

Observatoire des prix de l'électricité

Mars 2026

PRIX SPOT DU MOIS DE MARS 2026



JOUR DU MOIS

| HO UR | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 0 | 32 | 16 | 45 | 64 | 95 | 62 | 75 | 107 | 115 | 140 | 15 | 80 | 10 | 116 | 139 | 23 | 109 | 38 | 28 | 63 | 58 | 74 | 67 | 87 | 3 | 66 | 120 | 95 | 100 | 15 | 93 |
| 1 | 32 | 9 | 52 | 51 | 85 | 64 | 72 | 98 | 110 | 128 | 34 | 85 | 10 | 113 | 135 | 19 | 98 | 28 | 26 | 63 | 52 | 58 | 87 | 73 | 0 | 61 | 120 | 93 | 90 | 8 | 93 |
| 2 | 24 | 10 | 44 | 52 | 84 | 57 | 64 | 93 | 97 | 122 | 19 | 76 | 6 | 107 | 122 | 10 | 95 | 34 | 21 | 56 | 47 | 46 | 94 | 61 | 0 | 53 | 117 | 82 | | 5 | 87 |
| 3 | 23 | 7 | 29 | 41 | 74 | 44 | 54 | 86 | 80 | 108 | 6 | 64 | 1 | 77 | 103 | 5 | 84 | 29 | 15 | 44 | 41 | 41 | 68 | 58 | 0 | 40 | 118 | 63 | 45 | 3 | 71 |
| 4 | 23 | 7 | 33 | 41 | 76 | 40 | 51 | 83 | 82 | 108 | 0 | 66 | 1 | 86 | 104 | 5 | 94 | 29 | 15 | 42 | 41 | 42 | 53 | 58 | 0 | 46 | 120 | 56 | 26 | 2 | 71 |
| 5 | 23 | 9 | 45 | 49 | 86 | 56 | 54 | 85 | 104 | 118 | 2 | 67 | 3 | 105 | 112 | 36 | 95 | 28 | 23 | 62 | 46 | 39 | 74 | 66 | 0 | 73 | 137 | 61 | 53 | 4 | 89 |
| 6 | 24 | 22 | 94 | 75 | 112 | 66 | 60 | 84 | 122 | 138 | 30 | 91 | 15 | 110 | 104 | 78 | 110 | 52 | 31 | 85 | 56 | 45 | 136 | 91 | 2 | 106 | 172 | 63 | 107 | 25 | 139 |
| 7 | 24 | 34 | 146 | 199 | 145 | 81 | 61 | 87 | 158 | 158 | 58 | 111 | 32 | 116 | 88 | 100 | 153 | 66 | 65 | 129 | 57 | 49 | 177 | 113 | 13 | 138 | 176 | 70 | 115 | 92 | 153 |
| 8 | 17 | 42 | 15 | | | | | | | 170 | 73 | 100 | 35 | 129 | 82 | 97 | 145 | 44 | 33 | 75 | 45 | 33 | 148 | 98 | 13 | 126 | 148 | 68 | 115 | 120 | 166 |
| 9 | 4 | 25 | 8 | | | | | | | 140 | 61 | 52 | 15 | 124 | 45 | 73 | 65 | 9 | 7 | 36 | 25 | 7 | 89 | 68 | 1 | 72 | 116 | 44 | 74 | 100 | 140 |
| 10 | 0 | 8 | 34 | 66 | 63 | 66 | 45 | 38 | 109 | 113 | 32 | 9 | 4 | 105 | 7 | 42 | 9 | 0 | 0 | 20 | 8 | 0 | 31 | 18 | 0 | 14 | 91 | 18 | 32 | 75 | 110 |
| 11 | 0 | 6 | 20 | 49 | 27 | 69 | 29 | 22 | 94 | 101 | 20 | 0 | 5 | 79 | 7 | 17 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 | -3 | 12 | 0 | 0 | 3 | 77 | 4 | 13 | 46 | 86 |
| 12 | 0 | 5 | 23 | 25 | 3 | 62 | 16 | 11 | 84 | 99 | 15 | 0 | 18 | 91 | 9 | 15 | 0 | 0 | 0 | 4 | 7 | -1 | 17 | 0 | 0 | 0 | 67 | 6 | 15 | 20 | 80 |
| 13 | -1 | 0 | 4 | 6 | 3 | 53 | 2 | 0 | 80 | 95 | 23 | 0 | 6 | 71 | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | -4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 | 4 | 4 | 11 | 57 |
| 14 | 0 | 4 | 10 | 10 | 33 | 53 | 19 | 7 | 82 | 96 | 33 | 0 | 12 | 72 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 14 | 0 | 0 | 0 | 55 | 5 | 0 | 8 | 55 |
| 15 | 0 | 2 | 27 | 22 | 48 | 55 | 34 | 22 | 93 | 99 | 40 | 0 | 24 | 65 | 1 | 21 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 | 12 | 0 | 0 | 2 | 92 | 2 | 0 | 11 | 63 |
| 16 | 6 | 22 | 37 | 37 | 69 | 65 | 40 | 33 | 98 | 105 | 54 | 0 | 31 | 79 | 2 | 37 | 7 | 0 | 0 | 11 | 6 | 4 | 31 | 2 | 0 | 25 | 103 | 8 | 3 | 4 | 74 |
| 17 | 18 | 39 | 50 | 54 | 96 | 67 | 59 | 62 | 114 | 109 | 89 | 13 | 77 | 100 | 38 | 81 | 55 | 4 | 29 | 53 | 24 | 37 | 75 | 20 | 8 | 48 | 93 | 35 | 13 | 5 | 91 |
| 18 | 30 | 92 | 95 | 94 | 124 | 89 | 97 | 121 | 172 | 150 | 129 | 79 | 97 | 161 | 91 | 166 | 111 | 41 | 74 | 106 | 66 | 79 | 141 | 67 | 50 | 130 | 138 | 117 | 50 | 35 | 145 |
| 19 | 51 | 119 | 159 | 177 | 158 | 127 | 134 | 154 | 218 | 195 | 159 | 113 | 158 | 170 | 119 | 180 | 163 | 64 | 101 | 133 | 93 | 126 | 215 | 128 | 83 | 165 | 166 | 154 | 107 | 122 | 171 |
| 20 | 35 | 80 | 93 | 164 | 126 | 102 | 127 | 141 | 175 | 152 | 135 | 86 | 121 | 150 | 67 | 155 | 129 | 50 | 80 | 95 | 83 | 85 | 163 | 92 | 54 | 153 | 141 | 128 | 91 | 134 | 170 |
| 21 | 29 | 51 | 62 | 88 | 96 | 9 | | | | | | 54 | 93 | 137 | 50 | 126 | 80 | 37 | 64 | 79 | 73 | 71 | 121 | 44 | 44 | 130 | 118 | 103 | 43 | 99 | 119 |
| 22 | 27 | 47 | 56 | 83 | 86 | 91 | 97 | 124 | 144 | 125 | 96 | 50 | 110 | 135 | 58 | 122 | 70 | 46 | 61 | 79 | 73 | 83 | 130 | 52 | 60 | 125 | 117 | 106 | 34 | 89 | 152 |
| 23 | 18 | 48 | 47 | 75 | 72 | 83 | 92 | 118 | 134 | 91 | 93 | 26 | 116 | 128 | 36 | 97 | 48 | 26 | 65 | 75 | 61 | 71 | 116 | 29 | 58 | 118 | 106 | 120 | 29 | 102 | 135 |

