

katefarms®

# Cómo cuidar a su niño alimentado con sonda en el hogar



Una guía integral  
para apoyarlo y  
empoderarlo en cada  
paso del camino

\*Among surveyed doctors recommending  
plant-based nutrition products



# Estimados padres y cuidadores:

Si está leyendo esto, significa que alguna persona que ama está comenzando con una sonda de alimentación.

En Kate Farms, **nuestra misión es hacer que la nutrición sea la base del bienestar humano** para que todas las personas puedan vivir su mejor vida y alcanzar todo su potencial. Comprendemos que los alimentos, la nutrición y las comidas son fundamentales para nuestro bienestar fisiológico, psicológico y social. La transición a la alimentación por sonda puede provocar una variedad de emociones, que incluyen alivio, miedo, incertidumbre e incluso una sensación de aislamiento.



**Rayah**

Su equipo de atención médica, Kate Farms y miles de personas que se alimentan a través de una sonda o cuidan de una persona que se alimenta a través de una sonda, comparten el mismo camino con usted. Si bien alimentarse a través de una sonda es diferente de lo que puede haber esperado, también es un verdadero regalo de **nutrición, conexión y cuidado**. Uno que compartirá con su pequeño.

Sepa que no está solo. Tiene recursos y una comunidad que lo apoya. Las comidas con sonda de alimentación son una expresión de amor y una experiencia compartida llena de conexión y atención.

**Con amor y apoyo,**

**katefarms®**

Esta guía proporciona información básica y no reemplaza el asesoramiento de un profesional de la salud. Siga las instrucciones proporcionadas por su proveedor de atención médica y comuníquese con su equipo de atención médica si tiene preguntas sobre la alimentación por sonda de su niño.

# Contenido

<b>Introducción a la vida tubie</b> .....	<b>4</b>
<b>Plan de alimentación por sonda de su niño</b> .....	<b>6</b>
<hr/>	
<b>Explorar opciones</b> .....	<b>8</b>
• Fórmulas entéricas.....	9
• Sondas de alimentación.....	11 ▶
<hr/>	
<b>Preparación para alimentarse</b> .....	<b>15</b>
• Enjuague de la sonda con agua.....	16
• Purgado del equipo de extensión.....	17
• Posicionamiento adecuado durante la alimentación.....	17
• Tiempo de vida de la fórmula.....	18
<hr/>	
<b>Métodos e instrucciones de alimentación</b> .....	<b>19</b>
• Bolo/jeringa.....	21 ▶
• Bolsa por gravedad.....	23 ▶
• Bolsa reutilizable.....	24 ▶
• Bomba.....	25
<hr/>	
<b>Más allá de la alimentación</b> .....	<b>26</b>
• Administración de medicamento a través de la sonda.....	27
• Ventilación de sonda gástrica.....	28
• Almacenamiento de la fórmula.....	28
• Higiene bucal.....	28
• Cuidado de la piel del niño tubie.....	29
<hr/>	
<b>Superación de desafíos</b> .....	<b>30</b>
• Resolución de problemas y manejo de problemas comunes.....	31
• Resolución de problemas de una sonda de alimentación obstruida.....	33 ▶
<hr/>	
<b>Apoyo y recursos</b> .....	<b>34</b>
<b>Acerca de Kate Farms®</b> .....	<b>36</b>
<b>Glosario de términos</b> .....	<b>37</b>

▶ Todos los videos pueden encontrarse en [youtube.com/@cynthiareddicktalkstubefeeding](https://youtube.com/@cynthiareddicktalkstubefeeding)



Esta guía ha sido revisada y aprobada por la Sociedad Estadounidense de Nutrición Parenteral y Enteral (American Society for Parenteral and Enteral Nutrition, ASPEN).

# Introducción a la vida tubie

Cada niño es diferente. Existen muchos tipos de fórmulas, sondas de alimentación y métodos de alimentación disponibles para satisfacer las necesidades nutricionales y el estilo de vida de su niño. Juntos, usted y su equipo de atención médica pueden determinar el mejor plan para su familia.

La alimentación por sonda aporta nutrición, agua y medicamentos de una manera que evita la boca y va directamente hacia el estómago o el intestino delgado. La alimentación por sonda (es decir, nutrición entérica) se puede recetar por muchos motivos diferentes, incluido cualquier niño que tenga problemas para ingerir, aumentar de peso o satisfacer las necesidades de nutrición y líquidos por boca solamente.

Una sonda de alimentación es una herramienta útil para ayudar a su niño a prosperar.

## tubie [ 'tu-βje ]

*sustantivo*

1. niño que es alimentado a través de una sonda de alimentación



**Hunter**

**“Mi niño Hunter se convirtió en un dependiente de la sonda de alimentación a los 16 meses y comenzó a aumentar de peso. Va progresando mucho.”**

[traducido]

— Sierra, mamá de Hunter

La alimentación por sonda puede ser desafiante al inicio, y es normal sentirse abrumado. Sin embargo, con un poco de ayuda y estructura, sabemos que puede superar los desafíos que puedan surgir. Aquí hay seis consejos para ayudarlo a prepararse para el éxito mientras vive esta nueva experiencia de alimentación.

## 6 consejos para nuevos padres de niños *tubie*

- 1. Haga que la alimentación por sonda sea eficaz para su niño.** Debe sentirse empoderado para encontrar una práctica de alimentación por sonda que funcione para su niño. Hable con su equipo de atención médica en cualquier momento sobre cómo ajustar el plan de alimentación si es necesario. Usted conoce mejor a su niño y desempeña un papel fundamental en la determinación de lo que está funcionando y lo que no. Se puede cambiar la fórmula, el método de alimentación, el cronograma o incluso el tipo de sonda que usa su niño.
- 2. Conéctese con otras personas.** Ser un nuevo padre *tubie* puede ser abrumador, pero es cada vez más fácil. ¡Recuerde que no está solo! Consulte la página 34 para obtener recursos de apoyo y formas de conectarse con otros padres y cuidadores.
- 3. Obtenga conocimiento.** No tenga miedo de hacer preguntas. Existen muchas opciones que puede considerar. Cuanto más sepa, más empoderado se sentirá. Comience con cierta información básica sobre los tipos de fórmulas y sondas en las páginas 9 a 14.
- 4. Manténgase organizado.** Registre el plan de tratamiento de su niño y el tipo de alimentación en la página siguiente. Utilice la página “Notas” al final de esta guía para escribir preguntas para su equipo de atención médica.
- 5. Mantenga las cosas sencillas.** Consulte la página 34 para obtener algunas herramientas útiles para facilitar la alimentación y quizás hasta hacerla un poco más divertida, como mochilas con bomba para niños, almohadillas para sondas gástricas para niños y ropa diseñada para acceder fácilmente a la sonda.
- 6. Tenga paciencia.** La vida *tubie* puede ser un ajuste significativo para toda la familia. ¡La mayoría de los días no serán perfectos y eso está bien! Establezca expectativas realistas para usted mismo, celebre las pequeñas victorias y tenga paciencia mientras descubre este nuevo territorio.



Caleb

# Plan de alimentación por sonda de su niño

Use este espacio para anotar el plan de alimentación de su niño y el tipo de sonda. Consulte a su equipo de atención médica si tiene alguna duda.

## Plan de alimentación

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre de la fórmula: \_\_\_\_\_

Total por día: \_\_\_\_\_ envase(s) (\_\_\_\_\_ ml/\_\_\_\_\_ oz) para dar \_\_\_\_\_ calorías

## Método y cronograma de alimentación

Jeringa       Bolsa de gravedad       Bolsa reutilizable

\_\_\_\_ envase(s) (\_\_\_\_ ml/\_\_\_\_ oz) dado en \_\_\_\_ minutos u \_\_\_\_ horas \_\_\_\_ veces al día

Otro: \_\_\_\_\_

Bomba

\_\_\_\_ envase(s) (\_\_\_\_ ml/\_\_\_\_ oz) dado en \_\_\_\_ minutos u \_\_\_\_ horas \_\_\_\_ veces al día

Otro: \_\_\_\_\_

## Enjuagues de agua

\_\_\_\_ ml \_\_\_\_ veces al día y \_\_\_\_ ml antes y después de cada alimentación o medicamento

Total de agua por día: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_ ml/\_\_\_\_ oz)

**Notas (p. ej., productos modulares, vitaminas recomendadas por el equipo de atención médica, etc.)**

---

---

---

ml = mililitro(s)  
oz = onza(s)

# Plan de alimentación por sonda de su niño (continuación)

## Información sobre la sonda de alimentación

Fabricante: \_\_\_\_\_

Longitud: \_\_\_\_\_ Tamaño francés (Fr): \_\_\_\_\_

Tipo de sonda

- Nasogástrica (NG)
- Nasoyeyunal (NJ)
- Gastroyeyunostomía (GJ)
- Gastrostomía (G)
- Yeyunostomía (J)
- Otro: \_\_\_\_\_

[ ] Perfil estándar [ ] Perfil bajo [ ] Globo [ ] Sin globo/bomba/refuerzo  
[ ] Otro: \_\_\_\_\_

Uso:  Alimentación  Medicamento  Drenaje  Ventilación  Otro: \_\_\_\_\_

ENFit®:  Sí  No



Descargue y complete la [Tarjeta de información de la sonda de alimentación](#) para cartera de The Oley Foundation ([oley.org](http://oley.org)). Manténgala a la mano para compartirla con proveedores de atención médica cuando viaje o realice visitas médicas.



