

Valpreventie: wat betekent dit voor de huisarts?

De ketenaanpak valpreventie is opgenomen in het inkoopbeleid van Zilveren Kruis. Met het doel om ouderen met een verhoogd valrisico beter en sneller in kaart te krijgen, en door het tijdig inzetten van beweeginterventies het risico op vallen te verminderen.

De ketenaanpak bestaat uit:

- *Valrisico test*
Signaleren valrisico, als onderdeel van de reguliere zorg die zorgprofessionals bieden;
- *Valrisicobeoordeling / valanalyse*
De mate van valrisico vaststellen, oorzaken in kaart brengen, advies op maat geven of doorverwijzen naar andere zorgverleners;
- *Interventie en follow up*

Valrisico test

De uitkomst uit de valrisico test (zie bijlage) geeft een classificering in een laag, matig of hoog valrisico. Voor de ouderen met een laag en matig valrisico kan de betreffende zorgprofessional direct doorverwijzen naar een interventie in het gemeentelijke domein (via Zorgdomein).

Bij ouderen met een **hoog valrisico** kiest de huisarts voor een directe doorverwijzing voor een interventie in het gemeentelijk of zorgdomein, óf er volgt een gestructureerde valanalyse bij onduidelijkheid en/of behoefte aan een extra advies.

Valrisicobeoordeling / valanalyse

Voor ouderen met een **hoog valrisico** is het belangrijk de achterliggende oorzaak van het verhoogde risico te achterhalen. Denk bijvoorbeeld naast achteruitgang in spierkracht of problemen met coördinatie en evenwicht ook aan visus, gehoor, voeding, voeten of medicatie.

- De huisarts, VS, POH kan dit **zelf doen**. Die tijd die hieraan besteed is kan per 15 minuten gedeclareerd worden via Rijnmond Dokters.
- Je kunt er ook voor kiezen een gestructureerde valanalyse uit te laten voeren door een **aangesloten paramedicus** (fysio-, ergotherapeut, diëtist).

Interventie

Als uit de inventarisatie duidelijk wordt dat er een indicatie voor een interventie is, kan een doorverwijzing naar een paramedicus volgen (fysio-, ergotherapeut en/of diëtist). Denk bijvoorbeeld aan een erkende beweeginterventie zoals In Balans of Otago.

Relevant

- De valpreventie staat los van het Zorgprogramma kwetsbare ouderen.
- De huisartspraktijk heeft een rol bij ouderen met een **hoog valrisico**.
- Verwijzen en declareren is mogelijk via VIPLive, op voorwaarde dat er verwezen wordt naar een erkende paramedicus van RPzorg. Deze aanbieders zijn zichtbaar in VIPLive en op de website van [RPzorg](#).
- Via VIPLive kan op de tijdlijn van de patiënt een **zorgactiviteit** worden toegevoegd. Declaratie vindt plaats per kwartier (max. 90 minuten). Zie de screenshots verderop in dit document.
- Uitbetaling volgt ieder kwartaal via Rijnmond Dokters.
- Valanalyse door paramedicus: geen eigen risico van patiënt.
- Beweeginterventies bij hoog valrisico worden, na een uitgevoerde valanalyse, vergoed vanuit de basisverzekering. Er geldt wel eigen risico voor de patiënt.
- Wij adviseren relevante patiëntinformatie mee te sturen, **zoals visus, gehoor, voeding, voeten, medicatie(review) en informatie van POH/VS**. Een beknopte medische gegevens set wordt standaard meegestuurd.

Registratie in HIS

Meetwaarde uit de lab code tabel in ieder HIS. Gaat als meetwaarde mee met zorgdomein en VIPLive. Binnenkort is het in protocol 'zorg op maat' in te vullen.

