

A man with a beard and a young girl with curly hair are laughing together. The girl is lying on her back, and the man is holding her. They are both smiling and laughing, creating a joyful and happy atmosphere. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

myLoop

powered by CamAPS | FX

Krok po kroku do myLoop

Uruchamianie aplikacji CamAPS FX w celu korzystania z automatycznego podawania insuliny przy użyciu systemu myLoop.



DiabetesCare

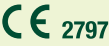
Połącz pompę insulinową YpsoPump, aplikację mobilną CamAPS FX oraz sensor Dexcom G7 do ciągłego monitorowania stężenia glukozy (ang. Continuous Glucose Monitoring, CGM), aby uzyskać system automatycznego podawania insuliny (AID) zarządzany bezpośrednio za pomocą smartfona.

Aplikacja CamAPS FX

Producent:
CamDiab Ltd
Level 4, Institute of Metabolic Science
Box 289, Addenbrooke's Hospital, Hills Rd · Wielka Brytania
www.camdiab.com



Podręcznik użytkownika online:
<https://camdiab.com/pl/support>



YpsoPump

Producent:
mylife Diabetes Care AG
Lyssachstrasse 40 · 3400 Burgdorf
Switzerland
www.mylife-diabetescare.com



Podręcznik użytkownika online:
www.mylife-diabetescare.com/pl-PL/materialy-do-pobrania



i Na niektórych ilustracjach w tym podręczniku zamieszczono zrzuty ekranu aplikacji CamAPS FX w wersji dla systemu operacyjnego Android. Aplikacja ma takie samo działanie w systemach operacyjnych Android i iOS. Użytkownik wybiera odpowiednią wersję aplikacji przez pobranie aplikacji ze Sklepu Google Play lub sklepu Apple App Store. W razie znaczącej różnicy między ekranami w wersji aplikacji dla systemu operacyjnego iOS a Android przedstawiono oba ekrany.

System myLoop AID składa się z trzech oddzielnych elementów, przy czym każdy z nich pochodzi od jednego z producentów wymienionych poniżej. Każdy odrębny element ma certyfikat CE. Odpowiednie podręczniki użytkownika i instrukcje użytkowania są dostarczane z produktem lub dostępne w aplikacji CamAPS FX. Materiały te są również dostępne online.

Dexcom G7

Producent:
Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego · CA 92121 Stany Zjednoczone
www.dexcom.com



Podręcznik użytkownika online:
www.dexcom.com/pl-PL/downloadsandguides/search



Spis treści

01	Pobieranie i konfiguracja aplikacji CamAPS FX	5
02	Szkolenie w aplikacji	8
03	Parowanie pompy insulinowej YpsoPump z aplikacją CamAPS FX	12
04	Łączenie aplikacji CamAPS FX z systemem CGM	14
4.1	Łączenie z czujnikiem CGM Dexcom G7	14
05	Wprowadzanie masy ciała i całkowitej dobowej dawki insuliny	15
06	Uruchamianie czujnika CGM	16
6.1	Uruchamianie czujnika CGM Dexcom G7	16
07	Ekran główny i wykres szczegółowy	18
08	Uruchamianie trybu Auto mode	22
09	Korzystanie z kalkulatora bolusa	25
9.1	Ręczne podawanie dawki korekcyjnej	25
10	Korzystanie z trybu "Boost"	26
11	Korzystanie z trybu "Ease-off"	28
12	Kalibracja (tylko czujnik Dexcom G7)	30
13	Menu główne	31
14	Korzystanie z funkcji "Dodaj posiłek"	32
15	Alerty	34
16	Menu "Udostępnij"	37
16.1	Nawiązywanie połączenia z Glooko®	38
16.2	Funkcja zdalnego monitorowania Companion	39
16.3	Zdalne monitorowanie w oparciu o wiadomości SMS (tylko system Android)	41
17	Statystyki	43
17.1	Generowanie raportu w formacie PDF	43
18	Ustawienia	44
18.1	Zmiana masy ciała	44
18.2	Blokada	45
18.3	Osobista wartość docelowa glikemii	46
18.4	Ustawienia kalkulatora bolusa	48
18.5	Statystyki (w menu Ustawienia)	50
18.6	Wielkości posiłku	50
18.7	Jednostka węglowodanowa	51
18.8	Przywracanie ukrytych komunikatów i ustawienia powiadomień	51
19	Menu Informacje, Konto, Kontakt i Pomoc	52
20	Wymiana zbiornika i zestawu infuzyjnego w połączeniu z aplikacją CamAPS FX	54
21	Dobre praktyki	56
22	Wsparcie	58

01 Pobieranie i konfiguracja aplikacji CamAPS FX

Należy pobrać aplikację CamAPS FX (mg/dL) ze Sklepu Google Play lub sklepu Apple App Store. Aby pobrać aplikację, należy użyć kodu QR. Aby zapewnić nieprzerwaną pracę aplikacji CamAPS FX przez cały czas, zaleca się wyłączenie automatycznych aktualizacji w Sklepie Google Play lub sklepie Apple App Store.



Aplikacja CamAPS FX, mg/dL

i Należy sprawdzić, czy telefon oraz system operacyjny użytkownika są zgodne z systemem myLoop:

Minimalne wymagania aplikacji CamAPS FX odnośnie do systemu operacyjnego można sprawdzić pod adresem <https://camdiab.com/pl/faq>



Smartfony zgodne z czujnikiem Dexcom G7:
www.dexcom.com/pl-PL/compatibility/g7



Na czas instalowania aplikacji CamAPS FX należy mieć przygotowane następujące informacje, takie jak:

- Aktualna masa ciała w kilogramach (kg)
- Średnia całkowita dawka dobową insuliny (TDD) z 5–7 dni
- Ustawienia kalkulatora bolusa
- Ustawienia osobistej wartości docelowej glikemii
- Nowy czujnik Dexcom G7
- Dane logowania do osobistego konta na platformie Glooko®
- Dawki podstawowe A i B do wprowadzenia do pompy insulinowej YpsoPump

Gdy aplikacja CamAPS FX jest używana po raz pierwszy, konieczne jest utworzenie konta CamAPS FX.

Krok 1

Otworzyć aplikację CamAPS FX na smartfonie.

Krok 2

Wybrać kraj zamieszkania. Kliknąć na "Inny kraj" i nacisnąć "Dalej".

Krok 3

Zezwolić aplikacji CamAPS FX na wysyłanie powiadomień.

Krok 4

Wymagane jest utworzenie konta CamAPS FX. W tym celu należy:

- Podać adres e-mail. Należy podać adres e-mail, do którego użytkownik ma stały dostęp, ponieważ będzie on potrzebny do rozwiązywania problemów, do przyszłych logowań lub do ponownego instalowania aplikacji.
- Ustawić hasło. Hasło powinno się składać z co najmniej 12 znaków oraz powinno zawierać co najmniej jedną wielką literę, jedną małą literę, jedną cyfrę oraz jeden znak specjalny.
- Wprowadzić imię i nazwisko, nazwę użytkownika i rok urodzenia.
- Zaakceptować Regulamin oraz Zasady ochrony prywatności i sprawdzić, czy podane dane osobowe są poprawne.
- Potwierdzić rejestrację, dotykając przycisku "Zarejestruj się".

Krok 5

Pocztą e-mail zostanie przysłany kod weryfikacyjny. Wprowadzić kod weryfikacyjny i dotknąć opcji "Potwierdź".

Krok 6

Zostanie wyświetlony ekran powitalny. Będzie na nim widoczna informacja o pomyślnym zarejestrowaniu się. Dotknąć znaku "X", aby zamknąć okno, a następnie przycisku "Start", aby przejść do szkolenia w aplikacji.

i **Gdy aplikacja jest używana po raz pierwszy, jeśli użytkownik wybierze do sparowania pompę insulinową YpsoPump, zostanie przeprowadzony przez szkolenie w aplikacji. Szkolenie w aplikacji zajmuje około 60 minut. Użytkownik musi obejrzeć serię animacji oraz wykonać ćwiczenia praktyczne na urządzeniu powiązanym z wirtualną pompą i czujnikiem. Jeśli użytkownik wybierze opcję "Companion" lub pompę wirtualną, nie będzie musiał ukończyć szkolenia w aplikacji.**

Jeśli użytkownik ma już konto CamAPS FX, może go użyć w celu zalogowania.

Krok 1

Wprowadzić adres e-mail i hasło.

Krok 2

Wybrać kraj zamieszkania. Kliknąć na "Inny kraj" i nacisnąć "Dalej".

Krok 3

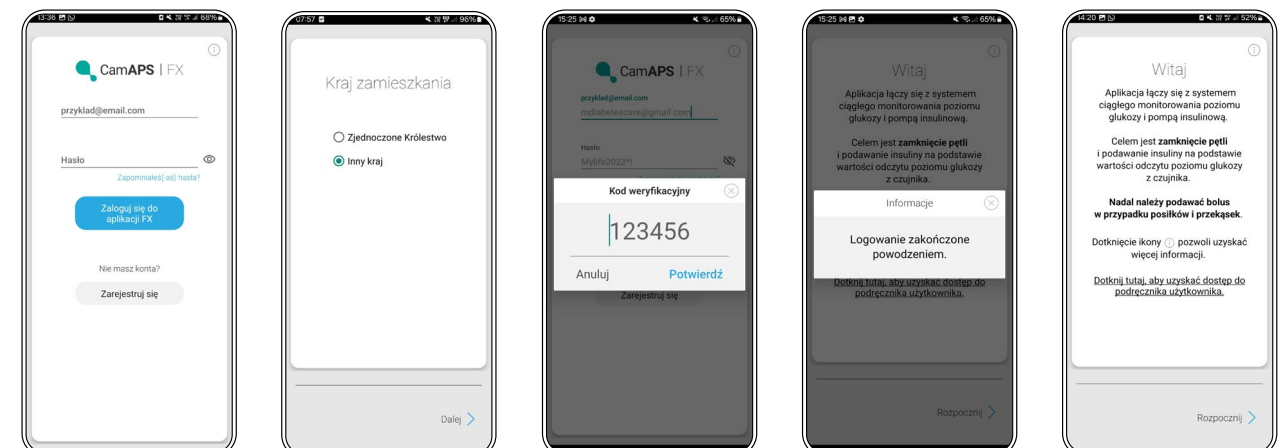
Dotknąć opcji "Zaloguj się do aplikacji FX".

Krok 4

Pocztą e-mail zostanie przysłany kod weryfikacyjny. Wprowadzić kod weryfikacyjny i dotknąć opcji "Potwierdź".

Krok 5

Zostanie wyświetlony ekran powitalny. Zostanie wyświetlone potwierdzenie pomyślnego logowania. Dotknąć znaku "X", aby zamknąć okno, a następnie przycisku "Start", aby przejść do parowania pompy.



02 Szkolenie w aplikacji

Ukończenie szkolenia w aplikacji CamAPS FX jest wymagane, aby użytkownik mógł zacząć korzystać z tej aplikacji wraz z rzeczywistą pompą YpsoPump. Szkolenie w aplikacji powinno zostać ukończony przez użytkowników w domu, przed oficjalnym, nadzorowanym przez zespół ds. leczenia cukrzycy rozpoczęciem korzystania z pompy i aplikacji CamAPS FX. Celem jest zapewnienie, aby użytkownik zrozumiał proces konfiguracji i sposób obsługi aplikacji oraz

uzyskał dodatkowe informacje na temat różnych funkcji aplikacji CamAPS FX. Szkolenie składa się z różnych modułów. W każdym module użytkownik ogląda animacje i wykonuje zadania praktyczne (np. podanie bolusa w trybie wirtualnym), aby przećwiczyć zdobytą wiedzę. Aby zakończyć szkolenie, użytkownik musi pomyślnie ukończyć wszystkie niezbędne moduły. Po ukończeniu szkolenia w aplikacji użytkownik będzie mógł sparować z aplikacją rzeczywistą pompę.

i Uruchomienie pompy wraz z aplikacją pod nadzorem zespołu ds. leczenia cukrzycy jest możliwe dopiero po ukończeniu szkolenia. Zespół ds. leczenia cukrzycy może przejść przez proces szkolenia razem z użytkownikiem, jeśli potrzebuje on dodatkowego wsparcia.

Proces szkolenia



Użytkownicy, którzy już ukończyli szkolenie online i wprowadzili kod szkolenia do aplikacji CamAPS FX, nie muszą kończyć szkolenia w aplikacji. Aplikacja automatycznie rozpoznaje użytkowników, którzy już zostali przeszkoleni. Dostęp do informacji ze szkolenia w aplikacji oraz do animacji można uzyskać w menu aplikacji "Pomoc", jeśli istnieje potrzeba ich ponownego przejrzania.

Uwaga: na czas procesu pobierania i rejestracji wymagane jest połączenie z Internetem. Szkolenie w aplikacji można przeprowadzić bez połączenia z Internetem. Jeśli pojawi się komunikat o błędzie "materiał szkoleniowy nie został pobrany", należy nawiązać połączenie z Internetem i ponownie spróbować uzyskać dostęp do szkolenia.

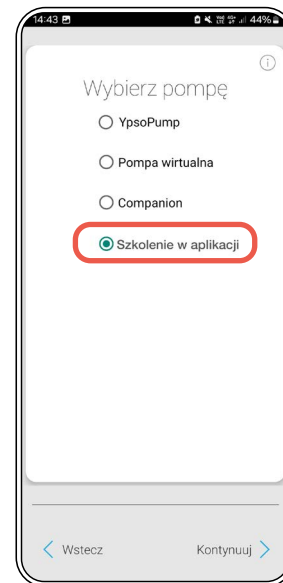


Wybranie opcji "Szkolenie w aplikacji"

Przy konfigurowaniu aplikacji, aby rozpocząć szkolenie, należy wybrać opcję "Szkolenie w aplikacji". Pojawi się wyskakujące okienko informujące użytkownika, że konieczne jest ukończenie szkolenia w aplikacji. W przypadku konfigurowania aplikacji CamAPS FX na urządzeniach wirtualnych lub korzystania z funkcji Companion ukończenie szkolenia w aplikacji nie jest konieczne.

