

myLoop

powered by CamAPS | FX

Stap voor stap op weg naar myLoop

Opstarten van de CamAPS FX-app voor
geautomatiseerde insulinetoediening
met myLoop.



DiabetesCare

Combineer de YpsoPump-insulinepomp, de mobiele CamAPS FX-app en de Dexcom G7 of FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus-sensor voor continue glucosemeting (CGM), voor een geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem (AID) dat u direct met uw smartphone kunt bedienen.

CamAPS FX-app

Fabrikant:
CamDiab Ltd
Level 4, Institute of Metabolic Science
Box 289, Addenbrooke's Hospital, Hills Rd · VK
www.camdiab.com



Gebruikershandleiding online:
<https://camdiab.com/nl/support>

CE 2797

FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus

Fabrikant:
Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road · Witney, Oxon
OX29 0YL · VK
www.FreeStyleLibre.com



Gebruikershandleiding online:
www.diabetescare.abbott/support/manuals/nl.html

CE 2797

Uw myLoop AID-systeem bestaat uit drie afzonderlijke onderdelen, elk afkomstig van een van de onderstaande fabrikanten. Elk afzonderlijk onderdeel is CE-gecertificeerd. De desbetreffende gebruikershandleidingen en gebruiksaanwijzingen worden meegeleverd met het product of zijn verkrijgbaar in de CamAPS FX-app. Deze materialen zijn ook online terug te vinden.

YpsoPump

Fabrikant:
mylife Diabetes Care AG
Lyssachstrasse 40 · 3400 Burgdorf
Switzerland
www.mylife-diabetescare.com



Gebruikershandleiding online:
www.mylife-diabetescare.com/nl-NL/begin/downloads

CE 0123

Dexcom G7

Fabrikant:
Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego · CA 92121 VS
www.dexcom.com



Gebruikershandleiding online:
www.dexcom.com/nl-NL/downloadsandguides/search

CE 2797

i Op sommige afbeeldingen in deze handleiding zijn schermafbeeldingen van de Android-versie van de CamAPS FX-app te zien. De functionaliteit van de app is voor zowel Android als iOS hetzelfde. U kiest de juiste appversie door de app in de Google Play Store of de Apple App Store te downloaden. Als de schermen aanzienlijk verschillen, worden zowel de iOS-schermen als de Android-schermen weergegeven.

Inhoud

01	Downloaden en configureren van de CamAPS FX-app	5
02	Training in de app	8
03	Koppelen van de YpsoPump-insulinepomp met de CamAPS FX-app	12
04	Verbinden van de CamAPS FX-app met uw CGM	14
4.1	Aansluiten van uw Dexcom G7 CGM-sensor	14
4.2	Aansluiten van uw FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor	14
05	Invoeren van lichaamsgewicht en totale dagelijkse insulinedosis	15
06	Opstarten van uw CGM-sensor	16
6.1	Opstarten van de Dexcom G7 CGM-sensor	16
6.2	Opstarten van de FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor	17
07	Beginscherm en gedetailleerde grafiek	18
08	Auto mode opstarten	22
09	Gebruik van de boluscalculator	25
9.1	Handmatig toedienen van een correctiebolus	25
10	"Boost" gebruiken	26
11	"Ease-off" gebruiken	28
12	Kalibratie (alleen Dexcom G7)	30
13	Hoofdmenu	31
14	"Maaltijd toevoegen" gebruiken	32
15	Meldingen	34
16	Menu "Delen"	37
16.1	Verbinden met Glooko®	38
16.2	Volgen op afstand met Companion	39
16.3	Volgen op afstand op basis van sms (alleen Android)	41
17	Statistieken	43
17.1	Een pdf-rapport aanmaken	43
18	Instellingen	44
18.1	Gewicht wijzigen	44
18.2	Blokkering	45
18.3	Persoonlijke glucosedoelwaarde	46
18.4	Boluscalculatorinstellingen	48
18.5	Statistieken (in het menu "Instellingen")	50
18.6	Maaltijdgrootten	50
18.7	Koolhydraateenheid	51
18.8	Herstellen van verborgen berichten en notificatie-instellingen	51
19	Over, account, contact en menu "Help"	53
20	Vervangen van de patroon en infuusset in combinatie met CamAPS FX	55
21	Goede praktijken	57
22	Ondersteuning	58

01 Downloaden en configureren van de CamAPS FX-app

Download de CamAPS FX-app in de Google Play Store of de Apple App Store. Gebruik de QR-code om de app te downloaden. Wij adviseren automatische updates in de Google Play Store of in de Apple Store uit te schakelen om ervoor te zorgen dat de CamAPS FX-app altijd probleemloos werkt.



CamAPS FX-app mmol/L

i Controleer of uw smartphone en besturings-systeem compatibel zijn met myLoop:

Kijk voor de minimale vereisten van de CamAPS FX-app aan het besturingssysteem op <https://camdiab.com/nl/faq>

Smartphones die compatibel zijn met Dexcom G7:
www.dexcom.com/nl-NL/compatibility/g7

Smartphones die compatibel zijn met FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus: www.diabetescare.abbott/support/manuals/nl.html (zie document "Mobiel apparaat en compatibiliteit van het besturingssysteem").

- Als u gebruik maakt van een FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus-sensor, zorg dan dat u een smartphone hebt met NFC (near field communication, ofwel contactloze communicatie).



Houd de volgende informatie bij de hand bij het installeren van de CamAPS FX-app:

- Huidig lichaamsgewicht in kilogram (kg)
- Totale dagelijkse insulinedosis (TDD), gemiddeld over een periode van 5-7 dagen
- Boluscalculatorinstellingen
- Instellingen persoonlijke glucosedoelwaarde
- Een nieuwe Dexcom G7, FreeStyle Libre 3 of FreeStyle Libre 3 Plus-sensor
- Inloggegevens van uw persoonlijke Glooko®-account
- Basaalsnelheden A en B om in de YpsoPump te zetten

Als u de CamAPS FX-app voor het eerst gebruikt moet u een CamAPS FX-account aanmaken.

1 stap

Open de CamAPS FX-app op uw smartphone.

2 stap

Kies het land waar u woont. Tik op "Ander land" en tik op "Volgende".

3 stap

Geef de CamAPS FX-app toestemming voor het versturen van notificaties.

4 stap

U moet een CamAPS FX-account aanmaken. Dit doet u zo:

- Voer een e-mailadres in. Zorg ervoor dat u een e-mailadres gebruikt waartoe u constant toegang hebt, omdat dit adres nodig is voor het oplossen van problemen, inloggen of opnieuw installeren.
- Stel een wachtwoord in. Het wachtwoord moet minimaal 12 tekens lang zijn en minimaal een hoofdletter, een kleine letter, een cijfer en een speciaal teken bevatten.
- Voer uw achternaam, voornaam en geboortjaar in.
- Stem in met de voorwaarden en het privacybeleid en bevestig dat uw persoonsgegevens correct zijn.
- Bevestig uw registratie door op "Aanmelden" te tikken.

5 stap

U ontvangt per e-mail een verificatiecode. Voer de verificatiecode in en tik op "Bevestigen".

6 stap

Het welkomsscherm verschijnt. Er wordt bevestigd dat het aanmelden gelukt is. Tik op "X" om het venster te sluiten en dan op "Start" om door te gaan met de training in de app.

i Als u de app voor het eerst gebruikt, wordt u eerst door de training in de app geleid als u ervoor kiest om een YpsoPump te koppelen. De training in de app duurt ongeveer 60 minuten. U moet daarbij een reeks animaties bekijken en praktische taken uitvoeren terwijl u verbonden bent met een virtuele pomp en sensor. Als u "Companion" of een virtuele pomp kiest, hoeft u de training in de app niet te volgen.

Als u al een bestaand CamAPS FX-account hebt, dan kunt u dit gebruiken om in te loggen.

1 stap

Voer uw e-mailadres en uw wachtwoord in.

2 stap

Kies het land waar u woont. Tik op "Ander land" en tik op "Volgende".

3 stap

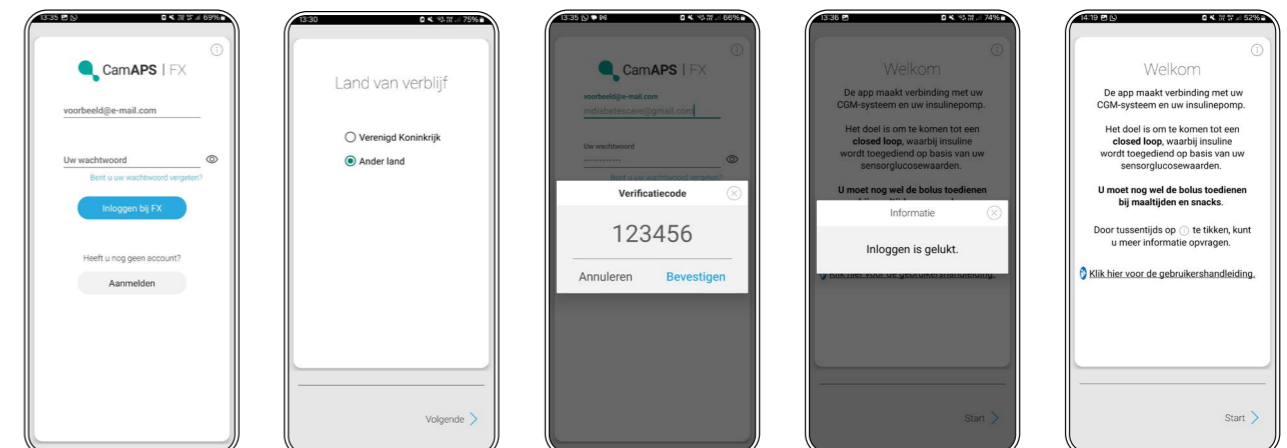
Tik op "Inloggen bij FX".

4 stap

U ontvangt per e-mail een verificatiecode. Voer de verificatiecode in en tik op "Bevestigen".

5 stap

Het welkomsscherm verschijnt. Er wordt bevestigd dat het aanmelden gelukt is. Tik op "X" om het venster te sluiten en dan op "Start" om door te gaan met het koppelen van de pomp.



02 Training in de app

De training in de app voor de CamAPS FX-app moet eerst worden afgerond voordat u de app kan gaan gebruiken met een YpsoPump. De training in de app is zo opgezet dat hij door gebruikers thuis kan worden afgerond voordat samen met het diabetesteam met de CamAPS FX-app en de officiële pomp wordt begonnen. Het doel is dat de gebruiker het installatieproces en de bediening van de app begrijpt en aanvullende informatie krijgt over de verschillende functies

van de CamAPS FX-app. De training bestaat uit verschillende modules. Voor elke module moet u animaties bekijken en praktische taken uitvoeren (zoals het toedienen van een insulinebolus in de virtuele modus) om zo de opgedane kennis toe te passen. U moet eerst alle essentiële modules met succes doorlopen om de training te kunnen afronden. Zodra de app-ondersteunde training is voltooid, kunt u een pomp koppelen aan de app.

i Samen met het diabetesteam starten met de pomp en de app kan alleen als de training is afgerond. Het diabetesteam kan ook samen met u de training in de app doorlopen, als u extra ondersteuning nodig hebt.

Trainingsproces



Bestaande gebruikers die de online training al hebben afgerond en de trainingscode hebben ingevoerd in de CamAPS FX-app, hoeven de training in de app niet opnieuw te doen. De app herkent automatisch of gebruikers de training al hebben gedaan. De informatie en animaties uit de training in de app zijn toegankelijk via het menu "Help" van de app, mocht u die willen bekijken.

Opmerking: voor het downloaden en aanmelden is een internetverbinding vereist. De app-ondersteunde training kan worden gedaan zonder internetverbinding. Als u de foutmelding "trainingsmateriaal niet gedownload" krijgt, maak dan verbinding met internet en probeer nog eens toegang te krijgen tot de training.

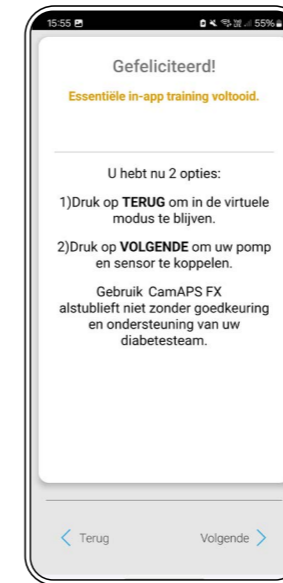
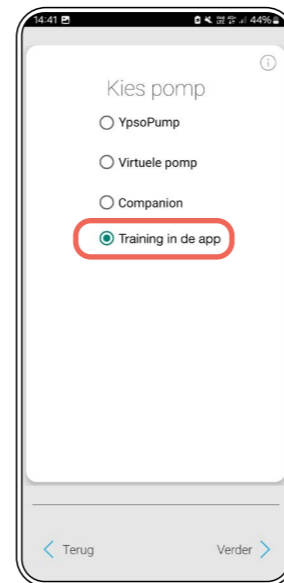


Kies "Training in de app"

Kies bij het instellen van de app "Training in de app" om te beginnen met de training in de app. Er verschijnt een pop-up om u te informeren dat de training in de app gedaan moet worden. Bij het instellen van de CamAPS FX-app met virtuele hulpmiddelen of als Companion, is het niet nodig om de training in de app te doen.

Afronden van de essentiële modules van de training in de app

Om de training in de app met succes af te ronden, moeten alle 3 de essentiële modules (opstarten van de app, functies van het beginscherm en functies van het hoofdmenu) worden doorlopen. De aanvullende modules kunnen worden bekeken in de tab "Help" van het hoofdmenu van de CamAPS FX-app.

