



# Neutropenie

Wie schütze ich mich vor gefährlichen Infektionen?

Gesundheit  
kommt von Herzen.



**St. Josef**  
Krankenhaus Wien



## Was ist Neutropenie?

Neutropenie ist eine Reduktion von weißen Blutkörperchen, die eine erhöhte Infektanfälligkeit zur Folge hat. Dies kann zu schweren Komplikationen und zu einem negativen Verlauf der Therapie führen.

### Infektionszeichen



**Achten Sie täglich auf Anzeichen einer Infektion:**

- ▶ Über 38° Fieber
- ▶ Husten und Atemnot
- ▶ Durchfall oder Verstopfung
- ▶ Schmerzen/Brennen beim Urinieren
- ▶ Hautveränderungen (Rötungen, Juckreiz, Blutergüsse, Bläschen etc.)

# So können Sie sich vor Infektionen schützen

## Körperpflege

- ▶ Regelmäßiges Händewaschen
  - nach dem Toilettengang
  - vor dem Kochen/Essen
- ▶ Täglich duschen
- ▶ Gut abtrocknen (nicht rubbeln, besser abtupfen)
- ▶ Verwenden Sie Cremes und Salben für Ihre Haut
- ▶ Finger- und Fußnägel kurz und sauber halten
- ▶ Verwenden Sie einen elektrischen Rasierapparat

## Mundhygiene

- ▶ Zweimal täglich Zähne putzen
- ▶ Zahnbürste monatlich wechseln
- ▶ Weiche Zahnbürsten verwenden
- ▶ Tägliche Kontrolle auf Veränderungen wie Blasen, weiße Beläge etc.
- ▶ Zur Vorbeugung milde Mundspüllösungen verwenden
- ▶ Zahnprothesen gründlich putzen

## Kontakt mit anderen Menschen

- ▶ Achten Sie auf gründliche Händehygiene
- ▶ Meiden Sie Menschen mit offensichtlichen Infektionen wie Erkältung, Fieberblasen etc.

## Ernährung

- ▶ Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung
- ▶ Obst und Gemüse waschen und schälen
- ▶ Nur pasteurisierte Milchprodukte verzehren
- ▶ Achten Sie auf sauberes Geschirr und Arbeitsflächen
- ▶ Geöffnete Lebensmittel und Getränke rasch verbrauchen
- ▶ Verringern Sie mit geplanten Einkäufen und sachgemäßer Lagerung die Keimbildung bei Lebensmitteln



**St. Josef**  
Krankenhaus Wien

## Kontaktieren Sie uns

**Für eine bestmögliche Therapie ist Ihr Beitrag zur Vermeidung bzw. Früherkennung einer Infektion sehr wichtig.**

Bei Anzeichen einer Infektion melden Sie sich bitte umgehend im Krankenhaus oder bei Ihrer Ärztin\* bzw. Ihrem Arzt\*.

**Innere Medizin Station 11: T: +43 1 87844-1111**

### **St. Josef Krankenhaus GmbH**

Auhofstraße 189 · 1130 Wien

T: +43 1 87844-0

office@sjk-wien.at · www.sjk-wien.at

Druck: druck.at, 2544 Leobersdorf · Stand: Juli 2025

Fotocredits: St. Josef Krankenhaus Wien/Alek Kawka

Ein Unternehmen der  
Vinzenz Kliniken Wien