Ukończenie niezbędnych modułów szkolenia w aplikacji

Aby pomyślnie ukończyć szkolenie w aplikacji, wymagane jest zrealizowanie wszystkich 3 niezbędnych modułów (uruchamianie aplikacji, funkcje ekranu głównego i funkcje menu głównego). Dodatkowe moduły można przeglądać w sekcji "Pomoc" menu głównego aplikacji CamAPS FX.



Ocena szkolenia w aplikacji

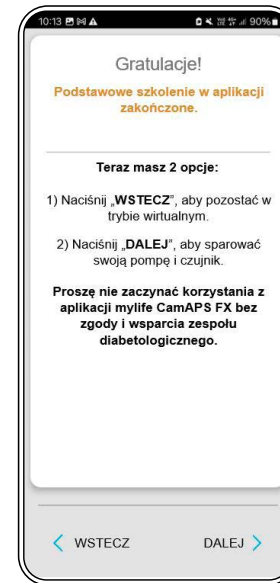
Po zakończeniu szkolenia użytkownik może je ocenić. Można wybrać ocenę na poziomie od 1 (bardzo złe) do 5 (bardzo dobre) gwiazdek. W razie potrzeby można również pobrać arkusze informacyjne zawierające wszystkie informacje ze szkolenia w aplikacji. Te arkusze informacyjne zostaną zapisane w folderze Pobrane na telefonie.

Rozpoczęcie parowania pompy YpsoPump pod nadzorem zespołu ds. leczenia cukrzycy

Użytkownik ma dwie możliwości:

- Nacisnąć przycisk "Wstecz", aby pozostać w trybie wirtualnym.
- Nacisnąć przycisk "Dalej", aby sparować pompę YpsoPump i czujnik.

Po naciśnięciu przycisku "Dalej" rozpocznie się proces parowania pompy, a w aplikacji CamAPS FX będą wyświetlane instrukcje prowadzące przez proces konfiguracji.



i Opiekunowie, którzy ukończyli szkolenie w aplikacji, powinni wylogować się z aplikacji za pomocą menu "Konto", a następnie zalogować ponownie, aby uzyskać dostęp do ekranu "Wybierz pompę" z opcją "Companion".



Pompę YpsoPump i czujnik należy sparować z pomocą zespołu ds. leczenia cukrzycy, który również zatwierdza ten proces. Podczas uruchamiania pompy pod nadzorem zespołu ds. leczenia cukrzycy ważne jest, aby sprawdzić ustawienia kalkulatora bolusa, osobistej wartości docelowej glikemii i alertów. Należy pamiętać o połączeniu aplikacji z platformą Glooko® oraz, w stosownych przypadkach, o zaproszeniu osób pełniących funkcję Companion w menu "Udostępnij".

03 Parowanie pompy insulinowej YpsoPump z aplikacją CamAPS FX

Należy przejść do menu ustawień w pompie insulinowej YpsoPump:

- Aktywować funkcję Bluetooth®: sprawdzić w pompie insulinowej YpsoPump, czy funkcja Bluetooth® jest włączona (po jej włączeniu na ekranie stanu pojawi się symbol Bluetooth®).

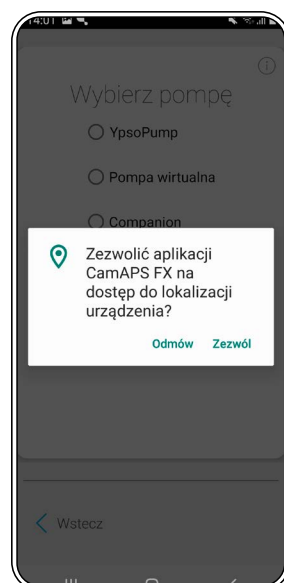


- Funkcja Bluetooth® aktywna
- Funkcja Bluetooth® nieaktywna
- Parowanie urządzeń Bluetooth®

- Przeciągnąć w lewo i wybrać tryb parowania, naciskając ikonę z dwoma symbolami Bluetooth®. Pompa jest teraz gotowa do sparowania.



- Parowanie musi zostać zakończone w ciągu dwóch minut. W przeciwnym razie w pompie upłynie limit czasu trybu parowania. W takiej sytuacji należy uruchomić ten proces ponownie zgodnie z powyższymi wskazówkami.



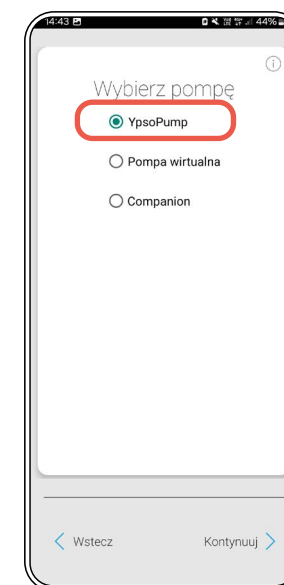
Należy zezwolić na następujące funkcje:

Dotknąć opcji "Podczas używania aplikacji" lub "Zezwalaj" (zależnie od używanego smartfona).

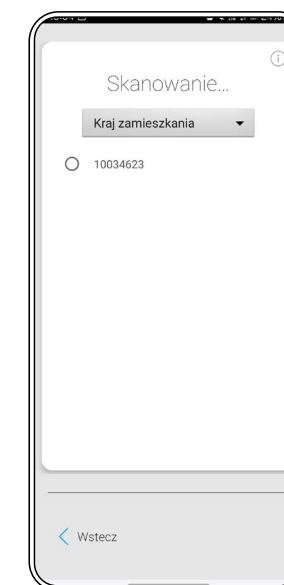
- Lokalizacja urządzenia
- Zdjęcia, filmy, pliki muzyczne/audio
- Wykrywanie urządzeń w pobliżu
- Zakończenie optymalizacji użycia baterii

Proces konfiguracji przebiega według instrukcji krok po kroku.

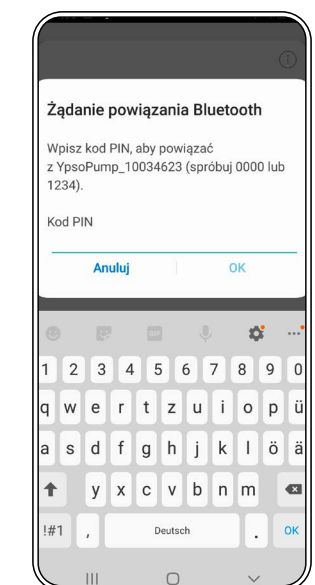
- i** Należy się upewnić, że podczas parowania funkcja Bluetooth® w pompie insulinowej YpsoPump i na smartfonie jest włączona oraz że smartfon ma połączenie z Internetem. W przypadku gdy pompa YpsoPump została już sparowana ze smartfonem, należy usunąć pompę YpsoPump z menu Bluetooth® smartfona przed uruchomieniem nowego procesu parowania. Aby utrzymać sparowanie pompy z aplikacją CamAPS FX, konieczne jest nawiązanie połączenia z Internetem co najmniej raz na 28 dni. Ten wymóg jest spowodowany cyberbezpieczeństwem.



- Wybrać pompę "YpsoPump". Można również wybrać pompę wirtualną (tylko w celu korzystania z trybu demonstracyjnego) lub opcję Companion (tylko w celu korzystania z monitorowania zdalnego). Dotknąć opcji "Kontynuuj".



- Wybrać swój kraj zamieszkania i numer seryjny pompy. Numer seryjny pompy znajduje się obok komory baterii pompy. Rozpocznie się wówczas parowanie z pompą.



- Wprowadzić kod widoczny na pompie YpsoPump i dotknąć opcji "Sparuj". Do pomyślnego sparowania z pompą potrzebne jest dobre połączenie z Internetem.



- Aby przeciwyczyć korzystanie z aplikacji CamAPS FX, należy wybrać opcję "Pompa wirtualna", aby móc korzystać z aplikacji w trybie demo.
- Dla pracowników opieki zdrowotnej tryb demonstracyjny może okazać się pomocny podczas ćwiczeń lub prezentacji działania aplikacji CamAPS FX.

04 Łączenie aplikacji CamAPS FX z systemem CGM

Aby nawiązać połączenie z systemem CGM, należy postępować zgodnie z instrukcjami w aplikacji CamAPS FX.

4.1 Łączenie z czujnikiem CGM Dexcom G7

Wybrać opcję "Dexcom G7".

- Podczas konfiguracji aplikacji CamAPS FX konieczne będzie zalogowanie się na konto Dexcom w ramach procesu parowania. Użytkownik, który nie ma jeszcze konta Dexcom, zostanie poproszony o jego utworzenie.
- Działający czujnik Dexcom G7, który został uruchomiony przy użyciu aplikacji Dexcom G7, można przenieść do aplikacji CamAPS FX.

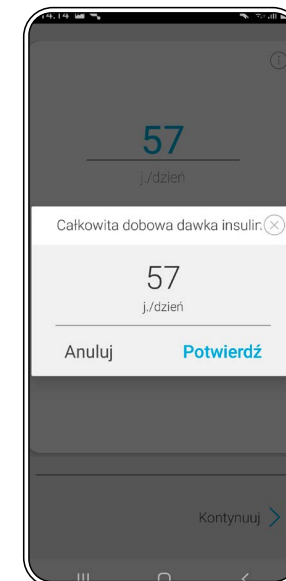


i Aby sparować czujnik z aplikacją CamAPS FX, nie może on być sparowany z aplikacją Dexcom G7. Jeśli czujnik jest sparowany z aplikacją Dexcom G7, należy usunąć pompę YpsoPump z menu Bluetooth® smartfona oraz odinstalować aplikację Dexcom G7 przed sparowaniem z aplikacją CamAPS FX.

05 Wprowadzanie masy ciała i całkowitej dobowej dawki insuliny



1. Wprowadzić masę ciała w kg i dotknąć opcji "Potwierdź". Wymagane jest podanie masy w całych jednostkach, dlatego należy ją zaokrąglić odpowiednio w górę lub w dół do najbliższego kilograma. Masę ciała można zaktualizować na karcie "Ustawienia" w menu głównym. Można ustawić masę ciała od 10 do 300 kg.



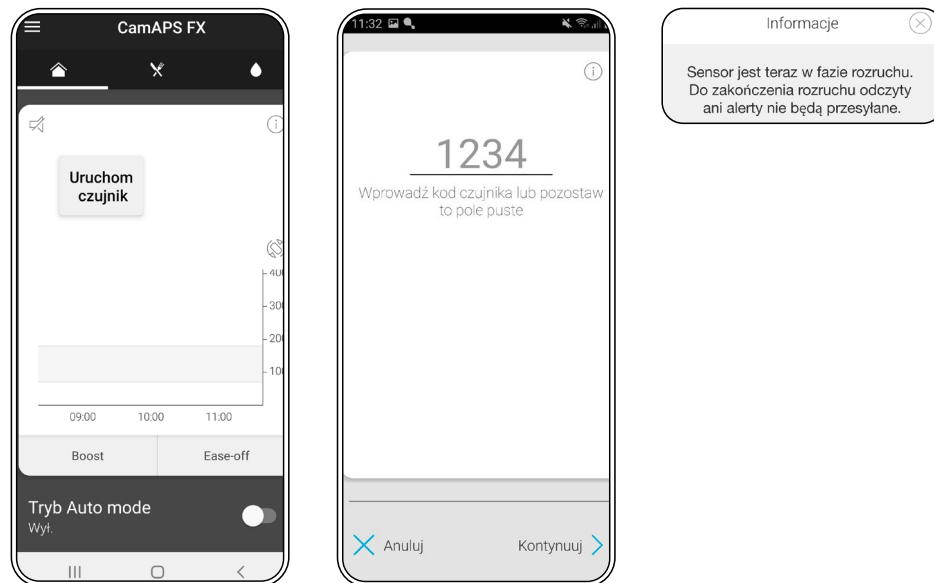
2. Wprowadzić średnią całkowitą dawkę dobową insuliny (TDD) z ostatnich 5–7 dni, dotknąć opcji "Potwierdź" i kontynuować. Jest to jedyny moment, gdy wprowadza się całkowitą dawkę dobową do aplikacji CamAPS FX. Bardzo ważne jest, aby ta dawka była obliczona prawidłowo. W razie wątpliwości dotyczących sposobu dokładnego obliczania dawki TDD należy skonsultować się z zespołem ds. leczenia cukrzycy. Jeśli ta informacja została wprowadzona nieprawidłowo, należy zwrócić się o pomoc do działu obsługi klienta firmy mylife Diabetes Care.



- W całkowitej dobowej dawce insuliny uwzględnia się insulinę podstawową, insulinę posiłkową i bolusy korekcyjne.
- Całkowitej dobowej dawki insuliny nie można później zmienić. Algorytm uczy się jednak, jakie jest zapotrzebowanie użytkownika na insulinę, więc aktualizacje nie są konieczne. Jeśli zapotrzebowanie zmieni się po pierwszym uruchomieniu, algorytm dostosuje się do niego.

06 Uruchamianie czujnika CGM

6.1 Uruchamianie sensora CGM Dexcom G7



1. Dotknąć opcji "Uruchom czujnik".
2. Zostanie wyświetlony monit o zalogowanie na konto Dexcom, aby wyrazić zgodę na udostępnianie danych Dexcom. Po kliknięciu opcji "Zaloguj" nastąpi przekierowanie na stronę internetową Dexcom w celu zakończenia logowania.
Ten krok jest wymagany tylko podczas pierwszego podłączania sensora Dexcom G7 lub ponownej instalacji aplikacji.
3. Wprowadzić kod sensora i potwierdzić. Należy potwierdzić żądanie parowania Bluetooth®, gdy aplikacja wyświetli odpowiedni komunikat. Czas przygotowania sensora Dexcom G7 do pracy wynosi 30 minut. Po ich upływie pojawią się wartości glukozy.