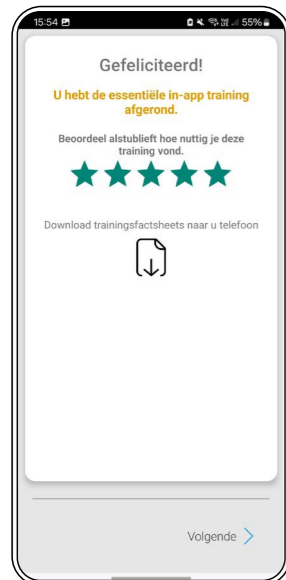


Beginnen met koppelen van de YpsoPump, samen met uw diabetesteam

Nu hebt u twee opties:

- Tik op "Terug" om in de virtuele modus te blijven.
- Tik op "Volgende" om de YpsoPump en de sensor te koppelen.

Nadat u op "Volgende" hebt getikt, begint het koppelingsproces van de pomp en begeleidt de CamAPS FX-app u door het installatieproces.



Beoordeel de training in de app

Na afloop van de training kunt u de trainingservaring beoordelen. Er is een waardering van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed) sterren mogelijk. Als u dat wenst, kunt u ook trainingsinformatiebladen downloaden met daarin alle informatie van de training in de app. De informatiebladen worden opgeslagen in de downloadmap van uw smartphone.

i Begeleiders die de training in de app hebben afgerond, moeten uitloggen uit de app via het menu Account en vervolgens weer inloggen om toegang te krijgen tot het scherm Pomp selecteren met de Companion-optie.



De YpsoPump en de sensor worden gekoppeld met ondersteuning en goedkeuring van het diabetesteam. Wanneer u samen met het diabetesteam de pomp opstart, is het belangrijk om de instellingen voor de boluscalculator, de persoonlijke glucosedoelwaarde en de waarschuwingen door te nemen. Vergeet niet de app te koppelen aan Glooko® en nodig via het menu "Delen" eventueel begeleiders uit om u door middel van de "Companion"-functie te volgen.

03 Koppelen van de YpsoPump-insulinepomp met de CamAPS FX-app

Ga naar het instellingenmenu van de YpsoPump:

- Activeer Bluetooth®: controleer op uw YpsoPump of Bluetooth® is ingeschakeld (er verschijnt een Bluetooth®-symbool op het statusscherm als Bluetooth® is ingeschakeld).

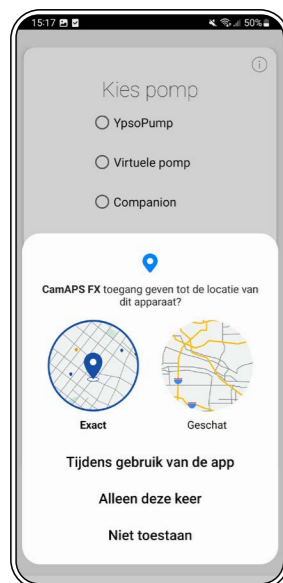


- Bluetooth® actief
- Bluetooth® inactief
- Bluetooth®-koppeling

- Swipe naar links en kies de koppelingsmodus door op het icoon met de twee Bluetooth®-symbolen te tikken. Uw pomp is nu klaar om te worden gekoppeld.



- Het koppelen moet binnen twee minuten worden uitgevoerd, anders vervalt de koppelingsmodus op de pomp. Als dat gebeurt, begin dan opnieuw, zoals hierboven beschreven staat.



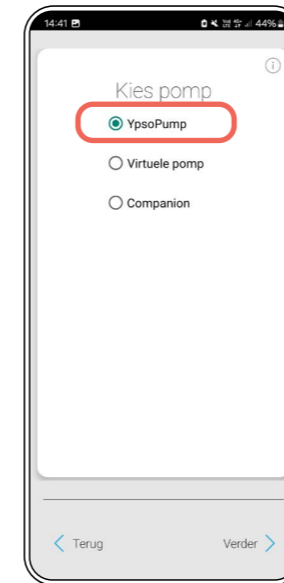
Sta de volgende functies toe:

Tik op "Tijdens het gebruik van de app" of "Toestaan" (afhankelijk van de smartphone die u gebruikt).

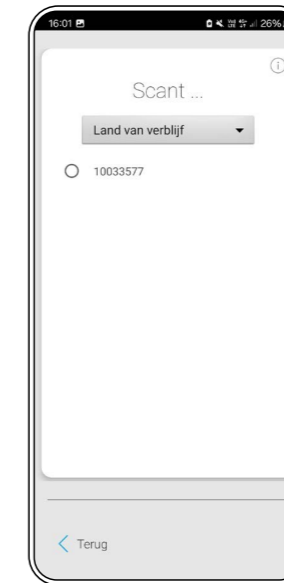
- Locatie van het apparaat
- Foto's, video's, muziek-/geluidsbestanden
- Apparaten in de buurt detecteren
- Stop optimaal batterijgebruik

De stapsgewijze instructies leiden u door de configuratie.

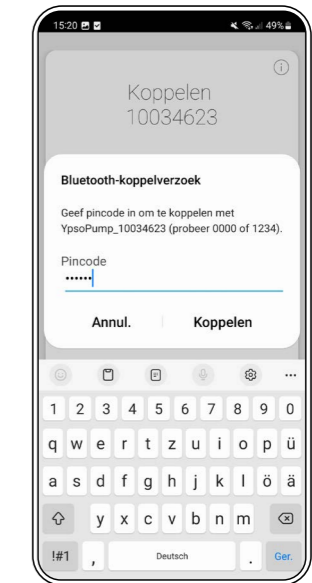
- i** Zorg dat Bluetooth® op de YpsoPump en op uw smartphone aan staat en dat uw smartphone tijdens het koppelen verbonden is met internet. Als de YpsoPump al gekoppeld is met uw smartphone, verwijder de YpsoPump dan uit het Bluetooth®-menu van uw smartphone voordat u met een nieuw koppelingsproces begint. U moet minimaal eens in de 28 dagen verbinding hebben met het internet om te zorgen dat de CamAPS FX-app aan de pomp gekoppeld blijft. Dit is om redenen van cyberveiligheid.



- Selecteer "YpsoPump". U kunt ook kiezen tussen een virtuele pomp (alleen in demomodus) of voor Companion (alleen voor volgen op afstand). Tik op "Verder".



- Selecteer het land waar u woont en het serienummer van uw pomp. U vindt het serienummer van uw pomp naast de batterijhouder van de pomp. Het koppelen van de pomp wordt gestart.



- Voer de code in die op uw YpsoPump verschijnt en tik op "Koppelen". Voor het succesvol koppelen van de pomp is een goede verbinding met het internet nodig.



- Als u wilt oefenen met het gebruiken van de CamAPS FX-app, selecteer dan de "Virtuele pomp" om de app in demomodus te gebruiken.
- Voor diabetesbehandelaren kan de demomodus nuttig zijn om te oefenen met het gebruik van de CamAPS FX-app of deze te demonstreren.

04 Verbinden van de CamAPS FX-app met uw CGM

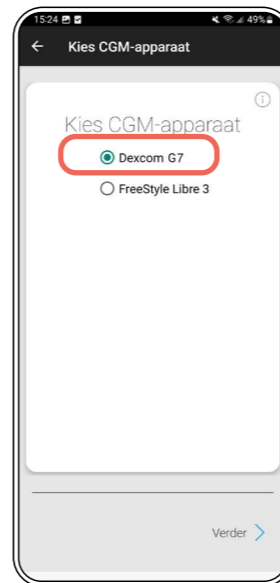
Volg de instructies op voor het verbinden van de CamAPS FX-app met uw CGM. U kunt kiezen uit de Dexcom G7-sensor of de FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus-sensor.

4.1 Aansluiten van uw Dexcom G7 CGM-sensor

Selecteer "Dexcom G7".

- Tijdens de installatie van de CamAPS FX-app moet u inloggen bij uw Dexcom-account als onderdeel van het koppelingsproces. Als u geen Dexcom-account hebt, wordt u gevraagd er een aan te maken.
- U kunt een werkende Dexcom G7-sensor die is gestart met de Dexcom G7-app overbrengen naar uw CamAPS FX-app.

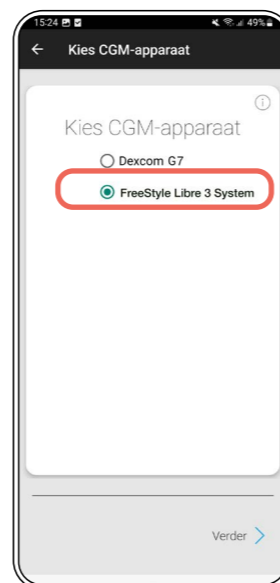
i Om de sensor te koppelen met de CamAPS FX-app, mag deze niet gekoppeld zijn met de Dexcom G7-app. Als uw sensor gekoppeld is met de Dexcom G7-app, verwijder dan de YpsoPump uit het Bluetooth®-menu van uw smartphone en deïnstalleer de Dexcom G7-app voordat u gaat koppelen met de CamAPS FX-app.



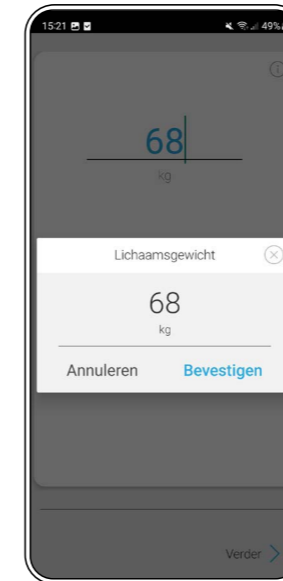
4.2 Aansluiten van uw FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor

Selecteer "FreeStyle Libre 3-systeem".

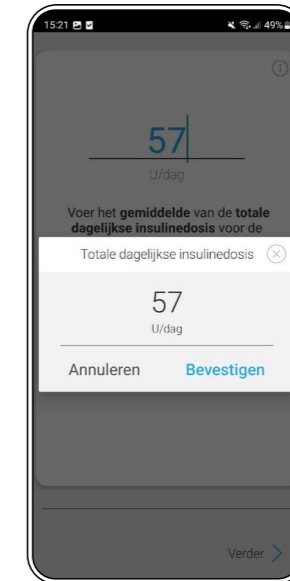
- U kunt een FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus-sensor die al door een andere app is gestart niet laten samenwerken met de CamAPS FX-app. U moet dan een nieuwe sensor starten met de CamAPS FX-app.
- U kunt een werkende FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus-sensor echter wel van de ene smartphone naar de andere overbrengen, mits hij is gestart door uw CamAPS FX-app, door de CamAPS FX-app te downloaden op de nieuwe smartphone en u met dezelfde gebruikersgegevens aan te melden.



05 Invoeren van lichaamsgewicht en totale dagelijkse insulinedosis



- Voer uw lichaamsgewicht in kg in en tik op "Bevestigen". Voer deze waarde in hele eenheden in, dus rond naar boven of beneden af op de dichtstbijzijnde hele kilogram. U kunt uw lichaamsgewicht aanpassen via de tab "Instellingen" in het hoofdmenu. Het lichaamsgewicht kan worden ingesteld tussen de 10 kg en 300 kg.



- Voer het gemiddelde van de totale dagelijkse insulinedosis (TDD) in voor de afgelopen 5-7 dagen, tik op "Bevestigen" en ga verder. Dit is de enige keer dat u uw totale dagelijkse dosis in de CamAPS FX-app invoert. Het is heel belangrijk dat deze dosis op de juiste manier wordt berekend. Neem contact op met uw diabetesteam als u niet zeker weet hoe u uw TDD op de juiste manier kunt berekenen. Neem contact op met mylife Diabetes Care als u deze informatie verkeerd hebt ingevoerd.



- De totale dagelijkse dosis insuline omvat basaal insuline, maaltijdinsuline en correctiebolussen.
- De totale dagelijkse dosis insuline kan later niet worden gewijzigd. Het algoritme leert echter wat uw insulinebehoefte zijn, zodat er geen updates nodig zijn. Als er na de introductie wijzigingen nodig zijn, past het algoritme zichzelf aan.