PRIX TRÈS BAS

PRIX TRÈS HAUTS

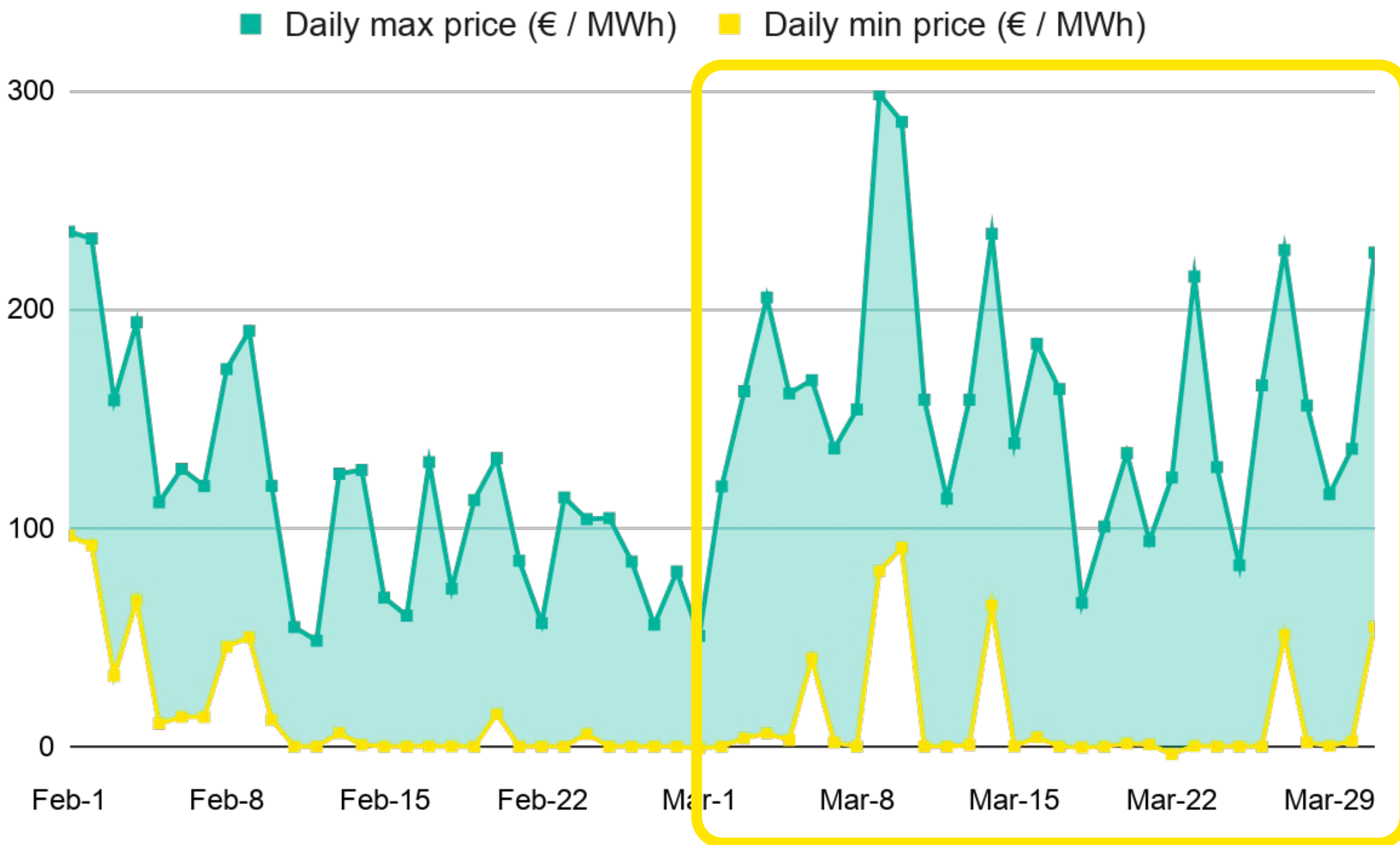
Statistiques du mois de mars 2026

Prix moyen : **67 €/MWh**

