00 €

Grillvariation vom Rind und Putenfilet^g
saisonales Gemüse | Kartoffelbeilage & DIP

flexitarisch 18.00 €

Lachssteak vom Grill^{a,d,g}
Grillgemüse | Dippers | Kräuterbutter | Sauerrahmdip

flexitarisch 18.50 €

SALATE

Kleiner Beilagensalat^{g,m}
Hausmarinade / Dressing

vegan 4.50 €

IKUNA Salatbowl^{g,m}
verschiedene Blattsalate | Joghurt-Balsamico Dressing |
Weintrauben | Melone | Edamame | Tomaten | Paprika | Kresse

vegetarisch 10.00 €

Wahlweise als Variation

Rustikal
Kartoffelspalten | Zwiebel | Speckwürfel | Oregano

flexitarisch 4.50 €

Fitness
gegrillte Putenstreifen

flexitarisch 5.50 €

Steirisch^{a,c}
Backhendl in Kürbiskernpanade | Kürbiskernöl | Erdäpfelsalat

flexitarisch 6.00 €

Gambas^{b,d}
Garnele im Kartoffelmantel 4St. | Sweet Chili Sauce

flexitarisch 8.50 €

dazu Empfehlen wir

Würziges Baguette^{a,c,g}
Knoblauch / Kräuter

vegetarisch 4.00 €

Gebäck^a

vegetarisch 1.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

BURGER & SNACKS

Miraculix Burger^{a,f,g,l}

Vitus Vitality BIO Pilz Patty | Chakalaka | Cheddar | Dippers

vegetarisch 16.00 €

Angus Beef Burger^{a,g}

200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty | Speck | Zwiebelringe | Salat | Essiggurke | Dippers mit DIP

flexitarisch 17.00 €

Crispy Chicken Burger^{a,c,g}

gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade | Sauce | Salat | Tomate | Pommes Frites mit DIP

flexitarisch 15.00 €

Frühlingsrollen^{a,f}

Sojasauce | Sweet Chili | Wakamesalat

vegetarisch 11.50 €

ASIATISCHE SPEZIALITÄTEN

Grünes Curry^{a,f}

getoastetes Brot | Paprika | Bambussprossen | Sojabohnen | Zucchini | Spinat

vegan 11.50 €

Japanische Udon Nudeln^{a,f}

Teriyaki Sauce | gebratenes Gemüse

vegetarisch 11.50 €

... dazu extra auf Wunsch ...

5 Stück Black Tiger Garnelen vom Grill^{a,b,f}

flexitarisch 8.90 €

gegrillte Hühnerstreifen

flexitarisch 5.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

PIZZA

VIVA Pizza Margherita^{a,g}

Tomaten / Mozzarella / Basilikum

vegetarisch 12.90 €

VIVA Pizza Capricciosa^{a,g}

Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

flexitarisch 13.50 €

VIVA Pizza Salami^{a,g}

Tomaten / Käse / Salami / Paprika

flexitarisch 13.50 €

VIVA Bauernpizza^{a,g}

Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

flexitarisch 13.50 €

Pizza Veganista^a

Tomatensauce | veganer Käse | Spinat | Kürbis

vegan 13.50 €

JAUSENGERICHTE

Garniertes Käsebrot^{a,c,g,o}

mit 3erlei käse | Butter | Ei

vegetarisch 7.50 €

Garniertes Speckbrot^{a,c,g,o}

mit Butter | Kren | Ei

flexitarisch 8.50 €

Garnierte Essigwurst^{a,c,o}

mit Gebäck oder Brot

flexitarisch 8.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

KINDERKARTE

Dino Nuggets^{a,c,g}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Grillwürstl^a
Dippers | Ketchup

flexitarisch 9.90 €

Fischstäbchen^{a,c,d}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 9.90 €

Kinder Schnitzel von der Pute^{a,c,g}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Kinder Pasta^{a,g}
Tomatensauce | Parmesan

vegetarisch 7.90 €

Kartoffel-Pommes^a
Ketchup

vegan 5.20 €

Extra Sauce
Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka

vegan / vegetarisch 0.80 €

Dino Eisbecher^{a,c,g}
2 Kugeln Eis | Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl

vegetarisch 4.50 €

Schlagobers^g

vegetarisch 0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

DESSERTS / EIS

Kaiserschmarrn^{a,c,g} mit Zwetschenröster	vegetarisch	8.90 €
Eispalatschinken^{a,c,g,h} Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
Gebackene Apfelradl^{a,c,g} Vanillesauce Früchte	vegetarisch	7.50 €
Schoko Soufflee^{a,c,g,h,1} Vanille Eis Schokosauce	vegetarisch	7.50 €
Kugel Eis	vegetarisch	2.50 €
Eiskaffee^{a,c,g,h} Vanilleeis mit Kaffee und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Eisschokolade^{a,c,g,h} Vanilleeis mit Kakao und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Miraculix Becher^{a,c,g,h} Vanille und Erdbeereis mit Joghurt, Früchten und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Bananensplit^{a,c,g,h} Vanilleeis mit Mandeln und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Apple Pie Vanilleeis mit Apfelmus, Caramelsauce, Zimt und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Heiße Liebe^{a,c,g,h} Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Oachkatzlbecher Haselnusseis mit Nüssen, Schokosauce und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse