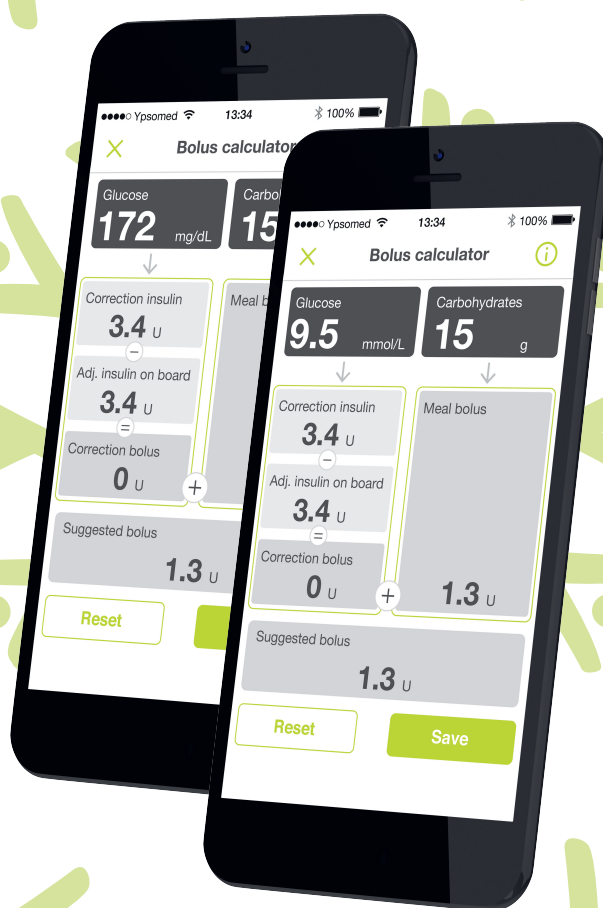


mylife App

Brugervejledning



DiabetesCare

Indhold

Advarsler	4	4 Brug af din mylife App med en Dexcom G6	25
1 Generel introduktion til mylife App	7	4.1 Dexcom G6 Sikkerhedseklæringer	26
1.1 Erklæret formål	7	4.2 Seneste værdier (startskærm)	39
1.2 Tilsigtet brug og indikation	7	4.3 Alarmer og adviseringer	45
1.3 Kontraindikationer	8	4.4 Behandlingsbeslutninger	49
1.4 Brugere	8	4.5 Sådan afslutter du din sensorsession	53
1.5 Sprogversioner	8	4.6 Avancerede app-funktioner	55
1.6 Anbefalinger	9	5 Bolusberegner	57
1.7 Procedure i tilfælde af en alvorlig hændelse	9	5.1 Introduktion til bolusberegneren	57
1.8 Ydelseskarakteristika	10	5.2 Pumpebrugere: anvendelse af bolusberegneren	59
1.9 Systemkrav/kompatible enheder	10	5.3 Penbrugere: anvendelse af bolusberegneren	65
1.10 Databeskyttelse	11	6 Fjernlevering af bolus	71
1.11 Mulige kliniske fordele	11	6.1 Adgang	72
1.12 Resterende risici	12	6.2 Programmering af en bolus	73
2 Opsætning af din mylife App	13	7 Dataindtastning og gennemgang	82
2.1 Profilmuligheder	13	7.1 Dataindtastning	82
2.2 Generelle indstillinger	14	7.2 Logbog	84
2.3 Persondata	14	7.3 Statistik	86
2.4 Behandlingsindstillinger	15	7.4 Rapporter	88
2.5 Bolusberegnerindstillinger	16	7.5 Widget/smart-u	90
3 Menu og Seneste værdier (startskærm)	20	8 Profiler og konti	92
3.1 Menu	20	8.1 Oprettelse af første profil	92
3.2 Seneste værdier (startskærm)	21	8.2 Oprettelse af en ekstra profil	92
		8.3 Sletning af en profil	93
		8.4 Login på mylife Cloud	93

9	Enhedshåndtering	94
9.1	Bluetooth®-parring af din YpsoPump	94
9.2	Bluetooth®-parring af dine mylife blodsukkerapparater	95
9.3	Opsætning af din Dexcom G6	96
10	Fejlfinding	99
10.1	Generelt om mylife App	99
10.2	mylife App og Dexcom G6	100

11	Henvisninger til behandlere	107
11.1	Beregning af aktiv insulin	107
11.2	Bolusberegneroplysninger for metode 1	108
11.3	Bolusberegneroplysninger for metode 2	111
12	Om mylife App	115



SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Straße 4
61118 Bad Vilbel
Germany



Advarsler

ADVARSEL

- ⚠ Hvis anvisningerne i betjeningsvejledningen til mylife App eller advarslerne ikke følges, kan det føre til alvorlig hypoglykæmi eller forhøjet blodsukker (læs advarslerne omhyggeligt igennem).
- ⚠ Brug aldrig bolusberegneren i mylife App uden forudgående oplæring fra din læge eller diabetesbehandler. Hvis du bruger bolusberegneren uden professionel oplæring, kan det føre til forkert tolkning af den foreslåede bolusdosis og derfor til ukorrekt insulindosering på din YpsoPump eller via din insulinpen.
- ⚠ Bolusberegneren i mylife App giver kun forslag til insulindoseringen. Du har hele ansvaret for at fortolke forslagene og bestemme den faktiske insulindosis, der skal indgives afhængigt af din egen individuelle situation på tidspunktet for beregningen og doseringen. Vær opmærksom på den aktive insulin og bolusforslaget, før der indgives store eller flere boli. Hvis du er usikker på, hvordan du bruger bolusberegneren, skal du kontakte din læge eller diabetesbehandler.
- ⚠ For pumper, som ikke er kompatible med "Dose"-funktionen til fjernindgivelse af bolus: mylife App er designet til at indsamle og vise data fra YpsoPump. mylife App er ikke designet til at programmere YpsoPump. mylife App kan ikke starte insulindoseringen på YpsoPump. Reguleringen af insulinindgivelsen skal udføres direkte på YpsoPump eller via din insulinpen.
- ⚠ Hvis du anvender mylife App parallelt med en tredjepartsapp eller skifter til den fra en tredjepartsapp skal du sørge for, at bolusberegnerens indstillinger er opdaterede og i overensstemmelse med anbefalingerne fra din læge eller din diabetesrådgiver.

- ⚠ Når der skiftes mellem sommer- og vintertid eller mellem forskellige tidszoner manuelt eller automatisk på smartphones, og der dermed opstår en tidsforskel mellem smartphonen og YpsoPump, kan mylife App ikke beregne den aktive insulin. I dette tilfælde skal du beregne den aktive insulin manuelt og tage hensyn til dette i forbindelse med bolusdoseringen, indtil du ændrer tiden på YpsoPump.
- ⚠ Hvis du i øjeblikket benytter mylife App uden Dexcom G6-systemet til kontinuerlig overvågning af glukose (CGM) (Dexcom G6 eller G6), eller hvis du i øjeblikket benytter Dexcom G6 med G6-appen, er det fortsat meget vigtigt, at du gennemgår alle anvisninger i denne brugervejledning, før du begynder at anvende mylife App med en forbundet Dexcom G6.
- ⚠ Til brugere med en forbundet Dexcom G6: Begynd ikke brugen af dine CGM-målinger for bolusberegninger, før du har talt med din behandler. Det er kun din behandler, der kan fastlægge dine CGM-indstillinger og fortælle dig, hvordan du skal bruge sensortendensinformationerne, så de hjælper dig med at styre din diabetes. Ukorrekte indstillinger kan medføre for høj indgivelse eller for lav indgivelse af insulin. Dette kan medføre hypoglykæmi (lavt blodsukker) eller hyperglykæmi (højt blodsukker).

ADVARSEL

ADVARSEL angiver en farlig situation, som, hvis den ikke undgås, kan medføre døden eller alvorlig tilskadekomst.

FORSIGTIG

- ⚠ Der findes steder, hvor det generelt set ikke er tilladt at bruge smartphones, og derfor kan mylife App ikke anvendes for at synkronisere eller beregne bolus (f.eks. bestemt områder på et hospital eller i et fly). Sørg for, at du altid kan beregne din bolusdosering manuelt.



Vigtig information

Hvis du benytter et Dexcom G6-system til kontinuerlig overvågning af glukose (CGM), der er forbundet med mylife App via Bluetooth®, så se afsnit 4.1 for at læse om de pågældende advarsler, adviseringer, tilsigtet anvendelse, indikationer og kontraindikation for Dexcom G6.

Du kan også se de tilgængelige produktanvisninger til Dexcom G6 på **dexcom.com/downloadsandguides**.

FORSIGTIG

FORSIGTIG angiver en farlig situation, som, hvis den ikke undgås, kan medføre mindre eller moderat tilskadekomst.

1 Generel introduktion til mylife App

1.1 Erklæret formål

Det medicinske udstyr er standalone software til styring af diabetesbehandling. Softwaren kan udlæse data fra sundhedsenheder, men det er også muligt at indtaste data manuelt. Softwarens statistiske og grafiske evalueringer understøtter overvågningen af diabetesbehandlingen, hvilket giver mulighed for bedre behandlingsbeslutninger. Det medicinske udstyr er beregnet til at blive anvendt af personer med diabetes og/eller deres omsorgspersoner.

1.2 Tilsigtet brug og indikation

mylife App er en applikation til smartphones, der giver dig mulighed for at gemme behandlingsdata og beregne bolusforslag for indgivelsen. Derudover kan der udlæses data fra YpsoPump samt fra enheder som Unio Neva / Unio Cara / Aveo blodsukkerapparater og Dexcom G6 CGM-systemet, der kan tilsluttes via deres Bluetooth®-interfaces. mylife App kan igangsætte boli på YpsoPump (udvalgte pumpeversioner). Gemte behandlingsdata som kulhydratvurderinger, blodsuktermålinger og data i realtid fra Dexcom G6 CGM kan anvendes til behandlingsbeslutninger, der understøttes af mylife App. Hvis mylife App anvendes sammen med en forbundet Dexcom G6, kan appen anvendes som hjælp i forbindelse med behandlingsbeslutninger uden måling af blodsukker med fingerprik (iht. konstruktionen af Dexcom G6). Appen giver dig mulighed for manuelt at indtaste en logbog, statistiske evalueringer, grafiske visninger, rapportfunktioner og administration af flere brugerprofiler. mylife App gør det muligt at synkronisere dataene med mylife Cloud, såfremt der er oprettet en online-konto. Den giver desuden mulighed for at uploade CGM-data til Dexcom Clarity, når der anvendes en forbundet Dexcom G6.

mylife App er beregnet til alle typer diabetes og følgende behandlingsformer: pumpebehandling (kontinuerlig subkutan insulininfusion CSII) og penbehandling med flere daglige injektioner (intensiveret almindelig behandling ICT/MDI). Personer med diabetes eller deres omsorgspersoner skal kunne fortolke oplysningerne fra mylife App og kunne udføre den pågældende handling. Forslaget for bolusberegneren er kun til brug med korttidsvirkende insulin.

1.3 Kontraindikationer

Kontraindikationer beskriver medicinske situationer, hvor brugen af mylife App ikke er tilladt som medicinsk udstyr. Drøft disse situationer med din behandler, hvis du ikke føler dig sikker i forbindelse med dem.

Forslaget fra bolusberegneren ok as is anvendes i tilfælde af:

- Alle behandlinger med blandet insulin eller NPH-insulin
- Basal-assisteret oral behandling (BOB) med eller uden GLP-1 receptoragonister
- Supplerende insulinbehandling med præ-prandiale injektioner uden basalinsulin
- Brug af appen med en forbundet Dexcom G6 i forbindelse med dialyse eller kritisk sygdom samt ved indtag af hydroxyurea

Der er ingen kontraindikationer for logbog, dataindtastning, statistik og PDF-/CSV-rapportfunktioner i appen.

1.4 Brugere

mylife App er beregnet til at blive anvendt af personer med diabetes og/eller deres omsorgspersoner. Mindreårige fra 14 år bør aftale den selvstændige brug af mylife App med deres forældre/værge samt den behandlende læge. Mindreårige under 14 år bør have en omsorgsperson, der hjælper dem med at bruge mylife App. Det samme gælder for personer, der er under opsyn. Omsorgspersoner skal være fyldt 18 år.

1.5 Sprogversioner

mylife App fås på forskellige sprog. De kan defineres i sidemenue  i Indstillinger 
→ Generelle indstillinger.