# Explorar opciones

**“A nuestro niño, Hank, se le diagnosticó citomegalovirus y polimicrogira generalizada cuando tenía 6 [meses] de edad. Siempre hemos luchado con problemas de alimentación, lo que significa que también tenemos problemas para que aumente de peso ... ¡Se le colocó una sonda gástrica a Hank y ha vuelto a comer y vivir bien!”**

[traducido]

— Samantha, mamá de Hank



Hank

# Explorar opciones

## Fórmulas entéricas

Es importante recordar que hay muchos tipos de fórmulas entéricas disponibles. Si una no funciona para su niño, hay otras opciones que usted y su equipo de atención médica pueden explorar. Si su niño no puede tolerar la cantidad diaria recomendada de fórmula, informe a su equipo de atención médica lo antes posible. A continuación, se presentan algunas características comunes de las fórmulas entéricas.

calorías, según las necesidades de calorías y líquidos de su niño. También puede usar una fórmula con una concentración más alta de calorías para reducir el tiempo o el volumen de alimentación y, a la vez, satisfacer las necesidades nutricionales de su niño.

**Ejemplo:** 240 ml de una fórmula que tiene 1.0 caloría/ml proporcionan 240 calorías (240 x 1.0). La misma cantidad de una fórmula de 1.5 calorías/ml proporciona 360 calorías (240 x 1.5).

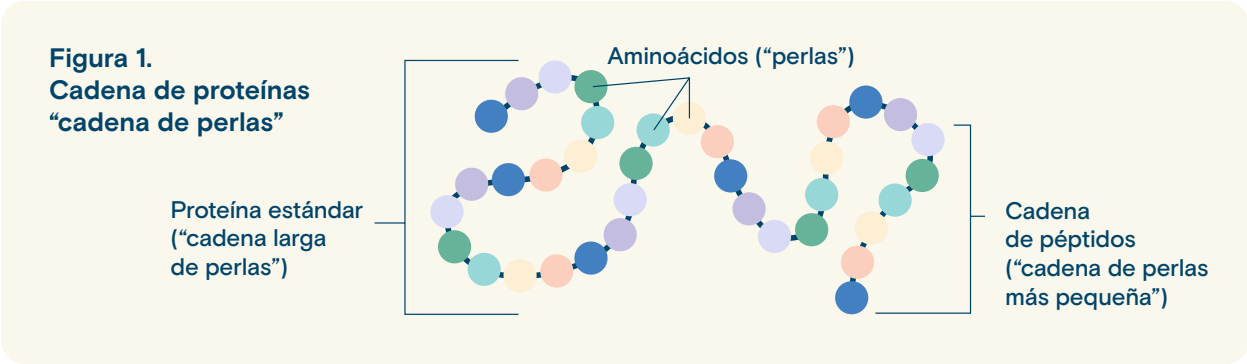
### Concentración de calorías

Las fórmulas pediátricas para los niños de 1 año de edad o más están disponibles en diferentes concentraciones de calorías: menos de 1.0, 1.0, 1.2 y 1.5 calorías por mililitro. Una mayor concentración de calorías significa más calorías por envase. Es posible que su proveedor de atención médica le recomiende una concentración más baja o más alta de

### Tipo de proteína

Las proteínas ayudan a reparar y formar células y son importantes para el crecimiento y el desarrollo. Las fórmulas entéricas contienen proteínas en varias formas (intactas, hidrolizadas y elementales). Podría ser útil pensar en estas formas diferentes como partes de un collar de perlas.

<p><b>Fórmula de proteína intacta</b> (también conocida como fórmula estándar)</p>	<p>Es proteína que no se ha degradado, sino que sigue siendo una “larga cadena de perlas”. Este tipo de fórmula se utilizaría si la digestión y la absorción están intactas.</p>
<p><b>Fórmula hidrolizada</b> (también conocida como fórmula peptídica)</p>	<p>Es proteína que se descompone parcialmente (parcialmente hidrolizada) en cadenas más pequeñas, o una “cadena de perlas más pequeña”. Este tipo de fórmula a veces se recomienda si la digestión o la absorción se ven alteradas, o si no se tolera una fórmula intacta/estándar.</p>
<p><b>Fórmula elemental</b> (también denominada fórmula basada en aminoácidos)</p>	<p>Es proteína que se descompone por completo en su forma más simple: aminoácidos individuales o “perlas”. Este tipo de fórmula puede recomendarse si no se tolera una fórmula peptídica.</p>



# Fórmulas entéricas

## Fuente de proteínas

La proteína en las fórmulas entéricas generalmente proviene de fuentes animales, como la leche (que a veces aparece en la lista de los ingredientes como caseína o suero de leche), o fuentes vegetales, como los guisantes o la soya. Las alergias a los alimentos o la intolerancia a la leche o a la soya pueden desempeñar un papel en cuál eligen usted y su equipo de atención médica.

## Contenido de fibra

La fibra es importante para mantener la función intestinal normal. Algunas afecciones médicas pueden requerir una menor ingesta de fibra. Hable con su equipo de atención médica si la fórmula de su niño no contiene fibra.

## Sabor

El sabor y el olor de una fórmula es importante, incluso si su niño no la bebe por boca. Es posible que “degusten” la fórmula al eructar o la huelan cuando abra el recipiente.

## Fórmulas combinadas (también conocido como mezcla)

Las fórmulas combinadas proporcionan una manera de incluir más alimentos enteros en la dieta de su niño. Algunas personas también las usan para ayudar con los síntomas de intolerancia si las fórmulas convencionales no son bien toleradas. Se pueden usar solos o combinados con otros tipos de fórmula.

Las fórmulas combinadas preparadas comercialmente están disponibles con proteínas intactas o hidrolizadas. Ya sea que esté haciendo mezclas en su casa o usando una fórmula combinada comercial, asegúrese de trabajar con su proveedor de atención médica para asegurarse de que se satisfagan las necesidades nutricionales de su niño.



# Sondas de alimentación

Al igual que hay muchos tipos diferentes de fórmulas, hay muchos tipos diferentes de sondas de alimentación. Su niño puede comenzar con un tipo y cambiar a otro tipo de sonda más adelante, según las necesidades únicas de su niño.

Para obtener más información sobre la sonda específica de su niño, su equipo de atención médica, la compañía de atención domiciliaria o pueden proporcionarle un manual del fabricante de la sonda, o podría encontrarlo en línea.

## Dónde comienza y termina la sonda

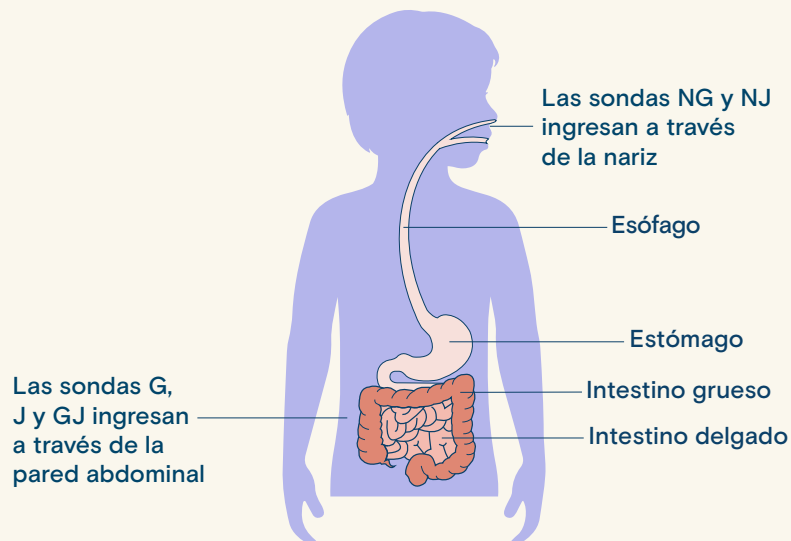
Para el uso a corto plazo (generalmente unas pocas semanas, hasta 2 o 3 meses), se puede insertar una sonda de alimentación a través de la nariz y desplazarla hacia el estómago o el intestino delgado. Para el uso a largo plazo, se crea un orificio llamado estoma en la pared abdominal para que la sonda entre directamente en el estómago o el intestino delgado.