- Podając dane logowania do konta Dexcom, użytkownik wyraża zgodę na przestanie swoich danych firmie Dexcom, zgodnie z ustawieniami dotyczącymi zgody na koncie Dexcom, oraz na przetwarzanie przez firmę Dexcom swoich danych zgodnie z polityką prywatności firmy Dexcom.
- Wszyscy użytkownicy mogą używać brzucha oraz tylnej części górnej części ramienia. Pacjenci w wieku od 2 do 6 lat mogą również wybrać górną część pośladków.



07 Ekran główny i wykres szczegółowy

Przed aktywowaniem trybu Auto mode należy zapoznać się z elementami ekranu głównego i sposobem nawigowania pomiędzy różnymi ekranami.

Ekran główny Smartfon z systemem Android



- **Jako domyślny zakres docelowy stężenia glukozy ustawiony jest międzynarodowy standard parametru "Czas w zakresie (TIR)" wynoszący 70–180 mg/dL. Zakres ten nie wpływa na działanie aplikacji CamAPS FX. Jest on używany ze względów statystycznych do obliczeń odsetka czasu, gdy wartość glukozy pozostawała w zakresie docelowym (TIR).**
- **Wskaźnik zakresu docelowego stężenia glukozy można modyfikować w ustawieniach w sekcji "Statystyki".**

Ekran główny iPhone



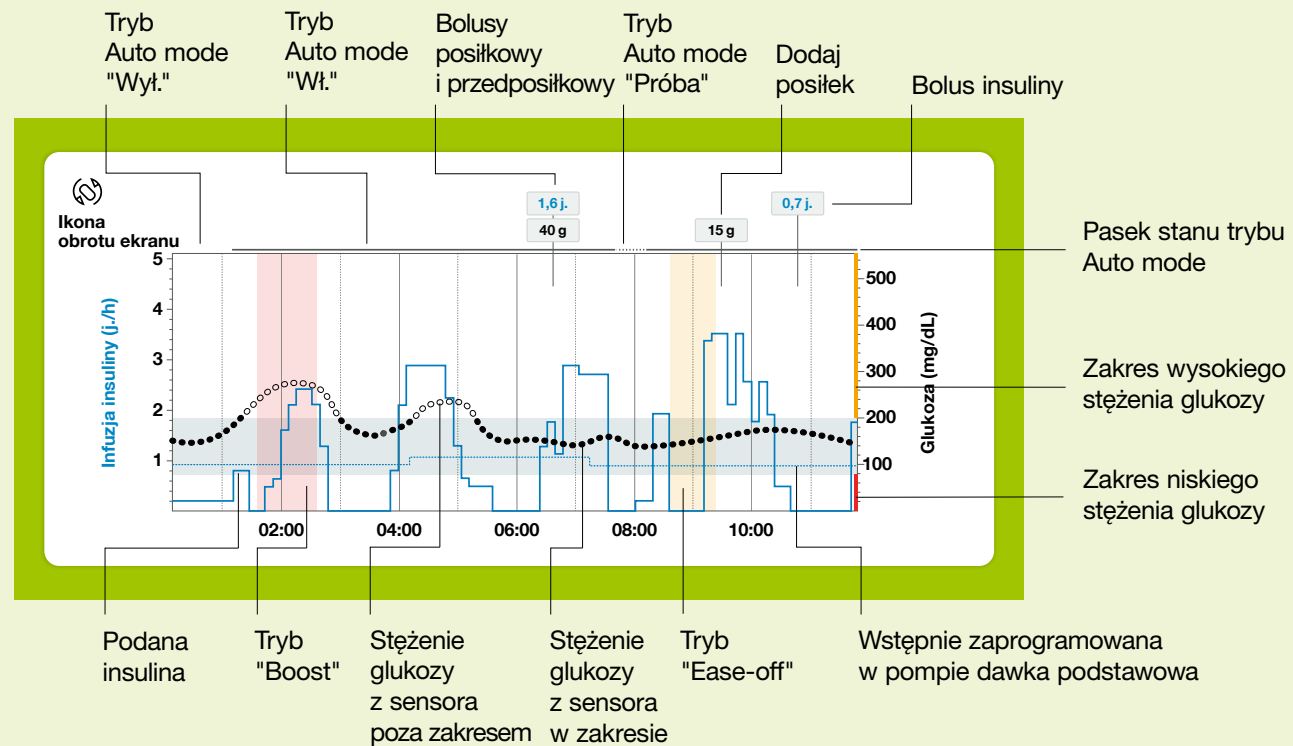
Klikając ikonę dodatkowych informacji, można wyświetlić następujące informacje:

- Aktywna insulina z kalkulatora bolusa (z wyłączeniem insuliny podawanej na podstawie algorytmu)
- Bieżąca szybkość podawania insuliny
- Ilość insuliny pozostała w zbiorniku pompy
- Poziom naładowania baterii pompy
- Ostatni raz, kiedy nawiązano połączenie z pompą
- Ostatni raz, kiedy odebrano wartość glukozy z sensora
- Średnie stężenie glukozy dzisiaj
- Średnie wczorajsze stężenie glukozy
- Dzisiejsza insulina
- Wczorajsza insulina

- Stężenie glukozy w zakresie docelowym i stabilne
- ↓ Stężenie glukozy w zakresie docelowym i spada
- ↑ Stężenie glukozy w zakresie docelowym i rośnie
- ↘ Stężenie glukozy w zakresie docelowym i szybko spada
- ↗ Stężenie glukozy w zakresie docelowym i szybko rośnie
- ↘ Stężenie glukozy poniżej zakresu alertu niskiego stężenia glukozy i powoli spada
- Stężenie glukozy powyżej zakresu alertu wysokiego stężenia glukozy i stabilne

Wykres szczegółowy

Aby przeglądać wykres szczegółowy, należy obrócić ekran główny do pozycji poziomej albo dotknąć ikony "obrócenie ekranu".



i Prawidłowe odczytanie i zrozumienie tego wykresu ma kluczowe znaczenie dla użytkowników, aby zrozumieć, w jaki sposób aplikacja CamAPS FX dostarcza insulinę.

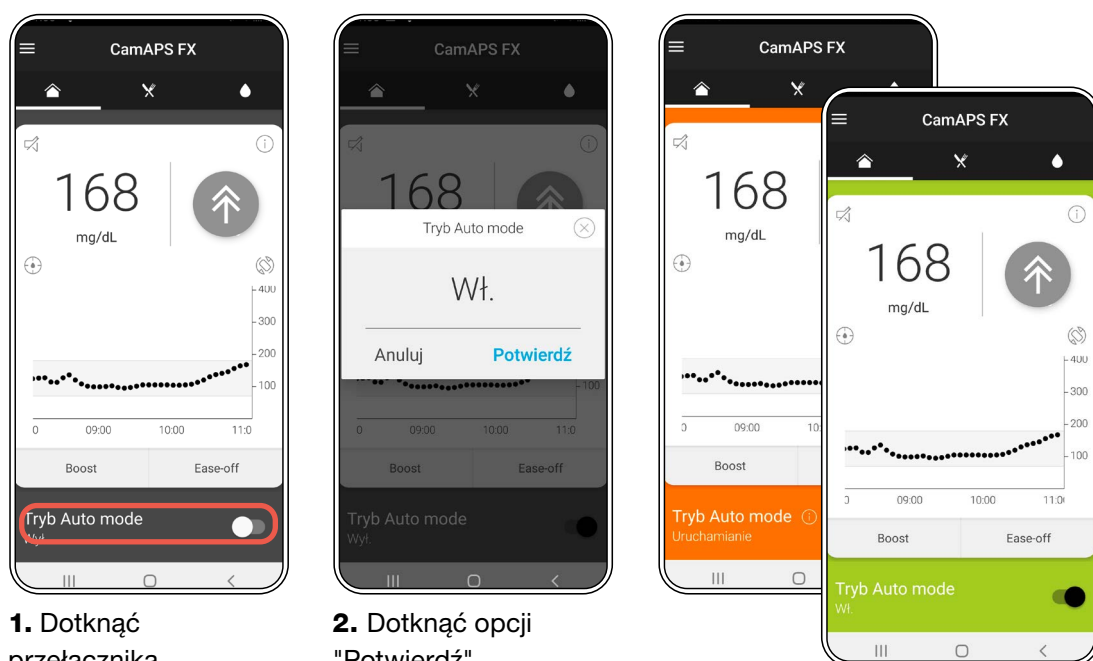


08 Uruchamianie trybu Auto mode

Tryb Auto mode to tryb działania, w którym podaż insuliny steruje aplikacja CamAPS FX zastępująca wstępnie zaprogramowane podawanie dawki podstawowej insuliny z pompy insulinowej YpsoPump. Aby korzystać z automatycznego podawania insuliny przy użyciu pompy YpsoPump, potrzebna jest aplikacja CamAPS FX zainstalowana na iPhone lub smartfonie z systemem operacyjnym Android

oraz sensor CGM Dexcom G7. Połączyć aplikację CamAPS FX z pompą insulinową oraz sensorem. Sensor przesyła dane dotyczące stężenia glukozy do aplikacji CamAPS FX co pięć minut (Dexcom G7). Na podstawie tych odczytów aplikacja reguluje podaż insuliny w pompie insulinowej co osiem do dwunastu minut, aby zapobiegać występowaniu niskich i wysokich poziomów stężenia glukozy.

Jeśli system myLoop jest używany w trybie Auto mode, na ekranie pompy insulinowej YpsoPump będzie ciągle wyświetlany aktywny bolus przedłużony lub tymczasowa dawka podstawowa wynosząca 0,0 jednostek na godzinę.



1. Dotknąć przełącznika.

2. Dotknąć opcji "Potwierdź".



Bolus przedłużony na pompie insulinowej YpsoPump w trybie Auto mode



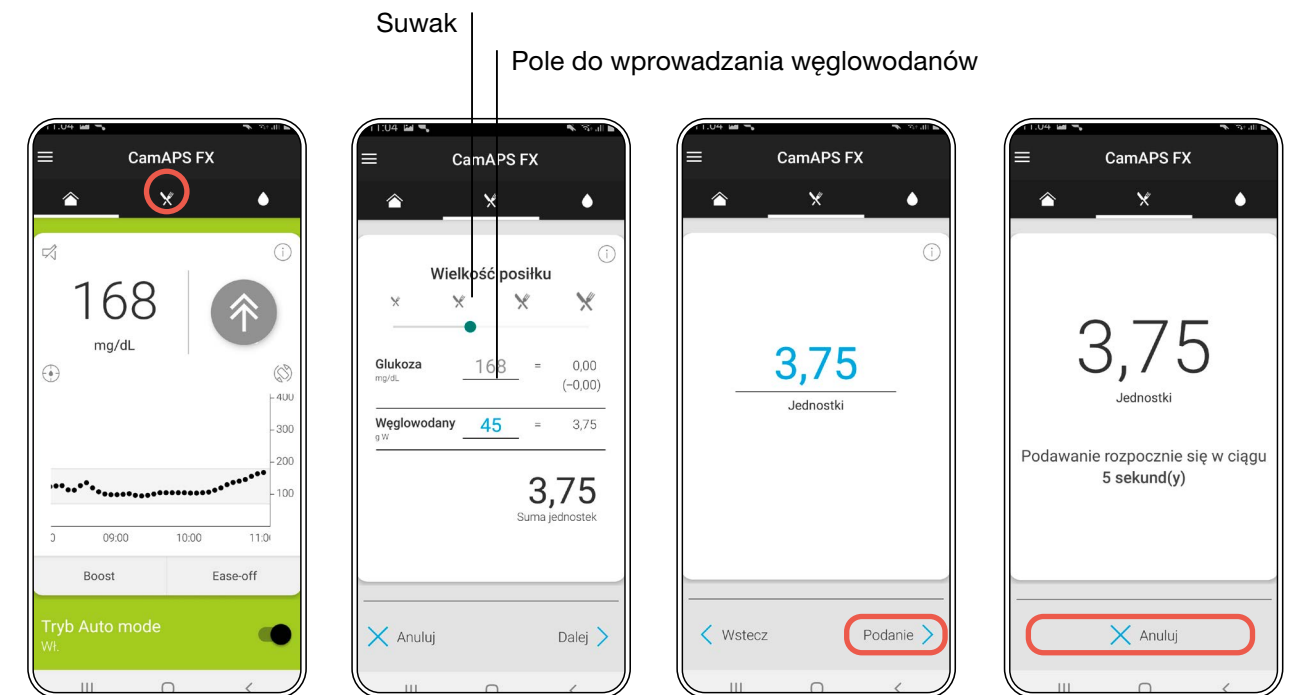
Tymczasowa dawka podstawowa na pompie insulinowej YpsoPump w trybie Auto mode

- i** W przypadku wystąpienia błędu, którego nie da się naprawić, lub rozładowania się smartfona, pompa insulinowa powróci do zaprogramowanego profilu dawki podstawowej w ciągu 30 minut, jeśli włączony jest tryb Auto mode. Tryb Auto mode zostanie automatycznie uruchomiony ponownie, gdy połączenie będzie znów dostępne.



- Podczas uruchamiania ekran zmieni tymczasowo kolor na pomarańczowy. Przez krótki czas pozostanie on pomarańczowy w "trybie próbnym", gdy aplikacja rozpoczyna pracę po raz pierwszy. Gdy aplikacja jest w "trybie próbnym", można dotknąć ikony "i" obok pozycji Auto mode, aby uzyskać więcej informacji.
- Gdy tylko zostanie aktywowany tryb Auto mode, tło zmieni kolor na zielony.

09 Korzystanie z kalkulatora bolusa



1. Dotknąć symbolu noża i widelca znajdującego się na środku ekranu głównego (u góry w systemie Android, u dołu w telefonach iPhone).