1.6 Anbefalinger

Det anbefales, at brugerne sørger for, at deres mylife App-installation altid er up to date og svarer til den seneste tilgængelige version på Apple App Store eller Google Play Store. Appen sender en pop-op-meddelelse til brugeren, når en ny opdatering er tilgængelig. Brugeren kan derefter downloade og installere opdateringen fra sin app store.

I tilfælde af tekniske fejl hjælper det ofte at genstarte appen og/eller genstarte din smartphone. Når den sletter appen fra sin smartphone med henblik på at geninstallere den, skal du altid sikre, at du har en backup af dine behandlingsdata (f.eks. i mylife Cloud).

1.7 Procedure i tilfælde af en alvorlig hændelse

Vigtig bemærkning vedrørende brug til sundhedsformål

mylife App er medicinsk udstyr og er blevet udviklet i overensstemmelse med EU's forordning om medicinsk udstyr 2017/745. mylife App kan dog på ingen måde erstatte lægelig rådgivning og behandling. Alle ændringer i dine behandlingsfaktorer (f.eks. forholdet mellem insulin og kulhydrater, korrektionsfaktor eller varigheden for insulinens virkning) skal aftales med din læge. SINOVO health solutions GmbH er ikke ansvarlig for nogen form for sundhedskomplikationer, der skyldes ukorrekt behandling eller ukorrekte behandlingsindstillinger (f.eks. ukorrekt insulindosis). Hvis mylife App giver dig behandlingsforslag (f.eks. bolusforslag), er disse vejledende, og det skal altid kontrolleres, om de er egnede.

Ved anvendelse til medicinske formål, især til diagnostik eller sundhedsovervågning, anbefales det, at der ud over evalueringen via appen udføres yderligere dokumentation eller databackup i mylife Cloud for at undgå utilsigtet tab af data og for at sikre, at overvågningen kan fortsætte på anden vis.

Underret SINOVO health solutions GmbH, din lokale mylife Diabetes Care-kundesupport og din lokale sundhedsmyndighed i tilfælde af alvorlige sundhedsvirkninger (som f.eks. alvorlig tilskadekomst eller hospitalsindlæggelse) og/eller funktionsfejl i mylife App. Derudover skal du informere din Dexcom-repræsentant i tilfælde af alvorlige sundhedsvirkninger og/eller fejlfunktion i dele af Dexcom G6 CGM-systemet.

1.8 Ydelseskarakteristika

Se afsnit 2.5 Bolusberegnerindstillinger og afsnit 5.1, 5.2. og 5.3 Introduktion til bolusberegneren og Anvendelse af bolusberegneren samt afsnit 11 Henvisninger til behandlere for ydelseskarakteristika for mylife Apps bolusberegner.

1.9 Systemkrav/kompatible enheder

mylife App kan anvendes på forskelliges smartphones. Du kan findes understøttede enheder og operativsystemversioner i de beskrivelser, der findes på Google Play Butik og Apple App Store. Kompatibilitet med mobile operativsystemer:

- Android version 7.1–14.0
- Bluetooth® Low Energy (V4.0) til Android-enheder
- iOS version 14.0–17.5
- watchOS version 9.0–9.6.3

Du kan finde en opdateret oversigt over kompatibilitet med operativsystemversioner, smartphones og wearables på www.mylife-diabetescare.com/compatibility.

mylife App må ikke anvendes på smartphones med jailbreak eller en rodfæstet enhed. Sådanne betingelser kan kompromittere den krypterede Bluetooth®-kommunikation.

Bluetooth®: Der kræves Bluetooth®-forbindelse for at parre og forbinde med YpsoPump eller andre compatible mylife Diabetes Care-blodsukkerapparater, Unio Neva, Unio Cara, Aveo samt Dexcom G6. En eller begge mobile platforme (Android eller iOS) kan kræve bestemte generelle og/eller app-specifikke tilladelser for at muliggøre Bluetooth®-kommunikation, f.eks. aktiveret "Lokale tjenester".

For at kunne anvende Dose-funktionen til fjernlevering af bolus skal du have en kompatibel version af YpsoPump og mindst version 2.0.0 af mylife App. Spørg din lokale mylife Diabetes Care-repræsentant, hvis du har spørgsmål til denne funktion.

Wifi/GSM: Wifi- eller GSM-forbindelse kræves for at synkronisere data med mylife Cloud til upload af glukosedata til Dexcom Clarity. Vær opmærksom på, at du skal have en Dexcom-konto for at kunne benytte en forbundet G6.

1.10 Databeskyttelse

Vi tager sikkerheden for dine data meget alvorligt. mylife App er medicinsk udstyr og opfylder de højeste krav angående sikkerhed og pålidelighed. Lagring og overførsel af alle medicinske data til og fra mylife Cloud foregår krypteret og gemmes udelukkende på certificerede servere i Irland, UK og Frankrig. De tilhørende oplysninger for Dexcom angående sky-baseret lagring af dine Dexcom G6-data i Dexcom Clarity.

1.11 Mulige kliniske fordele

Dedikerede mobilapps som f.eks. mylife App kan hjælpe personer med diabetes med deres daglige behandlingsstyring. Undersøgelser af sådanne apps viser, at de kan hjælpe brugere med at nå enkelte eller alle fordele, hvis apperne anvendes i overensstemmelse med deres tilsigtede anvendelse:

- Sænkning af HbA1c
- Forslag om insulindosis via bolusberegneren
- Bedre overholdelse af medicineringen
- Bedre egen styring og overvågning af blodsukkeret
- Undgåelse af fejl i doseringsberegningen
- Nedsat frygt for hypoglykæmi og forbedret velvære

1.12 Resterende risici

Som med alt andet medicinsk udstyr er der risici forbundet med at bruge mylife App. Mange af disse risici er almindelige for den generelle insulinbehandling. Det er meget vigtigt, at du læser brugervejledningen og følger brugsanvisningen, for at kunne betjene din mylife App sikkert. Kontakt din behandler angående, hvordan disse risici kan påvirke dig.

Risici, der kan opstå pga. mylife App og dens bolusforslag inkluderer følgende:

- Lavt blodsukker (potentiel svær hypoglykæmi) på grund af for meget insulin, f.eks. på grund af overvurdering af kulhydratindhold, indtastningsfejl, forkerte indstillinger, ignorering af påvirkende faktorer (f.eks. sygdom, CGM-tendensinformation) og brugsfejl (fejlfortolkning eller ignorering af bolusforslagsresultater).
- Højt blodsukker (mulig hyperglykæmi) på grund af for lidt insulin, f.eks. på grund af undervurdering af kulhydratindhold, indtastningsfejl, forkerte indstillinger, ignorering af påvirkende faktorer (f.eks. sygdom, CGM-tendensinformation) og brugsfejl (fejlfortolkning eller ignorering af bolusforslagsresultater).

Kontakt din behandler før opsætning og brug af bolusberegnerens forslag fra mylife App. Det er kun din behandler, der kan fastlægge og/eller justere basaldose(r), insulin/kulhydrat-forhold, korrektionsfaktor(er), (blod)suktermålværdi(er), CGM-tendensinformation, håndtering af aktiv insulin og insulinvirkningens varighed.



mylife App kan anvendes med eller uden et forbundet Dexcom G6-system med kontinuerlig glukoseovervågning (CGM). Følg de følgende henvisninger nedenfor, og – afhængigt af din individuelle – læs om hvordan mylife App opsættes og anvendes.

- Opsætning af mylife App (for alle brugere) → gå til side 13.
- Brug af mylife App uden en forbundet Dexcom G6 → gå til side 20.
- Brug af mylife App med en forbundet Dexcom G6 → gå til side 25.

2 Opsætning af din mylife App

Når du starter mylife App, og når du opretter en ny profil, guides du gennem indstillingerne med en opsætningsguide. Hvis du vil ændre eller justere disse indstillinger senere, kan du gøre dette i sidemenuen ☰ i Indstillinger ⚙️. Ændringerne opdateres kun, når du bekræfter med Gem-symbolet ✓. Vær opmærksom på, at indstillingerne, der er markeret med en stjerne*, er obligatoriske og skal udfyldes.

For at lære om parringen og opsætningen af enheder som en YpsoPump, en Dexcom G6 eller blodsukkerapparater, der kan tilsluttes, henvises der til afsnit 9 Enhedshåndtering.

2.1 Profilmuligheder

Du skal oprette en profil for at benytte mylife App. En mylife App-profil kræver en mylife Cloud-konto. mylife Cloud anvendes til datalagring og dataudveksling. Den understøtter ikke beregning af bolusforslagene. Når du forbinder med din mylife Cloud-konto, synkroniseres dine data fra mylife App med din mylife Cloud-konto.

- Opret konto
Opret en ny mylife Cloud-konto, og start din mylife App med din nye mylife Cloud-konto.
- Log ind på eksisterende konto
Opsæt din mylife App med din eksisterende mylife Cloud-konto.

Se afsnit 8. Profiler og konti for yderligere oplysninger.

2.2 Generelle indstillinger

Indstil det ønskede sprog. Du kan også konfigurere enheden, så den viser dit (blod) sukker. Du kan vælge mellem enhederne mg/dL og mmol/L.



mylife App kan anvendes med eller uden et forbundet Dexcom G6-system med kontinuerlig glukoseovervågning og sammen med blodsukkerapparater. Mens Dexcom G6-sensoren måler sukkeret i den interstitiale væske, måler blodsukkerapparater i det kapillære blod. Begrebet "glukose" anvendes kun, når der henvises til G6, begrebet "(blod)sukker" anvendes, når der henvises til G6 og blodsukkerapparater, og begrebet "blodsukker" anvendes kun, når der henvises til prikmålinger med blodsukkerapparater.

2.3 Persondata

Indtast eller tilpas dine persondata: for- og efternavn, et avatar (profilbillede), e-mailadresse, køn, fødselsdato, bopælsland og sprog i brugervejledningen. Vær opmærksom på, at dit valg af land ikke kan mere, hvis du vælger at tilslutte til en mylife Cloud-konto.

Du kan også oprette en ny mylife App-brugerprofil eller slette en gammel. Derudover kan du forbinde med din mylife Cloud-konto eller oprette en ny mylife Cloud-konto.

2.4 Behandlingsindstillinger

Her kan du konfigurere din behandlingsform (pumpe eller pen). Indstil dit (blod) sukkerinterval ("målområde") og dine grænser for hyperglykæmi og hypoglykæmi. Du kan også vælge at dele dine behandlingsdata med udvalgte sundhedsapps her.



- Målområde og grænser for hyper-/hypoglykæmi anvendes til at fastlægge og fortolke dit (blod)sukker og din insulinstatistik. Vi anbefaler, at du fastlægger og regelmæssigt gennemgår disse indstillinger med din læge.
- For brugere med en forbundet Dexcom G6: Vær opmærksom på indstillingerne i dit "G6-målområde" er separate fra de tidligere nævnte indstillinger for "målområde". Dit G6-målområde er defineret af adviseringerne om høje og lave glukoseniveauer på din G6. Se afsnit 4.2 og 4.3 for yderligere oplysninger.
- Sidst men ikke mindst skal du være opmærksom på, at der findes separate indstillinger for dit mål(blod)sukker i indstillingerne for bolusberegneren (se afsnit 2.5).

Standardværdier:

- Målinterval, nedre grænse: 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
- Målinterval, øvre grænse: 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
- Hyper over: 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
- Hypo under: 70 mg/dL (3,9 mmol/L)

Accepterede områder:

- Målinterval, grænser: 60–300 mg/dL (3,3 – 16,6 mmol/L)
- Hyper: 160–300 mg/dL (8,9 – 16,6 mmol/L)
- Hypo: 50–90 mg/dL (2,8 – 5,0 mmol/L)

Under opsætningsguiden og efter at have gemt dine behandlingsindstillinger opfordrer appen dig til at parre din YpsoPump eller understøttede blodsukkerapparater og/eller din Dexcom G6 via Bluetooth®. Se afsnit 9 Enhedshåndtering for yderligere oplysninger om parring af Bluetooth®-kompatible enheder.

2.5 Bolusberegnerindstillinger

ADVARSEL

⚠ Disse indstillinger fastlægger, hvordan bolusberegneren beregner dit bolusforslag. Derfor er det meget vigtigt, at disse indstillinger er korrekte. Du må ikke foretage nogen indstillinger uden forinden at aftale dem med din læge eller behandler. Sørg for, at der er en uddannet behandler, der har erfaring med diabetesbehandling, som overvåger den første brug og indstillingen af bolusberegneren. Sørg også for at sikre, at du kun bruger bolusberegneren med korttidsvirkende insulin. Beregneren bør under ingen omstændigheder anvendes til langsomt virkende eller blandet insulin.

