

GLI: Gecombineerde Leefstijl Interventie

Programma gericht op voeding, beweging en gedrag.

Vergoeding uit basisverzekering: geen eigen risico.

Eerder signaleren! Gemiddelde BMI is nu 36,4

Aandacht voor: [gewichtverhogende medicatie](#)

Inclusiecriteria GLI

Motivatie 2-jarig programma

>18 jaar & BMI ≥ 25 met extra risicofactor

>18 jaar & BMI ≥ 30 <35

Buikomvang Man ≥ 102 cm | vrouw ≥ 88 cm

> 35 Zie ook factsheet [Richtlijn Overgewicht en Obesitas](#)

Verwijs GLI via VIPLive

niet via Zorgdomein

Tip: Psychosociale of financiële problematiek: denk aan verwijzing Welzijn op Recept naast verwijzing GLI.

Bij onvoldoende motivatie 2-jarig programma: denk aan Huis van de Wijk.

www.thuisarts.nl/gezond-leven

www.behandelovergewicht.nl

Brede anamnese: www.checkoorzakenovergewicht.nl

