

myLoop

powered by CamAPS | FX

Steg för steg mot myLoop

Kom igång med CamAPS FX-appen
automatiserad insulindosering
med myLoop.



DiabetesCare

Kombinera insulinpumpen YpsoPump med mobilappen CamAPS FX och en sensor för kontinuerlig glukosmätning (CGM) av typen Dexcom G7 eller FreeStyle Libre 3 Plus, så får du ett system för automatiserad insulindosering (AID) som du kan sköta direkt från din smarttelefon.

AID-systemet myLoop består av tre separata delar, var och en från en av tillverkarna nedan. Varje enskild komponent är CE-märkt. Respektive användarhandböcker och bruksanvisningar medföljer produkten eller finns tillgängliga i CamAPS FX-appen. Detta material finns även online.

Appen CamAPS FX

Tillverkare:
CamDiab Ltd
Level 4, Institute of Metabolic Science
Box 289, Addenbrooke's Hospital, Hills Rd · Storbritannien
www.camdiab.com



Användarhandbok online:
<https://camdiab.com/se/support>



YpsoPump

Tillverkare:
mylife Diabetes Care AG
Lyssachstrasse 40 · 3400 Burgdorf
Switzerland
www.mylife-diabetescare.com



Användarhandbok online:
www.mylife-diabetescare.com/sv-SE/borja/nedladdningar



FreeStyle Libre 3 Plus

Tillverkare:
Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road · Witney, Oxon
OX29 0YL · Storbritannien
www.FreeStyleLibre.com



Användarhandbok online:
www.diabetescare.abbott/support/manuals/se.html



Dexcom G7

Tillverkare:
Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego · CA 92121 USA
www.dexcom.com



Användarhandbok online:
www.dexcom.com/sv-SE/downloadsandguides/search



i Vissa av illustrationerna i den här guiden visar skärmbilder från Android-versionen av appen CamAPS FX. Appen har samma funktioner oavsett om den körs i Android eller iOS. Användaren väljer själv önskad appversion genom att ladda ner appen från Google Play Store eller Apple App Store. Om det är stora skillnader i hur det ser ut på skärmen visas skärmbilder från både iOS och Android.

Innehåll

01	Så laddar du ner och installerar appen CamAPS FX	5
02	Apputbildning	8
03	Så kopplas YpsoPump insulinpump ihop med appen CamAPS FX	12
04	Så ansluter du appen CamAPS FX till din CGM	14
4.1	Så ansluter du CGM-sensorn Dexcom G7	14
4.2	Så ansluter du CGM-sensorn FreeStyle Libre 3 Plus	14
05	Ange kroppsvikt och total daglig insulin dos	15
06	Så startar du CGM-sensorn	16
6.1	Starta CGM-sensorn Dexcom G7	16
6.2	Starta CGM-sensorn FreeStyle Libre 3 Plus	17
07	Hemskärm och detaljerad graf	18
08	Starta Auto mode	22
09	Använda boluskalkylatorn	25
9.1	Ge en manuell korrigeringsdos	25
10	Använda Boost	26
11	Använda Ease-off	28
12	Kalibrering (endast för Dexcom G7)	30
13	Huvudmeny	31
14	Använda funktionen Lägg till måltid	32
15	Varningar	34
16	Menyn Dela	37
16.1	Ansluta till Glooko®	38
16.2	Fjärrövervakning via Companion	39
16.3	Fjärrövervakning via sms (endast för Android)	41
17	Statistik	43
17.1	Så skapar du en PDF-rapport	43
18	Inställningar	44
18.1	Ändra vikt	44
18.2	Blockera	45
18.3	Personligt målglukosvärde	46
18.4	Boluskalkylatorinställningar	48
18.5	Statistik (i menyn Inställningar)	50
18.6	Måltidsstorlekar	50
18.7	Kolhydratenhet	51
18.8	Återställa dolda meddelanden och inställningar för notiser	51
19	Menyerna Om, Konto, Kontakt och Hjälp	54
20	Byte av ampull och infusionsset i kombination med CamAPS FX	56
21	Goda vanor	58
22	Support	59



01 Så laddar du ner och installerar CamAPS FX-appen

Hämta appen CamAPS FX från Google Play Store eller Apple App Store. Ladda ner appen med QR-koden. Du bör avaktivera automatiska uppdateringar i Google Play Store eller Apple Store för att säkerställa att appen CamAPS FX fungerar smidigt hela tiden.



Appen CamAPS FX mmol/L

i Kontrollera om din smarttelefon och dess operativsystem är kompatibla med myLoop:

Läs om minimikrav för operativsystem för appen CamAPS FX på <https://camdiab.com/se/faq>



Smarttelefoner som är kompatibla med Dexcom G7: www.dexcom.com/sv-SE/compatibility/g7



Smarttelefoner som är kompatibla med FreeStyle Libre 3 Plus: www.diabetescare.abbott/support/manuals/se.html (se dokumentet Mobile Device & OS Compatibility).



- Om du använder en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor ska du se till att du har en smarttelefon med NFC (near field communication, närfältskommunikation).



Ha de här uppgifterna till hands när du installerar appen CamAPS FX:

- **Nuvarande kroppsvikt (i kg)**
- **Total daglig insulindos i genomsnitt de 5–7 senaste dagarna (TDD)**
- **Boluskalkylatorinställningar**
- **Inställningar för personligt målglukosvärde**
- **En ny Dexcom G7- eller FreeStyle Libre 3 Plus-sensor**
- **Personliga inloggningsuppgifter till Glooko®-kontot**
- **Basaldos A och B att ange i YpsoPump**

När du använder appen CamAPS FX första gången måste du skapa ett konto för CamAPS FX.

Steg 1

Öppna appen CamAPS FX på din smarttelefon.

Steg 2

Välj ditt land. Tryck på Annat land och sedan på Nästa.

Steg 3

Tillåt att appen CamAPS FX skickar notiser.

Steg 4

Du behöver skapa ett CamAPS FX-konto. Gör så här:

- Ange en e-postadress. Kontrollera att du använder en e-postadress som du har ständig åtkomst till, eftersom du behöver använda den för felsökning, kommande inloggningar och ominstallationer.
- Välj ett lösenord. Lösenordet måste bestå av minst 12 tecken med minst en stor bokstav, en liten bokstav, en siffra och ett specialtecken.
- Ange ditt namn, smeknamn och födelseår.
- Godkänn villkoren och sekretesspolicyn och bekräfta att dina personuppgifter stämmer.
- Bekräfta registreringen genom att trycka på Registrera dig.

Steg 5

Du får en bekräftelsekod via e-post. Ange bekräftelsekoden och tryck på Bekräfta.

Steg 6

Välkomstkärmen visas. Registreringen bekräftas. Tryck på X så att fönstret stängs. Tryck sedan på Start för att gå vidare med apputbildningen.

i När du använder appen första gången blir du guidad genom apputbildningen om du väljer att parkoppla YpsoPump. Apputbildningen tar ungefär 60 minuter. Du måste titta på en serie animationer och utföra praktiska uppgifter samtidigt som du är kopplad till en virtuell pump och sensor. Om du väljer Companion eller en virtuell pump behöver du inte göra apputbildningen.

Om du redan har ett befintligt CamAPS FX-konto kan du använda det för att logga in.

Steg 1

Ange din e-postadress och ditt lösenord.

Steg 2

Välj ditt land. Tryck på Annat land och sedan på Nästa.

Steg 3

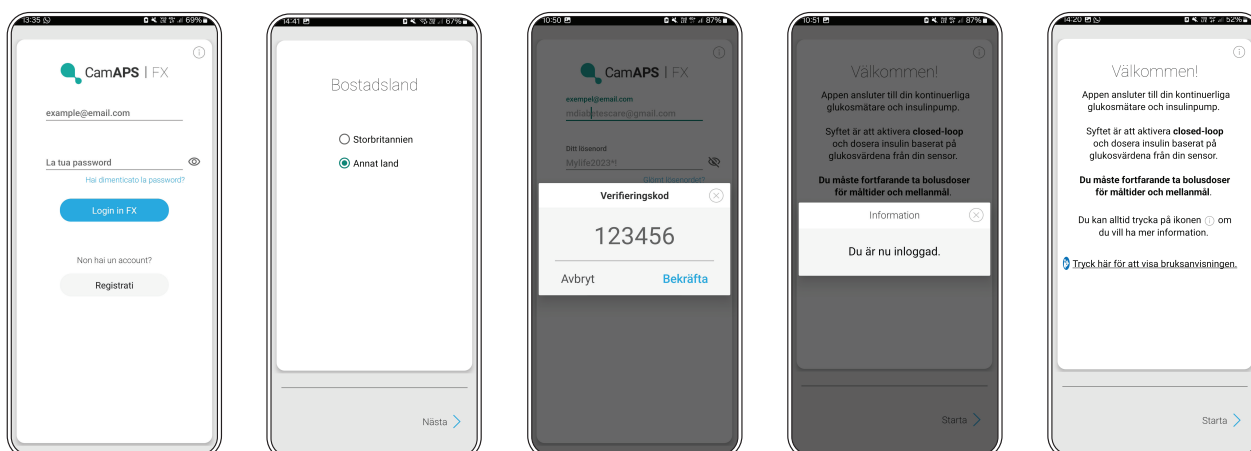
Tryck på Logga in på FX.

Steg 4

Du får en bekräftelsekod via e-post. Ange bekräftelsekoden och tryck på Bekräfta.

Steg 5

Välkomstkärmen visas. Inloggningen bekräftas. Tryck på X så att fönstret stängs. Tryck sedan på Start för att gå vidare med att parkoppla pumpen.



02 Apputbildning

Apputbildningen i CamAPS FX måste vara klar innan användaren kan börja använda appen med en YpsoPump. Apputbildningen är avsedd att slutföras av användarna i hemmet, innan de officiellt börjar med pumpen och appen CamAPS FX tillsammans med sitt diabetesteam. Målet är att användaren ska förstå inställningsproceduren och hanteringen av appen, samt få ytterligare information om de olika funktionerna i appen CamAPS FX.

Utbildningen är uppdelad i moduler. För varje modul måste användaren titta på animationer och utföra praktiska uppgifter (som att ge en insulinbolus i virtuellt läge) för att tillämpa den inhämtade kunskapen. Användaren måste slutföra alla väsentliga moduler för att slutföra utbildningen. När apputbildningen har slutförts kommer användaren att kunna parkoppla en pump med appen.

i Du kan inte starta pumpen och appen tillsammans med diabetesteamet förrän utbildningen är genomförd. Diabetesteamet kan också gå igenom utbildningen i appen tillsammans med användaren, om det behövs extra stöd.

Utbildningsprocessen



Befintliga användare, som redan har genomfört online-utbildningen och skrivit in utbildningskoden i appen CamAPS FX, behöver inte slutföra utbildningen i appen. Appen känner automatiskt igen användare som redan genomgått utbildningen. Om du vill titta på informationen och animationerna i apputbildningen kommer du åt dessa via appens hjälpmeny.

OBS! Internetanslutning krävs under nedladdnings- och registreringsprocessen. Själva apputbildningen kan genomföras utan internet. Om felmeddelandet "training material not downloaded" (utbildningsmaterial ej nedladdat) visas ansluter du till internet och försöker komma åt utbildningen igen.

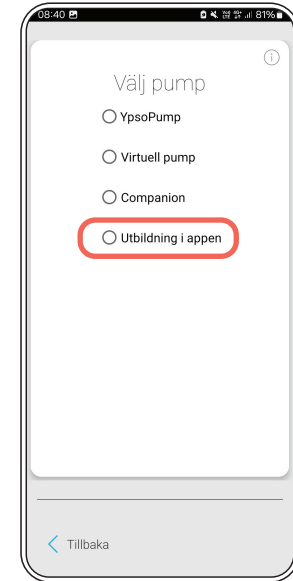


Välj Apputbildning

När du ställer in appen startar du apputbildningen genom att välja Apputbildning. Ett popup-fönster öppnas med informationen att apputbildningen behöver genomföras. När du ställer in appen CamAPS FX med virtuella enheter eller som Companion behöver du inte slutföra utbildningen i appen.

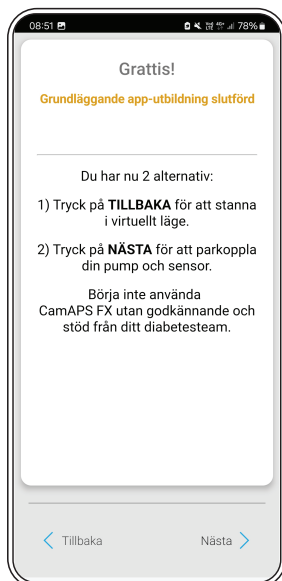
Genomföra apputbildningens väsentliga moduler

För godkänt slutförande av utbildningen måste alla de tre väsentliga modulerna (starta appen, hemskärmens egenskaper och huvudmenyns egenskaper) genomföras. Du kan titta på de extra modulerna via huvudmenyns hjälpavsnitt i appen CamAPS FX.



Bedöma apputbildningen

Efter avslutad utbildning kan användaren betygsätta upplevelsen av apputbildningen. Betygen är en stjärna (för mycket dålig) till fem stjärnor (för mycket bra). Du kan också ladda ner utbildningsfaktablad med all information som ingår i apputbildningen. Faktabladen sparas i telefonens nedladdningsmapp.



