



II. Speisinger Physio-Symposium

**Aktuelle Perspektiven der Physiotherapie in
der Orthopädie**

**Orthopädisches Spital Speising
10. Oktober 2026**

Gesundheit
kommt von Herzen



**Orthopädisches
Spital Speising**
Wien

II. Speisinger Physio-Symposium

Liebe Kolleg*innen,

nach dem erfolgreichen Auftakt geht das Physio-Symposium des Orthopädischen Spitals Speising in die zweite Runde: beim II. Speisinger Physio-Symposium am 10. Oktober 2026 steht die Physiotherapie im Kontext der Orthopädie im Mittelpunkt. Freuen Sie sich auf ein praxisnahes Forum für Austausch, Wissenstransfer und aktuelle Entwicklungen.

Ihre Marlies Gangl & Thomas Berger



Ärztliche Leitung

Prim.ª Dr.ª Marlies Gangl

Vorständin des Instituts für Physikalische Medizin und Orthopädische Rehabilitation



Organisatorische Leitung

Thomas Berger, BSc

Selbstständiger Physiotherapeut in Wien und OÖ, ehemalige Leitung Physiotherapie Speising

Anmeldung und Information

► **Veranstalter:** Orthopädisches Spital Speising

► **Veranstaltungsort:**

Orthopädisches Spital Speising
Prof.-Spitzzy-Auditorium, Pav. Steyl
Speisinger Straße 109
1130 Wien

► **Teilnahmegebühren:**

EUR 150,--	Tarif regulär
EUR 120,--	Early-Bird-Tarif (50 Plätze limitiert)
EUR 120,--	Red. Teilnahmegebühr für Mitarbeitende der Vinzenz Gruppe Gesundheitseinrichtungen
EUR 120,--	Red. Teilnahmegebühr für Mitglieder von Physio Austria
EUR 100,--	Red. Teilnahmegebühr für Student*innen (vorzugsweise FH-Studierende im 5. und 6. Semester)

► **Zielgruppen:** Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Fachärzt*innen für Physikalische Medizin, Orthopädie & orthopädische Chirurgie, Orthopädie & Traumatologie, Unfallchirurgie, Sportwissenschaftler*innen, Studierende

► **Anmeldung über die Website**

<https://www.oss.at/events> oder **QR-Code scannen**



Die Gebühren sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu begleichen. Sie erhalten nach Eingang der Zahlung eine Bestätigung.

► **Rückfragen** richten Sie bitte per E-mail an events@oss.at oder telefonisch an +43 1 80182-1762 bzw. -1605

Vorträge

8.30 – 9.20 Uhr

Registrierung

9.20 – 9.30 Uhr

Begrüßung und einleitende Worte

Wolman, Gangl,
Berger

Block 1 (Vorsitz: Gangl, Sutor)

9.30 – 9.55 Uhr

Gesellschaftliche Kosten chronischer
Schmerzen – eine gesundheitsökonomische
Perspektive

Mayer

9.55 – 10.20 Uhr

VKB-Ruptur – Bedeutung und Therapie
chondraler Begleitverletzungen

Aldrian

10.20 – 10.45 Uhr

Neuropathische Schmerzen im postoperativen
Setting – erkennen, kommunizieren,
gemeinsam behandeln

Kopfauß

10.45 – 11.10 Uhr

Schmerztherapie verstehen – Von NSAR und
Opioiden bis zur Regionalanästhesie: Relevanz
für die physiotherapeutische Praxis

Albrecht

11.10 – 11.40 Uhr

Kaffeepause

Block 2 (Vorsitz: Aldrian, Kopfauß)

11.40 – 12.05 Uhr

Sprechen über Schmerz: Psychologisches
Know-how und sensible Kommunikation für
Physiotherapeut*innen

Neuwirth-Weber

12.05 – 12.30 Uhr

Beyond Pelvic Pain: Beckenschmerzen erkennen,
einordnen und professionell ansprechen

Hüttner

12.30 – 12.55 Uhr

Von der Messung zur Maßnahme: Warum
objektive Daten die Therapie verändern

Arenas

12.55 – 14:10 Uhr

Mittagspause und Besuch der
Industrieausstellung

Vorträge

Block 3 (Vorsitz: Oberaigner-Key, Kainz)

14.10 – 14.35 Uhr	Frozen Shoulder – Aktuelle Evidenz und therapeutisches Management	Sutor
14.35 – 15.00 Uhr	Hokuspokus und Pseudomedizin in der Physiotherapie – aus Sicht der evidenz-basierten Medizin und des Faktencheck-Projekts Medizin transparent	Meixner
15.00 – 15.25 Uhr	Low Back Pain neu denken – von mechanistischen Deskriptoren zum individualisierten Management	Weidinger
15.25 – 15.50 Uhr	Konservatives Management des Femoroacetabularen Impingement Syndroms (FAIS)	Schoch

15.50 – 16:15 Uhr Kaffeepause

Block 4 (Vorsitz: Weidinger, Schoch)

