

Observatoire des prix de l'électricité

Mai 2026

PRIX SPOT DU MOIS DE MAI 2026



JOUR DU MOIS

HOURL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
0	45	87	73	115	108	115	125	109	60	40	20	99	69	10	81	98	94	93	95	70	112	110	103	64	38	93	134	110	133	123	100			
1	41	85	54	105	102	108	116	106	51	34	33	86	82	13	70	82	87	87	75	75	99	98	80	44	35	87	124	107	126	112	93			
2	29	70	15	97	90	101	114	98	43	18	17	64	56	17	62	75	76	83	66	50	96	84	61	35	24	73	114	96	121	99	65			
3	25	48	19	94	88	99	109	73	27	14	2	69	32	2	49	70	66	79	61	25	87	82	47	32	24	70	101	86	115	88	38			
4	21	55	19	95	90	96	108	57	34	13	15	82	37	6	41	65	70	81	50	16	83	82	50	28	22	77	98	101	111	86	31			
5	15	50	19	101	96	94	115	68	31	14	13	89	39	4	48	65	70	87	60	35	93	88	46	30	27	84	108	114	118	90	30			
6	13	37	13	115	103	118	124	102	32	10	32	111	44	12	67	69	68	101	62	57	97	102	45	30	40	104	116	127	126	95	22			
7	10	39	15	134	119	124	135	81	35	16	52	123	76	39	73	67	59	112	77	83	106	104	49	26	32	106	124	123	126	85	24			
8	9	26	36	133	114	123	145	47	33	12	65	112	67	23	59	56	33	101	71	79	78	75	21	9	19	78	103	104	109	62	20			
9	0	2	19	125	112	123	96	24	22	11	34	94	15	12	47	19	11	70	70	80	15	80	2	0	5	27	43	53	62	22	2			
10	-21	-2	4	122	110	111	61	3	10	0	17	43	0	2	20	3	1	57	70	80	10	10	0	-3	0	1	4	18	16	3	2			
11	-107	-19	0	114	86	111	58	0	0	0	4	19	0	0	6	0	1	53	0	0	0	0	-4	-14	-2	0	0	1	2	0	0			
12	-316	-65	PRIX TROP BAS									0	4	16	0	10	13	1	1	62	4	0	0	0	-12	-37	-2	0	0	0	1	0	0	
13	-497	-115	-3	99	63	90	37	0	0	-1	1	3	0	4	3	0	0	45	0	0	0	0	-32	-75	-16	0	0	0	0	0	0			
14	-471	-77	0	111	70	92	46	0	0	-1	1	1	0	1	4	0	0	48	0	0	0	0	-18	-61	-10	0	0	0	1	0	0			
15	-203	-13	0	111	60	93	41	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	0	-4	-23	-2	0	0	1	2	0	0			
16	-26	0	0	89	30	86	38	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	26	0	0	0	0	0	-2	0	0	4	21	8	3	0			
17	0	3	3	72	49	79	54	5	1	3	1	15	0	0	0	0	3	36	0	0	0	0	0	0	0	11	21	29	54	63	13	0		
18	11	13	18	91	97	118	98	32	22	18	25	74	2	16	15	26	45	65	8	28	47	48	11	14	32	79	74	118	102	44	4			
19	56	52	69	136	137	153	141	PRIX ÉLEVÉS EN SOIRÉE									12	40	79	82	104	48	77	88	83	38	27	53	127	127	148	139	81	32
20	80	73	96	110	102	153	129	94	65	52	121	107	66	82	63	81	102	106	74	102	103	105	62	54	88	142	130	134	127	97	65			
21	93	91	103	134	101	155	145	92	65	74	122	123	62	98	88	101	115	129	65	129	123	116	95	85	108	151	143	160	150	109	86			
22	104	91	105	142	107	144	145	95	69	86	121	122	80	99	93	111	119	126	91	132	120	120	104	90	109	150	136	155	152	114	102			
23	98	83	97	122	98	129	126	76	66	66	110	107	82	92	84	101	108	106	83	117	104	111	79	69	90	129	120	135	128	108	92			