La fórmula, el agua y los medicamentos administrados en la sonda terminan en la parte del tracto gastrointestinal (GI) donde termina la punta de la sonda. La punta de la sonda puede terminar en el estómago, el intestino delgado o ambos.

Estómago	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonda nasogástrica (NG)</li> <li>• Sonda de gastrostomía (G)</li> </ul>
Intestino delgado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonda nasoyeyunal (NJ)</li> <li>• Sonda de yeyunostomía (J)</li> </ul>
Estómago e intestino delgado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las sondas de gastroyeyunostomía (GJ) son un poco diferentes porque tienen una punta en el estómago y en el intestino delgado. Esto permite alimentar el intestino delgado con la fórmula y drenar o purgar el contenido del estómago si el estómago no está funcionando bien.</li> </ul>

Figura 2.

El tracto gastrointestinal (GI)



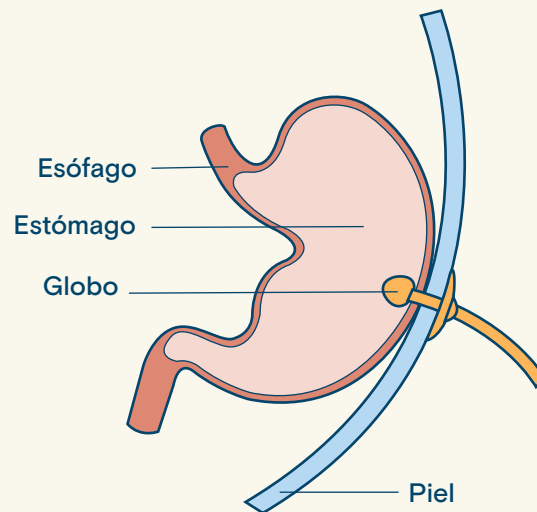
# Sondas de alimentación

## Mantener la sonda en su lugar

Una sonda insertada a través de la nariz se mantiene en su lugar con cinta o un dispositivo de anclaje. Una sonda colocada a través de la pared abdominal se mantiene en su lugar dentro de la pared abdominal mediante un refuerzo interno o un globo con agua (Figura 3).

Si la sonda tiene un globo, tendrá un puerto para llenar el globo con agua. Las sondas con globo son más fáciles de insertar y extraer, pero es posible que deban reemplazarse con más frecuencia que las sondas con un refuerzo interno.

**Figura 3.**  
**Sonda gástrica mantenida en su lugar con un globo**

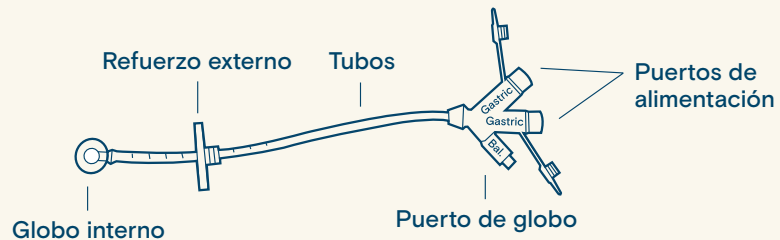


**El tamaño francés (Fr) describe el diámetro externo de la sonda de alimentación. Las sondas de mayor diámetro pueden pasar líquidos más espesos, como la fórmula licuada hecha en casa.**

# Sondas de alimentación

## Tipos de sondas

**Figura 4.**  
Sonda gástrica de perfil estándar con globo



Una sonda de perfil estándar (también llamada “colgante”) tiene tubos que se extienden fuera de la pared abdominal. Un refuerzo externo mantiene la

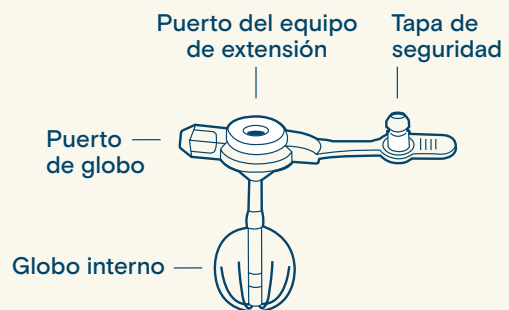
sonda en su lugar. La sonda puede tener un puerto para alimentación y puede tener puertos adicionales para medicamentos y para llenar el globo.



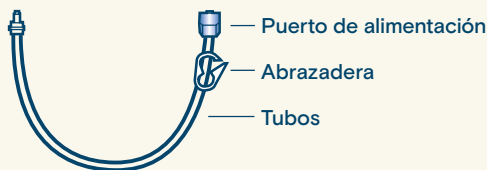
La sonda colgante se mantiene lejos del alcance del niño sujetándola con una pinza a la ropa o usando un dispositivo especial llamado cinta de la sonda gástrica.

**Figura 5.**  
Sonda gástrica de perfil bajo con globo

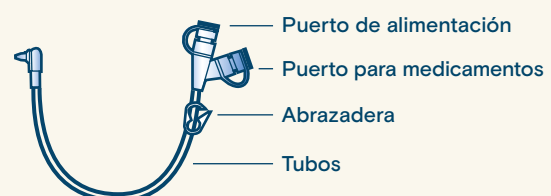
Una sonda de perfil bajo (también llamada “botón”) se encuentra cerca de la piel y requiere un tubo de extensión, llamado equipo de extensión, para administrar la fórmula, el agua y los medicamentos. Los equipos de extensión están disponibles para la alimentación en bolo y continua (bomba). Este tipo de sonda se utiliza comúnmente en niños para evitar que sus manitas agarren el tubo que cuelga mientras la sonda no está en uso.



**Figura 6.**  
Equipo de extensión (bolo)



**Figura 7.**  
Equipo de extensión (continua)

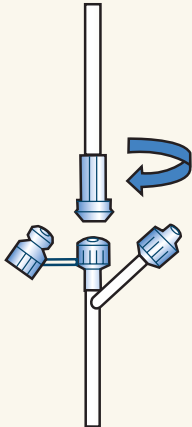


 [Video sobre los tipos de equipos de extensión](#)

# Sondas de alimentación

## Conexiones ENFit®

Es importante saber qué tipo de conexión tiene la sonda de alimentación de su niño. De esta manera, su compañía de atención domiciliar o su proveedor de atención médica pueden proporcionar el tipo correcto de suministros que funcionan con la sonda.



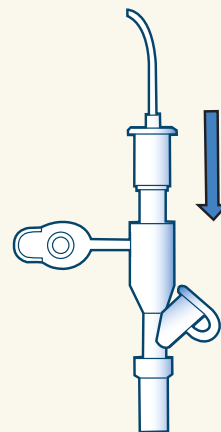
**Figura 8.**  
**Conexión ENFit**

Las sondas de alimentación, los equipos de alimentación por gravedad, los equipos de la bomba de alimentación y las jeringas entéricas con conectores ENFit tienen un diseño de giro especial que no se ajusta a dispositivos sin fines de alimentación; solo se ajustan a otros dispositivos de alimentación que también tienen ENFit.

Los conectores ENFit se diseñaron para ayudar a prevenir las conexiones incorrectas de los tubos, que pueden ocurrir cuando los dispositivos de alimentación están conectados accidentalmente a dispositivos sin alimentación, como líneas intravenosas o tubos de respiración.

**Figura 9.**  
**Conexiones anteriores**

Los dispositivos de alimentación sin ENFit (dispositivos anteriores) tienen un extremo que se parece más a un embudo. Pueden adaptarse a muchos otros tipos de dispositivos para los que no fueron diseñados.