16.15 – 16.40 Uhr	Return to Running und Laufanalyse in der Physiotherapie	Oberaigner-Key
16.40 – 17.05 Uhr	Einfluss der patientenspezifischen Anatomie und des Gangbilds auf die inneren Belastungen bei patellofemorale Instabilität und torsionalen Deformitäten	Kainz
17.05 – 17.30 Uhr	Was braucht es für ein erfolgreiches Fast Track Konzept in der Endoprothetik?	Gangl
17.30 – 17:55 Uhr	Muskel- und Gelenkkräfte bei Kniebeugen und ihre Bedeutung für eine nachhaltige Trainingsplanung	Pürzel

17.55 – 18:00 Uhr Abschluss & Verabschiedung Berger

18.00 – 20:00 Uhr Get-Together

Herzlichen Dank an unsere Kooperationspartner*innen:
(Stand September 2026)

VALD



ROSA &
Marie
ERLEBNISKULINARIK

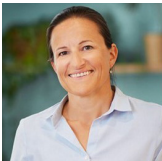
Referent*Innen



Dr. Aylin Albrecht

Assistenzärztin für Anästhesie
Universitätsklinikum AKH Wien

Dr. Aylin Albrecht ist Assistenzärztin an der Klinischen Abteilung für Allgemeine Anästhesie und Intensivmedizin der MedUni Wien am Universitätsklinikum AKH Wien. Neben ihrer klinischen Tätigkeit beschäftigt sie sich wissenschaftlich unter anderem mit perioperativer Patient:innensicherheit und der Vermeidung postoperativer Komplikationen.



Prim. Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Silke Aldrian

Fachärztin für Orthopädie, Traumatologie

Silke Aldrian ist Fachärztin für Unfallchirurgie sowie für Orthopädie und Traumatologie mit besonderer Expertise in der Sporttraumatologie und gelenkerhaltenden Therapie. Sie leitet die Abteilung für Orthopädie und Traumatologie am Landesklinikum Baden-Mödling und ist Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie.



Lukas Arenas, MSc

Sportwissenschaftler

Lukas Arenas ist Sportwissenschaftler und Experte für objektive Kraft-, Bewegungs- und Return-to-Sport-Diagnostik. Seine Arbeitsschwerpunkte umfassen die Athletik- und Talententwicklung im Fußball (u.a. FC St. Pauli) sowie die Berücksichtigung des biologischen Reifegrades im Nachwuchssport.



Prim. Dr. Marlies Gangl

Vorständin des Instituts für Physikalische Medizin und Orthopädische Rehabilitation
Orthopädisches Spital Speising

Marlies Gangl ist Fachärztin für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation sowie Vorständin des Instituts für Physikalische Medizin und Orthopädische Rehabilitation am Orthopädischen Spital Speising. Im Mittelpunkt ihrer Tätigkeit stehen die individuelle Rehabilitation und die multiprofessionelle Begleitung von Patient:innen zurück zu mehr Mobilität und Lebensqualität.

Referent*Innen



Elisabeth Hüttner, BSc

Physiotherapeutin

Elisabeth Hüttner ist Physiotherapeutin in Graz mit Schwerpunkten in muskuloskelettalen Beschwerden, chronischen Schmerzen und Frauengesundheit. Ihre fachliche Vertiefung liegt im Bereich Beckenschmerzen und Endometriose. Neben ihrer freiberuflichen Tätigkeit arbeitet und engagiert sie sich in der physiotherapeutischen Primärversorgung und Lehre.



Assoc. Prof. Priv.-Doz. Mag. Hans Kainz, MSc, PhD

Leiter Neuromechanics Research Group
Universität Wien

Hans Kainz leitet die Neuromechanics Research Group an der Universität Wien. Seine Forschung verbindet Biomechanik, neuromuskuläre Funktionen und computergestützte Bewegungsanalysen, um Belastungen und Bewegungsabläufe besser zu verstehen und Erkenntnisse für Sport, Therapie und Rehabilitation abzuleiten.



Markus Kopfauf, BSc

Physiotherapeut

Markus Kopfauf ist Physiotherapeut mit besonderem Interesse an muskuloskelettalen Schmerzen und deren bio-psycho-sozialer Beurteilung. Wissenschaftlich beschäftigt er sich unter anderem mit dem Einsatz psychosozialer Screening-Instrumente durch Physiotherapeut:innen und der frühzeitigen Erkennung von Risikofaktoren für eine Schmerzchronifizierung.



Assoz.-Prof. Dr. Susanne Mayer

Wissenschaftlerin, Stv. Abteilungsleiterin Gesundheitsökonomie am
Zentrum für Public Health

Susanne Mayer ist Gesundheitsökonomin und stellvertretende Leiterin der Abteilung für Gesundheitsökonomie am Zentrum für Public Health der Medizinischen Universität Wien. Ihre Forschungsschwerpunkte umfassen gesundheitsökonomische Evaluationen, Kosten von Gesundheits- und Sozialleistungen sowie soziale Unterschiede bei der Nutzung gesundheitlicher Angebote.