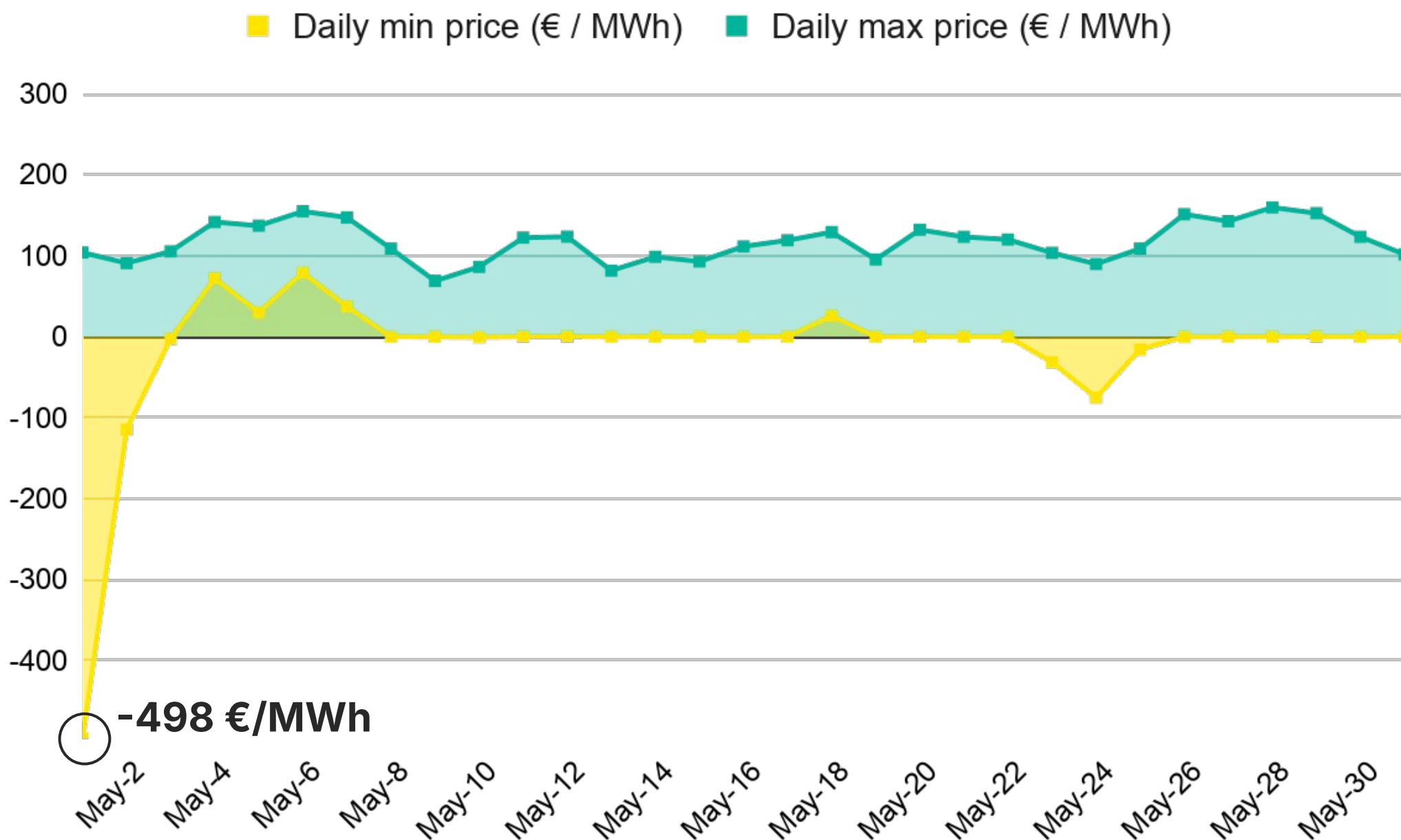
Statistiques du mois de mai 2026

Prix moyen : **52 €/MWh**

Prix journalier max moyen : **123 €/MWh**

Prix journalier min moyen : **-18 €/MWh**

Spread moyen : **141 €/MWh**

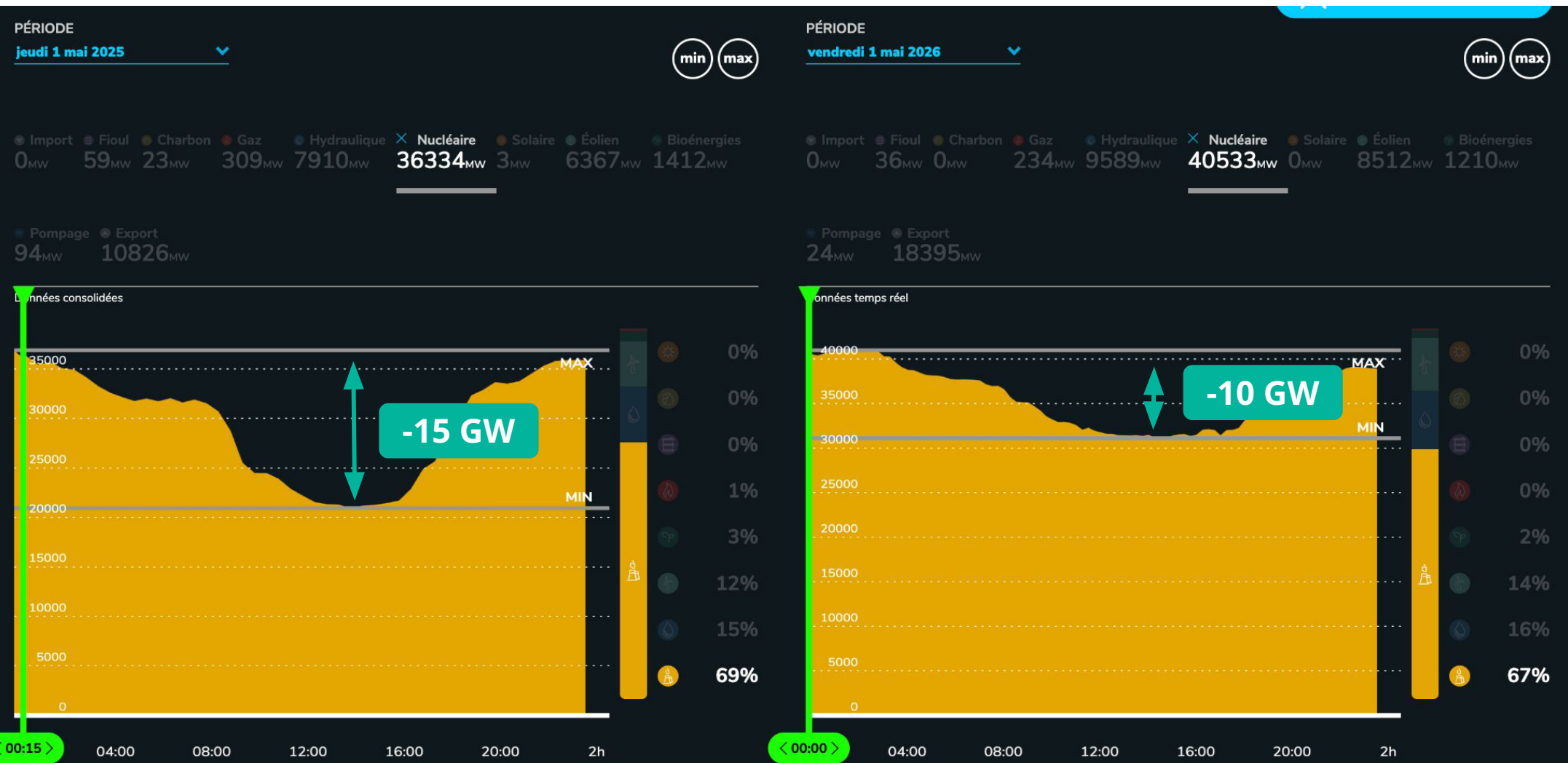


**YTD 2026 : Un spread en hausse (+25%) vs. 2025,
alors que le prix moyen est en baisse (-15%).**



	Jan-Mai 2025	Jan-Mai 2026	Jan-Mai 26 vs. 25
PRIX MAX MOYEN €/MWh	127	128	1%
PRIX MIN MOYEN €/MWh	32	9	-72%
SPREAD MOYEN €/MWh	95	119	+25%
PRIX MOYEN €/MWh	72	61	-15%
SPREAD / PRIX MOYEN	133%	196%	47%

Le pic de prix très bas (-498€/MWh) le 1er mai 2026 s'explique en partie par la moindre modulation du parc nucléaire

