

Zelfmeten organiseren in de praktijk: stap voor stap

1

Welke knelpunten wil je als team aanpakken en wat wil je hiermee bereiken?

Voordelen van thuismeten:

- Metingen thuis geven vaak een beter beeld van de werkelijke bloeddruk dan metingen op de praktijk
- Meer eigen regie voor de patiënt

Voordelen van thuismetingen digitaal doorgeven:

- Patiënten kunnen op een veilige manier metingen doorgeven
- Waardes zijn gemakkelijker en sneller te verwerken in het HIS
- Minder druk op de telefoon en/of balie
- Minder kans op foutieve of dubbele registraties

2

Verandert de werkwijze?

1

Welke manier van aanleveren ga je vervangen? En hoe?

- ☐ Mail
- ☐ Telefoon/WhatsApp
- ☐ Briefjes aan de balie
- ☐ Al het bovenstaande

3

Maak als team werkafspraken

Tip 1

Lees het [voorbeeldprotocol zelfmetingen](#) van het NHG door

2

Hoe ziet de gewenste situatie rondom zelfmetingen eruit?

- Wat moet er veranderen in de werkwijze om daar te komen?
- Welke kanalen voor aanleveren worden vervangen?

1

Hoe ziet de huidige situatie rondom zelfmetingen eruit?

- Hoe komen metingen nu binnen?
- Welke afspraken zijn er?
- Wat gaat goed?
- Wat kost juist tijd?

Tip 2

Gebruik het invulformat voor het vastleggen van de werkafspraken en bijbehorende taken en verantwoordelijkheden

[NAAR INVULFORMAT](#)

2

Doelgroep

Hoe ga je zelfmetingen opzetten in het HIS?

- ☐ Individueel per patiënt
- ☐ Per doelgroep (bijv. DM/VVR/HVZ)
- ☐ Alle patiënten in 1 x

3

Meters

Maak werkafspraken over:

- Het proces van uitleen van meters
- Het beoordelen van de betrouwbaarheid (meter patiënt)

4

Binnengekomen metingen

Maak werkafspraken over:

- Verwerken
- Beoordelen
- Terugkoppelen
- Bijhouden van binnengekomen metingen

4

Betrek de patiënt in het proces

Tip 4



Wist je dat Rijnmond Dokters alle informatie voor patiënten heeft geplaatst op de speciaal ingerichte website?

3

Instrueer de patiënt

Geef instructies over het correct uitvoeren van de meting

Maak afspraken met de patiënt (zie tip 2)

2

Welke meter gaat patiënt gebruiken?

- ☐ Eigen meter
- ☐ Leenmeter



Onderteken de [bruikleenovereenkomst](#)

Tip 3

1. Twijfel je aan de digivaardigheid van de patiënt? Check de [quickscan](#)

2. [Wijs patiënten op digitale hulp in de lokale bibliotheek](#)

1

Bepaal per patiënt of metingen digitaal aanleveren zinvol en haalbaar is

- ☐ Patiënt is gemotiveerd
- ☐ Patiënt begrijpt het
- ☐ Patiënt is digivaardig

5

Bepaal communicatie

1

Bepaal communicatiemiddelen

- ☐ Communicatie in spreekkamer
- ☐ Wachtkamerschermen
- ☐ Sectie op de website
- ☐ Folder/ nieuwsbrief
- ☐ Patiëntenportaal

Tip 5

Maak gebruik van maskerbrieven bij communicatie via het patiëntenportaal

6

Hoe kun je dit een succes laten worden?

Denk na over het vervolg en de borging

- Hoe zorg je ervoor dat patiënten blijven meten?
- Wanneer vraag je opnieuw metingen op?
- Wie bewaakt dit in de praktijk?