

A man with a beard and a dark blue sweater is lifting a woman upside down. The woman has long, curly brown hair and is wearing a white cable-knit sweater. They are both smiling and laughing. The background is a bright, overcast sky over a beach.

myLoop

powered by CamAPS | FX

Trin for trin til myLoop

Start CamAPS FX-appen for automatisk
insulindosering med myLoop.



DiabetesCare

Kombiner YpsoPump-insulinpumpen med CamAPS FX-mobilappen og Dexcom G7 eller FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensoren, og få et automatisk insulindoseringsystem (AID), som styres fra din smartphone.

CamAPS FX-app

Producent:
CamDiab Ltd
Level 4, Institute of Metabolic Science
Box 289, Addenbrooke's Hospital, Hills Rd · UK
www.camdiab.com



Brugervejledning online:
<https://camdiab.com/dk/support>

CE 2797

FreeStyle Libre 3 Plus

Producent:
Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road · Witney, Oxon
OX29 0YL · UK
www.FreeStyleLibre.com



Brugervejledning online:
www.diabetescare.abbott/support/manuals/dk.html

CE 2797

Dit myLoop AID-system består af tre separate komponenter, som hver især kommer fra en af nedenstående producenter. De enkelte komponenter er CE-mærket. De respektive brugervejledninger og brugsanvisninger følger med produktet eller er tilgængelige i CamAPS FX-appen. Disse materialer kan også findes online.

YpsoPump

Producent:
mylife Diabetes Care AG
Lyssachstrasse 40 · 3400 Burgdorf
Switzerland
www.mylife-diabetescare.com



Brugervejledning online:
www.mylife-diabetescare.com/da-DK/kom-i-gang/dokumenter

CE 0123

Dexcom G7

Producent:
Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego · CA 92121 USA
www.dexcom.com



Brugervejledning online:
www.dexcom.com/da-DK/downloadsandguides/search

CE 2797

i Nogle af illustrationerne i denne vejledning viser screenshots af Android-versionen af CamAPS FX-appen. Appen har samme funktionalitet på Android og iOS. Brugeren vælger den ønskede appversion, når appen downloades fra Google Play Store eller Apple App Store. Hvis skærmbillederne har væsentlige forskelle, er både iOS- og Android-skærmbillederne vist.

Indhold

01	Download og indstil CamAPS FX-appen	5
02	Træning i appen	8
03	Sådan parres YpsoPump-insulinpumpen med CamAPS FX-appen	12
04	Sådan forbindes CamAPS FX-appen med din CGM	14
4.1	Forbind din Dexcom G7 CGM-sensor	14
4.2	Forbind din FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor	14
05	Indtastning af vægt og total daglig insulindose	15
06	Sådan startes din CGM-sensor	16
6.1	Start Dexcom G7 CGM-sensoren	16
6.2	Start FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensoren	17
07	Startskærm og detaljeret graf	18
08	Start Auto mode	22
09	Brug af bolusberegneren	25
9.1	Indgivelse af en manuel korrektion	25
10	Brug af "Boost"	26
11	Brug af "Ease-off"	28
12	Kalibrering (kun Dexcom G7)	30
13	Hovedmenu	31
14	Brug af "Tilføj måltid"	32
15	Advarsler	34
16	Menuen Del	37
16.1	Forbind med Glooko®	38
16.2	Companion-fjernovervågning	39
16.3	SMS-baseret fjernovervågning (kun Android)	41
17	Statistik	43
17.1	Sådan genereres en PDF-rapport	43
18	Indstillinger	44
18.1	Skift vægt	44
18.2	Blokér	45
18.3	Personligt glukosemål	46
18.4	Bolusberegnerindstillinger	48
18.5	Statistik (i menuen Indstillinger)	50
18.6	Måltidsstørrelser	50
18.7	Kulhydratenhed	51
18.8	Gendan skjulte meddelelser og notifikationsindstillinger	51
19	Menuen Om, Konto, Kontakt og Hjælp	53
20	Skift af ampul og infusionsæt i kombination med CamAPS FX	55
21	Gode vaner	57
22	Support	58

01 Download og indstil CamAPS FX-appen

Download CamAPS FX-appen fra Google Play Store eller Apple App Store. Brug QR-koden til at downloade appen. Det anbefales at slå automatiske opdateringer fra i Google Play Store eller Apple Store for at sikre, at CamAPS FX-appen altid fungerer, som den skal.



CamAPS FX-app mmol/L

i Kontrollér, at din smartphone og operativsystemet er kompatible med myLoop:

Mindstekrav til operativsystemet til CamAPS FX-appen kan ses på <https://camdiab.com/dk/faq>

Smartphones, som er kompatible med Dexcom G7: www.dexcom.com/da-DK/compatibility/g7

Smartphones, som er kompatible med FreeStyle Libre 3 Plus: www.diabetescare.abbott/support/manuals/dk.html (se dokumentet "Mobilenhed og OS-kompatibilitet").

- Hvis du anvender en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor, skal du kontrollere, at du har en smartphone med NFC (near field communication, nærfeltkommunikation).



Du skal have følgende oplysninger klar, når du installerer CamAPS FX-appen:

- **Aktuel kropsvægt i kilogram (kg)**
- **5-7 dages gennemsnitlig total daglig insulindosis (TDD)**
- **Bolusberegnerindstillinger**
- **Indstillinger for personligt glukosemål**
- **En ny Dexcom G7- eller FreeStyle Libre 3 Plus-sensor**
- **Personlige loginoplysninger til Glooko®-konto**
- **Basalrate A og B, som skal indtastes i YpsoPump**

Når du anvender CamAPS FX-appen første gang, skal du oprette en CamAPS FX-konto.

1. trin

Åbn CamAPS FX-appen på din smartphone.

2. trin

Vælg det land, du bor i. Tryk på "Andet land" og derefter på "Næste".

3. trin

Tillad, at CamAPS FX-appen sender notifikationer.

4. trin

Du skal oprette en CamAPS FX-konto. Sådan gør du:

- Indtast en e-mailadresse. Brug en e-mailadresse, som du hele tiden har adgang til, da den er nødvendig i forbindelse med fejlfinding, fremtidig login eller geninstallation.
- Indstil en adgangskode. Adgangskoden skal være på mindst 12 tegn med mindst et stort og et lille bogstav, et tal og et specialtegn.
- Indtast dit navn, dit kaldenavn og dit fødselsår.
- Acceptér vilkår og betingelser og databeskyttelsespolitikken, og bekræft, at dine personlige data er korrekte.
- Bekræft din registrering ved at trykke på knappen "Registrer".

5. trin

Du modtager en bekræftelseskode pr. e-mail. Indtast bekræftelseskode, og tryk på "Bekræft".

6. trin

Velkomstkærmen vises. Korrekt registrering bekræftes. Tryk på "X" for at lukke vinduet og derefter på "Start" for at gå videre til træningen i appen.

i Når du bruger appen første gang, bliver du ledt igennem træningen i appen, hvis du vælger YpsoPump til parring. Træningen i appen tager ca. 60 minutter. Du skal se nogle animationer og udføre nogle praktiske opgaver, mens du er koblet til en virtuel pumpe og sensor. Hvis du vælger "Companion" eller en virtuel pumpe, behøver du ikke at gennemføre træningen i appen.

Hvis du allerede har en eksisterende CamAPS FX-konto, kan du logge ind med den.

1. trin

Indtast din e-mailadresse og din adgangskode.

2. trin

Vælg det land, du bor i. Tryk på "Andet land" og derefter på "Næste".

3. trin

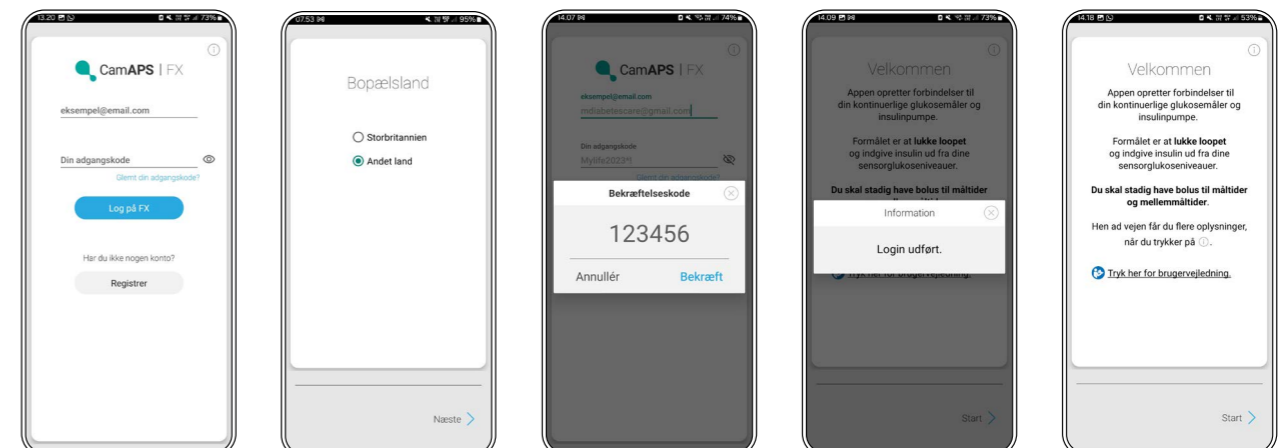
Tryk på "Log på FX".

4. trin

Du modtager en bekræftelseskode pr. e-mail. Indtast bekræftelseskode, og tryk på "Bekræft".

5. trin

Velkomstkærmen vises. Login bekræftes. Tryk på "X" for at lukke vinduet og derefter på "Start" for at gå videre til parring med pumpen.



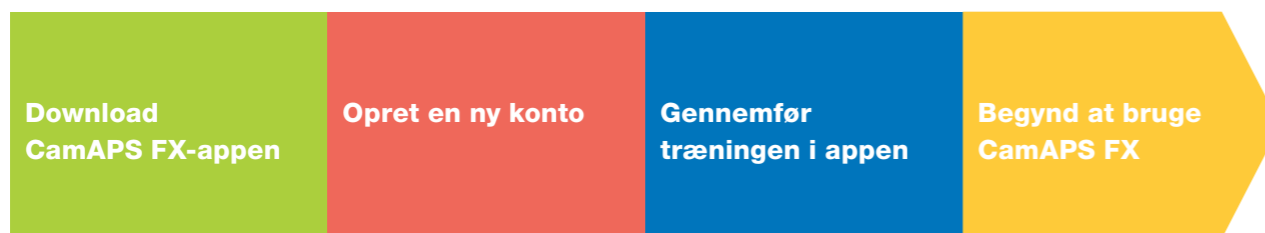
02 Træning i appen

Træning i CamAPS FX-appen skal gennemføres, før brugeren kan begynde at bruge appen med en Ypsopump. Træning i appen er udformet med henblik på, at brugerne gennemfører den hjemme før den officielle start med pumpe og CamAPS FX-app med diabetesteamet. Målet er, at brugeren forstår opsætningsprocessen og håndteringen af appen og får yderligere information om de forskellige funktioner i CamAPS FX-appen.

Træning består af forskellige moduler. I hvert modul skal brugeren se animationer og udføre praktiske opgaver (f.eks. give en insulinbolus i virtuel tilstand) for at anvende den nye viden i praksis. Brugeren skal gennemføre alle essentielle moduler for at gennemføre træningen. Når træningen i appen er gennemført, kan brugeren parre en pumpe med appen.

- i Pumpen og appen kan kun startes sammen med diabetesteamet, når træningen er gennemført. Diabetesteamet kan også gennemgå træningen i appen sammen med brugeren, hvis brugeren har brug for ekstra støtte.**

Træningsproces



Eksisterende brugere, som allerede har gennemført onlinetræningen og indtastet træningskoden i CamAPS FX-appen, behøver ikke at gennemføre træningen i appen. Appen genkender automatisk brugere, som allerede er trænet. Oplysninger om træning i appen og animationer kan ses i menuen "Hjælp" i appen, hvis det ønskes.

Bemærk: Man skal have forbindelse til internettet under download- og registreringsprocessen. Selve træningen i appen kan gennemføres uden forbindelse til internettet. Hvis en bruger får fejlmeddelelsen "træningsmateriale ikke downloadet", skal brugeren oprette forbindelse til internettet og forsøge at tilgå træningen igen.

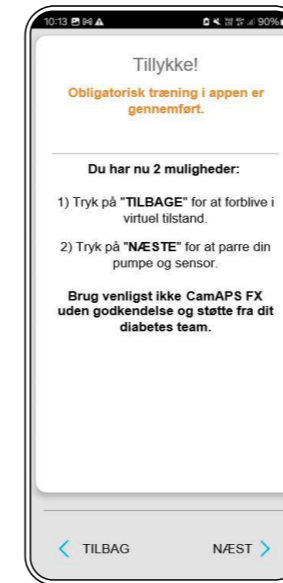
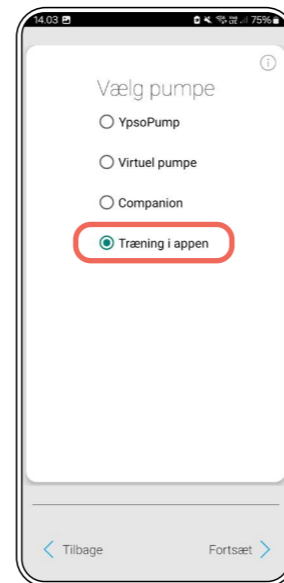


Vælg "Træning i appen"

Når man sætter appen op, skal man vælge "Træning i appen" for at starte træningen i appen. Der vises et popopvindue for at fortælle brugeren, at træningen i appen skal gennemføres. Når CamAPS FX-appen sættes op med virtuelle enheder eller som Companion, er det ikke nødvendigt at gennemføre træningen i appen.