Prix journalier max moyen : **157 €/MWh**

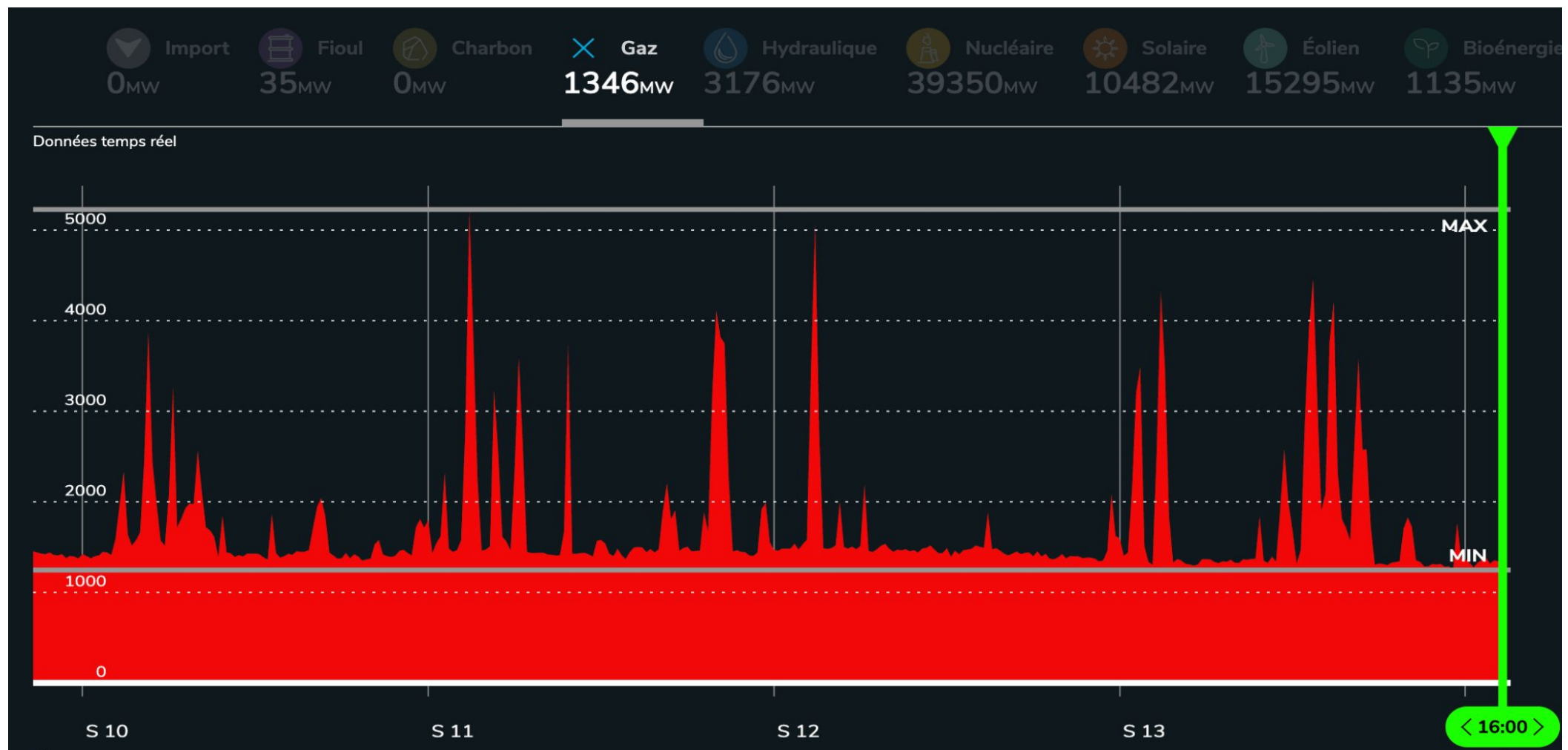
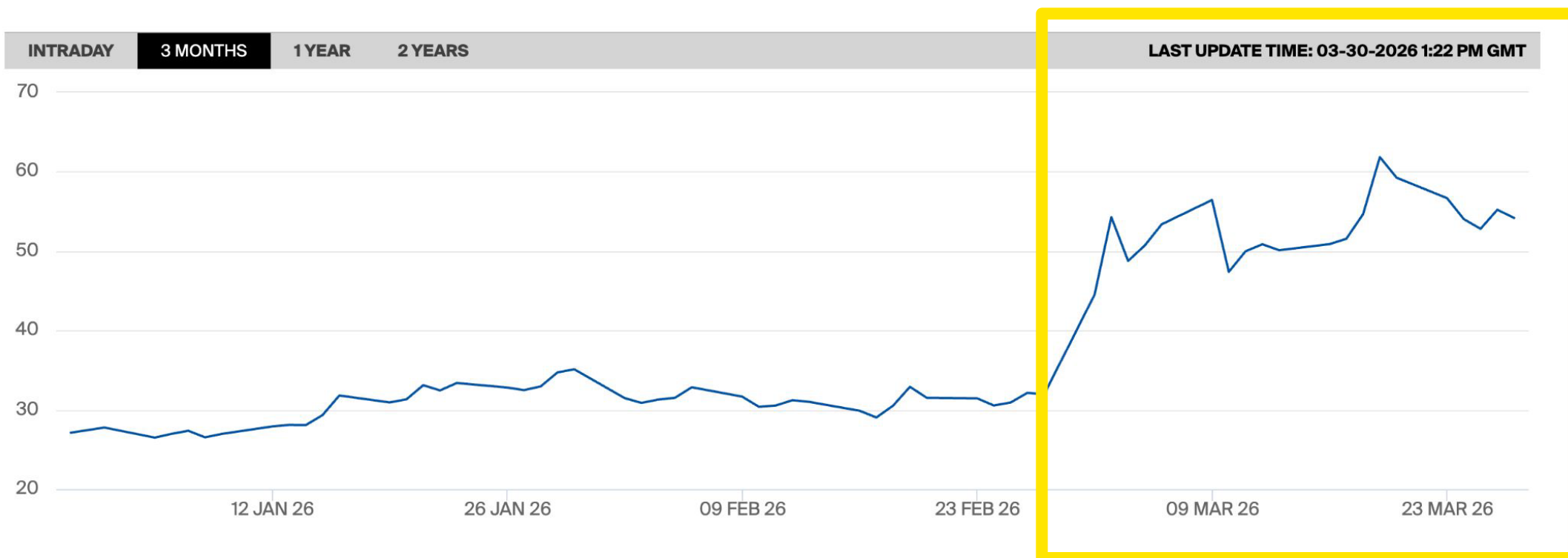
Prix journalier min moyen : **12 €/MWh**