Börja parkoppla YpsoPump tillsammans med ditt diabetesteam

Nu har användaren två möjligheter:

- Tryck på Tillbaka för att vara kvar i virtuellt läge.
- Tryck på Nästa för att parkoppla YpsoPump och sensorn.

När du tryckt på Nästa startar pumpens parkopplingsprocess och appen CamAPS FX leder dig genom inställningsprocessen.

i Companions som har slutfört apputbildningen ska logga ut ur appen via Konto-menyn och logga in igen för att få åtkomst till skärmen Välj pump med alternativet Companion.

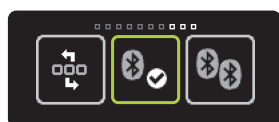





YpsoPump och sensorn ska parkopplas med stöd och godkännande från diabetesteamet. När du startar pumpen tillsammans med diabetesteamet är det viktigt att gå igenom inställningar för boluskalkylatorn, personliga glukosmål och varningar. Glöm inte att länka appen till Glooko® samt att bjuda in Companions, om det är aktuellt, i menyn Dela.

03 Så kopplas YpsoPump insulinpump ihop med appen CamAPS FX

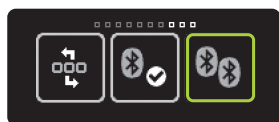
Gå till inställningsmenyn på YpsoPump och:

- Aktivera Bluetooth®: Kontrollera på YpsoPump att Bluetooth® är på. (En Bluetooth®-symbol visas på statusskärmen när det är på).

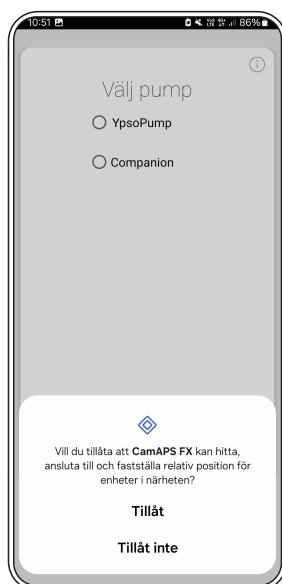


-  Bluetooth® aktivt
-  Bluetooth® inaktivt
-  Bluetooth®-parkoppling

- Svep åt vänster och välj parkopplingsläget genom att trycka på ikonen med två Bluetooth®-symboler. Nu är pumpen redo att parkopplas.



- Parkoppling måste ske inom två minuter. I annat fall avslutas parkopplingsläget på pumpen. Starta bara om proceduren ovan om detta sker.



Tillåt följande funktioner:

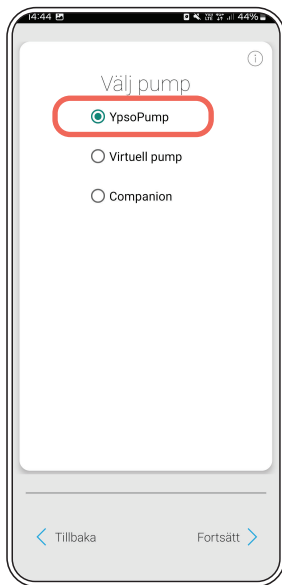
Tryck på Medan du använder appen eller på Tillåt (beroende på vilken typ av telefon du använder).

- Enhetens plats
- Foton, video, musik-/ljudfiler
- Upptäck enheter i närheten
- Sluta optimera batterianvändningen

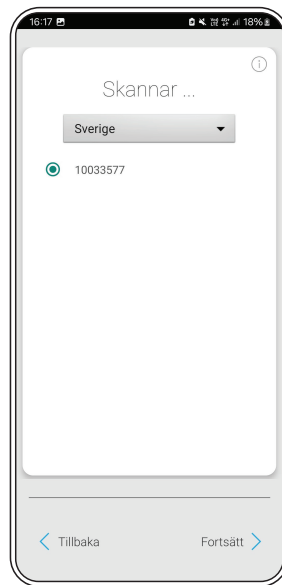
Stegvisa instruktioner leder dig genom inställningen.



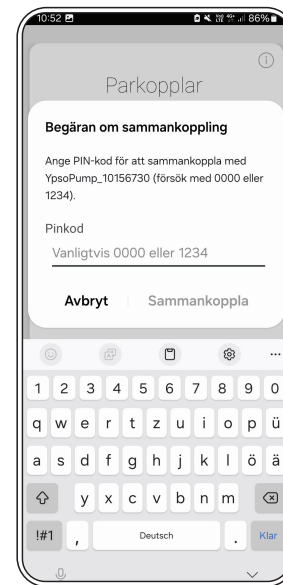
Kontrollera att Bluetooth® är påslaget på YpsoPump och på din smarttelefon, och att smarttelefonen är ansluten till internet när du ska parkoppla. Om YpsoPump redan har parkopplats med din smarttelefon ska du ta bort YpsoPump från telefonens Bluetooth®-meny innan du startar en ny parkopplingsprocess. Du måste vara uppkopplad mot internet minst en gång var 28:e dag för att uppehålla pumpens parkoppling till appen CamAPS FX. Skälet till det är cybersäkerhet.



1. Välj YpsoPump. Du kan även välja mellan en virtuell pump (bara för demoläge) eller Companion (bara för fjärrövervakning). Tryck på Fortsätt.



2. Välj landet du bor i och pumpens serienummer. Pumpens serienummer hittar du intill batterifacket på pumpen. Pumparkopplingen startas.



3. Ange den kod som visas på YpsoPump och tryck på Sammankoppla (parkoppla). En bra internanslutning behövs för att pumpen ska kunna parkopplas.



- Om du vill öva på att använda appen CamAPS FX väljer du Virtuell pump så att du kan använda appen i demoläge.
- Hälso- och sjukvårdspersonal kan använda demoläge för att öva själva eller visa hur appen CamAPS FX används.

04 Så ansluter du CamAPS FX-appen till din CGM

Anslut din CGM genom att följa instruktionerna i appen CamAPS FX. Du kan välja mellan Dexcom G7-sensorn och FreeStyle Libre 3 Plus-sensorn.

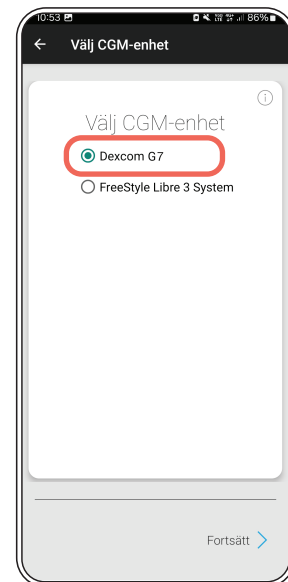
4.1 Så ansluter du CGM-sensorn Dexcom G7

Välj Dexcom G7.

- När du gör inställningarna för appen CamAPS FX måste du logga in på ditt Dexcom-konto som en del av parkopplingsprocessen. Om du inte har något Dexcom-konto blir du ombedd att skapa ett.
- Du kan föra över en fungerande Dexcom G7-sensor som har startats med Dexcom G7-appen till appen CamAPS FX.



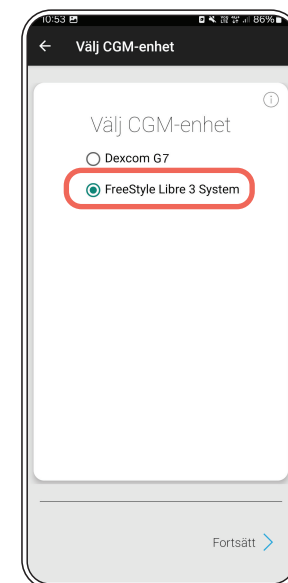
För att sensorn ska kunna parkopplas med CamAPS FX får den inte redan vara parkopplad med Dexcom G7-appen. Om din sensor är parkopplad med Dexcom G7-appen ska du ta bort YpsoPump från Bluetooth®-menyn i din smarttelefon och avinstallera Dexcom G7-appen innan du parkopplar med appen CamAPS FX.



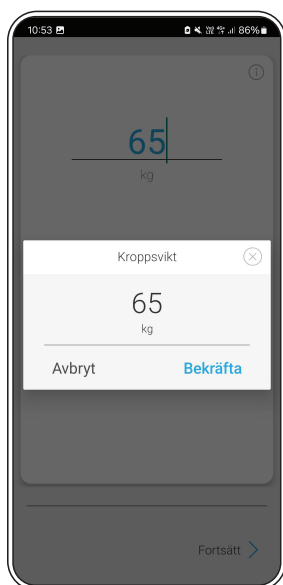
4.2 Så ansluter du CGM-sensorn FreeStyle Libre 3 Plus

Välj FreeStyle Libre 3 System.

- Det går inte att föra över en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor som redan startats med en annan app och använda den med appen CamAPS FX. Du måste starta en ny sensor med appen CamAPS FX.
- Du kan däremot föra över en fungerande FreeStyle Libre 3 Plus-sensor från en telefon till en annan om den har startats med appen CamAPS FX, om du laddar ner appen CamAPS FX till en ny telefon och loggar in med samma användaruppgifter.



05 Ange kroppsvikt och total daglig insulindos



1. Ange din kroppsvikt i kg och tryck på Bekräfta. Detta måste anges i hela enheter, så avrunda uppåt eller nedåt till närmaste kilo, vilket som är lämpligast. Du kan uppdatera din kroppsvikt på fliken Inställningar i huvudmenyn. Kroppsvikten kan vara mellan 10 och 300 kg.



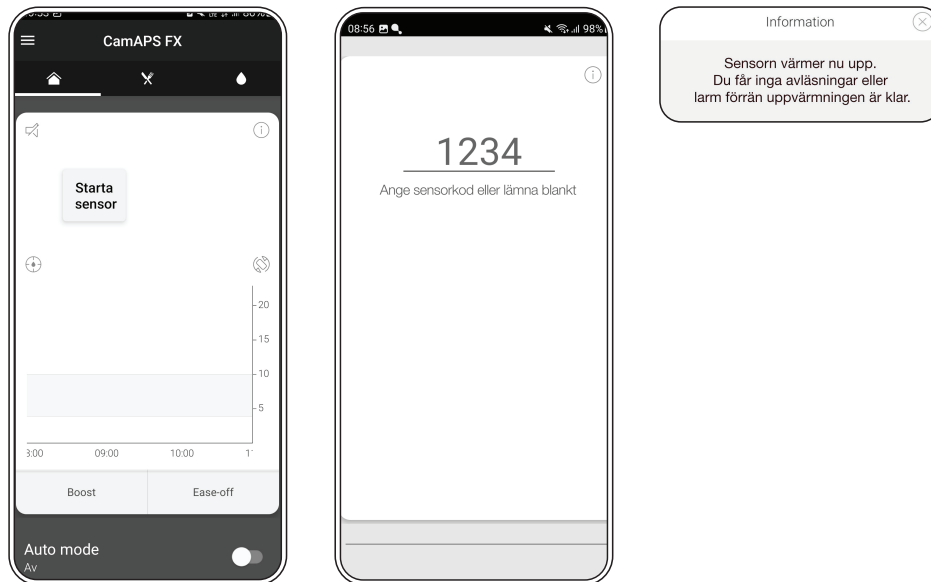
2. Ange ett genomsnittligt värde för den totala dagliga insulindosen (TDD) för de senaste 5 till 7 dagarna. Bekräfta och fortsätt. Detta är enda gången du kommer att ange din totala dagliga insulindos i appen CamAPS FX. Det är mycket viktigt att den här dosen beräknas korrekt. Kolla med ditt diabetesteam om du är osäker på hur du beräknar din TDD korrekt. Be kundsupporten hos mylife Diabetes Care om hjälp ifall du har angett den här uppgiften felaktigt.



- **Total daglig insulindos omfattar basalinsulin, måltidsinsulin och korrektionsbolusar.**
- **Total daglig insulinmängd kan inte ändras senare. Däremot lär sig algoritmen användarens insulinbehov, och därför behövs inga uppdateringar. Om behoven förändras efter att användaren börjat med systemet kommer algoritmen att anpassa sig efter detta.**

06 Så startar du CGM-sensorn

6.1 Starta CGM-sensorn Dexcom G7

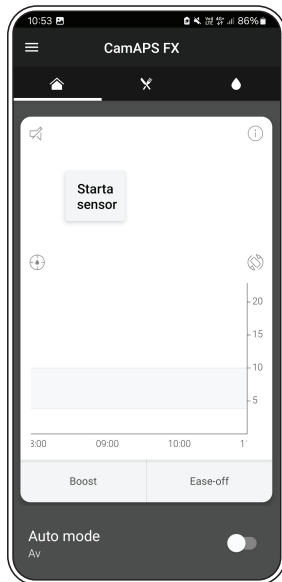


1. Tryck på Starta sensor.
2. Du blir ombedd att logga in på ditt Dexcom-konto och godkänna datadelning med Dexcom. När du trycker på Logga in blir du omdirigerad till Dexcom-webbplatsen för att slutföra inloggningen. Du behöver bara göra det här steget första gången du kopplar en Dexcom G7-sensor eller om du ominstallerar appen.
3. Ange sensorkoden och bekräfta. Bekräfta begäran om parkoppling med Bluetooth® när den visas. Dexcom G7-sensorn behöver 30 minuter för att värma upp. Därefter visas glukosvärdena.

