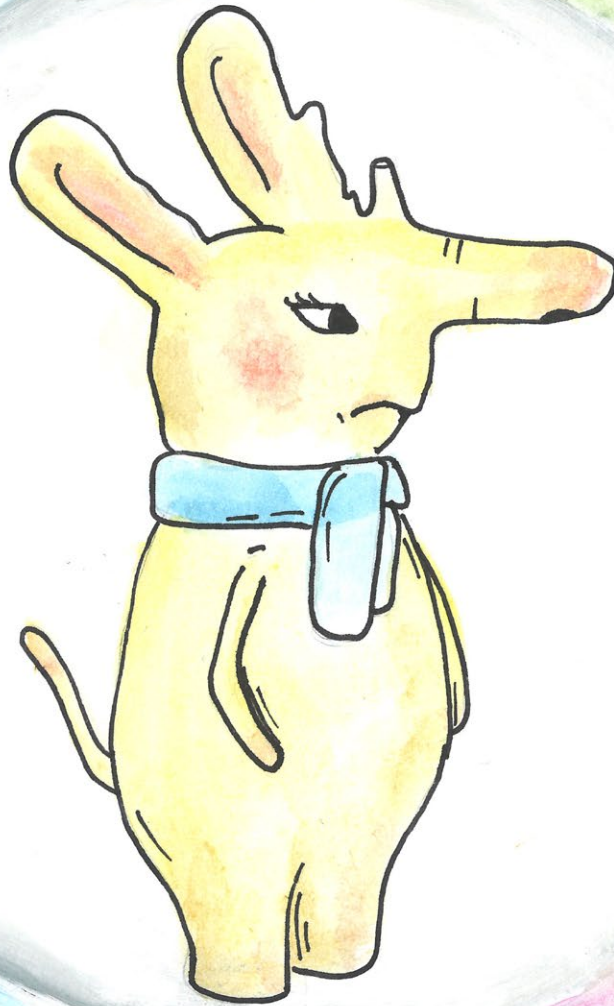


