Nützliche Links für Eltern

LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Logo	Plattform & Webadresse	Das finden Eltern hier
Liechtenstein & regionale Angebote		
LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ Menschen. Retten. Leben.	**Liechtensteinisches Rotes Kreuz** www.roteskreuz.li	▪ Angebote der Mütter- und Väterberatung ▪ Öffnungs- und Ferienzeiten der Beratungsstellen
HAUS DER Familien	**Haus der Familien** www.hausderfamilien.li	▪ 14 Organisationen für Schwangere, Eltern und Kinder unter einem Dach
FAMILIENPORTAL	**Familienportal Liechtenstein** www.familienportal.li	▪ Notfälle, Schwangerschaft und Geburt ▪ Frühe Förderung, Kurse und Veranstaltungen
integration.li	**integration.li** www.integration.li/de	▪ Informationen und Beratung für Zugewanderte ▪ Beratung und Inhalte in verschiedenen Sprachen
Gesundheit, Notfall & Psyche		
UNIVERSITÄTS-KINDERSPITAL ZÜRICH	**Kinderspital Zürich** www.kispi.uzh.ch	▪ Medizinische Merkblätter zu Kindergesundheit und Krankheiten, teils mehrsprachig
	Periparto www.periparto.ch/de	▪ Informationen und Unterstützung zur psychischen Gesundheit rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternwerden
Frühe Kindheit Ost	**Frühe Kindheit Ost** www.fruehekindheit-ost.ch	▪ Fachinformationen, Angebote und Vernetzung rund um die frühe Kindheit
	migesplus (Schweizerisches Rotes Kreuz) www.migesplus.ch	▪ Informationen zu Gesundheit, Familie und sozialem in zahlreichen Sprachen
Ernährung, Stillen & Alltag		
allaiter.ch stillförderung.ch allattare.ch	**Stillförderung Schweiz** www.stillfoerderung.ch	▪ Informationen und Checklisten zum Stillen ▪ Stillen und Wiedereinstieg in den Beruf
Kinder an den Tisch Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder	**Kinder an den Tisch** kinderandentisch.ch	▪ Ernährung im 1.-3. Lebensjahr und Allergieprävention ▪ Rezepte sowie vegetarische und vegane Ernährung
swissmom	**swissmom** www.swissmom.ch	▪ Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Baby, Schlaf und Krankheiten

Nützliche Links für Eltern

LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Logo	Plattform & Webadresse	Das finden Eltern hier
Entwicklung, Sprache & Medien		
	Pro Juventute Elternberatung www.projuventute.ch	▪ Elternbriefe, Beratung und der Podcast «Familienbande»
kinder-4.ch	**Lerngelegenheiten für Kinder bis 4** www.kinder-4.ch/start	▪ «Ich sehe was. Was siehst Du?» - Anregungen für Lerngelegenheiten im Alltag
	Kindersprache www.kindersprache.ch	▪ Spiel- und Sprachförderung ▪ Sprachentwicklung und Sprachstörungen
Die App für informierte Eltern parentu	**parentu - die App für informierte Eltern** www.parentu.ch	▪ Informationen zur Entwicklung des Kindes von 0-16 Jahren in vielen Sprachen
FAMIDO	**famido - Vorteilsplattform für Familien** www.famido.ch	▪ Angebote, Vergünstigungen und Inspiration für den Familienalltag
SCHAU HIN!	**SCHAU HIN!** www.schau-hin.info	▪ Medienratgeber für Familien ▪ Bildschirmzeiten und sichere Mediennutzung
Podcasts		
	Kompass Kindheit Oskar Jenni	Fundierter Schweizer Podcast über kindliche Entwicklung, Erziehung und Familienleben.
	Familienbande Pro Juventute	Schweizer Podcast zu Entwicklung, Erziehung und Familienalltag.
	Beziehungskosmos Sabine Meyer & Felizitas Ambauen	Beziehung, Bindung, Erziehung und persönliche Prägungen - verständlich und psychologisch fundiert.
	Dr. Schnodder & Co Kindergesundheit	Podcast für Eltern und Betreuungspersonen rund um die Kindergesundheit.
	Frühe Bildung Pädagogische Hochschule St. Gallen	Entwicklung, Lernen und frühe Bildung von Kindern von 0-8 Jahren.
	PAPodcast Kanton Zürich	Vatersein, Erziehung und Familienalltag aus fachlicher Schweizer Perspektive.
	Leuchtturm sein Dr. Martina Stotz	Bindungs- und bedürfnisorientierte Impulse zu Gefühlen, Grenzen und einem verständnisvollen Familienalltag.
	Liebe, Wut & Milchzähne Good Enough Parents	Alltagsnahe Impulse zu Erziehung, Gefühlen und den Bedürfnissen kleiner Kinder und ihrer Eltern.

Wichtiger Hinweis zur Nutzung von KI: Künstliche Intelligenz kann im Familienalltag unterstützen, zum Beispiel bei Rezeptideen oder Einschlafgeschichten. Bei medizinischen Fragen, Krankheiten oder Notfällen können KI-Antworten jedoch fehlerhaft sein. Nutzen Sie dafür geprüfte Fachquellen oder wenden Sie sich an einen Kinderarzt bzw. die Mütter- und Väterberatung.