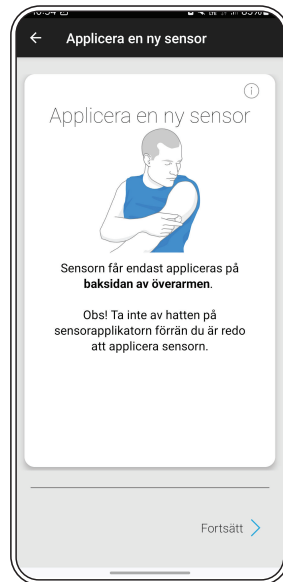


- **Genom att logga in med uppgifterna till ditt Dexcom-konto samtycker du till att dina uppgifter överförs till Dexcom, i enlighet med samtyckesinställningarna för ditt Dexcom-konto, och till att Dexcom behandlar dina personuppgifter i enlighet med sin integritetspolicy.**
- **Alla användare kan använda magen och baksidan av överarmen. Patienter i åldern 2 till 6 år kan också välja övre delen av skinkorna.**

6.2 Starta CGM-sensorn FreeStyle Libre 3 Plus



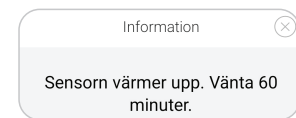
1. Tryck på Starta sensor.



2. Följ anvisningarna på skärmen för att applicera FreeStyle Libre 3 Plus-sensorn.



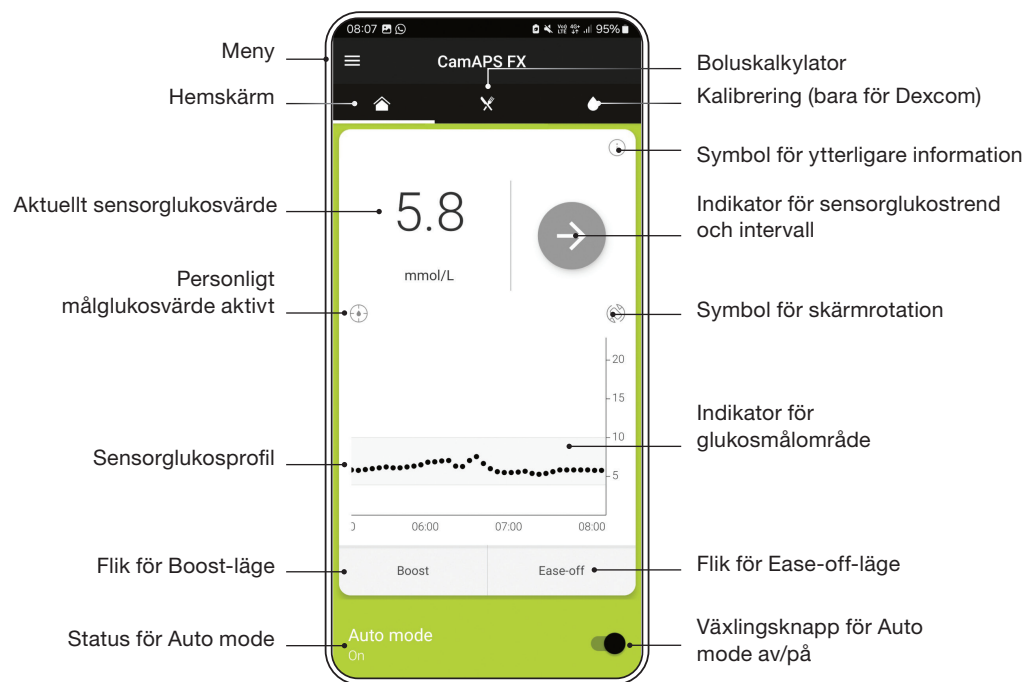
3. Skanna den nya sensorn med baksidan av din smarttelefon. FreeStyle Libre 3 Plus-sensorn behöver 60 minuter för att värmas upp. Därefter visas glukosvärdena.



07 Hemskärm och detaljerad graf

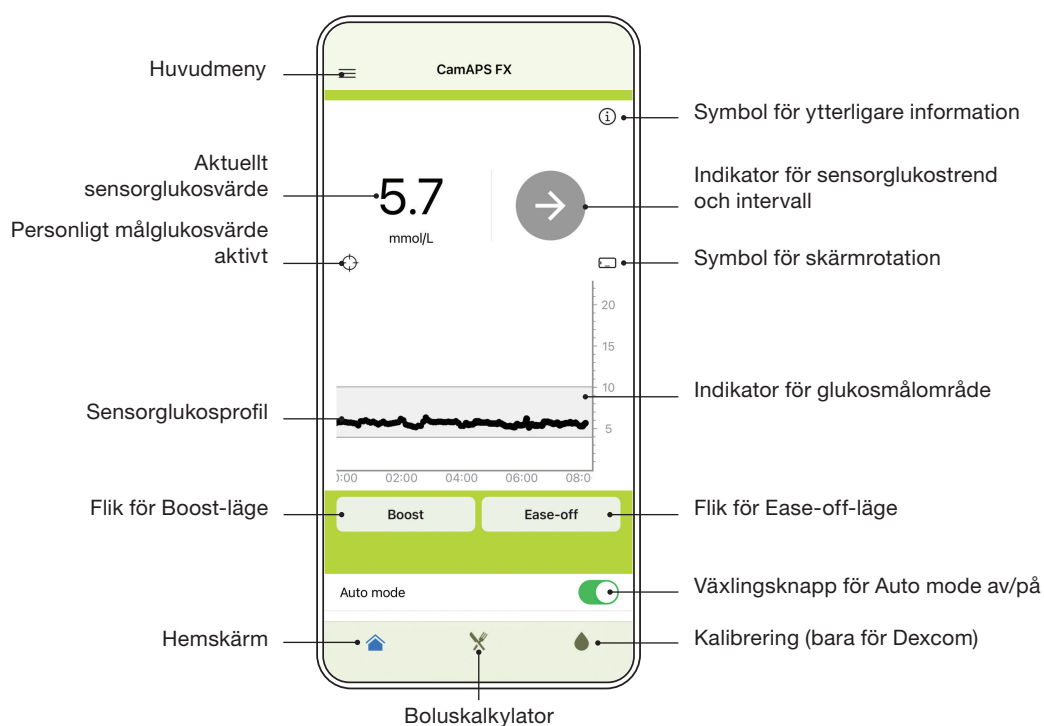
Bekanta dig med de olika delarna på hemskärmen och hur du navigerar mellan de olika skärmarna innan du aktiverar Auto mode.

Hemskärm Android-telefon



- **Standardintervallet för glukos är inställt efter den internationella standarden för Tid i intervallet (TIR) på 3,9–10,0 mmol/L. Det här intervallet påverkar inte funktionen hos CamAPS FX. Det används för statistik för att beräkna den procentuella andelen av tiden som du ligger inom målintervallet (TIR).**
- **Glukosintervallindikatorn kan justeras i avsnittet Statistik i inställningsmenyn.**

Hemsärm iPhone



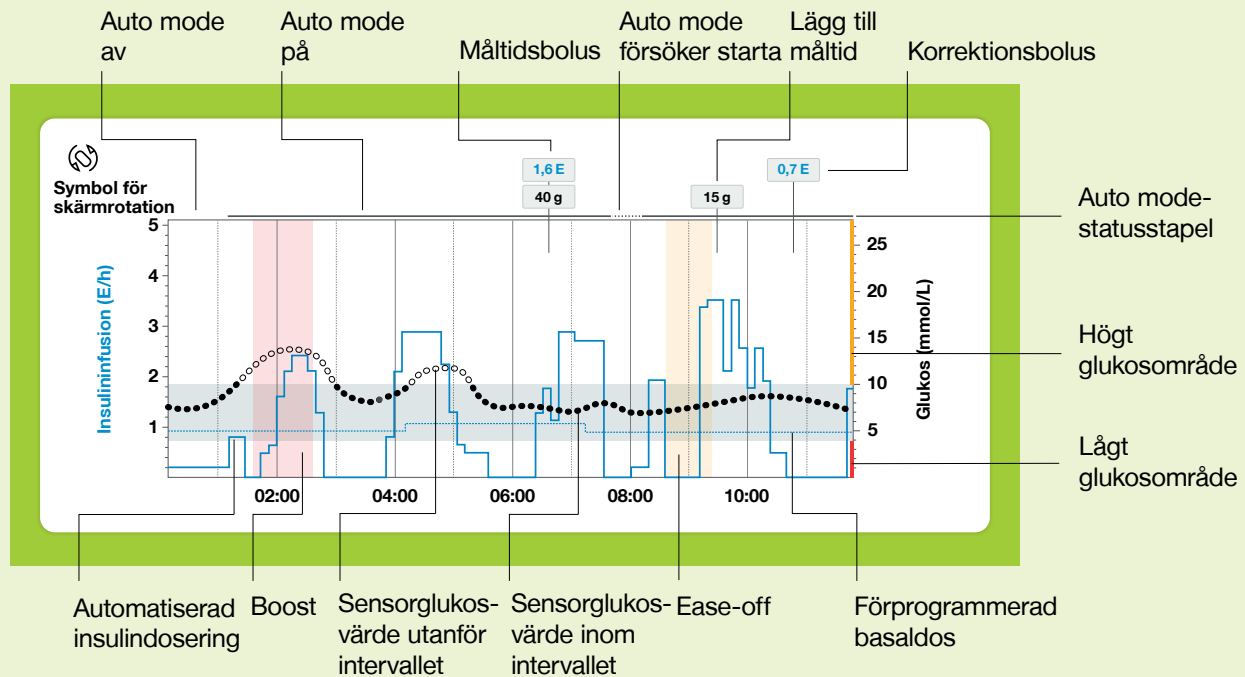
Om du klickar på symbolen för ytterligare information visas följande:

- Aktivt insulin från boluskalkylatorn (insulin som ges av algoritmen ingår inte)
- Aktuell insulindosering
- Mängd insulin kvar i pumprservoaren
- Pumpens batterinivå
- Senaste anslutningen till pumpen
- Senaste gången ett sensorglukosvärde togs emot
- Genomsnittligt glukosvärde idag
- Genomsnittligt glukosvärde igår
- Insulin idag
- Insulin igår

- Glukosvärdet ligger stadigt inom målintervallet
- ↓ Glukosvärdet ligger inom målintervallet och sjunker
- ↑ Glukosvärdet ligger inom målintervallet och stiger
- ⇓ Glukosvärdet ligger inom målintervallet och sjunker snabbt
- ⇑ Glukosvärdet ligger inom målintervallet och stiger snabbt
- ↘ Glukosvärdet ligger under varningsnivån för lågt glukosvärde och sjunker långsamt
- Glukosvärdet ligger över varningsnivån för högt glukosvärde och är stabilt

Detaljerad graf

Du tar fram den detaljerade grafen genom att gå till hemskärmen och vända telefonen till liggande eller trycka på symbolen Roter skärm.



i Det är viktigt att användaren kan läsa och förstå den här grafen på rätt sätt för att förstå hur appen CamAPS FX doserar insulin.



08 Starta Auto mode

Auto mode är det driftläge där insulindoseringen styrs av appen CamAPS FX, vilket ersätter den förprogrammerade basalinsulindoseringen från YpsoPump. För att automatisera insulindosering med YpsoPump behöver du ha appen CamAPS FX och någon av CGM-sensorerna Dexcom G7 eller FreeStyle Libre 3 Plus. Koppla

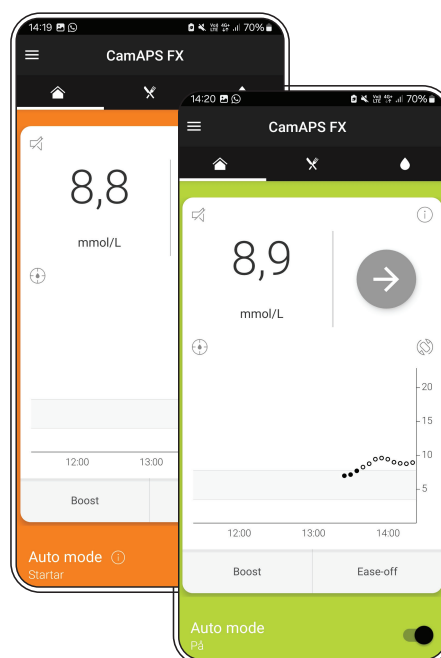
appen CamAPS FX till insulinpumpen och sensorn. Sensorn sänder glukosdata varje minut (FreeStyle Libre 3 Plus) eller var femte minut (Dexcom G7) till appen CamAPS FX. Baserat på de mätningarna justerar appen insulindoseringen från insulinpumpen var åttonde till var tolfte minut för att förebygga låga och höga glukosnivåer.



1. Tryck på växlaren.



2. Tryck på Bekräfta.

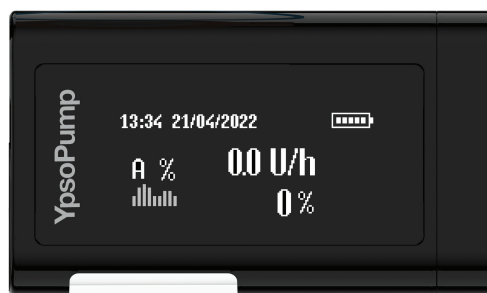


- Under uppstarten blir skärmen tillfälligt orange. Den förblir orange en kort stund i försöksläget medan appen börjar arbeta för första gången. Tryck på **i**:et intill Auto mode om du vill få mer information när appen är i försöksläget.
- Så snart Auto mode aktiverats blir bakgrunden grön.