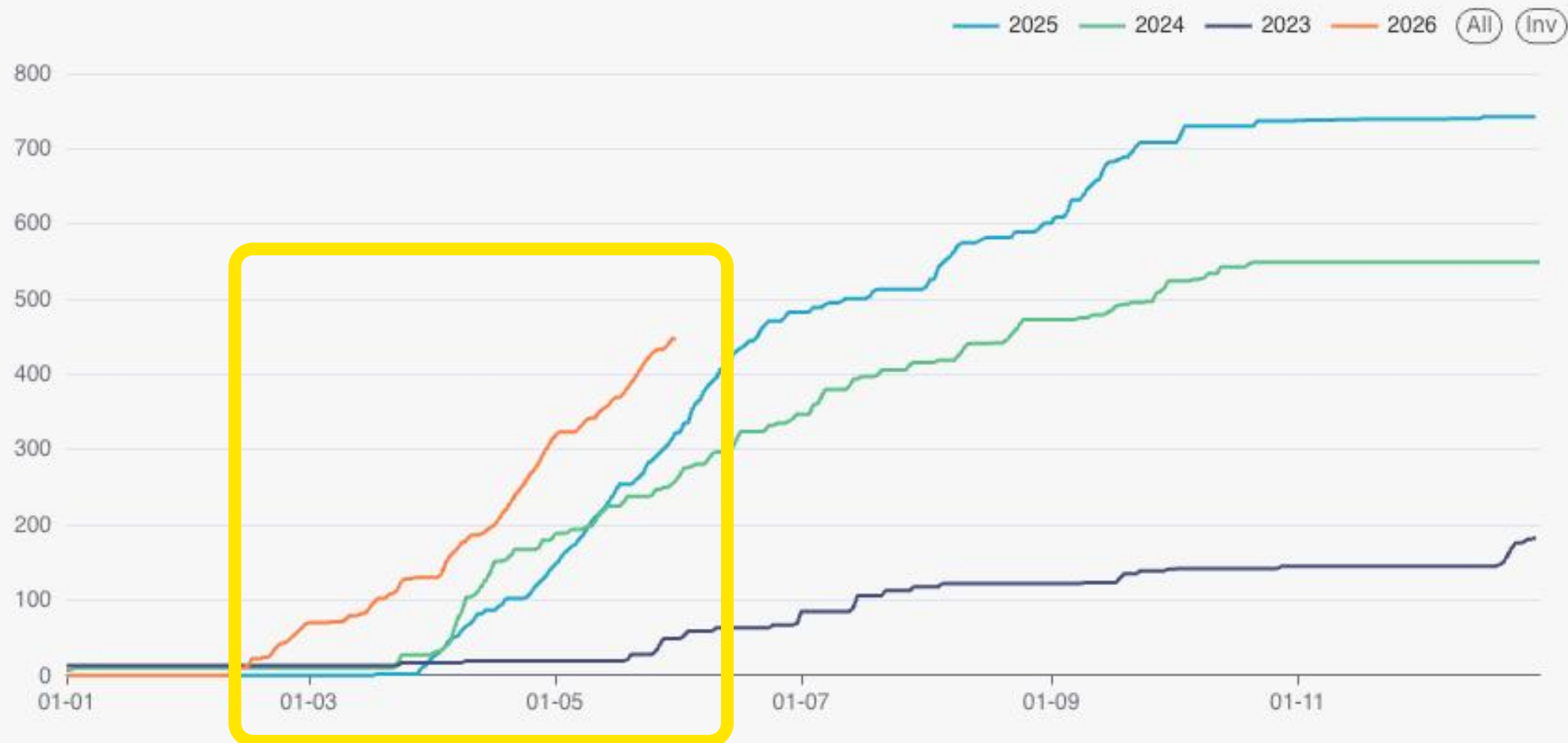


1er mai 2025
Prix bas = -118€/MWh

1er mai 2026
Prix bas = -497€/MWh

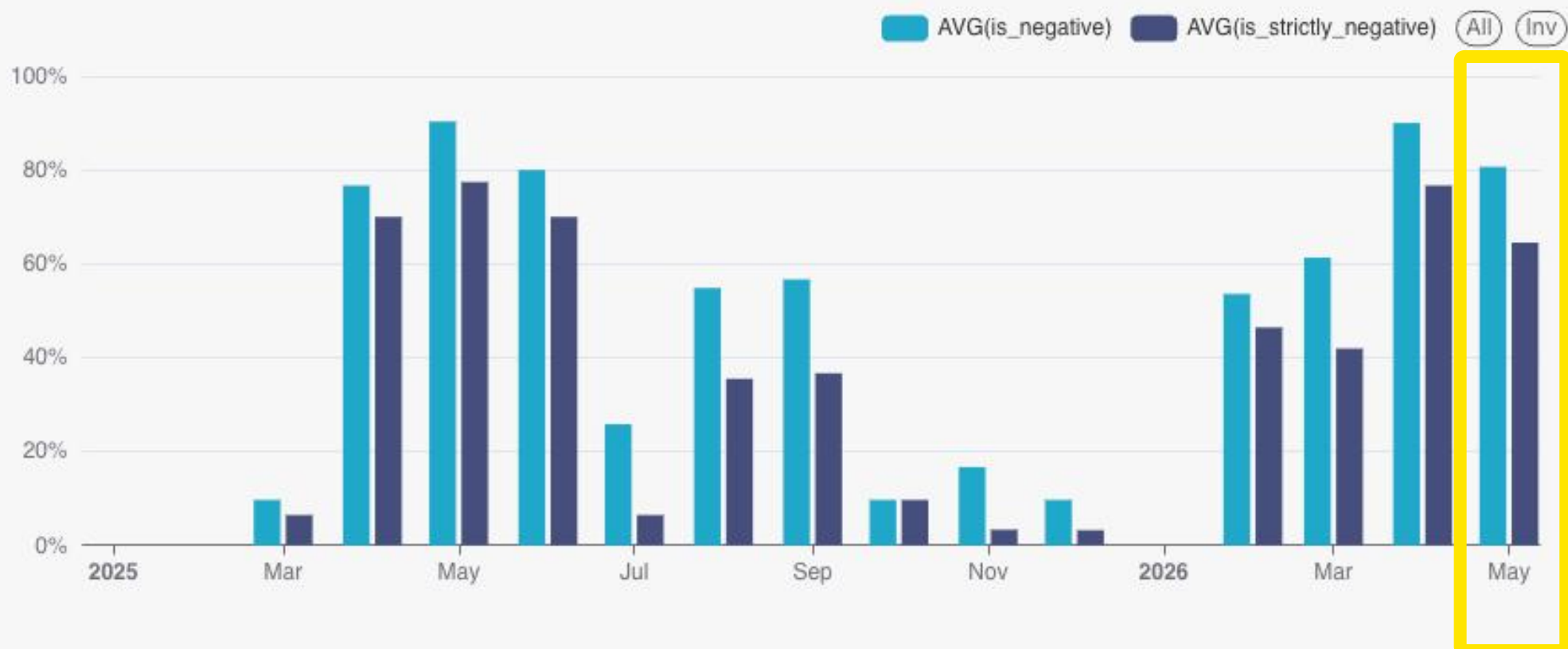
**~450 heures à prix négatif ou nul en 2026
contre ~320 en 2025 à la même période**

