DOPPELINTERVIEW

Rodolfo x Merlin

Der HSV feiert doppelten Klassenerhalt! Nach einer erfolgreichen Saison der HSV-Herren und -Frauen verabschieden sich die Mannschaften in die Sommerpause. Wir haben Cheftrainer Merlin Polzin und Rodolfo Cardoso zum Doppelinterview getroffen und mit ihnen über ihre Erfahrungen als HSV-Trainer und den Kampf zum Klassenerhalt gesprochen.

HSVlive: Merlin, wie sieht ein typischer Tag als HSV-Trainer bei dir aus?
Mein Alltag besteht aus Besprechungen mit meinem Trainerteam, Training sowie der Vor- und Nachbereitung – dazu gehört natürlich auch die Analyse. Viele Abläufe passieren im Hintergrund, um die Mannschaft bestmöglich auf die Aufgaben vorzubereiten.

Merlin, was hat sich für dich nach dem Aufstieg in die Bundesliga verändert?
Im privaten Umfeld erkennen mich auf jeden Fall deutlich mehr Menschen und ich komme mit vielen netten Personen in Kontakt, die mir und der Mannschaft nur das Beste wünschen. Die Spiele und Gegner in der Bundesliga sind auf jeden Fall intensiver geworden. Man muss gut vorbereitet sein für jedes Spiel.

Rodolfo, was macht dir an deinem Job am meisten Spaß?
Am schönsten ist es, die Entwicklung der Spielerinnen zu sehen. Wenn jemand jeden Tag hart arbeitet und dann eine gute Leistung im Spiel zeigt – das macht mich richtig stolz.

Merlin & Rodolfo, was bedeutet euch der doppelte Klassenerhalt mit der Frauen- und Herrenmannschaft?
Merlin: Wir sind sehr glücklich über den Klassenerhalt, weil sich die intensive Trainingsarbeit der vergangenen Wochen und Monate nun bezahlt macht. Es sind genau diese Momente, wenn du vor der Kurve stehst und siehst, wie sich die Jungs freuen, die alles besonders machen. Dass wir den Klassenerhalt nun gemeinsam mit den Frauen sogar doppelt erreicht haben, ist großartig und macht diesen Erfolg noch wertvoller. Für den gesamten Verein war das ein unglaublich wichtiger Moment – alle haben zusammengehalten und bis zum Schluss gekämpft.
Rodolfo: Dem kann ich nur zustimmen. Das zeigt, wie viel Herz im HSV steckt. Wir sind als Verein gemeinsam stark. Der Klassenerhalt war total wichtig für die HSV-Frauen und ich freue mich sehr, sie auf der Zielgeraden begleitet zu haben.

Rodolfo, wie habt ihr den Klassenerhalt gefeiert?
Natürlich mit viel Freude! In der Kabine wurde laut Musik gehört, gesungen und getanzt. Aber am schönsten war, gemeinsam mit den Fans im Volksparkstadion feiern zu können. Das gibt uns die Motivation für die nächste Saison.

Merlin, wer war dein Lieblingsspieler und hattest du ein Vorbild in deiner Kindheit?
Spieler, die immer an die Mannschaft denken, fand ich schon immer beeindruckend. David Jarolim ist dafür ein gutes Beispiel – er hat im Mittelfeld immer alles gegeben, und genau das hat mich beeindruckt.
Als Trainer hat man nicht das eine große Vorbild, sondern schaut sich verschiedene Dinge bei unterschiedlichen Menschen ab, die zu einem passen. So versucht man, sich jeden Tag weiterzuentwickeln und besser zu werden.

> **» Fußball soll Freude machen! «**
> – Rodolfo Cardoso –

Merlin, welche Superkraft wäre als Trainer praktisch?
Gute Frage! Ich hätte gern einen Knopf, den man drückt – und die Spieler können noch schneller laufen, als sie es ohnehin schon tun. Und einen, mit dem wir die Energie, die in jedem Spiel von unseren Fans von den Rängen kommt, noch stärker aufsaugen und auf den Platz übertragen können.

