

## Valpreventie in VIPLive: wat betekent dit voor de huisarts?

De ketenaanpak valpreventie richt zich op het tijdig signaleren van valrisico's bij thuiswonende ouderen en het inzetten van passende preventieve interventies. Met een korte valrisicotest wordt onderscheid gemaakt tussen een laag, matig en hoog valrisico. Interventies voor ouderen met een laag of matig valrisico vallen binnen het gemeentelijk domein. De huisartspraktijk heeft een rol bij ouderen met een hoog valrisico.

Voor deze doelgroep is het belangrijk de achterliggende oorzaak van het verhoogde risico te achterhalen. Denk bijvoorbeeld naast achteruitgang in spierkracht of problemen met coördinatie en evenwicht ook aan visus, gehoor, voeding, voeten of medicatie. Je kunt dit zelf doen of door een POH of VS uit de praktijk laten doen. Die tijd die hieraan besteed is kan per 15 minuten gedeclareerd worden via Rijnmond Dokters. Je kunt er ook voor kiezen een gestructureerde valanalyse uit te laten voeren door een aangesloten paramedicus (fysio-, ergotherapeut, diëtist).

Als uit de inventarisatie duidelijk wordt dat er een indicatie voor een beweegprogramma is, kun je verwijzen naar een erkende beweeginterventie zoals In Balans of Otago.

### Verwijzen en declareren

- Verwijzen en declareren is vanaf medio februari mogelijk via VIPLive, op voorwaarde dat er verwezen wordt naar een erkende paramedicus van RPzorg;
- Via VIPLive kan hiertoe op de tijdslijn van de patiënt een **zorgactiviteit** worden toegevoegd. Declaratie vindt plaats per kwartier (max. 90 minuten);
- Uitbetaling volgt via Rijnmond Dokters;
- Valanalyse door paramedicus: geen eigen risico patiënt.
- Beweginginterventies bij hoog valrisico worden, na een uitgevoerde valanalyse, vergoed vanuit de basisverzekering. Er geldt wel eigen risico voor de patiënt.

### Digitale informatiesessie declareren en verwijzen

Omdat deze werkwijze van verwijzen en declareren nieuw is, organiseren we een praktische informatiesessie, met ruimte voor vragen. Deze digitale sessies worden gegeven op 9 en 25 februari 2026, en zijn later ook als weblecture na te luisteren. Meld je [hier](#) aan voor de sessie.

### Aandachtspunten bij verwijzen naar paramedici

- De paramedicus is aangesloten bij RPzorg, het regionaal paramedisch netwerk, en heeft een erkende scholing valpreventie gevolgd. Deze aanbieders zijn zichtbaar in VIPLive en op de website van [RPzorg](#).

Tip: Maak in VIPLive je vaste zorgaanbieders favoriet (\*). Dit bespaart tijd bij het verwijzen.

- Wij adviseren **relevante patiëntinformatie** mee te sturen, zoals visus, gehoor, voeding, voeten, medicatie(review) en informatie van POH/VS. Een beknopte medische gegevensset wordt standaard meegestuurd.