2. Wprowadzić węglowodany. Sprawdzić sugerowany bolus i dotknąć przycisku "Dalej".

3. Dotknąć opcji "Podanie", aby przesłać bolus do pompy. W razie potrzeby (np. w celu redukcji dawki pod kątem wysiłku fizycznego) można dostosować dawkę, dotykając tej niebieskiej dawki sugerowanej.

4. Przed podaniem bolusa następuje 5-sekundowe odliczanie. Można je anulować, dotykając przycisku "Anuluj".

9.1 Ręczne podawanie dawki korekcyjnej

- Wielkość bolusa można zmienić, naciskając sugerowany bolus i używając kółka przewijania, aby odpowiednio zwiększyć lub zmniejszyć dawkę.
- Zaleca się pozostawić wartość glukozy w kalkulatorze bolusa wyszarzoną i nie uwzględniać jej w obliczeniach dawki do pokrycia węglowodanów, które mają zostać spożyte. Algorytm intensywnie działa w tle, aby utrzymywać wartość glukozy użytkownika w jego zakresie docelowym. Dodatkowe korekty ręczne należy stosować ostrożnie i niezbyt często, ponieważ mogą one zwiększać ryzyko wystąpienia niskich poziomów glukozy.

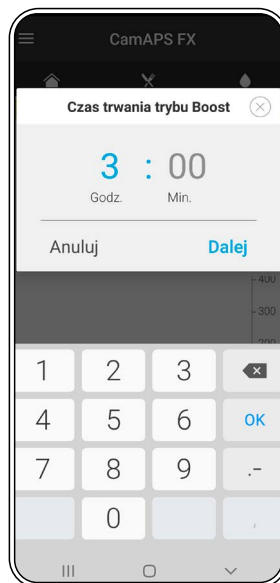
10 Korzystanie z trybu "Boost"

Tryb "Boost" sprawia, że algorytm jest bardziej reaktywny i zwiększa podaż insuliny, jeśli poziomy glukozy są wysokie. Może to być przydatne w razie usterki zestawu infuzyjnego, choroby, zapomnienia o bolusie posiłkowym, nieprawidłowego obliczenia ilości węglowodanów lub zbliżającej się miesiączki. Gdy algorytm przewiduje, że poziomy glukozy osiągną zakres docelowy,

zmniejszy się ingerencja ze strony algorytmu, a nawet podaż insuliny może zostać całkowicie wstrzymana, aby ograniczyć ryzyko zbyt niskich wartości glukozy, nawet jeśli tryb "Boost" jest nadal zaprogramowany. Jeśli konieczny jest tryb "Boost", zalecane jest ustawienie go na istotny okres czasu, np. 2–4 godziny oraz poddawanie go regularnej ocenie.



1. Dotknąć przycisku "Boost".



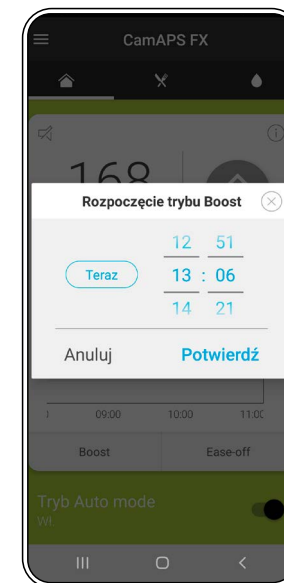
2. Wprowadzić czas trwania trybu "Boost".



3. Tryb "Boost" można uruchomić na okres od 10 min do 12 godz. 59 min, niezwłocznie lub z opóźnieniem. Aby uruchomić tryb "Boost" od razu, dotknąć opcji "Potwierdź".

i Należy rozważyć wymianę zestawu infuzyjnego, kaniuli i zbiornika, jeśli tryb "Boost" nie wpływa na zmniejszenie poziomu stężenia glukozy.

Nadmierne stosowanie trybu "Boost" może osłabić zdolność algorytmu do uczenia się. Ważne jest, aby proaktywnie korzystać z trybu "Boost" z uzasadnionych powodów, ale nie należy go używać w celu "wpływania na algorytm", tak aby stał się bardziej dynamiczny.



4. Aby uruchomić tryb "Boost" później, dotknąć opcji "Później", wprowadzić planowany czas uruchomienia i dotknąć przycisku "Potwierdź".



- Na ekranie głównym pojawi się niebieski baner wskazujący, że aktywny jest tryb "Boost".
- Można zobaczyć pozostały czas trwania trybu "Boost".
- Aby anulować tryb "Boost", dotknąć krzyżyka po prawej stronie banera.
- Tryb "Boost" można zaprogramować maksymalnie z 24-godzinnym wyprzedzeniem.



W przypadku gdy poziomy stężenia glukozy są niezmiennie na wysokim poziomie, należy zasięgnąć porady zespołu ds. leczenia cukrzycy.

Pompy insulinowe oraz systemy automatycznego podawania insuliny (AID) mogą w znaczący sposób poprawić kontrolowanie stężeń glukozy, ale nie wyeliminują ryzyka wystąpienia kwasicy ketonowej (DKA) o podłożu cukrzycowym. Biorąc pod uwagę, że systemy te używają wyłącznie szybkodziałającej insuliny, jakkolwiek przerwa w podaży insuliny (np. na skutek usterki zestawu infuzyjnego, niedrożności pompy, pustego zbiornika lub awarii urządzenia) może szybko doprowadzić do ketozy i DKA, nawet jeśli odczyty stężeń glukozy nie są bardzo wysokie. DKA jest poważną chorobą, zagrażającą potencjalnie życiu.

W razie złego samopoczucia lub stale utrzymującego się wysokiego stężenia glukozy lub wykrycia obecności ciał ketonowych należy skontaktować się niezwłocznie z zespołem ds. leczenia cukrzycy i zastosować się do jego zaleceń. Nie należy polegać wyłącznie na systemie AID do korekty wysokiej glikemii lub usunięcia ciał ketonowych. Trzeba zawsze sprawdzać, czy insulina jest podawana, a w razie konieczności użyć swojej metody podania zapasowej insuliny (np. zastrzyków insuliny lub penów z insuliną).

Porady medycznej mogą udzielać wyłącznie pracownicy opieki zdrowotnej. Informacje zawarte w tych materiałach są przeznaczone do ogólnych celów edukacyjnych i nie powinny być traktowane jako porada medyczna ani używane zamiast konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem opieki zdrowotnej.

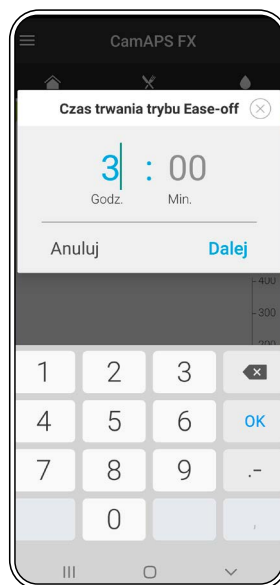
11 Korzystanie z trybu "Ease-off"

Tryb "Ease-off" zmniejsza podaż insuliny w zależności od poziomu glukozy, podnosi tymczasowo docelowy poziom glukozy i wstrzymuje podaż insuliny w przypadku prognozowania spadku poziomu glukozy

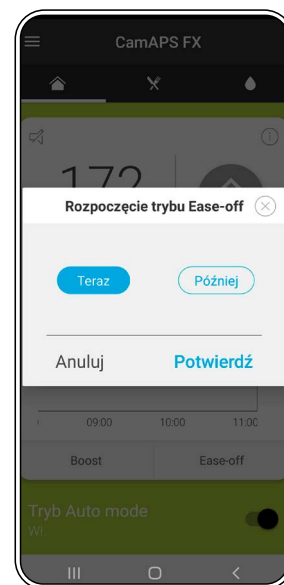
poniżej wartości docelowej. Tryb "Ease-off" jest przydatny w razie planowania wysiłku fizycznego, podczas większej niż zwykle aktywności ogólnej, po spożyciu alkoholu lub gdy jest gorąco.



1. Dotknąć przycisku "Ease-off".

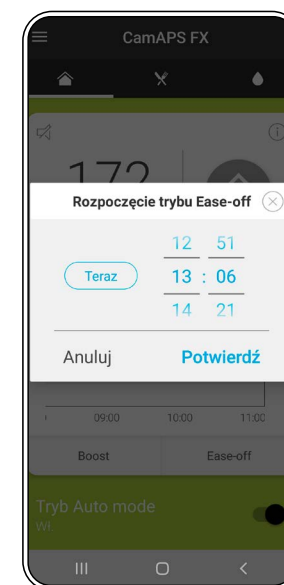


2. Wprowadzić czas trwania trybu "Ease-off".



3. Tryb "Ease-off" można uruchomić na okres od 10 min do 23 godz. 59 min, niezwłocznie lub z opóźnieniem. Aby uruchomić tryb "Ease-off" od razu, dotknąć opcji "Potwierdź".

Można ustawić tryb "Ease-off" na wieczorną sesję na siłowni już rano, podczas pakowania stroju, aby uniknąć kłopotów związanych z koniecznością pamiętania o tym później!



4. Aby uruchomić tryb "Ease-off" później, dotknąć opcji "Później", wprowadzić planowany czas uruchomienia i dotknąć przycisku "Potwierdź".



- Na ekranie głównym pojawi się niebieski baner wskazujący, że aktywny jest tryb "Ease-off".
- Można zobaczyć pozostały czas trwania trybu "Ease-off".
- Aby anulować tryb "Ease-off", nacisnąć krzyżyk po prawej stronie banera.
- Tryb "Ease-off" można zaprogramować z maksymalnie 24-godzinnym wyprzedzeniem.



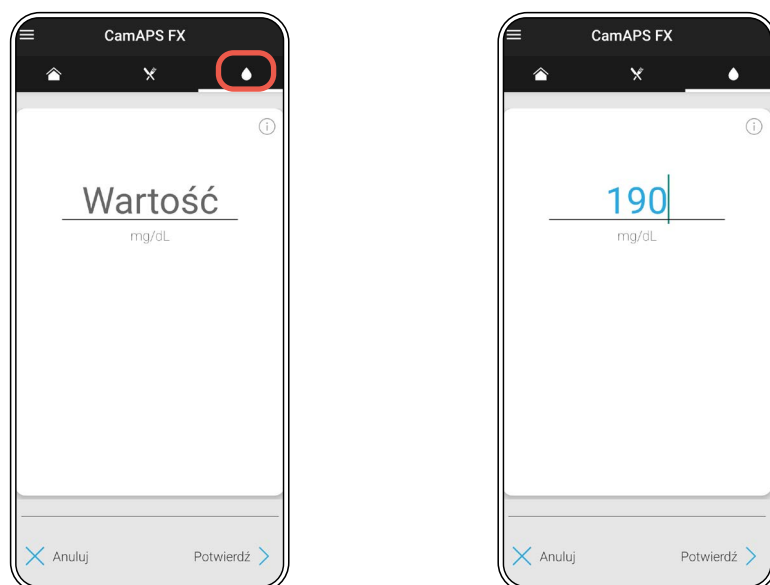
Tryb "Ease-off" nie jest w stanie zapobiec hipoglikemii, jeśli ilość insuliny aktywnej będzie zbyt duża. Aby zobaczyć ilość insuliny podawanej przez algorytm, należy obrócić telefon do pozycji poziomej. Jeśli algorytm przestał już podawać insulinę i stężenie glukozy obniża się, można zjeść lub wypić trochę węglowodanów. Należy wprowadzić ilość tych węglowodanów w funkcjach "Dodaj posiłek" i "Leczenie hipoglikemii".



W przypadku gdy poziomy stężenia glukozy są niezmiennie na niskim poziomie, należy zasięgnąć porady zespołu ds. leczenia cukrzycy.

12 Kalibracja (tylko sensor Dexcom G7)

- Jeśli sensor Dexcom G7 jest niedokładny, można przeprowadzić jego kalibrację. Jeśli po kalibracji sensor nadal jest niedokładny, można również rozważyć jego wymianę lub kontakt z firmą Dexcom w celu uzyskania dalszych wskazówek.



1. Aby przeprowadzić kalibrację, dotknąć ikony kropli krwi na ekranie głównym.

2. Wprowadzić dokładną wartość stężenia glukozy we krwi z nakłucia palca uzyskaną za pomocą skalibrowanego glukometru. Dotknąć przycisku "Potwierdź", aby przeprowadzić kalibrację.