Spread moyen : **145 €/MWh**



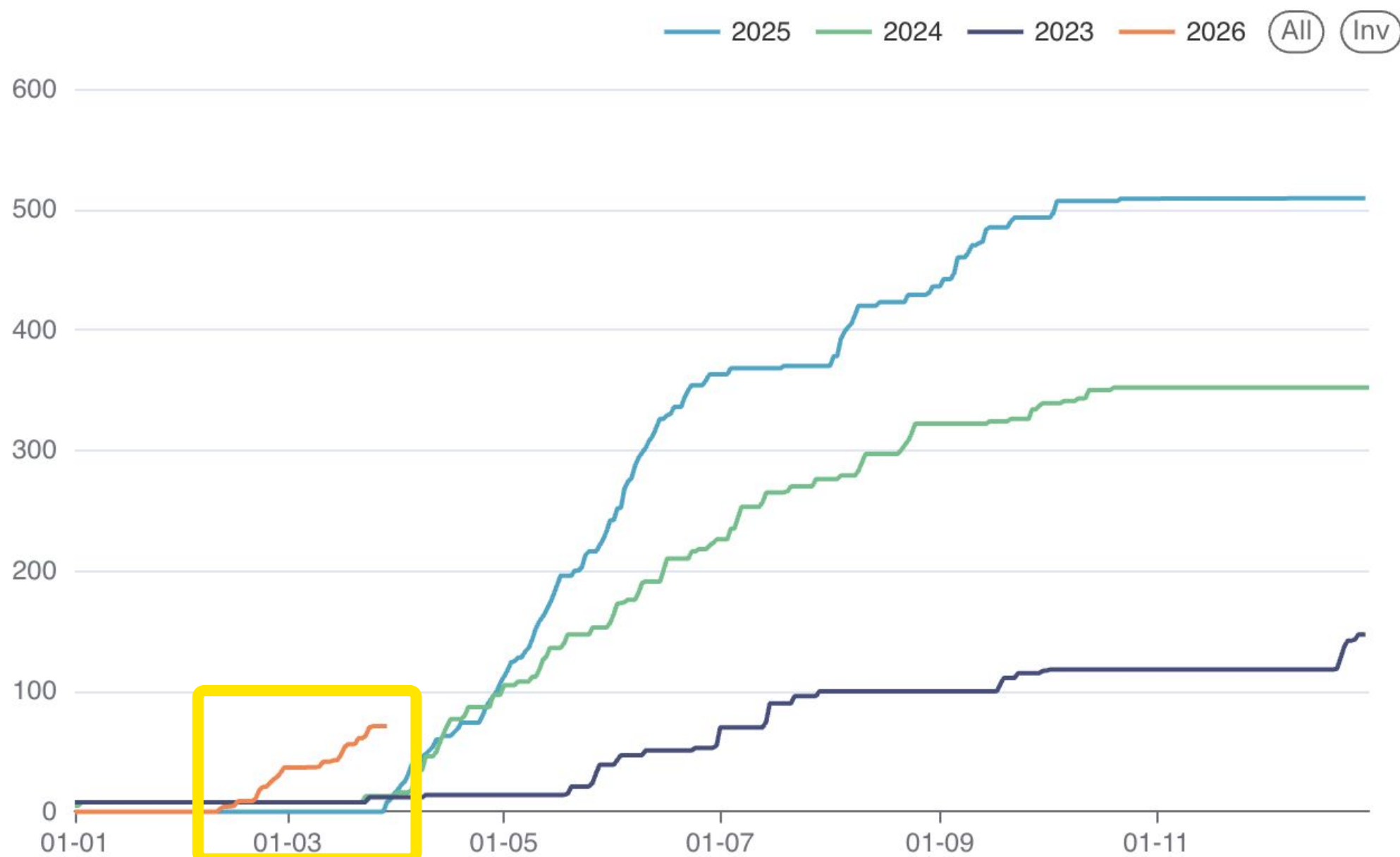
Mars 2026 : début du conflit au Moyen-Orient

La hausse des prix du gaz impacte directement