



# Blutdruckpass

Dokumentation des Blutdrucks  
während der Schwangerschaft

Gesundheit  
kommt von Herzen.



**Barmherzige  
Schwestern**  
Krankenhaus Ried

# Sehr geehrte Patientin!

Bei Ihnen wurde eine hypertensive Erkrankung in der Schwangerschaft festgestellt. Um die medikamentöse Therapie optimal einzustellen, sind regelmäßige Blutdruck-Selbstmessungen mit Dokumentation notwendig.

Blutdruckwerte sollen **unter 135/85 mmHg** sein.  
Der Zielwert liegt bei 120/80 mmHg.

## Auf welche Symptome Sie achten sollten?

- ▶ Kopfschmerzen
- ▶ Sehstörungen (Augenflimmern, Doppeltsehen)
- ▶ Oberbauchschmerzen
- ▶ Übelkeit, Erbrechen
- ▶ Schmerzen auf der Brust und Atemnot

## Wann sollten Sie sich im Krankenhaus vorstellen?

- ▶ Blutdruckwerte über 150/100 mmHg
- ▶ wiederholte Blutdruckwerte über 140/90 mmHg
- ▶ obengenannte Beschwerden

## Weitere Maßnahmen

**Regelmäßige Bewegung** (Krafttraining, Aerobic oder Kombinationstraining) senkt nachweislich den Bluthochdruck und das Risiko einer Präeklampsie ohne negative Auswirkungen auf das ungeborene Kind.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



**Barmherzige  
Schwestern**  
Krankenhaus Ried

## Kontakt

### Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne  
zur Verfügung.

#### Leitung:

Prim. Dr. Walter Dirschlmaier, Abteilungsleiter  
OÄ MUDr.<sup>in</sup> Ing.<sup>in</sup> Katarína Šupová, Leitung Geburtshilfe

#### Ambulanzen:

nach telefonischer Vereinbarung  
**T: +43 7752 602-2500**



Zur digitalen  
Version des Folders

**Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern  
Ried Betriebsgesellschaft m.b.H.**

Schlossberg 1 · 4910 Ried im Innkreis  
**T: +43 7752 602-2141**  
office.ried@bhs.at · www.bhsried.at

Ein Unternehmen des Ordensklinikum Innviertel im Eigentum  
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck

**Impressum: Kontakt:** Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsges.m.b.H.  
Schlossberg 1 · 4910 Ried i.I. · T: +43 7752-602-0 · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at  
**Für Inhalt verantwortlich & Layout:** BHS Ried | **Druck:** druck.at | **Erscheinung:** Juni 2026