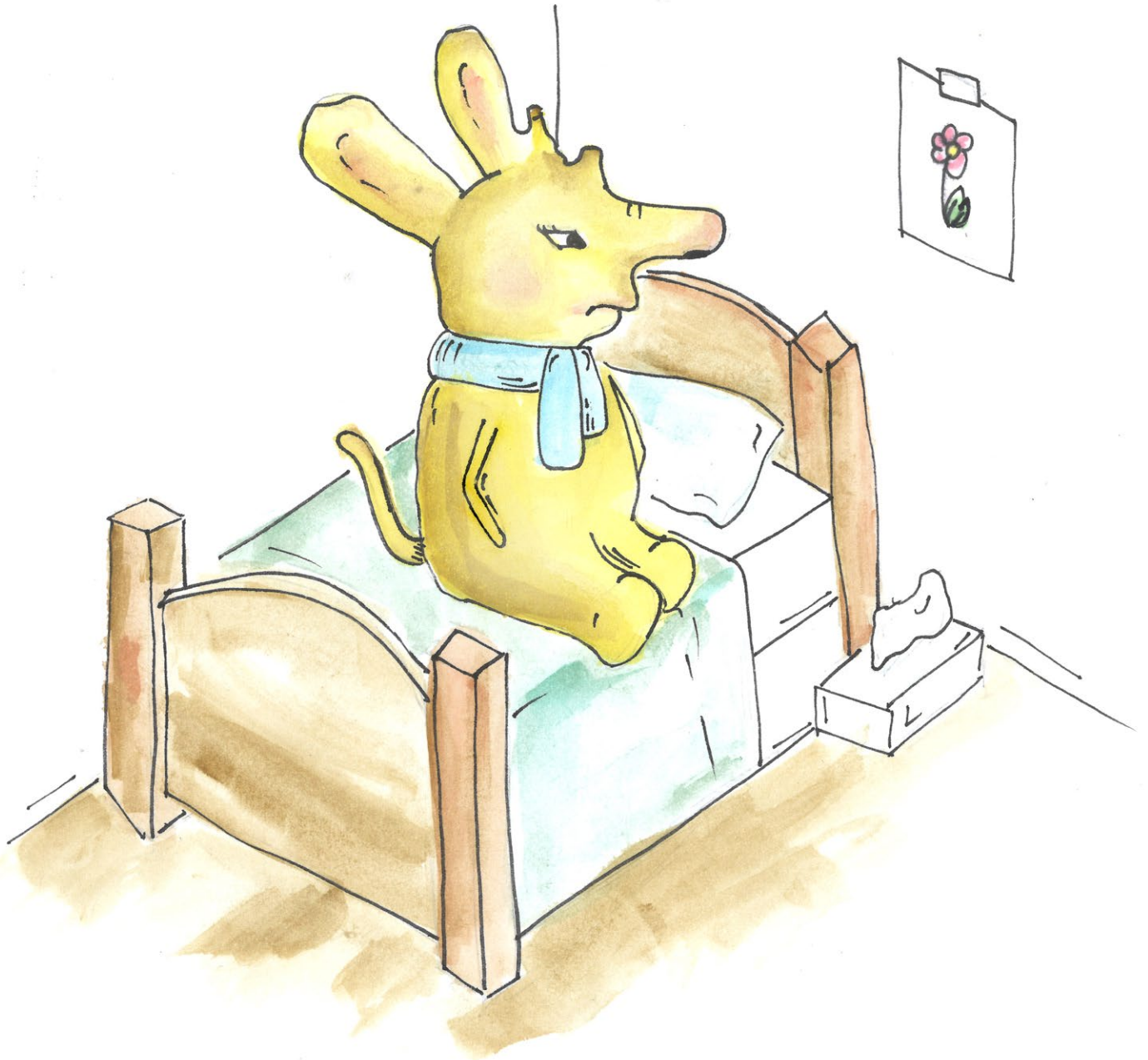
Gesundheit
kommt von Herzen.