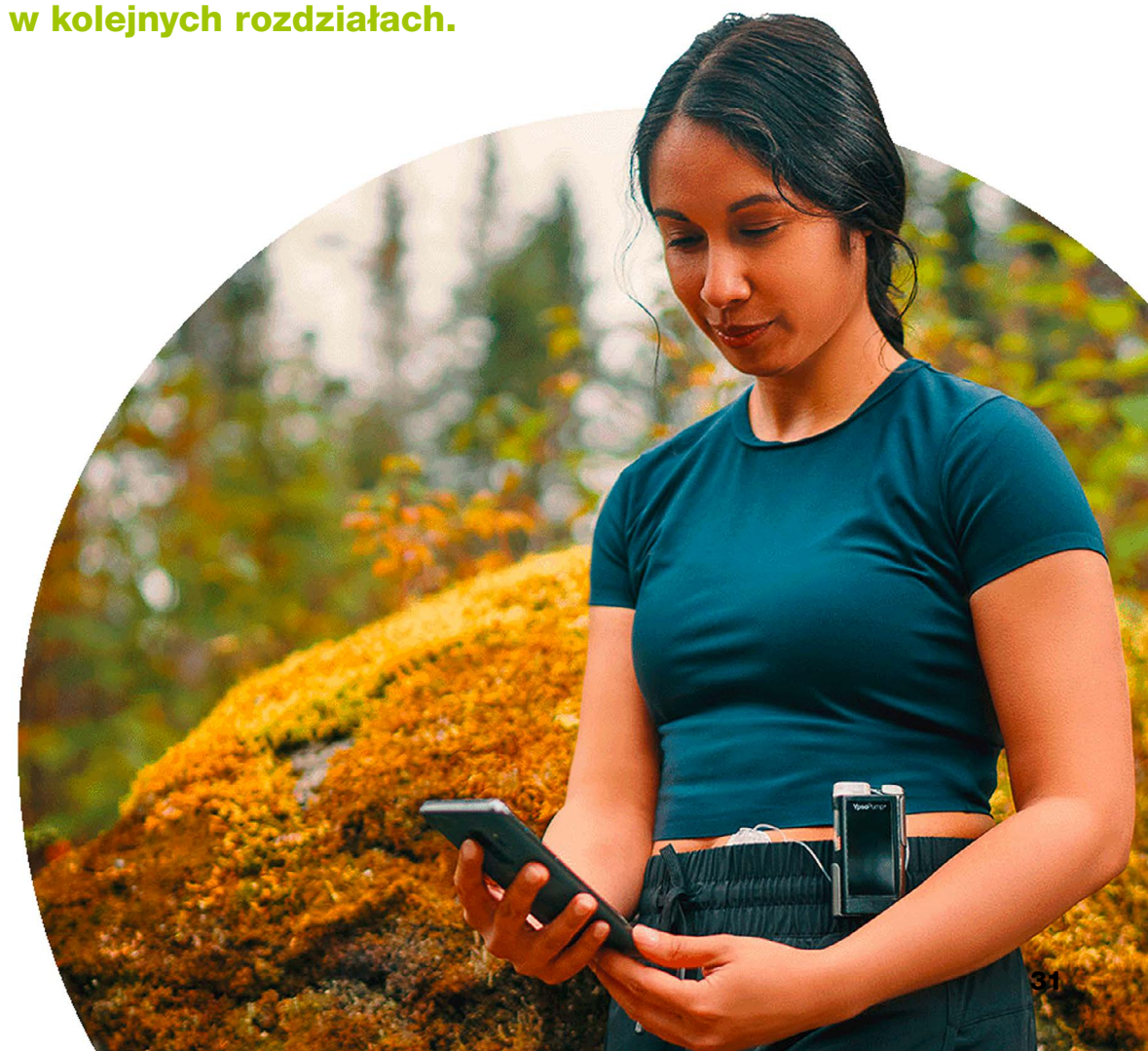
Sensor jest ogólnie uznawany za niedokładny, gdy zawyża lub zaniża odczyty o ponad 54 mg/dL w czasie, gdy strzałka trendu poziomu glukozy jest stabilna. Jeśli odczyty z sensora są niedokładne, zaleca się wyłączenie trybu Auto mode do czasu, gdy sensor będzie znowu dokładnie odczytywał stężenie glukozy. Jeśli odczyty sensora nadal są niedokładne lub kalibracja nie jest możliwa, należy wymienić sensor i skontaktować się z dystrybutorem sensora.

13 Menu główne

Ikona "Menu główne" u góry ekranu po lewej stronie, jak również przeciągnięcie z lewej w prawo dają dostęp do następujących podmenu:

- Dodaj posiłek
- Alerty
- Udostępnij
- Statystyki
- Informacje o pompie i czujniku
- Ustawienia
- Informacje
- Konto
- Kontakt
- Pomoc
- Zatrzymać czujnik, gdy używany jest sensor Dexcom G7

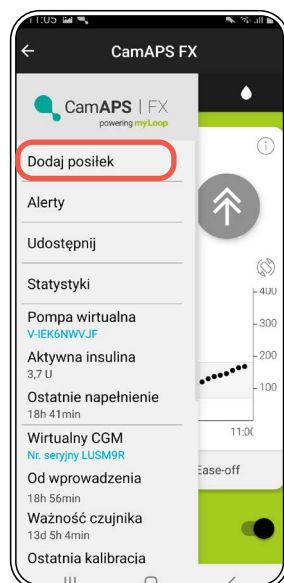
Te powyżej wymienione menu opisano szczegółowo w kolejnych rozdziałach.



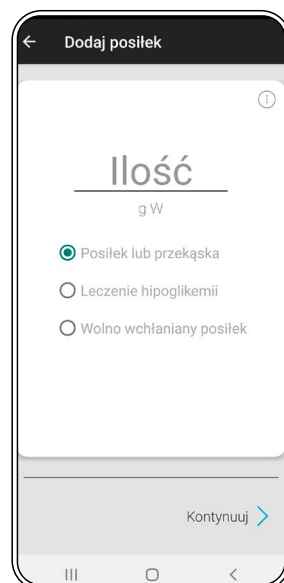
14 Korzystanie z funkcji "Dodaj posiłek"

Aplikacja CamAPS FX zawiera kalkulator bolusa, którego można używać w celu podawania dawki insuliny pod kątem posiłków i przekąsek. Jednak mogą zaistnieć sytuacje, gdy użytkownik spożywa posiłek lub wypija napój zawierający węglowodany, ale nie chce podawać dawki insuliny w bolusie pod ich kątem, na przykład w stanie hipoglikemii lub podczas aktywności fizycznej. Po wprowadzeniu węglowodanów do funkcji "Dodaj posiłek" bolus

insuliny nie zostanie od razu podany. Funkcja "Dodaj posiłek" dostarcza algorytmowi informacji na temat ilości spożytych węglowodanów, którą uwzględnia on wraz z innymi czynnikami, gdy co 8–12 minut podejmuje decyzję, ile insuliny podać. Algorytm będzie w ciągu najbliższych kilku godzin podawać dodatkową insulinę wyłącznie na podstawie bieżących trendów poziomu glukozy oraz prognozowanych zmian poziomu glukozy.



1. Przejść do karty "Dodaj posiłek" w menu głównym aplikacji CamAPS FX.



2. Wprowadzić ilość węglowodanów i wybrać posiłek lub przekąskę, leczenie hipoglikemii lub wolno wchłaniany posiłek. Dotknąć opcji "Kontynuuj" i potwierdzić.

Gdy węglowodany zostaną wprowadzone przy użyciu dowolnej opcji funkcji "Dodaj posiłek", nie zostanie automatycznie podana dodatkowa insulina.

Opcja **"Posiłek lub przekąska"** powiadamia algorytm, że są spożywane dodatkowe węglowodany, które nie zostały pokryte przez bolus posiłkowy, oraz że należy je uwzględnić w normalnych obliczeniach automatycznego podawania insuliny, gdy wzrośnie poziom glukozy.

Po wybraniu opcji **"Leczenie hipoglikemii"** węglowodany są przedstawione na szczegółowym wykresie (widok poziomy). Przez pewien okres węglowodany wprowadzone w opcjach "Dodaj posiłek" i "Leczenie hipoglikemii" będą uwzględniane w obliczeniach algorytmu trochę bardziej zachowawczo. Zmniejsza to ryzyko dalszego nasilenia hipoglikemii.

Po wybraniu opcji **"Wolno wchłaniany posiłek"** algorytm jest powiadamiany, że w ciągu najbliższych 3–4 godzin może być wymagana większa niż zwykle ingerencja, jeśli poziomy glukozy wzrosną wskutek większej zawartości tłuszczu, białka i/lub niskiego indeksu glikemicznego spożytych węglowodanów.

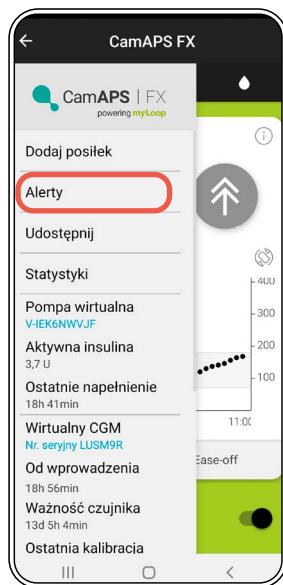
i Ze względu na szybkość działania insuliny algorytm może nie być w stanie zapobiec wysokiemu poziomowi stężenia glukozy, jeśli w funkcji "Dodaj posiłek" wprowadzone zostaną duże ilości węglowodanów (ponad 20 gramów węglowodanów). W przypadku spożycia dużych ilości węglowodanów użytkownicy powinni rozważyć podanie bolusa posiłkowego, korzystając z kalkulatora bolusa.

15 Alerty

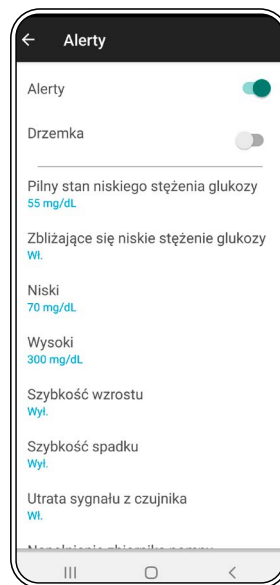
Aplikacja CamAPS FX umożliwia ustawienie różnych alertów i progów. Gdy poziom glukozy przekracza próg ustawiony dla alertu, na ekranie pojawia się komunikat, któremu towarzyszy dźwięk lub wibracja. Próg alertu, czas powtarzania oraz typ dźwięku można spersonalizować. Ostrzeżenia są specyficzne dla używanego systemu CGM; jednak możliwe jest, że nie wszystkie ostrzeżenia specyficzne dla CGM zostały zaimplementowane w aplikacji CamAPS FX.

W pewnych sytuacjach, takich jak spotkanie służbowe, projekcja filmowa czy egzamin, użytkownik może nie życzyć sobie otrzymywać żadnych alertów. Alerty można "odłożyć na później" na czas maksymalnie 2 godzin. Dźwięk pilnego alertu niskiego stężenia glukozy będzie emitowany, nawet gdy ustawiona jest funkcja "odłożenia na później" lub gdy telefon jest wyciszony. W przypadku użytkowników telefonów z systemem iOS, alerty krytyczne można wyciszyć w ustawieniach.

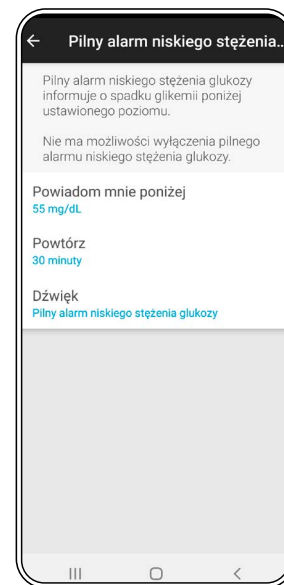
Konfigurowanie ustawień alertów:



1. Przejść do karty "Alerty" menu głównego aplikacji CamAPS FX.



2. Dotknąć nazwy alarmu lub alertu, aby zmienić ustawienia, takie jak próg alarmu, czas powtarzania i typ dźwięku, albo włączyć lub wyłączyć konkretny alert.

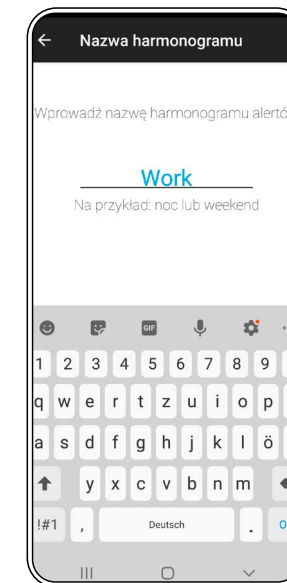


3. Teraz można wyregulować ustawienie, dotykając je. "Pilnego alertu niskiego stężenia glukozy" nie można wyłączyć.

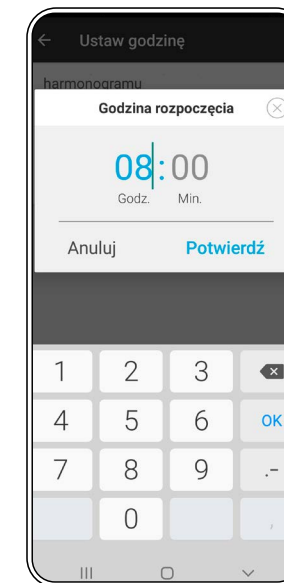
i Jeśli pompa insulinowa YpsoPump wibruje lub emituje dźwięki, sprawdzić alarm lub alert bezpośrednio na pompie insulinowej, nie tylko w aplikacji CamAPS FX.

Konfigurowanie harmonogramu alertów:

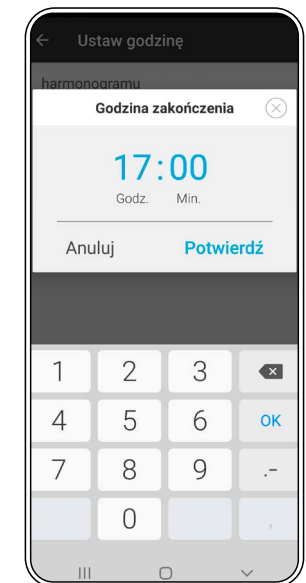
Harmonogram alertów umożliwia wybranie sposobu, w jaki alerty będą powiadamiać użytkownika o różnych porach i w różne dni.



1. Wprowadzić nazwę harmonogramu alertów.



2. Wprowadzić czas rozpoczęcia harmonogramu.



3. Wprowadzić czas zakończenia harmonogramu. Po pierwszym włączeniu harmonogramu ustawienia alertów dotyczących stężeń glukozy zostaną do niego skopiowane. Następnie można zmienić ustawienia alertów stężeń glukozy w sposób opisany powyżej i wybrać dni tygodnia, w których harmonogram alertów powinien być stosowany.

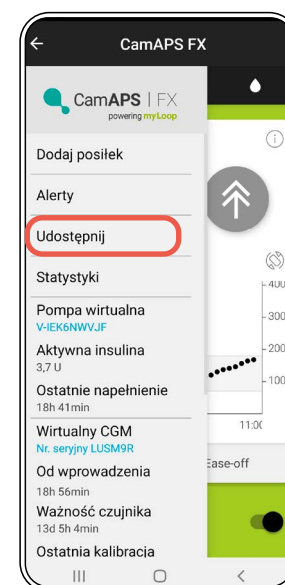
i Funkcja "Nie przeszkadzać" niektórych smartfonów może zastępować ustawienia alertów aplikacji i uniemożliwiać emitowanie dźwięku.