les coûts de production des centrales gaz et donc les prix "hauts"



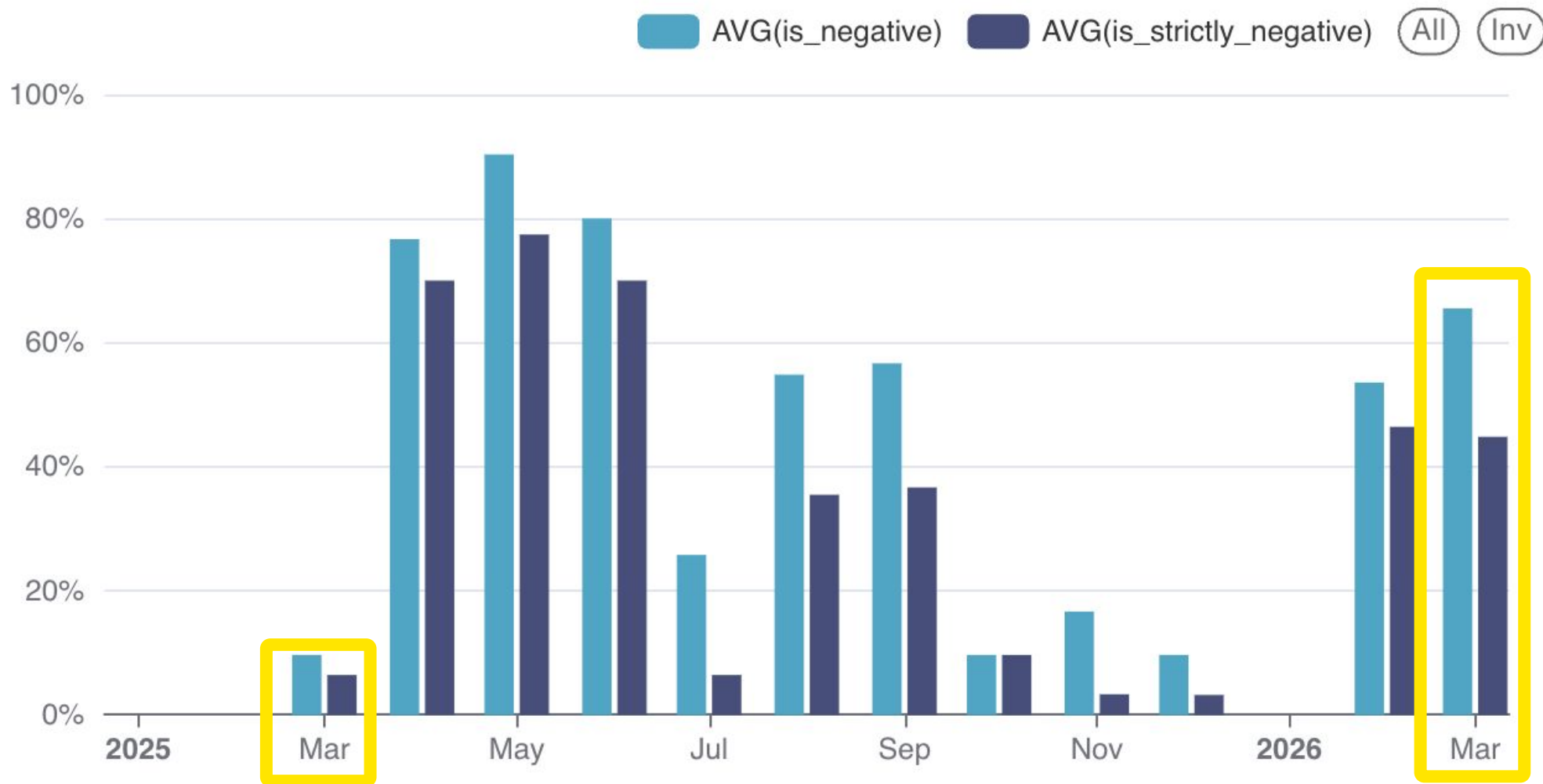
Bien plus d'heures <0 qu'en 2025 à la même période