 [Video sobre conexiones anteriores vs jeringas ENFit](#)



**Asegúrese de completar la información de la sonda de alimentación de su niño en la página 7, incluido si tiene una ENFit o una conexión anterior.**

# Preparación para alimentarse

“Nació con múltiples anomalías esofágicas y traqueales y defectos cardíacos, el camino de nuestro niño hacia la salud ha sido bastante largo. No pudo ingerir nada por vía oral durante los primeros 14 meses de su vida. Sin importar lo que hacíamos, no llegaba a pesar ni 7 kilos ... Finalmente le pregunté a nuestro nutricionista si había algo diferente que podíamos hacer ... Por primera vez en su vida, está creciendo sano.”

[traducido]

— Rebecca, madre de Bond



Bond

# Preparación para alimentarse

## Enjuague de la sonda con agua

Lavar la sonda con agua ayuda a mantener la sonda limpio y a su niño hidratado. Lea los consejos a continuación para obtener más ayuda.

<b>¿Por qué?</b>	<p>Enjuague de la sonda con agua:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mantiene el interior de la sonda limpia.</li><li>• Proporciona líquido para ayudar a mantener al niño hidratado.</li><li>• Ayuda a prevenir una sonda de alimentación obstruida, lo que podría impedir que pueda usar la sonda.</li></ul>
<b>¿Qué?</b>	<p>El agua es el mejor líquido para enjuagar. Otros líquidos podrían contribuir a la obstrucción de una sonda.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Agua corriente: en general, está bien usarla en el hogar.</li><li>• Agua embotellada: es posible que desee usarla si le preocupan los contaminantes del agua corriente.</li><li>• Agua purificada: su equipo de atención médica puede recomendar esto si al niño tiene un sistema inmunitario debilitado.</li></ul>
<b>¿Cuándo?</b>	<p>Enjuague la sonda antes y después de colocarle algo dentro, incluidos medicamentos y fórmula.</p>
<b>¿Cuánta?</b>	<p>Su equipo de atención médica le indicará cuánta agua debe usar para enjuagar y cuánta agua necesita al niño cada día.</p>

### Suministros

- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Vaso o taza limpios
- Agua a temperatura ambiente (la cantidad recomendada por su equipo de atención médica)



### Instrucciones

1. Llene un vaso limpio con agua a temperatura ambiente.
2. Coloque la punta de la jeringa en el agua y tire del émbolo para extraer la cantidad recomendada.
3. Quite la tapa o la abrazadera de la sonda de alimentación o el equipo de extensión y conecte la jeringa al puerto de alimentación.
4. Empuje suavemente el émbolo para empujar el agua a través de la sonda.
5. Tape o sujete la sonda de alimentación o el equipo de extensión.



# Purgado del equipo de extensión

Si su niño tiene una sonda de alimentación de perfil bajo (Figura 5 en la página 13), purgue el equipo de extensión (llénelo con agua o fórmula) antes de conectarlo a la sonda de alimentación. Esto ayuda a evitar que aire ingrese en el estómago o el intestino y provoque molestias.

## Suministros

- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Vaso o taza limpios
- Agua a temperatura ambiente (la cantidad recomendada por su equipo de atención médica)



## Instrucciones

1. Abra el equipo de extensión.
2. Retire el émbolo de una jeringa enteral de 60 ml.
3. Conecte la jeringa al puerto de alimentación del equipo de extensión.
4. Vierta entre 10 y 15 ml de fórmula o agua a temperatura ambiente en la jeringa y deje que fluya hasta que llegue al extremo del tubo.
5. Cierre el equipo de extensión.
6. Conecte el equipo de extensión a la sonda de alimentación de su niño.
7. Abra el equipo de extensión.



# Posicionamiento adecuado durante la alimentación

La posición adecuada durante la alimentación ayuda a reducir el riesgo de aspiración, lo que puede provocar neumonía. La aspiración ocurre cuando la fórmula refluye desde el estómago, hacia arriba del esófago y hacia los pulmones.

Durante la alimentación y durante 30 minutos después de la alimentación:

- Siente a su niño en posición erguida en una silla o sillón (Figura A).
- Si su niño está en cama, mantenga la cabeza de la cama elevada al menos 30 grados (Figura B).

Figura A.







Figura B.



**¿Su niño está tomando suficiente agua? Notifique a su equipo de atención médica si nota alguno de estos signos: aumento de la sed, sequedad en los labios y la piel, orina oscura o concentrada, o pérdida rápida de peso.**

# Tiempo de vida de la fórmula

El tiempo de vida es la cantidad recomendada de tiempo que una fórmula puede estar en la sonda durante una alimentación a temperatura ambiente. Los tiempos a continuación son una guía general para la alimentación por sonda en el hogar. Consulte a su proveedor de atención médica o al fabricante de la fórmula si tiene alguna pregunta.

 Hasta 2 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formulaciones mezcladas en el hogar</li></ul>
 Hasta 4 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fórmula reconstituida y leche materna</li><li>• Cuando se agrega agua o módulos (polvos o líquidos adicionales) a la fórmula</li></ul>
 Hasta 12 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fórmula lista para usar</li><li>• Fórmulas mezcladas preparadas comercialmente (o según el fabricante)</li></ul>
 Hasta 48 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema cerrado/fórmula lista para colgar (recipiente prellenado estéril que se conecta directamente a una sonda de alimentación)</li></ul>



**Refrigerar la fórmula no usada hasta un máximo de 24 horas. Deje que la fórmula refrigerada llegue a temperatura ambiente colocándola en una mesa durante 30 minutos. Evite calentar la fórmula de cualquier manera.**

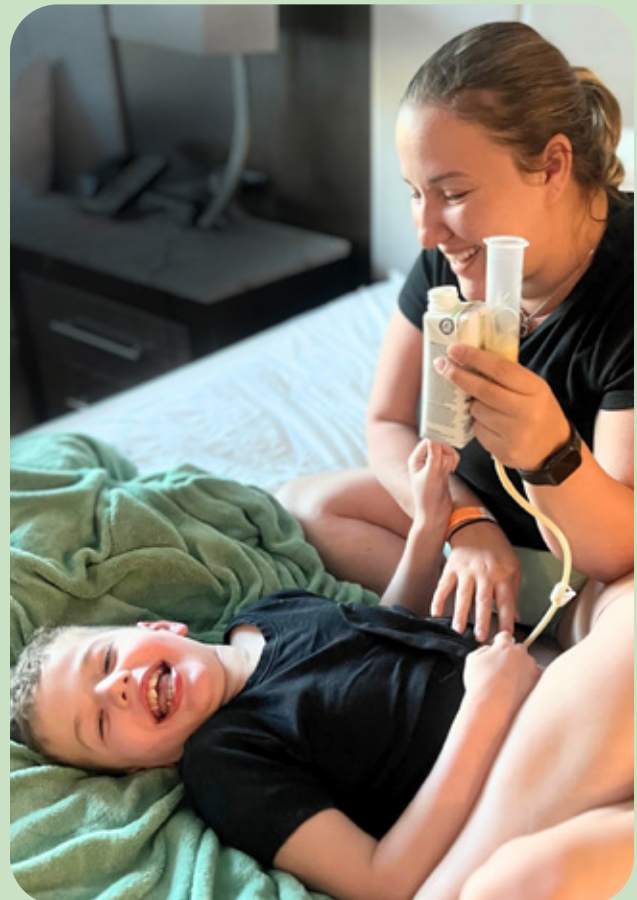


# Métodos e instrucciones de alimentación

**“Alimentamos a Robbie con una sonda gástrica y su nutrición se basa únicamente en fórmula ... ¡Como padres, nos encanta saber que sin importar a dónde vayamos, su fórmula está llena y lista con las vitaminas y los minerales que necesita para prosperar!”**

[traducido]

— Kristy, mamá de Robbie



Robbie

# Métodos e instrucciones de alimentación

Hay muchas opciones para elegir cómo alimentar a su niño. Usted y su equipo de atención médica determinan el método de alimentación que usted utilizará, que puede depender de la afección y las necesidades de estilo de vida de su niño.

Debe sentirse capacitado para analizar la elección de un método de alimentación diferente con su equipo de atención médica en cualquier momento. También puede combinar métodos de alimentación. Por ejemplo, puede alimentar por bolo con una jeringa durante el día y alimentar por bomba por la noche mientras su niño duerme para satisfacer sus necesidades nutricionales en un período de 24 horas. Idealmente, el/los método(s) de alimentación que elija deben trabajar con el estilo de vida de su familia.

