



Fotbollsbingo



 Dra bollen med höger sula 5 gånger.	 Dribbla 10 meter framåt med höger insida av foten.	 Ha bollen mellan fötterna och passa mellan dina egna fötter 20 gånger.	 Visa en målgest för en kompis!
 Passa en kompis 5 gånger.	 Dribbla 10 meter framåt med vänster insida av foten.	 Dra bollen med vänster sula 5 gånger.	 Kicka bollen med knät eller foten 3 gånger.
 Nicka minst en gång.	 Dribbla med bollen framåt 10 meter och öva på en fint!	 Kasta ett inkast så långt du kan!	 Kicka så många du kan i rad! Använd huvud, bröst, knä eller fot.
 Dribbla runt en kompis 5 varv!	 Passa minst 10 passningar till en kompis!	 Kasta ett inkast till en kompis som tar ner bollen med fötterna och passar dig tillbaka!	 Skjut bollen i ett mål och gör en målgest!