Merlin & Rodolfo, welchen Rat habt ihr für die HSV-Kids, die selbst davon träumen Fußballprofi zu werden?
Merlin: Eine gute Vorbereitung hilft dabei, ruhiger zu bleiben und weniger Druck zu spüren. Teamgeist ist dabei ganz wichtig. Mein Rat: Habt Spaß am Fußball und gebt nicht so schnell auf. Auch Profis machen Fehler – wichtig ist, weiterzumachen, daraus zu lernen und immer wieder sein Bestes zu geben.
Rodolfo: Trainiert fleißig, hört euren Trainern zu und bleibt gute Teamkollegen. Und vergesst nie: Fußball soll Freude machen!

MOIN, HSV-KIDS!

In der letzten Ausgabe der HSVlive Kids für diese Saison findet ihr ein Doppelinterview mit dem Trainer unserer Männer-Profis, Merlin Polzin, und dem Trainer der Frauen-Profis, Rodolfo Cardoso. Beide geben euch spannende Einblicke in ihr Leben als Trainer, sprechen über die Bedeutung des Klassenerhalts und geben euch Tipps für eure Fußballkarriere.

Außerdem findet ihr einen Rückblick auf unsere Veranstaltungen aus dieser Saison mit auch. Neuigkeiten zur Fußballschule in den Sommerferien gibt es ebenfalls von Dino Hermann braucht mal wieder eure Hilfe, um knifflige Rätsel zu lösen.

Wir wünschen euch viel Spaß mit eurem HSVlive Kids-Magazin! Euer Dino Hermann und der HSV Kids Club

GEWINNSPIEL

Zur Feier des Klassenerhalts und um eure Anfeuerung auf den Tribünen zu belohnen, hat Dino Hermann eine Kleinigkeit aus seiner Dino-Kabine für euch herausgesucht.

Unter allen Einsendungen, die Dino Hermann bis zum 9. August 2026 erreichen, verlost er diese Kleinigkeit an einen treuen Fan.

Schicke deine Kontaktdaten an:
kids-club@hsv.de oder
HSV Fußball AG & Co. KGaA
Stichwort: Kids Club
Uwe-Seeler-Allee 9
22525 Hamburg

JETZT MITMACHEN UND GEWINNEN!

DANKE FÜR DIE TOLLE SAISON MIT EUCH!

Die Saison 2025/26 geht zu Ende und sie war nicht nur wegen des sportlichen Doppelklassenerhalts der Frauen und Männer ein voller Erfolg. Dino Hermann und Veranstaltungen mit euch erleben und wir wollen nun gemeinsam darauf zurückblicken:

Zum Start in die Saison 25/26 fand am 23. Juli das **Volkspartkfestival** statt. Dort gab es viele tolle Aktionen für alle Jüngen Rothosen auf dem Kunstrasenplatz und im Anschluss traten die HSV-Herren gegen Olympique Lyon im Testspiel an.

Neben der Fußballsaison starteten auch einige Kids Club-Mitglieder in die Schulzeit. Um die Einschulung gebührend zu feiern, haben wir gemeinsam im Volkspartkstadion Schultüten gebastelt.

Anlässlich des **Weltkindertages** im September haben wir eine ganze Woche lang lustige Aktionen erlebt. Von einer Dino-Lesung über ein digitales Kids-Quiz bis hin zu einer Stadtrundfahrt im Mannschaftsbus der HSV-Frauen und Aktionen an den Spieltagen der Frauen und Männer war alles dabei. Als Highlight hatten noch einige Kinder beim Kids-Training die Gelegenheit, mit der Lizenzmannschaft zu trainieren.