Cumulated # of <0 prices - FR



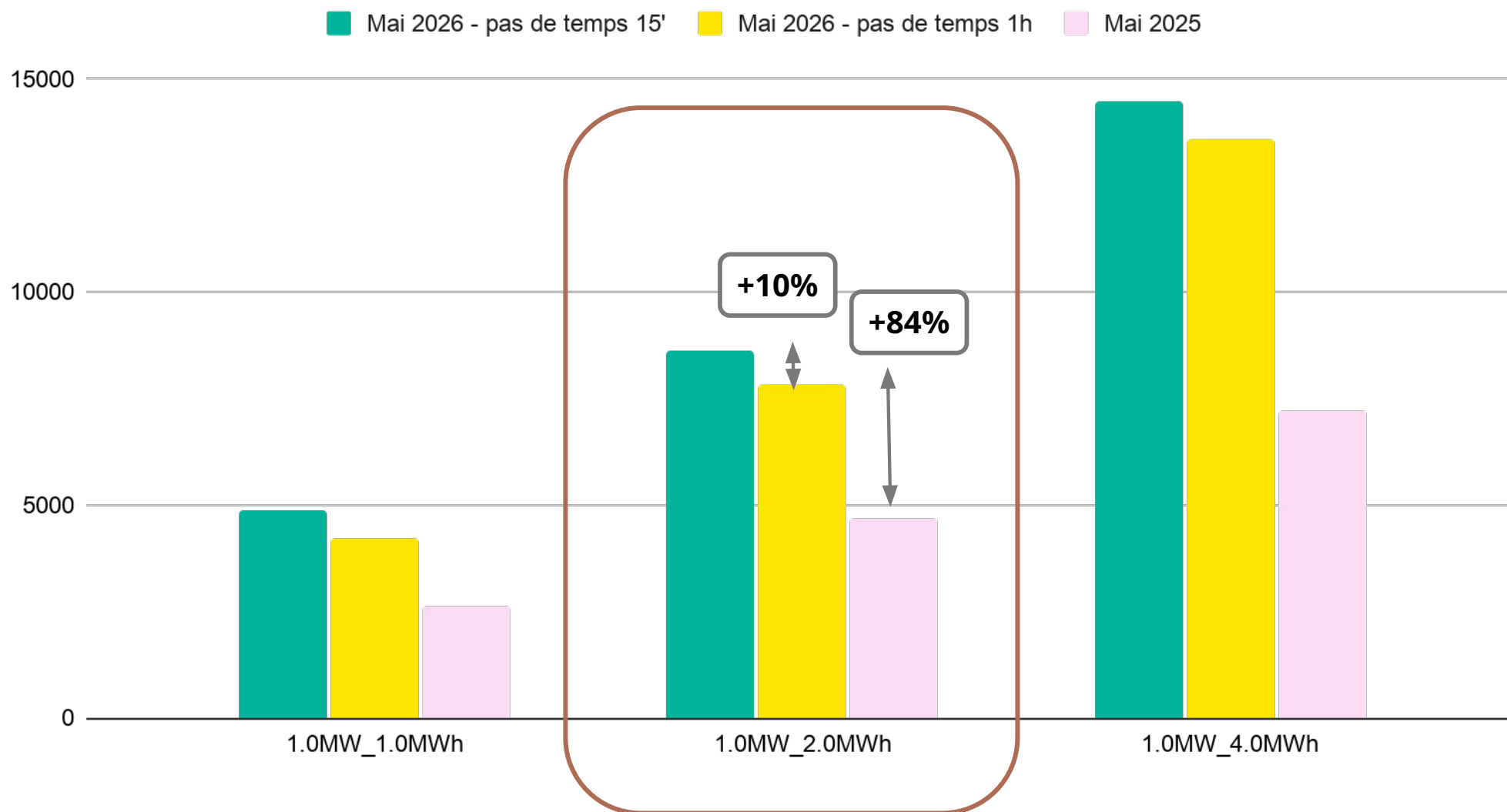
>80% des jours avec des prix négatifs ou nuls en mai 2026