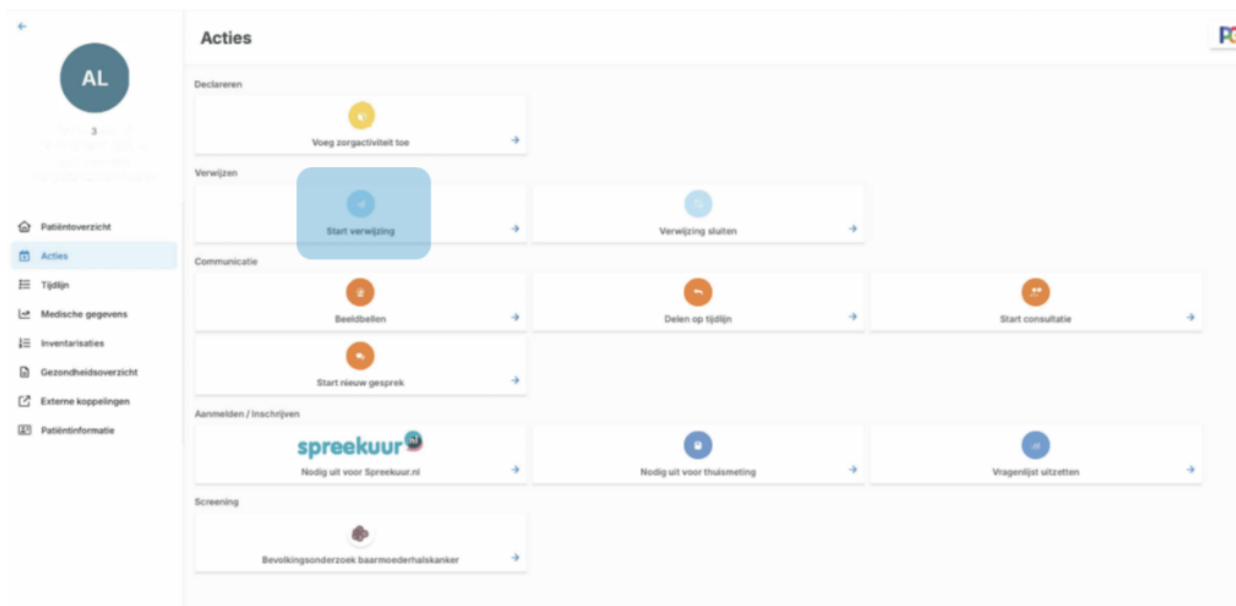
Nr.	Memo	Mat.	Bijz.	Omschrijving	Kort	AUB	Hoofd aamvrg	Soort	Groep	Select.	VO	VM	VV	Toe lichting	Type	Dec.
4163	VRIT	AA		valrisicotest	valrisTst	B		D	AA	2	43			Ja	EK	