Gennemfør de essentielle træningsmoduler

For at gennemføre træningen i appen skal alle 3 essentielle moduler (start af appen, funktioner på startskærmen og funktioner i hovedmenuen) gennemføres. De ekstra moduler kan ses under fanen "Hjælp" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen.



Begynd at parre YpsoPump sammen med diabetesteamet

Nu har brugeren to muligheder:

- Tryk på "Tilbage" for at blive i den virtuelle funktion.
- Tryk på "Næste" for at parre YpsoPump og sensoren.

Når man trykker på "Næste", starter pumpeparingsprocessen, og CamAPS FX-appen guider brugeren igennem opsætningsprocessen.



Bedøm træningen i appen

Når brugeren har afsluttet træningen i appen, kan han/hun bedømme oplevelsen. Brugeren kan give fra 1 (for meget dårlig) til 5 stjerner (for rigtig god). Man kan også downloade faktaark om træning med alle oplysningerne fra træningen i appen, hvis man ønsker det. Faktaarkene bliver gemt i telefonens downloadmappe.

i Companions, som har gennemført træningen i appen, skal logge af appen via menuen **Konto** og logge ind igen for at få adgang til skærmen **Vælg pumpe** med **Companion-funktionen**.



YpsoPump og sensoren skal parres med støtte og godkendelse fra diabetesteamet. Når man starter pumpen sammen med diabetesteamet, er det vigtigt at gennemgå bolusberegneren, det personlige glukosemål og advarselsindstillingerne. Husk at linke appen til Glooko® samt at invitere Companions, hvis det er relevant, i menuen "Del".

03 Sådan parres YpsoPump-insulinpumpen med CamAPS FX-appen

Gå til indstillingsmenuen på YpsoPump:

- Aktivér Bluetooth®: Kontrollér på din YpsoPump, at Bluetooth® er aktiveret (der vises et Bluetooth®-symbol på statusskærmen, når den er aktiveret).

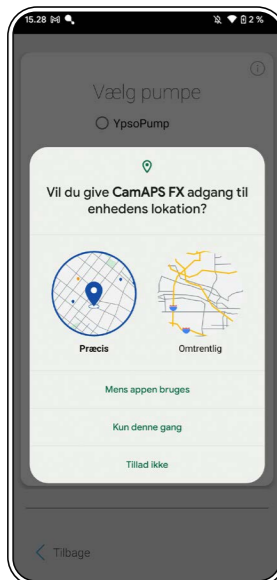


- Bluetooth® aktiv
- Bluetooth® inaktiv
- Bluetooth® parring

- Stryg til venstre, og vælg parringsfunktionen ved at trykke på ikonet med de to Bluetooth®-symboler. Din pumpe er nu klar til at blive parret.



- Parringen skal ske inden for to minutter, ellers kommer der timeout på parringsfunktionen på pumpen. Hvis det sker, skal du bare genstarte processen som beskrevet ovenfor.



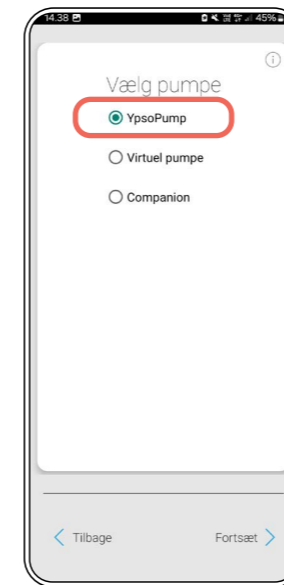
Tillad følgende funktioner:

Tryk på "Mens appen bruges" eller "Tillad" (afhængigt af hvilken smartphone du bruger).

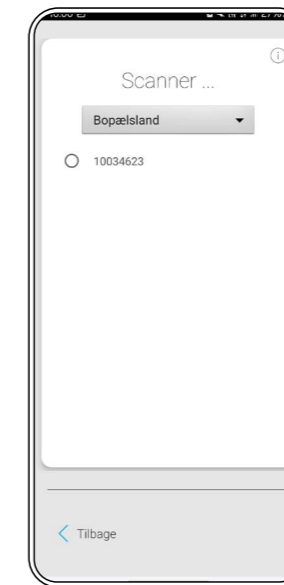
- Enhedens lokation
- Fotos, videoer, musik-/lydfiler
- Registrer enheder i nærheden
- Stop optimering af batteribrug

Du bliver guidet igennem opsætningen med trin-for-trin-instruktioner.

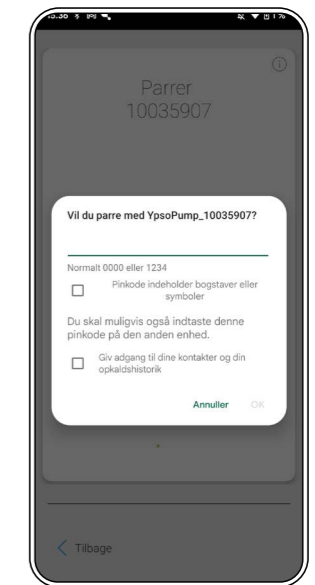
- **i** Sørg for, at Bluetooth® på YpsoPump og på din smartphone er tændt, og at din smartphone har forbindelse til internettet, når parringen udføres. Hvis YpsoPump allerede er parret med din smartphone, skal du fjerne YpsoPump fra smartphonens Bluetooth®-menu, før du starter en ny parringsproces. Du skal have forbindelse til internettet mindst en gang hver 28. dag for at opretholde pumpens parring med CamAPS FX-appen. Det er af hensyn til cybersikkerheden.



1. Vælg "YpsoPump". Du kan også vælge imellem en virtuel pumpe (kun til demofunktion) eller Companion (kun til fjernovervågning). Tryk på "Fortsæt".



2. Vælg det land, du bor i, og serienummeret på din pumpe. Du kan finde pumpens serienummer ud for pumpens batterirum. Pumpeparringen starter derefter.



3. Indtast den kode, der vises på din YpsoPump, og tryk på "Parring". Du skal have en god internetforbindelse for at parre pumpen.



- Hvis du vil øve dig i at bruge CamAPS FX-appen, skal du vælge "Virtuel pumpe", så du kan bruge appen i demofunktion.
- For behandlere kan demofunktionen være nyttig til at øve eller vise, hvordan CamAPS FX-appen bruges.

04 Sådan forbindes CamAPS FX-appen med din CGM

Følg anvisningerne i CamAPS FX-appen for at forbinde den med din CGM. Du kan vælge imellem Dexcom G7-sensoren eller FreeStyle Libre 3 Plus-sensoren.

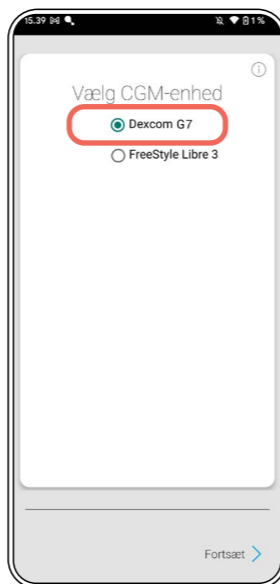
4.1 Forbind din Dexcom G7 CGM-sensor

Vælg "Dexcom G7".

- Under indstillingen af CamAPS FX-appen skal du logge på din Dexcom-konto som en del af parringsprocessen. Hvis du ikke har en Dexcom-konto, bliver du bedt om at oprette en.
- Du kan overføre en fungerende Dexcom G7-sensor, som er startet med Dexcom G7-appen, til din CamAPS FX-app.



Hvis du vil parre sensoren med CamAPS FX-appen, må den ikke være parret med Dexcom G7-appen. Hvis din sensor er parret med Dexcom G7-appen, skal du fjerne YpsoPump fra din smartphones Bluetooth®-menu og afinstallere Dexcom G7-appen, før du parrer den med CamAPS FX-appen.



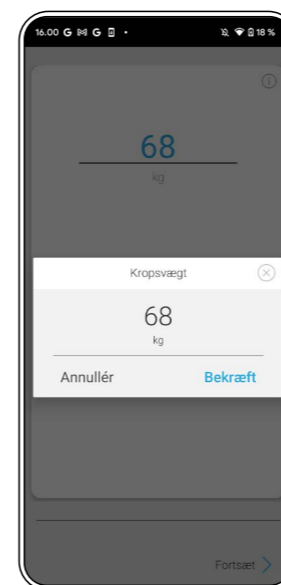
4.2 Forbind din FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor

Vælg "FreeStyle Libre 3-system".

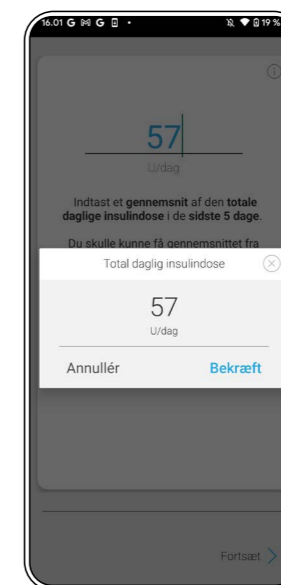
- Du kan ikke overføre en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor, som allerede er startet med en anden app, så den kan fungere med CamAPS FX-appen. Du skal starte en ny sensor med CamAPS FX-appen.
- Du kan dog overføre en fungerende FreeStyle Libre 3 Plus-sensor fra en telefon til en anden, hvis den er startet med din CamAPS FX-app, og hvis du downloader CamAPS FX-appen på den nye telefon og logger på med de samme brugeroplysninger.



05 Indtastning af vægt og total daglig insulindose



1. Indtast din vægt i kg, og "Bekræft". Du skal bruge hele enheder, så rund op eller ned til nærmeste kilo. Du kan opdatere din vægt via fanen "Indstillinger" i hovedmenuen. Kropsvægten kan indstilles til mellem 10 og 300 kg.



2. Indtast den gennemsnitlige totale insulindose (TDD) for de sidste 5–7 dage, "bekræft", og fortsæt. Det er den eneste gang, du indtaster din totale daglige dose i CamAPS FX-appen. Det er meget vigtigt, at denne dose beregnes korrekt. Spørg dit diabetesteam, hvis du er i tvivl om, hvordan du beregner din TDD præcist. Få hjælp hos mylife Diabetes Care, hvis du har indtastet denne dose forkert.



- Den totale daglige insulindose omfatter basalinsulin, måltidsinsulin og korrektionsboli.
- Den totale daglige insulin kan ikke ændres senere. Algoritmen lærer imidlertid brugerens insulinbehov at kende, så opdateringer er ikke nødvendige. Hvis der er behov for ændring efter onboarding, tilpasser algoritmen sig.

06 Sådan startes din CGM-sensor

6.1 Start Dexcom G7 CGM-sensoren

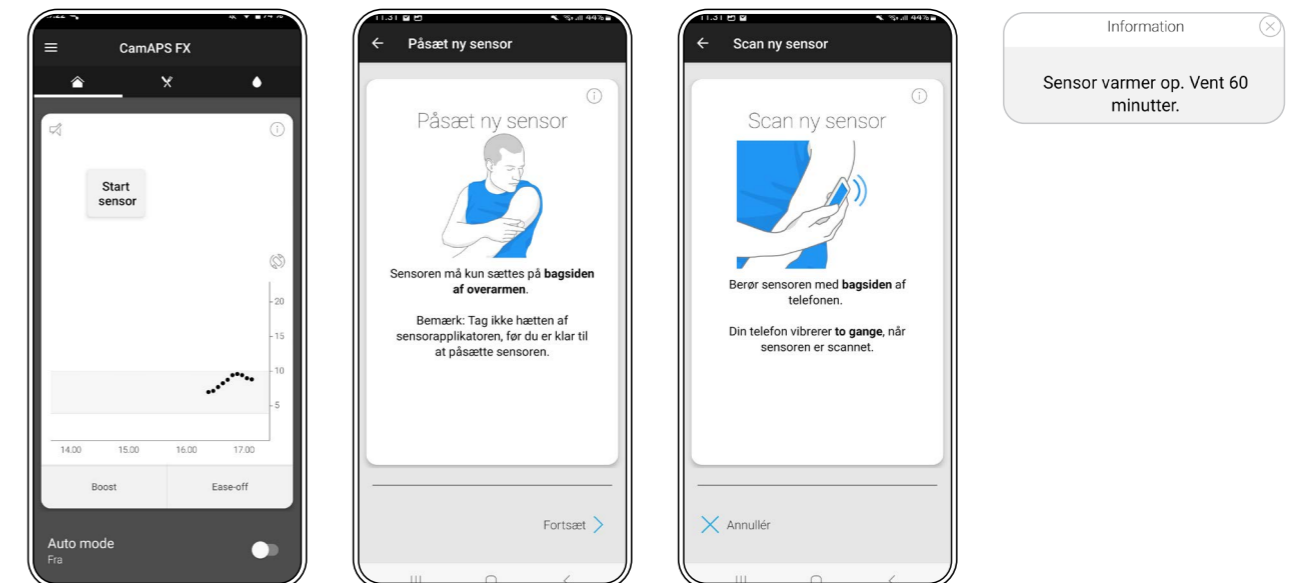


1. Tryk på "Start sensor".
2. Du bliver bedt om at logge på din Dexcom-konto og acceptere datadeling til Dexcom. Når du trykker på "Log ind", bliver du omdirigeret til Dexcoms hjemmeside for at gennemføre login. Dette trin skal kun udføres, første gang du forbinder en Dexcom G7-sensor, eller hvis du geninstallerer appen.
3. Indtast sensorkoden, og bekræft. Bekræft Bluetooth® parringsanmodningen, når appen foreslår det. Dexcom G7-sensoren skal bruge 30 minutter til at varme op, og derefter vises glukoseværdierne.