For pumpebrugere kræves det, at brugerne har parret deres YpsoPump med mylife App for at kunne benytte bolusberegneren. Der findes ikke sådanne begrænsninger for penbrugere.

Du kan aktivere og deaktivere bolusberegneren i indstillingerne for bolusberegneren. Det er obligatorisk at definere alle indstillinger som angivet nedenfor for at benytte bolusberegneren:

Min. (blod)sukkerværdi til beregning

Her kan du definere min. grænsen for (blod)sukkerværdien i forbindelse med bolusberegningen. Hvis du indtaster en lavere (blod)sukkerværdi, advarer bolusberegneren dig om, at dit aktuelle (blod)sukker er for lavt til at beregne et bolusforslag.

- Trin: 1 mg/dL (0,1 mmol/L)
- Accepteret område: 50 mg/dL – 70 mg/dL (2,8 mmol/L – 3,9 mmol/L)
- Standardværdi: ingen

Maksimal bolusforslag

Her kan du definere, hvor højt det maksimale bolusforslag fra beregningen må være i insulinenheder. Når det beregnede forslag er højere end denne indstilling, får brugeren en tilhørende meddelelse, og denne meddelelse skal godkendes ved at trykke på OK.

- Trin: 0,5 enheder
- Accepteret område: 0,5 enheder – 30,0 enheder
- Standardværdi: 10,0 enheder

(Blod)suktermålværdi

Her kan du definere din målværdi for (blod)sukkerkorrektionen. Bolusberegneren korrigerer høje eller lave (blod)suktermålinger til denne værdi. (Blod)suktermålingerne over denne værdi fører til en (positiv) korrektionsbolus. En (blod)suktermåling under målværdien fører til en negativ korrektionsdosis, som altid anvendes til at reducere den foreslåede dosis.

Hvis du har forskellige målværdier i løbet af dagen, kan du definere dem i tilhørende tidssegmenter i trin på 30 minutter. Du kan definere maks. 8 forskellige (blod)suktermålværdier.

- Trin: 1 mg/dL (0,1 mmol/L)
- Acceperet område: 70 mg/dL–200 mg/dL (3,9 mmol/L–11,1 mmol/L)
- Standardværdi: ingen

Efter du har tilføjet alle dine (blod)suktermål, skal du bekræfte dine mål ved at trykke på Gem-symbolet ✓.

Korrektionsfaktor

Indtast din korrektionsfaktor her (f.eks.: Hvis 1 insulinenhed sænker dit (blod)sukker med 36 mg/dL hhv. 2 mmol/L, er din korrektionsfaktor 36 hhv. 2). Bolusberegneren beregner en korrektionsdosis ud fra målværdien for (blod)sukkeret og korrektionsfaktoren.

Hvis du har forskellige korrektionsfaktorer i løbet af dagen, kan disse defineres i tilhørende tidssegmenter i trin på 30 minutter. Der kan defineres op til 8 forskellige korrektionsfaktorer.

- Trin: 1 mg/dL/E (0,1 mmol/L/E)
- Acceperet område: 2 mg/dL/E–400 mg/dL/E (0,1 mmol/L/E–22,2 mmol/L/E)
- Standardværdi: ingen

Efter du har tilføjet alle dine korrektionsfaktorer, skal du bekræfte dine korrektionsfaktorer ved at trykke på Gem-symbolet ✓.

Insulin-til-kulhydrat-forhold

Insulin-til-kulhydrat-forholdet (KH-forhold) angiver, hvor mange gram kulhydrater, der udlignes med en insulinenhed. Hvis du har forskellige KH-forhold i løbet af dagen, kan du definere disse i tilhørende tidssegmenter i trin på 30 minutter. Du kan definere op til 8 forskellige KH-forhold.

- Trin:
 - For 1–9,9 g kulhydrater/E: trin på 0,1 g
 - For 10–20 g kulhydrater/E: trin på 0,5 g
 - For 21–99 g kulhydrater/E: trin på 1 g
 - For 100–150 g kulhydrater/E: trin på 10 g
- Acceperet område: 1 g kulhydrater/E – 150 g kulhydrater/E
- Standardværdi: ingen

Efter du har tilføjet alle dine insulin-til-kulhydrat-forhold, skal du bekræfte dine forhold ved at trykke på Gem-symbolet ✓.

Anvendelse af aktiv insulin

Denne indstilling fastlægger anvendelsen af den aktive insulin, når bolusforslagene beregnes. I den forbindelse findes der to metoder. Denne indstilling har ikke nogen standardværdi. For nærmere oplysninger om de to metoder henvises der til afsnit 11 Henvisninger til behandlere.

Metode 1: Fratrækning af aktiv insulin fra korrektions- og måltidsbolus

Den aktive insulin trækkes fra korrektions- og måltidsbolus.

Formel: Korrektionsbolus + måltidsbolus – aktiv insulin = bolusforslag

FORSIGTIG

- ⚠ Denne metode beregner grundlæggende et lavere bolusforslag end metode 2. I bestemte situationer i hverdagen kan du evt. få brug for mere insulin.

Metode 2: Kun fratrækning af aktiv insulin fra korrektionsbolus

Den aktive insulin trækkes kun fra korrektionsbolus. Den trækkes aldrig fra måltidsbolus.

Formel: [Korrektionsinsulin – tilpasning af aktiv insulin] + måltidsbolus
= korrektionsbolus + måltidsbolus
= bolusforslag

FORSIGTIG

⚠ Denne metode beregner grundlæggende et højere bolusforslag end metode 1.

Derudover afdækkes kulhydrater i fuldt omfang. Denne tilgang er forbundet med en forøget risiko for for lavt blodsukker i bestemte hverdagssituationer.

Aktiv insulinvarighed

Her skal du indstille, hvor lang tid den injicerede insulin er aktiv i din krop for at sænke dit (blod)sukker. Denne indstilling anvendes for beregningen af den aktive insulin.

- Trin: 30 min
- Accepteret område: 2 t–8 t
- Standardværdi: ingen

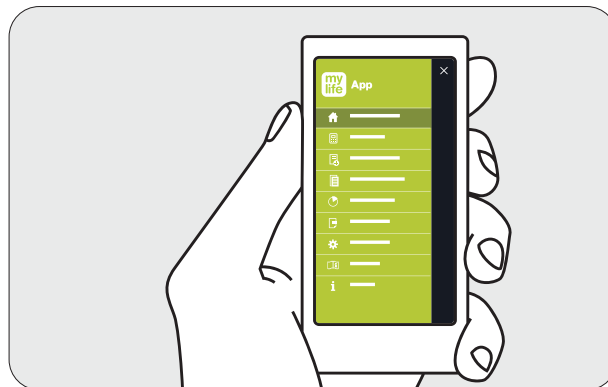
Sådan afslutter og gemmer du alle indstillingerne for bolusberegneren

Efter du har defineret alle de ovennævnte indstillinger for bolusberegneren, skal du til sidst bekræfte dine indstillinger ved at trykke på Gem-symbolet ✓ øverst i mylife App. mylife App bekræfter, at indstillingerne er blevet gemt.

3 Menu og Seneste værdier (startskærm)

3.1 Menu

Du kan åbne alle tilgængelige funktioner i mylife App ved at klikke på sidemenueen ☰. Tabel 1 viser en oversigt over alle funktionerne i mylife App.



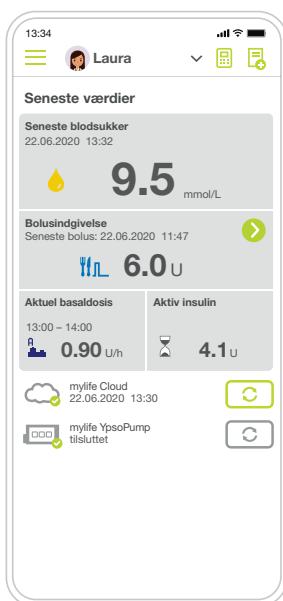
Figur 1: Menu mylife App

Tabel 1: Oversigt over funktionerne

Ikoner	Beskrivelse
 Seneste værdier	Startskærmen viser de seneste værdier fra dine seneste værdier for (blod) sukker, bolus og basal insulin samt aktiv insulin.
 Bolusberegner	Her kan du åbne din bolusberegner.
 Bolusindgivelse	Her kan du programmere dine boli til fjernindgivelse på din YpsoPump (gælder kun for brugere med en kompatibel YpsoPump).
 Dataindtastning	Her kan du manuelt indtaste dine værdier, som anvendes til logbogen eller til bolusberegningen.
 Logbog	Her gemmes dine indtastninger og kan åbnes med henblik på en gennemgang.
 Statistik	Viser statistiske analyser af dine (blod)sukkerværdier (blodsukkerstatistik, standarddag) og dit insulinforbrug.
 Rapporter	Her kan du oprette PDF- og CSV-rapporter.
 Indstillinger	Her kan du ændre eller tilpasse de generelle indstillinger, persondata, behandling, bolusberegner og enhedshåndtering.
 Brugervejledning	Her kan du finde alle de nødvendige forklaringer for en korrekt brug af mylife App.
 Om	Oplysninger om producenten og kontaktoplysninger. Her kan du åbne en kort instruktion.

3.2 Seneste værdier (startskærm)

Skærmen Seneste værdier viser værdierne fra din dataindtastning  og fra bolus-beregneren . Derudover viser den de relevante insulinoplysninger, som importeres fra din YpsoPump. Det øverste af skærmen for Seneste værdier viser enten din blodsukkerinformation (indtastet manuelt eller importeret fra et forbundet blodsukkerapparat) eller kontinuerlig glukoseinformation fra en forbundet Dexcom G6.



Skærmen Seneste værdier med BS-visning



Skærmen Seneste værdier med CGM-visning

Tabel 2: Skærmen Seneste værdier – beskrivelse af behandlingsdata

Ikoner	Beskrivelse
	Seneste værdier
	Seneste blodsukker (for brugere uden en forbundet Dexcom G6): Her vises din seneste blodsukkerværdi. Hvis du anvender en forbundet Dexcom G6, så se afsnittet 4.2 Seneste værdier for oplysninger om visningen af glukosedata fra din G6-sensor.
	Blodsukker (inden for dit BS-måloområde)
	Blodsukker (uden for dit BS-måloområde)
	Blodsukker (under dit BS-måloområde)
	Aktiv insulin: Her vises din aktuelle aktive insulin ud fra de senest registrerede bolusindgivelser.

Tabel 2: Skærmen Seneste værdier – beskrivelse af behandlingsdata (fortsat)

Ikoner	Beskrivelse
	Sidste bolus / igangværende bolus for pumpebrugere: Her vises den seneste bolusindgivelse efter dataimport med dato og klokkeslæt eller efter manuel login på dataindtastningsafsnittet. Igangværende boli bliver også vist. Der skelnes mellem følgende bolustyper:
	Standardbolus
	Forlænget bolus
	Kombinationsbolus
	Standardbolus (udarbejdes i øjeblikket), inklusive den programmerede insulindosis
	Forlænget bolus (aktuelt i gang), inklusive • Den programmerede samlede insulindosis • Tilbageværende insulindosis, der stadig skal indgives • Tilbageværende funktionstid
	Kombinationsbolus (aktuelt i gang), inklusive • Den programmerede samlede insulindosis • Tilbageværende insulindosis, der stadig skal indgives • Tilbageværende funktionstid
	Tryk på denne knap for at åbne bolusindgivelsesskærmen, hvor du kan programmere en bolus til fjernindgivelse på din YpsoPump (kun tilgængelig, når en kompatibel pumpeversion er tilsluttet).
	Bolus for penbrugere eller for pumpebrugere, der benytter en ekstra insulinpen, ud fra den senest registrerede dataindtastning i logbogen.
	Basalinsulin (penbrugere): Her vises din senest indgivelse af basalinsulinindgivelse fra logbogen.
	Aktuel basalrate: Her beskrives din basalrate og den valgte basalrateprofil (A eller B) på tidspunktet for den seneste YpsoPump dataimport. Den aktuelle basalrate vises for resten af den hele time. Når timen er gået, skal dataene importeres fra YpsoPump igen for at få vist den aktuelle basalrate. Opret en forbindelse mellem din YpsoPump og din mylife App, så dette kan udføres automatisk.
	Aktuel basalrate med midlertidig justering: Her beskrives din basalrate og den valgte basalrateprofil på tidspunktet for den seneste YpsoPump dataimport. Her vises den valgte basalrateprofil (A eller B), og %-ikonet viser den midlertidige justering af din basalrate. Den aktuelle basalrate vises for resten af den hele time. Når timen er gået, skal dataene importeres fra YpsoPump igen for at få vist den aktuelle basalrate. Opret en forbindelse mellem din YpsoPump og din mylife App, så dette kan udføres automatisk.
	Ingen aktuell værdi: Viser, at mylife App i øjeblikket ikke har nogen værdi for de bestemte behandlingsdata (f.eks. aktiv insulin).