Cumulated # of <0 prices - FR



66% des jours avec des prix négatifs ou nuls en mars 2026 contre 10% en mars 2025

% of days with negative price - FR - monthly



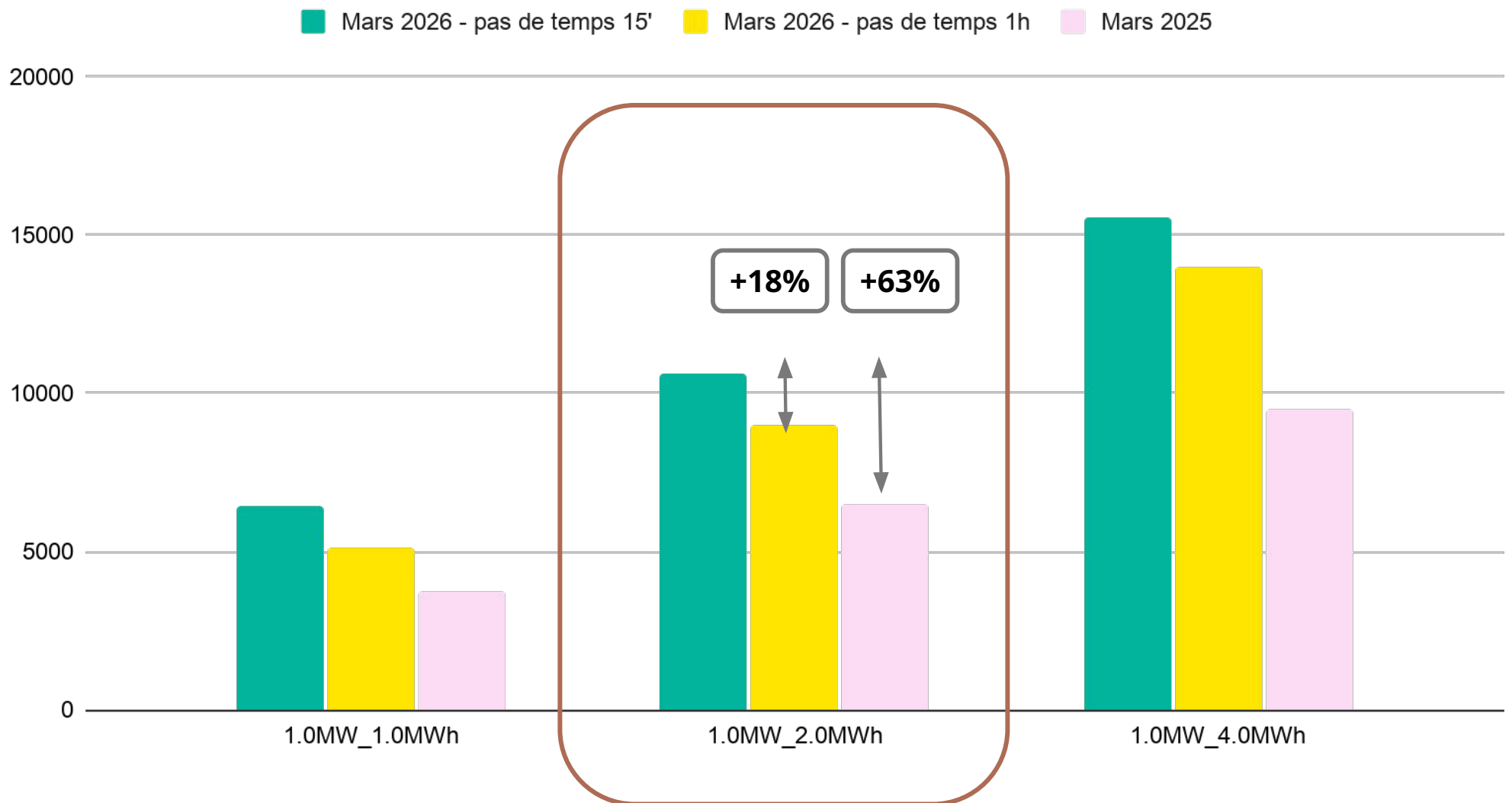
**Un spread en hausse (+9%) vs. Q1 2025,
alors que le prix moyen est en baisse (-29%).**



| | Jan-Mar 2025 | Jan-Mar 2026 | Jan-Déc 26 vs. 25 |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|----------------------|
| PRIX MAX MOYEN €/MWh | 155 | 136 | -13% |
| PRIX MIN MOYEN €/MWh | 60 | 32 | -47% |
| SPREAD MOYEN €/MWh | 96 | 104 | 9% |
| PRIX MOYEN €/MWh | 100 | 71 | -29% |
| SPREAD / PRIX MOYEN | 96% | 146% | 53% |