- Når du logger ind med dine Dexcom-kontooplysninger, giver du samtykke til, at dine data bliver overført til Dexcom i overensstemmelse med samtykkeindstillingerne på din Dexcom-konto, og til, at Dexcom behandler dine data i henhold til Dexcoms databeskyttelsespolitik.
- Alle brugere kan bruge maven og bagsiden af underarmen. Patienter på 2 til 6 år kan også vælge den øverste del af balderne.

6.2 Start FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensoren



1. Tryk på "Start sensor".
2. Følg anvisningerne på skærmen for at anvende din FreeStyle Libre 3 Plus-sensor.
3. Berør sensoren med bagsiden af telefonen. FreeStyle Libre 3 Plus-sensoren skal bruge 60 minutter til at varme op, og derefter vises glukoseværdierne.

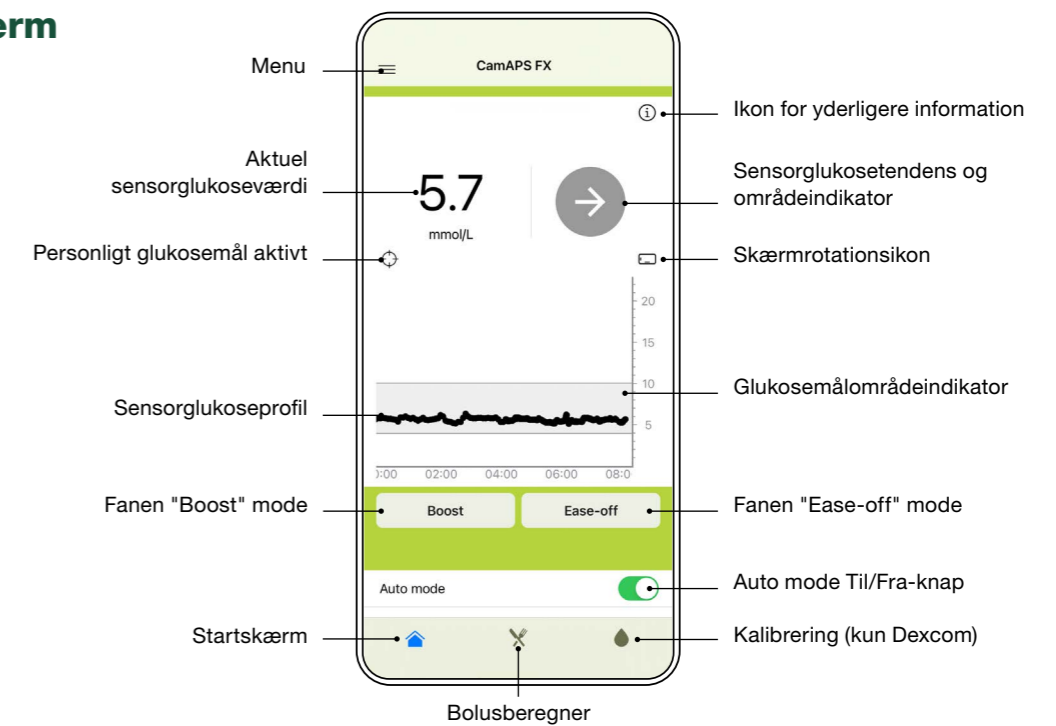
07 Startskærm og detaljeret graf

Før du aktiverer Auto mode, skal du lære elementerne på startskærmen at kende, og hvordan du navigerer mellem de forskellige skærme.

Startskærm Android-smartphone



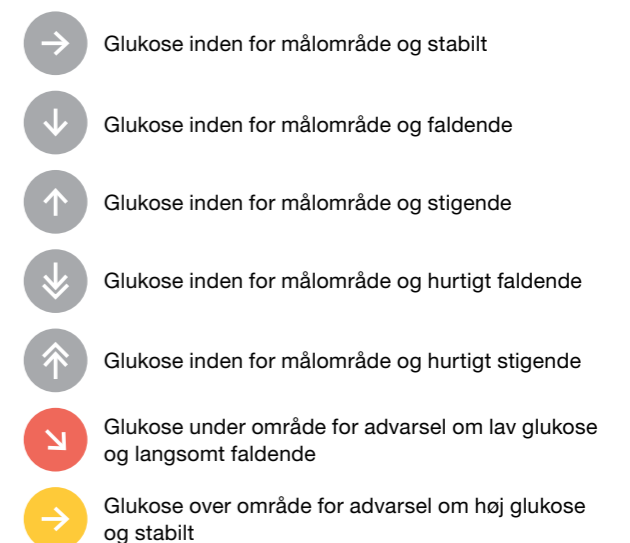
Startskærm iPhone



- **Standardglukoseområdet er indstillet til den internationale "Tid i område (TIR)"-standard på 3,9–10,0 mmol/L. Dette område påvirker ikke CamAPS FX' funktionalitet. Det anvendes af statistiske årsager til at beregne den procent af tiden, du har været i målområdet (TIR).**
- **Glukoseområdeindikatoren kan ændres i "Statistik"-sektionen i indstillingsmenuen.**

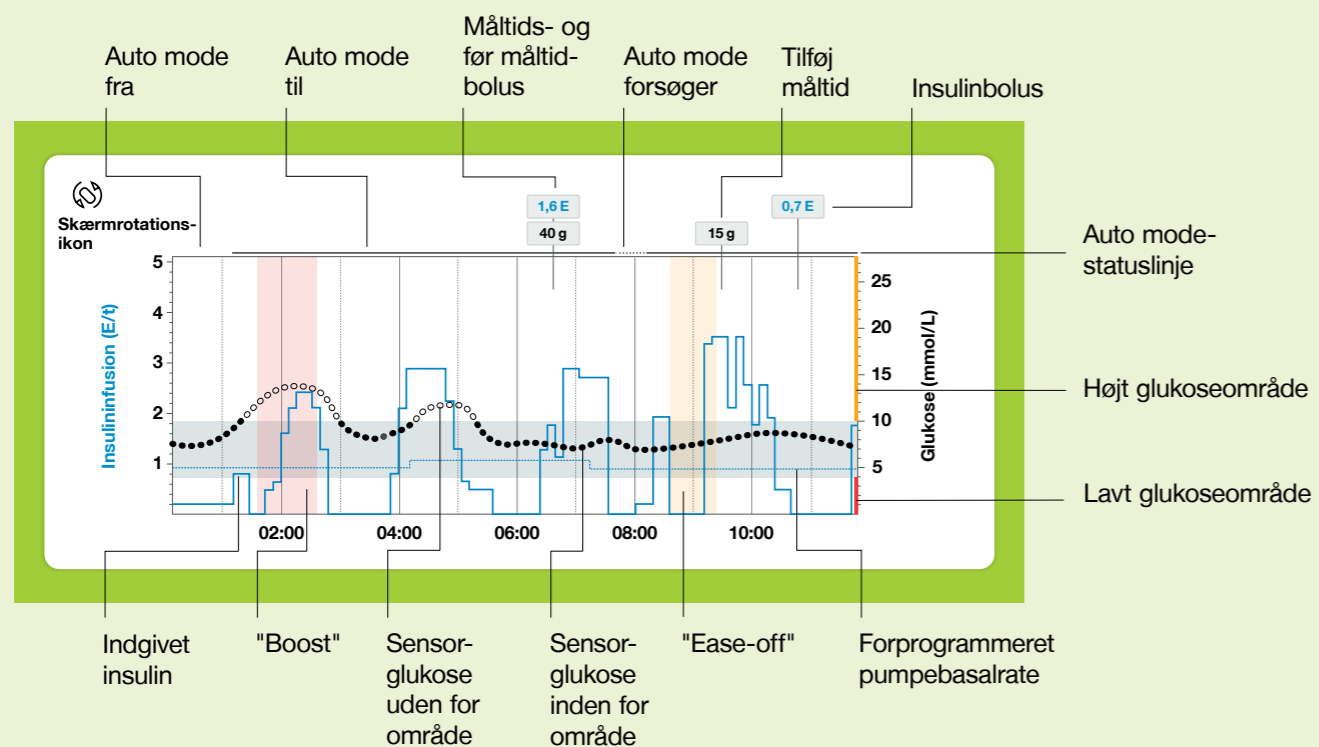
Hvis du klikker på ikonet "Yderligere information", kan du se følgende information:

- Aktiv insulin fra bolusberegner (eksklusive algoritmedrevet insulin)
- Aktuel insulininfusionshastighed
- Mængde insulin tilbage i pumpebeholder
- Pumpebatteriniveau
- Sidste gang tilsluttet pumpe
- Sidste gang, sensorglukose blev modtaget
- Gennemsnitlig glukose i dag
- Gennemsnitlig glukose i går
- Insulin i dag
- Insulin i går



Detaljeret graf

Hvis du vil have vist den detaljerede graf, skal du vende startskærmen i liggende format eller trykke på "Rotér skærm"-ikonet.



i Korrekt læsning og forståelse af denne graf er helt essentiel for, at brugerne kan forstå, hvordan CamAPS FX-appen doserer insulin.

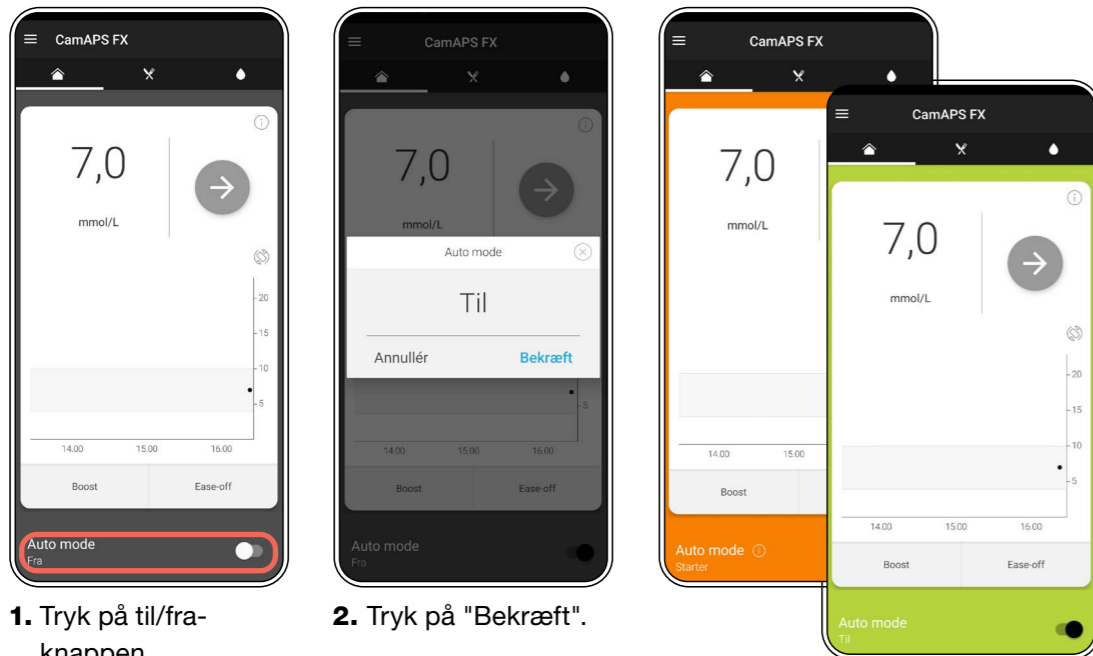


08 Start Auto mode

Auto mode er driftstilstanden, når insulin-doseringen styres af CamAPS FX-appen, og erstatter den forprogrammerede dosering af basalinsulin fra YpsoPump. Til automatisk insulin dosering med YpsoPump skal du have CamAPS FX-appen og Dexcom G7 eller FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensoren. Forbind CamAPS FX-appen med insulinpumpen og

sensoren. Sensoren sender glukosedata til CamAPS FX-appen hvert minut (FreeStyle Libre 3 Plus) eller hvert 5. minut (Dexcom G7). Ud fra disse værdier justerer appen insulin doseringen på insulinpumpen hvert 8.-12. minut for at forhindre lave og høje glukoseniveauer.

Hvis du anvender myLoop i Auto mode, viser YpsoPump-skærmen løbende en kørende forlænget bolus eller en midlertidig basalrate på 0,0 enheder pr. time.