Barmherzige
Schwestern
Krankenhaus Ried

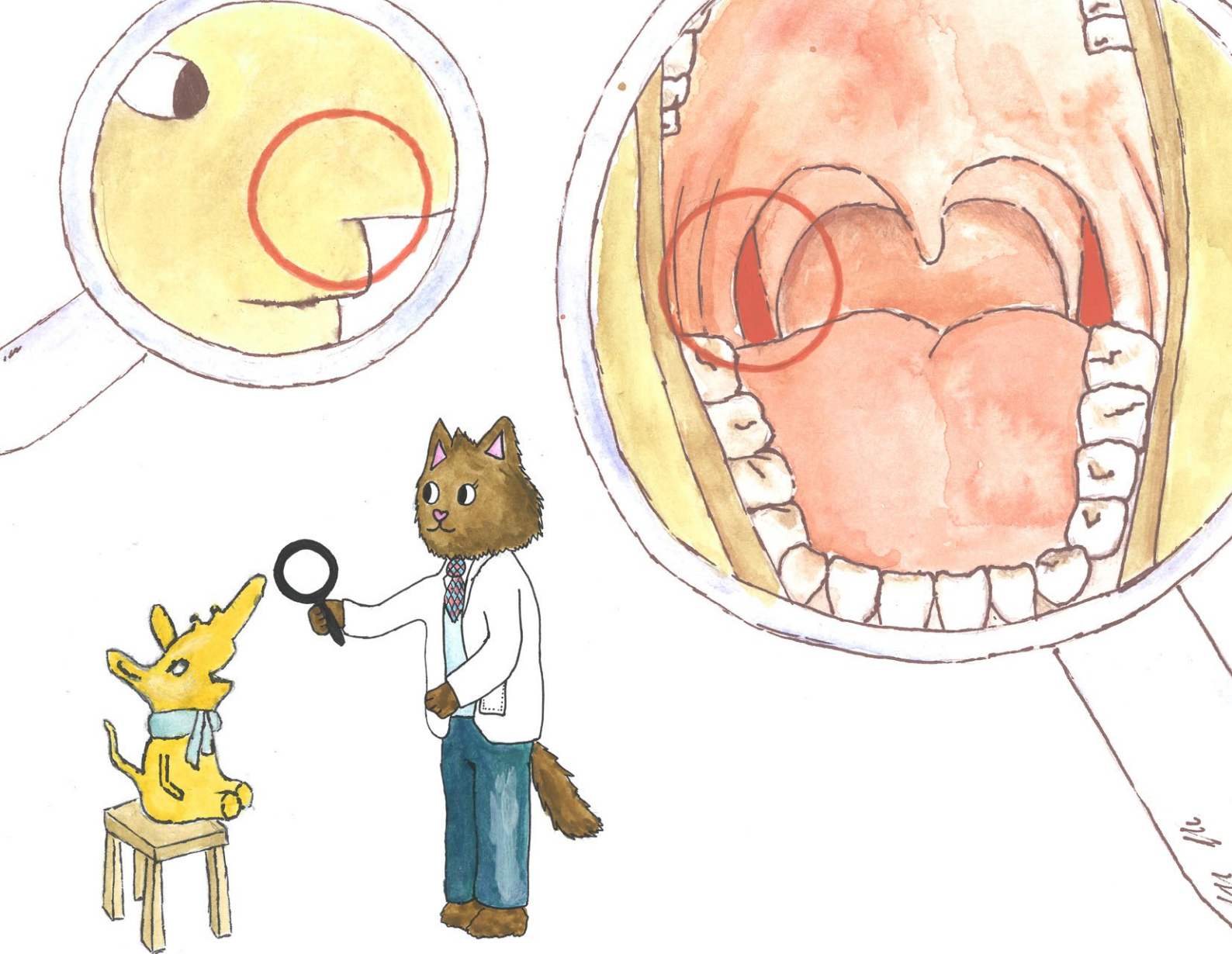


LOTTI - ALLES WIRD GUT !



Warum bin ich manchmal krank?

Hallo! Das ist Lotti. Lotti fühlt sich oft müde, hat Halsweh oder hört manchmal nicht so gut. Das liegt daran, dass in Lottis Nase und Hals ein paar kleine „Helferlein“ nicht so gut arbeiten, wie sie sollten.



Gaumenmandeln und Rachenmandeln

Hast du gewusst, dass es in deinem Hals Mandeln gibt? Nein, nicht die zum Essen! Es sind kleine „Abwehr-Bällchen“, die deinem Körper helfen, gesund zu bleiben. Manchmal werden diese Helfer aber zu groß und machen das Atmen oder Schlucken schwer.