W przypadku korzystania na smartfonie z funkcji "Nie przeszkadzać" zaleca się, aby przy konfigurowaniu tego trybu wykluczyć aplikację CamAPS FX.



16 Menu "Udostępni"

W menu "Udostępni" można dodać swoje konto na platformie Glooko® na potrzeby udostępniania danych pracownikowi opieki zdrowotnej, jak również dodać osoby korzystające z funkcji "Companion" oraz obserwujące za pośrednictwem wiadomości SMS w ramach funkcji "Follower".

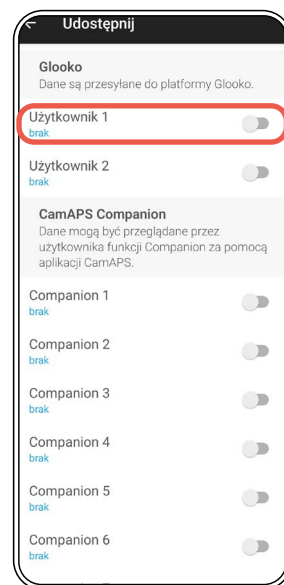


16.1 Nawiązywanie połączenia z Glooko®

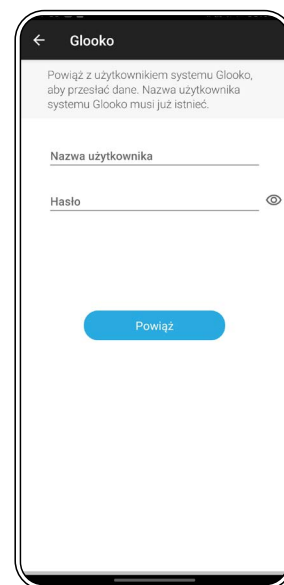


Aby udostępnić dane na platformie Glooko®:

- Utworzyć konto Glooko® w witrynie internetowej: <https://join.glooko.com>
- Można ustawić automatyczne przesyłanie danych z aplikacji CamAPS FX na platformę Glooko® w celu ich udostępniania pracownikom opieki zdrowotnej.
- Aby automatycznie udostępniać dane, należy połączyć swoje konto osobiste Glooko® z kontem Glooko® placówki medycznej. Należy poprosić personel placówki medycznej o kod do połączenia. Kod ten należy wprowadzić do swojego konta Glooko®. Można to zrobić na ekranie "Konto" w obrębie platformy Glooko®.
- W celu udostępniania danych za pośrednictwem platformy Glooko® wymagane jest połączenie z Internetem.
- Gdy konto Glooko® zostanie skonfigurowane i udostępnianie danych pracownikom opieki zdrowotnej będzie możliwe, należy powrócić do aplikacji CamAPS FX i postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby automatycznie przysyłać dane na platformę Glooko®.
- Wymagana jest zgoda na udostępnianie danych za pośrednictwem aplikacji CamAPS FX. Prośba o wyrażenie tej zgody pojawia się po utworzeniu konta. Jeśli wymagana jest zmiana zgody, można to zrobić na karcie "Konto" w menu głównym aplikacji CamAPS FX.



1. Przejsz do karty "Udostępniij" menu głównego aplikacji CamAPS FX. W sekcji Glooko® dotknąć opcji "Użytkownik 1".

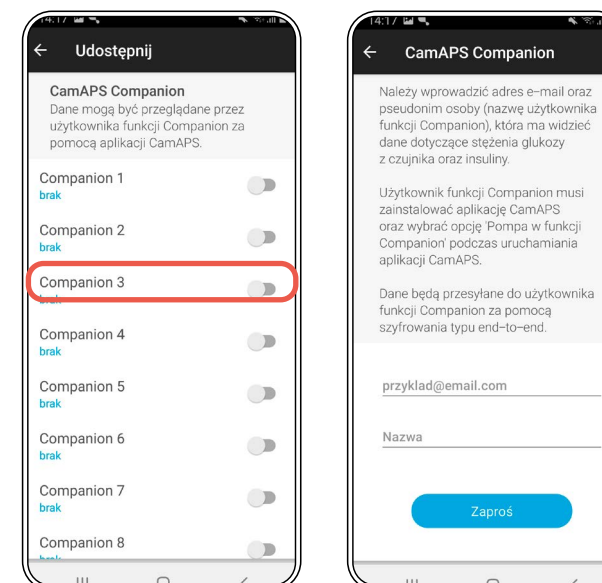


2. Wprowadzić nazwę użytkownika i hasło do konta na platformie Glooko® i dotknąć opcji "Powiąż". Wyświetli się okno potwierdzenia. Dotknąć pola "X", aby zamknąć to okno.

16.2 Funkcja zdalnego monitorowania Companion

Wysyłanie zaproszenia do zdalnego monitorowania Companion:

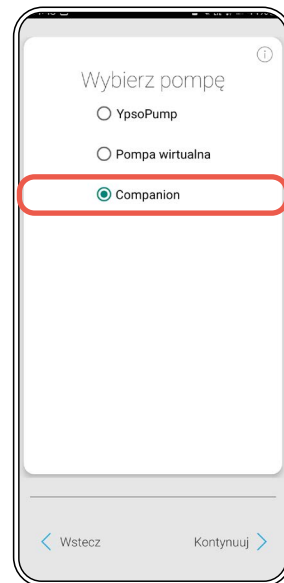
Aplikacja CamAPS FX pozwala na udostępnianie danych użytkownika nawet 10 "opiekunom". Funkcja zdalnego monitorowania jest zintegrowana z aplikacją CamAPS FX, dzięki czemu wystarczy, że użytkownik i jego "opiekun" będą korzystać z tej aplikacji. Funkcja zdalnego monitorowania Companion odzwierciedla dane z aplikacji CamAPS FX użytkownika. Dane z systemu CGM, dane dotyczące insuliny oraz inne informacje i alerty również wyświetlają się w aplikacji CamAPS FX "opiekuna". W celu udostępniania danych "opiekunom" wymagane jest połączenie z Internetem.



1. W aplikacji CamAPS FX używanej przez osobę z cukrzycą typu 1 przejść do karty "Udostępniij" w menu głównym.
2. Dotknąć opcji "Opiekun 1" w sekcji CamAPS Companion.
3. Wprowadzić adres e-mail i nazwę użytkownika odnoszącą się do opiekuna, a następnie dotknąć opcji "Zaproś".



Aplikacja CamAPS FX umożliwia udostępnianie opiekunom danych dotyczących poziomów glukozy i podawania insuliny oraz innych danych.

Odbieranie zaproszenia do zdalnego monitorowania Companion:

1. "Opiekun" otrzymuje pocztą e-mail zaproszenie do obserwowania osoby z cukrzycą typu 1 w aplikacji CamAPS FX.
2. "Opiekun" powinien pobrać aplikację CamAPS FX na swój smartfon.



Aplikacja CamAPS FX, mg/dL

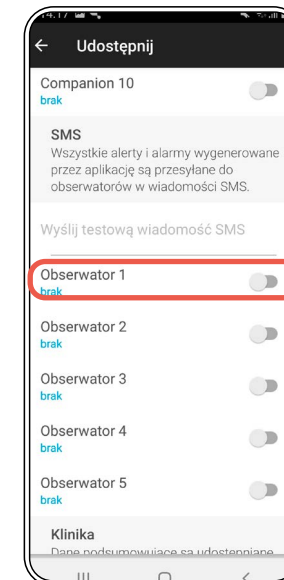
3. "Opiekun" powinien utworzyć osobiste konto CamAPS FX, używając adresu e-mail, na który zostało przysłane zaproszenie. Ten adres e-mail powinien być inny od adresu e-mail używanego przez osobę z cukrzycą typu 1 w aplikacji CamAPS FX.
4. "Opiekun" podczas konfiguracji aplikacji CamAPS FX wybiera opcję "Companion".



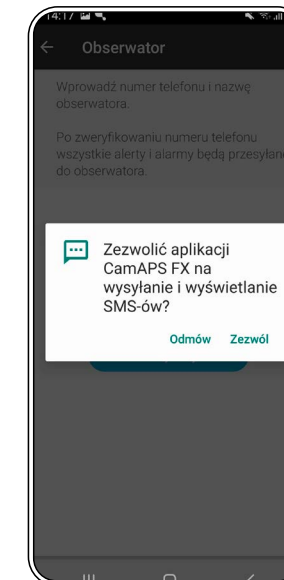
Opiekunowie, którzy ukończyli szkolenie w aplikacji, powinni wylogować się z aplikacji za pomocą menu "Konto", a następnie zalogować ponownie, aby uzyskać dostęp do ekranu "Wybierz pompę" z opcją "Companion".

16.3 Zdalne monitorowanie w oparciu o wiadomości SMS (tylko system Android)

Aplikacja CamAPS FX wspomaga zdalne monitorowanie w oparciu o wiadomości SMS. Wszystkie alerty wygenerowane przez aplikację są wysyłane w wiadomości SMS do maksymalnie 5 "obserwatorów". W celu wysyłania wiadomości SMS do "obserwatorów" wymagane są karta SIM i możliwość przesyłania danych w sieci komórkowej.



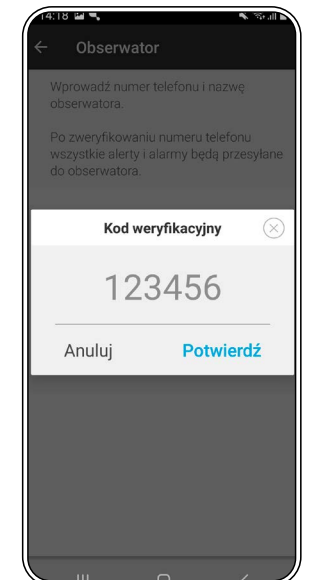
1. W aplikacji CamAPS FX przejść do karty "Udostępnij" w menu głównym.



2. Zezwolić aplikacji CamAPS FX na wysyłanie i wyświetlanie wiadomości SMS. Wybrać opcję "Zezwól".



3. Wprowadzić numer telefonu i nazwę użytkownika odnoszącą się do obserwatora, a następnie dotknąć opcji "Weryfikuj". "Obszerny" otrzyma wiadomość SMS z kodem weryfikacyjnym, aby potwierdzić, że wyraża zgodę na otrzymywanie powiadomień SMS.



4. Wprowadzić kod weryfikacyjny w aplikacji CamAPS FX. Od tej pory wszystkie alerty będą wysyłane do obserwatora.

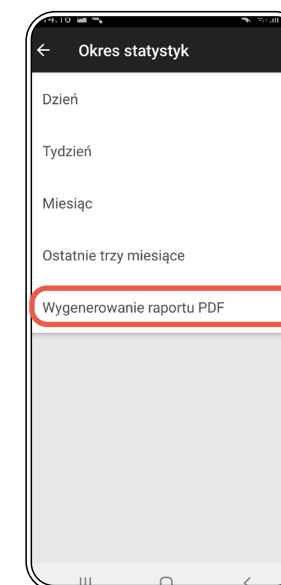


Ze względów bezpieczeństwa powiadomienia SMS o alertach będą wysyłane do obserwatorów wielokrotnie, aż alert zostanie usunięty w aplikacji CamAPS FX.

17 Statystyki

W zakładce "Statystyki" menu głównego można przeglądać statystyki z ostatniego dnia, tygodnia, miesiąca lub ostatnich trzech miesięcy, jak również można wygenerować raport w formacie PDF.

17.1 Generowanie raportu w formacie PDF



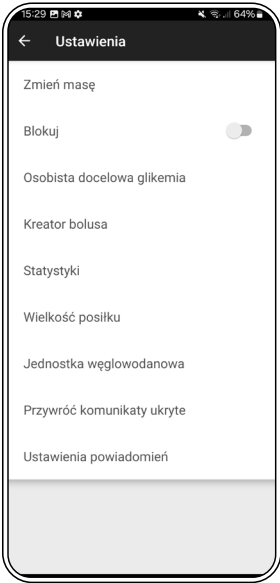
1. W aplikacji CamAPS FX przejść do karty "Statystyki" menu głównego. Wybrać opcję "Wygenerowanie raportu PDF". Do wygenerowania raportu wymagana jest aplikacja do odczytu plików PDF.



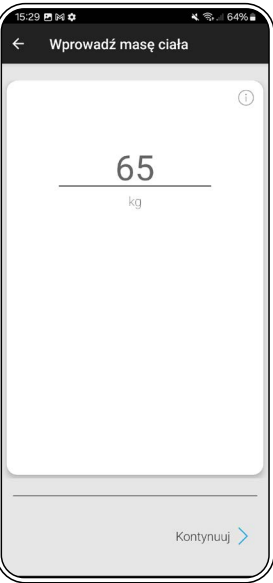
- Pierwszy raport w formacie PDF można wygenerować dzień po uruchomieniu aplikacji CamAPS FX.
- Do wygenerowania raportu wymagana jest aplikacja do odczytu plików PDF.
- Za pośrednictwem raportu w formacie PDF można udostępnić dane z maksymalnie 14 dni.

18 Ustawienia

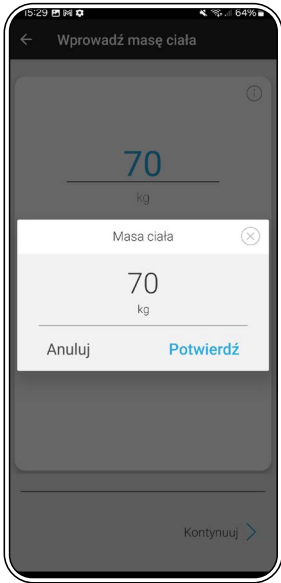
Przejsć do karty "Ustawienia" w menu głównym aplikacji CamAPS FX. Możliwe jest wprowadzenie różnych ustawień.