1. Tryk på til/fra-knappen.

2. Tryk på "Bekræft".



Forlænget bolus på YpsoPump i Auto mode



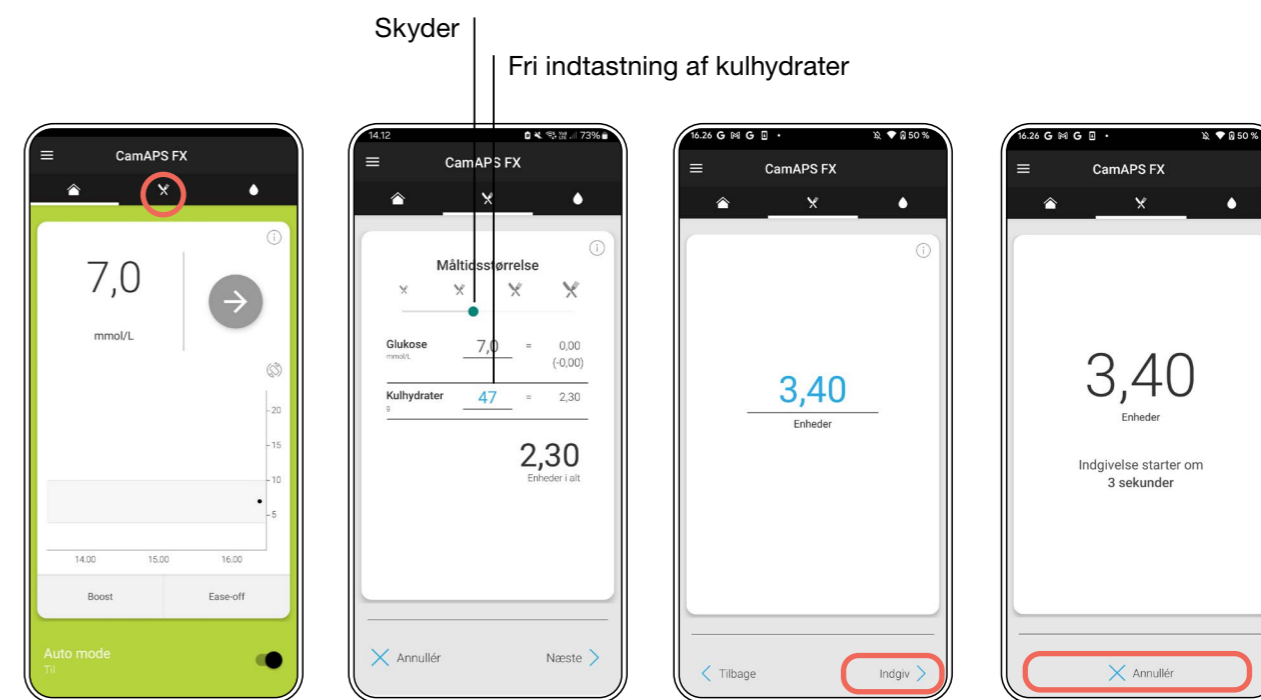
Midlertidig basalrate på YpsoPump i Auto mode

i I tilfælde af en uløselig fejl eller strømsvigt på smartphonen vender insulinpumpen tilbage til den forprogrammerede basalprofil inden for 30 minutter, hvis Auto mode er slået til. Auto mode genstartes automatisk, så snart forbindelsen er tilgængelig igen.



- Under starten bliver skærmen midlertidigt orange. Den bliver ved med at være orange i "forsøger-tilstand" i en kort periode, mens appen starter op for første gang. Du kan trykke på "i" ud for Auto mode for at få mere information, når appen er i "forsøger-tilstand".
- Så snart Auto mode er aktiveret, bliver baggrundsfarven grøn.

09 Brug af bolusberegneren



1. Tryk på kniv og gaffel-symbolet midt på startskærmen (øverst på Android, nederst på iPhone).

2. Indtast kulhydraterne. Kontrollér den foreslåede bolus, og tryk på "Næste".

3. Tryk på "Indgiv" for at sende bolussen til pumpen. Når du trykker på dette blå dosisforslag, kan du justere dosen, hvis det er relevant (f.eks. dosisreduktion ved motion).

4. Der er 5 sekunders nedtælling igen, før bolussen doseres. Du kan annullere den ved at trykke på "Annullér".

9.1 Indgivelse af en manuel korrektion

- Du kan ændre bolusmængden ved at trykke på bolusforslaget og bruge rullehjulet til at øge/mindske dosen efter behov.
- Det anbefales, at glukoseværdien i bolusberegneren bliver stående med grå og ikke medtages i dosisberegningen for de kulhydrater, der skal indtages. Algoritmen arbejder i baggrunden hårdt på at holde dig inden for dit målområde. Der skal gives yderligere manuelle korrektioner med forsigtighed og ikke for ofte, da de kan øge risikoen for lave glukoseniveauer.

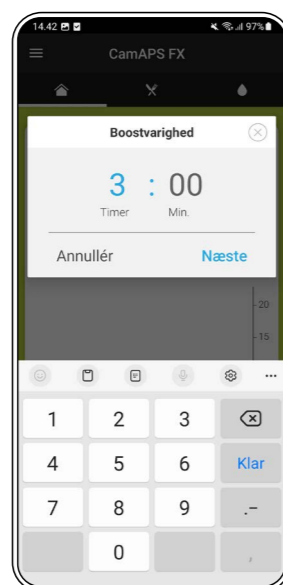
10 Brug af "Boost"

"Boost" gør algoritmen mere reaktiv og øger insulindoseringen, hvis glukoseniveauet er højt. Det kan være smart, hvis du oplever infusionsætsvigt, er utilpas, har glemt din måltidsbolus, har talt kulhydraterne forkert eller skal have menstruation. Når glukoseniveauet forventes at nå dit mål, stopper algoritmen med

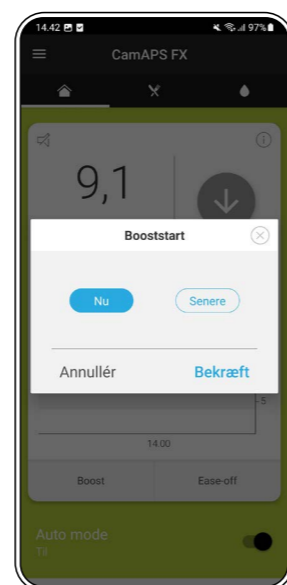
at være mere reaktiv og kan endda stoppe insulindoseringen helt for at mindske risikoen for, at dit glukoseniveau bliver for lavt, også selvom "Boost" stadig er programmeret. Hvis der er brug for "Boost", anbefales det at indstille den til en længere periode, f.eks. 2-4 timer, og revurdere jævnlige.



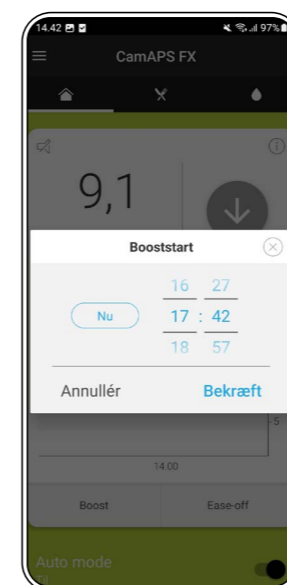
1. Tryk på knappen "Boost".



2. Indtast varigheden af "Boost".



3. "Boost" kan startes i en periode på 10 min.–12 timer 59 min., enten med det samme eller senere. Hvis du vil starte "Boost" nu, skal du trykke på "Bekræft".



4. Hvis du vil starte "Boost" senere, skal du trykke på "Senere", indtaste det planlagte starttidspunkt og trykke på "Bekræft".



- Der vises et blåt banner på startskærmen for at vise, at "Boost" er aktiveret.
- Du kan se den resterende tid for "Boost".
- Tryk på krydset til højre for banneret for at annullere "Boost".
- "Boost" kan programmeres op til 24 timer før.

i Du bør overveje at skifte infusionsæt, kanyle og beholder, hvis "Boost" ikke virker, for at få glukoseniveauet ned.

Hvis du bruger "Boost" for meget, kan du hæmme algoritmens evne til at lære. Det er vigtigt at bruge "Boost" proaktivt, når der er en god grund til det, men ikke bruge den til at "drive algoritmen" til at blive mere aggressiv.



Søg hjælp hos diabetesteamet, hvis glukoseniveauerne konsekvent bliver for høje.

Insulinpumper og systemer til automatisk insulindosering (AID) kan forbedre glukosestyringen væsentligt, men eliminerer ikke risikoen for diabetisk ketoacidose (DKA). Disse systemer bruger kun hurtigtvirkende insulin, og enhver afbrydelse af insulindoseringen (f.eks. infusionsætsvigt, pumpeokklusion, tom beholder eller fejl på udstyret) kan derfor hurtigt føre til ketose og DKA – også selvom glukoseniveauet ikke er markant forhøjet. DKA er en alvorlig og potentielt livstruende tilstand.

Hvis du føler dig utilpas, har vedvarende højt glukoseniveau eller er positiv for ketoner, skal du straks kontakte dit diabetesteam og følge deres anvisninger. Du må ikke forlade dig helt og fuldt på, at AID-systemet korrigerer høj glukose eller fjerner ketonerne. Kontrollér altid, at insulinen bliver doseret, og brug din reserveinsulinmetode (f.eks. insulininjektioner eller insulinpenne), hvis der er behov for det.

Sundhedsfaglig rådgivning kan kun gives af behandlere. Informationen i dette materiale er til generelle uddannelsesformål og må ikke tolkes som sundhedsfaglig rådgivning eller anvendes i stedet for en konsultation med en kvalificeret behandler.

11 Brug af "Ease-off"

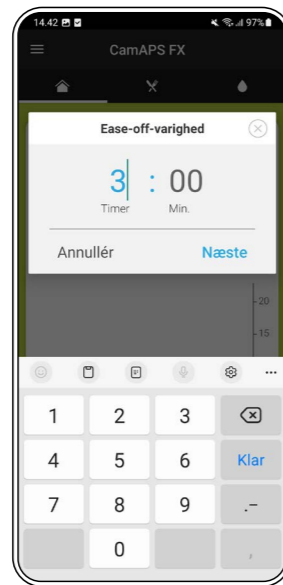
"Ease-off" reducerer insulindoseringen, afhængigt af glukoseniveau, sætter midlertidigt glukosemålet op og stopper insulindoseringen, hvis glukoseniveauet forventes at falde til under målet.

Brug "Ease-off", hvis du vil dyrke motion, generelt er mere aktiv end normalt, efter at du har drukket alkohol, eller hvis det er varmt udenfor.

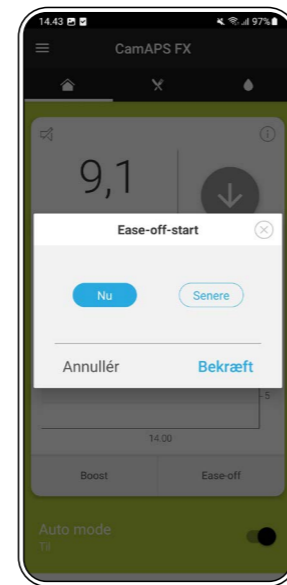
Indstil "Ease-off" til din aftentræning, mens du pakker tøjet om morgenen. Så behøver du ikke at huske på det senere!



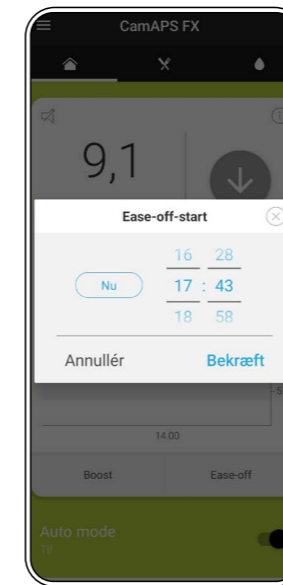
1. Tryk på "Ease-off"-knappen.



2. Indtast varigheden af "Ease-off".



3. "Ease-off" kan startes i en periode på 10 min–23 timer 59 min, enten med det samme eller senere. Hvis du vil starte "Ease-off" nu, skal du trykke på "Bekræft".



4. Hvis du vil starte "Ease-off" senere, skal du trykke på "Senere", indtaste det planlagte starttidspunkt og trykke på "Bekræft".



- Der vises et blåt banner på startskærmen for at vise, at "Ease-off" er aktiveret.
- Du kan se den resterende tid for "Ease-off".
- Tryk på krydset til højre for banneret for at annullere "Ease-off".
- "Ease-off" kan programmeres op til 24 timer før.



"Ease-off" forhindrer ikke en hypo, hvis den aktive insulin i kroppen er for høj. Vend telefonen til liggende format for at se, hvor meget insulin algoritmen doserer. Hvis den allerede er stoppet med at dosere insulin, og glukoseniveauet falder, vil du måske gerne spise eller drikke nogle kulhydrater. Indtast disse kulhydrater i "Tilføj måltid" og "Hypoglykæmibehandling".



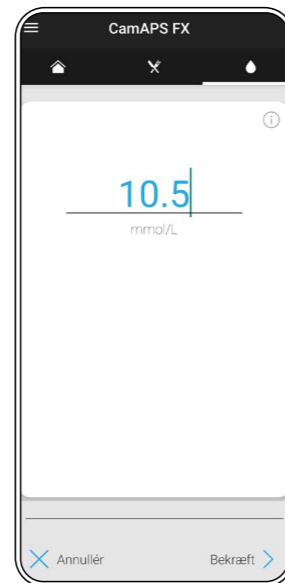
Søg hjælp hos diabetesteamet, hvis glukoseniveauerne konsekvent bliver for lave.