Die Ohren brauchen auch Hilfe

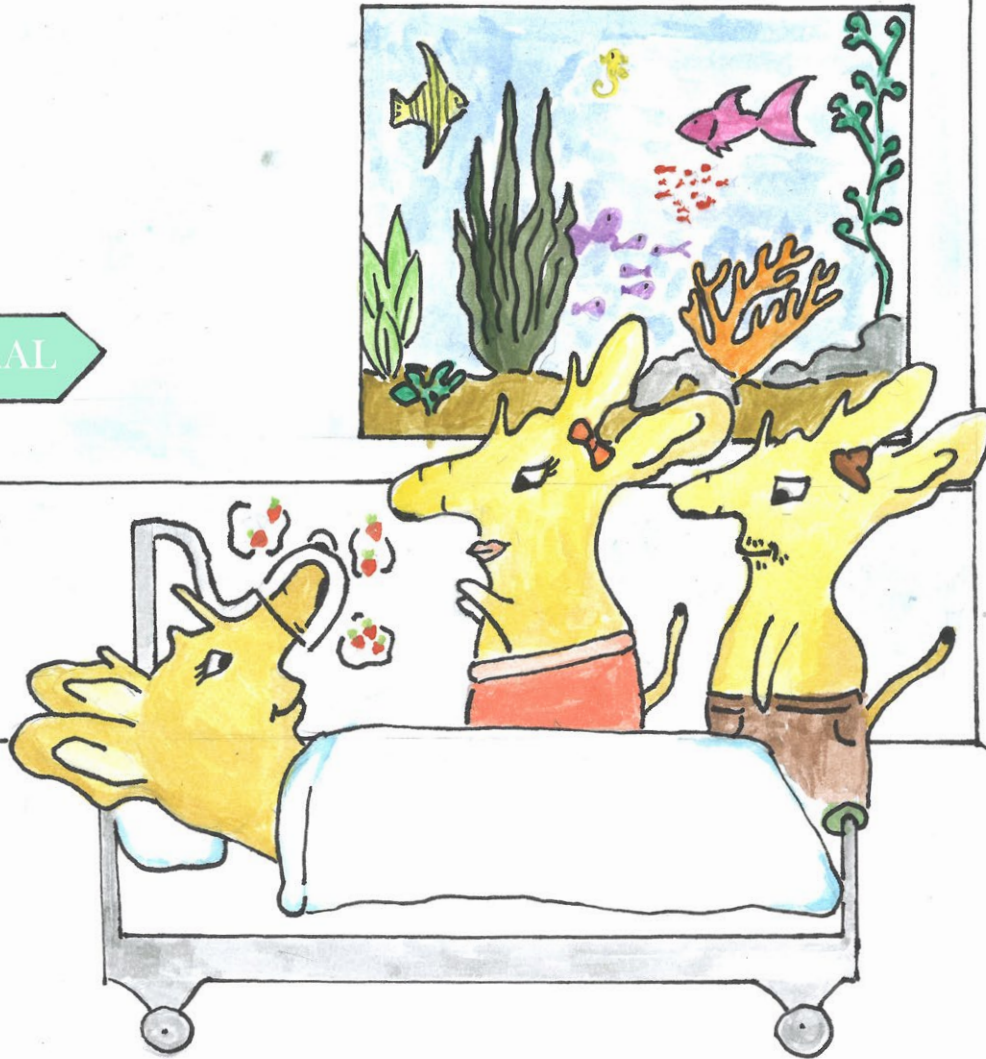
Manchmal sammeln sich Flüssigkeit oder kleine Tropfen hinter deinem Trommelfell im Ohr. Das ist so, als ob du mit Wasser im Ohr hörst – das ist nicht so toll, oder?



