



MACHT DICH FIT

Die Düsseldorfer EG stärkt zum 90 jährigen Jubiläum mit einem innovativen Gesundheitskonzept die Vereine unserer Region.

Mehr als nur Training:
moderne Analysen,
gezielte Betreuung und
exklusive Gesundheitsvorteile.

**SO FUNKTIONIERT'S -
DER 3-PHASEN-PLAN:**

DEG macht dich fit



1.

Bodycheck & Trainingsplan

- Bioimpedanzanalyse durch Fachpersonal
- auf Deinen Körper abgestimmter KI-Trainingsplan

2.

Vier Wochen kostenfreies Training inkl.App

- bei eigenem oder Partner-Fitnessstudios - begleitetes Einstiegstraining

3.

Abschlussanalyse + Folgeprogramm

2X

Jubiläums-Benefits für Vereinsmitglieder

✓ Verein darf sich mit Infostand am „Clubday“ präsentieren

✓ Unfall-Schutz: bei Krankenhausaufenthalt freie Sport/Privat-Klinikwahl, 1-Bettzimmer, Chefarzt.