Afbeelding met tekst, schermopname
Automatisch gegenereerde beschrijving

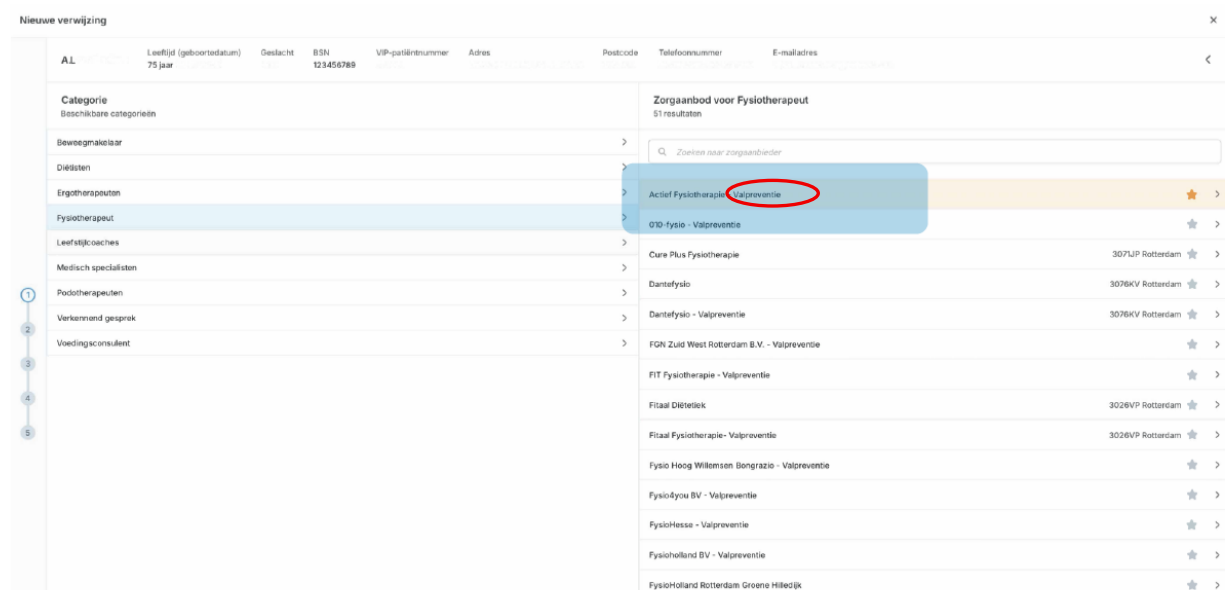
Details		Clusters	valrisicotest	
Toelichting Uitslag van de valrisicotest (zie www.veiligheid.nl) waarmee je inschat of de cliënt een laag, matig of hoog valrisico heeft aan de hand van de valgeschiedenis, valangst en mobiliteitsstoornissen. Bij een hoog risico kan een verdere valanalyse/-beoordeling worden uitgevoerd.	Antwoorden		Formule	
	Id	Keuze	Geen formule	
	680	laag valrisico		
	681	matig valrisico	Formule uitleg	
	682	hoog valrisico	Geen formule uitleg	

Verwijzing in VIPLive (bij hoog valrisico)