I bunden af skærmen Seneste værdier viser mylife App forbindelsesstatussen for mylife Cloud og for forbundne blodsuktermåleapparater. Hvis du benytter en forbundet Dexcom G6, vil du se en genvej til Dexcom G6 indstillingerne.

Tabel 3: Skærmen Seneste værdier – statusindikation for forbundne enheder

Ikoner	Beskrivelse
	Seneste værdier
	mylife Cloud Her vises statussen for din forbindelse og synkroniseringen mellem din mylife App og mylife Cloud. Der skelnes mellem følgende statusser:  Hvis du har forbundet en cloud-konto, vises et grønt flueben. Den seneste vellykkede synkronisering vises med dato og klokkeslæt.  Hvis du ikke har forbundet en cloud-konto, vises et orange spørgsmålstegn.  Denne knap giver dig mulighed for at starte en manuel synkronisering.
	YpsoPump Her vises statussen for din forbindelse og synkroniseringen mellem din mylife App og YpsoPump. Hvis du endnu ikke har parret en YpsoPump, vises der ikke nogen af ikonerne nedenfor. Der skelnes mellem følgende statusser:  Hvis din YpsoPump har en aktiv Bluetooth®-forbindelse med din mylife App, vises det grønne flueben.  Hvis din YpsoPump har en inaktiv Bluetooth®-forbindelse med din mylife App, vises det orange spørgsmålstegn.  Hvis der er en inaktiv forbindelse, kan du med denne knap starte en manuel Bluetooth®-søgning efter din YpsoPump. Hvis den er fundet og forbundet, importerer din mylife App de seneste data fra YpsoPump.  Hvis din YpsoPump har en aktiv Bluetooth®-forbindelse med din mylife App, vises denne knap med gråt og er inaktiv.

Tabel 3: Skærmen Seneste værdier – statusindikation for forbundne enheder (fortsat)

Ikoner	Beskrivelse
	Unio Neva / Unio Cara / Aveo Her vises statussen for din forbindelse og synkroniseringen mellem din mylife App og dit tilsluttede blodsukkerapparat. Hvis du endnu ikke har parret et blodsukkerapparat, vises der ikke nogen af ikonerne nedenfor. Der skelnes mellem følgende statusser:
	Hvis dit blodsukkerapparat har en aktiv Bluetooth®-forbindelse med din mylife App, vises det grønne flueben.
	Hvis dit blodsukkerapparat har en inaktiv Bluetooth®-forbindelse med din mylife App, vises det orange spørgsmålstegn.
	Hvis der er en inaktiv forbindelse, kan du med denne knap starte en manuel Bluetooth®-søgning efter dit blodsukkerapparat. Hvis det er fundet og forbundet, importerer din mylife App de seneste data fra dit blodsukkerapparat.
	Hvis dit blodsukkerapparat har en aktiv Bluetooth®-forbindelse med din mylife App, vises denne knap med gråt og er inaktiv.
	Dexcom G6 indstillinger
	Tryk på symbolet for at få adgang til indstillingerne i Dexcom G6.

4 Brug af din mylife App med en Dexcom G6

Se anvisningerne i afsnit 9.3 Opsætning af din Dexcom G6 angående opsætning af din G6.



De følgende brugsanvisninger i afsnit 4 er i høj grad baseret på de tilgængelige produktanvisninger til Dexcom G6 i Dexcom "Start her"-vejledningen i "Sådan bruger du din G6"-brugervejledningen.

ADVARSEL

⚠ For detaljerede anvisninger og sikker brug af Dexcom G6-applikatoren, påsætning af sensor og modtager, henvises der til de tidligere nævnte produktanvisninger til Dexcom G6 på dexcom.com/downloadsandguides.

4.1 Dexcom G6 Sikkerhedserklæringer

Brugsindikationer

Dexcom G6-systemet til kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G6-system eller G6) er et system til overvågning af glukose indiceret til personer i alderen 2 år og derover, herunder gravide kvinder. Dexcom G6 systemet er designet til at erstatte undersøgelse af blodglukose (BG) hhv. blodsukker (BS) med fingerprik for behandlingsbeslutninger.

Fortolkning af resultaterne i Dexcom G6-systemet bør baseres på glukosetendenser og flere sekventielle målinger over tid. Dexcom G6-systemet hjælper også med opdagelsen af tilfælde af hyperglykæmi og hypoglykæmi og gør det lettere at lave både akutte og langsigtede justeringer af behandlingen.

Dexcom G6-systemet er beregnet til patienter i hjemmet og i sundhedssektoren.

Vigtige brugeroplysninger

Læs produktvejledningen, før du bruger G6. Indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og andre vigtige brugeroplysninger findes i produktvejledningen, der følger med G6. Tal med din behandler om, hvordan du skal bruge de oplysninger, der vises på G6 for at hjælpe med at styre din diabetes. Produktvejledningen indeholder vigtige oplysninger om fejlfinding på G6 og om systemets funktionsdata.

Kontraindikation

- Ingen MRI/CT/Diatermi – MR-usikker 

Bær ikke din CGM (føler, sender, modtager eller smartenhed) under magnetisk resonans-imaging (MRI), under computertomografi scanning (CT) eller under højfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi). G6 er ikke blevet testet i disse situationer. Magnetfelterne og varme kan beskadige komponenterne i G6, hvilket kan være årsag til, at den viser unøjagtige G6-sensorglukosemålinger (G6-målinger) eller kan forhindre adviseringer. Uden G6-målinger eller alarmer/adviseringer går du måske glip af en hændelse med et højt eller lavt glukoseniveau.

ADVARSEL

Læs brugermaterialer

Før du bruger din G6, skal du læse materialet der følger med grundigt. Hvis du ikke gør det, vil du måske:

- ikke bruge G6 korrekt
- ikke forstå G6-oplysningerne
- påvirke hvor godt apparatet virker.

Ignorer ikke symptomer på høj/lav glukose

Vær opmærksom på hvordan du har det. Hvis dine glukoseadviseringer og G6-målinger ikke stemmer overens med, hvordan du har det, så brug din blodglukosemåler (måler) for at træffe behandlingsbeslutninger eller, om nødvendigt, søg omgående lægehjælp. Brug din måler, hvis du er i tvivl.

Intet tal og ingen pil betyder ingen beslutning baseret på CGM

Hvis din G6 ikke viser et nummer eller en pil, eller hvis dine G6-målinger ikke matcher dine symptomer, så brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger for din diabetes. Intet tal og ingen pil betyder ingen behandlingsbeslutning. Brug din måler, hvis du er i tvivl.

Brug ikke, hvis...

Brug ikke G6, hvis du er i dialyse eller alvorligt syg. Det vides ikke, hvordan forskellige

betingelser eller medicin, som er fælles for disse befolkningsgrupper, kan påvirke systemets ydeevne. G6-målinger kan være unøjagtige i disse befolkningsgrupper.

FORSIGTIG

Undgå solcreme og insektmidler

Nogle hudprodukter, såsom solcreme og insektmidler, kan få plastikken på din G6 til at slå revner. Før du bruger din G6, skal du sørge for, at der ikke er nogen revner i din modtager, sender og senderholder. Hvis du opdager en revne, skal du kontakte din

lokale Dexcom-repræsentant. Lad ikke disse hudprodukter komme i berøring med din G6. Når du bruger hudplejeprodukter, så vask hænderne inden du rør ved din G6. Hvis der kommer et hudprodukt på din G6, skal den straks tørres af med en ren klud.

Forsigtighedsregel ved hydroxyurea

Hvis du tager hydroxyurea, kan dine G6-aflæsninger være forkert forhøjede og resultere i ubesvarede hypoglykæmi-advarsler eller fejl i beslutninger om diabetesstyring. Niveauet af unøjagtighed afhænger af mængden af hydroxyurea i din krop. Brug din måler.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med opstart

ADVARSEL

Brug af måler under opstart

Når du starter med en ny sensor, får du ingen G6-målinger eller alarmer/adviseringer, før du indtaster din sensorkode eller to kalibreringer. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger under sensorens 2-timers opvarmningsperiode.

FORSIGTIG

Brug af korrekt sensorkode

Når du starter med en ny sensor, skal du indtaste en kode på din mylife App for at bruge G6 uden kalibreringer af fingerprik. Hver sensor har sin egen kode trykt på bagsiden af det selvklæbende plaster. Brug ikke en kode fra en anden sensor, og find ikke selv på en kode. Hvis du ikke indtaster den korrekte kode, fungerer din sensor ikke så godt og kan være unøjagtig. Hvis du har mistet sensorkoden, kan du kalibrere G6 ved hjælp af fingerprik.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med kalibrering

Kalibrering er ikke nødvendig, hvis brugeren indtaster en sensorkode. Hvis brugeren ikke indtaster en sensorkode, vil følgende advarsler og forholdsregler gælde.

ADVARSEL

Vent ikke - Kalibrer!

Hvis du ikke har brugt kalibreringskoden, skal du kalibrere din G6 manuelt dagligt ved hjælp af værdier fra en blodglukosemåler og fingerprik. Du skal kalibrere den med det samme, når G6 giver dig besked herom. Hvis du ikke kalibrerer den, når du bliver gjort opmærksom på det, er din G6 muligvis ikke nøjagtig. Så brug din glukosemåler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du kan kalibrere din G6.

Brug fingerspidser

Brug fingerspidserne til at kalibrere fra din blodglukosemåler. Blod fra andre steder på kroppen kan være mindre nøjagtigt og ikke så rettidigt.

FORSIGTIG

Vær præcis, vær hurtig.

Angiv den nøjagtige BG-værdi, der vises på måleren inden for de første fem minutter ved brugen heraf. Angiv ikke G6-målingen som en kalibrering.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med system/hardware/software

WARNING

Sensorledning knækker

Ignorer ikke knækkede eller fritliggende sensorledninger. En sensorledning kunne blive siddende under huden. Hvis dette sker, bedes du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant. Hvis en sensorledning knækker af under huden, og du ikke kan se den, må du ikke forsøge at fjerne den. Kontakt din behandler. Søg også kvalificeret lægehjælp, hvis du har symptomer på infektion eller betændelse, rødme, hævelse eller smerter - omkring indførsingsstedet.

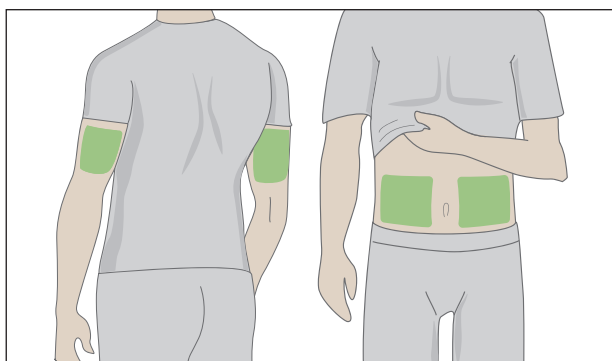
Hvor skal den indføres: Mave, bagsiden af armene eller bagdel?

Alle patienter kan bruge deres maver eller bagsiden af overarmene. Patienter mellem 2 og 17 år kan også vælge deres øvre bagdel. Find et sted på din mave, på bagsiden af dine overarme eller på de øvre bagdel, hvor du har noget polstring. Sensoren er ikke testet eller godkendt til andre områder. Tal med din behandler om det bedste område for dig.

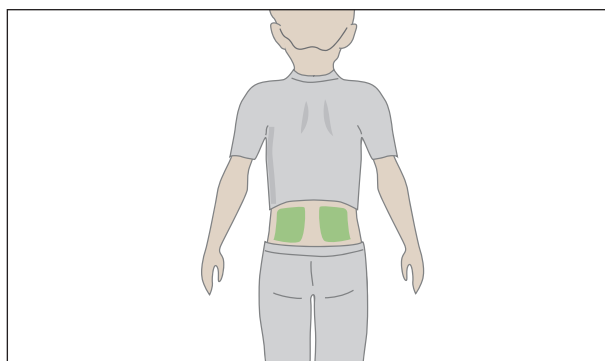
Mellem 2 og 17 år: Placer på i din mave, på bagsiden af overarmene eller på den øvre del af bagdelen

18 år og ældre: Placer på din mave eller på bagsiden af overarmene

2 år og derover



Kun 2–17 år



Hvor skal de opbevares

Du kan opbevare dine sensorer ved stuetemperatur eller i køleskabet – så længe det er mellem 2 °C og 30 °C. Opbevar ikke sensorer i fryseren.