En mars 2026, le pas de temps 15' permet de capter +18% de revenus sur le marché spot, et +63% vs. mars 2025

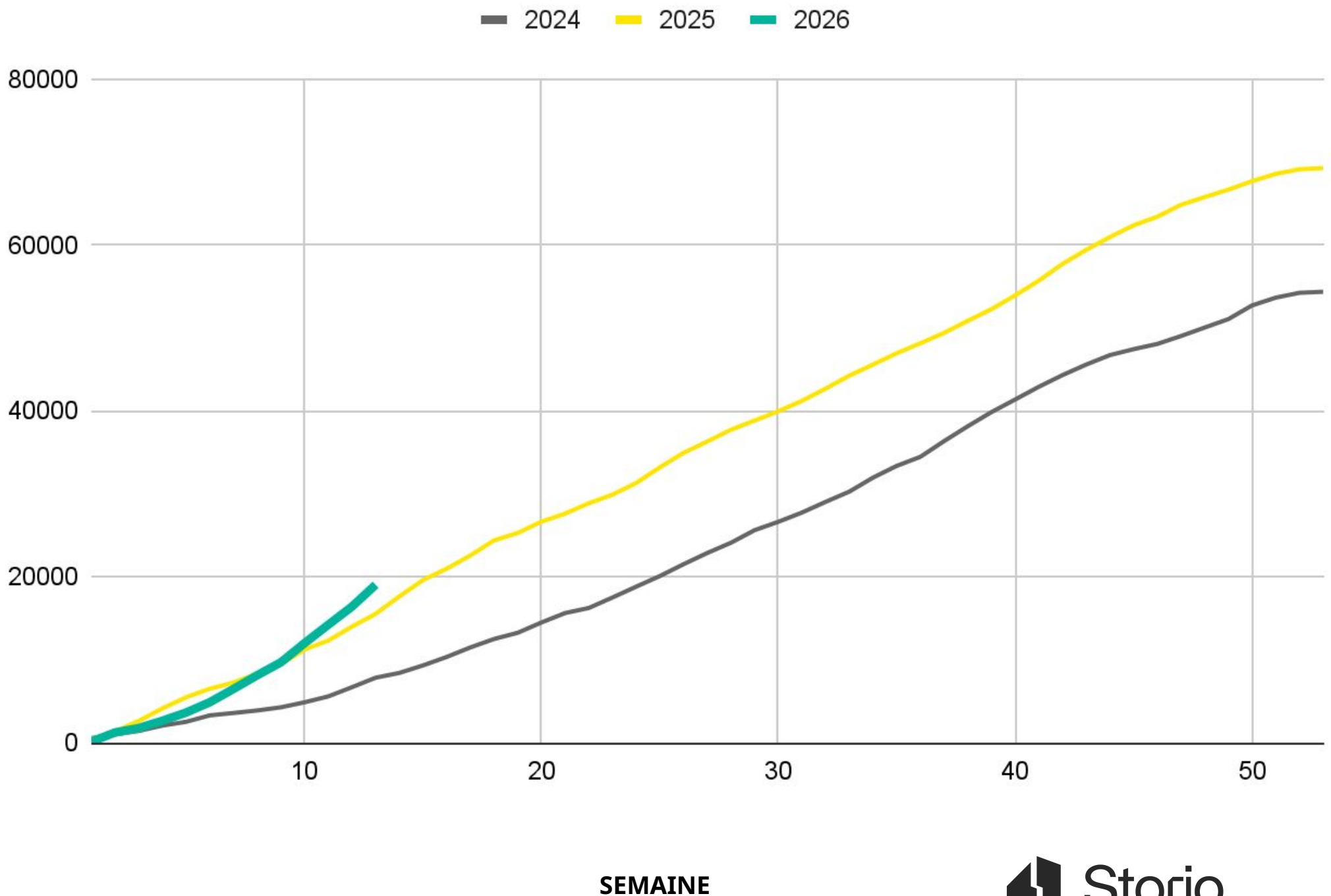
REVENUS D'UN BESS SUR LE MARCHÉ DAY-AHEAD [€, 1er au 31 mars, 2025-2026]



**Dimensionnement
technico-économique
optimal aujourd'hui
(notamment avec
revenus aFRR)**

Fin mars 2026, les revenus cumulés d'un BESS 1 MW / 2 MWh sur le spot sont en hausse de 23% par rapport à 2025, 140% vs. 2024