Ein Plan für Lotti

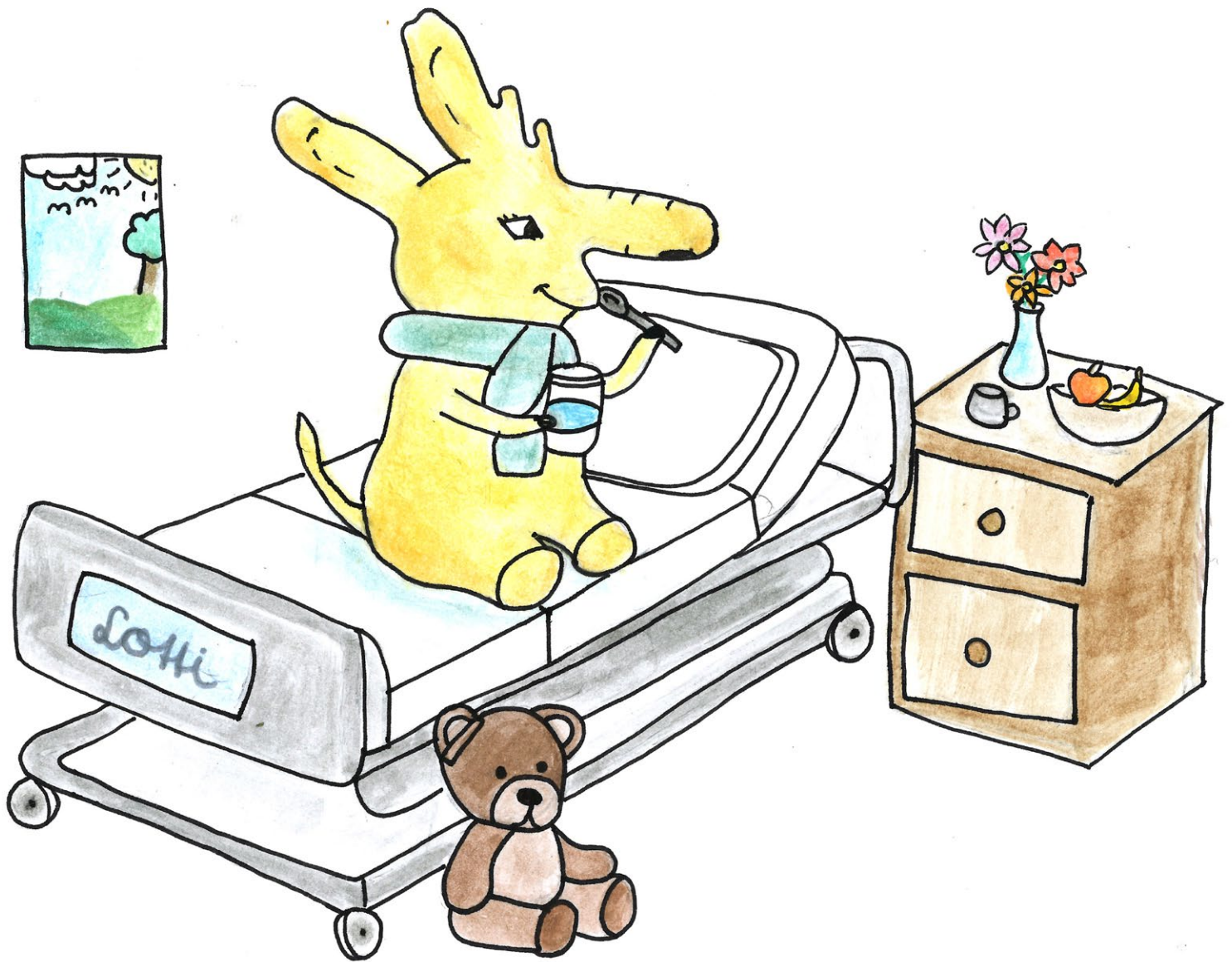
Lottis Arzt hat erklärt, dass es eine kleine Operation gibt, die helfen kann. Dabei schaut der Arzt nach Lottis Rachen- und Gaumenmandeln und Ohren. Die Mandeln werden verkleinert und für die Ohren bekommt Lotti kleine Röhrchen, um wieder richtig hören zu können.