06 Opstarten van uw CGM-sensor

6.1 Opstarten van de Dexcom G7 CGM-sensor

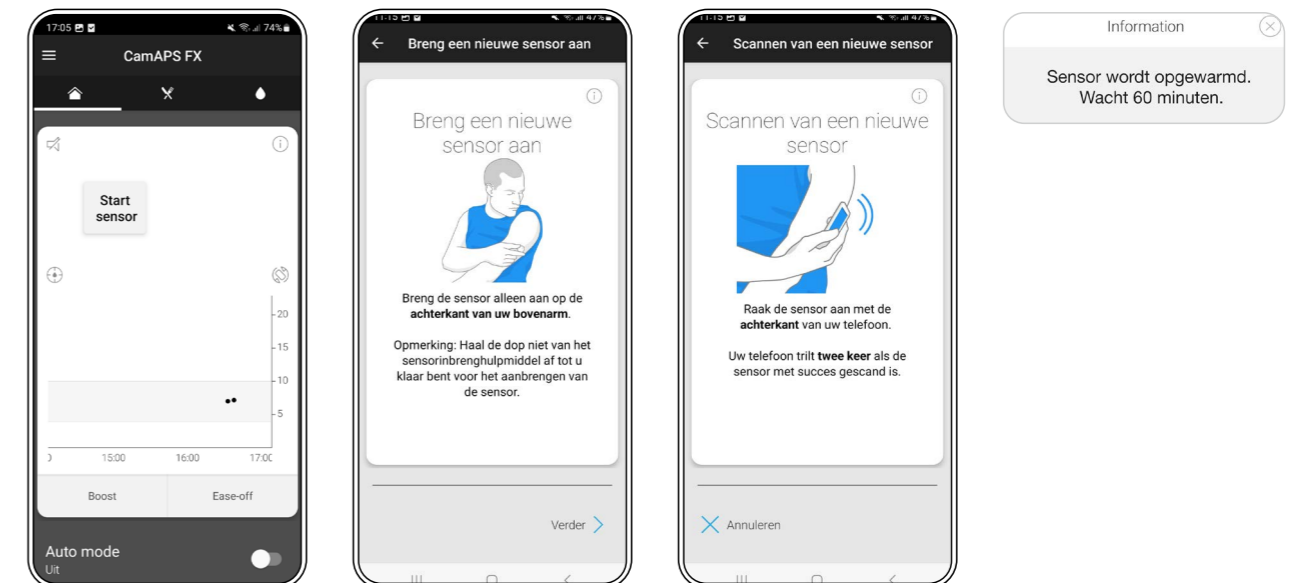


1. Tik op "Start sensor".
2. U wordt gevraagd om in te loggen bij uw Dexcom-account en het delen van gegevens met Dexcom te accepteren. Door op "Inloggen" te tikken wordt u doorgestuurd naar de Dexcom-website om het aanmelden te voltooien.
Deze stap is alleen nodig bij de eerste keer dat u een Dexcom G7-sensor koppelt of als u de app opnieuw installeert.
3. Voer de sensorcode in en bevestig. Bevestig het Bluetooth®-koppelingsverzoek als de app hierom vraagt. De Dexcom G7-sensor moet 30 minuten opwarmen, daarna verschijnen de glucosewaarden.



- Door u aan te melden met de aanmeldgegevens van uw Dexcom-account, gaat u akkoord met de overdracht van uw gegevens naar Dexcom, in lijn met de toestemmingsinstellingen in uw Dexcom-account, en met de verwerking van uw gegevens door Dexcom in overeenstemming met het privacybeleid van Dexcom.
- Plaats de Dexcom G7-sensor als volgt: bij personen van 7 jaar en ouder op de achterkant van de bovenarm of op de buik; bij kinderen van 2 tot 6 jaar op de achterkant van de bovenarm, de bovenkant van de billen of op de buik.

6.2 Opstarten van de FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor

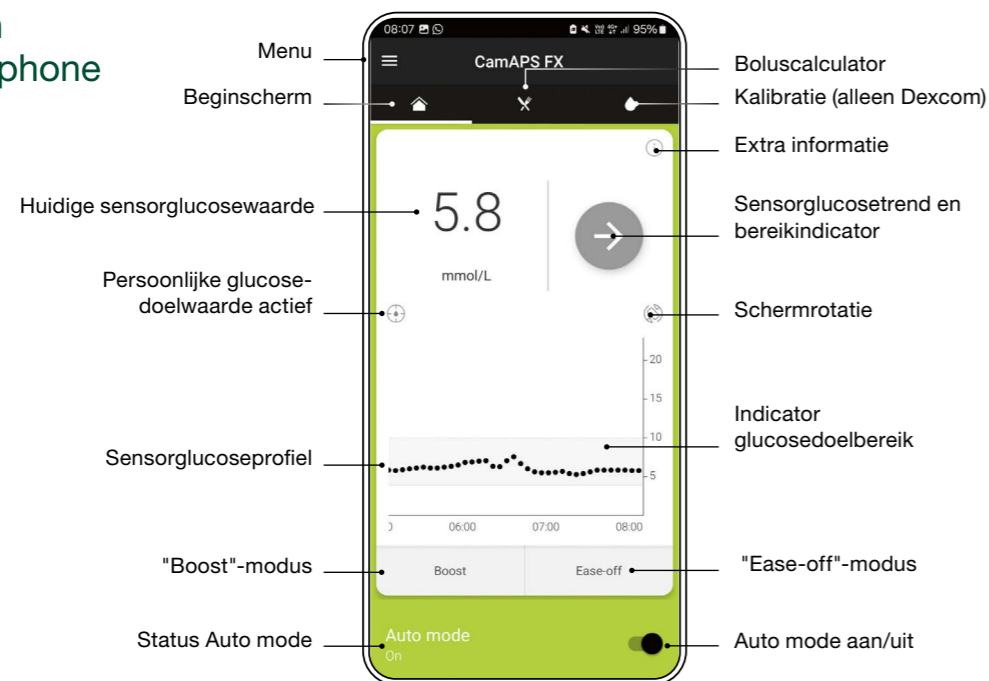


1. Tik op "Start sensor".
2. Volg de instructies op het scherm op om uw FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus-sensor toe te passen.
3. Scan de nieuwe sensor met de achterkant van uw telefoon. De FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus-sensor moet 60 minuten opwarmen, daarna verschijnen de glucosewaarden.

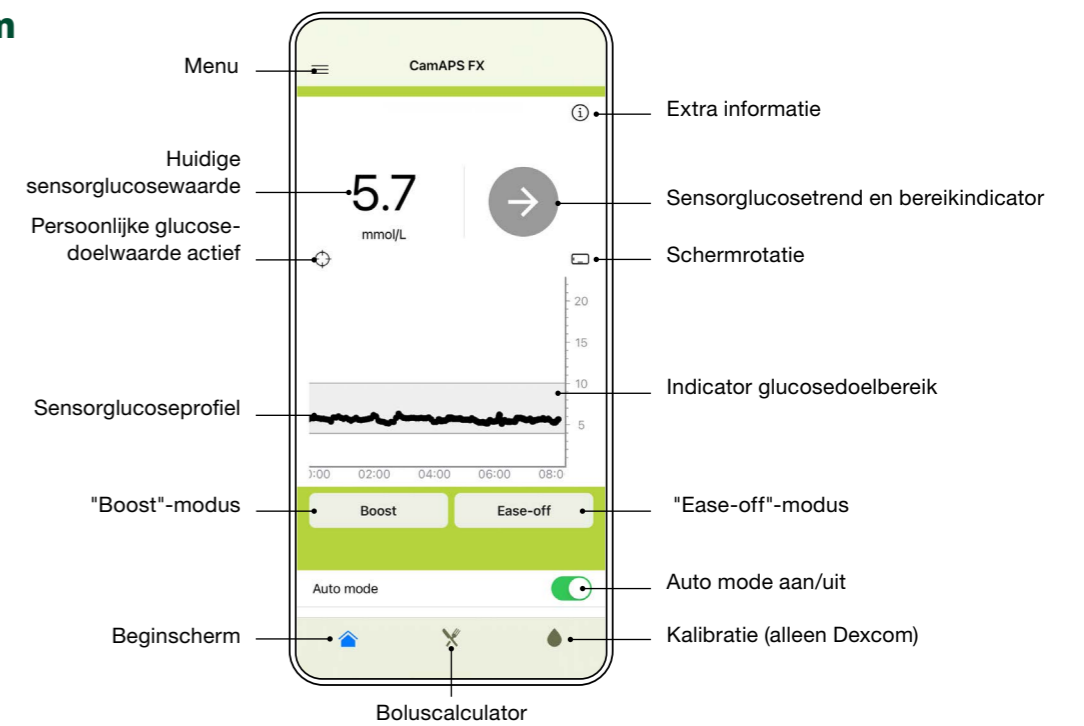
07 Beginscherm en gedetailleerde grafiek

Maak uzelf, voor u Auto mode activeert, eerst vertrouwd met de elementen van het beginscherm en hoe u tussen de verschillende schermen kunt navigeren.

Beginscherm Android-smartphone



Beginscherm iPhone



- **Het glucosebereik is standaard ingesteld op de internationale standaard voor de tijd binnen het doelbereik ("Time in Range" – TIR) van 3,9–10,0 mmol/L. Dit bereik heeft geen invloed op de functionaliteit van CamAPS FX. Het wordt gebruikt om statistische redenen, voor het berekenen van het tijdspercentage dat u binnen het doelbereik bent (TIR).**
- **De indicator voor het glucosebereik kan worden aangepast onder "Statistieken" in het instellingenmenu.**

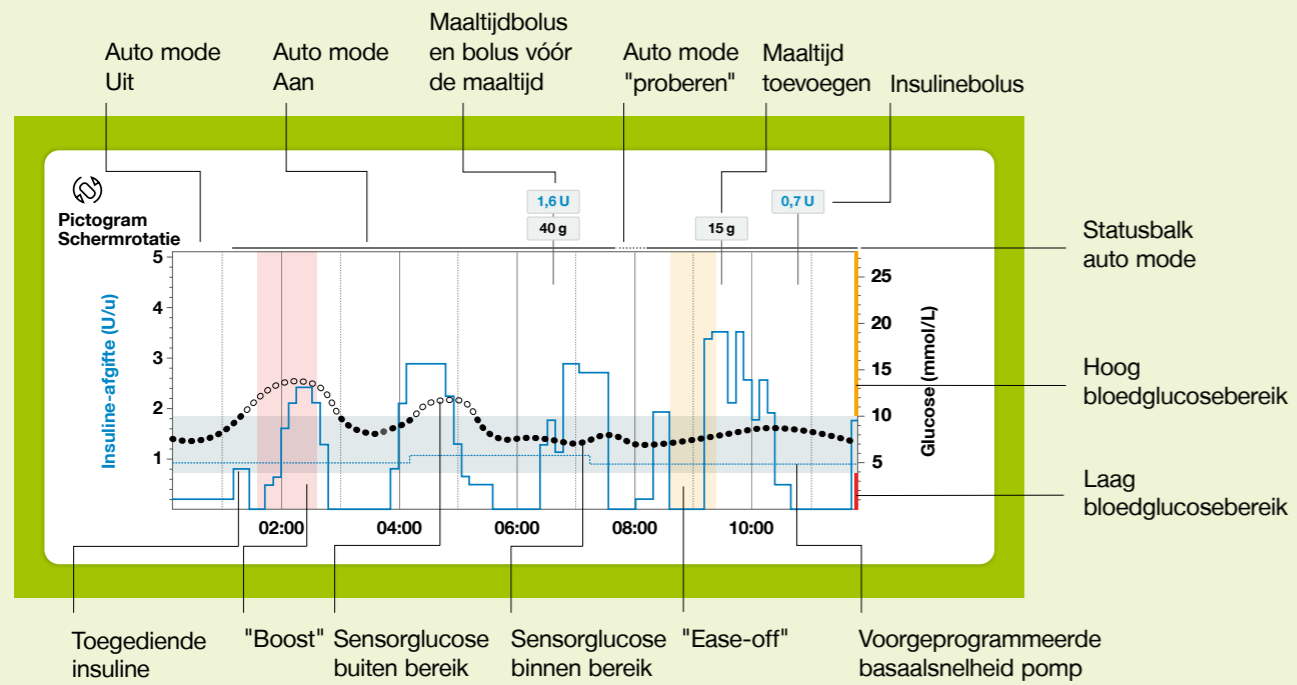
Als u op het icoon "Extra informatie" klikt, kunt u de volgende informatie zien:

- Actieve insuline van boluscalculator (zonder algoritmegestuurde insuline)
- Huidige insuline-infusiesnelheid
- Hoeveelheid insuline die in het pompreservoir over is
- Laadtoestand van de pompbatterij
- Laatste keer dat er verbinding was met de pomp
- Laatste keer dat er een sensorglucosemeting is ontvangen
- Gemiddelde glucose van vandaag
- Gemiddelde glucose van gisteren
- Insuline vandaag
- Insuline gisteren

- Glucose binnen het doelbereik en stabiel
- ↓ Glucose binnen het doelbereik en dalend
- ↑ Glucose binnen het doelbereik en stijgend
- ⇓ Glucose binnen het doelbereik en snel dalend
- ⇑ Glucose binnen het doelbereik en snel stijgend
- ↘ Glucose lager dan het niveau voor de melding lage glucose en langzaam dalend
- ↗ Glucose hoger dan het niveau voor de melding hoge glucose en stabiel

Gedetailleerde grafiek

Om de gedetailleerde grafiek te bekijken, draait u het beginscherm in de liggende stand of tikt u op het icoon "Schermrotatie".



i Het correct lezen en begrijpen van deze grafiek is voor gebruikers essentieel om te begrijpen hoe de CamAPS FX-app insuline toedient.

