



Pocket Guide

für Insulinpumpenträger*innen

Gesundheit
kommt von Herzen.



**Barmherzige
Schwestern**
Krankenhaus Ried

Name

Dieser Folder soll Insulinpumpenträger*innen als Unterstützung bei Problemen mit der Insulinpumpe dienen. Es sind die wichtigsten Tipps und Notfallnummern zusammengefasst.

Inhaltsverzeichnis

1. Unterzuckerung (Hypoglykämie).....	5
2. Überzuckerung (Hyperglykämie).....	7
3. Ketoazidose.....	15
4. Notrufnummern der Pumpenhersteller.....	17
Omnipod Insulinpumpe	17
Ypsopump Insulinpumpe	17
Medtronic Insulinpumpe.....	17

1. Unterzuckerung (Hypoglykämie)

Symptome einer Unterzuckerung



(Abb. www.diabinfo.de)

Behandlung der Unterzuckerung

1. Erst essen, dann messen!
2. Sofort schnellwirksame Kohlenhydrate essen:
 - ✓ 2 Plättchen Traubenzucker (10g KH)
 - oder
 - ✓ 100 ml Fruchtsaft (10g KH)
 - oder
 - ✓ 100 ml Cola (keine Light/Zero) (10g KH)
3. Blutzuckermessung am Finger
4. Langwirksame Kohlenhydrate essen:
 - ✓ 1 Stück Obst
 - oder
 - ✓ 1 Stück Brot mit Käse
 - oder
 - ✓ 1 Joghurt

Bei Ypsopump Insulinpumpe: „Hypoglykämiebehandlung“ eingeben in der CamAPS

2. Überzuckerung (Hyperglykämie)

Symptome einer Überzuckerung



Starker Durst



Erhöhter
Harndrang



Sehstörungen



Krämpfe



Trockener Mund



Müdigkeit

(Abb. www.diabinfo.de)

Ursachen einer Überzuckerung und Lösungen

Insulinkatheter

Problem	Lösung
Luftblase im Schlauch	Schlauch neu mit Insulin befüllen
zu lange Liegedauer	Katheter regelmäßig wechseln
Katheterschlauch nicht/ falsch angesteckt	Kontrolle, ob der Katheter- schlauch fest angesteckt wurde
Loch im Katheterschlauch	neuen Katheterschlauch verwenden
Nadel/Teflonkanüle aus Haut gerutscht	neue Nadel / Teflonkanüle setzen
abgeknickte Teflonkanüle	neue Teflonkanüle setzen

Insulinampulle

Problem	Lösung
Ampulle leer	Ampulle wechseln
Große Luftblase in der Ampulle	Ampulle neu befüllen
Riss in der Ampulle	Ampulle wechseln

Insulinpumpe

Problem	Lösung
Bedienungsfehler	evtl. Nachschulung notwendig
Bolus vergessen	Korrekturbolus je nach Blutzucker
Pumpe ausgeschaltet	Pumpe wieder einschalten, Batterie leer?
Technischer Defekt	sofort Anruf bei der Hotline der Pumpenfirma

Mahlzeitenbolus falsch berechnet

Problem	Lösung
KE, BE oder Gramm falsch berechnet	evtl. Korrekturbolus je nach Blutzucker

Korrekturbolus zu niedrig

Problem	Lösung
Korrekturbolus zu niedrig	evtl. Korrekturbolus je nach Blutzucker

Überzuckerung nach Unterzuckerung

Problem	Lösung
Überzuckerung nach Unterzuckerung	abwarten, Blutzucker kontrollieren

Überzuckerung nach Sport

Problem	Lösung
Überzuckerung nach Sport	abwarten, Blutzucker kontrollieren

Mehr Insulin nötig

Problem	Lösung
Verringerte Wirkung des Insulins (Krankheit, Medikamente,...)	temporäre Erhöhung der Basalrate, Korrekturbolus je nach aktuellem BZ-Wert (temporäre Basalrate, Boost)

Insulinpumpe zu lange abgelegt

Problem	Lösung
Insulinpumpe zu lange abgelegt	Korrekturbolus je nach aktuellem BZ-Wert

Umwirksames Insulin

Problem	Lösung
Schaden durch Wärme oder Kälte	neue Insulinampulle verwenden und Insulinkatheter erneuern, Korrekturbolus je nach Blutzucker

Sensorwert fraglich

Problem	Lösung
Der Sensorwert passt nicht zu den Anzeichen oder weicht stark vom Blutzucker ab	Blutzuckertest zur Kontrolle, zu wenig getrunken? Im Zweifel neuen Sensor legen