Las siguientes páginas proporcionan descripciones e instrucciones generales para los métodos de alimentación comunes. Siga las instrucciones proporcionadas por su proveedor de atención médica.

## Consejos de alimentación



**Manténgalo limpio.** Siempre lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular la sonda de alimentación o los suministros de su niño.



**¡Agite!** Si el envase con la fórmula tiene una tapa a rosca, retire la tapa para romper el sello, vuelva a colocar la tapa y agite vigorosamente.



**Lleve a temperatura ambiente.** La administración de la fórmula fría a través de la sonda de alimentación puede provocar malestar estomacal. Deje que la fórmula refrigerada llegue a temperatura ambiente colocándola en una mesa durante 30 minutos. Evite calentar la fórmula de cualquier manera.

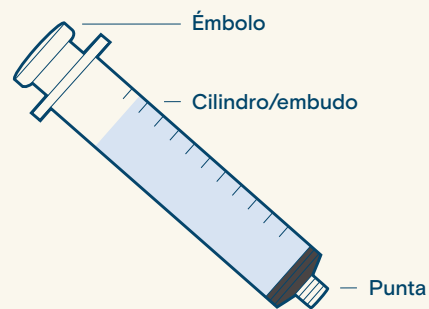


# Bolo/jeringa

La alimentación por bolo con una jeringa proporciona fórmula en un breve período de tiempo. Debería llevarle al menos 15 minutos o más administrar a su niño unos 240 ml (1 taza) de fórmula a través de la sonda utilizando el método de alimentación por bolo/jeringa. Se puede alimentar con la jeringa de dos maneras: método de empuje y método de embudo/gravedad.

- 1. Método de empuje:** Puede usar el émbolo de la jeringa para empujar la fórmula a través de la sonda de alimentación.

**Figura 10.**  
**Jeringa entérica de 60 ml**  
**con conexión ENFit®**



## Suministros

- Fórmula
- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Vaso o taza limpios
- Agua a temperatura ambiente (para el enjuague)
- Paño limpio



## Instrucciones: Método de empuje

1. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
2. Vierta la fórmula en un vaso o taza limpios.
3. Con la jeringa, tire del émbolo para extraer la fórmula.
4. Conecte la jeringa al puerto de alimentación de la sonda o al equipo de extensión del niño.
5. Empuje lentamente el émbolo para dar la fórmula a través de la sonda.
6. Repita los pasos anteriores hasta que se haya administrado la cantidad recetada de fórmula.
7. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
8. Desconecte la jeringa, tape la sonda de su niño y limpie toda la fórmula derramada.
9. Si volverá a usar la jeringa, enjuague con agua tibia y deje que se seque al aire, o siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.



# Bolo/jeringa

**2. Método de embudo/gravedad:** Puede retirar el émbolo y verter la fórmula directamente en la jeringa, permitiendo que la fórmula fluya por gravedad hacia la sonda de alimentación. Este método permite un flujo más lento, por lo que puede ser mejor tolerado que el método de empuje.

## Suministros

- Fórmula
- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Agua a temperatura ambiente (para el enjuague)
- Paño limpio



## Instrucciones: Método de embudo/gravedad

1. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
2. Retire el émbolo de la jeringa.
3. Conecte la jeringa al puerto de alimentación de la sonda o al equipo de extensión del niño.
4. Vierta lentamente la fórmula directamente en el cilindro de la jeringa.
5. Eleve o baje la jeringa para acelerar o disminuir el flujo. También puede volver a colocar el émbolo en la jeringa y presionar suavemente la fórmula restante.
6. Repita los pasos anteriores hasta que se haya administrado la cantidad recetada de fórmula.
7. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
8. Desconecte la jeringa, tape la sonda de su niño y limpie toda la fórmula derramada.
9. Si volverá a usar la jeringa, enjuague con agua tibia y deje que se seque al aire, o siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.



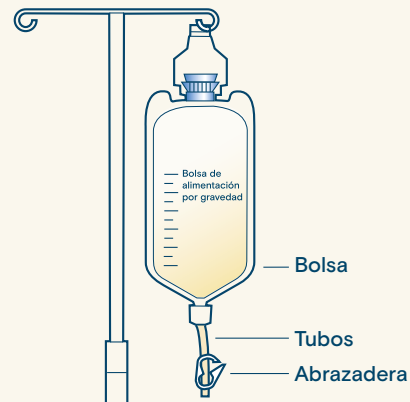
[Video sobre conceptos básicos de la alimentación por jeringa](#)

# Bolsa de gravedad

La alimentación con una bolsa de gravedad es una forma de dar fórmula a través de sonda con manos libres. La bolsa se puede colgar de un poste i.v. o de un gancho. El tubo de la bolsa se conecta a la sonda de alimentación de su niño o al equipo de extensión de bolo. La gravedad ayuda a que la fórmula fluya hacia la sonda de alimentación. Puede controlar qué tan rápida o lentamente fluye la fórmula colgando la bolsa más alto o más bajo o usando la abrazadera de rodillo.

 [Video sobre conceptos básicos de la alimentación por bolsas por gravedad](#)

**Figura 11.**  
**Equipo de alimentación por gravedad**



## Suministros

- Fórmula
- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Equipo de alimentación por gravedad
- Poste o gancho i.v.
- Agua a temperatura ambiente (para el enjuague)
- Paño limpio



## Instrucciones

1. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
2. Cierre la abrazadera de rodillo del equipo de alimentación, vierta la fórmula para esta alimentación en la bolsa de gravedad y cierre la tapa.
3. Cuelgue la bolsa en un poste i.v. o en un gancho.
4. Purgue la vía para eliminar el aire del tubo (esto ayuda a evitar que el aire entre en el estómago de su niño y le cause molestias):
  - a. Retire la tapa del tubo del equipo de gravedad.
  - b. Abra lentamente la abrazadera del tubo para permitir que la fórmula fluya hasta el extremo.
  - c. Vuelva a sujetar y tapar el tubo para detener el flujo.
5. Retire la tapa y conecte el equipo de alimentación por gravedad al puerto de alimentación en la sonda o equipo de extensión de su niño.
6. Ajuste la abrazadera de rodillo para controlar qué tan rápido pasa la fórmula a la sonda de alimentación de su niño. También puede elevar o bajar la altura de la bolsa para acelerar o desacelerar el flujo. Deje que la bolsa se vacíe por completo. Consulte los tiempos de espera recomendados para la fórmula (página 18).
7. Desconecte el equipo de alimentación, tape la sonda de su niño y limpie toda la fórmula derramada.
8. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
9. Si volverá a usar el equipo de alimentación, enjuague con agua tibia y deje que se seque al aire, o siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.



# Bolsa reutilizable

Se puede usar una bolsa reutilizable para almacenar y administrar nutrición de alimentación por sonda y agua. El sistema de alimentación por bolsa reutilizable generalmente incluye un dispositivo de conexión para conectar la bolsa a una sonda de alimentación o equipo de extensión.

 [Video del método de bolsa reutilizable](#)

Figura 12.  
Bolsa reutilizable



## Suministros

- Fórmula
- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Sistema de alimentación de bolsas reutilizables
- Agua a temperatura ambiente (para el enjuague)
- Paño limpio



## Instrucciones

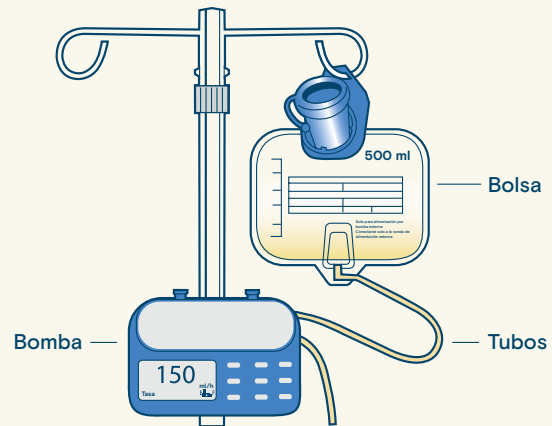
1. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
2. Retire la tapa reutilizable de la bolsa.
3. Llene la bolsa reutilizable con hasta 375 ml (13 onzas) de fórmula o agua.
4. Conecte el dispositivo de conexión.
5. Apriete la bolsa reutilizable para llenar el tubo del dispositivo de conexión.
6. Sujete el tubo y conéctelo al puerto de alimentación en la sonda o en el equipo de extensión del niño.
7. Suelte el dispositivo de conexión y deje que la fórmula fluya (apriete la bolsa reutilizable para un flujo más rápido).
8. Cuando la alimentación esté completa, sujete el dispositivo de conexión y desconéctelo de la sonda de alimentación.
9. Tape la sonda de su niño y limpie cualquier fórmula derramada.
10. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
11. Si va a reutilizar la bolsa, lávela con agua tibia con jabón, enjuáguela y déjela secar al aire o siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.



