



Gemeinsam für Ihr Baby

Leitfaden für Ihren Aufenthalt auf der
Neonatologie

Gesundheit
kommt von Herzen.



St. Josef
Krankenhaus Wien

Sehr geehrte Eltern!

Manchmal haben es Babys besonders eilig, auf die Welt zu kommen. Auf unserer Neonatologie sind Ihr Kind und Sie sehr gut aufgehoben. Die entwicklungsfördernde Betreuung von Frühgeborenen steht hier im Mittelpunkt. Sehr wichtig ist uns, dass Sie als Eltern von Anfang an in die Pflege Ihres Kindes miteinbezogen werden. Das stärkt die Bindung und ist für die positive Entwicklung des Babys ganz entscheidend. Damit all das gut gelingt, bitten wir Sie, einige Punkte zu beachten.

Betreuung Ihres Kindes

- ▶ Sie können jederzeit bei Ihrem Kind sein. Nutzen Sie die Zeit, um sich – angeleitet von unserem Team – intensiv an dessen Pflege zu beteiligen. Für eine gesunde Entwicklung braucht Ihr Kind Ihre Nähe, Ihre Stimme und Ihre Zuwendung. Anfangs werden Sie bei der Pflege Ihres Kindes möglicherweise noch viel Unterstützung vom Pflegeteam benötigen. Je älter, kräftiger und gesünder Ihr Kind wird, desto mehr können/dürfen Sie schon selbst übernehmen.
- ▶ Zu Beginn fühlen sich viele Mütter und Väter beim Anblick des kleinen Wesens hilflos und brauchen Zeit, sich ihrem Kind anzunähern. Das ist ganz normal. Sie



Frühgeborene scheinen zerbrechlich, aber genießen Berührungen.

werden aber bald spüren, wie sehr Ihr Kind Ihre Berührungen genießt. Und Sie werden rasch die Signale erkennen, mit denen Ihr Kind Ihnen zu verstehen gibt, wie es ihm geht.

- ▶ Ist Ihr Kind unruhig, werden Sie es durch Ihre Zuwendung, Stimme und Körperkontakt gut beruhigen können. Bei Bauchweh hilft eine sanfte Bauchmassage.

Aufenthalt auf der Station

- ▶ Sie werden möglicherweise eine längere Zeit mit Ihrem Kind bei uns sein. Für ein professionelles und wertschätzendes Miteinander sind alle Mitarbeitenden der Neonatologie mit Eltern und Angehörigen der kleinen Patient*innen „per Sie“.
- ▶ Bitte nehmen Sie Ihre Mahlzeiten im Aufenthaltsraum ein. Das Verzehren von Speisen im Eltern-Kind-Zimmer ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet. Im Zimmerkühlschrank können Sie Ihre Getränke in verschließbaren Flaschen kaltstellen. Bitte lagern Sie kein Essen und keine Muttermilch im Zimmerkühlschrank.
- ▶ Der Aufenthaltsraum ist als Rückzugs- und Ruhebereich für Eltern und Geschwisterkinder vorgesehen. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Familien.
- ▶ Steht die Luft im Zimmer schon zu lange? Dann dürfen Sie gerne lüften. Wir bitten Sie allerdings, die Fenster nur kurz zu öffnen, da ansonsten die Klimaanlage nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- ▶ Zutritt zur Neonatologie haben nur ausgewählte Personen, wie z. B. die Eltern der Babys. Sie erhalten daher eine Zutrittskarte für die Station. Bitte geben Sie diese Karte bei der Entlassung wieder ab und melden Sie einen etwaigen Verlust beim Personal.

Besuch für die Kleinen

- ▶ Ihre älteren Kinder oder die Großeltern Ihres Babys können gerne zu Besuch kommen. Erlaubt sind Sie als Eltern plus eine weitere Person. Wenn Sie mehrere Personen zu Besuch haben möchten, nutzen Sie bitte den Wartebereich außerhalb der Neonatologie.
- ▶ Frühgeborene Babys profitieren langfristig sehr von einer ruhigen Umgebung. Daher gehört zu unserem Betreuungskonzept die Vermeidung von Stressfaktoren (z. B. Lärm). Unruhe auf der Station sollte vermieden werden. Wartende Personen bitten wir, sich vor der Station aufzuhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind immer auf der Station bleiben muss.
- ▶ Bitte melden Sie den Besuch von Geschwisterkindern beim Pflegepersonal an. Vor dem Besuch sollten Kinder unter zehn Jahren von einer Stationsärztin* bzw. einem Stationsarzt* untersucht werden, um etwaige Infektionen auszuschließen. Wir bitten Sie, nicht mit fremden Kindern auf die Station zu kommen.



Eltern werden von Anfang an in die Pflege miteinbezogen.

Dresscode

- ▶ Im Krankenhaus macht sich niemand schick, das ist klar. Wir bitten Sie trotzdem auf angemessene Bekleidung zu achten, wenn Sie Ihr Zimmer verlassen. Aus hygienischen Gründen ersuchen wir Sie zudem, nicht barfuß oder nur mit Socken zu gehen.
- ▶ Wir weisen darauf hin, dass die vom Krankenhaus zur Verfügung gestellte Nachtwäsche nur für Mütter, die gerade entbunden haben, vorgesehen ist.

Das eigene Wohlbefinden

- ▶ Ist man lange im Krankenhaus, droht einem manchmal die Decke auf den Kopf zu fallen. Vor allem, wenn Sie über einen längeren Zeitraum auf unserer Station einquartiert sind, ist es wichtig, dass Sie auch auf sich selbst achten und Energie tanken. Schließlich wird Ihr kleiner Schützling Sie noch lange brauchen.
- ▶ Wir empfehlen Ihnen daher, die Station hin und wieder zu verlassen, um frische Luft zu schnappen oder einen kleinen Spaziergang zu unternehmen.
- ▶ Bei einem längeren Aufenthalt ist es außerdem jederzeit möglich, zwischendurch eine Nacht zu Hause zu schlafen.

Bitte melden Sie sich bei Verlassen der Station beim Personal ab, Ihr Kind wird dann von unserem Team betreut.



St. Josef
Krankenhaus Wien

Kontakt

Abteilung für Kinderheilkunde mit Neonatologie

T: +43 1 87844-0

www.sjk-wien.at

So erreichen Sie uns



Mit der U4 bzw. S-Bahn bis Hütteldorf, dann zu Fuß (ca. 5 Minuten). Bei Anreise mit dem PKW benützen Sie bitte unsere kostenpflichtige Tiefgarage.

Das St. Josef Krankenhaus Wien ist ein gemeinnütziges Ordensspital. Alle Krankenkassen und Versicherungen.

St. Josef Krankenhaus GmbH

Auhofstraße 189 · 1130 Wien

T: +43 1 87844-0

office@sjk-wien.at · www.sjk-wien.at

Druck: druck.at, 2544 Leobersdorf · Stand: Mai 2025

Fotocredit: St. Josef Krankenhaus Wien/Alek Kawka