12 Kalibrering (kun Dexcom G7)

- Hvis en Dexcom G7-sensor er unøjagtig, er det muligt at kalibrere den. Hvis den stadig er unøjagtig efter kalibreringen, skal du overveje at udskifte den eller kontakte Dexcom for yderligere vejledning.
- Det er ikke muligt at kalibrere en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor. Hvis en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor er unøjagtig, skal du udskifte sensoren.



1. Du udfører en kalibrering ved at trykke på bloddråbeikonet på startskærmen.



2. Indtast en nøjagtig blodglukoseværdi fra et fingerprik, som er taget med et kalibreret blodsukkerapparat. Tryk på "Bekræft" for at kalibrere.



En sensor klassificeres generelt som unøjagtig, hvis den over- eller underaflæser med mere end 3 mmol/L på et tidspunkt, hvor glukosetendenspilen er stabil. Hvis sensoren viser forkert, anbefales det, at Auto mode slås fra, indtil sensoren viser rigtigt igen. Hvis sensoren fortsat viser forkert, eller kalibrering ikke er mulig, skal du skifte sensoren og søge hjælp hos sensorforhandleren.

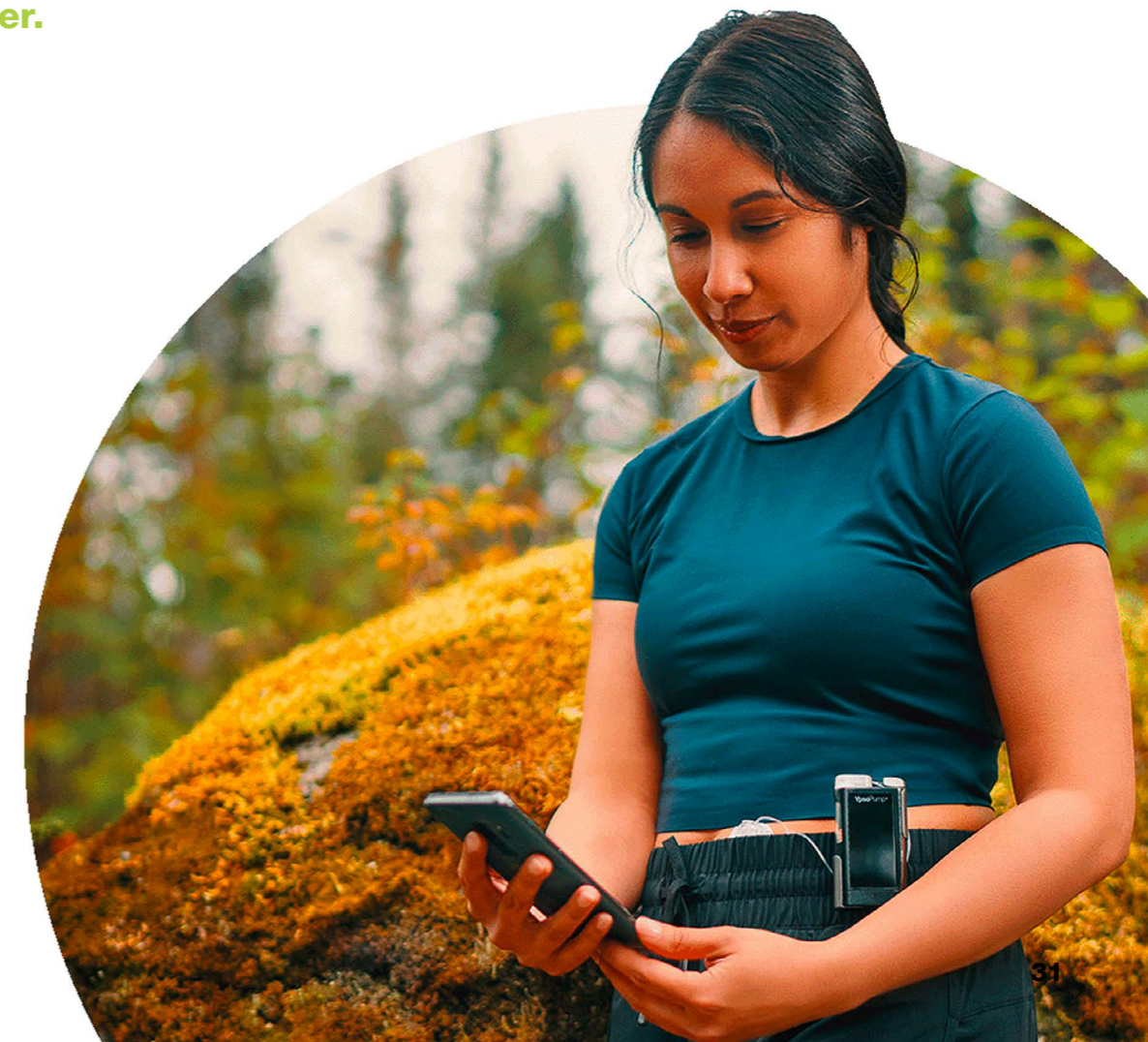
Brugere af FreeStyle Libre 3 Plus-sensoren kan indtaste en BG-værdi i kalibreringsmenuen i CamAPS FX-appen, hvis de ønsker at dokumentere en BG-måling som et kommunikationsværktøj med deres sundhedspersonale. Dette påvirker dog ikke sensorens nøjagtighed. Hvis sensoraflæsningerne virker inkonsistente i forhold til BG-målinger eller kliniske symptomer, bør sensoren udskiftes.

13 Hovedmenu

Du kan få adgang til følgende undermenuer via hovedmenuikonet øverst til venstre på skærmen eller ved at stryge fra venstre mod højre:

- Tilføj måltid
- Advarsler
- Del
- Statistik
- Pumpe- og sensoroplysninger
- Indstillinger
- Om
- Konto
- Kontakt
- Hjælp
- Stop sensor, når du bruger en Dexcom G7-sensor, eller start sensor, når du bruger en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor

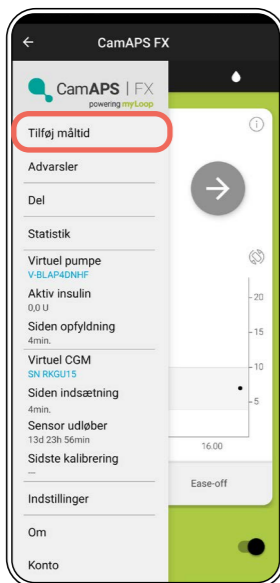
Disse menuer er beskrevet nærmere i de næste kapitler.



14 Brug af "Tilføj måltid"

CamAPS FX-appen har en bolusberegner, som man kan bruge til at indgive en dosis insulin til måltider og mellemmåltider. Der kan dog være tidspunkter, hvor du spiser eller drikker noget med kulhydrater, men ikke vil give en bolusdosis for dem, f.eks. når du er hypo eller er aktiv. Når man indtaster kulhydrater i funktionen "Tilføj måltid", gives der ikke nogen insulinbolus med

det samme. "Tilføj måltid" giver algoritmen oplysninger om mængden af aktiv insulin i kroppen, som den bruger som en faktor, når den skal beslutte, hvor meget insulin der skal indgives hvert 8.-12. minut. Algoritmen giver kun ekstra insulin ud fra de aktuelle glukosetendenser, og hvad den forventer vil ske med glukoseniveauet over de nærmeste timer.



1. Gå til fanen "Tilføj måltid" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen.



2. Indtast mængden af kulhydrater, og vælg mellem måltid eller mellemmåltid, hypoglykæmibehandling eller langsomt fordøjeligt måltid. Tryk på "Fortsæt", og bekræft.

Når der indtastes kulhydrater med en af "Tilføj måltid"-indstillingerne, doseres der ikke automatisk ekstra insulin.

"Måltid eller mellemmåltid" fortæller algoritmen, at der er ekstra kulhydrat, som ikke er dækket af måltidsbolussen, og at den skal tage højde for disse kulhydrater som led i sine normale automatiske insulindoseringsberegninger, hvis glukoseniveauet stiger.

Når **"Hypoglykæmibehandling"** er valgt, vises kulhydraterne på den detaljerede graf (liggende visning). Algoritmens beregninger bliver i en periode lidt mere forsigtige efter indtastning af kulhydrater i "Tilføj måltid" og "Hypoglykæmibehandling". Det mindsker risikoen for yderligere hypoglykæmi.

Når **"Langsomt fordøjeligt måltid"** er valgt, får algoritmen besked på, at den måske skal være lidt mere aggressiv end normalt over de næste 3–4 timer, hvis glukoseniveauet stiger på grund af det højere fedtindhold, højere proteinindhold og/eller lave glykæmiske indeks for de indtagne kulhydrater.



Da insulinen virker hurtigt, kan algoritmen måske ikke forhindre høje glukoseniveauer, hvis der indtastes store mængder kulhydrater (mere end 20 gram kulhydrat) i "Tilføj måltid". Brugere bør overveje at give en måltidsbolus via bolusberegneren for store mængder kulhydrat.

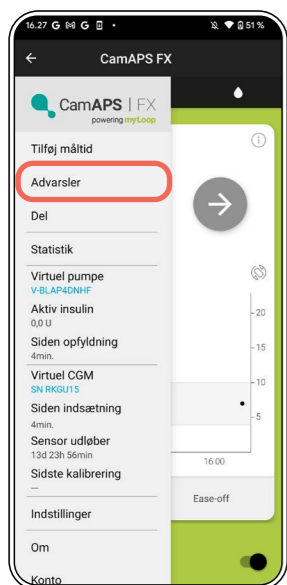
15 Advarsler

Med CamAPS FX-appen har du mulighed for at indstille forskellige advarsler og tærskler. Når dit glukoseniveau overstiger den indstillede advarselstærskel, vises der en meddelelse på skærmen, og der lyder en lyd, eller enheden vibrerer. Advarselstærsklen, gentagelsestiden og typen af lyden kan tilpasses.

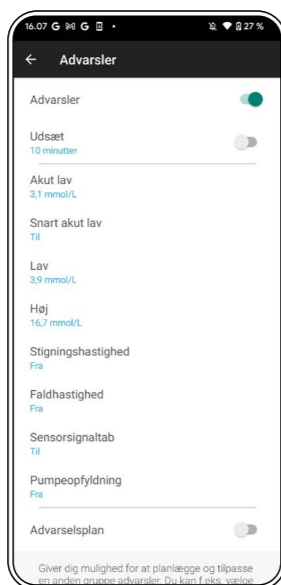
Advarsler er specifikke for det CGM-system, der anvendes; det er dog muligt, at ikke alle CGM-specifikke advarsler er implementeret i CamAPS FX-appen.

Der kan være tidspunkter, hvor du ikke ønsker at få advarsler, f.eks. når du er til møde, ser en film eller er til eksamen. Du kan "snooze advarslerne" i op til 2 timer. Akut lav-advarslen lyder dog også, når "snooze"-funktionen er indstillet, eller telefonen er på lydløs. For iOS-brugere kan kritiske advarsler sættes på lydløs i telefonindstillingerne.

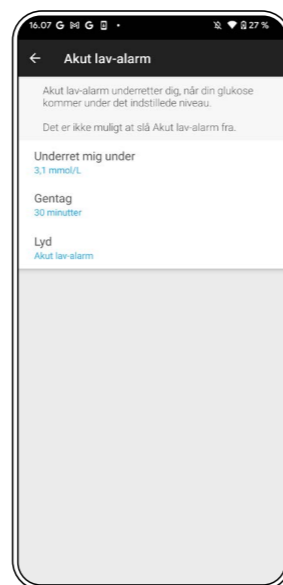
Opsætning af dine advarselsindstillinger:



1. Gå til fanen "Advarsler" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen.



2. Tryk på advarselsnavnet for at ændre indstillingerne som f.eks. tærsklen, gentagelsestiden og lydtypen eller for at slå den enkelte advarsel til eller fra.

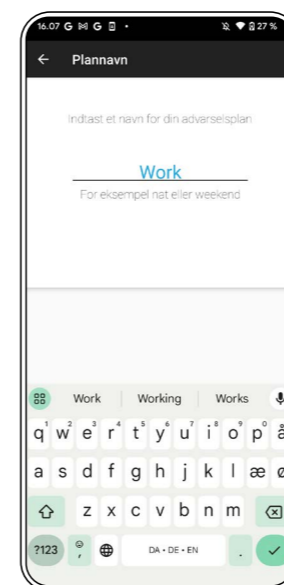


3. Nu kan du justere en indstilling ved at trykke på den. Glukoseadvarslen "Akut lav" kan ikke slås fra.

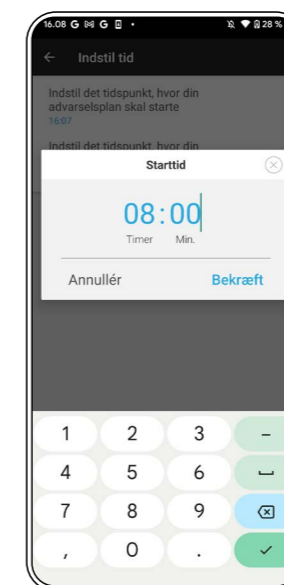
i Hvis YpsoPump vibrerer eller udsender lyde, skal du kontrollere alarmen eller advarslen direkte på pumpen, ikke kun i CamAPS FX-appen.

