



Stappenplan Bloeddrukmetingen huisartsenpraktijk

(Thuis/24uurs/30min meting)

In de nieuwe NHG CVRM-standaard wordt sterk aanbevolen om een realistische meting van de bloeddruk af te nemen in de vorm van: een 24-uursmeting, een geprotocolleerde thuismeting of, als deze mogelijkheden er niet zijn, een 30-minutenmeting.

Ook bij patiënten die de diagnose hypertensie hebben, wordt aanbevolen jaarlijks één van deze metingen te doen om zo een betrouwbaar beeld van de behandeling te krijgen.

Doelgroep

Alle patiënten die vallen onder ketenzorg of reguliere patiënten met hypertensie-gerelateerde klachten/episodes .

Waar te registreren in het HIS

- Protocol Rijnmond Dokters bijzondere verrichtingen;
- Maak een keuze uit 24-uursmeting, thuismeting of 30-minutenmeting;
- De geregisterde metingen zijn na het invullen terug te vinden in het diagnostische dossier.
- Bij Medicom is er een nieuw item thuismeting-diagnostischdossier waar je de metingen terug kan zien.
- Deze kunnen door VIP geëxtraheerd worden.

Indicator CVRM zorgprogramma 2020

- % pt < 70 jr. bij wie de bloeddruk is gemeten met systolische bloeddruk ≤ 135 mm HG- thuismeting, of 30 minutenmeting ≤ 130 mm HG voor 24- uursmeting.

Declaratie M&I regeling

- De praktijk mag van de verzekering de verrichting (met **nr. 13008 en BLD24**) 2x per jaar declareren bij de zorgverzekeraar.
- De meting kan vaker verricht worden, maar deze extra metingen mogen niet gedeclareerd worden.

Bloeddrukmeter

Heeft u een Omron-bloeddrukmeter? Dan kunt u deze gebruiken om thuismetingen te bevorderen. U kunt uiteraard ook eigen meters uitgeven. We adviseren daarbij wel goedgekeurde meters aan te schaffen. Deze zijn te vinden bij Dabl; dit is een keuringsinstantie voor bloeddrukmeters.

VIP app wordt Spreekuur.nl app

LET OP: De VIP app wordt Spreekuur.nl app! U krijgt daar bericht over als u de VIP app gebruikt. Mocht u nog niet werken met de VIP app, dan raden we u aan om de nieuwsbrief goed in de gaten te houden over het onderwerp spreekuur.nl app. Mocht je hier meer van willen weten mail ons gerust voor meer informatie en uitleg.

Met de Spreekuur.nl app kunnen patiënten de door hun zelf gedane metingen (glucosewaarden en bloeddrukwaarden) bijhouden en aan de huisartsenpraktijk doorgeven. De thuismetingen kosten zowel u als uw patiënt minder tijd. Alle functionaliteiten voor de thuismetingen zijn ook vanaf uw pc (VIP dashboard) te gebruiken. Het installeren van de Spreekuur.nl app op uw telefoon is niet verplicht.