# Bomba

Una bomba de alimentación administra la fórmula a una velocidad controlada en mililitros (ml) por hora durante una determinada cantidad de horas por día. Este tipo de alimentación también puede denominarse alimentación continua. Puede usar una bomba para alimentación más prolongada, lo que lleva muchas horas, o puede usarla para dar la fórmula durante un período más corto.

**Figura 13.**  
**Equipo de bomba de alimentación entérica (bolsa con tubo)**



## Suministros

- Fórmula
- Jeringa entérica de 60 ml (2 onzas)
- Bomba de alimentación
- Equipo de alimentación compatible con la bomba
- Agua a temperatura ambiente (para el enjuague)
- Poste i.v., gancho o mochila entérica
- Paño limpio



## Instrucciones

1. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
2. Vierta la fórmula de su contenedor en la bolsa de alimentación para la bomba y cierre la tapa de manera segura. Cuelgue la bolsa en el poste i.v. o en el gancho o guárdela en una mochila entérica.
3. Conecte el tubo del equipo de alimentación a la bomba, siguiendo las instrucciones del fabricante de la bomba.
4. Purgue o prepare el tubo del equipo de alimentación siguiendo las instrucciones del fabricante de la bomba.
5. Establezca la bomba en la configuración deseada siguiendo las instrucciones del fabricante de la bomba.
6. Fije el extremo del tubo en el equipo de alimentación al puerto de alimentación de la sonda o equipo de extensión de su niño.
7. Inicie la alimentación y déjela fluir hasta que se administre la cantidad recomendada. Consulte los tiempos de espera recomendados para la fórmula (página 18).
8. Desconecte el equipo de alimentación del puerto de alimentación de la sonda o del equipo de extensión de su niño.
9. Enjuague la sonda de alimentación con la cantidad recomendada de agua.
10. Si volverá a usar la bolsa de alimentación, enjuague con agua tibia y deje que se seque al aire, o siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.



# Más allá de la alimentación

“Debido a la motilidad lenta y la emesis ... probamos varias fórmulas diferentes para nuestra hija alimentada con sondas gástricas ... le ha permitido comenzar a comer purés mientras obtiene todos los nutrientes de la fórmula que usamos como base.”

[traducido]

— Rome, papá de Cali



Cali

# Más allá de la alimentación

## Administración de medicamento a través de la sonda



Analice con su equipo de atención médica qué forma de medicamento es mejor para su niño y para la sonda. Los medicamentos en forma líquida pueden tener menos probabilidades de obstruir la sonda de alimentación.

Utilice los siguientes pasos como guía general. Siga siempre las instrucciones específicas de su equipo de atención médica para cada uno de los medicamentos de su niño.

### Suministros

- Jeringa entérica de 10-60 ml
- Vaso o taza limpios
- Agua caliente



### Instrucciones

1. Antes de administrar cualquier medicamento, detenga la alimentación y enjuague la sonda con la cantidad recomendada de agua.
2. Prepare el medicamento siguiendo las instrucciones de su equipo de atención médica. Esto puede implicar disolver un comprimido triturado (o el contenido de una cápsula o medicamento líquido) en agua para formar una solución.
3. Coloque la punta de la jeringa en la solución y tire del émbolo para extraer la solución.
4. Sujete o pellizque la sonda de alimentación o el equipo de extensión y abra el puerto de alimentación o de medicamento.
5. Conecte la jeringa al puerto de alimentación o medicamento de la sonda de alimentación o el equipo de extensión de su niño y suelte.
6. Empuje suavemente el émbolo para administrar el medicamento a través de la sonda.
7. Enjuague la sonda con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de atención médica.
8. Vuelva a tapar la sonda de alimentación o el equipo de extensión.
9. Si volverá a usar la jeringa, enjuague con agua tibia y deje que se seque al aire, o siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.



**¡Ayude a prevenir las obstrucciones en la sonda! Administre cada medicamento por separado e independientemente de la fórmula. Enjuague siempre con agua antes y después de cada medicamento.**

## Ventilación de sonda gástrica



Pregunte al proveedor de atención médica de su niño si debe sacar aire del estómago de su niño mediante la ventilación o la purga de la sonda. A continuación, se presentan algunos pasos generales. Siga las instrucciones que le proporcione su equipo de atención médica.

1. Abra la tapa y sujete la sonda.
2. Retire el émbolo de una jeringa de 60 ml.
3. Conecte la jeringa a la sonda de alimentación o al equipo de extensión.
4. Intente presionar suavemente el estómago de su niño o levantar las piernas para ayudar a liberar el aire.
5. Si líquido fluye hacia el interior de la sonda, deje que vuelva a fluir hacia el estómago. Este líquido contiene nutrientes y electrolitos importantes.
6. Vuelva a tapar la sonda.

## Almacenamiento de la fórmula



- Almacene la fórmula sin abrir en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa.
- Siempre verifique la fecha de vencimiento antes de usar.
- Vuelva a cerrar, anote la fecha y almacene toda fórmula no utilizada en el refrigerador durante un máximo de 24 horas antes de desecharla.

## Higiene bucal

Mantenga la boca de su niño limpia y húmeda, incluso si no está tomando alimentos o líquidos por boca. Esto ayuda a evitar que las bacterias bucales bajen por las vías respiratorias y causen una infección.



- Use hilo dental y cepille con un cepillo de dientes suave y una pasta dental (consulte primero a su médico) al menos una vez al día.
- Limpie el interior de la boca de su niño con un paño limpio y húmedo o con un hisopo bucal.
- Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol, ya que pueden reseca la boca.

# Cuidado de la piel del niño tubie

Limpiar la piel que rodea la sonda de alimentación de su niño es una parte importante de su rutina diaria para ayudar a mantener la piel saludable. Puede ser normal ver algo de drenaje y costras alrededor del sitio del estoma durante varios días después de la colocación inicial de la sonda.

- Revise la piel alrededor de la sonda de alimentación todos los días. Si nota enrojecimiento, dolor, hinchazón, irritación o filtración alrededor del lugar, notifique a su equipo de atención médica.
- Use solo agua y jabones suaves. No use ninguna otra cosa en el área, a menos que se lo indique su equipo de atención médica.
- Pregunte a su proveedor de atención médica si debe rotar la sonda y con qué frecuencia. No gire las sondas J.
- Si la sonda de su niño tiene un refuerzo externo, asegúrese de que el refuerzo no esté demasiado ajustado, ya que esto puede provocar ruptura o erosión de la piel. Debe haber aproximadamente el grosor de una moneda de diez centavos entre el refuerzo y la piel.

## Suministros

- Paño limpio
- Jabón suave
- Agua caliente
- Hisopos de algodón



## Instrucciones

1. Lávese bien las manos con agua y jabón.
2. Retire cuidadosamente todo apósito (gasa y cinta) de alrededor de la sonda.
3. Con una gasa o un paño limpio y suave, limpie la piel alrededor de la sonda todos los días con agua y jabón suave. Esto también puede hacerse en la ducha.
4. Para eliminar cualquier costra alrededor del sitio de la sonda, utilice hisopos de algodón o un paño limpio y suave humedecido con agua tibia.
5. Limpie debajo del refuerzo externo (Figura 4 en página 13).
6. Seque bien la piel alrededor del lugar de la sonda de alimentación.



# Superación de desafíos

“Mi niño nació con cardiopatía congénita grave y síndrome de heterotaxia ... ¡[Esto] ha CAMBIADO SU VIDA y su peso y salud general!”

[traducido]

— Kayla, mamá de KS



Niño de Kayla

# Superación de desafíos

## Resolución de problemas y manejo de problemas comunes

Estos son solo algunos de los problemas frecuentes que un niño alimentado con sonda puede experimentar. Esta guía básica no reemplaza el asesoramiento de un profesional de la salud. Siempre comuníquese con su equipo de atención médica si tiene preguntas sobre la alimentación por sonda de su niño.