FORSIGTIG

Må ikke startes efter Anvendes inden-datoen

Undlad at starte en sensor efter sidste anvendelsesdato, da det kan give forkerte resultater. Den sidste anvendelsesdato er angivet i formatet ÅÅÅÅ-MM-DD (År-Måned-Dag) på mærkatet ved siden af timeglassymbolet på sensoremballagen.

Kontrollér pakningen

Brug ikke sensoren, hvis den sterile pakning er beskadiget eller åbnet, da det kan forårsage en infektion.

Ren og tør hud

Rengør og tør dine hænder og dit indføringssted, inden du indfører din sensor. Vask dine hænder med sæbe og vand, ingen gelesæber, og tør dem derefter inden du åbner sensorpakken. Hvis dine hænder er beskidte, når du indfører sensoren, kan du få bakterier på indføringsstedet og få en infektion. Rengør dit indføringssted med vådservietter for at undgå infektioner. Indfør ikke sensoren, før din hud er tør. Hvis dit indføringssted ikke er helt rent og tørt, risikerer du at få en infektion eller at senderholderen ikke klæber fast. Sørg for, at du ikke har insektmiddel, solcreme, parfume eller lotion på huden.

Hvor skal den indføres: Ting, der skal kontrolleres

Behold sikkerhedspakningen på, indtil du sætter G6-applikatoren mod din hud. Hvis du fjerner sikkerhedsudstyret først, kan du skade dig selv, hvis du kommer til at trykke på knappen, der indfører sensoren, før du havde til hensigt at gøre det. Skift dit indføringssted med hver sensor. Hvis du bruger det samme område alt for ofte, får huden ikke lov til at hele, hvilket kan forårsage ar eller hudirritation. Sensorens placering er vigtig. Vælg et område:

- som er mindst 8 cm fra insulinpumpens infusionssæt eller indføringsområde
- som er væk fra tøjkanter, ar, tatoveringer, irritation og knogler
- som der ikke bliver stødt ind i, skubbet til eller ligget på, mens du sover

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med sender

ADVARSEL

Kontrollér

Brug ikke en beskadiget eller revnet sender. En beskadiget sender kan forårsage skader som følge af elektrisk stød og kan gøre, at G6 ikke fungerer korrekt.

Brug som anvist

Senderen er lille og kan udgøre en kvælningsrisiko. Må ikke kommes i munden, og lad ikke børn holde den uden opsyn.

FORSIGTIG

Genbrug - Smid den ikke væk

Når du afslutter en session, så smid ikke senderen væk. Senderen kan genbruges, indtil G6 fortæller dig, at senderens batteri er ved at være fladt.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med system

FORSIGTIG

Behandlingsbeslutninger

Brug din G6-aflæsning og tendenspilen til at træffe behandlingsbeslutninger.

Brug korrekt sender, modtager og sensor

G6-komponenter er ikke kompatible med tidligere Dexcom-produkter. Bland ikke sendere, modtagere og sensorer fra forskellige generationer.

At gå igennem sikkerheds-checkpoint

Når du bærer din G6, så bed om håndscanning eller kropsvisitation og visuel inspektion i stedet for at gå igennem Advanced Imaging Technology (AIT) helkropsscanneren (også kaldet en millimeter wave scanner) eller lægge en hvilken som helst del af G6 i røntgenmaskinen til bagage. Du kan have din G6 på gennem metaldetektorkarme. Hvis du gør dette, så brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du forlader sikkerhedsområdet. Da vi ikke har testet alle røntgenapparater og scannere, vides det ikke, om de kan beskadige G6. Er du ikke sikker på, hvilken type maskine det er? Vær på den sikre side - anmod om enten håndscanning eller kropsvisitation.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med modtager og smartenhed



Hvis du er bange for at gå glip af alarmer på din smartenhed som følge af indstillingerne på den smartenhed, eller hvis din smartenhed er i stykker eller mistes: Vær opmærksom på, at Dexcom tilbyder at bruge en dedikeret skærmenhed, der kaldes "modtager" ud over din egen visningsenhed (f.eks. din smartphone). Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis du har brug for flere oplysninger.

For specifikke instruktioner og sikker brug af Dexcom-modtager (f.eks. i forbindelse med kalibrering eller indstillinger for alarmer/adviseringer) henvises der til de pågældende Dexcom produktinstruktioner på **dexcom.com/downloadsandguides**.

FORSIGTIG

Hold senderen tæt på enhedens skærm

Hold din sender og enhedens skærm inden for 6 meter uden forhindringer (f.eks. vægge eller metal) mellem dem. Ellers vil de ikke kunne kommunikere indbyrdes. Hvis der er vand mellem din sender og skærmenheden - f.eks. hvis du tager et brusebad eller svømmer, skal du holde dem tættere på hinanden. Rækkevidden er reduceret, fordi Bluetooth® ikke fungerer særlig godt gennem vand.

Få alarmer/adviseringer på skærmen på den enhed du bruger

For at få dine alarmer/adviseringer skal du indstille dem på skærmen til den enhed, du bruger. Din modtager vil ikke få de alarmer/advarsler, som du har indstillet på din app. Ligeledes vil din app ikke få alarmer/adviseringer, du har indstillet på din modtager.

Er den tændt?

Hvis modtageren eller smartenheden er slukket (lukket ned), vil den ikke vise G6-målinger eller alarmer/advarsler. Sørg for, at skærmen på din enhed er tændt.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med smartenhed

ADVARSEL

Kontrollér indstillinger

Din alarm og vigtige adviseringer lyder og viser information, selv når din lydstyrke er lav eller lydløs. Hvis din smartenhed er i lydløs tilstand, og indstillingen **Altid lyd** er slået til (standard), vil kun disse notifikationer udløse en lyd:

Glukosealarmer/-adviseringer:

- Akut lav
- Snart akut lav
- Lav glukose
- Høj glukose
- Stigningshastighed
- Faldhastighed
- Ingen aflæsningsadvisering

Systemadviseringer:

- Kalibrering nødvendig (efter 2 timers sensoropvarmning, vises kun, når en sensorkode ikke bliver brugt)
- Kalibreringsfejl (vises kun, når brugeren indtaster en kalibrering; kalibrering er ikke nødvendig)
- Sensoren er udløbet
- Udskift sensoren
- Sender (virker ikke)
- Fejl: ingen lagerplads
- App stoppet

Undtagelser:

- Apple: Hvis smartenheden er indstillet til Lydløs/Forstyr ikke, modtager du ikke advisering om signaltab.
- Android: Hvis lydindstillingen for smartenheden er indstillet på den mest restriktive indstilling Forstyr ikke, høres der ingen alarm/advisering. Mens smartenheden er i et telefonopkald, kan der ikke lyde alarmer.
- Gentagelser: Nogle meddelelser er tavse under den første visuelle og vibrerende meddelelse og laver derefter en lyd ved den anden meddelelse. Hvis du ikke nulstiller adviseringen, gentages den ved halv lydstyrke efter 5 minutter og ved fuld lydstyrke efter 10 minutter.
- Bluetooth®: Ved brug af Bluetooth-hovedtelefoner, højttalere osv., kan alarmer/adviseringer blive udløst på den primære smartenhed eller på tilbehøret. Alt tilbehør er forskelligt. Test dit tilbehør, så du ved, om du kan høre alarmer/adviseringer.

Meddelelser:

- Kontrollér, at indstillingerne på din smartenhed tillader, at meddelelser fra mylife App vises på din låseskærm. Dette giver dig mulighed for at se meddelelser uden at låse telefonen op.
- Apple: Under konfigurationen af G6 skal du aktivere meddelelser mylife App, for ellers vil du ikke få alarmer/adviseringer.

Batteri:

- Appen skal altid køre i baggrunden, og det kan dræne batteriet i din smartenhed. Hold batteriet opladet.

Kompatibilitet:

- Inden du opgraderer din smartenhed eller operativsystemet, skal du tjekke www.mylife-diabetescare.com/compatibility. Automatiske opdateringer af appen eller operativsystemet på din smartenhed kan ændre indstillingerne eller lukke appen. Opdater altid manuelt, og kontrollér enhedens indstillinger bagefter.

Tid:

- Opdater datoen og klokkeslættet automatisk på din smartenhed, når du rejser gennem flere tidszoner eller skifter mellem sommer og vintertid. Undlad at ændre tiden på din smartenhed manuelt, da det kan gøre tiden på tendensskærmen ukorrekt og appen kan stoppe visning af data.

** FORSIGTIG**** Kontrollér tilbehørsudstyr**

Bruger du hovedtelefoner med din smartenhed? Hvad med Bluetooth-højttalere® eller et smart-ur? Ved brug af tilbehør, så husk at du kun kan få dine alarmer/adviseringer på én enhed eller tilbehør, ikke alle. Efter tilslutning af ethvert tilbehørsudstyr skal du sørge for, at indstillingerne for din smartenhed giver dig mulighed for fortsat at modtage alarmer eller adviseringer.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med modtager

ADVARSEL

Brug ikke hvis beskadiget

Brug ikke en modtager, som er beskadiget eller revnet. En beskadiget modtager kan forårsage skader som følge af elektrisk stød og kan medføre, at G6 ikke fungerer korrekt.

Brug kablet som anvist

Brug kun USB-kablet som anvist, og opbevar det sikkert. Misbrug af USB-kablet kan udgøre en kvælningsrisiko.

FORSIGTIG

Test af højttaler og vibrationer

Du skal kunne høre eller føle alarmer/adviseringer for at reagere på dem, så test din modtagerhøjttaler og vibrationer regelmæssigt. For at sikre at højttaler og vibrationer fungerer, skal du tilslutte modtageren til opladning. Testskærmen til højttaleren vises i nogle få sekunder. Følg anvisningerne på skærmen for at teste højttaleren og vibrationer. Hvis du kan høre dem og føle dem, så er det fantastisk! Men hvis ikke den bipper og vibrerer, er den måske blevet våd eller blevet tabt. Kontakt i dette tilfælde din lokale Dexcom-repræsentant.

Opbevares ren og tør

Modtageren må ikke nedsænkes i vand, og undgå at få snavs eller vand i USB-porten. Det kan beskadige den.

4.2 Seneste værdier (startskærm)



Følgende afsnit fokuserer udelukkende på G6-funktionerne, som de vises på skærmen Seneste værdier (startskærm) på mylife App.

Hvis du vil have mere at vide om de øvrige oplysninger om skærmen Seneste værdier (f.eks. din sidste bolus, basal insulin eller aktiv insulin samt statussen for din sky og enhedsforbindelserne), henvises der til afsnit 3.2 Seneste værdier.

På skærmen Seneste værdier kan du se G6-sensorens glukoseaflysninger (G6-aflysninger) og oplysninger om tendenser, og herfra kan du komme videre til andre G6-funktioner.



Dit G6-måloområde (se skærmen ovenfor) er defineret af advarslerne om høj og lav glukoseniveauer. Det anvendes til at vise, hvor du ligger med dine glukoseaflæsninger. Du må ikke forveksle dit G6-måloområde med måloområdet i forbindelse med (blod)sukkerevalueringer (se afsnit 2.4).

G6-aflæsning, tendenspil og graf

Hvor du er nu

På skærmen Seneste værdier fortæller tal og farve dig, hvor du er nu. Tallet er din G6-aflæsning. Den opdateres hvert 5. minut. Tallets baggrundsfarve viser, om din G6-aflæsning er lav, høj eller i dit G6-måloområde. G6-måloområdet er det grå område på din glukosegraf.



Rød = Lav



Orange = Høj



Grøn = I G6-måloområdet

Nummerbaggrundsfarven er også rød, hvis dit glukoseniveau falder så hurtigt, at det vil være på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) inden for 20 minutter (se Advisering om snart akut lav).

Hvor skal du hen

Kig på tendenspilene for at finde ud af, hvor du skal hen.