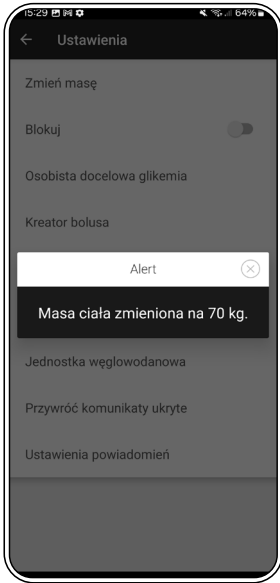
18.1 Zmiana masy ciała



1. Aby dostosować masę ciała, dotknąć opcji "Zmień masę". Dotknąć ekranu i wprowadzić masę ciała w kilogramach. Dotknąć opcji "Kontynuuj".



2. Dotknąć opcji "Potwierdź".



3. Pojawi się wyskakujące okienko informujące, że zmieniono masę ciała.

18.2 Blokada

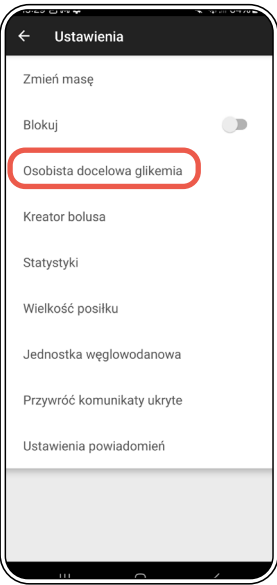
Aby zapobiec przypadkowemu użyciu aplikacji CamAPS FX, dostępna jest funkcja "Blokada".
Gdy funkcja "Blokada" jest włączona, nie można używać trybu "Boost" ani trybu "Ease-off". Nie można też podawać bolusa. Nie można również kalibrować czujnika ani wyłączać lub włączać trybu "Auto mode".

Przesunąć przełącznik w prawo, aby włączyć funkcję "Blokada".

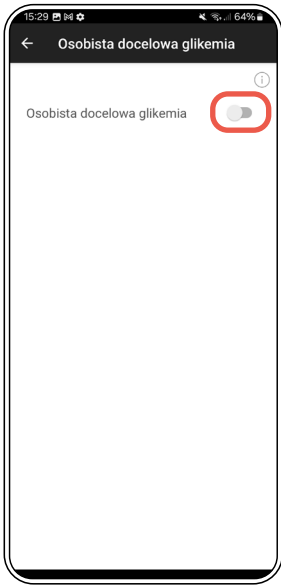


18.3 Osobista wartość docelowa glikemii

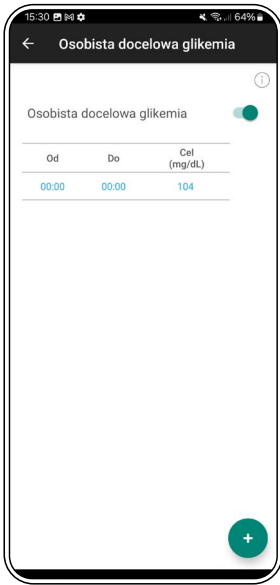
- Ustawić w aplikacji CamAPS FX osobistą wartość docelową glikemii (PGT), do której osiągnięcia dąży algorytm, gdy aktywny jest tryb "Auto mode".
- Domyślna wartość docelowa to 104 mg/dL.¹
- Wartość PGT można ustawić w zakresie od 80–198 mg/dL w przedziałach 30-minutowych w ciągu 24 godzin doby.
- Wartość PGT należy zaprogramować z pomocą zespołu ds. leczenia cukrzycy.



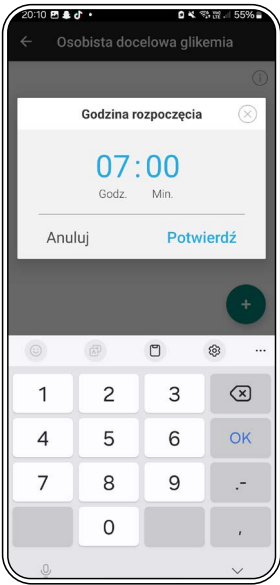
1. Aby ustawić wartość PGT, otworzyć menu główne aplikacji CamAPS FX. Przejść do karty "Ustawienia", a następnie do opcji "Osobista wartość docelowa glikemii".



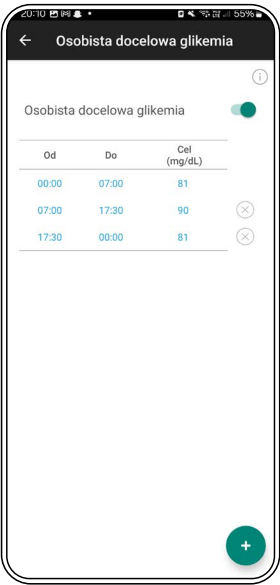
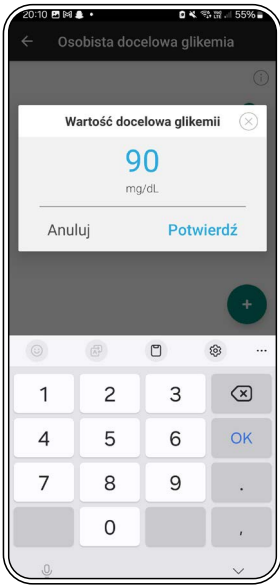
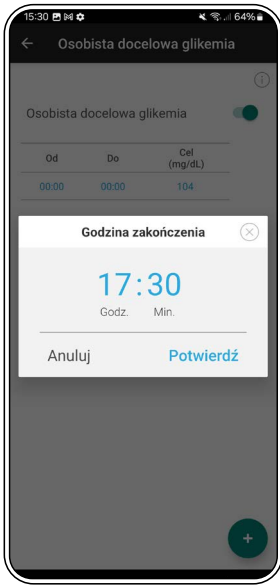
2. Aby włączyć tę funkcję, należy przesunąć przełącznik w prawo.



3. Dotknąć zielonej ikony +.



4. Wprowadzić wymaganą godzinę początkową i godzinę końcową, jak również wartość glikemii. Jeśli wymagane jest ustawienie więcej niż jednej wartości PGT, dotknąć ikony +, aby wprowadzić kolejny blok czasowy.

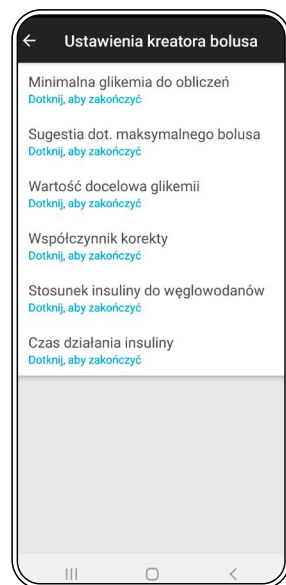


Aplikacja CamAPS FX używa 24-godzinnego albo 12-godzinnego zegara (AM/PM) do programowania ustawień w zależności od formatu czasu wybranego w smartfonie.

¹ Fattah M, Boughton CK, Ware J, et al. Evaluating the Impact of Applying Personal Glucose Targets in a Closed-Loop System for People With Type 1 Diabetes. J Diabetes Sci Technol. 2024;18(3):695-700. doi:10.1177/19322968221145184

18.4 Ustawienia kalkulatora bolusa

i Ustawienia kalkulatora bolusa należy skonsultować z zespołem ds. leczenia cukrzycy.



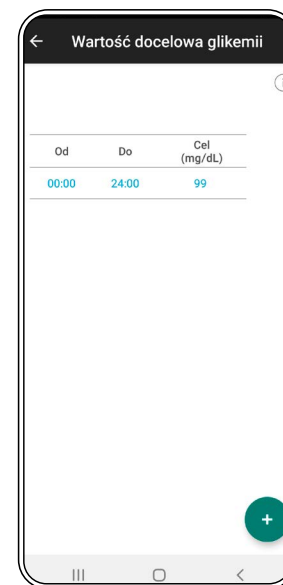
1. W przypadku konfigurowania aplikacji CamAPS FX po raz pierwszy kreator konfiguracji otworzy automatycznie ustawienia kalkulatora bolusa. Po zakończeniu konfiguracji ustawienia kalkulatora bolusa można otworzyć na karcie "Ustawienia" menu głównego.



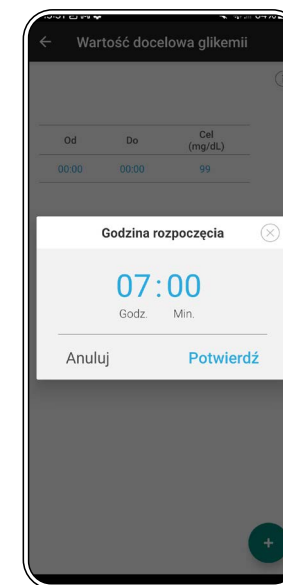
2. Dotknąć opcji "Minimalna glikemia do obliczeń", aby obliczyć bolus posiłkowy i wprowadzić minimalną wartość glukozy. Dotknąć opcji "Potwierdź".



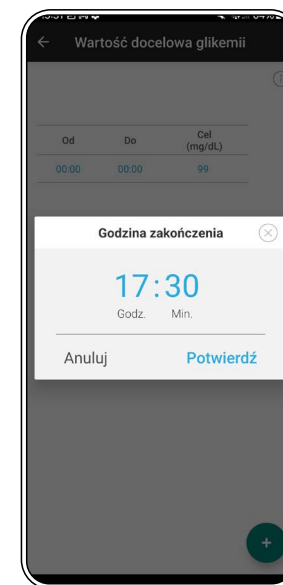
3. Dotknąć opcji "Sugestia dot. maksymalnego bolusa", aby obliczyć bolus posiłkowy i wprowadzić maksymalną wielkość bolusa. Dotknąć opcji "Potwierdź".



4. W kalkulatorze bolusa wybrać "Docelowa glikemia", dotknąć opcji , aby dodać przedział czasowy w 30-minutowych odstępach.



5. Wprowadzić wymaganą godzinę początkową i godzinę końcową, jak również docelową glikemię. Dotknąć opcji "Potwierdź".



W ten sam sposób zdefiniować:

- Współczynnik korekty
- Stosunek insuliny do węglowodanów
- Czas działania insuliny



- Ustawienia kalkulatora bolusa muszą być konfigurowane w aplikacji CamAPS FX i nie są przechowywane w pompie insulinowej mylife YpsoPump.
- Aby kalkulator bolusa działał, w telefonie musi być ustawiony kod PIN lub inna metoda zabezpieczeń (odcisk palca lub rozpoznawanie twarzy) pozwalająca na odblokowanie telefonu.

- Domyślna osobista wartość docelowa glikemii wynosi 104 mg/dL.
- Wartość docelowa glikemii, współczynnik korekty i czas działania insuliny w kalkulatorze bolusa są używane, gdy wymagana jest ręczna korekta przy pomocy kalkulatora bolusa, przy czym nie wpływają one na działanie algorytmu CamAPS FX.
- Z kalkulatora bolusa można korzystać zarówno w trybie Auto mode, jak i w trybie ręcznym.

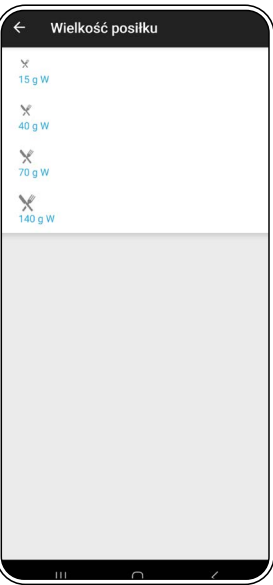
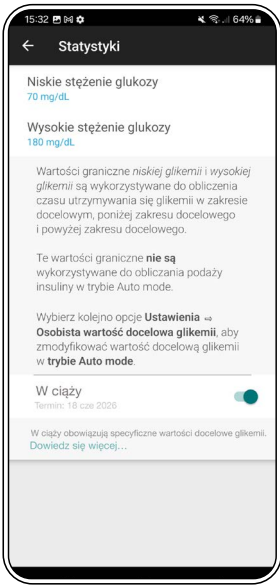
18.5 Statystyki (w menu Ustawienia)

Można zmienić wartości graniczne używane do obliczenia czasu glikemii w zakresie, powyżej i poniżej zakresu docelowego. Zmiana tego ustawienia nie będzie miała wpływu na działanie algorytmu ani na zakresy docelowe, do jakich dąży. Przedstawia on po prostu dane dotyczące czasu glikemii w zakresie używając różnych poziomów wysokiego i niskiego stężenia w odniesieniu do standardowego zakresu 70–180 mg/dL.

W przypadku kobiet w ciąży zaleca się:

- Zmianę ustawienia Czasu w zakresie (TIR) w aplikacji na zakres TIR dla kobiet w ciąży, wynoszący 63–140 mg/dL.
- Dodanie szacowanego czasu rozwiązania.
- Obejrzenie animacji szkoleniowej "Korzystanie z CamAPS FX w okresie ciąży".

Aby zmienić osobistą wartość docelową glikemii algorytmu należy przejść do menu "Ustawienia", a następnie wybrać "Osobista wartość docelowa glikemii".



