



LE SHAMAN

CARTE DES SOINS



BIENVENUE

Dans notre espace Spa Shaman, un sanctuaire dédié à la détente, au bien-être et à la sérénité. Ici, le temps ralentit. On ne vient pas simplement se relaxer; on s'accorde une véritable parenthèse sensorielle : respirer plus profondément, relâcher les tensions et se reconnecter à l'essentiel. Le Spa Shaman est une invitation à prendre soin de soi, à s'offrir le plus précieux des luxes : le TEMPS.

L'espace détente comprend un jacuzzi extérieur, un hammam, un sauna et une tisanderie, et se prolonge avec deux cabines de soins individuelles, pouvant être réunies afin de créer une cabine double, idéale pour les soins en duo.

Les soins sont réalisés avec les produits de la marque Omnisens, Maison française dédiée à l'excellence du Spa.

AUTOUR DU VISAGE

| **Anti-âge**

JEUNESSE ÉTERNELLE

90 min | 165€

Soin expert qui agit au cœur de la peau pour lisser les rides, ridules et raffermir les tissus. Enrichi en acide hyaluronique et algues rouges, il redonne à votre peau souplesse, éclat et jeunesse.

| **Tous types de besoins**

SIGNATURE BEAUTÉ

60 min | 110€

Soin entièrement personnalisé, adapté aux besoins uniques de votre peau. Il peut être oxygénant, apaisant, purifiant ou illuminant. Il rééquilibre, revitalise et révèle l'éclat naturel de votre visage.

| **Anti-fatigue**

RÉVEIL DU TEINT

30 min | 65€

Soin anti-fatigue qui réveille instantanément l'éclat de votre teint. Votre peau est revitalisée, vos traits sont reposés et votre visage retrouve fraîcheur et luminosité en un instant.

| **Lissant**

SUBLIMATEUR DE REGARD

30 min | 65€

Soin ciblé pour la zone délicate du contour de vos yeux. Il atténue les rides, poches et cernes tout en apportant fraîcheur et luminosité. Votre regard paraît reposé, lissé et visiblement rajeuni.

AUTOUR DU CORPS

| **Sur mesure**

RIEN QUE POUR SOI

30 min | 65€

45 min | 85€

60 min | 110€

Massage sur mesure du corps personnalisé en fonction de vos préférences. Composez-le en fonction de vos envies, vos ressentis, vos douleurs.

| **Relaxant**

SOUFFLE DE SOIE

60 min | 110€

Massage associant mouvements relaxants et délicats balancements au foulard de soie. Votre corps se relâche en profondeur, votre esprit s'apaise et une sensation de légèreté s'installe.

| **Sportif**

RELÂCHEMENT SPORTIF

60 min | 110€

Massage conçu avec des kinésithérapeutes, ciblant les tensions musculaires liées au sport ou au quotidien. Il favorise la récupération, relâche les zones sollicitées et redonne mobilité à votre corps.

| **Maternité**

L'INSTANT MAMAN

30 min | 65€

45 min | 85€

Massage prénatal réalisé à l'huile d'amande douce. Il vous offre une bulle de bien-être apaisante.

LES PARENTHÈSES

| Relaxant

LÂCHER-PRISE SENSORIEL

20 min | 55€

Massage profondément relaxant du cuir chevelu, réalisé avec un peigne en bois de santal. Il stimule la microcirculation, libère vos tensions et procure une sensation immédiate de lâcher-prise.

| Décontractant

RÉCONFORT DU DOS

20 min | 55€

Massage sur mesure du dos, adapté à vos tensions. En quelques minutes, les zones contractées se relâchent, votre corps se dénoue, retrouvant souplesse et fluidité.

| Détox

CENTRE VITAL

30 min | 65€

Massage du ventre inspiré du Chi Nei Tsang, qui agit en profondeur, stimule vos organes internes et favorise une meilleure circulation de l'énergie. Votre corps retrouve légèreté et équilibre.

| Exfoliant

ÉCLAT DE SABLE

30 min | 65€

Gommage délicat qui associe la finesse du sable blanc à la vivacité des écorces de citron pour lisser votre peau, la tonifier et lui redonner fraîcheur et vitalité.