Opsætning af en advarselsplan:

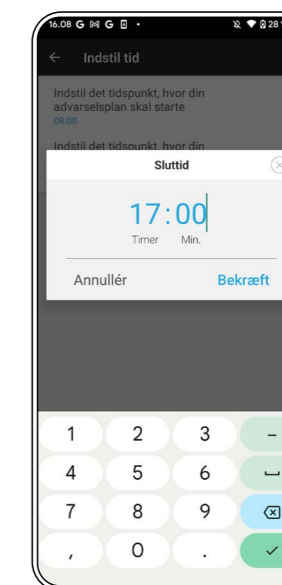
Med advarselsplanen kan du vælge, hvordan dine advarsler underretter dig på forskellige tidspunkter og forskellige dage.



1. Indtast navnet på advarselsplanen.



2. Indtast starttidspunktet for planen.



3. Indtast sluttidspunktet for planen. Når du slår advarselsplanen til for første gang, kopieres dine glukoseadvarselsindstillinger ind i planen. Du kan derefter ændre glukoseadvarselsindstillingerne som beskrevet ovenfor og vælge de ugedage, hvor advarselsplanen skal anvendes.

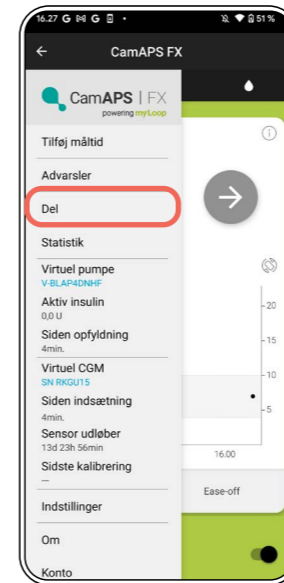
i Nogle telefoners "forstyr ikke" kan dog tilsidesætte appens advarselsindstillinger og forhindre, at de bliver udløst.

Det anbefales at undtage CamAPS FX-appen, hvis man bruger "forstyr ikke"-funktionen.



16 Menuen Del

I menuen "Del" kan du tilføje din Glooko®-konto for at dele data med din behandler og tilføje "Companions" og SMS-"Følger".

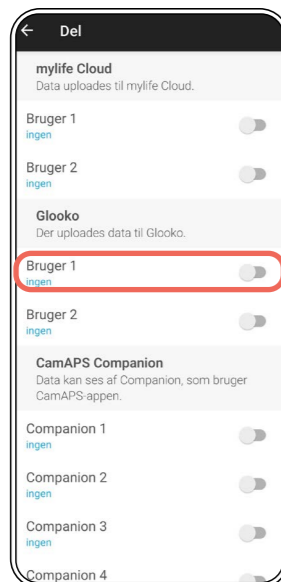


16.1 Forbind med Glooko®

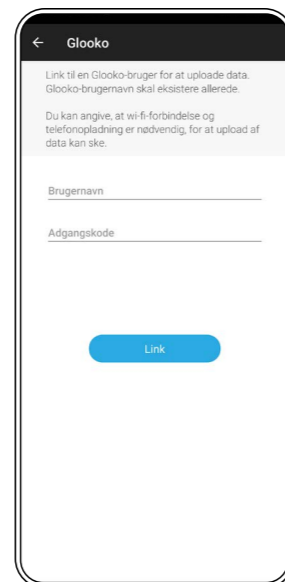


Gør følgende for at dele dine data på Glooko®:

- Opret en Glooko®-konto på hjemmesiden: <https://join.glooko.com>
- Der kan oprettes automatisk upload af data fra CamAPS FX-appen til Glooko®-platformen for at dele data med behandlere.
- Din personlige Glooko®-konto skal knyttes til din kliniks Glooko®-konto for automatisk at dele data. Bed klinikken om deres ProConnect-kode. Du skal indtaste denne kode på din Glooko®-konto; det kan du gøre fra "Konto"-skærmen i Glooko®.
- Internetforbindelse er nødvendig for at dele data med Glooko®.
- Når din Glooko®-konto er sat op og deler data med dine behandlere, returnerer du til CamAPS FX-appen og følger nedenstående anvisninger for automatisk at uploade data til Glooko®.
- Du skal give samtykke til at dele dine data via CamAPS FX-appen. Du bliver bedt om dette samtykke, når du opretter din konto. Hvis du vil ændre dit samtykke, kan du gøre det under "Konto"-fanen i hovedmenuen i CamAPS FX-appen.



1. Gå til fanen "Del" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen. Tryk på "Bruger 1" i Glooko®-sektionen.

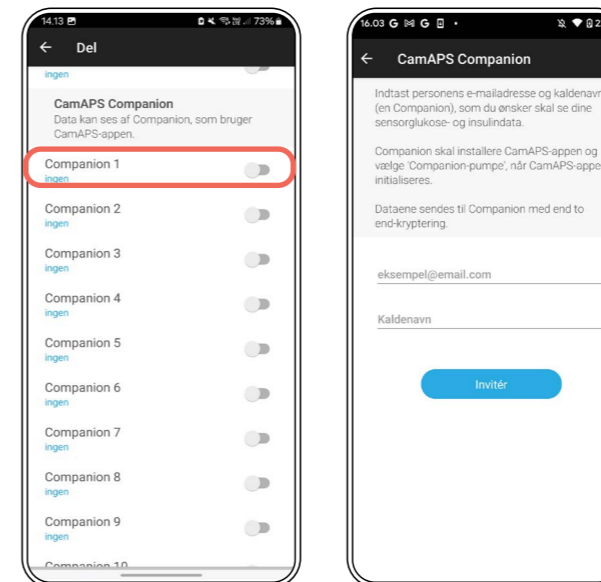


2. Indtast brugernavnet og adgangskoden til din Glooko®-konto, og tryk på "Link". Der vises et bekræftelsesvindue. Tryk på "X" for at lukke vinduet.

16.2 Companion-fjernovervågning

Send en invitation til Companion-fjernovervågning:

CamAPS FX-appen giver mulighed for, at brugerens data kan deles med op til 10 "companions". Fjernovervågning er integreret i appen, og derfor bruger både brugeren og "companion" CamAPS FX-appen. Companion-fjernovervågning afspejler data fra brugerens CamAPS FX-app. CGM, insulin og andre data samt advarsler spejles i "companions" CamAPS FX-app. Det er nødvendigt at have forbindelse til internettet for at kunne dele data med "companions".

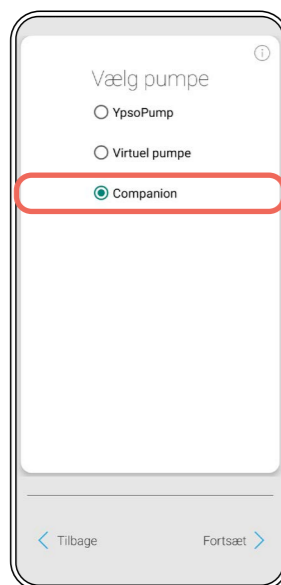


1. I CamAPS FX-appen hos den person, der har type 1-diabetes, går du ind på fanen "Del" i hovedmenuen.
2. Tryk på "Companion 1" i sektionen CamAPS Companion.
3. Indtast companions e-mailadresse og kaldenavn, og tryk på "Inviter".



CamAPS FX gør det muligt at dele glukoseniveauer, insulin dosering og andre data med Companions/omsorgspersoner.

Få en invitation til Companion-fjernovervågning:



1. "Companion" får pr. mail en invitation til at følge personen med type 1-diabetes i CamAPS FX-appen.
2. "Companion" skal downloade CamAPS FX-appen på sin smartphone.



CamAPS FX-app mmol/L

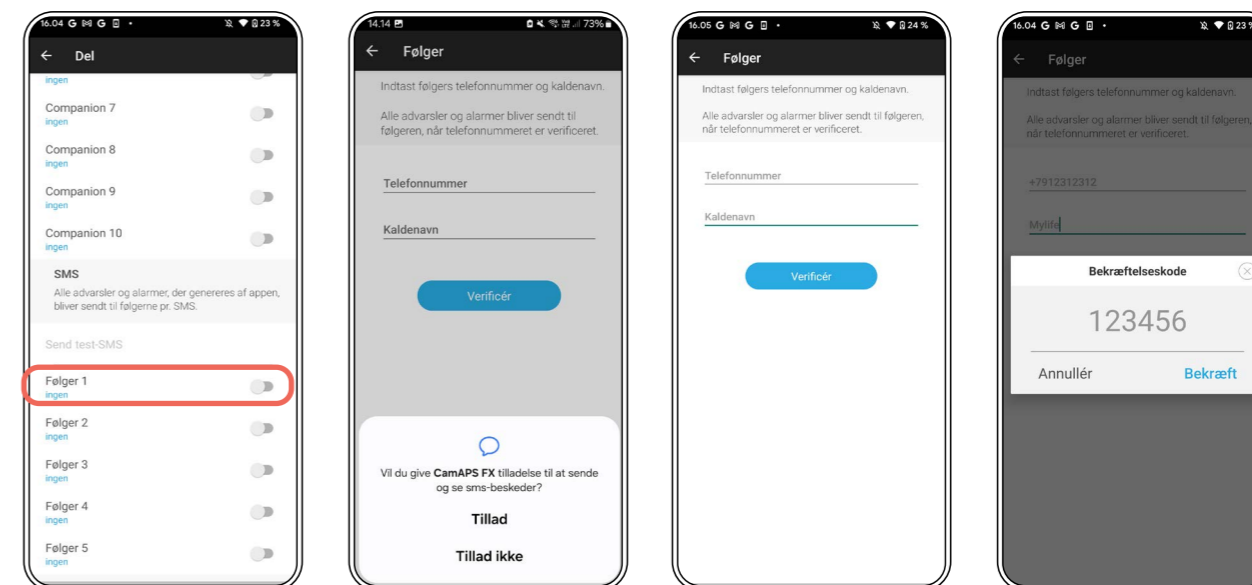
3. "Companion" skal oprette en personlig CamAPS FX-konto ved hjælp af invitations-e-mailadressen. Denne e-mailadresse skal være forskellig fra den e-mailadresse, personen med type 1-diabetes bruger til sin CamAPS FX-app.
4. "Companion" vælger "Companion", når denne sætter CamAPS FX-appen op.



Companions, som har gennemført træningen i appen, skal logge af appen via menuen Konto og logge ind igen for at få adgang til skærmen Vælg pumpe med Companion-funktionen.

16.3 SMS-baseret fjernovervågning (kun Android)

CamAPS FX-appen understøtter SMS-baseret fjernovervågning. Alle appgenererede advarsler sendes til op til 5 "følgere" via SMS. Et SIM-kort og et mobilabonnement er nødvendigt for at kunne sende SMS'er til "følgere".



1. Gå til fanen "Del" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen.
2. Tillad, at CamAPS FX sender og viser SMS-beskeder. Vælg "Tillad".
3. Indtast følgerens telefonnummer og kaldenavn, og tryk på "Verificér". "Følgeren" modtager en bekræftelseskode på SMS for at bekræfte, at denne vil modtage SMS-notifikationer.
4. Indtast bekræftelses-koden i CamAPS FX-appen. Fra nu af sendes alle advarsler til følgeren.



Af sikkerhedsgrunde sendes der SMS-advarselsnotifikationer til følgerne, indtil advarslen fjernes i CamAPS FX-appen.

17 Statistik

I fanen "Statistik" i hovedmenuen kan du se din statistik fra den sidste dag, uge eller måned eller de sidste tre måneder, og du kan generere en PDF-rapport.

17.1 Sådan genereres en PDF-rapport



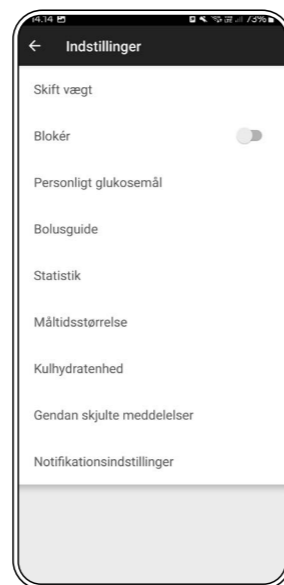
1. Gå til fanen "Statistik" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen. Vælg "Generering af PDF-rapport". En PDF-læser er nødvendig for at generere rapporten.



- Den første PDF-rapport kan genereres dagen efter, at CamAPS FX er startet.
- En PDF-læser er nødvendig for at generere rapporten.
- Du kan dele op til 14 dages data via PDF-rapporten.

18 Indstillinger

Gå til fanen "Indstillinger" i hovedmenuen i CamAPS FX-appen. Du har mulighed for at angive forskellige indstillinger.



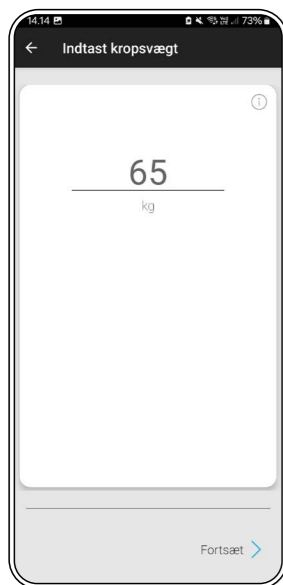
18.2 Blokér

Der er en "Blokér"-funktion, som forhindrer utilsigtet brug af CamAPS FX-appen. Når "Blokér" er aktiveret, kan du ikke bruge "Boost" eller "Ease-off" eller give en bolus. Du kan heller ikke kalibrere sensoren eller slå "Auto mode" til eller fra.