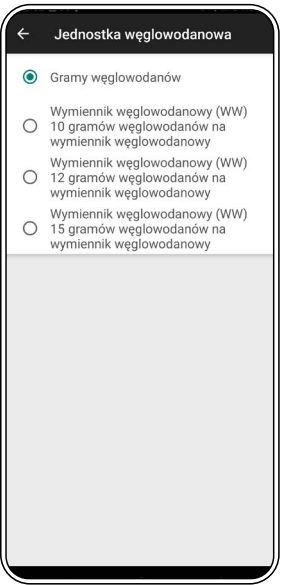
18.6 Wielkości posiłku

Ustawione wstępnie wielkości posiłku kalkulatora bolusa można spersonalizować w menu "Ustawienia" w sekcji "Wielkość posiłku". Za pomocą kółka przewijania zmienić ilość węglowodanów dla każdej wielkości posiłku i dotknąć opcji "Potwierdź", aby zapisać. Tych ustawionych wstępnie wielkości posiłku można używać jako skrótu do wprowadzania węglowodanów do kalkulatora bolusa. Można spersonalizować własną małą, średnią, dużą i bardzo dużą ilość węglowodanów. Zakres ilości węglowodanów to 0–300 gramów lub 0,0–30,0 wymienników węglowodanowych dla każdej z czterech wielkości posiłku.

18.7 Jednostka węglowodanowa

Jeśli użytkownik korzysta z aplikacji CamAPS FX, dawkę insuliny należy podawać pod kątem ilości węglowodanów w napojach i posiłkach przy użyciu kalkulatora bolusa. Dawka insuliny bazuje na wstępnie ustawionym stosunku insuliny do węglowodanów. Ten stosunek można wyrazić w liczbie jednostek insuliny potrzebnych na: gram węglowodanów lub wymiennik węglowodanowy.

Domyślnym ustawieniem w aplikacji CamAPS FX jest wprowadzanie węglowodanów w gramach. Jeśli preferowane jest stosowanie w kalkulatorze bolusa wymienników węglowodanowych, można zmienić to ustawienie w menu "Ustawienia" w sekcji "Jednostka węglowodanowa". Aby zmienić jednostkę węglowodanową, dotknąć preferowanej opcji. Zamknąć menu, aby zapisać dokonany wybór.



18.8 Przywracanie ukrytych komunikatów i ustawienia powiadomień

W sekcji "Przywróć komunikaty ukryte" można przywrócić wszystkie okienka wyskakujące wyświetlane w aplikacji.

Opcje sekcji "Ustawienia powiadomień" różnią się w zależności od poszczególnych smartfonów i systemów operacyjnych. Można tam ustawić różne zezwolenia.

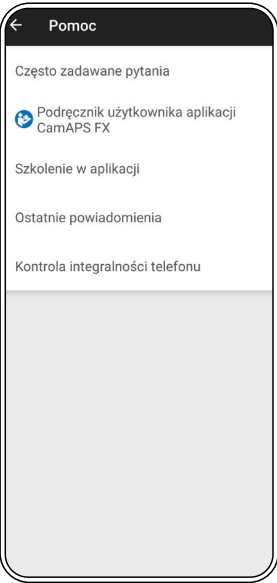
19 Menu Informacje, Konto, Kontakt i Pomoc



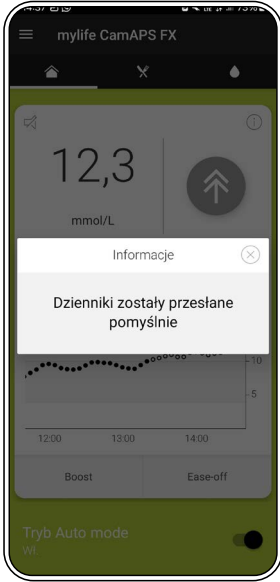
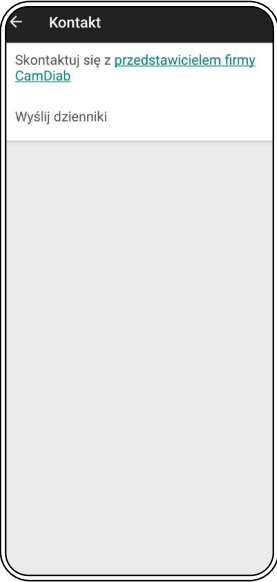
W sekcji "Informacje" menu głównego znajdują się ważne informacje dotyczące wersji zainstalowanej aplikacji CamAPS FX.



W sekcji "Konto" menu głównego znajdują się szczegółowe informacje dotyczące używanego konta. Można tu zmienić hasło, wylogować się z aplikacji oraz zmienić zgodę na opcje udostępniania danych.



W sekcji "Pomoc" menu głównego znajdują się często zadawane pytania oraz łącze do podręcznika użytkownika. Można tu uzyskać dostęp do animacji i arkuszy informacyjnych ze szkolenia w aplikacji. Można sprawdzić najnowsze informacje w witrynie internetowej CamDiab oraz przeprowadzić kontrolę integralności telefonu (tylko dla systemu Android).



W sekcji "Kontakt" menu głównego można skontaktować się z przedstawicielem firmy CamDiab oraz wysłać dzienniki. Dzienniki mogą służyć do badania wszelkich kwestii związanych z aplikacją CamAPS FX. Aby wysłać dzienniki, należy dotknąć opcji "Wyślij dzienniki" oraz "Potwierdź". Pojawi się wyskakujące okienko potwierdzające, że wysłano dzienniki.

20 Wymiana zbiornika i zestawu infuzyjnego w połączeniu z aplikacją CamAPS FX

Ogólne informacje dotyczące wymiany zbiornika i zestawu infuzyjnego w połączeniu z aplikacją CamAPS FX

- Podczas wymiany zestawu infuzyjnego i/lub zbiornika tryb Auto mode należy zostawić włączony. Im dłuższy będzie czas aktywności trybu Auto mode, tym bardziej skutecznie będzie przebiegać nauka algorytmu.
- Gdy pompa insulinowa YpsoPump jest zdejmowana na dłużej niż 15 minut, na przykład na czas kąpieli, przy okazji wymiany zestawu infuzyjnego należy przełączyć pompę insulinową YpsoPump w tryb zatrzymania.
- Jeśli pompa insulinowa YpsoPump zostanie przełączona w tryb zatrzymania (szczególnie gdy włączony jest tryb Auto mode), należy pamiętać o ponownym przełączeniu jej w tryb działania. W przeciwnym razie pompa insulinowa YpsoPump wygeneruje alert o zatrzymaniu, jeśli pompa insulinowa będzie znajdować się w trybie zatrzymania przez ponad jedną godzinę. Gdy działanie pompy będzie wstrzymane, aplikacja CamAPS FX będzie generować alert co 30 minut.
- Gdy pompa insulinowa YpsoPump zostanie przełączona w tryb zatrzymania, tło ekranu zmienia kolor na pomarańczowy (próbny). Po ponownym przełączeniu do trybu działania ekran aplikacji zmienia kolor na zielony (tryb Auto mode włączony).

Ustawianie pompy YpsoPump w trybie zatrzymania



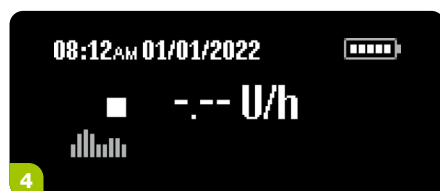
1. Przeciągnąć w lewo, aby otworzyć menu główne i odblokować pompę insulinową YpsoPump. Jeśli na ekranie głównym aktywny jest bolus przedłużony lub tymczasowa dawka podstawowa, nadal można przeciągnąć w lewo lub dotknąć opcji "X".



2. Przeciągnąć w lewo i dotknąć ikony "Tryb działania/przełącz w tryb zatrzymania".



3. Potwierdzić, naciskając ikonę ✓.



4. Pojawia się ekran stanu. Podaż insuliny zostaje zatrzymana natychmiast. Zostanie to przedstawione na ekranie.

Wymiana zestawu infuzyjnego i zbiornika

Teraz przeprowadzić wymianę zestawu infuzyjnego i/lub zbiornika, jak opisano w Instrukcji użytkownika pompy insulinowej YpsoPump.

Instrukcję użytkownika można pobrać pod tym adresem:



www.mylife-diabetescare.com/pl-PL/materialy-do-pobrania

Alternatywnie można obejrzeć filmy dotyczące korzystania z pompy insulinowej YpsoPump:



www.mylife-diabetescare.com/pl-PL/rozpocznij/materialy-wideo-dotyczace-pompy

Przywracanie działania pompy insulinowej YpsoPump i aplikacji CamAPS FX

Przełączyć pompę w tryb działania, jak opisano w Instrukcji użytkownika pompy insulinowej YpsoPump.

Tryb Auto mode uruchomi się automatycznie w ciągu kilku minut i tło aplikacji zmieni się z pomarańczowego na zielone.

21 Dobre praktyki

Ogólne wytyczne

- Postępować zgodnie z zaleceniami lekarza dotyczącymi prawidłowego kontrolowania cukrzycy.
- Przed zmianą ustawień aplikacji lub typu insuliny skonsultować się z lekarzem.
- Regularnie komunikować się z pracownikiem opieki zdrowotnej, aby omawiać postępy w kontrolowaniu cukrzycy i ewentualne problemy.

Zarządzanie posiłkami

- Podawać bolus od 10 do 15 minut przed posiłkami (5–10 minut w przypadku stosowania insuliny ultraszybkiej).
- Starać się jak najdokładniej obliczać węglowodany.
- Unikać wprowadzania "fałszywych" węglowodanów do aplikacji CamAPS FX.

Zestaw infuzyjny i zarządzanie insuliną

- Regularnie wymieniać zestaw infuzyjny i kaniulę (co 2–3 dni w zależności od typu kaniuli) oraz zmieniać miejsce infuzji przy każdej wymianie zestawu. Aby o tym nie zapomnieć, można skorzystać z przypomnienia o ponownym napełnieniu pompy dostępnego w menu alertów.
- Przed każdą wymianą zestawu infuzyjnego dokładnie oczyścić skórę.
- Sprawdzać termin ważności insuliny i wymieniać ją, jeśli jest przeterminowana. Informacje dotyczące prawidłowych warunków przechowywania insuliny oraz warunków podczas jej użytkowania znajdują się w instrukcji użycia stosowanej insuliny.

Urządzenie i łączność

- Sprawdzać regularnie poziom naładowania baterii pompy insulinowej.
- Ładować smartfon każdego dnia.
- Co najmniej raz na tydzień wyłączać i włączać smartfon, aby usuwać pamięć podręczną funkcji Bluetooth® i utrzymywać dobrą łączność.
- Łączyć smartfon z internetem co najmniej raz na 28 dni, aby umożliwić wymianę danych.
- Zawsze aktualizować aplikację CamAPS FX do najnowszej wersji, aby zapewnić jak najlepsze doświadczenie użytkownika. Istnieje ryzyko zamknięcia się aplikacji podczas jej aktualizacji, powodując zatrzymanie automatycznego podawania insuliny. Można kontrolować, kiedy aplikacja zostanie zaktualizowana, wyłączając automatyczne aktualizowanie aplikacji w ustawieniach telefonu.
- Jeśli użytkownik spędza mniej niż 90% czasu w systemie pętli zamkniętej, powinien skontaktować się z działem obsługi klienta w celu uzyskania specjalistycznej pomocy w rozwiązywaniu problemów.

Bezpieczeństwo i nagłe przypadki

- Skonsultować z zespołem ds. leczenia cukrzycy, jak najlepiej postępować w sytuacjach awaryjnych, takich jak ciężka hipoglikemia, hiperglikemia lub ketony.
- Ustalić z zespołem ds. leczenia cukrzycy, jakie ustawienia alertów należy zaprogramować w aplikacji CamAPS FX (karta "Alerty" w menu głównym).
- Jeśli odczyt stężenia glukozy z systemu CGM nie odpowiada zaistniałym objawom, potwierdzić stężenie glukozy za pomocą glukometru. Jeśli sensor jest niedokładny (o ponad 54 mg/dL powyżej lub poniżej odczytu z glukometru, gdy strzałka trendu poziomu glukozy jest płaska), skalibrować lub wymienić sensor.

22 Wsparcie

W razie problemów technicznych z systemem myLoop należy zadzwonić na linię pomocy technicznej. W razie jakichkolwiek pytań medycznych należy skontaktować się z zespołem ds. leczenia cukrzycy.

W razie jakichkolwiek pytań, opinii lub sugestii dotyczących naszych usług, zachęcamy do kontaktu z zespołem ds. obsługi klienta, który chętnie pomoże w tych kwestiach.

Adres:

**mylife Diabetes Care Polska Sp. z o.o.
Józefa Piusa Dziekońskiego 1
00-728 Warszawa**

Linia pomocy technicznej:

**800 101 621
info@mylife-diabetescare.pl**



Zastrzeżenie: zdjęcia produktów przedstawiono wyłącznie w celach poglądowych. // mylife, myLoop oraz YpsoPump to zastrzeżone znaki towarowe firmy mylife Diabetes Care AG lub jej podmiotów zależnych. // CamAPS oraz CamAPS Liberty to zastrzeżone znaki towarowe firmy CamDiab Ltd. // Dexcom i Dexcom G7 są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Dexcom, Inc. w USA i/lub innych krajach. // Apple i iPhone są znakami towarowymi firmy Apple Inc. zastrzeżonymi w Stanach Zjednoczonych oraz innych krajach i regionach. // Znak słowny i logo Bluetooth® są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Bluetooth SIG, Inc., wykorzystywanymi przez firmę mylife Diabetes Care AG lub jej podmioty zależne w ramach licencji. // Pozostałe znaki towarowe i nazwy handlowe należą do ich odpowiednich właścicieli. // CamAPS FX z Dexcom G7, Glooko®: opisywana innowacja jest dostępna w wybranych krajach, z możliwością rozszerzenia o inne kraje w najbliższej przyszłości. Wprowadzenie produktu na rynek jest uzależnione od zatwierdzenia przez lokalne organy regulacyjne.

 Informacje dotyczące bezpieczeństwa wymienionych produktów, sprawdź w instrukcji użytkowania lub na www.mylife-diabetescare.pl/bezpieczenstwo





DiabetesCare

mylife Diabetes Care Polska Sp. z o.o.
ul. Dziekońskiego 1 • 00-728 Warszawa
www.mylife-diabetescare.pl