

Overzicht aanbod Groepsvoorlichting

‘Hoe doe ik gewoon normaal en hoe ga ik om met mensen met een beperking’

Ons team geeft voorlichtingen, trainingen en workshops over het (beter) herkennen en omgaan met mensen met een beperking. Ervaringsdeskundigen (mensen die zelf te maken hebben met een beperking of chronische ziekte) spelen een grote rol in de groepsvoorlichting van MEE. Als deelnemer krijg je een goed beeld van waar deze mensen tegenaan lopen in het dagelijks leven.

Je krijgt ook tips en tricks over hoe je kan communiceren en omgaan met mensen met een beperking.

Onze diensten zijn speciaal ontwikkeld voor professionals, vrijwilligers en studenten. Rotterdam subsidieert deze voorlichtingen in het kader van het VN verdrag handicap dat in 2016 geratificeerd is (het VN verdrag voor mensen met een handicap houdt in dat iedere gemeente in Nederland eraan bijdraagt dat mensen met een beperking optimaal mogen en kunnen meedraaien in de samenleving). Dankzij een subsidie kunnen wij alles kosteloos aanbieden.

Voorlichtingsbijeenkomst ‘Hoe doe ik gewoon normaal?’

Een ervaringsdeskundige vertelt over zijn/haar leven en geeft tips over praktische zaken als wonen, werken, relaties, zelfredzaamheid of opvoeding van kinderen en over hoe professionals het beste met hen om kunnen gaan. Deze voorlichting duurt 1,5 uur.

Thema's:

- Visuele beperking (slechtziend / blind)
- Auditieve beperking (slechthorend / doof)
- Motorische beperking (bijv. rolstoelgebonden)
- Chronische ziektes (bijv. diabetes, Parkinson, MS)
- Licht verstandelijke beperking
- Autismespectrumstoornis (ASS)
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Voor wie: Sector zorg, welzijn, studenten HBO en MBO. Live op jullie locatie of online.

Training ‘Communicatie en omgang met mensen met een beperking’

Een ervaringsdeskundige vertelt over zijn /haar leven en geeft tips en tricks. Aansluitend een uur theorie met nadruk op het herkennen van de beperking en het communiceren/omgaan met mensen met een beperking. Deze training duurt 2,5 uur.

Thema's:

- Licht verstandelijke beperking (LVB)
- Diagnose Autisme (ASS)

Deze trainingen zijn SKJ en Registerplein geaccrediteerd en goed voor 3 punten.

Voor wie: professionals in zorg en welzijn, onderwijs, kinderopvang. Live op jullie locatie.

Workshop ‘Hoe ga ik om met verminderd zelfredzame personen’

Twee ervaringsdeskundigen vertellen over hun leven en geven tips en tricks. Aansluitend oefenen we met een rolstoel; hoe ga je de trap op en de trap af, zijn er ervaringsoefeningen in het stoklopen met simulatiebrillen en het communiceren met auditief beperkten via gebarentaal. Thema's:

- Visuele beperking (slechtziend / blind)
- Auditieve beperking (slechthorend / doof)
- Motorische beperking (bijv. rolstoel gebonden)
- Autisme
- (Licht) Verstandelijke Beperking (LVB)

Voor wie: brandweer, politie, vervoersorganisaties en andere geïnteresseerden. Live op jullie locatie.

Gastles leerlingen basisonderwijs

Ervaringsdeskundigen vertellen tijdens de gastlessen over hun beperking en doen allerlei ervaringsspellen met de leerlingen. De lessen duren 1 ½ uur. Per klas kun je kiezen uit de volgende thema's:

- Visuele beperking (slechtziend / blind)
- Auditieve beperking (slechthorend / doof)
- Motorische beperking (bijv. rolstoel gebonden)

Voor wie: groep 4 t/m 8. Live op jullie locatie.

Testen van brieven/flyers/apps/websites

Testen van brieven, flyers, apps en websites op ‘direct duidelijk’ voor iedereen.

Ons testteam bestaat uit ervaringsdeskundigen die licht verstandelijke beperkt, laaggeletterd of slechtziend zijn. Je kunt het materiaal van jouw organisatie kosteloos laten testen door MEE Rotterdam. Wij hebben inmiddels al heel wat brieven en flyers van de gemeente Rotterdam getest. Recentelijk hebben wij websites, apps en praatplaten getest voor verschillende organisaties.

Voor wie: overheidsinstanties en andere organisaties. Live op jullie locatie of online.

MEE organiseerde al voorlichtingsbijeenkomsten, gastlessen en workshops voor: brandweer, politie, sociale wijkteams, Onderwijs Advies Teams, kraamzorg, ziekenhuizen, kinderopvang, gemeentelijke instellingen, Leger des Heils, vrijwilligersorganisaties, basisschoolteams, MBO-HBO opleidingen, PABO, Erasmus MC en CJG.

‘Ontzettend leerzaam, maar ook leuk:
humor en positiviteit voerden de boventoon’

[Aanmeldknop voor een training](#)

Team Groepsvoorlichting



groepsvoorlichting@meerrotterdam.nl



06 411 735 18 (Petra)
06 411 799 46 (Wilma)

MEE Rotterdam Rijnmond

Boompjes 554
3011 XZ Rotterdam
meerrotterdamrijnmond.nl