Om du använder myLoop i Auto mode visar skärmen på YpsoPump kontinuerligt en pågående utökad bolus eller temporär basaldos på 0,0 enheter per timme.



Utökad bolus på YpsoPump i Auto mode

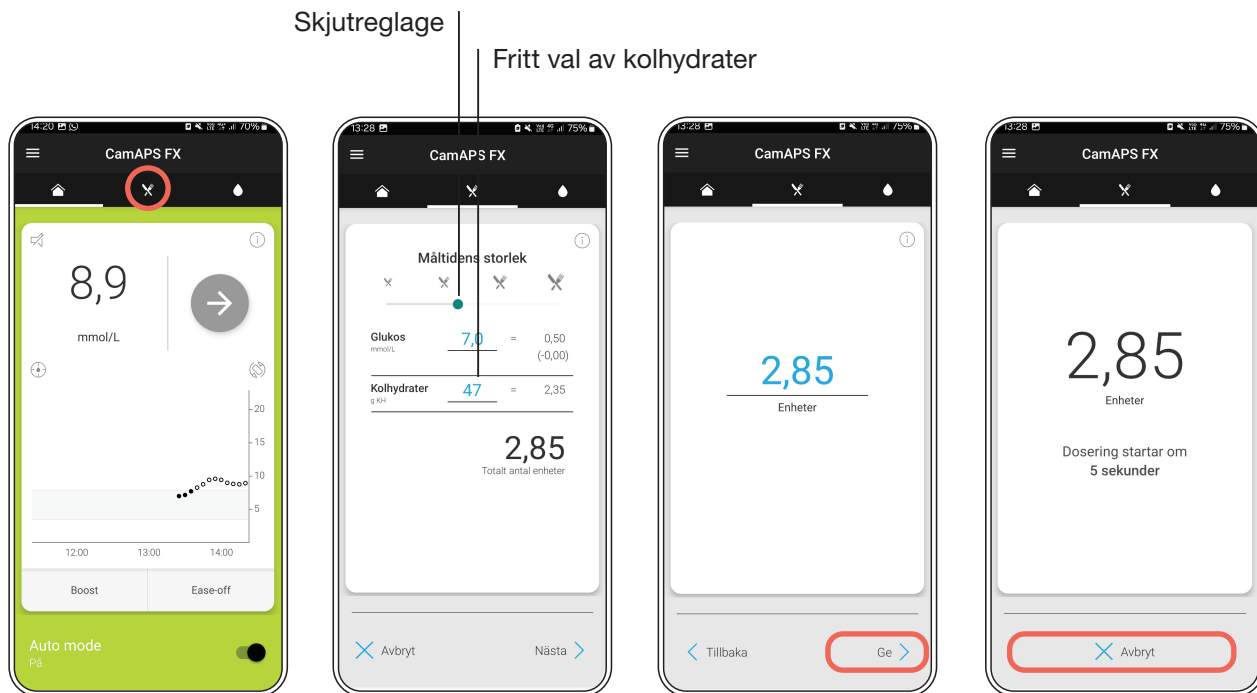


Temporär basaldos på YpsoPump i Auto mode

- i** Om det uppstår ett oåterställbart fel eller om din smarttelefon stängs av medan Auto mode är aktiverat återgår insulinpumpen till den förprogrammerade basalprofilen inom 30 minuter. Auto mode startas om automatiskt så snart anslutningen återupprättats.



09 Använda boluskalkylatorn



1. Tryck på symbolen med kniv och gaffel i mitten av hemskärmen (högst upp på Android, längst ner på iPhone).
2. Ange kolhydraterna. Kontrollera den föreslagna bolusen och tryck på Nästa.
3. Tryck på Ge för att skicka bolusen till pumpen. Du kan trycka på det blå dosförslaget för att ändra det vid behov (t.ex. om du vill sänka dosen inför fysisk aktivitet).
4. En nedräkning på 5 sekunder görs innan bolusen ges. Du kan avbryta den genom att trycka på Avbryt.

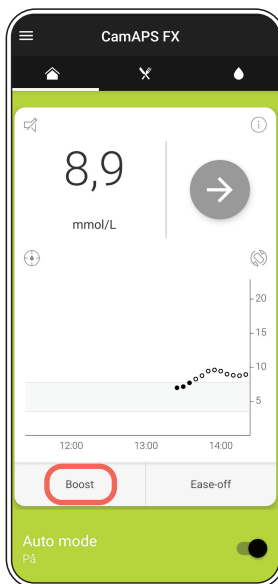
9.1 Ge en manuell korrigeringsdos

- Du kan ändra bolusmängden genom att trycka på den föreslagna bolusen och öka eller minska dosen efter behov genom att använda rullhjulet.
- Du bör lämna glukosvärdet i boluskalkylatorn grått och inte ta med det i dosberäkningen för kolhydrater som ska intas. Algoritmen arbetar hårt i bakgrunden för att hålla glukosvärdet inom ditt målintervall. Ytterligare manuella korrigeringar ska göras med försiktighet och inte alltför ofta, eftersom de kan öka risken för låga glukosvärden.

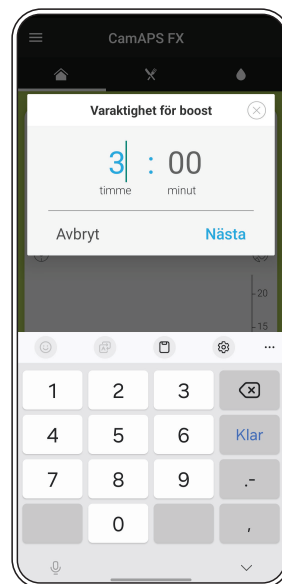
10 Använda Boost

Boost gör att algoritmen blir mer responsiv och ökar insulindoseringen om glukosvärdena är höga. Det kan vara bra om ditt infusionsset slutar att fungera, om du är sjuk eller snart ska ha mens, har glömt en måltidsbolus eller räknat fel på ditt kolhydratintag. Så snart glukosvärdena förväntas nå ditt mål kommer algoritmen att sluta att

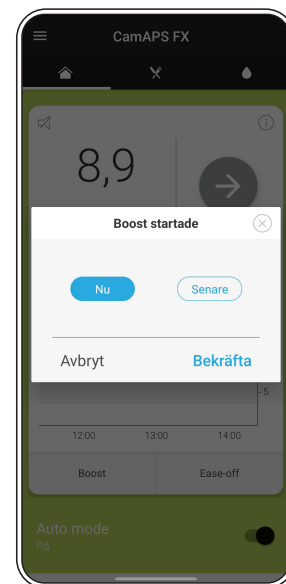
vara mer responsiv och kan till och med stoppa insulindoseringen helt och hållet för att minska risken för att dina glukosvärden blir för låga, även om Boost fortfarande är programmerat. Om du har behov av Boost är det rekommenderat att ställa in det på en lite längre tidsperiod, t.ex. 2–4 timmar, och utvärdera regelbundet.



1. Tryck på knappen Boost.



2. Ange tidslängden för Boost.



3. Boost kan startas för en period på 10 min till 12 h 59 min, omedelbart eller senare. Tryck på Bekräfta om du vill starta Boost nu.

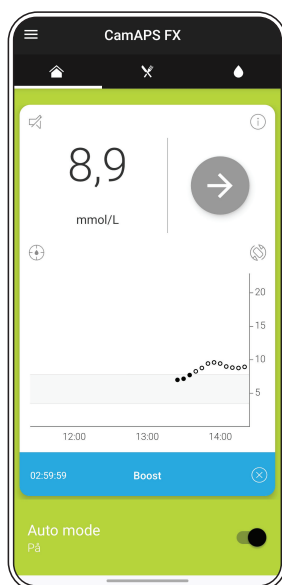
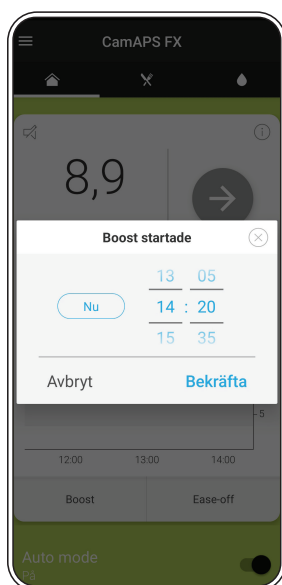


Be ditt diabetesteam om hjälp om ditt glukosvärde ofta ligger för högt.

Insulinpumpar och automatiserade insulindoseringssystem (AID) kan förbättra glukoshantering i hög grad, men de eliminerar inte risken för diabetesketoacidosis (DKA). Eftersom sådana system enbart använder snabbverkande insulin kan varje avbrott i insulintillförseln (t.ex. fel på infusionssetet, tilltäppning i pumpen, tom reservoar eller fel på enheten) snabbt leda till ketos och DKA – även om glukosnivåerna inte är markant förhöjda. DKA är ett allvarligt tillstånd som kan bli livshotande.

i Överväg att byta infusionsset, kanyl och reservoar om Boost inte fungerar för att få ner glukosvärdet.

Om Boost används för ofta kan det försämra algoritmens inlärningsförmåga. Det är viktigt att använda Boost proaktivt när det finns giltiga skäl, men det ska inte användas till att "driva på" algoritmen för att få den att bli mer frikostig.



- En blå banderoll visas på hemskärmen för att visa att Boost är aktiverat.
- Du kan se återstående tid för Boost.
- Tryck på krysset till höger om banderollen för att avbryta Boost.
- Boost kan programmeras in upp till 24 timmar i förväg.

4. Om du vill starta Boost senare trycker du på Senare, anger planerad starttid och trycker sedan på Bekräfta.

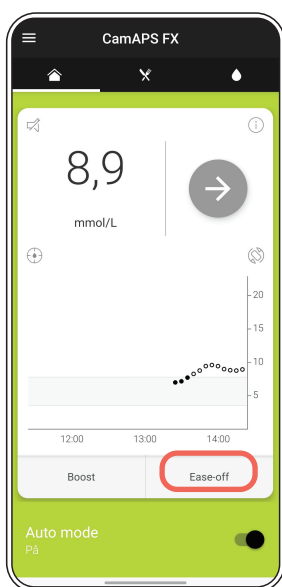
Om du mår dåligt, har ihållande höga glukosvärden eller testar positivt för ketoner, ska du omedelbart kontakta ditt diabetesteam och följa råden du får. Lita inte enbart på AID-systemet för att korrigera högt glukosvärde eller eliminera ketonerna. Kontrollera alltid att insulin doseras och använd din reservinsulinmetod (t.ex. insulininjektioner eller insulinpennor) om det behövs.

Medicinska råd kan bara ges av hälso- och sjukvårdspersonal. Informationen i det här materialet är avsedd för allmänna utbildningsändamål och bör inte tolkas som medicinsk rådgivning eller användas som ersättning för samråd med kvalificerad hälso- och sjukvårdspersonal.

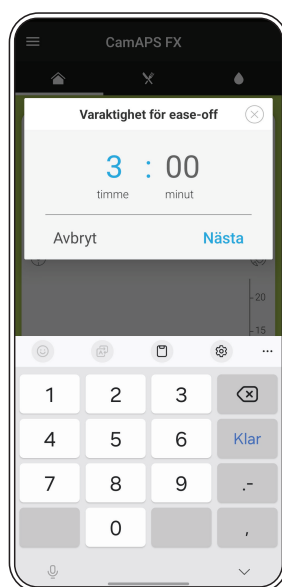
11 Använda Ease-off

Ease-off är en funktion som minskar insulindoseringen beroende på glukosvärdet, höjer glukosmålvärdet tillfälligt och stoppar insulindoseringen om glukosvärdet förväntas

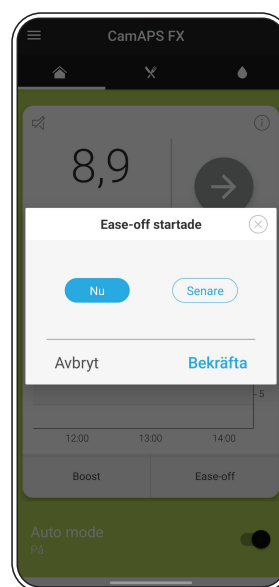
falla under målintervallet. Använd Ease-off om du planerar att motionera, vara mer aktiv än du brukar, efter att ha druckit alkohol eller om det är varmt ute.