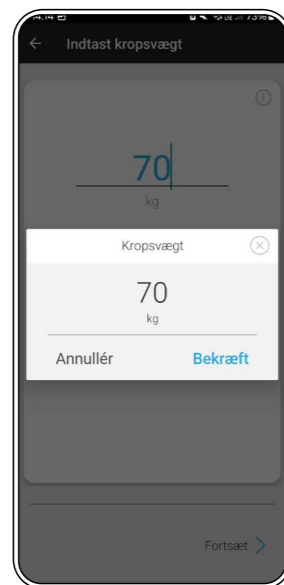
Skub skyderen til højre for at slå "Blokér" til.



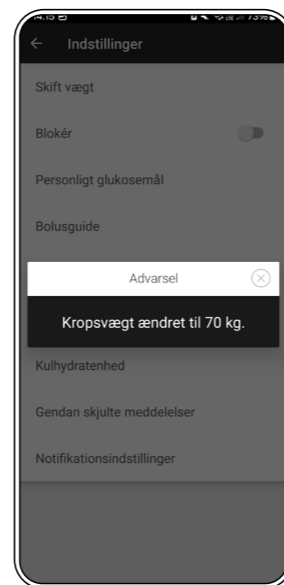
18.1 Skift vægt



1. Hvis du vil justere din vægt, skal du trykke på "Skift vægt". Tryk på skærmen, og indtast vægten i kilo. Tryk på "Fortsæt".



2. Tryk på "Bekræft".

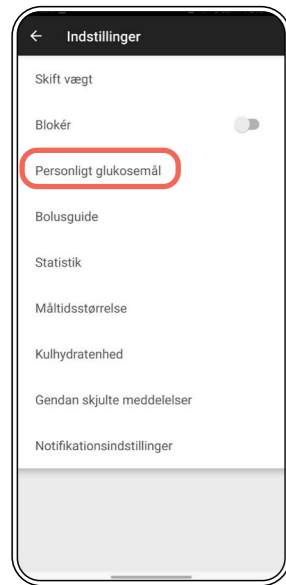


3. Der vises et pop-op-vindue, der fortæller, at vægten er ændret.

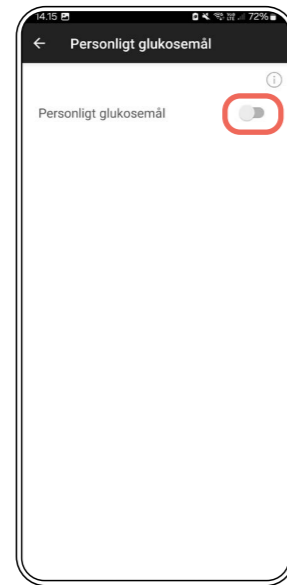


18.3 Personligt glukosemål

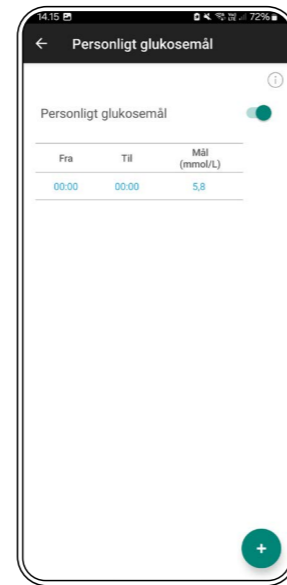
- Indstil det personlige glukosemål (PGT) i CamAPS FX-appen, som den forsøger at nå, når Auto mode kører.
- Standardmålet er 5,8 mmol/L.¹
- PGT kan indstilles til mellem 4,4 og 11 mmol/L i segmenter a 30 minutter over et døgn.
- Programmér dit PGT sammen med diabetesteamet.



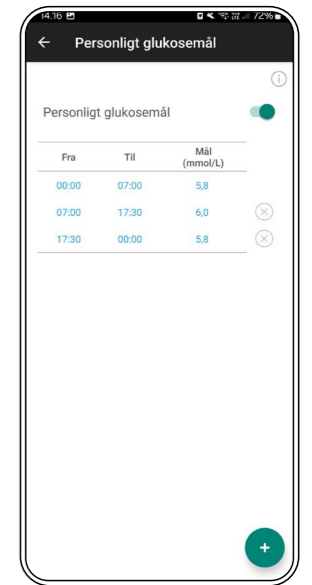
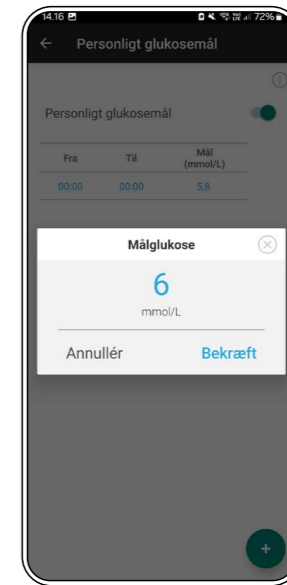
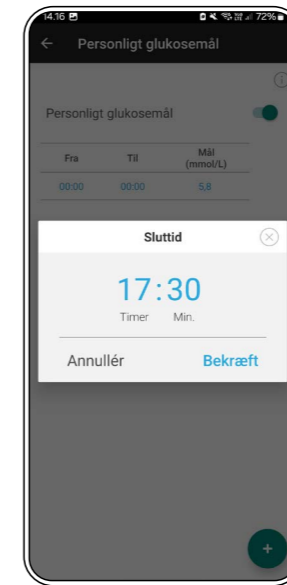
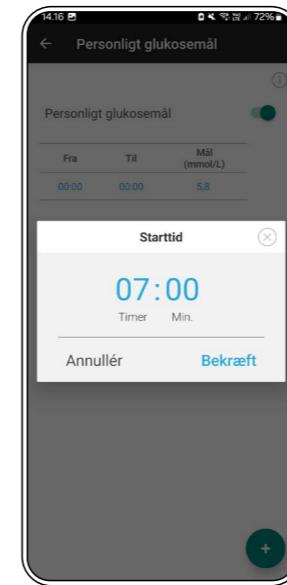
1. Når du vil indstille PGT, skal du åbne CamAPS FX-appens hovedmenu. Gå til "Indstillinger" og "Personligt glukosemål".



2. Skub skyderen til højre for at slå denne funktion til.



3. Tryk på det grønne +-ikon.



4. Indtast det ønskede start- og sluttidspunkt samt glukoseværdien. Hvis der skal programmeres mere end én PGT, skal du trykke på + for at indtaste den næste tidsblok.

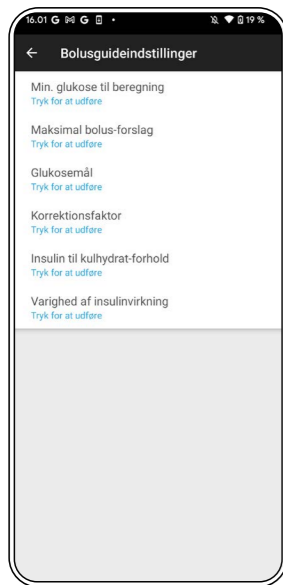


CamAPS FX-appen bruger enten 24-timersur eller 12-timersur (AM eller PM) til programmering af indstillingerne, alt efter hvilket format du har valgt på smartphonen.

¹ Fattah M, Boughton CK, Ware J, et al. Evaluating the Impact of Applying Personal Glucose Targets in a Closed-Loop System for People With Type 1 Diabetes. J Diabetes Sci Technol. 2024;18(3):695-700. doi:10.1177/19322968221145184

18.4 Bolusberegnerindstillinger

i Få vejledning om bolusberegnerindstillingerne af dit diabetesteam.



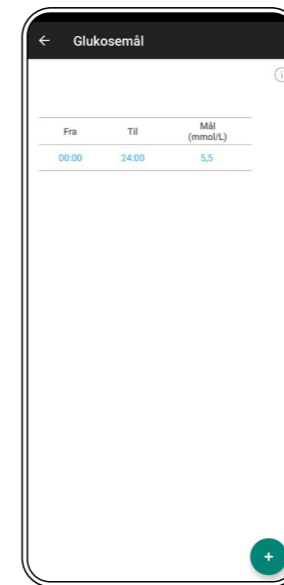
1. Hvis du sætter CamAPS FX-appen op for første gang, åbner opsætningsguiden automatisk bolusberegnerindstillingerne. Når opsætningen er afsluttet, kan du åbne bolusberegnerindstillingerne via fanen "Indstillinger" i hovedmenuen.



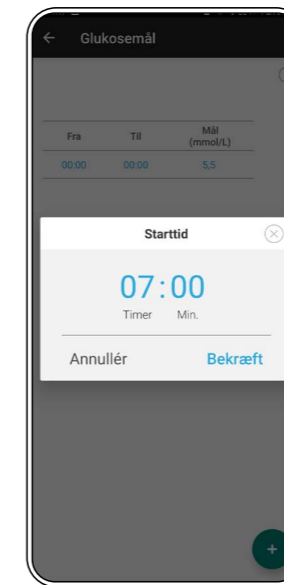
2. Tryk på "Min. glukose til beregning" for at beregne en måltidsbolus og indtaste den mindste glukoseværdi. Tryk på "Bekræft".



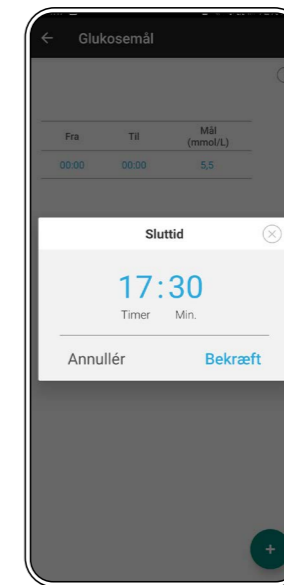
3. Tryk på "Maksimal bolus-forslag" for at beregne en måltidsbolus og indtaste den maksimale bolusmængde. Tryk på "Bekræft".



4. Vælg "Glukosemål" i bolusberegneren, tryk på **+** for at tilføje et tidssegment i intervaller på 30 minutter.

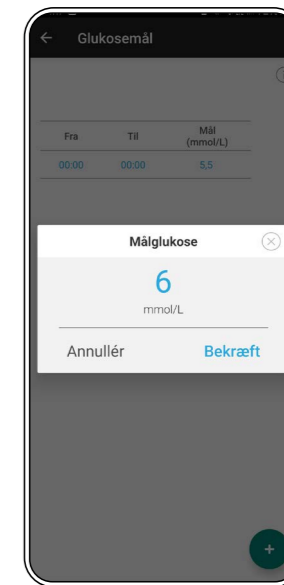


5. Indtast start- og sluttidspunktet og værdien af glukosemålet for dette segment. Tryk på "Bekræft".



På samme måde definerer du

- Korrektionsfaktoren
- Insulin til kulhydrat-forholdet
- Varigheden af insulinvirkningen



- Bolusberegnerindstillingerne skal sættes op i CamAPS FX-appen og gemmes ikke på YpsoPump-insulinpumpen.
- Telefonen skal have en sikkerhedspinkode eller en anden sikkerhedsfunktion (fingeraftryk eller ansigtsgenkendelse) til at låse den op, så bolusberegneren kan arbejde.

- Standardværdien for det personlige glukosemål er 5,8 mmol/L.
- Glukosemålet, korrektionsfaktoren og varigheden af insulinvirkningen i bolusberegneren bruges, når der anmodes om en manuel korrektion via bolusberegneren, og det påvirker ikke CamAPS FX-algoritmens funktionalitet.
- Bolusberegneren kan bruges i både Auto mode og manual mode.

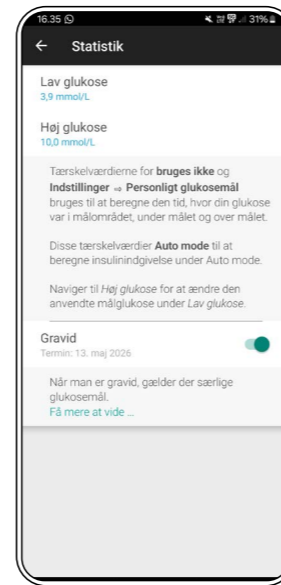
18.5 Statistik (i menuen Indstillinger)

Du kan ændre de tærskelværdier, der bruges til at beregne den tid, hvor glukosen var inden for, over og under måloområdet. Hvis du ændrer denne indstilling, har det ingen indflydelse på, hvordan algoritmen arbejder, eller de mål, den forsøger at nå. Den præsenterer simpelthen "Tid i område"-glukosedataene med forskellige høje og lave niveauer i forhold til standarden 3,9–10 mmol/L.

Når du er gravid, anbefales det at:

- Du ændrer appens Tid i område-indstilling (TIR) til TIR-målene for graviditet på 3,5–7,8 mmol/L.
- Tilføj din estimerede termin.
- Setræningsanimationen "Brug af CamAPS FX under graviditet".

Hvis du vil ændre algoritmens glukosemål, skal du gå til menuen "Indstillinger" og "Personligt glukosemål".