DE LA TÊTE AUX PIEDS

| Équilibre

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

30 min | 65€

Réflexologie plantaire thaï réalisée par digitopressions à l'aide d'un bâtonnet pour stimuler les zones réflexes de vos pieds.

| Équilibre

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

20 min | 55€

Réflexologie palmaire qui stimule les points réflexes de vos mains pour offrir une détente profonde, soulager votre stress et rééquilibrer votre énergie.

| Sérénité

ÉQUILIBRE DU VISAGE

20 min | 55€

Réflexologie faciale inspirée de techniques ancestrales, qui stimule les zones réflexes par digitopression. Elle rééquilibre vos énergies, apaise votre esprit et procure une sensation d'harmonie.

LES RITUELS

| Beauté et relaxation

MOMENTS SUSPENDUS

90 min | 165€

Rituel associant un massage profondément relaxant à un soin visage éclat pour une détente absolue. Inspiré de la douceur de vivre du Domaine, il invite à ralentir, respirer et se reconnecter à soi.

| Exfoliant et tonifiant

ÉVEIL DES JARDINS

90 min | 165€

Rituel inspiré des jardins du Château, débutant par une exfoliation aux grains de sable blanc suivi d'un massage tonifiant aux notes végétales. Votre corps est dynamisé, l'esprit vivifié.

| Hydratant et réconfortant

ÉVEIL GOURMAND

60 min | 110€

Soin sensoriel aux notes pralinées, qui stimule vos sens tout en offrant une hydratation profonde et un moment de détente enveloppant, comme une parenthèse sucrée hors du temps.

| Apaisant et revitalisant

HARMONIE DORÉE

60 min | 110€

Soin combinant un massage aux notes florales de Néroli et une stimulation énergétique de votre visage à la pierre de citrine, pour une circulation d'énergie douce et lumineuse qui apaise et revitalise.

LA BULLE DÉTENTE

INFORMATIONS PRATIQUES

L'accès à l'espace détente se fait **de 10h à 19h exclusivement sur réservation**, auprès de la réception ou par téléphone au **02 85 52 81 50**. Les créneaux d'accès sont d'une durée de 60 minutes, avec des arrivées possibles toutes les 15 minutes.

L'accès à l'espace détente est garanti aux clients de l'hôtel dans la limite des places disponibles et des contre-indications relatives à leur pratique. La capacité est volontairement limitée à 6 personnes simultanément, afin de garantir une atmosphère calme et intimiste.

CLIENTS EXTÉRIEURS

60 min | 40€

L'accès à l'espace détente est possible pour les clients extérieurs **uniquement sur réservation, du lundi au vendredi de 10h à 19h, hors vacances scolaires et jours fériés**.

Pour l'achat d'un soin d'un montant minimum de 110€, un accès de 60 minutes à l'espace détente vous est offert. Nous vous conseillons d'en profiter avant votre soin afin de préserver plus longtemps les bienfaits et les vertus de celui-ci sur votre peau.

LE GUIDE DU SPA SHAMAN

VOTRE RENDEZ-VOUS

Nous mettons à votre disposition chaussons, peignoirs et serviettes pour que votre temps ici soit entièrement dédié à la détente. Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver **15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous**.

RETARD ET ANNULATION

Toute annulation doit être signalée **au minimum 24 heures à l'avance**.

Passé ce délai, la prestation sera facturée **dans sa totalité**.

En cas d'arrivée tardive, la durée du soin **pourra être réduite sans modification du tarif**.

PRÉCAUTIONS ET INFORMATIONS

Avant votre soin, nous vous remercions de bien vouloir nous signaler tout problème de santé.

Les massages proposés sont des soins de bien-être et de relaxation et ne présentent aucun caractère thérapeutique ou médical.



LE SHAMAN

Ouvert tous les jours de 10h00 à 19h00

spa@chateauduportereau.com
Le Portereau, 44120