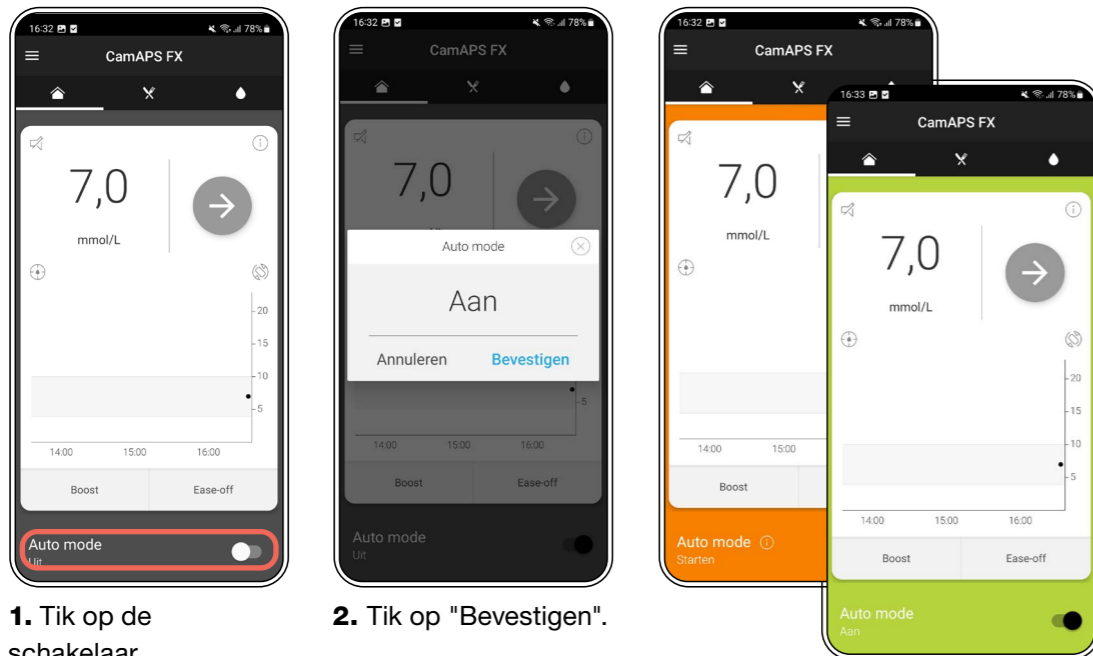


08 Auto mode opstarten

Auto mode is de bedieningsmodus waarbij de insulinetoediening wordt aangestuurd door de CamAPS FX-app, ter vervanging van de voorgeprogrammeerde basale insulinetoediening door de YpsoPump. Voor geautomatiseerde insulinetoediening met de YpsoPump hebt u de CamAPS FX-app en de Dexcom G7 of FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus CGM-sensor nodig. Verbind de CamAPS FX-app

met de insulinepomp en de sensor. De sensor stuurt iedere minuut (FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus) of om de vijf minuten (Dexcom G7) glucosegegevens naar de CamAPS FX-app. Op basis van deze metingen past de app de insulinetoediening van de insulinepomp elke acht tot twaalf minuten aan om lage en hoge glucosewaarden te voorkomen.

Als u myLoop in Auto mode gebruikt, geeft het scherm van de YpsoPump continu een lopende verlengde bolus of een tijdelijke basaalsnelheid van 0,0 eenheden per uur weer.



1. Tik op de schakelaar.

2. Tik op "Bevestigen".



Verlengde bolus op de YpsoPump in Auto mode



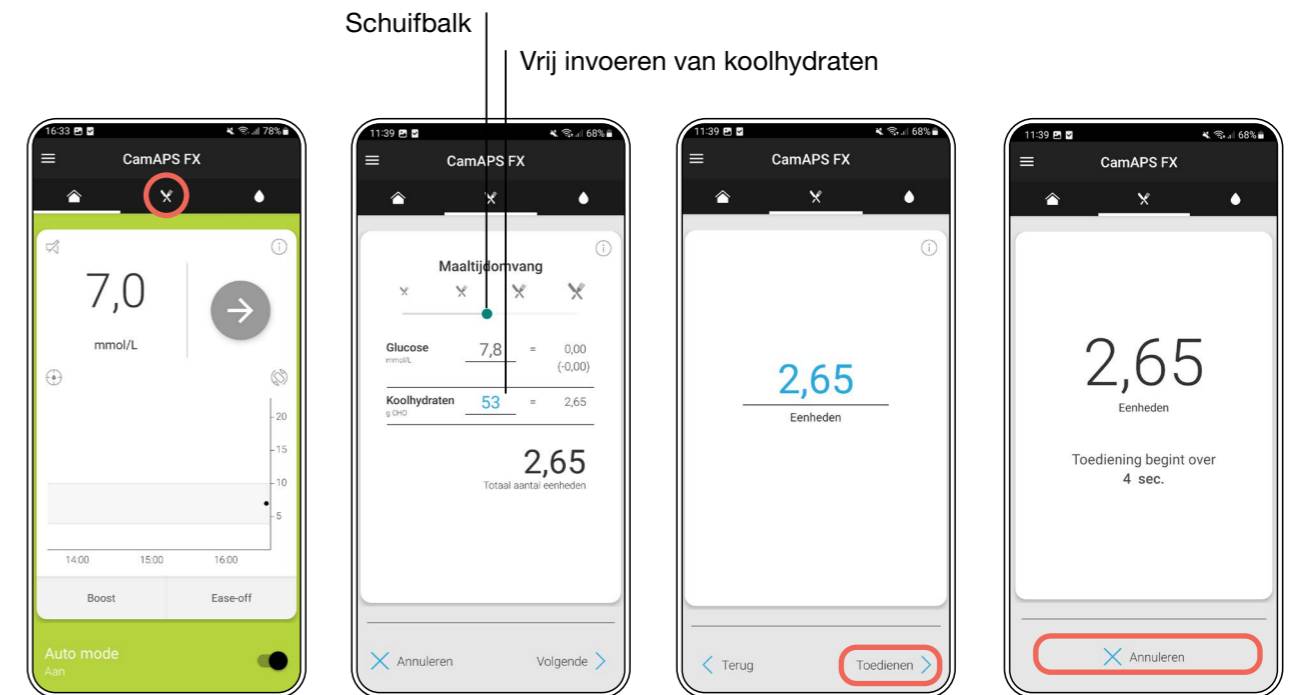
Tijdelijke basaalsnelheid op de YpsoPump in Auto mode

- i** In het geval van een onherstelbare fout of als uw smartphone leeg is, schakelt uw insulinepomp binnen 30 minuten terug naar het voorgeprogrammeerde basaalsnelheidsprofiel als Auto mode is ingeschakeld. Auto mode wordt automatisch opnieuw opgestart zodra de verbinding weer beschikbaar is.



- Tijdens het opstarten wordt het scherm tijdelijk oranje. Het blijft in de "probeermodus" korte tijd oranje terwijl de app de eerste keer begint te werken. U kunt op de "i" tikken naast de Auto mode voor meer informatie als de app zich in de "probeermodus" bevindt.
- Zodra Auto mode is geactiveerd, wordt de schermachtergrond groen.

09 Gebruik van de boluscalculator



1. Tik op het mes-en-vork-icoon in het midden van het beginscherm (boven bij Android, onder bij iPhone).

2. Voer de koolhydraten in. Controleer de voorgestelde bolus en tik op "Volgende".

3. Tik op "Toedienen" om de bolus naar de pomp te versturen. Door op deze blauwe dosissuggestie te tikken, kunt u de dosis indien nodig aanpassen (bijv. voor een dosisreductie bij lichamelijke inspanning).

4. Er wordt 5 seconden afgeteld tot de bolus wordt toegediend. U kunt dit annuleren door op "Annuleren" te tikken.

9.1 Handmatig toedienen van een correctiebolus

- U kunt de hoeveelheid van de bolus aanpassen door op de voorgestelde bolus te tikken en het scrollwiel te gebruiken om de dosis naar behoefte te vergroten/verkleinen.
- Het is aan te raden om de glucosewaarde in de boluscalculator grijs te laten en niet mee te nemen in de dosisberekening voor de koolhydraten die binnenkort zullen worden geconsumeerd. Het algoritme werkt op de achtergrond hard aan het binnen het doelbereik houden van uw glucosewaarde. Extra handmatige correcties moeten voorzichtig en niet te vaak worden toegepast, omdat ze het risico op een lage glucosespiegel kunnen vergroten.

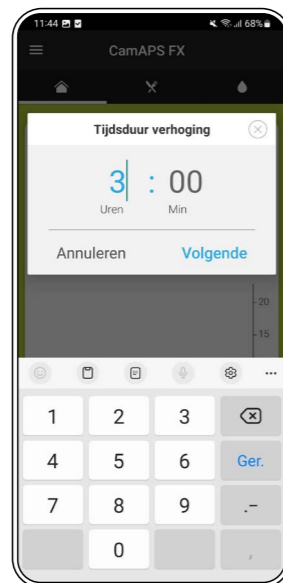
10 "Boost" gebruiken

"Boost" maakt het algoritme responsiever en verhoogt de insulinetoediening als de glucosespiegel hoog is. Dit kan nuttig zijn als u te maken hebt met een probleem met de infuusset, zich niet lekker voelt, uw maaltijdbolus vergeten bent, uw koolhydraten verkeerd geteld hebt of als u ongesteld moet worden. Als voorspeld is dat de glucosespiegel uw doelwaarde bereikt,

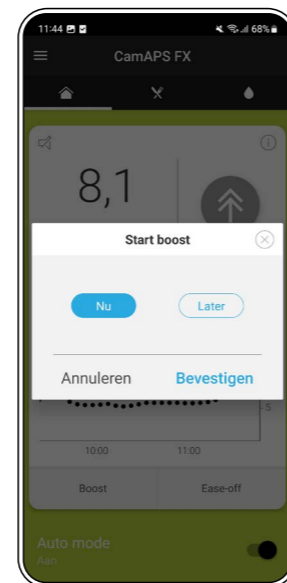
stopt het algoritme responsiever te reageren en kan zelfs het toedienen van insuline helemaal stoppen, om zo het risico te verminderen dat uw glucosespiegel te laag wordt, zelfs als "Boost" nog is geprogrammeerd. Als "Boost" nodig is, dan adviseren wij deze voor een aanzienlijke tijd (bijv. 2–4 uur) in te stellen en regelmatig een herbeoordeling te doen.



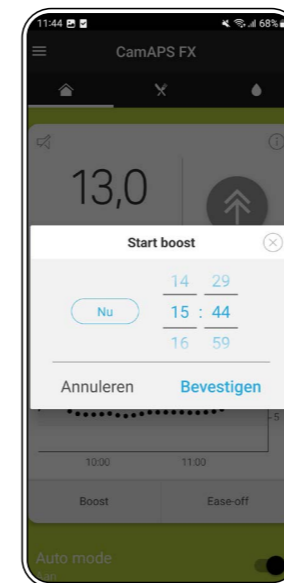
1. Tik op de knop "Boost".



2. Voer de duur van "Boost" in.



3. "Boost" kan worden gestart voor een periode van 10 min. tot 12 uur 59 min., zowel direct als later. Als u "Boost" nu wilt starten, tik dan op "Bevestigen".



4. Als u "Boost" later wilt laten starten, tik dan op "Later", voer de gewenste starttijd in en tik dan op "Bevestigen".



- Er verschijnt een blauwe balk op het beginscherm, om te laten zien dat "Boost" is geactiveerd.
- U kunt de resterende tijd van "Boost" zien.
- Tik op het kruis aan de rechterkant van de balk om "Boost" te annuleren.
- "Boost" kan tot 24 uur vooruit worden geprogrammeerd.

i U dient het vervangen van de infuusset, de canule en het reservoir te overwegen als "Boost" niet werkt om de glucosespiegel omlaag te brengen.

Overmatig gebruik van "Boost" kan het lerend vermogen van het algoritme belemmeren. Het is belangrijk dat u "Boost" proactief gebruikt om legitieme redenen, maar gebruik het niet om "het algoritme aan te sporen" agressiever te worden.



Neem contact op met uw diabetesteam als u voortdurend last hebt van hoge glucosespiegels.

Insulinepompen en systemen voor automatische insulinetoediening (AID) kunnen het glucosemanagement sterk verbeteren, maar nemen het risico op diabetische ketoacidose (DKA) niet volledig weg. Omdat deze systemen alleen gebruik maken van snelwerkende insuline, kan elke onderbreking in de insulinetoediening (bijv. infuussetprobleem, pompverstopping, leeg reservoir of apparaatstoring) al snel tot ketose en DKA leiden, zelfs als de glucosewaarden niet erg hoog zijn. DKA is een ernstige en potentieel levensbedreigende aandoening.

Als u zich niet lekker voelt, aanhoudend hoge glucosespiegels hebt of positief test op ketonen, neem dan onmiddellijk contact op met uw diabetesteam en volg het gegeven advies op. Vertrouw niet uitsluitend op het AID-systeem om hoge glucose te corrigeren of ketonen te verhelpen. Controleer altijd of de insuline werkelijk wordt toegediend en gebruik zo nodig uw backup-methode om insuline toe te dienen (bijv. insuline-injecties of insulinepompen).

Medisch advies mag alleen worden gegeven door diabetesbehandelaren. De informatie in dit materiaal is bedoeld voor algemene educatieve doeleinden en mag niet worden opgevat als medisch advies of worden gebruikt ter vervanging van de raadpleging van een gekwalificeerde diabetesbehandelaar.

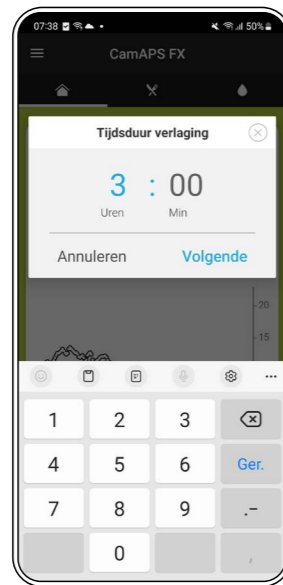
11 "Ease-off" gebruiken

"Ease-off" vermindert de insulinetoediening afhankelijk van de glucosespiegel, verhoogt de glucosedoelwaarde tijdelijk en stopt de insulinetoediening als voorspeld wordt dat de glucosespiegel tot onder de doelwaarde daalt.