% of days with negative price - FR - monthly



En mai 2026, le pas de temps 15' permet de capter +10% de revenus sur le marché spot, et +84% vs. mai 2025

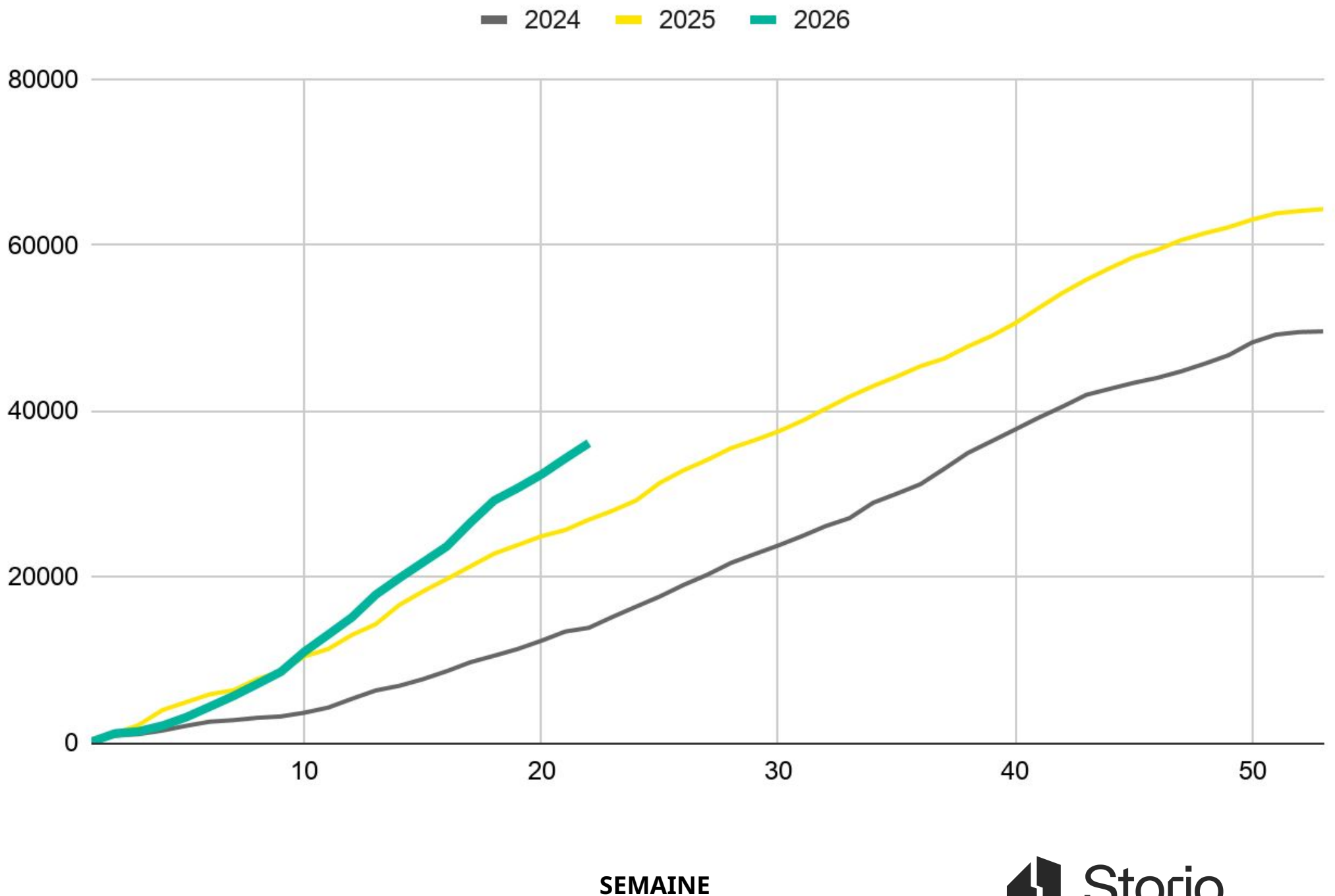
REVENUS D'UN BESS SUR LE MARCHÉ DAY-AHEAD [€, 1er au 31 mai, 2025-2026]