Start een **verwijzing** op de tijdlijn van de patiënt



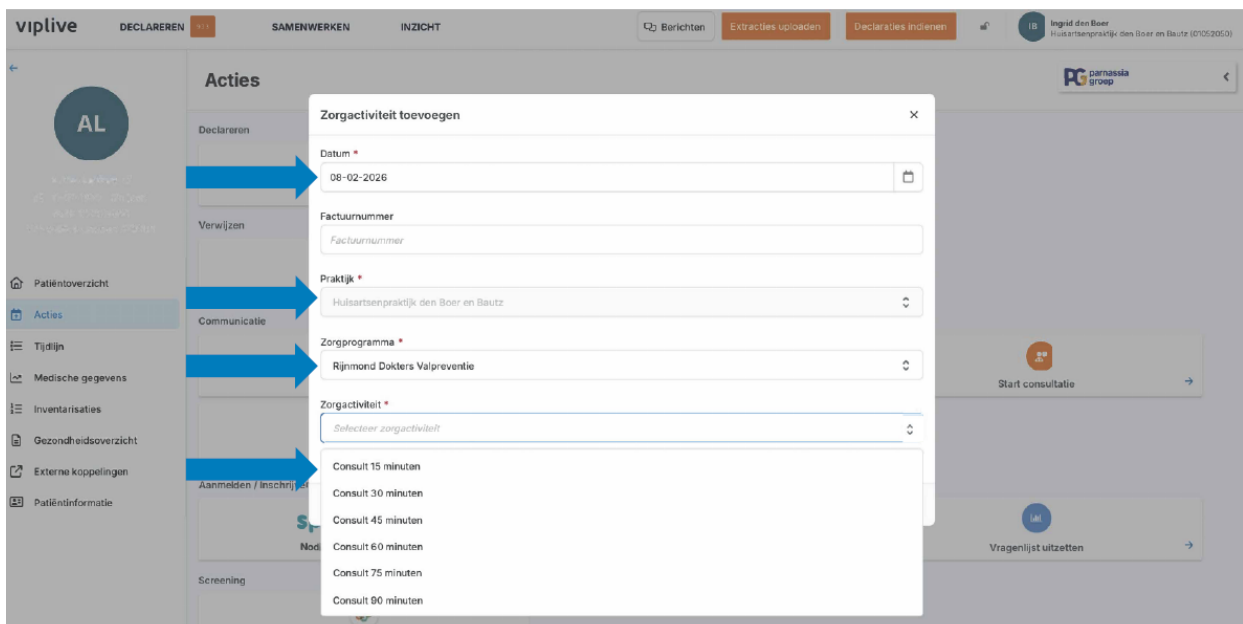
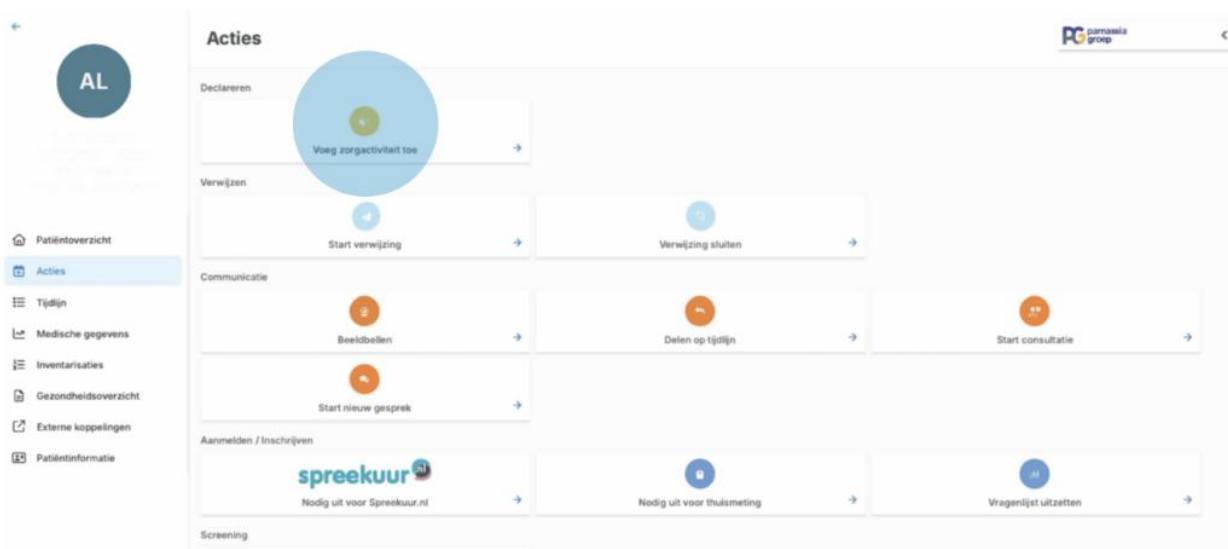
Zoek in de lijst de gewenste paramedicus met de **aanduiding 'valpreventie'** achter de naam.



Tip: Maak je vaste zorgaanbieders favoriet (). Dit bespaart tijd bij het verwijzen.*