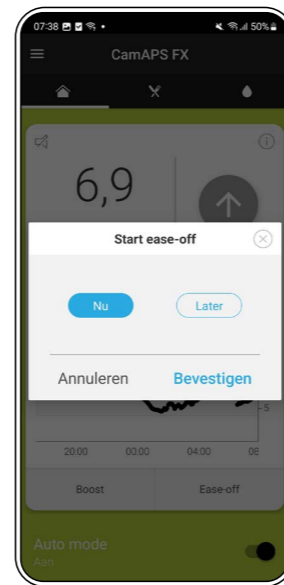
Gebruik "Ease-off" als u van plan bent te gaan sporten of andere lichaamsbeweging te gaan doen, over het algemeen actiever bent dan normaal, nadat u alcohol hebt gedronken of als het buiten heel warm is.



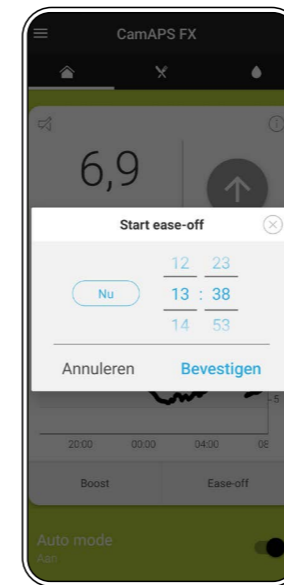
1. Tik op de knop "Ease-off".



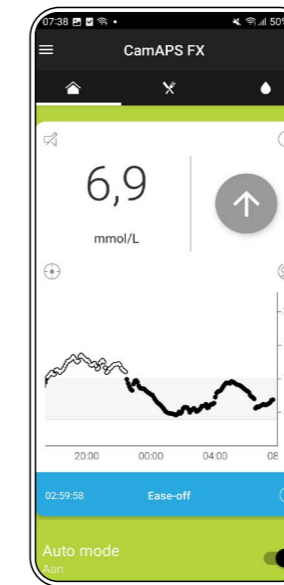
2. Voer de duur van "Ease-off" in.



3. "Ease-off" kan worden gestart voor een periode van 10 min. tot 23 uur 59 min., zowel direct als later. Als u "Ease-off" nu wilt starten, tik dan op "Bevestigen".



4. Als u "Ease-off" later wilt laten starten, tik dan op "Later", voer de gewenste starttijd in en tik dan op "Bevestigen".



- Er verschijnt een blauwe balk op het beginscherm, om te laten zien dat "Ease-off" is geactiveerd.
- U kunt de resterende tijd van "Ease-off" zien.
- Tik op het kruis aan de rechterkant van de balk om "Ease-off" te annuleren.
- "Ease-off" kan tot 24 uur vooruit worden geprogrammeerd.



"Ease-off" voorkomt geen hypo als de actieve insuline "on board" te hoog is. Draai uw telefoon in de liggende stand om te zien hoeveel insuline het algoritme toedient. Als het al gestopt is met insuline toedienen en uw glucosespiegel daalt, dan wilt u misschien wat koolhydraten eten of drinken. Zet deze koolhydraten in "Maaltijd toevoegen" en "Hypoglykemiebehandeling".



Neem contact op met uw diabetesteam als u voortdurend last hebt van lage glucosespiegels.

12 Kalibratie (alleen Dexcom G7)

- Als een Dexcom G7-sensor onnauwkeurig is, kan die worden gekalibreerd. Als de sensor onnauwkeurig blijft na kalibratie, overweeg dan om hem te vervangen of neem contact op met Dexcom voor verdere hulp.
- Kalibreren van een FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus-sensor is niet mogelijk. Als een FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus onnauwkeurig is, vervang de sensor dan.



1. Tik in het beginscherm op het bloeddruppelicoon om een kalibratie te doen.



2. Voer een nauwkeurige bloedglucosewaarde in op basis van een vingerpriktest die is afgenomen met behulp van een gekalibreerde bloedglucosemeter. Tik op "Bevestigen" om te kalibreren.



Een sensor wordt over het algemeen beschouwd als onnauwkeurig als de meetwaarde meer dan 3 mmol/L te hoog of te laag is op een moment dat de glucosetrendpijl stabiel is. Als de sensor onnauwkeurig meet, wordt aanbevolen om Auto mode uit te schakelen totdat de sensor weer nauwkeurig meet. Als de sensor onnauwkeurig blijft meten of als kalibratie niet mogelijk is, vervang dan de sensor en neem contact op met de distributeur van uw sensor.

Gebruikers van de FreeStyle Libre 3- / FreeStyle Libre 3 Plus-sensor kunnen een BG-waarde invoeren in het kalibratiemenu van de CamAPS FX-app als zij een BG-meting willen vastleggen als communicatiemiddel met hun zorgverlener. Dit heeft echter geen invloed op de nauwkeurigheid van de sensor. Als sensorwaarden niet overeenkomen met BG-metingen of klinische symptomen, moet de sensor worden vervangen.

13 Hoofdmenu

Via het hoofdmenu-icoon bovenaan links in het scherm, of door van links naar rechts te swipen, kunnen de volgende submenu's worden geopend:

- Maaltijd toevoegen
- Meldingen
- Delen
- Statistieken
- Informatie over pomp en sensor
- Instellingen
- Over
- Account
- Contact
- Help
- Stoppen van de sensor bij gebruik van de Dexcom G7-sensor of starten van de sensor bij gebruik van een FreeStyle Libre 3- of FreeStyle Libre 3 Plus-sensor

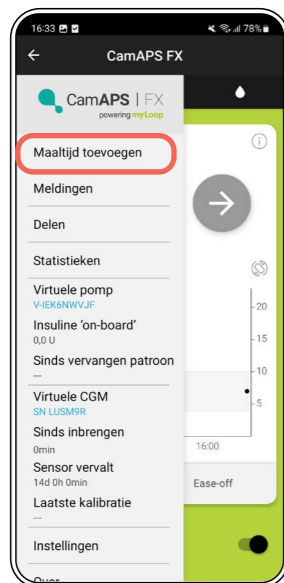
Deze menu's worden in detail beschreven in de volgende hoofdstukken.



14 "Maaltijd toevoegen" gebruiken

De CamAPS FX-app heeft een boluscalculator die u kunt gebruiken om een dosis insuline toe te dienen voor maaltijden en snacks. Er kunnen echter momenten zijn dat u iets eet of drinkt dat koolhydraten bevat, maar hier geen bolus insuline voor wilt toedienen, zoals wanneer u een hypo hebt of bezig bent met lichaamsbeweging. Bij het invoeren van koolhydraten in de functie "Maaltijd toevoegen" wordt er niet onmiddellijk een insulinebolus toegediend. "Maaltijd toevoegen"

geeft het algoritme informatie over de aanwezige hoeveelheid koolhydraten, dat deze informatie gebruikt als een van de factoren om te bepalen hoeveel insuline er om de 8-12 minuten wordt toegediend. Het algoritme zal alleen extra insuline toedienen op basis van de huidige glucosetrends en van een eigen voorspelling over wat er de komende uren met de glucosespiegel zal gebeuren.



1. Ga naar de tab "Maaltijd toevoegen" in het hoofdmenu van de CamAPS FX-app.



2. Voer de hoeveelheid koolhydraten in en kies tussen maaltijd of snack, hypoglykemiebehandeling of langzaam opgenomen maaltijd. Tik op "Verder" om te bevestigen.

Als er koolhydraten worden ingevoerd met een van de opties van "Maaltijd toevoegen", wordt er niet automatisch extra insuline toegediend.

De functie "**Maaltijd of snack**" geeft een signaal aan het algoritme dat er extra koolhydraten voorkomen waarvoor geen maaltijdbolus is toegediend en dat die moeten worden gecompenseerd binnen de normale, geautomatiseerde berekening van de insulinetoediening als de glucosespiegel erdoor stijgt.

Als "**Hypoglykemiebehandeling**" is geselecteerd, worden de koolhydraten weergegeven in de gedetailleerde grafiek (liggende weergave, "landscape"). De berekeningen van het algoritme zullen tijdelijk iets milder uitpakken na het invoeren van koolhydraten via "Maaltijd toevoegen" en "Hypoglykemiebehandeling". Dit vermindert het risico op verdere hypoglykemie.

Als "**Langzaam opgenomen maaltijd**" wordt geselecteerd, krijgt het algoritme een signaal dat het mogelijk de komende 3 à 4 uur wat scherper moet bijsturen dan gebruikelijk als de glucosespiegel stijgt, vanwege het hogere vet- en/of eiwitgehalte en/of de lage glykemische index van de ingenomen koolhydraten.

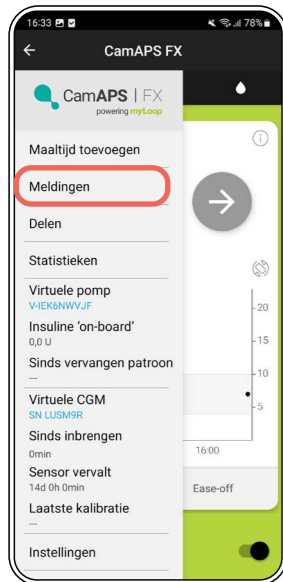
i Vanwege de snelheid waarmee insuline zijn werk doet, kan het algoritme hoge glucosespiegels mogelijk niet voorkomen als er grote hoeveelheden koolhydraten (meer dan 20 gram) worden ingevoerd bij "Maaltijd toevoegen". Voor grote hoeveelheden koolhydraten dient u het toedienen van een maaltijdbolus via de boluscalculator te overwegen.

15 Meldingen

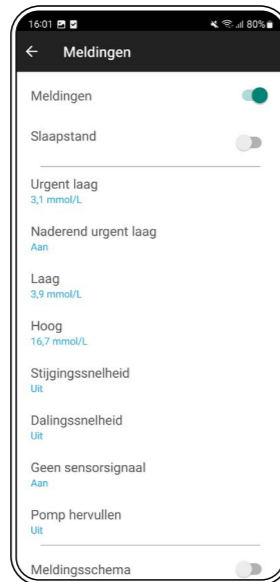
Met de CamAPS FX-app kunt u verschillende meldingen en meldingsdrempels instellen. Als uw glucosespiegel de ingestelde drempel voor een melding overschrijdt, wordt op het scherm een melding weergegeven, in combinatie met een geluidssignaal of trillen. De drempel voor meldingen, het herhalingsinterval en het type geluid kunt u zelf instellen. Meldingen zijn specifiek voor het CGM-systeem dat u gebruikt; het is echter mogelijk dat niet alle CGM-specifieke meldingen zijn geïmplementeerd in de CamAPS FX-app.

Er kunnen momenten zijn waarop u geen meldingen wilt ontvangen, zoals wanneer u in een vergadering zit, een film kijkt of een examen doet. U kunt de meldingen maximaal 2 uur in de "sluimerstand" ("snooze") zetten. De melding voor urgent lage glucose klinkt ook als de sluimerfunctie is ingeschakeld of als de telefoon op stil staat. Voor iOS-gebruikers kunnen kritieke meldingen worden gedempt in de telefooninstellingen.

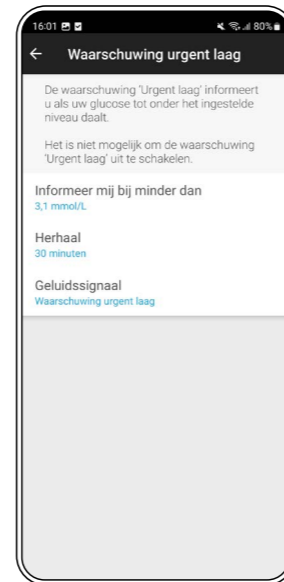
Uw meldingsinstellingen configureren:



1. Ga naar de tab "Meldingen" in het hoofdmenu van de CamAPS FX-app.



2. Tik op de naam van de melding om de instellingen te wijzigen zoals de drempel, het herhalingsinterval en het type geluid, of om een bepaalde melding in of uit te schakelen.

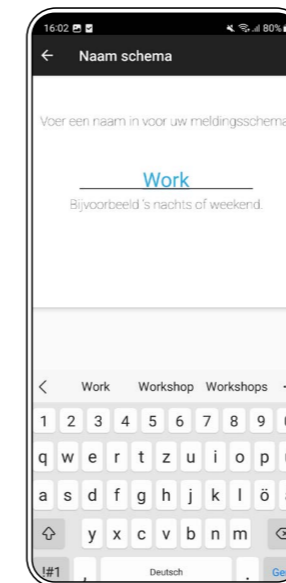


3. U kunt nu een instelling aanpassen door erop te tikken. De melding glucose "Urgent laag" kan niet worden uitgeschakeld.

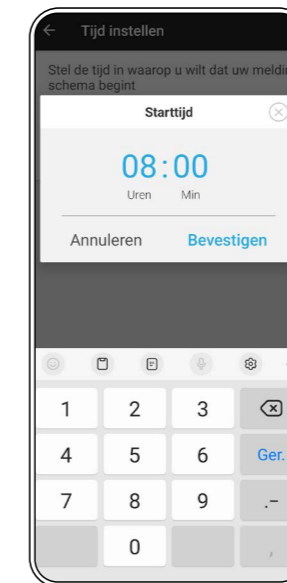
i Als de YpsoPump trilt of geluid maakt, controleer dan de waarschuwing of melding direct op de pomp en niet alleen in de CamAPS FX-app.

Een meldingschema instellen:

In het meldingschema kunt u instellen hoe meldingen u op verschillende tijdstippen en dagen bereiken.