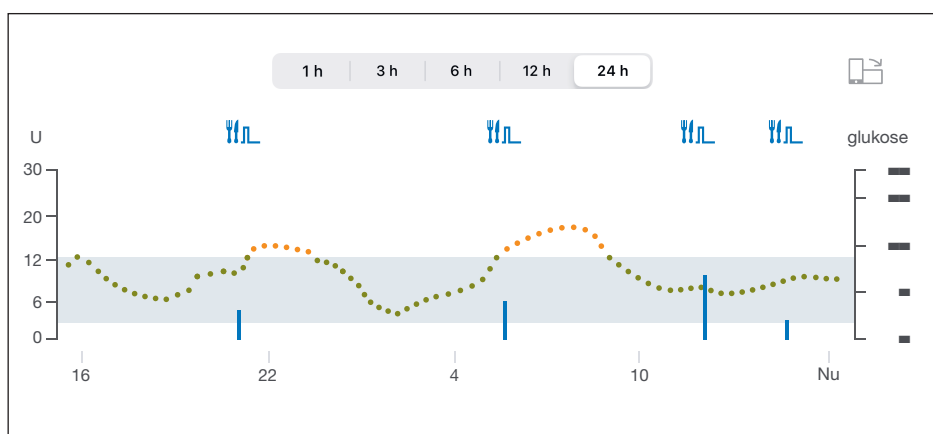
Tendenspille

Tendenspille	Hvad sker der med dit glukoseniveau	
	Stabilt	Ændrer sig op til: 0,06 mmol/L (1 mg/dL) hvert minut 1,8 mmol/L (30 mg/dL) på 30 minutter
	Stiger eller falder langsomt	Ændring: - Mellem 0,06–0,1 mmol/L (1–2 mg/dL) hvert minut - Op til 3,4 mmol/L (60 mg/dL) på 30 minutter
	Stiger eller falder hurtigt	Ændring: - Mellem 0,1–0,2 mmol/L (2–3 mg/dL) hvert minut - Op til 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter
	Ingen pil	Ændrer sig mere end: 0,2 mmol/L (3 mg/dL) hvert minut 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter Kan ikke fastslå tendens

Hvor du har været

Prikken til højre er din aktuelle G6-aflæsning. til venstre er tidligere G6-aflæsninger.

Grafens baggrundsfarve viser, hvordan dine G6-aflæsninger ligger: rød = lav, orange = høj og grøn = i G6-måloområdet.



Grafen løber langs G6-aflæsningerne, så du tydeligt kan se, hvordan dit glukoseniveau ligger. Der kan derfor være forskel mellem de G6-aflæsninger, der vises i dine tendenspile, og de tidligere G6-aflæsninger, du kan se på grafen.

Den liggende visning viser flere informationer om den indgivne bolusinsulin.

Problemer med skærmen Seneste værdier

Nogle gange får du ikke G6-aflæsninger eller får ikke vist et tal, kun en besked.

Hvad får du vist

Hvad betyder det



Din G6-aflæsning er under 2,2 mmol/L (40 mg/dL)



Din G6-aflæsning er over 22,2 mmol/L (400 mg/dL)



En fejlmeddelelse betyder, at din G6 ikke fungerer, og du modtager ikke alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger. (Se afsnit 4.3 og 10.2.)

Navigation på skærmen Seneste værdier og statusikoner

Du kan få adgang til andre G6-funktioner ved hjælp af navigationsikonerne.

Navigation og statusikoner

Ikon		Beskrivelse
	Afgiv altid lyd	Ikonet Afgiv altid lyd: Giver dig mulighed for at kontrollere, om dine alarmer/adviseringer afgiver lyd, selv når din telefon er på lydløs/forstyr ikke. Gå ind Indstillinger for at ændre det. Se afsnit 4.6 Avancerede app-funktioner for flere oplysninger.
	Enhedshåndtering	Indstillinger: Giver dig mulighed for at redigere adviseringer, finde hjælp, ændre indstillinger, tilpasse lyde og meget mere.

Se tidligere G6-aflæsninger

På mylife App skal du for at få vist din graf over 1, 3, 6, 12 og 24 timer (med bolushændelser) i liggende visning trykke på ikonet  i det øverste højre hjørne af skærmen Seneste værdier, og trykke på fanerne øverst på skærmen.

4.3 Alarmer og adviseringer

Dine alarmer og adviseringer hjælper dig med at blive i dit G6-måloområde. De giver lyd og/eller vibrerer, når du:

- ligger over din adviseringsindstilling for Høj og under din adviseringsindstilling for Lav
- ligger på eller er under 3,1 mmol/L (55 mg/dL)
- er på vej mod at ligge på eller være under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) inden for 20 minutter

Alarmerne/adviseringerne vibrerer på samme måde som beskeder fra andre apps, du modtager på din smartenhed. Du kan kun se, at det er fra din G6 ved at kigge på din smartenhed.

Lad dine adviseringer være slået til: De er en vigtig del af G6-behandlingsbeslutningerne. Tal med din behandler om de bedste alarmindstillinger for Høj og Lav for dig.

Alarm for Lav og Adviseringer for Lav

Hvad får du vist

Akut lav alarm for glukose
Din sensorglukosemåling er akut lav.

OK

Hvad betyder det

Akut lav Alarm

Giver dig besked, når din sensorglukose ligger på eller er under 3,1 mmol/L (55 mg/dL). Akut lav Alarm kan ikke ændres eller slås fra.

Advisering om snart akut lav

Giver dig besked, når din glukose falder hurtigt. Du vil ligge på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) inden for 20 minutter, uanset hvor du ligger nu.

Du kan ændre din Advisering om snart akut lav:

- Kun som standard; kan slås fra
- Vælg lyd

Advisering om snart akut lav
Handl nu for at forhindre lav.

OK

Advisering om lav glukose (advisering om Lav)

Giver dig besked, når din G6-aflæsning er under dit G6-målområde men ikke falder hurtigt nok til, at du modtager en advisering om snart akut lav.

Du kan ændre din Advisering om Lav:

- Kun som standard; kan slås fra
- Vælg niveau og lyd for advisering

Advisering om lav glukose
Din sensorglukosemåling er lav.

OK

Advisering om Høj

Hvad får du vist

Advisering om høj glukose
Din sensorglukosemåling er høj.

OK

Hvad betyder det

Advisering om høj glukose (advisering om Høj)

Giver dig besked, når din G6-sensor aflæsning er over dit G6-målområde.

Du kan ændre din Advisering om Høj:

- Kun som standard; kan slås fra
- Vælg niveau og lyd for advisering

Sådan ændrer du adviseringer

Tal med din behandler, før du ændrer indstillingerne for dine adviseringer. Din behandler kan hjælpe dig med at finde de bedste indstillinger, så du kan styre din diabetes uden at få for mange adviseringer.

Gå til Indstillinger → Enhedshåndtering, og klik på din forbundne G6-enhed. Klik på "Adviseringer" i indstillingsmenuen for at ændre dine adviseringsindstillinger.

Sådan tilpasser du adviseringslyde

Du kan vælge de adviseringslyde, der fungerer bedst for dig. I appen skal du trykke på lyd fra adviseringen for at vælge en anden lyd for den pågældende advisering.

Brugeranvisninger for at opnå mål

Tilpas dine adviseringer sammen med din behandler, så han/hun hjælper dig med at opnå dine mål. Er du f.eks. bekymret for insulinophobning – tager du doserne for tæt på hinanden?

For at bruge din G6 som et værktøj til at overvåge og afvente – og undgå insulinophobning – kan din behandler anbefale dig, at du slår funktionen Gentag til i din indstilling for Advisering om Høj. Når du modtager en Advisering om Høj og bekræfter den, vil du på denne måde blive adviseret igen efter den tid, du har indstillet under Gentag, indtil dine G6-aflæsninger er tilbage i dit G6-måloområde. Dette minder dig om at tjekke dine G6-aflæsninger senere for at kontrollere, at de er faldet.

Lad os gå ud fra, at du indstiller en gentagelse af Advisering om Høj efter 2 timer. Når du modtager din Advisering om Høj, gentages din Advisering om Høj efter 2 timer, hvis du ikke er tilbage i dit G6-måloområde, for at underrette dig om, at du stadig ligger højt og måske skal tage mere insulin. På den anden side gentages din Advisering om Høj ikke, hvis der er gået 2 timer, og du er tilbage i dit G6-måloområde.

4.4 Behandlingsbeslutninger

Med Dexcom kan du træffe behandlingsbeslutninger uden at bruge din blodglukosemåler (BG) (måler) hhv. blodsukkerapparat (BS).

Uanset om Dexcom er nyt for dig eller du er erfaren, skal du fortsætte med at bruge din måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du ved, hvordan Dexcom virker for dig. Skynd dig ikke! Det kan tage dage, uger eller måneder at blive fortrolig med brug af din CGM til at træffe behandlingsbeslutninger.

Nogle gange skal du bruge din måler i stedet for G6. Og til andre tider er det bedst ikke at behandle, men blot overvåge og afvente.

Tal med din behandler for at gennemgå, hvad der virker bedst for dig, når du skal træffe behandlingsbeslutninger.

Hvornår skal du bruge måleren i stedet for G6

Stol på din BG-måler i forhold til at træffe behandlingsbeslutninger i disse situationer:

- G6 ikke viser både et tal og en pil.

Hvis du f.eks. kan se én af disse på skærmen Seneste værdier:

Når du ser	Meddelelse
	Intet tal
	Ingen pil
Advisering om signaltab Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	Intet tal eller ingen pil

Med andre ord, intet tal, ingen pil, ingen behandlingsbeslutning.

- Dine G6-aflæsninger stemmer ikke overens med dine symptomer.

Hvis du f.eks. ikke føler dig tilpas, men dine G6-aflæsninger viser, at du ligger i dit G6-måloområde. Vask dine hænder grundigt, og brug din måler. Hvis målerens værdi stemmer overens med dine symptomer, så brug målerens værdier til at behandle. Herefter skal du kalibrere, hvis du ønsker at afstemme din G6 med din måler. Du behøver ikke kalibrere, men du kan gøre det. Med andre ord, brug din måler, hvis du er i tvivl.

Hvornår skal du overvåge og afvente

Der er tidspunkter, hvor du ikke skal behandle overhovedet, blot overvåge og afvente.

Ophobning af insulin: Undgå ophobning af insulin ved at tage doser for tæt på hinanden. Vent mindst 2 timer mellem hver dosis, så du ikke ved en fejl tvinger dit glukoseniveau for lavt ned. Nogle gange er det bedre at overvåge og afvente.

Sådan bruger du tendenspilene

Tendenspilene hjælper dig med at beslutte, hvor meget du skal dosere.



Pil op: Tag lidt mere insulin



Pil ned: Tag lidt mindre insulin

ADVARSEL

- ⚠ Når G6-glukoseaflæsningerne overføres til bolusberegneren, er det kun den aktuelle glukoseværdi, der anvendes til at beregne korrektionsbolus. Tendenspilen tages ikke med i forslagsberegningen. Tal med din behandler for at få anbefalinger om, hvordan du bruger tendenspilene bedst til beregningen af din korrektionsbolus.

Praksis for at træffe behandlingsbeslutninger

Brug eksemplerne herunder som forholdsregler for at foretage behandlingsbeslutninger.

Tal med din behandler om dem, og gennemgå:

- hvornår du skal bruge din måler
- hvordan du kan bruge din G6
- hvornår du skal overvåge og afvente i stedet for at behandle

Situation	Du ser	Løsning
Tidlig morgen: Du bliver vækket af Lav advisering.	 	Tænk over: • Tal og pil: Du har begge. • Tal: Din glukose er lav – 4, 4 mmol/L (80 mg/dL). • Langsomt faldende pil: Glukosen falder op til 3,4 mmol/L (60 mg/dL) på 30 minutter. Det skal du gøre: • Brug din G6 til at behandle som normalt.
Morgenmad: Halvfems minutter senere sidder du ned og spiser morgenmad.	 	Tænk over: • Tal og pil: Du har begge. • Pil op: Glukosen stiger op til 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter. Det skal du gøre: • Brug din G6 til at behandle. Da der er en pil op, skal du tage din normale dosis og lidt mere.
Efter morgenmaden: Tredive minutter efter dosering for at dække morgenmaden får du en Advisering om Høj.	 	Tænk over: • Insulin: Du tog insulin for mindre end en time siden. Det tager tid, før det virker. Det skal du gøre: • Ingenting. Overvåg, og afvent for at undgå ophobning af insulin. Vent yderligere mindst halvanden time, før du behandler.
En time senere: Du overvågede og afventede.	 	Tænk over: • Insulin: Den insulin, du tog sammen med morgenmaden, gør, at du er tilbage i dit G6-målområde. Det skal du gøre: • Ingenting. Ingen behandling krævet.

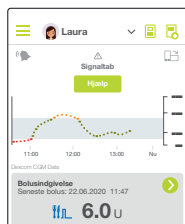
Situation

Du ser

Løsning

Formiddag:

Du skal til at indtage en formiddags-snack.