1. Tryck på knappen Ease-off.



2. Ange tidslängden för Ease-off.



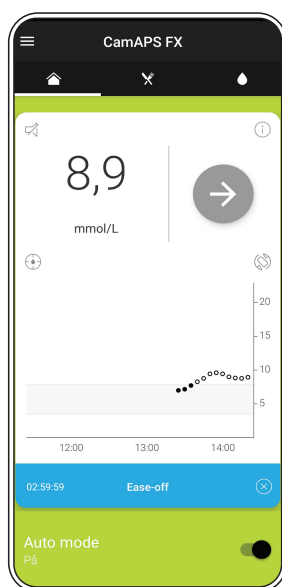
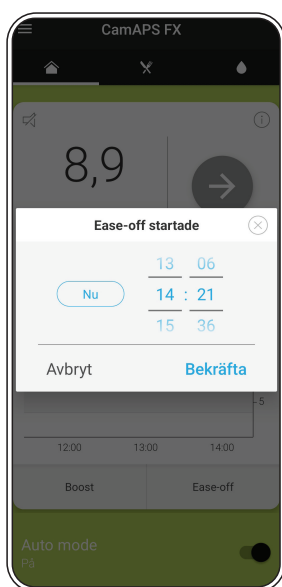
3. Ease-off kan startas för en period på 10 min till 23 h 59 min, omedelbart eller senare. Tryck på Bekräfta om du vill starta Ease-off nu.



Ease-off kan inte förhindra hypoglykemi om det finns för mycket disponibelt insulin.

Vänd telefonen till liggande om du vill se hur mycket insulin algoritmen ger för närvarande. Om den redan har slutat ge insulin och glukosvärdet är på väg nedåt kan det vara bra att äta eller dricka något som innehåller kolhydrater. Registrera kolhydratintaget under Lägg till måltid och Hypoglykemibehandling.

Om du ska träna på kvällen kan du ställa in Ease-off redan när du packar träningsväskan på morgonen, så slipper du komma ihåg det senare!



- En blå banderoll visas på hemskärmen för att visa att Ease-off är aktiverat.
- Du kan se återstående tid för Ease-off.
- Tryck på krysset till höger om banderollen för att avbryta Ease-off.
- Ease-off kan programmeras in upp till 24 timmar i förväg.

4. Om du vill starta Ease-off senare trycker du på Senare, anger planerad starttid och trycker sedan på Bekräfta.



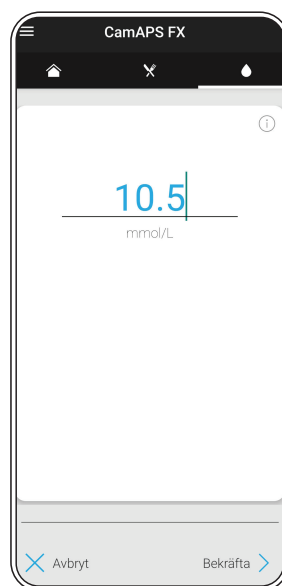
Be ditt diabetesteam om hjälp om ditt glukosvärde ofta ligger för lågt.

12 Kalibrering (endast för Dexcom G7)

- Om en Dexcom G7-sensor inte är tillräckligt noggrann går det att kalibrera den. Om den fortsätter att visa fel efter kalibrering kan du också överväga att byta ut den eller kontakta Dexcom för råd.
- Det går inte att kalibrera en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor. Om en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor inte är tillräckligt noggrann måste den bytas ut.



1. Tryck på bloddroppe-symbolen på hemskärmen om du vill göra en kalibrering.



2. Mata in ett korrekt blodglukosvärde från fingerstick som har mätts med en kalibrerad blodglukosmätare. Tryck på Bekräfta för att utföra kalibreringen.



En sensor klassas i allmänhet som icke-noggrann om den över- eller underavläser med mer än 3 mmol/L vid en tidpunkt då glukostrendpilen är stabil. Om sensorn ger felaktiga avläsningar bör Auto mode stängas av tills sensorn läser rätt igen. Om sensorn fortsätter att läsa av felaktigt, eller om kalibrering inte är möjlig, ska du byta ut sensorn och kontakta återförsäljaren av sensorn.

Användare av FreeStyle Libre 3 Plus-sensorn kan ange ett BG-värde i kalibreringsmenyn i CamAPS FX-appen om de vill dokumentera en BG-mätning som ett kommunikationsverktyg med sin vårdgivare. Detta påverkar dock inte sensorns noggrannhet. Om sensorvärdena verkar vara inkonsekventa jämfört med BG-mätningar eller kliniska symtom bör sensorn bytas ut.

13 Huvudmeny

Följande undermenyer kan nås via ikonerna för huvudmenyn högst upp till vänster, eller genom att svepa från vänster till höger på skärmen:

- Lägg till måltid
- Varningar
- Dela
- Statistik
- Information om pump och sensor
- Inställningar
- Om
- Konto
- Kontakt
- Hjälp
- Stoppa sensorn när en Dexcom G7-sensor används eller starta sensorn när en FreeStyle Libre 3 Plus-sensor används.

Dessa menyer beskrivs mer ingående i nästa kapitel.



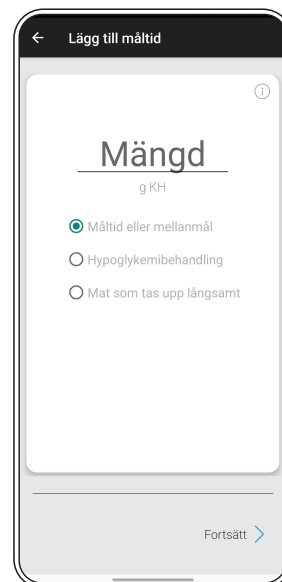
14 Använda funktionen Lägg till måltid

Appen CamAPS FX har en boluskalkylator som du kan använda till att ge en insulindos för måltider och mellanmål. Men det kan bli tillfällen då du äter eller dricker något som innehåller kolhydrater, men inte vill få en bolusdos för dem, till exempel när du har lågt blodglukos eller är aktiv. När kolhydrater läggs in i funktionen Lägg till måltid, ges ingen insulinbolus omedelbart. Funktionen Lägg till

måltid ger algoritmen information om mängden tillgängliga kolhydrater, som den använder som en av faktorerna för att bestämma hur mycket insulin som ska ges var 8:e till 12:e minut. Algoritmen kommer bara att ge extra insulin baserat på de aktuella glukostrenderna och vad den förutser kommer att hända med glukosnivåerna under de närmaste timmarna.



1. Gå till fliken Lägg till måltid i huvudmenyn i appen CamAPS FX.



2. Ange mängden kolhydrater och välj mellan Måltid eller mellanmål, Hypoglykemibehandling och Mat som tas upp långsamt. Tryck på Fortsätt och bekräfta.

När kolhydrater har angetts med något av alternativen för Lägg till måltid doseras inget extra insulin automatiskt.

Alternativet **Måltid eller mellanmål** talar om för algoritmen att det finns extra kolhydrater som inte har täckts med en måltidsbolus och att den ska justera för de kolhydraterna som en del av den normala beräkningen för automatisk insulindosering om glukosglukosvärdena stiger.

När alternativet **Hypoglykemibehandling** har valts visas kolhydraterna i den detaljerade grafen (liggande format). Algoritmens beräkningar blir något mer försiktiga under en viss tid efter att kolhydrater har lagts till i Lägg till måltid och i Hypoglykemibehandling. Detta minskar risken för ytterligare hypoglykemi.

När alternativet **Mat som tas upp långsamt** har valts meddelas algoritmen att den kanske behöver bli mer frikostig än vanligt under de närmaste 3–4 timmarna om glukosvärdena stiger på grund av det högre innehållet av fett, protein och/eller det låga glykemiska indexet hos kolhydraterna som intagits.

● **i** Eftersom insulin verkar snabbt kanske algoritmen inte kan förhindra höga glukosnivåer om stora mängder kolhydrater (mer än 20 gram) skrivs in i Lägg till måltid. Överväg att ge en måltidsbolus via boluskalkylatorn för att täcka större mängder kolhydrater.

15 Varningar

Med appen CamAPS FX har du möjlighet att ställa in olika varningar och tröskelvärden. Om ditt glukosvärde överskrider det inställda tröskelvärdet för en varning eller ett larm visas ett meddelande på skärmen tillsammans med en ljudsignal eller en vibration. Du kan anpassa tröskelvärdet och upprepningstiden för varningar och vilken typ av ljudsignal som ska avges.

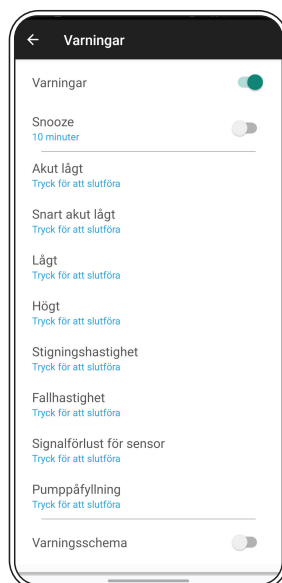
Varningar är specifika för det CGM-system som används; det är dock möjligt att inte alla CGM-specifika varningar har implementerats i CamAPS FX-appen.

Vid vissa tillfällen kanske du inte vill ha några varningar, till exempel om du sitter i möte, går på bio eller skriver ett prov eller en tenta. Då kan du "snooza" varningarna i upp till 2 timmar. Varningen Akut lågt ges även om du har aktiverat snooze eller om telefonen är på ljudlöst läge. Du som använder iOS kan välja att tysta kritiska varningar i telefonens inställningar.

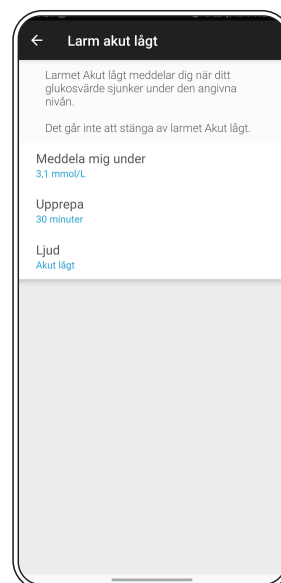
Ställa in inställningarna för varningar:



1. Gå till fliken Varningar i huvudmenyn i appen CamAPS FX.



2. Tryck på namnet på en varning om du vill ändra inställningar som tröskelvärde, upprepningstid och vilken typ av ljud som ska höras eller om du vill stänga av eller slå på varningen.

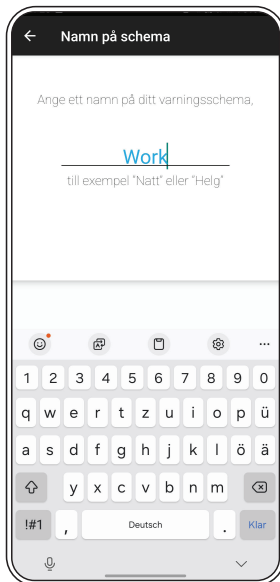


3. Nu kan du justera en inställning genom att trycka på den. Varningen Akut lågt går inte att stänga av.

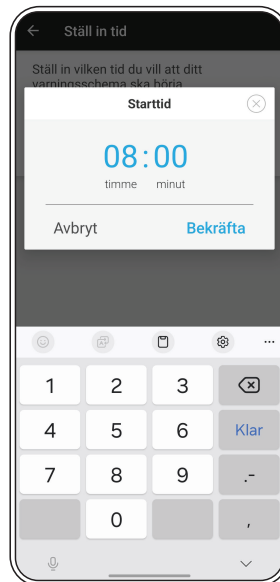
i Om YpsoPump vibrerar eller avger ljud ska du omedelbart kontrollera larmet eller varningen direkt på pumpen, inte bara i appen CamAPS FX.

Ställa in ett varningsschema:

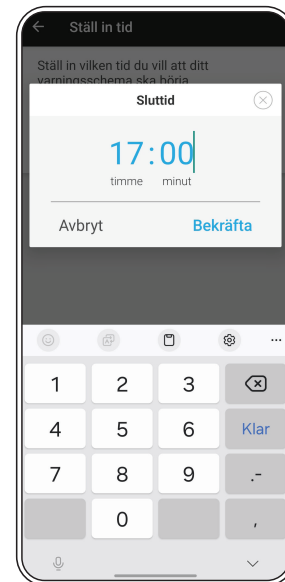
Med hjälp av varningsschemat kan du välja hur du vill ha dina larm och varningar på olika tider och dagar.



1. Ange namnet för varningsschemat.



2. Ange starttiden för schemat.



3. Ange sluttiden för schemat. När du slår på varningsschemat för första gången kopieras dina inställningar för glukoslarm till ditt schema. Ändra sedan inställningarna för glukoslarm som beskrivs ovan och välj veckodagar när varningsschemat ska användas.

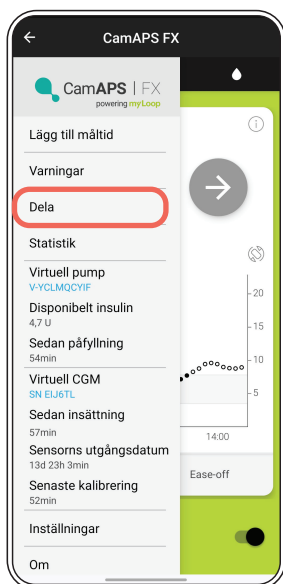
i Vissa telefoners Stör ej-läge kan åsidosätta appens varningsinställningar och förhindra att de utlöses.

Om du använder funktionen Stör ej på din telefon rekommenderar vi att du utesluter appen CamAPS FX när du ställer in det här läget.



16 Menyn Dela

I menyn Dela kan du lägga till ditt Glooko®-konto för att dela data med hälso- och sjukvårdspersonalen och lägga till Companions och sms-följare.