1. Voer de naam van uw meldingsschema in.



2. Voer de begintijd van uw meldingsschema in.



3. Voer de eindtijd van uw meldingsschema in. Als u het meldingschema voor het eerst inschakelt, worden uw glucosemeldingsinstellingen naar uw schema gekopieerd. Wijzig de glucosemeldingsinstellingen dan zoals hierboven beschreven staat en selecteer de dagen van de week waarop het meldingsschema moet worden gebruikt.

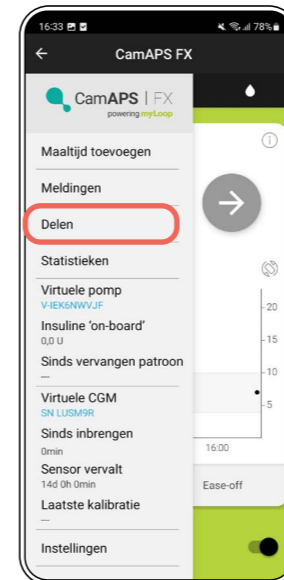
i De modus "Niet storen" van sommige smartphones kan de meldingsinstellingen van de app opheffen en kan zo maken dat meldingen niet doorkomen.

Als u gebruik maakt van de functie "Niet storen" van uw smartphone, is het aan te bevelen de CamAPS FX-app uit te sluiten.



16 Menu "Delen"

In het menu "Delen" kunt u uw Glooko[®]-account toevoegen om gegevens met uw diabetesbehandelaar te delen en begeleiders en SMS-volgers toe te voegen.

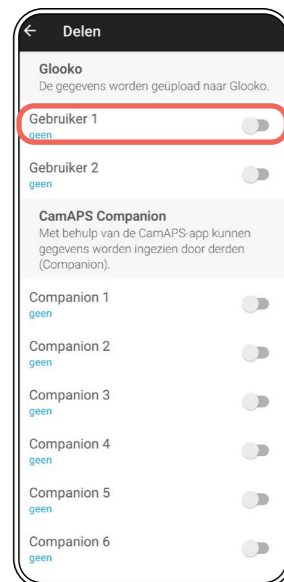


16.1 Verbinden met Glooko®

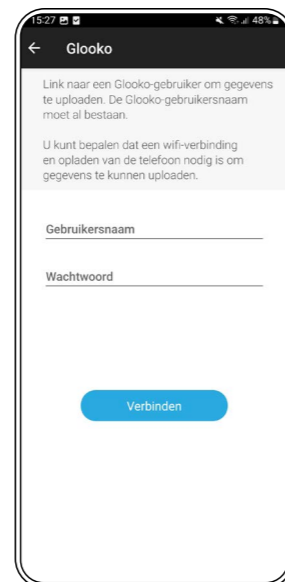


Gegevens delen op Glooko®:

- Maak een Glooko®-account aan op de website: <https://join.glooko.com>
- Geautomatiseerd uploaden van gegevens van de CamAPS FX-app naar het Glooko®-platform is mogelijk om uw gegevens te delen met uw diabetesbehandelaren.
- Uw persoonlijke Glooko®-account moet gekoppeld zijn aan het Glooko®-account van uw ziekenhuis om automatisch uw gegevens te delen. Vraag uw ziekenhuis naar de ProConnect-code. Die code moet u invoeren in uw Glooko®-account; doe dit vanuit het scherm "Account" binnen Glooko®.
- Om gegevens te kunnen delen met Glooko® is een internetverbinding noodzakelijk.
- Als uw Glooko®-account is ingesteld en gegevens deelt met uw diabetesbehandelaren, ga dan terug naar de CamAPS FX-app en volg de onderstaande instructies op om automatisch gegevens te uploaden naar Glooko®.
- U moet instemmen met het delen van gegevens via de CamAPS FX-app. Bij het aanmaken van uw account wordt u gevraagd om hiervoor toestemming te geven. Als u iets wilt aanpassen in uw toestemming, dan kan dit onder de tab "Account" in het hoofdmenu van de CamAPS FX-app.



1. Ga naar de tab "Delen" in het hoofdmenu van de CamAPS FX-app. Tik op "Gebruiker 1" in het Glooko®-gedeelte.

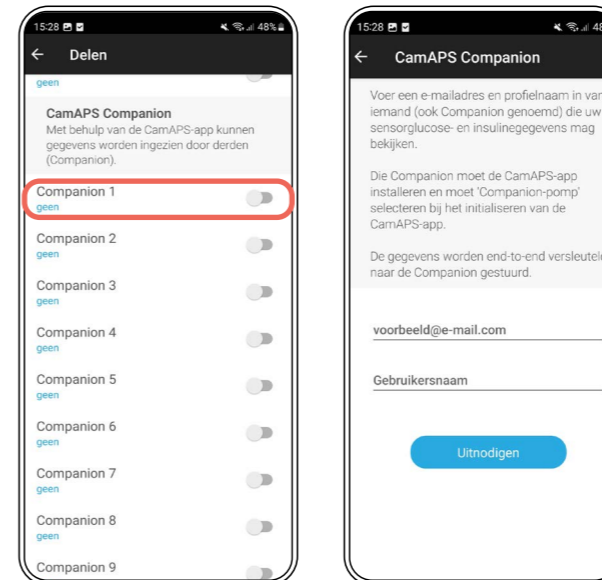


2. Voer de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Glooko®-account in en tik op "Verbinden". Er verschijnt een bevestigingsvenster. Tik op "X" om het venster te sluiten.

16.2 Volgen op afstand met Companion

Uitnodiging versturen voor volgen op afstand met Companion:

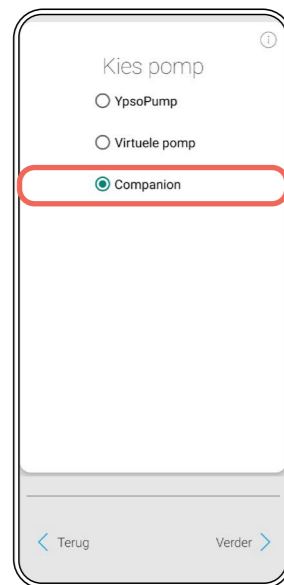
Met de CamAPS FX-app kunnen de gegevens van de gebruiker worden gedeeld met maximaal 10 "begeleiders". Volgen op afstand is geïntegreerd in de app en dus wordt de CamAPS FX-app zowel door de gebruiker als door de "begeleider" gebruikt. Bij volgen op afstand met Companion wordt een afspiegeling van de gegevens uit de CamAPS FX-app van de gebruiker beschikbaar gesteld. Er wordt een afspiegeling gegeven van de CGM-gegevens, insulinegegevens, overige gegevens en van meldingen in de CamAPS FX-app van de "begeleider". Voor het delen van gegevens met "begeleiders" is een internetverbinding nodig.



1. Ga in de CamAPS FX-app van de persoon met diabetes type 1 naar de tab "Delen" in het hoofdmenu.
2. Tik op "Companion 1" in het gedeelte CamAPS Companion.
3. Voer het e-mailadres en de naam van de begeleider in en tik op "Uitnodigen".



CamAPS FX biedt de mogelijkheid om glucosespiegels, de toediening van insuline en andere gegevens te delen met begeleiders/verzorgers.

Uitnodiging ontvangen voor volgen op afstand met Companion:

1. De "begeleider" ontvangt per e-mail een uitnodiging om de persoon met diabetes type 1 te volgen via de CamAPS FX-app.
2. De "begeleider" moet de CamAPS FX-app downloaden op de eigen smartphone.



CamAPS FX-app mmol/L

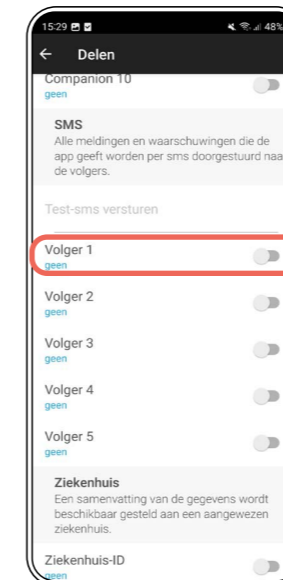
3. De "begeleider" moet met behulp van het e-mailadres waar de uitnodiging naar is verstuurd een persoonlijk CamAPS FX-account aanmaken. Dit e-mailadres moet verschillen van het e-mailadres dat door de persoon met diabetes type 1 wordt gebruikt in diens CamAPS FX-app.
4. De "begeleider" kiest bij het configureren van de CamAPS FX-app voor "Companion".



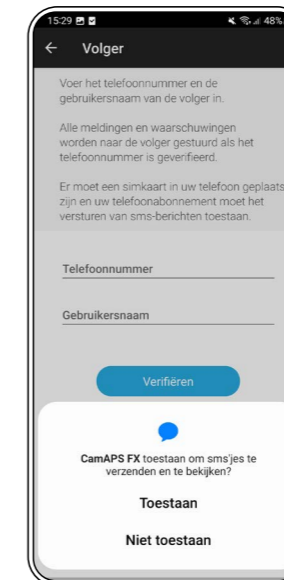
Begeleiders die de training in de app hebben afgerond, moeten uitloggen uit de app via het menu Account en vervolgens weer inloggen om toegang te krijgen tot het scherm Pomp selecteren met de Companion-optie.

16.3 Volgen op afstand op basis van sms (alleen Android)

De CamAPS FX-app ondersteunt sms-gebaseerd volgen op afstand. Alle meldingen van de app worden per sms-bericht naar maximaal 5 "volgers" gestuurd. Voor het versturen van sms-berichten naar "volgers" zijn een simkaart en telefoonbundel met sms nodig.



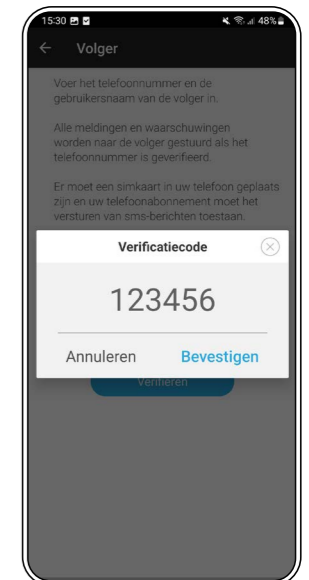
1. Ga in de CamAPS FX-app naar de tab "Delen" in het hoofdmenu.



2. Geef de CamAPS FX-app toestemming voor het versturen en bekijken van sms-berichten. Kies "Toestaan".



3. Voer het telefoonnummer en de naam van de volger in en tik op "Verifiëren". De "volger" ontvangt via sms een verificatiecode om te bevestigen dat deze sms-notificaties wil ontvangen.



4. Voer de verificatiecode in in de CamAPS FX-app. Vanaf nu ontvangt de volger alle meldingen.



Om veiligheidsredenen worden sms-notificaties van meldingen meerdere keren naar volgers verstuurd, tot de melding is geaccordeerd in de CamAPS FX-app.

17 Statistieken

In de tab "Statistieken" van het hoofdmenu kunt u uw statistieken van de afgelopen dag, week, maand of de afgelopen drie maanden bekijken en kunt u een pdf-rapport aanmaken.

17.1 Een pdf-rapport aanmaken



1. Ga in de CamAPS FX-app naar de tab "Statistieken" in het hoofdmenu. Kies "PDF rapport genereren". Voor het aanmaken van het rapport is een pdf-lezer nodig.



- Het eerste pdf-rapport kan worden aangemaakt op de dag nadat CamAPS FX is opgestart.
- Voor het aanmaken van het rapport is een pdf-lezer nodig.
- U kunt via een pdf-rapport tot 14 dagen aan gegevens delen.

18 Instellingen

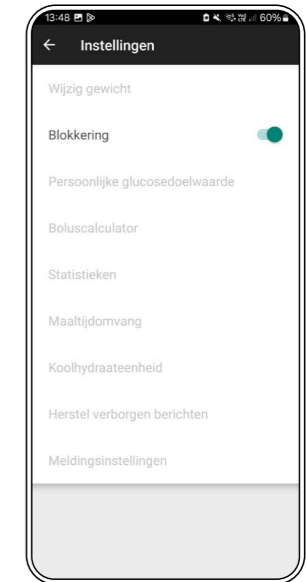
Ga naar de tab "Instellingen" in het hoofdmenu van de CamAPS FX-app. U hebt de mogelijkheid om verschillende instellingen te doen.



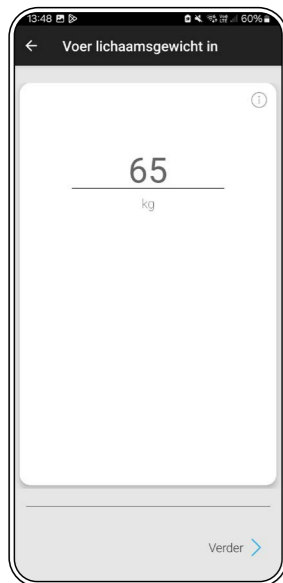
18.2 Blokking

Om onbedoeld gebruik van de CamAPS FX-app te voorkomen, is er de blokkeringsfunctie. Wanneer "Blokking" is ingeschakeld, kunt u "Boost" of "Ease-off" niet gebruiken en geen bolus toedienen. U kunt dan ook de sensor niet kalibreren of "Auto mode" in- of uitschakelen.

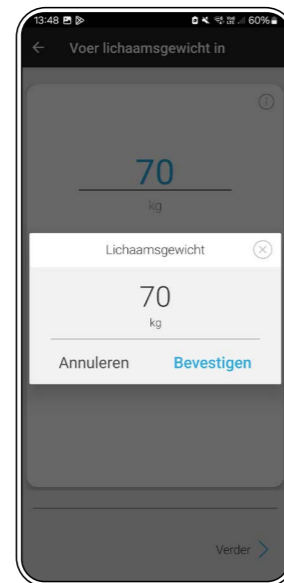
Schuif de schakelaar naar rechts om "Blokking" in te schakelen.