Tænk over:

- Intet tal og ingen pil: Du har ingen af delene. Bemærk manglen på G6-aflæsninger.
- Fejlmeddelelse: Du får ikke G6-aflæsninger.

Det skal du gøre:

- Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Frokost:

Tre timer senere skal du til at dosere til frokost.



Tænk over:

- Tal og pil: Du har begge.
- Pil ned: Din glukose falder op til 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter.

Det skal du gøre:

- Brug din G6 til at behandle. Da der er pil ned, skal du tage lidt mindre.

Midt på

eftermiddagen:

Det er 3 timer efter frokost.



Tænk over:

- Tal og ingen pil: Du har ingen pil.

Det skal du gøre:

- Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Tidlig aften:

Lige før aftensmaden føler du, at du ryster lidt, og du sveder.



Tænk over:

- Symptomer og G6-aflæsninger: Dine symptomer stemmer ikke overens med din sensors G6-aflæsninger.

Det skal du gøre:

- Vask dine hænder grundigt, og tag et fingerprik. Hvis din målers værdier stemmer overens med dine symptomer, skal du træffe behandlingsbeslutninger ud fra dette. Overvej herefter at kalibrere din G6 for at afstemme den med din måler. Du behøver ikke kalibrere, men du kan gøre det.



Med henblik på ekstra behandlingshjælp bør du tale med din behandler og/eller se videoerne fra Dexcom om forskellige relaterede emner via dexcom.com/downloadsandguides.

4.5 Sådan afslutter du din sensorsession

Hver sensorsession varer 10 dage.

Indstillinger viser, hvornår din aktuelle session slutter. Din mylife App adviserer dig, når du har 6 timer tilbage af din session, herefter 2 timer og til sidst 30 minutter. Du kan til enhver tid afslutte din session i denne periode eller vente på, at den sidste advisering fortæller dig, at din session er slut.

Vil du afslutte din session tidligere? Se afsnit 10.2.

Husk, at du ikke får nogen G6-aflæsninger, når din session er slut. For at fortsætte med at få G6-aflæsninger skal du følge trinnene herunder for at fjerne den gamle sensor, indsætte en ny og gennemføre sensoropvarmning.

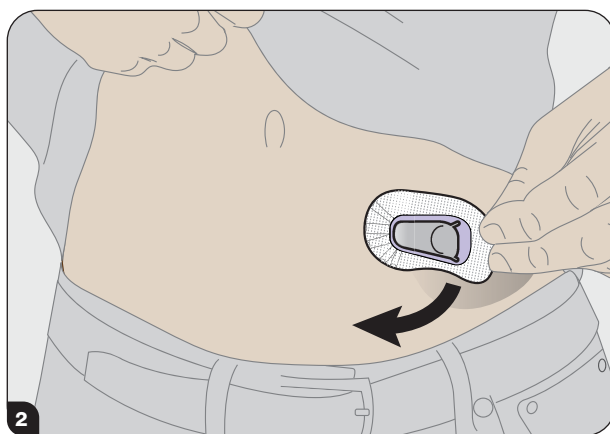
Fjern din sensor

Følg disse trin for at:

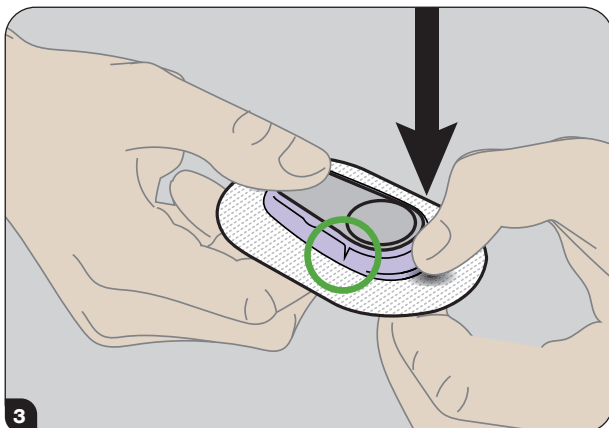
- fjerne sensoren fra kroppen
- tage senderen ud af holderen



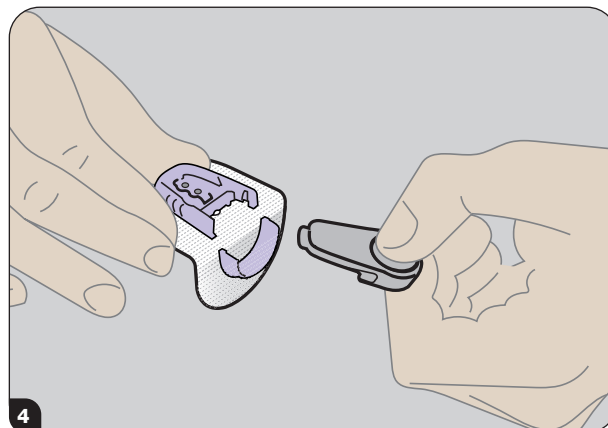
G6 fortæller, hvornår du skal udskifte sensoren.



Tag fat i kanten af det selvklæbende plaster. Træk det selvklæbende plaster af som en forbindelse, der skal fjernes.



3 Knæk den lille senderholder af ved hakkerne.



4 Træk senderen ud. Behold senderen til brug med den næste sensor. Smid det selvklæbende plaster ud i overensstemmelse med lokale retningslinjer for bortskaffelse af komponenter, der indeholder blod.

Genbrug din sender

Din sender har en holdbarhed på 3 måneder. Genbrug den i flere sensorsessioner. Din G6 fortæller dig, når senderen skal udskiftes, startende 3 uger før. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få en anden, hvis det er den eneste sender, du har. Når senderen har batterilevetid tilbage til mindre end én session, kan du ikke starte en ny sensorsession. (Se afsnit 10.2.)

4.6 Avancerede app-funktioner

Kontrollér når alarm/advisering lyder

Når du konfigurerer din smartenhed, vises ikonet Afgiv altid lyd. Du kan ændre, hvordan Afgiv altid lyd fungerer under Indstillinger → Adviseringer.

Sådan bruger du Afgiv altid lyd

Når du er i skole eller arbejde, vil du måske have din telefon til at lyde mere diskret. Kombineret med indstillingen lydløs/forstyr ikke på din telefon giver Afgiv altid lyd dig mulighed for at kontrollere, hvornår du hører dine alarmer/adviseringer og andre lyde fra din telefon. Ikoner på din startside viser, hvad du hører.

Indstillingen lydløs/forstyr ikke på din telefon styrer, om du hører lyde fra telefonen, såsom sms-beskeder og opkald. Når Afgiv altid lyd er slået til, hører du altid standard adviseringer, uanset om lydløs/forstyr ikke er slået til eller ej. Så om natten kan du slå både Afgiv altid lyd og lydløs/forstyr ikke til for at undgå, at du hører anden end alarmer/adviseringer fra din G6.

Når Afgiv altid lyd er slået til, vises disse ikoner på din startside:

 Standardadviseringer (dem du indstillede da du konfigurerede appen på din telefon eller i menuen Adviseringer)

Når Afgiv altid lyd er slået fra, har det betydning, om din telefon er indstillet på lydløs/forstyr ikke.

Hvis lydløs/forstyr ikke også er slået fra, hører du standard adviseringer og ser disse ikoner på skærmen Seneste værdier. Du hører også lyde fra din telefon, som ikke er fra G6, såsom opkald og sms-beskeder.

 Standardadviseringer

Hvis lydløs/forstyr ikke imidlertid er slået til, hører du kun disse tre alarmer/adviseringer: Akut lav alarm for glukose, advisering om sender og advisering om sensorfejl. Du hører ikke anden lyde fra din telefon. Dette kan være den rette kombination af indstillinger for dig på en skole- eller arbejdsdag. Disse ikoner på din startskærm viser denne tilstand:



Standardadviseringer (dem du indstillede da du konfigurerede appen på din telefon eller i menuen Adviseringer)



Android: Der lyder ingen alarmer/advarsler, når din telefon er indstillet på den mest restriktive indstilling Forstyr ikke.



For oplysninger om din Dexcom G6 CGM i forbindelse med fejlfinding, Dexcom Clarity, pleje af din G6, symboler om pakningen, Dexcom garanti, tekniske oplysninger, instruktioner til behandlere og ordliste: Se produktinstruktioner på **dexcom.com/downloadsandguides** (se bilagene til brugervejledningen "Sådan bruger du din G6").

5 Bolusberegner

5.1 Introduktion til bolusberegneren

ADVARSEL

- ⚠ Bolusberegneren hjælper dig med at bestemme bolus for et måltid eller en (blod) sukkerkorrektur ved at foretage beregningerne for dig. Men bolusberegneren kan ikke hjælpe dig med at bedømme din individuelle situation og kan f.eks. ikke tage højde for påvirkninger såsom stress, fysisk aktivitet eller sygdom. Sådanne situationer kan også have en påvirkning på den korrekte insulindosis, og derfor skal du selv tage højde for disse. Bolusberegneren kan ikke kompensere for ukorrekt definerede kulhydratmængder, indtastningsfejl eller ukorrekt indtastede behandlingsfaktorer i indstillingerne for bolusberegneren. Hvis du er usikker på, hvordan du bruger bolusberegneren, skal du kontakte din læge eller diabetesbehandler.
- ⚠ Til brugere med en forbundet Dexcom G6: Begynd ikke brugen af dine CGM-målinger for bolusberegninger, før du har talt med din behandler. Det er kun din behandler, der kan fastlægge dine CGM-indstillinger og fortælle dig, hvordan du skal bruge sensortendensinformationerne, så de hjælper dig med at styre din diabetes. Ukorrekte indstillinger kan medføre for høj indgivelse eller for lav indgivelse af insulin. Dette kan medføre hypoglykæmi (lavt blodsukker) eller hyperglykæmi (højt blodsukker).

FORSIGTIG

- ⚠ For brugere med en forbundet Dexcom G6: Adviseringerne for Lav og Høj skal aktiveres ved anvendelse af CGM-aflæsninger for bolusberegning for at undgå hændelser med alvorlig hypoglykæmi (lavt blodsukker) eller hyperglykæmi (højt blodsukker).



For pumpebrugere kræves det, at du har parret din YpsoPump korrekt med din mylife App via Bluetooth®, før du kan benytte bolusberegneren (se afsnit 9.1 Bluetooth®-parring af YpsoPump). Før du benytter bolusberegneren, skal pumpe- og penbrugere sætte bolusberegneren op (se afsnit 2.5 Indstillinger for bolusberegner).

Sådan åbner du bolusberegneren

Du kan åbne bolusberegneren ved at klikke på symbolet for bolusberegneren  på skærmen Seneste værdier øverst til højre. Du kan også åbne bolusberegneren via sidemenuen .



Figur 2: Åbning af bolusberegneren

5.2 Pumpebrugere: anvendelse af bolusberegneren

ADVARSEL

- ⚠ Bolusberegneren kan kun beregne den foreslåede insulindosis ud fra de oplysninger, du har indtastet. Hvis disse oplysninger er ukorrekt eller ufuldstændige, kan den foreslåede mængde insulin være ukorrekt! Vær også opmærksom på, at faktorer som stress, fysisk aktivitet, sygdom eller andre hændelser kan påvirke den nødvendige mængde insulin, hvilket der ikke tages højde for i beregningen.
- ⚠ Hvis de aktuelle data ikke importeres fra din YpsoPump, tager bolusberegneren ikke højde for den aktive insulin. Dette kan føre til forkerte bolusforslag. Du er ansvarlig for at sikre, at der tages tilstrækkelig højde for den aktive insulin, før du doserer insulin på din YpsoPump. Vi anbefaler, at du altid importerer dine data fra din YpsoPump.
- ⚠ I tilfælde af en manglende (blod)sukkerværdi eller manglende aktiv insulin vises bolusforslaget med sammen med en advarsel. Sørg for, at de indtastede værdier er tilstrækkelige til at beregne af bolusforslaget i denne situation.
- ⚠ For pumper, der ikke er kompatible med "Dose"-funktionen til fjernindgivelse af bolus: Når du har beregnet bolusforslaget, skal du programmere og indgive bolus på YpsoPump. mylife App kan ikke starte doseringen på YpsoPump.
- ⚠ Hvis dit målte blodsukker er under din indstillede værdi for "Min. BS for beregning", vises en popup-meddelelse: "Den indtastede BS-værdi er for lav til bolusberegning.", og mylife App beregner ikke et bolusforslag. Vigtigt: Hvis du har indtastet et for lavt (blod)sukker for bolusberegningen, er du i fare for hypoglykæmi.
- ⚠ Du skal altid kontrollere, om indtastningerne er aktuelle og korrekte. Du bør benytte bolusberegneren inden for 15 minutter efter målingen af (blod)sukkeret og som regel umiddelbart før et måltid.