### Problemas gastrointestinales

Problema	Posible causa	Posible solución
Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"><li>• No hay suficiente ingesta de agua</li><li>• No hay suficiente ingesta de fibra</li><li>• Determinados medicamentos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pregunte a su proveedor de atención médica sobre el aumento de enjuagues con agua, el cambio a una fórmula que contenga fibra o el cambio de los medicamentos o suplementos de su niño.</li></ul>
Diarrea o heces acuosas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentación demasiado rápida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disminuya la velocidad de la alimentación. Pregunte a su proveedor de atención médica sobre cambiar la velocidad o el método de alimentación.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• No hay suficiente ingesta de fibra</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pregunte a su equipo de atención médica sobre agregar fibra complementaria o cambiar a una fórmula que contenga fibra.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Determinados medicamentos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revise los medicamentos de su niño con el equipo de atención médica.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infección o inflamación en el tracto gastrointestinal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hable con el equipo de atención médica de su niño.</li></ul>
Malestar estomacal, náuseas, vómito o distensión abdominal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentación demasiado rápida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disminuya la velocidad de la alimentación hasta que su niño pueda tolerar la velocidad indicada.</li><li>• Pregunte a su equipo de atención médica sobre los cambios en la frecuencia, el método de alimentación o la fórmula.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intolerancia a la fórmula</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pregunte a su equipo de atención médica si está bien sacar el gas mediante la ventilación o la purga de la sonda de su niño (página 28).</li><li>• Pregunte a su equipo de atención médica sobre cómo probar una fórmula diferente.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fórmula fría</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asegúrese de que la fórmula esté a temperatura ambiente.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Determinados medicamentos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revise los medicamentos de su niño con el equipo de atención médica.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentación mientras está acostado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Durante la alimentación y 30 minutos después de la alimentación, siente a su niño en posición vertical o eleve la cabeza de la cama a al menos 30 grados (Figura B en la página 17).</li></ul>



**Los problemas gastrointestinales que no desaparecen no son una parte normal de la alimentación por sonda y se deben resolver. Hay muchas opciones para analizar con el equipo de atención médica de su niño, que incluyen probar una fórmula diferente o ajustar el método de alimentación.**

# Resolución de problemas y manejo de problemas comunes

## Problemas con la sonda

Problema	Posible causa	Posible solución
El agua o la fórmula no bajan por la sonda	• La sonda está pinchada o doblada	• Asegúrese de que la pinza esté abierta e inspeccione la sonda para verificar que no haya nudos.
	• Medicamento o fórmula secos dentro de la sonda	• Siga las instrucciones para arreglar una sonda de alimentación obstruida (página 33).
Filtración de líquido de alrededor de la sonda en el lugar del estoma	• Longitud de vástago de la sonda demasiado largo (sonda de perfil bajo)	• Hable con su equipo de atención médica para asegurarse de que la sonda de su niño sea del tamaño adecuado.
	• La tapa externa está demasiado suelta (sonda de perfil estándar)	• Ajuste la altura del refuerzo externo (debería haber aproximadamente el grosor de una moneda de diez centavos entre el refuerzo y la piel).
	• Globo con inflado insuficiente	• Infle el globo hasta el volumen de llenado recomendado por el fabricante.
	• El estómago está demasiado lleno • Demasiada fórmula o agua dada demasiado rápido • Para cualquier causa posible	• Disminuya la velocidad o disminuya el volumen de alimentación y hable con su equipo de atención médica. • Proteja la piel con un apósito a corto plazo y aplique una barrera de humedad si lo recomienda su equipo de atención médica. • Mantenga la sonda asegurada cuando no esté en uso.
La sonda se desplaza o se cae	• Globo desinflado o roto (si corresponde)	• Reemplace la sonda de inmediato. • Infle el globo hasta el volumen de llenado recomendado por el fabricante. • Si la sonda no permanece en el interior y/o el globo no se mantiene inflado, mantenga la sonda en su lugar con cinta de tela hasta que pueda reemplazarse con una nueva sonda. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.  El estoma puede cerrarse rápidamente, lo que dificulta la inserción de una nueva sonda.

## Problemas cutáneos

Problema	Posible causa	Posible solución
Enrojecimiento, dolor, hinchazón o irritación de la piel alrededor de la sonda	• Sonda o refuerzo externo demasiado ajustado o demasiado flojo	• Verifique el volumen de llenado del globo o ajuste la altura del refuerzo externo.
	• Uso de productos de limpieza agresivos	• Use solo agua y jabón suaves para la limpieza diaria.
	• Infección bacteriana o por hongos	• Mantenga la piel limpia y seca. Deje la piel secar al aire, a menos que su equipo de atención médica le indique que se coloque un apósito.  La piel que rodea la sonda de alimentación de su niño debe verse limpia y saludable. Si nota algo diferente, consulte a su equipo de atención médica.

# Resolución de problemas de una sonda de alimentación obstruida

Si el agua o la fórmula no pasan a través de la sonda de alimentación, o si nota resistencia al enjuagar, es posible que la sonda de su niño esté obstruida. Asegúrese de que el tubo no esté pinchado ni retorcido, luego siga los pasos que se indican a continuación.

Para evitar que una sonda de alimentación esté obstruida, enjuague la sonda con agua antes y después de cada uso y con regularidad cuando no se use. Consulte las instrucciones para enjuagar la sonda en la página 16.

## Suministros

- Jeringa entérica de 10-60 ml
- Vaso o taza limpios
- Agua caliente



## Instrucciones

1. Si puede localizar la obstrucción, masajee suavemente con los dedos para intentar separarla (para las sondas de perfil estándar).
2. Extraiga 15 ml de agua tibia o la cantidad recomendada por su equipo de atención médica.
3. Conecte la jeringa a la sonda de alimentación.
4. Mueva suavemente el émbolo hacia adelante y hacia atrás para ayudar a aflojar la obstrucción.
5. Sujete o pellizque la sonda y deje reposar el agua en la sonda durante 10 a 30 minutos para ablandar la obstrucción.
6. Repita los pasos anteriores hasta que se libere la obstrucción.

Si estos pasos no funcionan, comuníquese con su equipo de atención médica. Pueden tener técnicas que serán más eficaces. No intente colocar objetos en la sonda.



[Video sobre manejo y prevención de sondas de alimentación obstruidas](#)

# Apoyo y recursos

## C.C. Moo LLC

[ccmoooclothing.com](http://ccmoooclothing.com)

Fabrica mamelucos de calidad y ropa para niños con cierres ocultos y costuras laterales ocultas para proteger la sonda del alcance de los niños y, a la vez, permitir una alimentación discreta y facilitar el acceso a los cuidadores.

## FreeArm®

[freearmcare.com](http://freearmcare.com)

El FreeArm® Muscle contiene jeringas, bolsas de alimentación o bombas livianas, y se puede adherir a una mesa, silla de ruedas o carrito, lo que hace posible la alimentación de manos libres y sobre la marcha.

## Joy by J&J

[etsy.com/shop/joybyjandj](http://etsy.com/shop/joybyjandj)

Fabrica almohadillas para sondas, cubiertas para puertos, clips y cinta médica en diseños divertidos.

## The Oley Foundation

[Oley.org](http://Oley.org)

Brinda apoyo para adultos y niños alimentados por sonda en el hogar con boletines informativos, una biblioteca de videos, foros comunitarios en línea, grupos de apoyo, una conferencia anual para consumidores y más.

## Tubie Friends™

[tubiefriends.com](http://tubiefriends.com)

Crea animales de peluche con sondas de alimentación y otros dispositivos médicos para reflejar lo que vive cada niño.

## U Deliver Medical

[udelivermedical.com](http://udelivermedical.com)

Ofrece productos y accesorios de administración de alimentación por sonda diseñados para que la alimentación por sonda en el hogar sea más fácil de usar para el paciente, como la bolsa reutilizable Bolee® Bag. También fabrican equipos de administración (Bolink® Large Cap, Bolink® Small Cap y Bolink® D Cap) que conectan la sonda de alimentación de su niño directamente con ciertos envases de fórmula para una alimentación conveniente y sin problemas. La bolsa Bolee y todas las tapas Bolink están cubiertas por el seguro si son suministradas por una compañía de atención domiciliaria.



# Apoyo y recursos

## Su compañía de atención domiciliaria

Manténgase en contacto con su compañía de atención domiciliaria para ayudar a garantizar una experiencia sin problemas con los suministros de alimentación por sonda en el hogar de su niño.