In der kälteren und dunkleren Jahreszeit haben wir gemeinsam etwas Licht ins Dunkel gebracht. Über 2.500 lütte Rothosen nahmen an dem **Laternenumzug** rund um das Stadion und durch den Innenraum teil. Auch die **Kids Club-Weihnachtsfeier** durfte natürlich nicht fehlen. Mitmachaktionen, weihnachtliche Verpflegung und eine Weihnachts-Dino-Lesung haben 2025 perfekt abgerundet. Das neue Jahr begann mit einer **Faschingsparty**, die ein buntes Programm umfasste: eine Dino-Lesung, Stoppdtanz und eine Piñata, gefüllt mit Süßigkeiten.

An Ostern gab es viele Mitmach-Aktionen am Stadion. Unter anderem wurde ein **dinomenales Osterfest** gefeiert, bei dem natürlich eine Ostereiersuche im Volkspartkstadion nicht fehlen durfte. Der Kinobesuch rund um den Film „Der Super Mario Bros. Film" und das Fahnenmalen im Zuge des Spiels der HSV-Frauen gegen Bayer Leverkusen haben die Ostertage abgerundet.

DANKE

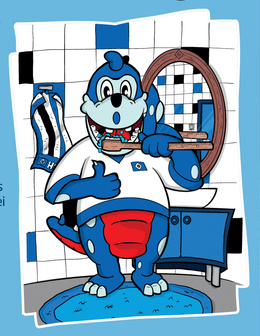
Euer Dino Hermann und der HSV Kids Club

Den Schlusspunkt unter eine super Saison setzte die **Kids-Olympiade**, bei der 200 Kids in verschiedenen Altersklassen unterschiedliche Sportarten ausprobieren konnten. Egal ob Handball, Rollstuhlbasketball oder ein Geschicklichkeitsparcours – es war für jeden eine passende Station dabei.

Es war mal wieder eine schöne Saison mit unseren jüngsten Fans und wir hoffen, ihr hattet genauso viel Spaß mit Dino Hermann, wie wir als Kids Club-Team. Die Vorfreude auf die neue Saison ist ebenso groß, wie die auf die vielen dinomenalen Veranstaltungen in der neuen Saison!

HSV GOES KITA

Wolltet ihr schon immer wissen, wie sich Dino Hermann die Zähne putzt? Dann habt ihr jetzt die Chance, dass er euch in eurer KiTa besucht. Neben viel Spiel und Spaß, habt ihr auch noch die Möglichkeit, spannende Geschichten aus seinem Dino-Alltag kennenzulernen. Außerdem bringt er seine dinomenale Riesen-Zahnbürste mit und zeigt euch, wie man sich richtig die Zähne putzt. Am Ende könnt ihr dann noch mit Dino Hermann tanzen und bekommt eine kleine Überraschung von ihm.



Unser Programm dauert 45 Minuten und ist für alle KiTas kostenlos. Falls ihr Interesse habt, meldet euch bei **kita@hsv.de** und nennt uns den Namen sowie die Adresse eurer KiTa. Dino Hermann freut sich schon auf viele aufregende Besuche!

NEUES AUS DER HSV-FUSSBALLSCHULE!

PRÄSENTIERT VON DER FUSSBALL SCHULE

Die Sommercamps 2026 der HSV-Fußballschule stehen vor der Tür – und die Vorfreude ist riesig. Insgesamt dribbeln über 3.100 kleine Rautenkicker in 43 Trainingscamps, die an 40 verschiedenen Standorten in ganz Norddeutschland stattfinden. Sichere dir jetzt einen der Restplätze und werde Teil eines unvergesslichen Fußballerlebnisses.

Damit es auf dem Platz richtig rund läuft, warten auf dich abwechslungsreiche Trainingseinheiten, spannende Wettbewerbe und natürlich jede Menge Spaß mit anderen Kids, die genauso fußballverrückt sind wie du. Unsere Trainerinnen und Trainer sorgen dafür, dass du neue Tricks lernst und dein Spiel weiter verbesserst.