OP - SAAL



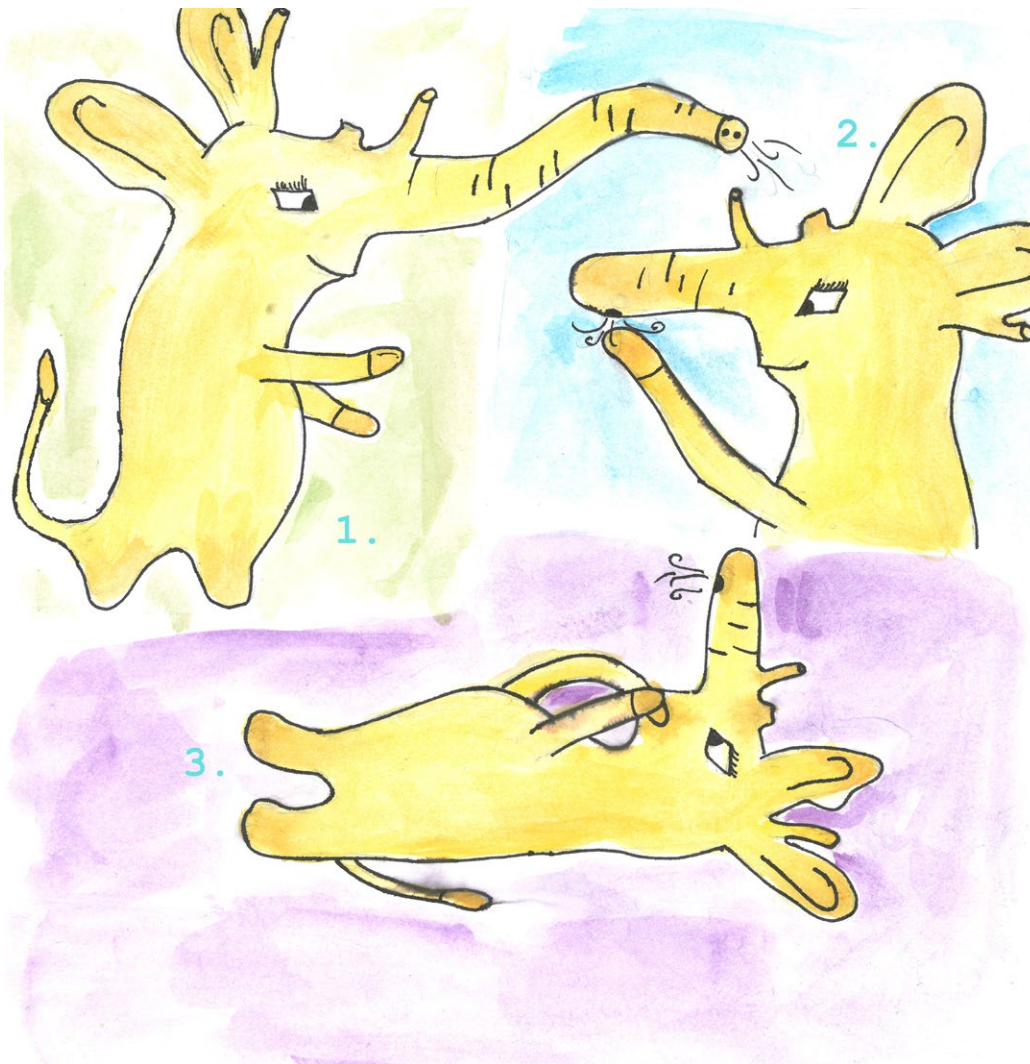
Was passiert bei der Operation?

Am Tag der Operation legt sich Lotti auf ein gemütliches Bett. Lotti bekommt eine besondere „Zaubermaske“, die hilft, einzuschlafen. Wenn Lotti aufwacht, ist die Operation schon vorbei!



Nach der Operation

Nach der Operation fühlt sich Lotti vielleicht ein bisschen müde oder hat Halsschmerzen, aber das wird bald besser. Der Arzt sagt, dass Lotti viel trinken soll und fast alles essen darf. Nur Heißes, Saures oder Scharfes soll Lotti noch nicht bekommen, das könnte nämlich im Hals ein bisschen unangenehm sein. Wichtig ist, dass Lotti gleich zu Beginn wieder viel und gut kaut.



Übungen für die Nase
Jetzt muss Lotti lernen,
durch die Nase zu atmen.
Das ist super wichtig!

► **Übung 1:** Stell dir vor,
du bist ein Elefant. Atme
durch die Nase ein und
puste ganz leise durch
die Nase aus.

► **Übung 2:** Halte einen
Finger unter deine Nase
und atme ein und aus.
Spürst du den Wind?

► **Übung 3:** Leg dich hin,
schließe den Mund und
atme nur durch die Nase.
Wie fühlt sich das an?