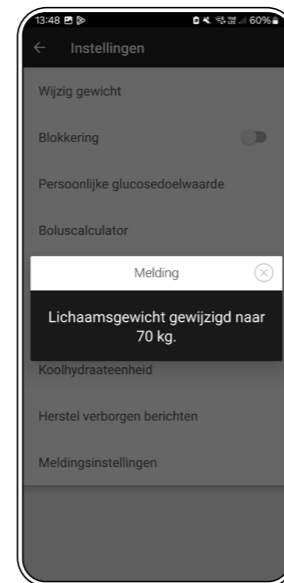
18.1 Gewicht wijzigen



1. Om het lichaamsgewicht aan te passen, tikt u op "Gewicht wijzigen". Tik op het scherm om uw gewicht in te voeren in kilogrammen. Tik op "Verder".



2. Tik op "Bevestigen".

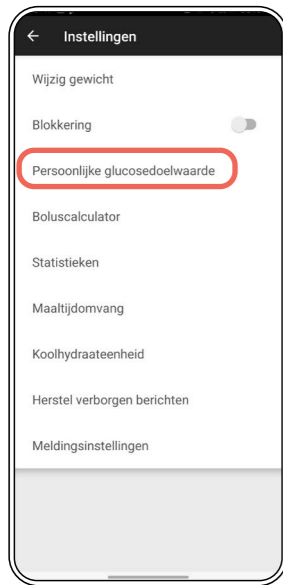


3. Er verschijnt een pop-upbericht dat het lichaamsgewicht is gewijzigd.

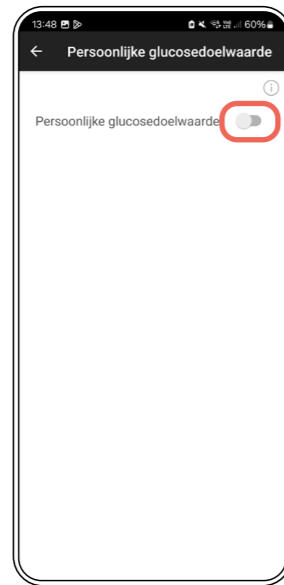


18.3 Persoonlijke glucosedoelwaarde

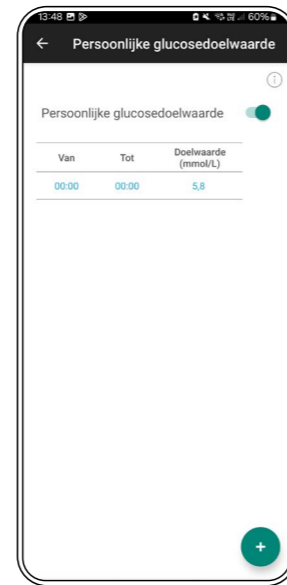
- Stel in de CamAPS FX-app de persoonlijke glucosedoelwaarde (PGT) in die wordt nagestreefd als Auto mode actief is.
- De standaarddoelwaarde is 5,8 mmol/L.¹
- De PGT kan worden ingesteld tussen 4,4 en 11 mmol/L in segmenten van 30 minuten over de 24 uur van de dag.
- Vraag bij het programmeren van de PGT altijd hulp van het diabetesteam.



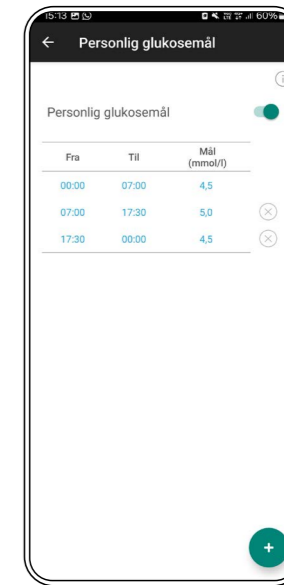
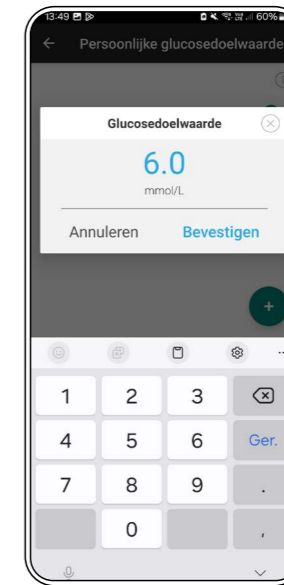
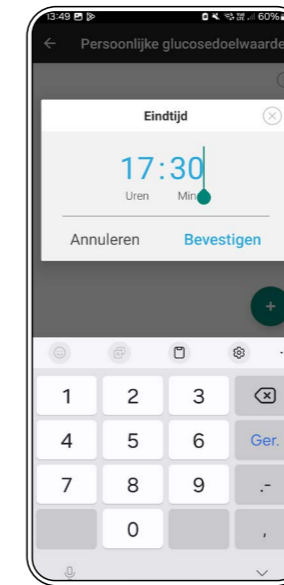
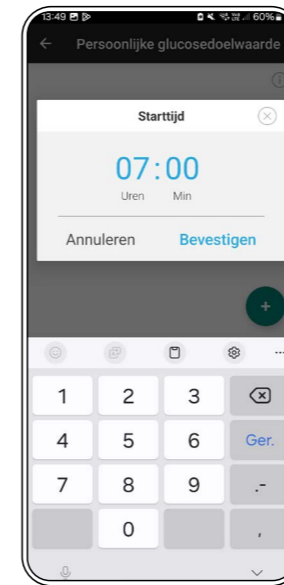
1. Open voor het instellen van de PGT het hoofdmenu van de CamAPS FX-app. Ga naar "Instellingen" en "Persoonlijke glucosedoelwaarde".



2. Schuif de schakelaar naar rechts om deze functie in te schakelen.



3. Tik op het groene + -icoon.



4. Voer de gewenste starttijd en eindtijd en de glucosewaarde in. Als er meer dan één PGT geprogrammeerd moet worden, tik dan op + om het volgende tijdsblok in te voeren.

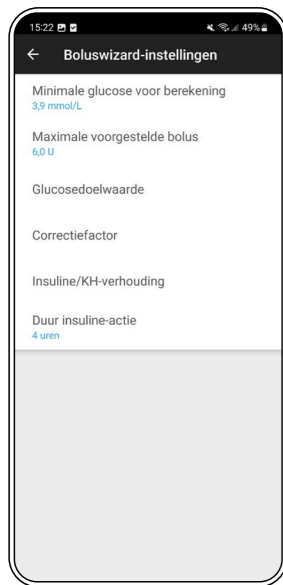


De CamAPS FX-app gebruikt de 24-uursklok of de 12-uursklok (met a.m. en p.m.) voor het programmeren van instellingen, afhankelijk van het tijdsformaat dat op de smartphone is gekozen.

¹ Fattah M, Boughton CK, Ware J, et al. Evaluating the Impact of Applying Personal Glucose Targets in a Closed-Loop System for People With Type 1 Diabetes. J Diabetes Sci Technol. 2024;18(3):695-700. doi:10.1177/19322968221145184

18.4 Boluscalculatorinstellingen

i Vraag uw diabetesteam om advies over de instellingen van uw boluscalculator.



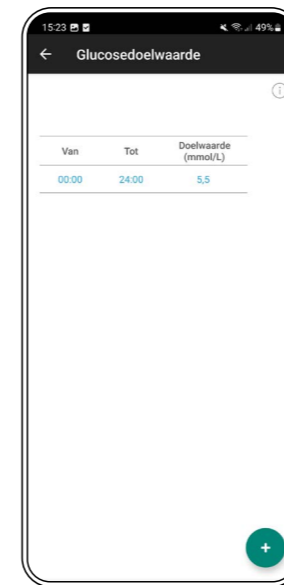
1. Als u de CamAPS FX-app de eerste keer configureert, opent de instellingswizard automatisch de instellingen van de boluscalculator. Als de configuratie is voltooid, kunt u de instellingen van de boluscalculator openen via de tab "Instellingen" in het hoofdmenu.



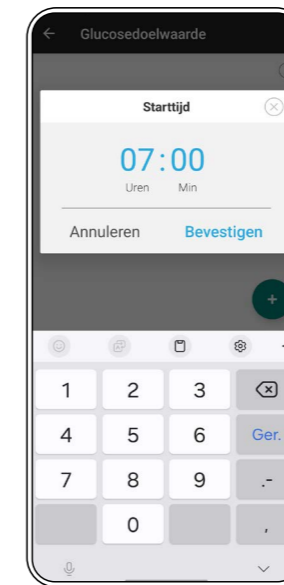
2. Tik op "Minimale glucose voor berekening" om een maaltijdbolus te berekenen en voer de minimale glucosewaarde in. Tik op "Bevestigen".



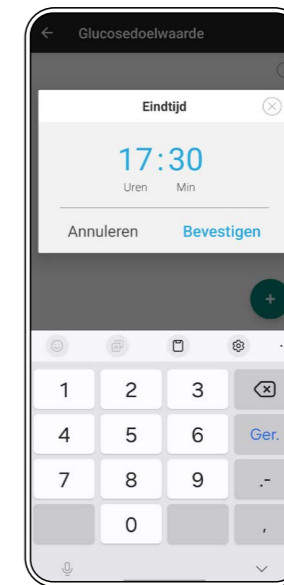
3. Tik op "Maximale voorgestelde bolus" om een maaltijdbolus te berekenen en om de maximale bolushoeveelheid in te voeren. Tik op "Bevestigen".



4. Kies "Glucosedoelwaarde" in de boluscalculator, tik op **+** om een tijdsegment toe te voegen in stappen van 30 minuten.

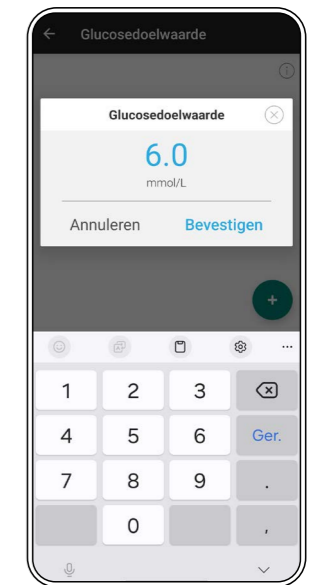


5. Voer de begin- en eindtijd en de glucosedoelwaarde voor dit segment in. Tik op "Bevestigen".



Bepaal op dezelfde manier

- De correctiefactor
- De insuline/koolhydraten-verhouding
- De duur van de insulineactie



- De instellingen van de boluscalculator moeten worden geconfigureerd in de CamAPS FX-app en worden niet opgeslagen op de YpsoPump-insulinepomp.
- Om de boluscalculator te laten werken moet de smartphone voorzien zijn van een beveiligingspincode of een andere beveiligingsmethode (vingerafdruk of gezichtsherkenning) om de telefoon te ontgrendelen.

- De standaardwaarde van de persoonlijke glucosedoelwaarde is 5,8 mmol/L.
- De glucosedoelwaarde, de correctiefactor en de duur van de insulineactie in de boluscalculator worden toegepast als er een handmatige correctie wordt aangevraagd via de boluscalculator en hebben geen invloed op de werking van het CamAPS FX-algoritme.
- De boluscalculator kan worden gebruikt in zowel Auto mode als handmatige modus.

18.5 Statistieken (in het menu "Instellingen")

U kunt de drempelwaarden die gebruikt worden voor het berekenen van de tijd waarin de glucose zich binnen, boven en onder het doelbereik bevond aanpassen. Het wijzigen van deze instelling heeft geen invloed op hoe het algoritme werkt of de doelen die het beoogt te bereiken. Het geeft alleen de TIR-gegevens (tijd binnen doelbereik) van uw glucose weer met behulp van verschillende hoge en lage spiegels ten opzichte van de standaard 3,9–10 mmol/L.

Wanneer u zwanger bent, luidt het advies:

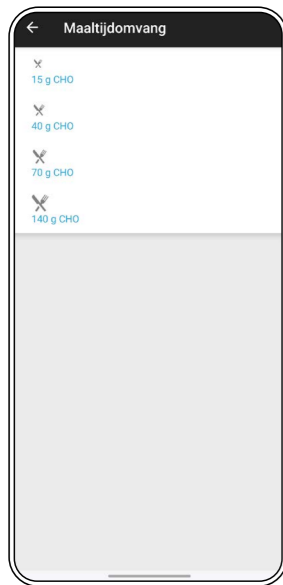
- Wijzig de TIR-instellingen (tijd binnen doelbereik) van uw app naar de zwangerschaps-TIR-doelwaarden van 3,5–7,8 mmol/L.
- Voeg de datum toe waarop u bent uitgerekend.
- Bekijk de trainingsanimatie "Gebruik van CamAPS FX tijdens de zwangerschap".

Als u de doelglucosespiegels van het algoritme wilt wijzigen, ga dan naar het menu "Instellingen" en "Persoonlijke glucosedoelwaarde".