Auch in den Oktoberferien finden über drei Wochen wieder zwölf Camps der HSV-Fußballschule statt. Eine Übersicht aller Termine und Standorte findest du hier (scanne QR-Code). Vielleicht ist ja auch ein Camp ganz in deiner Nähe dabei. Wir freuen uns darauf, dich auf dem Platz zu sehen – **NUR DER HSV!**

REWE Dein Markt

Hier eine kleine **Rezeptidee** für dich: Honigmelonen-Limonade
Weitere Rezepte auf rewe.de/rezepte

Sammle Euros in der REWE App! REWE Bonus

Honigmelonen-Limonade

Zubereitungszeit: **15 Minuten**
Schwierigkeitsgrad: **einfach**

Zutaten
Für 1 Portionen
- 0,25 Gurke
- 1 Limette
- 3 Zweige Zitronenmelisse
- 0,5 Honigmelone
- 50 ml Maracujasirup
- 300 ml Orangensaft
- einige Eiswürfel
- 500 ml Mineralwasser

Zubereitung
1. Sparschäler • 0,25 Gurke • 1 Limette • 3 Zweige Zitronenmelisse
   Gurke, Limette und Zitronenmelisse gründlich waschen und trocknen. Die Gurke längs mit einem Sparschäler in dünne Streifen schneiden, die Limette halbieren und den Saft auspressen.
2. Pürierstab • 0,5 Honigmelone
   Die Honigmelone entkernen und das Fruchtfleisch von der Schale schneiden. Dieses in grobe Würfel schneiden und zusammen mit dem Limettensaft fein pürieren.
3. 50 ml Maracujasirup • 300 ml Orangensaft • einige Eiswürfel • 500 ml Mineralwasser
   Das Melonenpüree mit dem Maracujasirup und dem Orangensaft in einer Karaffe verrühren. Mit Eiswürfeln, Gurkenstreifen und Zitronenmelisse vermengen und mit Mineralwasser aufgießen.

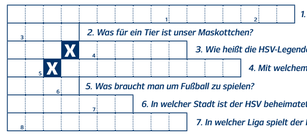
Dein REWE. Dein Markt. Dein Hamburg.
In vielen Märkten von Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr für dich da.

SPIELFELD

Kurz nach der Saison braucht Dino Hermann noch einmal deine Hilfe. Im Volksparkstadion finden im Sommer zwar keine Heimspiele statt, doch das HSV-Maskottchen hat trotzdem viel zu tun. Er besucht viele Fans auf Festen oder Turnieren, daher kommt er einfach nicht dazu, seine Rätsel zu lösen. Hilf ihm, die beiden Rätsel zu lösen.

1. Quiz

Dino Hermann möchte noch viele weitere Kinder für den HSV begeistern, doch er hat vergessen, wo sich die Kinder anmelden können. Mithilfe der markierten Buchstaben kannst du Dino Hermann helfen, aus den Antworten das richtige Lösungswort zu finden.



1. *Wie heißt das Stadion in dem der HSV seine Heimspiele austrägt?*
2. *Was für ein Tier ist unser Maskottchen?*
3. *Wie heißt die HSV-Legende nach der auch die Straße am Stadion benannt wurde?*
4. *Mit welchem dänischen Verein haben die Fans des HSV eine Fanfreundschaft?*
5. *Was braucht man um Fußball zu spielen?*
6. *In welcher Stadt ist der HSV beheimatet?*
7. *In welcher Liga spielt der HSV?*

Wie lautet das Lösungswort? ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

2. Fehlersuche

Dino Hermann hat zwei Bilder gefunden, doch auf einem sind Fehler zu sehen. Das Bild kann mit den Fehlern natürlich nicht veröffentlicht werden. Hilf Dino Hermann die acht Fehler zu finden.

DINO-TIPP: ICH FINDE 8 FEHLER

ORIGINAL

FÄLSCHUNG

HAMBURG
NUR DER HSV!
WILLKOMMEN ZURÜCK!
10°C
THE FANATICS
HSV-KUTTEN 1987
REWE
KIDS