Llámelos si:

- tiene menos de 14 días de suministros y no espera una entrega
- su niño ha sido ingresado en el hospital
- tiene preguntas sobre sus suministros

Llámelos si hay un cambio en:

- el plan de alimentación por sonda de su niño
- su dirección e información de contacto
- su información de contacto en caso de emergencia
- la información del seguro de su niño
- el médico que le receta la nutrición a su niño

**Compañía de atención domiciliaria** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

## El equipo de atención de su niño

Es importante que sienta que puede confiar y hablar con el equipo de atención de su niño. Deben escucharlo y ser lo suficientemente flexibles como para analizar sus inquietudes e ideas.

A continuación, se presentan ejemplos de miembros de un equipo de atención médica típico. Es posible que tenga otros, como fisioterapeutas, terapeutas del habla o terapeutas alimentarios. Todos son parte importante del equipo de atención de su niño.

**Médico** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**Dietista registrado** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**Personal de enfermería** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**Otro** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

# Acerca de Kate Farms®

Estamos aquí para apoyarlo



Nuestro equipo de atención al cliente dedicado puede ayudarlo con preguntas sobre nuestras fórmulas, cobertura de seguro o transición a Kate Farms. Comuníquese con nosotros en [katefarms.com/contactus](https://katefarms.com/contactus)



**Nuestra misión es hacer que la nutrición sea la base de la salud, para que las personas puedan vivir su mejor vida y alcanzar todo su potencial.**

La primera fórmula de Kate Farms fue elaborada por padres que decidieron ayudar a su hija. El cuidado y la determinación siguen siendo la base de cada producto que fabricamos.



Inscríbese para recibir correos electrónicos y síganos en las redes sociales para unirse a nuestra comunidad tubie.

Nos encanta compartir consejos, recursos y más.



[katefarms.com](https://katefarms.com)



# Glosario de términos

Estos son algunos de los términos que podría ver a medida que sorteas la vida *tubie*.

Término	Definición
Alimentación de bolo/jeringa	La alimentación por bolo con una jeringa proporciona fórmula en un breve período de tiempo. Se puede alimentar con la jeringa de dos maneras: método de empuje y método de embudo/gravedad.
Alimentación por bolsa de gravedad	La alimentación con una bolsa de gravedad es una forma de dar fórmula a través de sonda con manos libres. La bolsa se puede colgar de un poste i.v. o de un gancho.
Almohadillas de sonda G	Las almohadillas de sonda gástrica son piezas de tela acolchadas diseñadas para usarse debajo de la sonda de alimentación (entre la parte externa de la sonda y la piel), lo que ayuda a absorber las filtraciones y proteger la piel.
Bomba de alimentación	Una bomba de alimentación administra la fórmula a una velocidad controlada en ml (mililitros) por hora durante una determinada cantidad de horas por día. Este tipo de alimentación también puede denominarse alimentación continua.
Conexiones ENFit®	Los dispositivos de alimentación con conectores ENFit tienen un diseño de giro especial que no se adapta a los dispositivos sin fines de alimentación.
Enjuagues con agua	Lavar la sonda con agua mantiene el interior de la sonda limpio, proporciona líquido para ayudar a mantener al niño hidratado y ayuda a prevenir una sonda de alimentación obstruida, lo que podría impedir que pueda usar la sonda.
Equipo de extensión	Los equipos de extensión se conectan a sondas de alimentación de bajo perfil para administrar la fórmula, el agua y los medicamentos en la sonda o para ventilar aire del estómago.
Fórmula de proteína intacta (también conocida como fórmula estándar)	En una fórmula proteica intacta (también denominada fórmula estándar), la proteína no se ha degradado. Este tipo de fórmula se utiliza si la digestión o la absorción no se ven afectadas.
Fórmula elemental (también denominada fórmula basada en aminoácidos)	En una fórmula elemental (también denominada fórmula basada en aminoácidos), la proteína se descompone completamente en su forma más simple: aminoácidos individuales. Este tipo de fórmula puede recomendarse si no se tolera una fórmula peptídica.
Fórmula entérica	La fórmula entérica es una mezcla líquida especial de alimentos que contiene calorías y nutrientes que se administran en el tracto gastrointestinal (GI) a través de una sonda de alimentación o por vía oral.

# Glosario de términos (continuación)

Estos son algunos de los términos que podría ver a medida que sorteas la vida *tubie*.

Término	Definición
Alimentación de bolo/jeringa	La alimentación por bolo con una jeringa proporciona fórmula en un breve período de tiempo. Se puede alimentar con la jeringa de dos maneras: método de empuje y método de embudo/gravedad.
Alimentación por bolsa de gravedad	La alimentación con una bolsa de gravedad es una forma de dar fórmula a través de sonda con manos libres. La bolsa se puede colgar de un poste i.v. o de un gancho.
Almohadillas de sonda G	Las almohadillas de sonda gástrica son piezas de tela acolchadas diseñadas para usarse debajo de la sonda de alimentación (entre la parte externa de la sonda y la piel), lo que ayuda a absorber las filtraciones y proteger la piel.
Bomba de alimentación	Una bomba de alimentación administra la fórmula a una velocidad controlada en ml (mililitros) por hora durante una determinada cantidad de horas por día. Este tipo de alimentación también puede denominarse alimentación continua.
Conexiones ENFit®	Los dispositivos de alimentación con conectores ENFit tienen un diseño de giro especial que no se adapta a los dispositivos sin fines de alimentación.
Enjuagues con agua	Lavar la sonda con agua mantiene el interior de la sonda limpio, proporciona líquido para ayudar a mantener al niño hidratado y ayuda a prevenir una sonda de alimentación obstruida, lo que podría impedir que pueda usar la sonda.
Equipo de extensión	Los equipos de extensión se conectan a sondas de alimentación de bajo perfil para administrar la fórmula, el agua y los medicamentos en la sonda o para ventilar aire del estómago.
Fórmula de proteína intacta (también conocida como fórmula estándar)	En una fórmula proteica intacta (también denominada fórmula estándar), la proteína no se ha degradado. Este tipo de fórmula se utiliza si la digestión o la absorción no se ven afectadas.
Fórmula elemental (también denominada fórmula basada en aminoácidos)	En una fórmula elemental (también denominada fórmula basada en aminoácidos), la proteína se descompone completamente en su forma más simple: aminoácidos individuales. Este tipo de fórmula puede recomendarse si no se tolera una fórmula peptídica.
Fórmula entérica	La fórmula entérica es una mezcla líquida especial de alimentos que contiene calorías y nutrientes que se administran en el tracto gastrointestinal (GI) a través de una sonda de alimentación o por vía oral.





## Cómo cuidar a su niño alimentado con sonda en el hogar

### **Autores:**

Cynthia Reddick, RD, CNSC

Amy Long Carrera, MS, RD, CNSC



[katefarms.com](https://www.katefarms.com)



Esta guía y la información aquí contenida (la "Guía") se proporcionan únicamente con fines informativos. Kate Farms ha intentado incluir información que considera confiable y precisa a la fecha de esta Guía. Kate Farms renuncia expresamente a la Guía y no realiza declaraciones ni ofrece garantías de ningún tipo, expresas o implícitas, en lo que respecta a la Guía, incluida la precisión o la integridad de la información de esta Guía. Kate Farms no tendrá ninguna responsabilidad relacionada con el uso de esta Guía ni que resulte del uso de esta. La Guía no pretende reemplazar el asesoramiento médico, las prácticas aprobadas ni las políticas de los estándares de atención de un médico o centro de atención médica en particular, todo lo que debe tener en cuenta al usar esta Guía. Kate Farms no se considerará que respalda ninguno de los productos de los terceros mencionados en esta Guía.

### **Referencias:**

Boullata JI, Carrera AL, et al. ASPEN Safe Practices for Enteral Nutrition Therapy. *J Parenter Enteral Nutr.* 2017;41(1):15-103.

Epp L, Blackmer A, et al. Blenderized tube feedings: Practice recommendations from the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. *Nutr Clin Pract.* 2023;38:1190-1219.

Guenter P, Lyman B. ENFit Enteral Nutrition Connectors: Benefits and Challenges. *Nutr Clin Pract.* 2016;31:769-772.

© 2026 Kate Farms, Inc. Todos los derechos reservados. Kate Farms® es una marca registrada de Kate Farms, Inc. Todos los demás nombres de productos y empresas son marcas comerciales™ o marcas comerciales registradas® de sus respectivos propietarios. US-KF-00487. 05/2025

\*Among surveyed doctors recommending plant-based nutrition products