**Dimensionnement
technico-économique
optimal aujourd'hui
(notamment avec
revenus aFRR)**

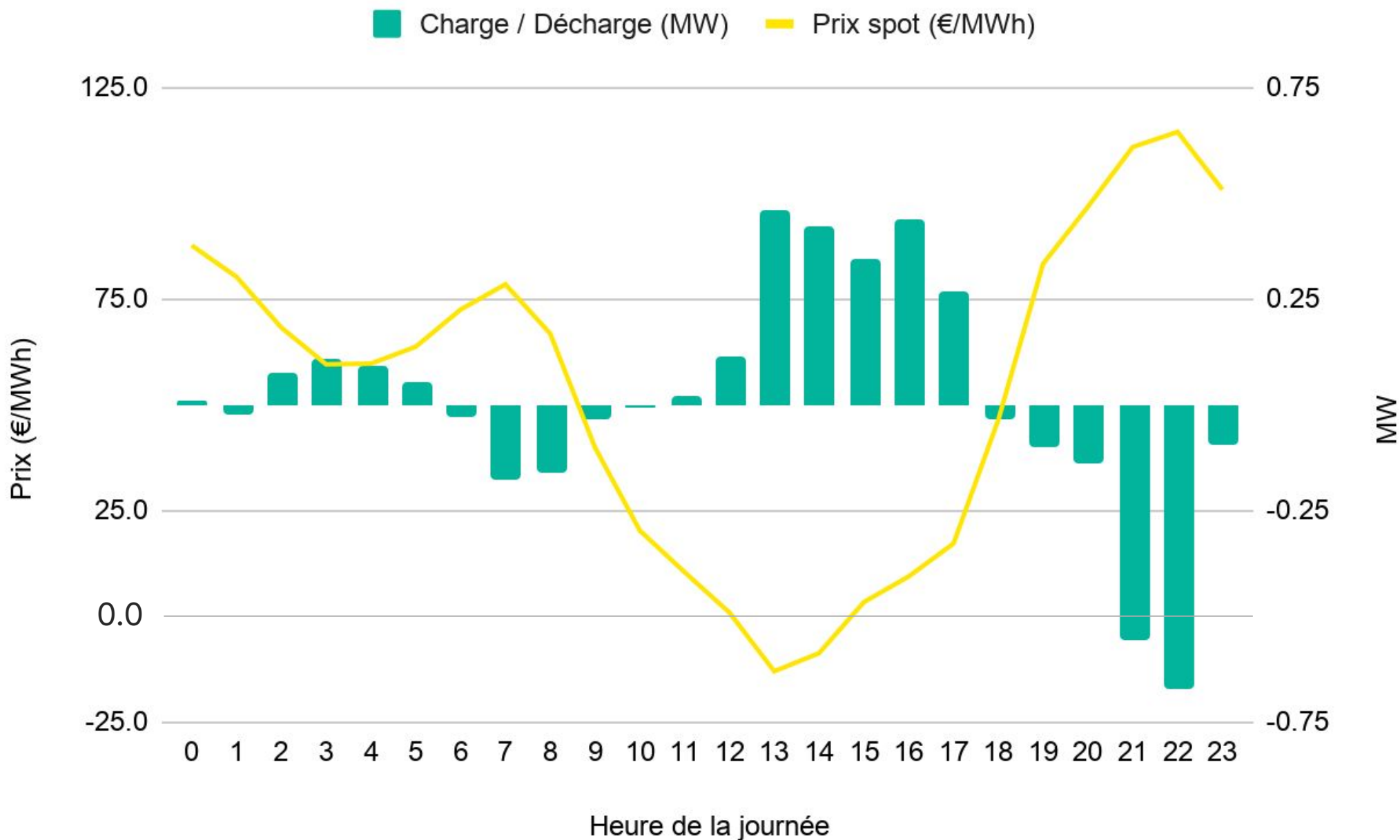
Fin mai 2026, les revenus cumulés d'un BESS 1 MW / 2 MWh sur le spot sont en hausse de 34% par rapport à 2025, 161% vs. 2024

REVENUS CUMULÉS D'UN BESS 1 MW / 2MWh SUR LE MARCHÉ DAY-AHEAD [€, 2024-2026]



En mai 2026, une batterie 1 MW / 2 MWh s'est chargée en moyenne à -8€/MWh, déchargée à 111€/MWh, avec ~1.2 cycles par jour