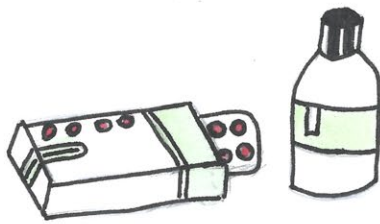
Warum Nasenatmung wichtig ist

Die Nase ist wie ein kleiner „Filter“. Sie macht die Luft sauber und wärmt sie auf, bevor sie in deinen Körper kommt. Das hilft dir, gesund zu bleiben und besser zu schlafen!



Hurra, Lotti geht es besser!

Ein paar Wochen später fühlt sich Lotti viel besser. Jetzt atmet Lotti leicht durch die Nase, kann gut hören und ist voller Energie! Du wirst das auch schaffen – genauso wie Lotti!



Medikamente
(Tabletten, Saft)



Othoskop



Fieber-
thermometer



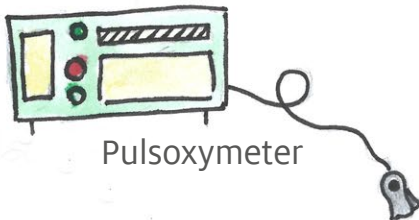
Haube, Maske
Handschuhe



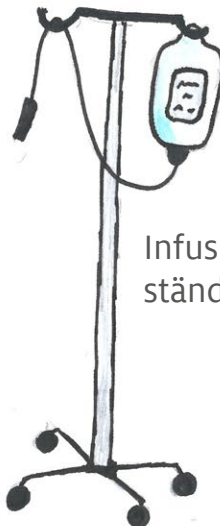
Spritze



Spatel



Pulsoxymeter



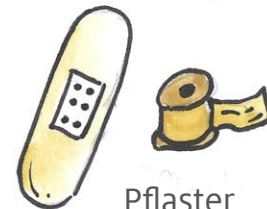
Infusions-
ständer



Stethoskop



Patienten-
armband



Pflaster

INFO

- ▶ Keine Sorge, wenn dir der Hals noch ein paar Tage weh tut. Das ist ganz normal.
- ▶ Möglicherweise klingt deine Stimme noch ungewohnt bzw. anders. Auch das ist die ersten Tage nach der Operation normal.
- ▶ Wenn du starke Schmerzen hast, darfst du natürlich Medizin dagegen nehmen. Falls die Schmerzen dann nicht nachlassen, du Fieber bekommst oder es im Hals blutet, komm mit deinen Eltern schnell ins Krankenhaus.
- ▶ Am besten bleibst du noch einige Tage zu Hause und erholst dich gut, bevor du dann wieder ganz fit in den Kindergarten oder in die Schule gehen und Freunde treffen kannst.



**Barmherzige
Schwestern**
Krankenhaus Ried



Wir danken den Schülerinnen der 6B Klasse 2024/2025
des BORG Ried für die kreative und ideenreiche Gestaltung
dieser Broschüre!

Paula Augustin, Helena Berghammer, Emilia Brescher, Lisa Borstner,
Magdalena Egger, Elisa Fellner, Nora Nischler, Johanna Pointner,
Leonie Prokop, Clara Raschhofer, Magdalena Rauscher,
Rosa Wimmer; Lehrpersonen: Mag.^a Maria Magdalena Stadler,
Mag.^a Martina Waldenberger

Kontakt

Abteilung für Hals, Nasen- und Ohrenheilkunde - Logopädie

Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern
Ried Betriebsgesellschaft m.b.H.

Schlossberg 1 · 4910 Ried im Innkreis

T: +43 7752 602-0

office.ried@bhs.at · www.bhsried.at

Ein Unternehmen des Ordensklinikum Innviertel im Eigentum
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck



Zur digitalen
Version des Folders

Impressum: Kontakt: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H. · Schlossberg 1 · 4910 Ried i.L. | T: +43 7752 602-0 ·
office.ried@bhs.at · www.bhsried.at | **Für den Inhalt verantwortlich & Layout:** BHS Ried | **Druck:** druck.at | **Erscheinungsdatum:** September 2025