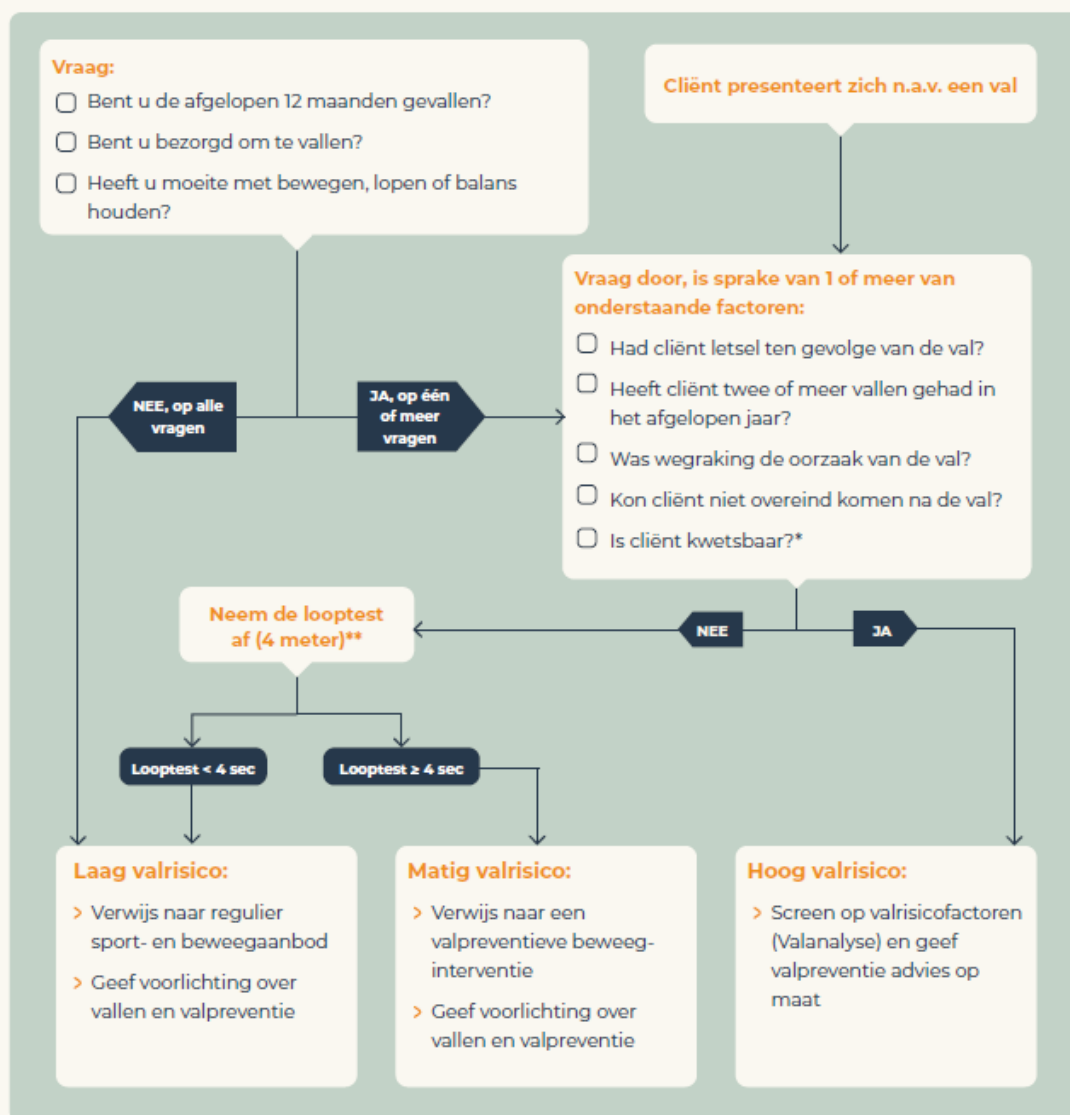
Declaratie in VIPLive (bij hoog valrisico)

Consult huisarts: (via tabblad) zorgactiviteit.



Valrisicotest

Volg de pijlen om te zien welke actie nodig is. Stel de vragen rustig, kies bij twijfel over het antwoord voor 'ja'.



* Heeft cliënt hulp nodig bij complexere dagelijkse taken zoals zwaar huishoudelijk werk, koken, boodschappen doen en alleen buiten lopen?

** Looptest voor het bepalen van de loopsnelheid: Markeer een afstand van 4 meter. Om te voorkomen dat je cliënt over een lijn gaat 'koordansen', is het voldoende om het begin- en het eindpunt te markeren. Vraag je cliënt om te lopen naar de eindmarkering. Meet met de stopwatch de tijd die je cliënt nodig heeft om over de eindstreep te komen. Je cliënt mag twee pogingen doen. De beste poging gebruik je voor het bepalen van de tijd. Tijdens de test is het gebruik van een hulpmiddel voor lopen toegestaan. Benodigdheden: meetlint, tape en stopwatch.

Bron: VeiligheidNL