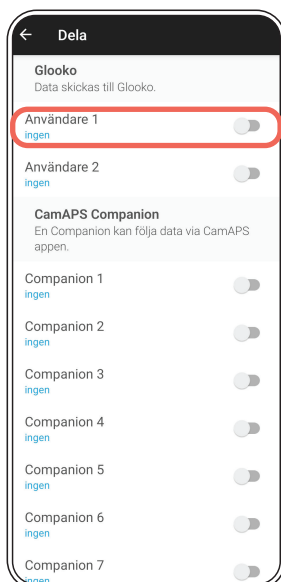


16.1 Ansluta till Glooko®

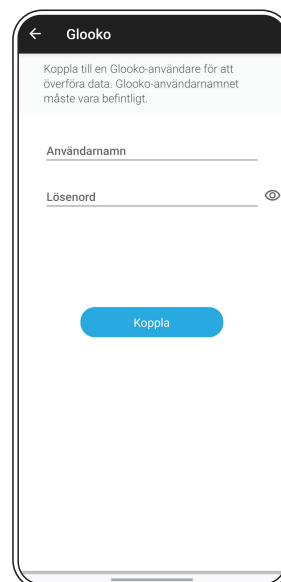


Gör så här för att dela dina data på Glooko®:

- Skapa ett Glooko®-konto på webbplatsen: <https://join.glooko.com>
- Det går att upprätta automatisk uppladdning av data från appen CamAPS FX till plattformen Glooko® för att dela data med hälso- och sjukvårdspersonalen.
- Ditt personliga Glooko®-konto måste länkas till mottagningens Glooko®-konto för att dela data automatiskt. Be mottagningen att få deras ProConnect-kod. Du måste ange den här koden i ditt Glooko®-konto. Det kan du göra på skärmen Konto i Glooko®.
- En internetanslutning krävs för att kunna dela data med Glooko®.
- Så snart ditt Glooko®-konto är inställt och delar data med hälso- och sjukvårdspersonalen kan du gå tillbaka till appen CamAPS FX och följa anvisningarna nedan för att ladda upp data till Glooko® automatiskt.
- Du måste ge tillåtelse att dela data via appen CamAPS FX. Denna tillåtelse begärs när du skapar ditt konto. Vill du ändra din tillåtelse kan du göra det på fliken Konto i huvudmenyn i appen CamAPS FX.



1. Gå till fliken Dela i huvudmenyn i appen CamAPS FX. Tryck på Användare 1 i Glooko®-avsnittet.

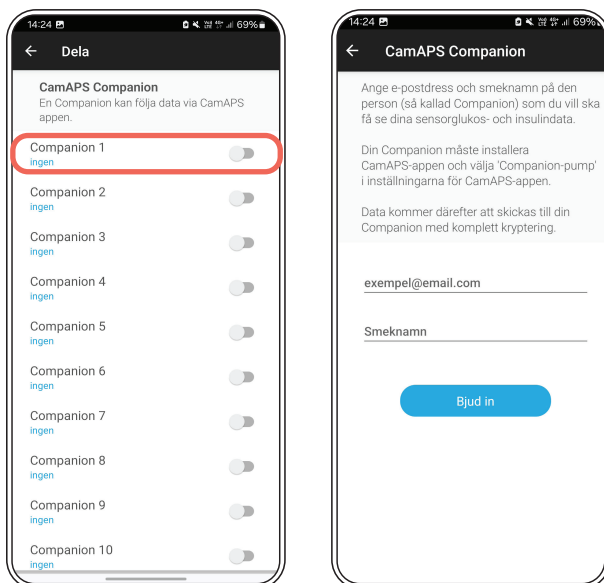


2. Ange användarnamn och lösenord till ditt Glooko®-konto och tryck på Koppla. Ett bekräftelsefönster visas. Stäng fönstret genom att trycka på X.

16.2 Fjärrövervakning via Companion

Skicka en inbjudan till fjärrövervakning via Companion:

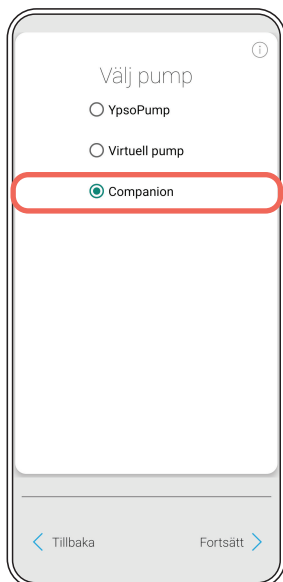
Med appen CamAPS FX kan användarens data delas med upp till 10 följeslagare (companions). Fjärrövervakning är integrerat i appen och därför använder både användare och companions appen CamAPS FX. Funktionen innebär att data speglas från användarens CamAPS FX-app. CGM, insulin och andra data liksom varningar speglas i companion-kontot i appen CamAPS FX. Internetanslutning krävs för att kunna dela data med följeslagare.



1. Gå till fliken Dela i appen CamAPS FX som tillhör personen med diabetes typ 1.
2. Tryck på Companion 1 (följeslagare 1) i avsnittet CamAPS Companion.
3. Ange e-postadress och smeknamn på användarens companion. Tryck på Bjud in.



Med CamAPS FX går det att dela glukosvärden, insulindosering och andra data med följeslagare/vårdgivare.

Ta emot en inbjudan till fjärrövervakning via Companion:

1. En "companion" får en inbjudan via e-post att följa personen med diabetes typ 1 i appen CamAPS FX.
2. Den som är companion ska ladda ner appen CamAPS FX till sin smarttelefon.



Appen CamAPS FX mmol/L

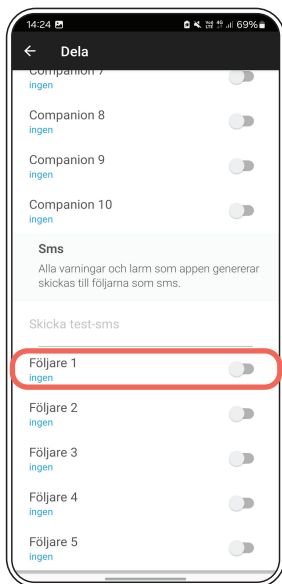
3. Den som är companion ska skapa ett personligt CamAPS FX-konto med e-postadressen i inbjudan. Den här e-postadressen måste skilja sig från den e-postadress som personen med diabetes typ 1 använde för sin installation av appen CamAPS FX.
4. Den som är companion väljer alternativet Companion när appen CamAPS FX ställs in.



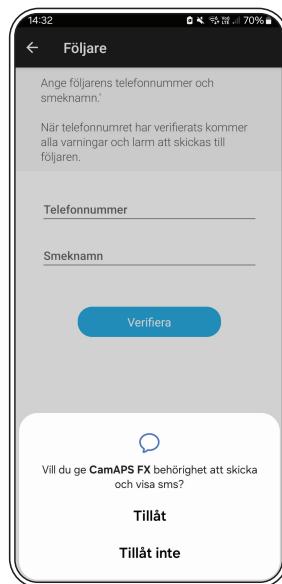
Companions som har slutfört apputbildningen ska logga ut ur appen via Konto-menyn och logga in igen för att få åtkomst till skärmen Välj pump med alternativet Companion.

16.3 Fjärrövervakning via sms (endast för Android)

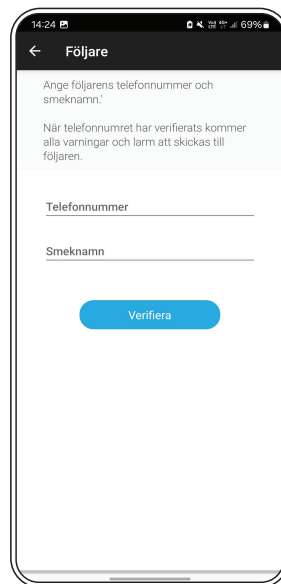
Appen CamAPS FX har även stöd för sms-baserad fjärrövervakning. Alla larm och varningar som genereras av appen skickas via sms till upp till 5 följare. Ett SIM-kort och mobildata krävs för att skicka sms-meddelanden till följare.



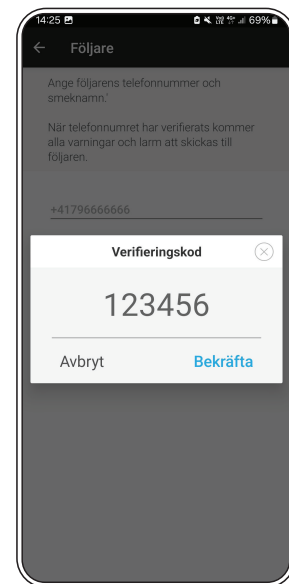
1. Gå till fliken Dela i huvudmenyn i appen CamAPS FX.



2. Tillåt att CamAPS FX skickar och läser sms-meddelanden. Välj Tillåt.



3. Ange följarens telefonnummer och smeknamn och tryck på Verifiera. Följaren får en verifieringskod via sms för att bekräfta att personen vill ta emot sms-notiser.



4. Ange verifieringskoden i appen CamAPS FX. Från och med nu kommer alla varningar att skickas till följaren.



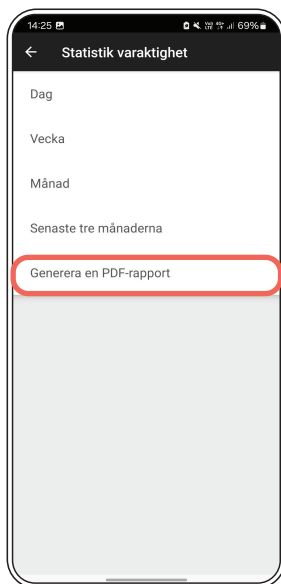
Av säkerhetsskäl kommer varningsmeddelanden att skickas till följarna upprepade gånger tills de rensas i appen CamAPS FX.



17 Statistik

På fliken Statistik i huvudmenyn kan du titta på din statistik från det senaste dygnet, senaste veckan, månaden eller senaste tre månaderna. Du kan också skapa en PDF-rapport.

17.1 Så skapar du en PDF-rapport



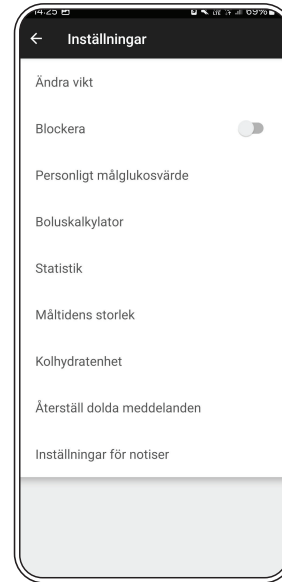
1. Gå till fliken Statistik i huvudmenyn i appen CamAPS FX. Välj Generera en PDF-rapport. Det krävs en PDF-läsare för att skapa rapporten.



- **Den första PDF-rapporten kan skapas dagen efter att CamAPS FX startades.**
- **Det krävs en PDF-läsare för att skapa rapporten.**
- **Du kan dela upp till 14 dagars data via en PDF-rapport.**

18 Inställningar

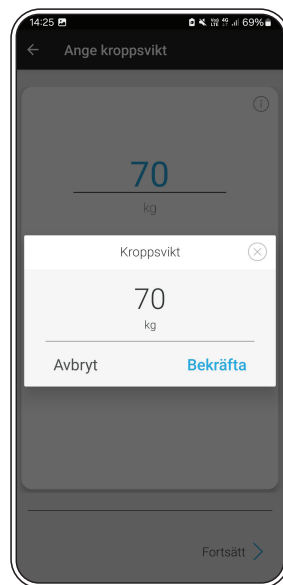
Gå till fliken Inställningar i huvudmenyn i appen CamAPS FX. Här kan du göra olika inställningar.



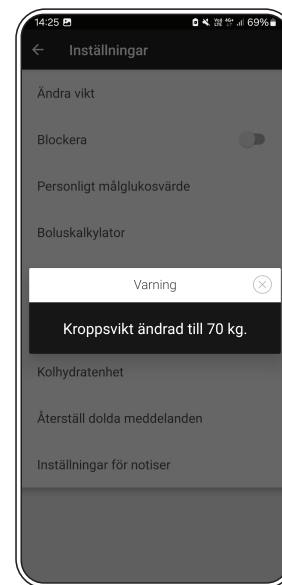
18.1 Ändra vikt



1. Om du vill justera kroppsvikten trycker du på Ändra vikt. Tryck på skärmen och ange din vikt i kilo. Tryck på Fortsätt.



2. Tryck på Bekräfta.



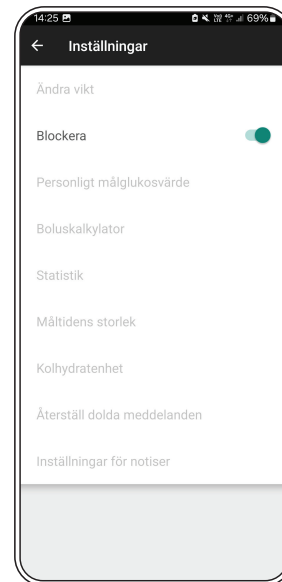
3. Ett popup-fönster visas och bekräftar att vikten har ändrats.

18.2 Blockera

För att förhindra oavsiktlig användning av appen CamAPS FX finns funktionen Blockera.