Referent*Innen



Dr. med. Jana Meixner, MSc

Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bereich Evidenzbasierte Medizin

Jana Meixner ist Ärztin und wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bereich Evidenzbasierte Medizin. Im Rahmen der Plattform „Medizin Transparent“ (Cochrane Austria) bewertet und vermittelt sie medizinische Forschung und trägt dazu bei, Gesundheitsbehauptungen verständlich und wissenschaftlich fundiert einzuordnen.



Mag. Katharina Neuwirth-Weber

Klinische Psychologin
Orthopädisches Spital Speising

Katharina Neuwirth-Weber ist Klinische, Gesundheits- und Arbeitspsychologin am Orthopädischen Spital Speising. Zu ihren Schwerpunkten zählen die psychologische Schmerzbehandlung, chronische Schmerzen, Stress und psychische Belastungsreaktionen sowie Entspannungsverfahren und Lebensstilmodifikation.



Anna Oberaigner-Key, MSc

Physiotherapeutin

Anna Oberaigner-Key ist Physiotherapeutin mit Spezialisierung auf muskuloskelettale Rehabilitation, Sportphysiotherapie und Exercise Medicine. Ihr klinischer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Schulter-, Knie- und Wirbelsäulenbeschwerden sowie auf Laufanalyse und sportartspezifischer Rehabilitation.



Mag. Dr. Alexander Pürzel

Senior Scientist, Abteilung Biomechanics, Kinesiologie und Computer Science

Alexander Pürzel ist Senior Scientist in der Abteilung für Biomechanik, Kinesiologie und Computerwissenschaften im Sport an der Universität Wien. Als Sportwissenschaftler, Krafttrainer und erfolgreicher Coach verbindet er biomechanische Forschung mit praktischer Trainingssteuerung und beschäftigt sich insbesondere mit Krafttraining, Gelenkbelastungen und Leistungsentwicklung.

Referent*Innen



Wolfgang Schoch, MSc

Physiotherapeut

Wolfgang Schoch ist Physiotherapeut, Manualtherapeut und international tätiger Referent mit langjähriger Erfahrung in der muskuloskelettalen und sportphysiotherapeutischen Rehabilitation. Seine Schwerpunkte liegen in der Orthopädie, der Sportler:innenbetreuung sowie in der Rehabilitation und Belastungssteuerung nach Knorpel- und Gelenkverletzungen.



Volker Sutor, MSc

Physiotherapeut

Volker Sutor ist Physiotherapeut, Sportlehrer, Fachlehrer für Manuelle Therapie und Medizinische Trainingstherapie sowie Fachbuchautor. Er verbindet langjährige therapeutische Erfahrung mit der Aus- und Weiterbildung von Physiotherapeut:innen und der praxisnahen Vermittlung aktiver Behandlungsansätze (Mitbegründer Digotor).



Denise Weidinger, MSc

Physiotherapeutin

Denise Weidinger ist Physiotherapeutin mit Spezialisierung auf Schmerzphysiotherapie. Ihr therapeutischer Ansatz orientiert sich am bio-psycho-sozialen Modell und berücksichtigt neben körperlichen Beschwerden auch psychische, soziale und kontextuelle Einflussfaktoren auf Schmerzen und deren Chronifizierung.

Anfahrtsplan

So erreichen Sie uns mit

öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn Linie U4 bis Station Hietzing, dann mit der Straßenbahnlinie 60 bis Station Riedelgasse

Mit dem Auto:

Einen detaillierten Anfahrtsplan finden Sie unter www.oss.at. Parkplätze auf dem Spitalsgelände vorhanden (gebührenpflichtig). Bitte beachten Sie die Kurzparkzonenregelung in Wien (Mo. – Fr. 9-22 Uhr, gebührenpflichtig).



Hinweis: Mit der Anmeldung zur Veranstaltung geben Sie uns Ihr Einverständnis, dass alle bei dieser Veranstaltung entstandenen Fotos bzw. Videos von Ihrer Person in allen Kommunikationskanälen des Orthopädischen Spitals Speising (Print und Digital inkl. Social Media) und der Vinzenz Gruppe verwendet werden dürfen. Die Einwilligung umfasst ebenfalls eine eventuelle Veröffentlichung im Rahmen der Berichterstattung zur Veranstaltung in öffentlichen Print- und elektronischen Medien (z.B. Zeitungen, Magazine, Social Media). Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, bitten wir Sie, uns dies bei Ihrer Anmeldung ausdrücklich schriftlich bekannt zu geben. Danke für Ihr Verständnis.

Kontakt:

Orthopädisches Spital Speising,
Speisinger Straße 109, 1130 Wien
Stabsstelle Kommunikation

E: events@oss.at · T : +43 1 80182-1762 od. 1605
© Orthopädisches Spital Speising 2026

Ein Unternehmen der
Vinzenz Kliniken Wien

 **Vinzenz
Kliniken**
Wien