

Mogelijkheden gebruik 4D-model

In het spreekuur om ...

- overzicht van de situatie te krijgen voor arts en patiënt.
- de situatie te visualiseren.
- verbanden te leggen tussen klachten, omstandigheden en persoonlijke stijl.
- een indruk te krijgen van draagkracht en draaglast.
- samen een keuze te maken voor de volgende stap.
- mijn eigen mogelijkheden (als huisarts/zorgverlener) duidelijk te maken.

In het dossier voor overzicht, snelle vergelijking toestand verleden of in de begeleiding in de toekomst. (je kan het laten inscannen en dan aan patiënt meegeven)

Voor de patiënt (geef het mee) voor overzicht, bespreken met derden, aanvullen.

Hulpzinnen bij gebruik 4D-model

Hulpzinnen inventarisatie

- U vertelt mij heel veel, ik schrijf alvast mee.
- U vertelt over... uw gezin/werk/huis. Daar wil ik graag meer over weten (en concreet doorvragen naar schulden/werk/huisvesting/sociale steungroep e.d.).
- Ik heb heel veel gevraagd. Zijn er nog meer zaken die in uw leven spelen die nu van belang zijn?

Hulpzinnen verbanden

- U staat in het midden van dit schema.
- Ik zie dat u piekert omdat u zo graag voor uw gezin wilt zorgen, of al uw energie voor de kinderen wilt geven.
- En uw angst voor de envelop van de deurwaarder kost u veel energie. Klopt dat?
- Geen wonder dat u dan slecht slaapt/moe bent/lichamelijke klachten heeft.

Hulpzinnen keuze volgende stap

- In uw leven speelt heel veel. Wat zou u ruimte geven om weer verder te kunnen?
- Wat is het belangrijkste in uw gezin/huis/financiën?

- U bent al vaker met deze klacht geweest en het schiet niet op, vindt u ook niet? Medisch hebben we geen oplossing kunnen vinden.

Hulpzinnen taken huisarts:

- Ik kan met u meedenken over ziektes en enigszins over psychische klachten. Ik heb geen medicijn om uw ... (schulden) op te lossen.
- Ik kan wel met u meedenken hoe u hiervoor hulp kunt krijgen.