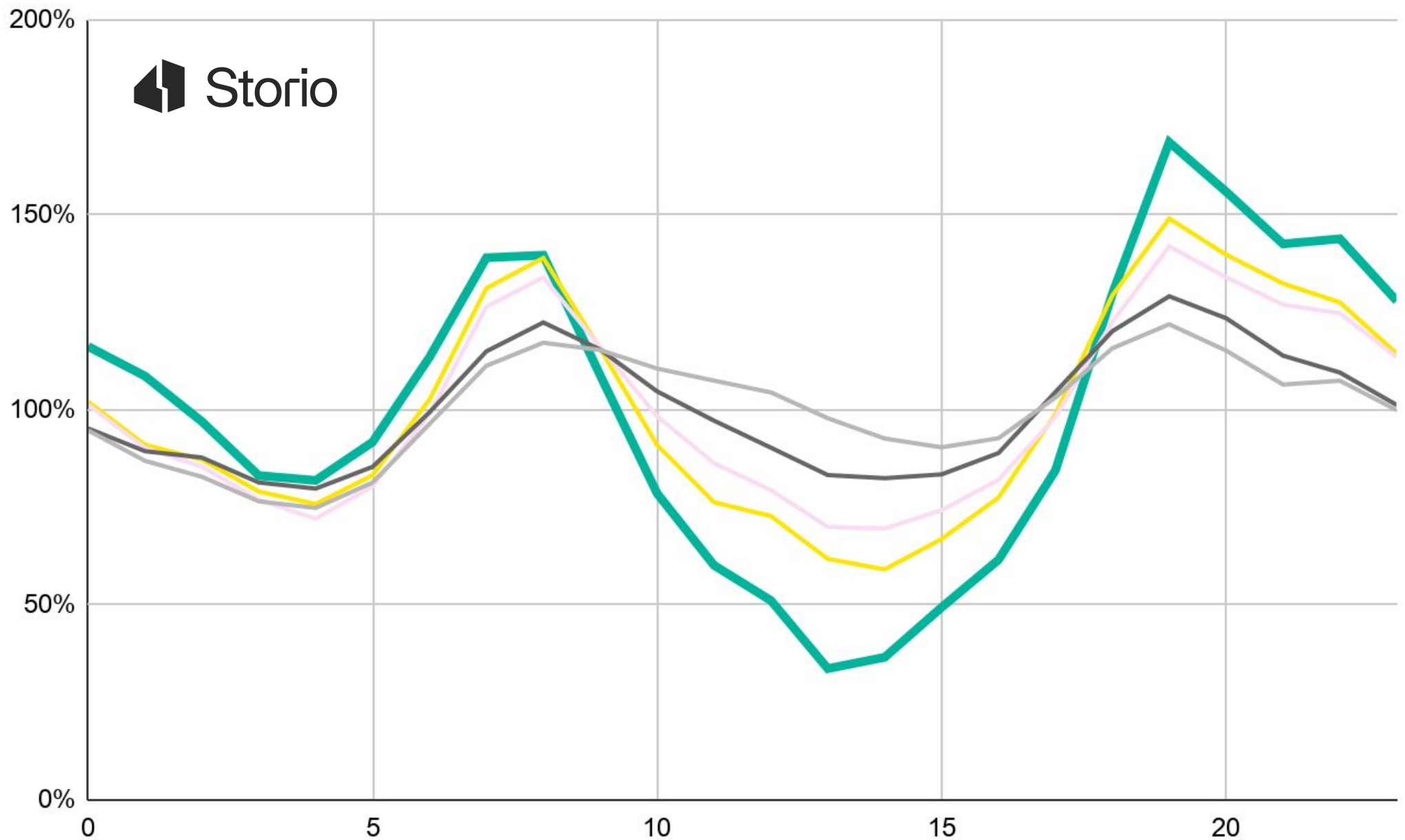
PILOTAGE HORAIRE MOYEN D'UN BESS 1 MW / 2 MWh [mai 2026, €/MWh & MW]

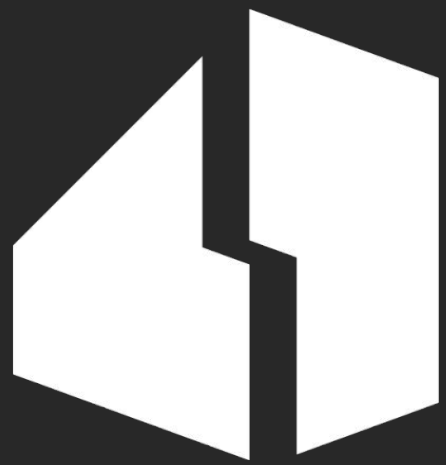


Année après année, la "duck curve" continue de se creuser. Au 31 mai, la courbe de 2026 est particulièrement marquée !

Prix horaires normalisés
[% , 1er janvier au 31 mai]

2026 2025 2024 2023 2019





Storio

Le pionnier français du stockage d'énergie par batterie
auprès des grands consommateurs d'électricité

www.storioenergy.com