



Du bist unter 20 und
erwartest ein Baby?



Young Mum
Betreuung für schwangere Teenager

Unsere Angebote während der Schwangerschaft

- ▶ Schwangerenberatung
- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ medizinische Betreuung
- ▶ sozialrechtliche Beratung
- ▶ psychologische Betreuung
- ▶ Tipps für das Leben mit dem Baby

In einem persönlichen Gespräch gehen wir auf deine Fragen, Anliegen und Bedürfnisse ein. Du kannst auch eine Person deines Vertrauens mitnehmen.

Unser Team erwartet dich!



In der Schwangerschaft berät dich unser Team umfassend.

Schulungen für Schulklassen

Eine Hebamme klärt Schüler*innen über den Verlauf einer Schwangerschaft, natürliche Geburt und Verhütung auf. Anschließend gibt es Zeit für Fragen.

Anmeldung im Büro von YoungMum unter
T: 01 878 44-7300

Geburtsvorbereitung

Gemeinsam mit anderen jungen werdenden Müttern kannst du dich in aller Ruhe auf die Geburt deines Babys und den Elternalltag vorbereiten. Wenn du nicht alleine kommen willst, bring doch einfach jemanden mit (deinen Freund, deine Freundin, deine Mutter, ...).

Hier erfährst du von unseren Hebammen alles über:

- ▶ Schwangerschaft
- ▶ Geburt
- ▶ Bindung
- ▶ Stillen
- ▶ Neugeborenenpflege
- ▶ das Leben mit dem Baby

Die Geburt

Wenn es soweit ist, stehen dir die Hebammen sowie die Ärztinnen* bzw. Ärzte* im St. Josef Krankenhaus Wien mit Rat und Tat zur Seite.



Gemeinsam mit deinem Baby kannst du das Krankenhaus zwei bis drei Tage nach der Geburt verlassen.

Nach der Geburt

Auch nach der Geburt ist das Team von YoungMum für dich da! Eine Mitarbeiterin kommt dich auf der Wochenbettstation besuchen. Einzelberatungen sind nach telefonischer Anmeldung bis zum ersten Geburtstag deines Kindes und im Falle von Krisen jederzeit möglich.

Weitere Angebote:

- ▶ Sprechstunden zu persönlichen Themen
- ▶ Tipps für das Leben mit dem Baby
- ▶ Nach der Geburt finden regelmäßig Babytreffen statt, bei denen du dich mit anderen jungen Familien und den YoungMum Hebammen austauschen kannst.



Du kannst dich auch nach der Geburt deines Babys mit deinen Fragen und Anliegen an uns wenden.

YoungMum ist auf Spenden angewiesen

Seit 2003 unterstützt das Team von YoungMum Jugendliche während der Schwangerschaft, bei der Geburt und im ersten Jahr mit dem Baby – unbürokratisch und unentgeltlich. Seit der Gründung hat YoungMum mehr als 2.400 Teenager-Mütter und ihre Kinder betreut.

Damit YoungMum all diese Leistungen für Jugendliche und ihre Babys erbringen kann, sind wir auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Unser Spendenkonto

St. Josef Krankenhaus GmbH / YoungMum
Raiffeisenlandesbank Oberösterreich AG
IBAN: AT75 3400 0002 0262 9590
BIC: RZOOAT2L

Die Spende ist steuerlich absetzbar (bitte Name und Geburtsdatum bei der Überweisung angeben).
Reg.Nr. beim Finanzamt: SO-1307

Wir danken insbesondere

Collegialität
PRIVATSTIFTUNG

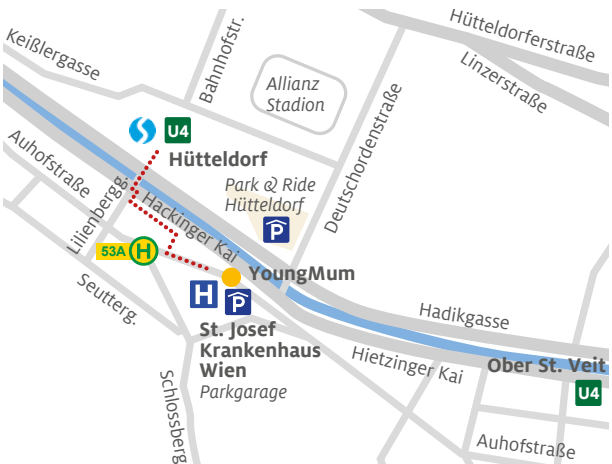


sowie allen anderen Unterstützer*innen und Spender*innen



Das Team

Das Team von YoungMum berät und begleitet dich während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Auch im ersten Jahr mit deinem Baby sind wir für dich da. Wir unterstützen dich bei Problemen mit Eltern, Partner, Schule, Arbeitgeber, Behörden und in allen gesundheitlichen Belangen.



Kontakt

YoungMum – Begleitung für schwangere Teenager

St. Josef Krankenhaus Wien

Auhofstraße 189, 1130 Wien

Bürozeiten: Montag bis Freitag 8–16 Uhr

T: +43 1 87844-7300

youngmum@sjk-wien.at

www.young-mum.at

Druck: druck.at, 2544 Leobersdorf · Stand: Februar 2025

Fotocredits: St. Josef Krankenhaus Wien/Alek Kawka;

fotolia/goodmoments; unsplash/KellySikkema