



---

## Mindful Purist

---

“

Die Kunst des Lebens besteht darin, Körper und Geist immer wieder miteinander zu verbinden.

”



#SUBURBANE GEMEINDEN

**#RUHIGE GEGEND**

#ENTSPANNUNG

#MITTLERES EINKOMMEN

#MIETWOHNUNG

**#GESUNDHEIT**

#MITTLERES BILDUNGSNIVEAU

#BALANCE

**#NEW WORK**



**LEBENSPHASE**

Singles und Paare ohne Kinder

**BILDUNGSNIVEAU**

Mittleres Bildungsniveau

**EINKOMMEN**

Mittleres Einkommen

**WOHNORT**

Suburbane Gemeinden, Agglomeration

**WOHNMERKMALE**

Ruhige Gegend, keine gesundheitsbeeinflussende Umweltfaktoren wie Lärm, Verkehr oder Smog, Umgebungsqualität wichtig

**MOBILITÄT**

Velo, ÖV, besitzt kein Auto

**WERTE**

Innere Ausgeglichenheit, Gelassenheit, Selbstverwirklichung, persönliches Wohlbefinden, Zufriedenheit, Fokus, Lebensqualität

**FREIZEIT**

Spontane Erlebnisse, Zuhause entspannen, Fernsehen, bewusste Ernährung, Yoga, Kultur, Freund\*innen treffen, Weiterbildung, Meditation

**MEGATREND**

Gesundheit, New Work



Die Mindful Purists sind durchschnittlich gebildet und oft in Berufen tätig, in denen sie sich entfalten können. Das Erkennen der Sinnhaftigkeit einer Tätigkeit sowie die Option von Home Office sind wichtige Arbeitskriterien. Mindful Purists sind mehrheitlich Singles oder kinderlose Paare zwischen 20 bis 40 Jahre alt, die über ein mittleres Einkommen verfügen. Sie leben gerne in suburbanen Gemeinden, in der Agglomeration sowie in bürgerlichen Quartieren von Kleinstädten.

Beim Wohnen ist ihnen vor allem die Nähe zur Natur und das Meiden von umweltschädigenden Einflüssen wie Verkehr, Smog oder auch Lärm wichtig. Mindful Purists sehen in ihrem Zuhause einen Rückzugsort und suchen sich deshalb schöne Wohnungen an ruhiger Lage aus. Die Möglichkeit für Home Office muss gegeben sein. Sie bevorzugen 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen mit durchschnittlichem und funktionalem Ausbaustandard zur Miete.



Die Mindful Purists besitzen meist kein eigenes Auto und sind daher mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Man kann sie als bescheidene Geniesser\*innen bezeichnen, denn sie legen einerseits Wert auf hochwertige und regionale Produkte und andererseits kaufen sie überschüssige, unverkaufte Lebensmittel zu einem vergünstigten Preis.

Ihr Lebensstil orientiert sich an der inneren Ausgeglichen- und Zufriedenheit. Der Einklang von Körper und Geist sowie die Selbstverwirklichung wird bei den Mindful Purists grossgeschrieben. In ihrer Freizeit sind sie vor allem beim Yoga, Chi Gong oder sonstigen Meditations- und Achtsamkeitskursen zu finden. Ein Treffen mit Freund\*innen zum gemeinsamen Einkaufen oder Kochen runden ihren Alltag ab.





Ich bin ein  
**Mindful  
Purist!**