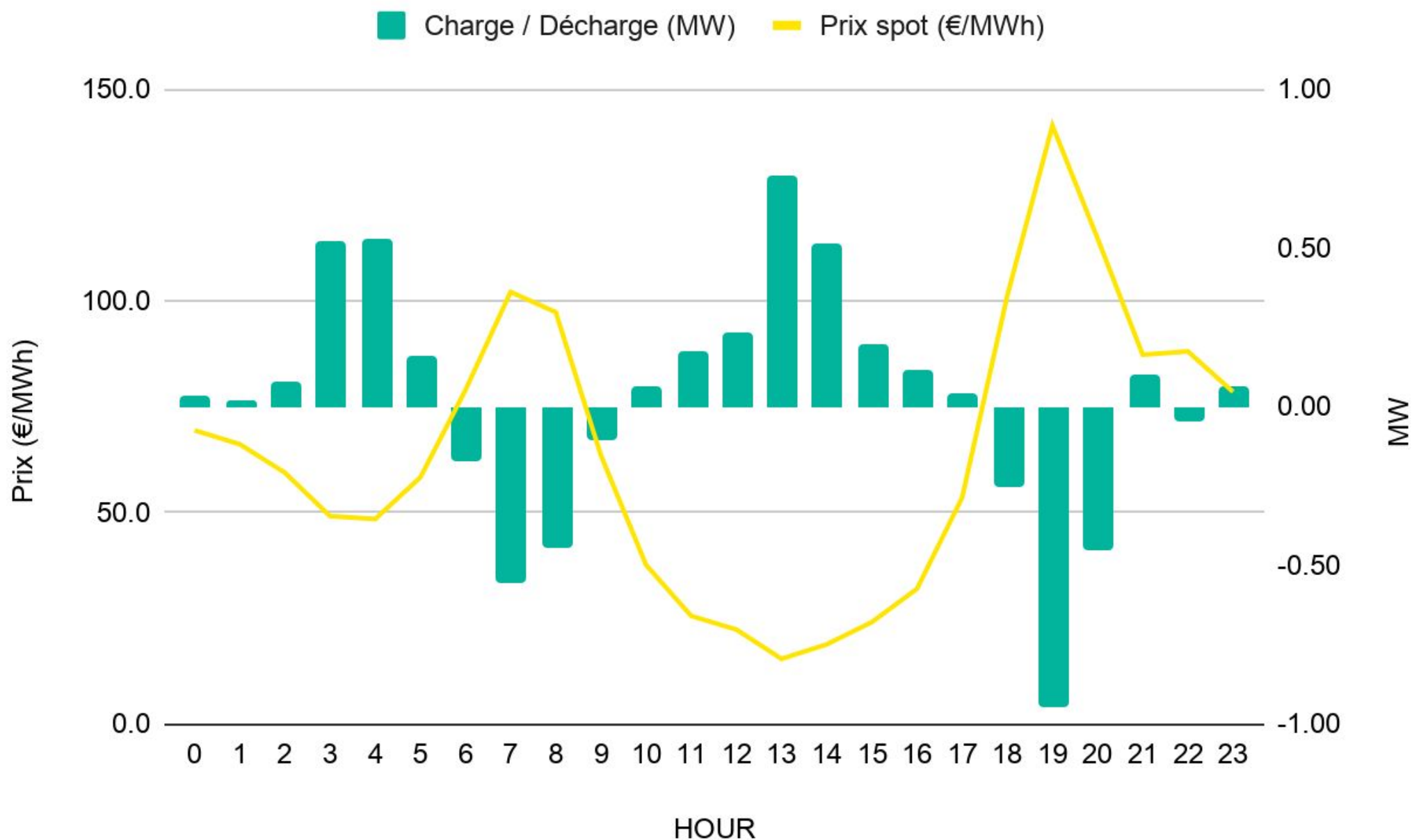
REVENUS CUMULÉS D'UN BESS 1 MW / 2MWh SUR LE MARCHÉ DAY-AHEAD [€, 2024-2026]

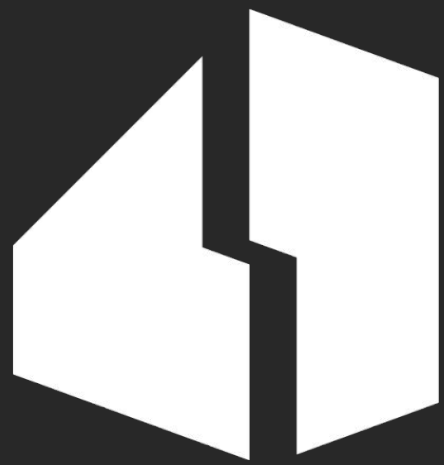


En mars, une batterie 1 MW / 2 MWh s'est chargée en moyenne à 30€/MWh, déchargée à 127€/MWh, avec ~2 cycles par jour

PILOTAGE HORAIRE MOYEN D'UN BESS 1 MW / 2 MWh

[mars 2026, €/MWh & MW]





Storio

Le pionnier français du stockage d'énergie par batterie
auprès des industriels et des électro-intensifs

www.storioenergy.com