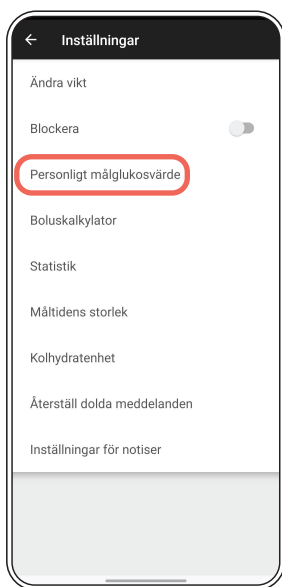
När Blockera är aktiverat kan du inte använda Boost eller Ease-off eller ge bolus. Du kan inte heller kalibrera sensorn eller slå på eller av Auto mode.

Dra reglaget åt höger för att aktivera Blockera.

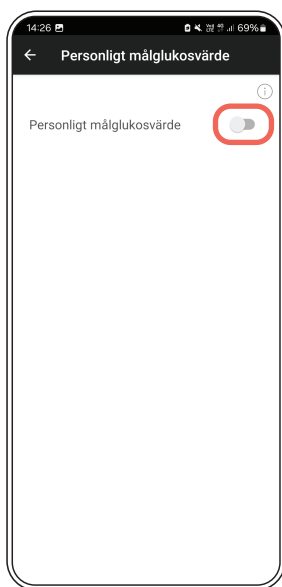


18.3 Personligt målglukosvärde

- Ställ in det personliga glukosmålvärdet (PGT) i appen CamAPS FX som systemet ska sträva efter när Auto mode är på.
- Det förinställda målvärdet är 5,8 mmol/L.¹
- PGT kan ställas in mellan 4,4 och 11 mmol/L i 30-minuterssegment under dygnets 24 timmar.
- Programmera ditt PGT med stöd av ditt diabetesteam.



1. Om du vill ställa in ditt PGT öppnar du huvudmenyn i appen CamAPS FX. Gå till Inställningar och Personligt målglukosvärde.

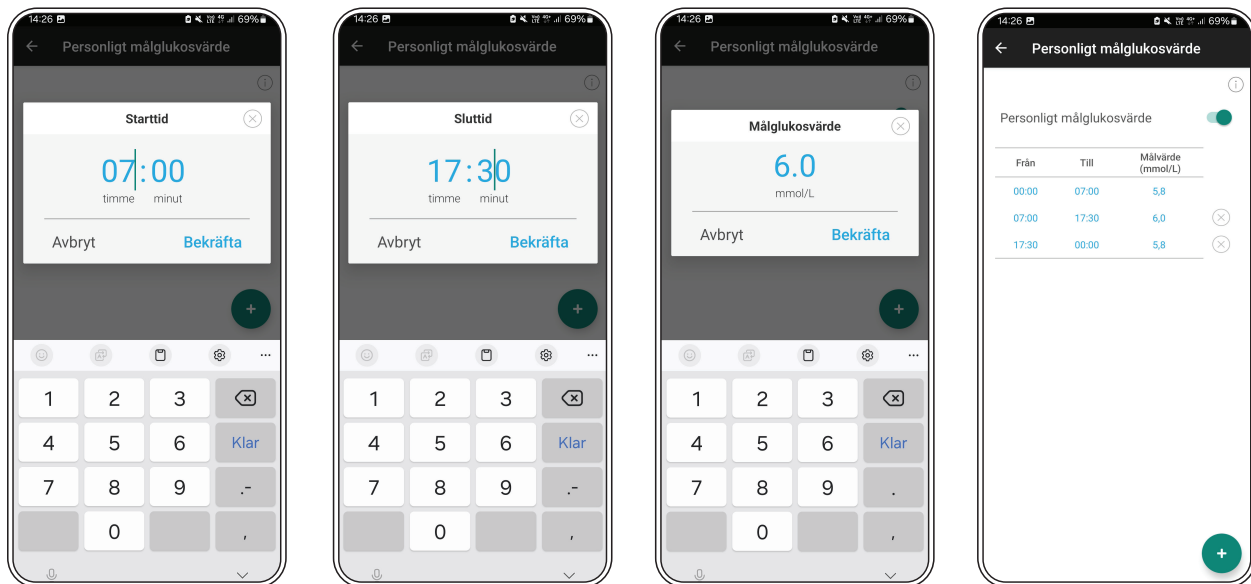


2. Dra reglaget åt höger för att aktivera funktionen.



3. Tryck på den gröna +-symbolen.

¹ Fattah M, Boughton CK, Ware J, et al. Evaluating the Impact of Applying Personal Glucose Targets in a Closed-Loop System for People With Type 1 Diabetes. J Diabetes Sci Technol. 2024;18(3):695-700. doi:10.1177/19322968221145184



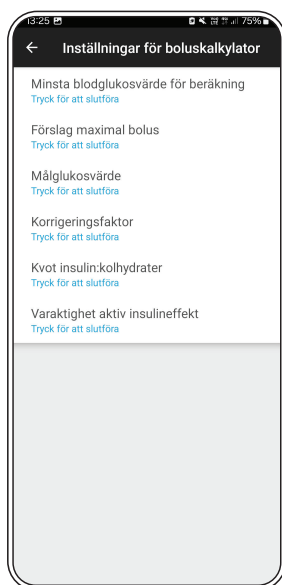
4. Ange din önskade starttid och sluttid samt glukosvärdet. Om du behöver programmera fler än ett PGT trycker du på den gröna **+**-symbolen för att gå till nästa tidsblock.



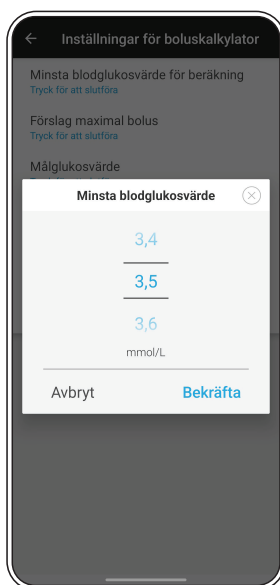
Appen CamAPS FX använder antingen 24-timmarsklocka eller 12-timmarsklocka (a.m. eller p.m.) för programmeringsinställningar, beroende på det valda tidsformatet på smarttelefonen.

18.4 Boluskalkylatorinställningar

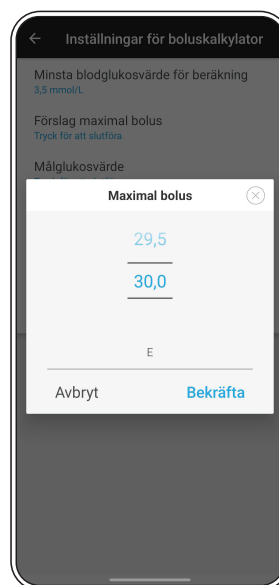
i Be ditt diabetesteam om hjälp med dina boluskalkylatorinställningar.



1. Om det är första gången du ställer in appen CamAPS FX kommer inställningsguiden att öppna boluskalkylatorinställningarna automatiskt. När inställningen är klar kan du öppna boluskalkylatorinställningarna från fliken Inställningar i huvudmenyn.



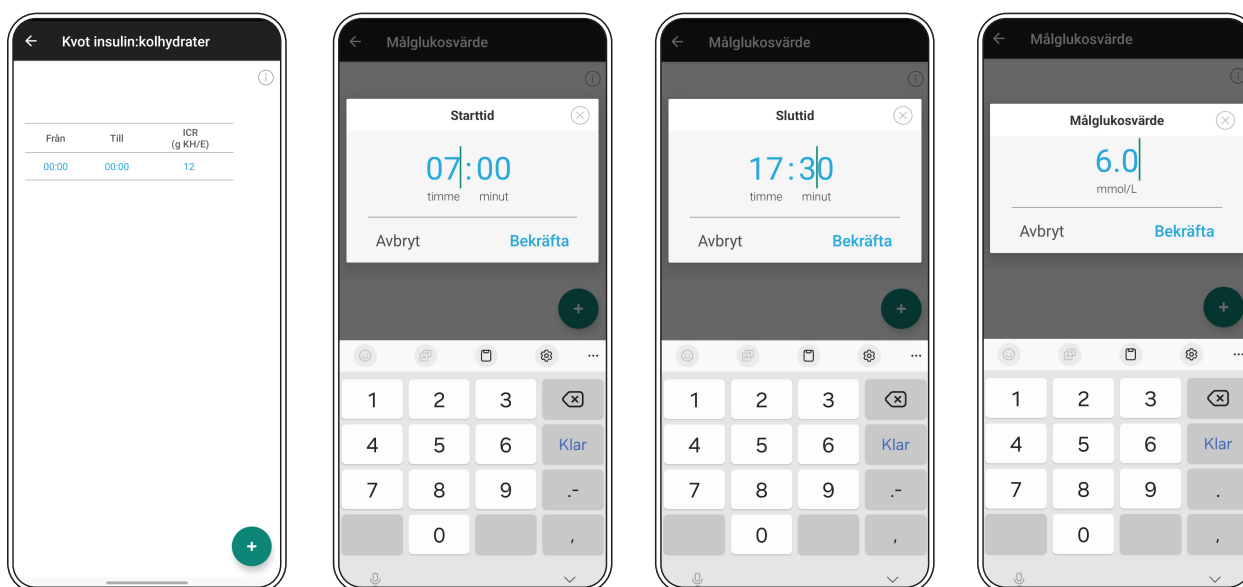
2. Tryck på Minsta glukosvärde för beräkning för att beräkna en måltidsbolus och ange det lägsta glukosvärdet. Tryck på Bekräfta.



3. Tryck på Förslag maximal bolus för att beräkna en måltidsbolus och ange den högsta bolusmängden. Tryck på Bekräfta.



- **Boluskalkylatorinställningarna måste ställas in i appen CamAPS FX eftersom de inte sparas i insulinpumpen YpsoPump.**
- **Telefonen måste ha en PIN-kod eller en annan säkerhetskod (fingeravtryck eller ansiktsgenkänning) för upplåsning. I annat fall fungerar inte boluskalkylatorn.**



4. Välj Glukosmål i boluskalkylatorn och tryck på **+** för att lägga till ett tidssegment i 30-minuterssteg.

5. Ange start- och sluttid och värde för glukosmålet för detta segment. Tryck på **Bekräfta**.

Definiera på samma sätt

- Korrigeringsfaktorn
- Kvoten insulin:kolhydrater
- Insulineffektens varaktighet

- **Det förinställda värdet för personligt målglukosvärde är 5,8 mmol/L.**
- **Glukosmålet, korrektionsfaktorn och insulineffektens varaktighet i boluskalkylatorn används när en manuell korrektion begärs genom boluskalkylatorn och påverkar inte CamAPS FX-algoritmens funktion.**
- **Boluskalkylatorn kan användas i såväl Auto mode som i manuellt läge.**

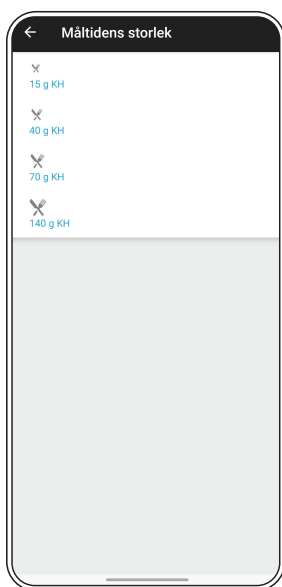
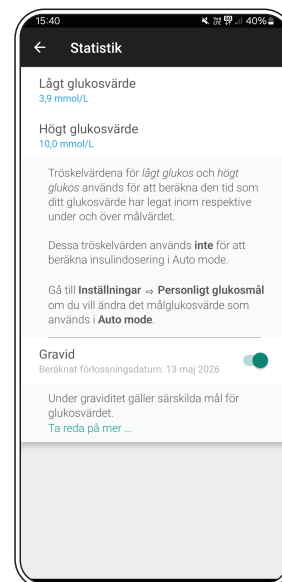
18.5 Statistik (i menyn Inställningar)

Du kan ändra de tröskelvärden som används för att beräkna den tid som ditt glukosvärde har legat inom respektive under och över målvärdet. Ändringar i den här inställningen påverkar inte hur algoritmen arbetar eller vilka mål den eftersträvar. Den visar bara glukosdata för Tid i målområdet utifrån olika höga och låga värden jämfört med standardvärdet 3,9–10 mmol/L.

Under graviditet rekommenderas följande:

- Ändra appens inställningar för Tid i målområdet (TIR) till det graviditetsanpassade TIR-målet 3,5–7,8 mmol/L.
- Lägg in det beräknade förlossningsdatumet.
- Titta på animationen om att använda CamAPS FX under graviditet.

Om du vill ändra algoritmens målglukosvärde går du till menyn Inställningar och till Personligt målglukosvärde.