18.6 Maaltijdgrootten

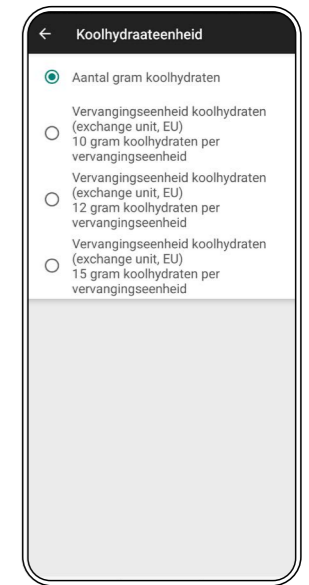
U kunt de vooraf ingestelde maaltijdgrootten van de boluscalculator personaliseren onder "Maaltijdomvang" in het menu "Instellingen". Gebruik het scrollwiel om de hoeveelheid koolhydraten van iedere maaltijdgrootte te wijzigen en tik op "Bevestigen" om op te slaan. Deze vooraf ingestelde maaltijdgrootten kunnen als snelle manier van invoeren van koolhydraten in de boluscalculator worden gebruikt. U kunt uw eigen kleine, middelgrote, grote en zeer grote hoeveelheden koolhydraten instellen. De hoeveelheid koolhydraten ligt tussen de 0–300 gram of 0,0–30,0 vervangingseenheden ("exchanges") van koolhydraten voor elk van de vier maaltijdgrootten.



18.7 Koolhydraateenheid

Als voor de koolhydraten van maaltijden en dranken CamAPS FX-insuline wordt gebruikt, dan moet die via de boluscalculator worden toegediend. De insulinedosis is gebaseerd op iemands vooraf ingestelde insuline/KH-verhouding. Deze verhouding kan worden uitgedrukt in het aantal insuline-eenheden dat nodig is per: gram koolhydraten of koolhydraatvervangingseenheden.

Het invoeren van koolhydraten in grammen is de standaardinstelling in de CamAPS FX-app. Als u liever vervangingseenheden ("exchanges") gebruikt in de boluscalculator, kunt u deze instelling wijzigen onder "Instellingen" in het gedeelte "Koolhydraateenheid". Tik op de keuze van uw voorkeur om de koolhydraateenheid te wijzigen. Verlaat het menu om uw keuze op te slaan.



18.8 Herstellen van verborgen berichten en notificatie-instellingen

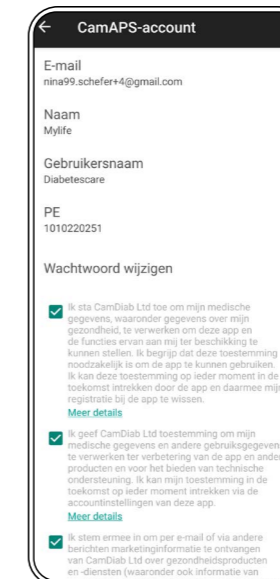
In het gedeelte "Herstellen van verborgen berichten" kunt u alle pop-ups in de app herstellen.

De opties voor "Notificatie-instellingen" verschillen per smartphone en besturingssysteem. U kunt verschillende rechten instellen.

19 Over, account, contact en menu "Help"

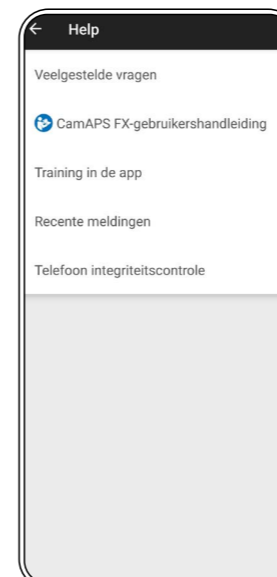


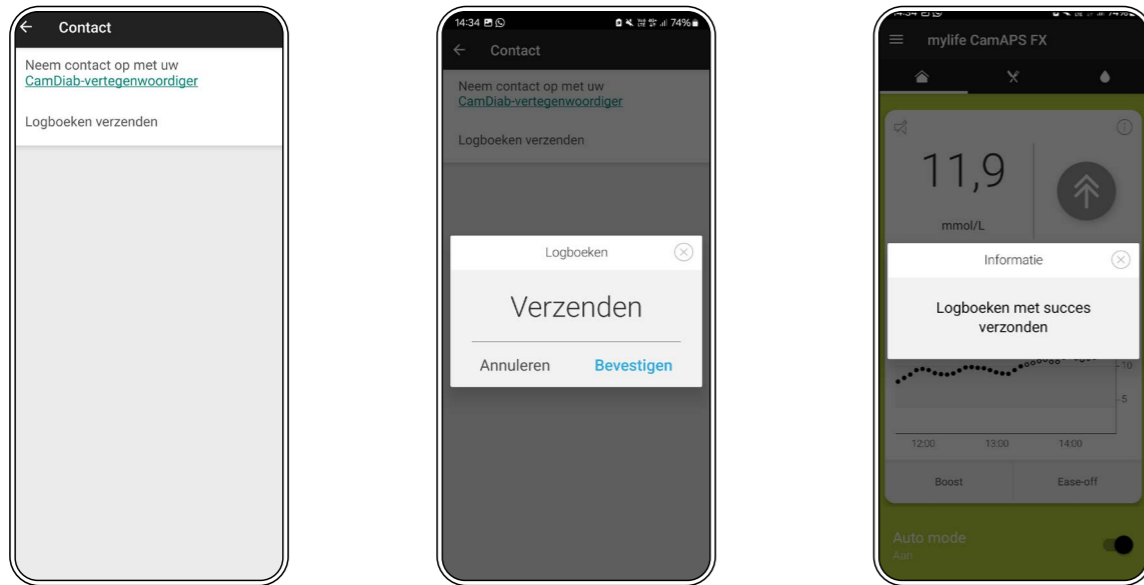
In de tab "Over" van het hoofdmenu vindt u belangrijke informatie over de versie van de CamAPS FX-app die u hebt geïnstalleerd.



In de tab "CamAPS-account" van het hoofdmenu staan uw accountgegevens. U kunt uw wachtwoord wijzigen, uitloggen uit de app en uw toestemming voor het delen van gegevens aanpassen.

In de tab "Help" van het hoofdmenu vindt u veelgestelde vragen en de link naar de gebruikershandleiding. U kunt hier de animaties en informatiebladen van de training in de app bekijken. U kunt de meest recente informatie naslaan op de CamDiab-website en een integriteitscontrole van uw telefoon uitvoeren (alleen Android).





In de tab "Contact" van het hoofdmenu kunt u in contact komen met de CamDiab-vertegenwoordiger en kunt u logboeken indienen. Logboeken kunnen worden gebruikt om eventuele problemen met de CamAPS FX-app te onderzoeken. Om logboeken in te dienen, tikt u op "Logboek indienen" en "Bevestigen". Er verschijnt een pop-up die bevestigt dat de logboeken zijn ingediend.

20 Vervangen van de patroon en infuusset in combinatie met CamAPS FX

Algemene informatie over het vervangen van de patroon en de infuusset in combinatie met CamAPS FX

- Laat bij het vervangen van de patroon en de infuusset Auto mode AAN staan. Hoe meer tijd in Auto mode wordt doorgebracht, hoe beter het algoritme aanleert wat het moet doen.
- Als u de YpsoPump meer dan 15 minuten loskoppelt, bijvoorbeeld als u een bad neemt terwijl u de infuusset vervangt, zet de YpsoPump dan in de stopmodus.
- Als u uw YpsoPump in de stopmodus zet (met name als Auto mode actief is), denk er dan aan om de YpsoPump weer in de gebruiksmodus te zetten. Anders geeft de YpsoPump u een melding als de insulinepomp meer dan een uur in de stopmodus staat. De CamAPS FX-app geeft elke 30 minuten een melding in de tijd dat de pomp is onderbroken.
- De schermachtergrond wordt oranje (proberen) als u de YpsoPump in stopmodus zet. Als u terugschakelt in de gebruiksmodus wordt de schermachtergrond van de app groen (Auto mode aan).

De YpsoPump in stopmodus zetten



1. Swipe naar links om het hoofdmenu te openen en de YpsoPump te ontgrendelen. Als op het beginscherm een verlengde bolus of tijdelijke basaalsnelheid actief is, kunt u nog steeds naar links swipen of op "X" tikken.



2. Swipe naar links en tik op het icoon "Gebruiksmodus/Overschakelen naar stopmodus".



3. Bevestig door op te tikken.



4. Het statusscherm verschijnt. De insulinetoeediening wordt direct stopgezet. Dit wordt op het scherm weergegeven.

Vervangen van de infusset en patroon

Vervang nu de patroon en/of de infusset volgens de beschrijving in de gebruiksaanwijzing van de YpsoPump.

Download de gebruiksaanwijzing hier:



www.mylife-diabetescare.com/nl-NL/begin/downloads

Of bekijk de bedieningsvideo's voor de YpsoPump:



www.mylife-diabetescare.com/nl-NL/begin/bedieningsvideos

Schakel de YpsoPump en de CamAPS FX-app weer in

Zet de pomp weer in de gebruiksmodus volgens de beschrijving in de gebruiksaanwijzing van de YpsoPump.

Auto mode wordt binnen enkele minuten automatisch weer hervat en de achtergrond van het scherm van de app verandert van oranje naar groen.

21 Goede praktijken

Algemeen advies

- Volg de aanbevelingen van uw diabetesbehandelaar voor goed diabetesmanagement op.
- Raadpleeg een arts voor u de instellingen van de app of het type insuline wijzigt.
- Zorg dat u regelmatig contact hebt met uw diabetesbehandelaar om uw vooruitgang en eventuele problemen die u tegenkomt te bespreken.

Omgang met maaltijden

- Dien een bolus 10 à 15 minuten voor het eten toe (5-10 minuten bij ultrasnel werkende insuline).
- Probeer koolhydraten zo nauwkeurig mogelijk te tellen.
- Vermijd het invoeren van "valse" koolhydraten in de CamAPS FX-app.

Omgang met infusset & insuline

- Vervang uw infusset en canule regelmatig (om de 2 à 3 dagen, afhankelijk van het type canule) en kies iedere keer dat u de infusset vervangt een nieuwe plaats om hem aan te brengen. U kunt de herinnering voor het bijvullen van de pomp in het meldingenmenu gebruiken om u te helpen herinneren.
- Reinig uw huid grondig iedere keer voordat u de infusset vervangt.
- Controleer de vervaldatum van uw insuline en vervang hem na afloop van die vervaldatum. Raadpleeg voor informatie over de juiste manier om insuline te bewaren en te gebruiken de gebruiksaanwijzing van uw insuline.

Apparaat & connectiviteit

- Controleer het batterijniveau van uw insulinepomp regelmatig.
- Laad uw smartphone iedere dag opnieuw op.
- Schakel uw smartphone minimaal één keer per week uit en weer in om het Bluetooth®-geheugen leeg te maken en goede connectiviteit te behouden.
- Verbind uw smartphone minimaal eens in de 28 dagen met het internet, om uitwisseling van gegevens mogelijk te maken.
- Werk uw CamAPS FX-app voor de beste gebruikservaring altijd bij naar de nieuwste versie van de app. Er bestaat een risico dat de app wordt afgesloten wanneer hij wordt bijgewerkt, waardoor de geautomatiseerde insulinetoediening wordt gestopt. U kunt controle houden over wanneer de app wordt bijgewerkt door automatische updates uit te schakelen in de instellingen van uw telefoon.
- Als u minder dan 90 % van de tijd in closed-loop doorbrengt, neem dan contact op met de klantenservice voor deskundige ondersteuning bij het oplossen van problemen.

Veiligheid & noodgevallen

- Bespreek met uw diabetesteam hoe u het beste kunt omgaan met noodsituaties, zoals ernstige hypoglykemie, hyperglykemie of ketonen.
- Vraag uw diabetesteam welke meldingsinstellingen u moet programmeren in de CamAPS FX-app (tab "Meldingen" in het hoofdmenu).
- Als uw CGM-waarde niet past bij uw symptomen, doe dan een vingerpriktest om uw bloedglucosewaarde te controleren. Als uw sensor onnauwkeurig is (meer dan 3 mmol/L boven of onder de waarde van uw vingerpriktest, op een moment dat de glucosetrendpijl stabiel is), kalibreer of vervang de sensor dan.

22 Ondersteuning


Neem bij technische problemen met myLoop contact op met onze technische hulplijn. Hebt u medische vragen, neem dan contact op met uw diabetesteam.

Als u vragen, feedback of aanbevelingen hebt over onze diensten, aarzel dan niet om contact op te nemen met ons klantenserviceteam, zij helpen u graag verder.

**E-mail: info@mylife-diabetescare.nl
Technische hulplijn: +31308885819**



Vrijwaringsclausule: De afbeeldingen van de producten dienen alleen ter illustratie. // mylife, myLoop en YpsoPump zijn geregistreerde handelsmerken van mylife Diabetes Care AG of aan haar gelieerde ondernemingen. // CamAPS is een geregistreerd handelsmerk van CamDiab Ltd. // Dexcom en Dexcom G7 zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen. // De sensorbehuizing, FreeStyle, Libre en daaraan gerelateerde merken zijn handelsmerken van Abbott. // iPhone en Apple zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de Verenigde Staten en/of andere landen en regio's. // Het woordmerk Bluetooth® en bijbehorende logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., voor gebruik hiervan door mylife Diabetes Care AG of aan haar gelieerde ondernemingen is een licentie verleend. // Andere productnamen en handelsmerken zijn eigendom van de respectievelijke eigenaars.

 Voor het veilig gebruiken van genoemde producten verwijzen wij u naar de gebruiksaanwijzing of www.mylife-diabetescare.nl/veiligheid





DiabetesCare

mylife Diabetes Care BV
Einsteinbaan 14 • 3439 NJ Nieuwegein
www.mylife-diabetescare.nl