Korrektur mit Insulinpen

Sollte die Insulinpumpe defekt sein, muss mit einem Insulinpen Bolusinsulin (Essensinsulin) verabreicht werden. Dafür benötigen Sie Ihren KE-Faktor und Korrekturfaktor:

Bolusinsulin:

KE-Faktor:

Morgens

Mittags

Abends

Korrekturfaktor:

1 IE senkt den BZ um mg/dl

Zielwert:

Ermittlung Kohlenhydrat-Insulin(KI)-Verhältnis

KE-Faktor	KI-Verhältnis	BE-Faktor
3 IE/KE	3,3 g/U	3,7 IE/BE
2,5 IE/KE	4 g/U	3 IE/BE
2 IE/KE	5 g/U	2,4 IE/BE
1,75 IE/KE	5,7 g/U	2,1 IE/BE
1,7 IE/KE	6 g/U	2 IE/BE
1,5 IE/KE	6,7 g/U	1,8 IE/BE
1,25 IE/KE	8 g/U	1,5 IE/BE
1 IE/KE	10 g/U	1,2 IE/BE
0,8 IE/KE	12 g/U	1 IE/BE
0,75 IE/KE	13,3 g/U	0,9 IE/BE
0,5 IE/KE	20 g/U	0,6 IE/BE
0,4 IE/KE	25 g/U	0,5 IE/BE
0,3 IE/KE	33,3 g/U	0,4 IE/BE

Basalrate

	Basalrate
0 – 1 Uhr	
1 – 2 Uhr	
2 – 3 Uhr	
3 – 4 Uhr	
4 – 5 Uhr	
5 – 6 Uhr	
6 – 7 Uhr	
7 – 8 Uhr	
8 – 9 Uhr	
9 – 10 Uhr	
10 – 11 Uhr	
11 – 12 Uhr	
12 – 13 Uhr	
13 – 14 Uhr	
14 – 15 Uhr	
15 – 16 Uhr	
16 – 17 Uhr	
17 – 18 Uhr	
18 – 19 Uhr	
19 – 20 Uhr	
20 – 21 Uhr	
21 – 22 Uhr	
22 – 23 Uhr	
23 – 24 Uhr	
Gesamtbasalrate	

3. Ketoazidose

Anzeichen einer Ketoazidose

Blutzucker ist über 250 mg/dl
und folgende Anzeichen:



Bauchschmerzen



Übelkeit und
Erbrechen

(Abb. www.diabinfo.de)

- ▶ Süßlich riechender Atem
- ▶ Vertiefte Atmung
- ▶ Bewusstseinsstörungen



**SOFORT Ketone mit
Ketonmessgerät messen!**

Ketonmesswerte laut Ketonmessgerät:

	0 bis 0,6 mmol/l Kein Handlungsbedarf
	0,6 bis 1,4 mmol/l Blutzucker und Ketone im Blick behalten
	1,5 – 3 mmol/l Hohes Risiko – ärztlichen Rat einholen
	Über 3 mmol/l Sofort Notarzt anrufen 144

Weitere Maßnahmen:

- ▶ Viel Wasser trinken
- ▶ Insulin spritzen nach Notfallschema

(Quelle Thurm & Gehr, 2020)

4. Notrufnummern der Pumpenhersteller

- ▶ Omnipod
Insulinpumpe
0800 / 281 248



- ▶ Ypsopump
Insulinpumpe
0800 / 300 304

- ▶ Medtronic
Insulinpumpe
0800 / 677 163

Gesundheit
kommt von Herzen.



**Barmherzige
Schwestern**
Krankenhaus Ried

Pflegeexpertinnen*/-experten*
Diabetesmanagement

Montag bis Freitag von 8.00–12.00 Uhr
T: +43 7752 602-84152



Zur digitalen
Version des Folders

**Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern
Ried Betriebsgesellschaft m.b.H.**

Schlossberg 1 · 4910 Ried im Innkreis
T: +43 7752 602-0
office.ried@bhs.at · www.bhsried.at

Ein Unternehmen des Ordensklinikum Innviertel im Eigentum
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck

Impressum: Kontakt: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H. ·
Schlossberg 1 · 4910 Ried i.L. · T: +43 7752-602-0 · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at | **Für den**
Inhalt verantwortlich & Layout: BHS Ried | **Druck:** druck.at | **Erscheinungsdatum:** Juni 2026