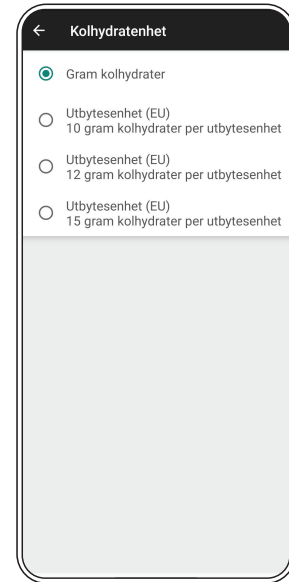
18.6 Måltidsstorlekar

Boluskalkylatorns förinställda måltidsstorlekar kan anpassas personligt i avsnittet Inställningar och Måltidsstorlek. Ändra mängden kolhydrater i varje måltidsstorlek med rullhjulet och tryck på Bekräfta för att spara ändringarna. Du kan använda de förinställda måltidsstorlekarna som en genväg till att mata in kolhydrater i boluskalkylatorn. Du kan lägga in dina egna värden för små, medelstora, stora och mycket stora mängder kolhydrater. Intervallet för kolhydratvärden är 0–300 gram eller 0,0–30,0 brödenheter för var och en av de fyra måltidsstorlekarna.

18.7 Kolhydratenhet

Om du använder CamAPS FX måste insulin som ska kompensera för måltider och drycker ges via boluskalkylatorn. Insulindosen baseras på användarens förinställda kvot insulin:kolhydrater. Kvoten kan uttryckas i antalet insulinenheter som behövs för varje gram kolhydrat eller brödenhet.

Att ange kolhydrater i gram är standardinställningen i appen CamAPS FX. Om du föredrar att använda brödenheter i boluskalkylatorn kan du ändra den inställningen i avsnittet Inställningar och Kolhydratenhet. Tryck på den kolhydratenhet som du vill välja. Spara ditt val genom att lämna menyn.



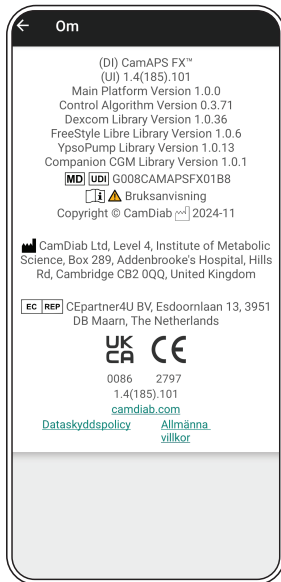
18.8 Återställa dolda meddelanden och inställningar för notiser

I avsnittet Återställa dolda meddelanden kan du återställa alla popup-meddelanden i appen.

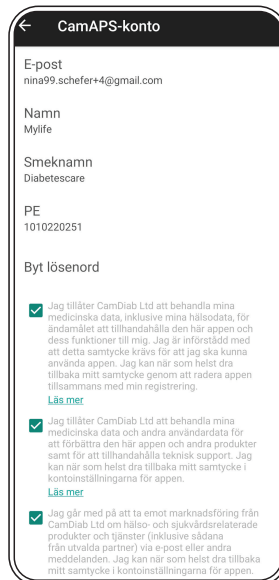
Inställningarna för notiser varierar beroende på vilken smarttelefon och vilket operativsystem som används. Det finns olika medgivanden som kan ställas in.



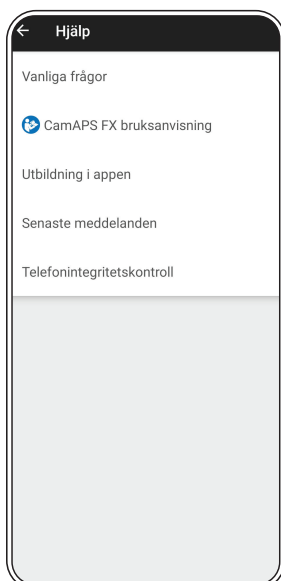
19 Menyerna Om, Konto, Kontakt och Hjälp



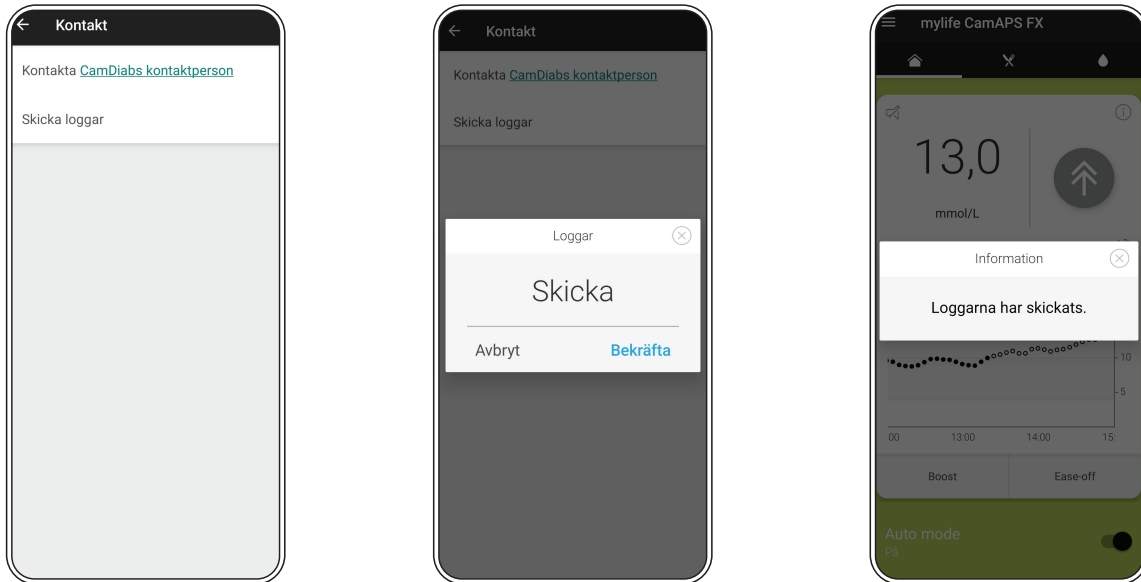
På fliken Om i huvudmenyn hittar du viktig information om den version av appen CamAPS FX som du har installerad.



På fliken Konto i huvudmenyn hittar du uppgifter om ditt konto. Här kan du ändra lösenord, logga ut från appen och justera alternativen för samtycke till att dela data.



På fliken Hjälp i huvudmenyn hittar du svar på vanliga frågor och länken till användarhandboken. Du kan också få tillgång till animationer och faktablad från apputbildningen. Du kan ta del av den senaste informationen på CamDiabs webbplats och kontrollera integriteten på din telefon (endast Android).



På fliken Kontakt i huvudmenyn kan du ta kontakt med CamDiabs representant och skicka in loggar. Loggarna kan användas till att felsöka eventuella problem med appen CamAPS FX. Om du vill skicka in en logg klickar du på Skicka in loggar och sedan på Bekräfta. Ett popup-fönster visas och bekräftar att loggen har skickats in.

20 Byte av ampull och infusionsset i kombination med CamAPS FX

Allmän information om byte av ampull och infusionsset i kombination med CamAPS FX

- Auto mode ska lämnas PÅ under byte av infusionsset och/eller ampull. Ju större del av tiden som Auto mode är på, desto bättre blir algoritmens inläring.
- Om du tar av dig YpsoPump i mer än 15 minuter, till exempel om du tar ett bad i samband med att du byter infusionsset, ska du sätta YpsoPump i stoppläget.
- Om du sätter YpsoPump i stoppläge (särskilt om Auto mode är på) måste du komma ihåg att växla tillbaka till körläge. Annars kommer YpsoPump att visa en stoppvarning om att pumpen varit i stoppläge i mer än en timme. Appen CamAPS FX varnar var 30:e minut när pumpen är pausad.
- Skärmbakgrunden blir orange (försöker ansluta) när du sätter YpsoPump i stoppläge. Om du växlar tillbaka till körläge blir skärmbakgrunden i appen grön (Auto mode på).

Sätt YpsoPump i stoppläge



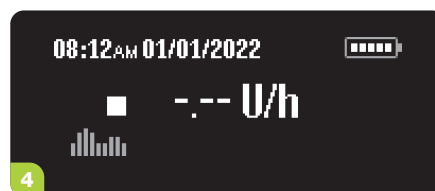
1. Svep vänster för att öppna huvudmenyn och låsa upp YpsoPump. Du kan svepa åt vänster eller trycka på X även om det finns en pågående utökad bolus eller temporär basalhastighet på hemskärmen.



2. Svep åt vänster och tryck på symbolen Kör läge/Växla till stoppläge.



3. Bekräfta genom att trycka på .



4. Statusskärmen öppnas. Insulindoseringen stoppas omedelbart och detta visas på skärmen.

Byta infusionsset och ampull

Utför byte av ampull och/eller infusionsset enligt beskrivningen i bruksanvisningen till YpsoPump.

Du kan ladda ner bruksanvisningen här:



www.mylife-diabetescare.com/sv-SE/borja/nedladdningar

Du kan också titta på olika videor som visar hur YpsoPump ska hanteras:



www.mylife-diabetescare.com/sv-SE/borja/videodemonstrationer

Sätt YpsoPump och CamAPS FX i drift igen

Sätt pumpen i körläge igen enligt beskrivningen i bruksanvisningen till YpsoPump.

Auto mode återupptas automatiskt inom några minuter och skärmbakgrunden i appen växlar då från orange till grönt.

21 Goda vanor

Allmän vägledning

- Följ vårdgivarens rekommendationer för god hantering av din diabetes.
- Rådgör med en läkare innan du ändrar inställningar i appen eller typ av insulin.
- Kommunicera regelbundet med hälso- och sjukvårdspersonalen för att diskutera dina framsteg och eventuella problem du stöter på.

Hantera måltider

- Ge bolus 10 till 15 minuter före måltid (5–10 minuter om du använder ultrasnabbverkande insulin).
- Försök att beräkna kolhydratintaget så exakt som möjligt.
- Ange inte "falsa" kolhydrater i appen CamAPS FX.

Hantering av infusionsset och insulin

- Byt infusionsset och kanyl regelbundet (varannan till var tredje dag, beroende på typ av kanyl) och byt till ett nytt infusionsställe varje gång. I menyn Varningar finns en påminnelse om att fylla på pumpen som hjälper dig att komma ihåg.
- Rengör huden noggrant före varje byte av infusionsset.
- Kontrollera insulinets utgångsdatum och byt ut det om det har gått ut.
Information om hur du förvarar och använder insulin på rätt sätt finns i bruksanvisningen för ditt insulin.

Enhet och anslutning

- Kontrollera insulinpumpens batterinivå regelbundet.
- Ladda din smarttelefon varje dag.
- Stäng av och slå på din smarttelefon minst en gång i veckan för att rensa Bluetooth®-cacheminnet och bibehålla en bra anslutning.
- Anslut din smarttelefon till internet minst en gång var 28:e dag för att möjliggöra datautbyte.
- Uppdatera alltid appen CamAPS FX till den senaste versionen för bästa möjliga användarupplevelse. Det finns en risk att appen stänger ner medan den uppdateras vilket gör att den automatiska insulindoseringen upphör. Du kan själv styra när appen ska uppdateras genom att stänga av automatiska appuppdateringar i telefonens inställningar.
- Om du har den automatiska insulindoseringen igång under mindre än 90 procent av tiden ska du kontakta kundtjänst för att få experthjälp med felsökning.

Säkerhet och nödsituationer

- Fråga ditt diabetesteam om hur du bäst hanterar nödsituationer som allvarlig hypoglykemi, hyperglykemi eller ketoner.
- Bekräfta med ditt diabetesteam vilka varningsinställningar du ska programmera i appen CamAPS FX (fliken Varningar i huvudmenyn).
- Om ditt CGM-avlästa glukosvärde inte stämmer med dina symtom ska du alltid kolla blodglukosvärdet med fingerstick. Om din sensor inte är exakt (mer än 3 mmol/L över eller under glukosvärdet enligt fingerstick, när glukostrendpilen är plan) ska du kalibrera eller byta ut sensorn.

22 Support


Kontakta vår tekniska hjälplinje om det uppstår tekniska problem med myLoop. Om du har frågor om medicinsk karaktär ska du kontakta ditt diabetesteam.

Tveka inte att kontakta vår kundtjänst om du har frågor, återkoppling eller förslag angående våra tjänster. De hjälper gärna till.

**E-post: info@mylife-diabetescare.se
Teknisk hjälplinje: +46 8 601 25 50**



Friskrivning: Produktbilderna är enbart avsedda som illustration. // mylife, myLoop och YpsoPump är registrerade varumärken som tillhör mylife Diabetes Care AG eller dess dotterbolag. // CamAPS är ett registrerat varumärke som tillhör CamDiab Ltd. // Dexcom och Dexcom G7 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i Förenta Staterna och/eller andra länder. // Sensorhöljet, FreeStyle, Libre och relaterade varunamn är varumärken som tillhör Abbott. // iPhone och Apple är varumärken som tillhör Apple Inc. och är registrerade i USA och andra länder och regioner. // Ordet Bluetooth® och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av mylife Diabetes Care AG eller dess dotterbolag av sådana märken täcks av licens. // Andra varumärken och handelsnamn tillhör respektive ägare. // CamAPS FX med Dexcom G7: Den beskrivna nyheten är tillgänglig i vissa länder, och ytterligare länder tillkommer snart. Utökandet är beroende av lokala myndigheters godkännande.

 För säkerhetsinformation om nämnda produkter, se bruksanvisningen eller www.mylife-diabetescare.se/saekerhet





mylife Diabetes Care AB
Elektrogatan 10, 7tr • 171 54 Solna
www.mylife-diabetescare.se

10369739-SE-sv/V03