18.6 Måltidsstørrelser

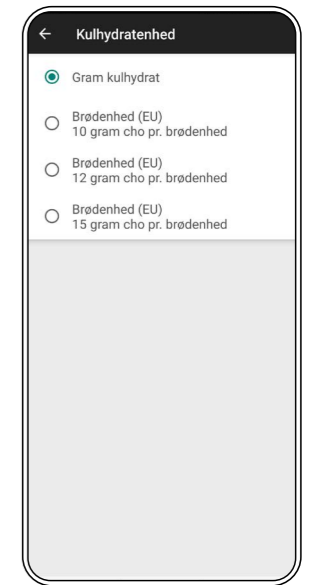
Bolusberegnerens forudindstillede måltidsstørrelser kan tilpasses individuelt i sektionen "Indstillinger" og "Måltidsstørrelse". Brug rullehjulet til at ændre mængden af kulhydrat i hver måltidsstørrelse, og tryk på "Bekræft" for at gemme. Disse forudindstillede måltidsstørrelser kan bruges som genvej til at indtaste kulhydrater i bolusberegneren. Du kan tilpasse din egen lille, mellemstore, store og meget store kulhydratmængde. Kulhydratintervallet er på 0–300 gram eller 0,0–30,0 brødenheder kulhydrat for hver af de fire måltidsstørrelser.



18.7 Kulhydratenhed

Hvis du bruger CamAPS FX, skal insulinet for kulhydraterne i mad og drikke gives via bolusberegneren. Insulindosen er baseret på ens forudindstillede insulin til kulhydrat-forhold. Dette forhold kan være udtrykt i det antal insulinenheder, der skal bruges pr.: gram kulhydrat eller brødenheder.

Kulhydrater i gram er standardindstillingen i CamAPS FX-appen. Hvis du foretrækker brødenheder i bolusberegneren, kan du ændre indstillingen i sektionen "Indstillinger" og "Kulhydratenhed". Tryk på dit foretrukne valg for at ændre kulhydratenheden. Afslut menuen for at gemme dit valg.



18.8 Gendan skjulte meddelelser og notifikationsindstillinger

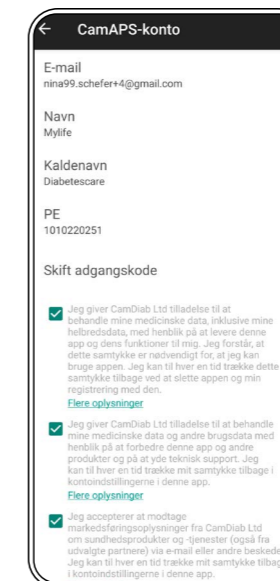
I sektionen "Gendan skjulte meddelelser" kan du gendanne alle pop-op-meddelelser i appen.

Indstillingerne under "Notifikationsindstillinger" er forskellige fra smartphone til smartphone og fra operativsystem til operativsystem. Du har forskellige rettigheder, som kan være indstillet.

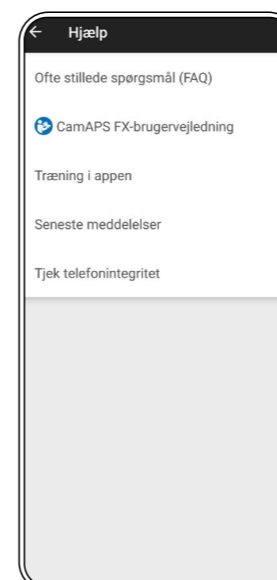
19 Menuen Om, Konto, Kontakt og Hjælp



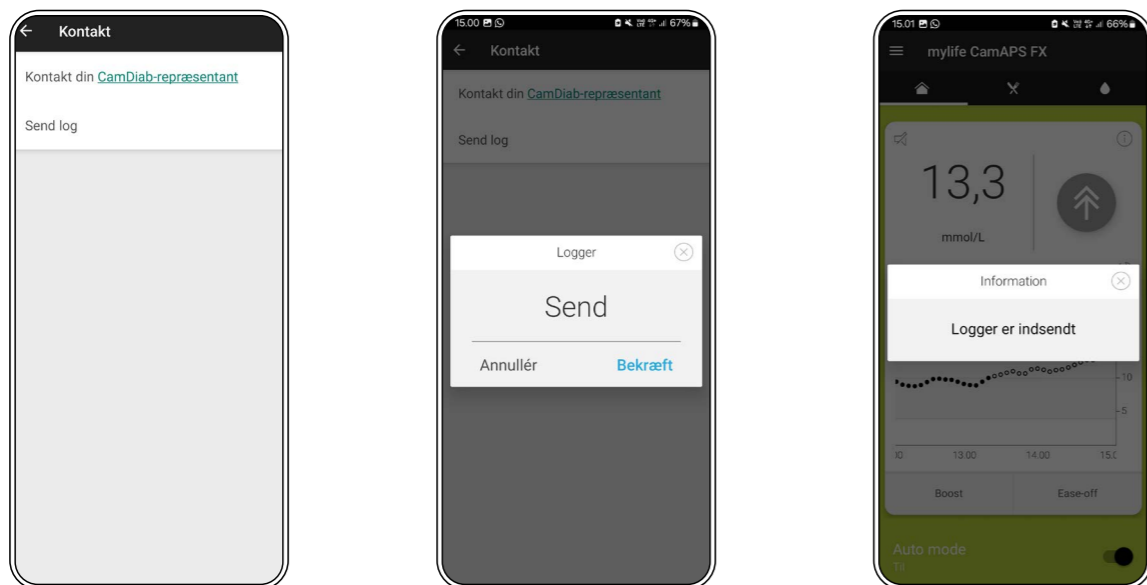
Under fanen "Om" i hovedmenuen kan du finde vigtig information om den CamAPS FX-appversion, du har installeret.



Under fanen "Konto" i hovedmenuen kan du finde dine kontooplysninger. Du kan ændre din adgangskode, logge ud af appen og justere dit samtykke til datadeling.



Under fanen "Hjælp" i hovedmenuen kan du finde ofte stillede spørgsmål og linket til brugervejledningen. Du kan se animationerne og faktaarkene fra træningen i appen. Du kan se de nyeste oplysninger på CamDiab-hjemmesiden og udføre et telefonintegritetstjek (kun Android).



Under fanen "Kontakt" i hovedmenuen kan du komme i kontakt med CamDiab-repræsentanten, og du kan indsende logger. Logger kan bruges til at undersøge eventuelle problemer i CamAPS FX-appen. Du kan indsende logger ved at trykke på "Send" og "Bekræft". Der vises en pop-op-meddelelse, som bekræfter, at loggerne er sendt.

20 Skift af ampul og infusionsæt i kombination med CamAPS FX

Generelle oplysninger om skift af ampul og infusionsæt i kombination med CamAPS FX

- Auto mode skal være slået TIL under skift af infusionsæt og/eller ampul. Jo mere tid du er i Auto mode, jo bedre lærer algoritmen.
- Når du tager YpsoPump af i mere end 15 minutter, hvis du f.eks. tager bad, mens du skifter infusionsættet, skal du sætte YpsoPump i stoptilstand.
- Hvis du sætter YpsoPump i stoptilstand (især hvis Auto mode kører), skal du huske at sætte den tilbage i kørtilstand. Ellers advarer YpsoPump dig, hvis insulinpumpen har været i stoptilstand i mere end en time. CamAPS FX-appen advarer hvert 30. minut, mens pumpen er stoppet.
- Skærmens baggrund bliver orange (forsøger), når du sætter YpsoPump i stoptilstand. Hvis du skifter tilbage til kørtilstand, bliver appskærmens baggrund grøn (Auto mode til).

Sæt YpsoPump i stoptilstand



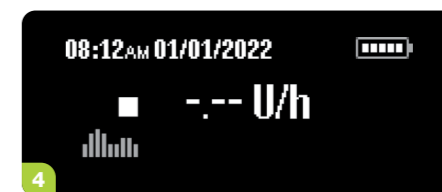
1. Stryg til venstre for at åbne hovedmenuen og låse YpsoPump op. Du kan godt stryge til venstre eller trykke på "X", selvom der kører en forlænget bolus eller midlertidig basalrate på startskærmen.



2. Stryg til venstre, og tryk på ikonet "Kørtilstand/Skift til stoptilstand".



3. Bekræft ved at trykke på .



4. Statusskærmen vises. Insulindoseringen stopper med det samme. Dette indikeres på skærmen.

Skift af infusionsæt og ampul

Skift nu ampullen og/eller infusionsættet som beskrevet i brugsanvisningen til YpsoPump.

Du kan downloade brugsanvisningen her:



www.mylife-diabetescare.com/da-DK/kom-i-gang/dokumenter

Eller du kan se videoerne om håndtering af YpsoPump:



www.mylife-diabetescare.com/da-DK/kom-i-gang/handteringsvideoer

Sæt YpsoPump og CamAPS FX-appen i gang igen

Sæt pumpen tilbage i kørtilstand som beskrevet i brugsanvisningen til YpsoPump.

Auto mode starter automatisk inden for nogle få minutter, og appskærmens baggrund skifter fra orange til grøn.

21 Gode vaner

Generel vejledning

- Følg din behandlers anbefalinger for god diabeteshåndtering.
- Tal med en læge, før du skifter appindstillinger eller insulintype.
- Kommuniker jævnligt med din behandler om, hvordan det går, og om du har haft nogen problemer.

Måltidsstyring

- Dosér en bolus 10 til 15 minutter før måltider (5–10 minutter, hvis der anvendes ultrahurtig insulin).
- Prøv at tælle kulhydrater så nøjagtigt som muligt.
- Undgå at indtaste "falske" kulhydrater i CamAPS FX-appen.

Infusionsæt- og insulinstyring

- Skift infusionsæt og kanyle jævnligt (hver 2.–3. dag alt efter kanyletypen), og roter infusionsstedet hver gang. Du kan bruge pumpeopfyldningspåmindelsen i advarselmenuen til at hjælpe dig med at huske det.
- Rengør huden grundigt før hvert infusionsætskift.
- Kontrollér din insulins udløbsdato, og udskift den, hvis den er udløbet. For information om de korrekte insulinopbevaringsforhold og anvendelsesbetingelser henvises der til brugsanvisningen til den insulin, du bruger.

Enhed og forbindelse

- Kontrollér insulinpumpens batteriniveau jævnligt.
- Oplad din smartphone hver dag.
- Sluk din smartphone mindst en gang om ugen for at rydde Bluetooth®-cachen og sørge for god forbindelse.
- Sørg for at opkoble din smartphone til internettet mindst en gang hver 28. dag, så du kan udføre dataudveksling.
- Opdater altid din CamAPS FX-app til den nyeste version, så du får den bedste brugeroplevelse. Der er risiko for, at appen måske lukker, når den bliver opdateret, og dermed stopper den automatiske insulindosering. Du kan styre, hvornår appen bliver opdateret, ved at slå automatiske appopdateringer fra i telefonindstillingerne.
- Hvis du er mindre end 90 % af tiden i closed-loop, bedes du kontakte kundeservice for ekspertrådgivning til fejlfinding.

Sikkerhed og nødstilfælde

- Spørg dit diabetesteam, hvordan du bedst håndterer en nødsituation som svær hypoglykæmi eller hyperglykæmi eller ketoner.
- Spørg dit diabetesteam, hvilke advarselsindstillinger du skal programmere i CamAPS FX-appen (fanen "Advarsler" i hovedmenuen).
- Hvis din CGM-glukoseværdi ikke svarer til dine symptomer, skal du udføre en blodsukkerkontrol med fingerprik. Hvis sensoren er upræcis (mere end 3 mmol/L over eller under fingerprikværdien, når glukosetrendpilen er flad), skal du kalibrere eller udskifte sensoren.

22 Support

Hvis der er tekniske problemer med myLoop, skal du kontakte vores tekniske support. Hvis du har medicinske spørgsmål, bedes du kontakte dit behandlerteam.


Hvis du har spørgsmål, tilbagemeldinger eller forslag vedrørende vores tjenester, er du meget velkommen til at kontakte vores kundesupportteam, som står klar til at hjælpe.

Mail: info@mylife-diabetescare.com

Teknisk support: +45 48 24 00 45



Ansvarsfraskrivelse: Produktbillederne er kun tænkt som illustration. // mylife, myLoop og Ypsopump er registrerede varemærker tilhørende mylife Diabetes Care AG eller dets associerede selskaber. // CamAPS er et registreret varemærke tilhørende CamDiab Ltd. // Dexcom og Dexcom G7 er registrerede varemærker tilhørende Dexcom, Inc. i USA og/eller andre lande. // Sensorenheden, FreeStyle, Libre og relaterede brandmærker er mærker tilhørende Abbott. // iPhone og Apple er varemærker tilhørende Apple Inc., som er registreret i USA og andre lande og regioner. // Bluetooth® mærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af sådanne mærker af mylife Diabetes Care AG eller dets associerede selskaber sker med licens. // Andre varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere. // CamAPS FX med FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus, Dexcom G7, Glooko®: Den beskrevne innovation fås i udvalgte lande og bliver lanceret i flere lande i nær fremtid. Lanceringen er underlagt de lokale myndigheders godkendelse.

 Sikkerhedsoplysninger om nævnte produkter kan ses i brugsanvisningen eller på www.mylife-diabetescare.dk/sikkerhed





DiabetesCare

mylife Diabetes Care Denmark ApS
Hammerensgade 1, 2 sal • 1267 København K
www.mylife-diabetescare.dk