For at beregne en bolus skal du indtaste en (blod)sukkerværdi og/eller en værdi for kulhydrater. Så snart du har indtastet en værdi, skifter knappen "Beregn" fra inaktiv (grå) til aktiv (grøn).

Værdier for kulhydrater, der er gemt i dataposten (se afsnit 7.1), overføres automatisk til bolusberegnerens indtastningsfelt for kulhydrater, så længe de er under 15 minutter gamle.

For brugere uden en forbundet Dexcom G6

Blodsukkerværdier, der er gemt i dataposten (se afsnit 7.1) eller importeret fra et forbundet blodsukkerapparat, overføres automatisk til bolusberegnerens indtastningsfelter for (blod)-sukker, så længe der er under 15 minutter gamle.

For brugere med en forbundet Dexcom G6

Glukoseværdier overføres kun til indtastningsfeltet for glukose, hvis der findes en tendenspil og en sensormåling. mylife App oplyser dig i et popup-vindue om den aktuelle tendens og målingen, og den giver dig mulighed for at vælge mellem at acceptere den aktuelle måling eller selv indtaste en værdi manuelt.

⚠ ADVARSEL

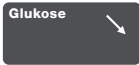
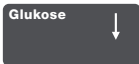
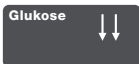
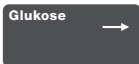
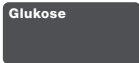
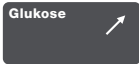
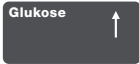
⚠ Når G6-glukoseaflysninger overføres til bolusberegneren, er det kun den aktuelle glukoseværdi, der anvendes til at beregne korrektionsbolus. Tendensspilene tages ikke med i forslagsberegningen. Tal med din behandler for at få anbefalinger om, hvordan du bruger tendenspilene bedst til beregningen af din korrektionsbolus.

⚠ FORSIGTIG

- ⚠ Ved brug af en forbundet G6 benytter bolusberegneren kun G6-glukoseværdier eller manuelt indtastede blodsukkerværdier som input. Alle tidligere gemte blodsukkerværdier i dataposten eller værdier importeret fra et forbundet blodsukkerapparat overføres ikke til bolusberegneren. De aktuelle blodsukkerværdier skal indtastes manuelt af brugeren.
- ⚠ For brugere med en forbundet Dexcom G6: Vær opmærksom på, at den viste værdi i bolusberegnerens glukoseindtastningsfelt kan opdateres automatisk med en nyere CGM-måling fra din G6, selv mens du benytter bolusberegneren.

Hvis du benytter en forbundet Dexcom G6, viser bolusberegnerens glukoseindtastningsfelt din aktuelle glukosetendens med tilhørende pile. Den følgende tabel giver et overblik:

Tabel 4: G6-tendensvisning i bolusberegneren

Glukosetendens fra Dexcom G6	Oplysninger om glukosetendens på skærmen "Seneste værdier"	Oplysninger om glukosetendens i bolusberegneren (glukoseindtastningsfelt)
Falder langsomt		
Faldende		
Falder hurtigt		
Stabilt		
Ingen pil		
Stiger langsomt		
Stiger		
Stiger hurtigt		

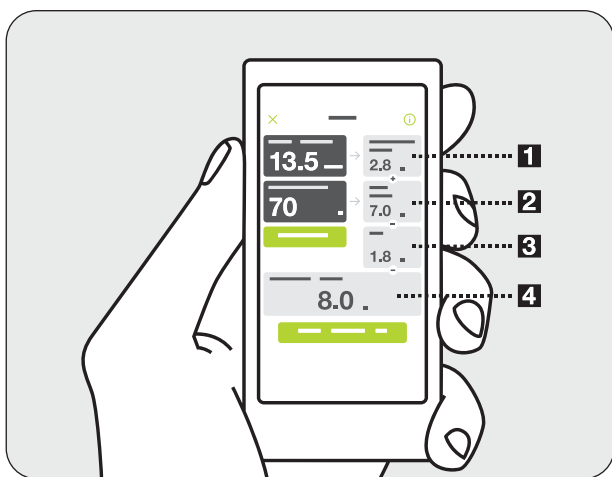
Ved at klikke på knappen "Beregn" bekræfter du, at de indtastede værdier skal anvendes til beregningen.

For at tage højde for aktiv insulin opretter mylife App en forbindelse med din YpsoPump.

Når du trykker på "Beregn," får du vist følgende (figur 3). Afhængigt af dine indstillinger for aktiv insulin vises resultaterne forskelligt.

Visning for pumpebrugere, hvis bolusberegner er indstillet, så aktiv insulin trækkes fra korrektionsbolus og måltidsbolus (metode 1):

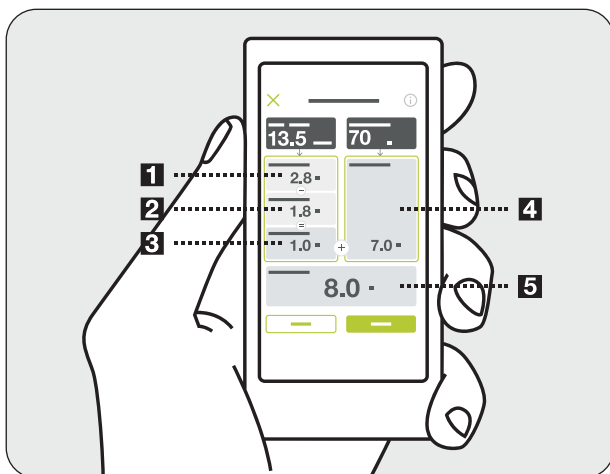
- 1.** Korrektionsbolus: Det krævede antal insulinenheder for korrektion af dit (blod)sukker
- 2.** Måltidsbolus: Det krævede antal insulinenheder for at kompensere for kulhydrater
- 3.** Aktiv insulin: Den i øjeblikket fortsat aktive mængde insulin ud fra dataene fra din YpsoPump og manuelt registrerede bolusadministrationer i din logbog
- 4.** Foreslået bolus: Det deraf resulterende bolusforslag vises ud fra de tre delresultater (korrektionsbolus + måltidsbolus – aktiv insulin).



Figur 3: Resultater fra bolusberegner for pumpebrugere (metode 1: fratrækning af aktiv insulin fra korrektionsbolus og måltidsbolus)

Visning for pumpebrugere, hvis bolusberegner er indstillet, så den aktive insulin kun trækkes fra korrektionsbolus (metode 2):

- 1.** Korrektionsinsulin: Antallet af insulinenheder der kræves for at korrigere (blod) sukkeret til målværdien, fortsat uden at tage højde for insulin i blodet. Den aktive insulin trækkes fra trin 2.
- 2.** Tilpasning af aktiv insulin: Det antal insulinenheder for den aktive insulin, der trækkes fra korrektionsinsulinen. Hvis du har mere aktiv insulin, end der kan trækkes fra korrektionsinsulinen, vises fratrækningsværdien her. Hvis dit indtastede (blod) sukker er under målværdien, vises 0,0 enh i denne boks, da der i dette tilfælde ikke fratrækkes aktiv insulin.
- 3.** Korrektionsbolus: Det krævede antal insulinenheder for korrektionen af dit (blod) sukker efter at have taget højde for den aktive insulin.
- 4.** Måltidsbolus: Det krævede antal insulinenheder for at kompensere for kulhydrater.
- 5.** Bolusforslag: Det deraf resulterende bolusforslag vises ud fra de tre delresultater (korrektionsbolus + måltidsbolus).



Figur 4: Resultater fra bolusberegner for pumpebrugere (metode 2: kun fratrækning af aktiv insulin fra korrektionsbolus)

Bolusberegning og afrunding af værdier

Bolusforslaget, korrektionsbolus og måltidsbolus afrundes til nærmeste 0,1 enhed (f.eks. bliver 2,29 enheder til 2,2 enheder). Bolusberegneren bruger de afrundede værdier til beregningerne. Den beregnede aktive insulin rundes op til nærmeste 0,1 enhed (f.eks. bliver 3,204 enheder til 3,3 enheder).

Hvis resultatet af bolusberegningen er på under 0 enhed, vil bolusforslaget være 0 enhed.

For yderligere oplysninger om bolusberegningen (f.eks. din aktuelle indstilling for korrektionsfaktor eller din BS-målværdi) skal du klikke på informationssymbolet ⓘ i sidehovedet på skærmen til bolusberegneren.

Når du trykker på "Gem" eller "Fortsæt" logges dine indtastninger for (blod)sukker og/eller kulhydrater i logbogen. Desuden gemmes resultaterne fra beregningen af bolusforslaget i baggrunden. De matches med disse data og gemmes sammen med bolusindgivelsesoplysningerne ved næste dataimport fra din YpsoPump.

Resultaterne for bolusforslaget vises kun i logbogen, hvis du indgiver en bolus på din YpsoPump inden for 30 minutter efter et bolusforslag. Hvis der administreres en bolus efter disse 30 minutter, udelades resultaterne fra bolusforslaget. Den administrerede bolus vises uden resultaterne fra bolusforslaget, da disse resultater behandles som gamle oplysninger på tidspunktet for bolusindgivelsen.

Du kan nulstille en beregning ved at trykke på knappen "Nulstil". Nulstil-knappen vises kun, efter der er blevet beregnet et bolusforslag. Du kan altid lukke bolusberegneren ved at trykke på Annullér-symbolet ✕ i sidehovedet.

For oplysninger om historikken for bolusdosering bedes du se afsnittet om insulinstatistik (se afsnit 7.3) og rapportafsnittet (se afsnit 7.4) i mylife App.

5.3 Penbrugere: anvendelse af bolusberegneren

ADVARSEL

- ⚠ Bolusberegneren kan kun beregne den foreslåede insulindosis ud fra de oplysninger, du har indtastet. Hvis disse oplysninger er ukorrekt eller ufuldstændige, kan den foreslåede mængde insulin være ukorrekt! Vær også opmærksom på, at faktorer som stress, fysisk aktivitet, sygdom eller andre hændelser kan påvirke den nødvendige mængde insulin, hvilket der ikke tages højde for i beregningen.
- ⚠ For at din aktive insulin kan tages korrekt med i beregningen udarbejdes der en forespørgsel med henblik på din seneste bolusindtastning i logbogen. Hvis den viste bolus rent faktisk ikke er din seneste bolus, bliver du bedt om at indtaste dette først via dataindtastningen. Hvis du ikke tager din seneste bolus med i beregningen, kan beregneren ikke inkludere din aktive insulin. Du skal kun bekræfte, at du vil foretage beregningen uden at tage højde for aktiv insulin, hvis du er absolut sikker på, at du ikke har indgivet en bolus inden for insulinvirkningens varighed.
- ⚠ I tilfælde af en manglende (blod)sukkerværdi eller manglende oplysninger om tidligere bolusdoser vises bolusforslaget med en advarsel. Sørg for, at de indtastede værdier er tilstrækkelige til at beregne bolusforslaget i denne situation.
- ⚠ Når du har gemt bolusforslaget, skal du indgive præcis den samme mængde med din insulinpen for at sikre, at logbogens poster svarer til den faktisk indgivne mængde insulin.
- ⚠ Hvis dit målte blodsukker er under din indstillede værdi for "Min. BS for beregning", vises en popup-meddelelse: "Den indtastede BS-værdi er for lav til bolusberegning.", og mylife App beregner ikke et bolusforslag. Vigtigt: Hvis du har indtastet et for lavt (blod)sukker for bolusberegningen, er du i fare for hypoglykæmi.
- ⚠ Du skal altid kontrollere, om indtastningerne er aktuelle og korrekte. Du bør benytte bolusberegneren inden for 15 minutter efter målingen af (blod)sukkeret og som regel umiddelbart før et måltid.

For at beregne en bolus skal du indtaste en (blod)sukkerværdi og/eller en værdi for kulhydrater. Så snart du har indtastet en værdi, skifter knappen "Beregn" fra inaktiv (grå) til aktiv (grøn).

Værdier for kulhydrater, der er gemt i dataposten (se afsnit 7.1), overføres automatisk til bolusberegnerens indtastningsfelter for kulhydrater, så længe de er under 15 minutter gamle.

For brugere uden en forbundet Dexcom G6

Blodsukkerværdier, der er gemt i dataposten (se afsnit 7.1) eller importeret fra et forbundet blodsukkerapparat, overføres automatisk til bolusberegnerens indtastningsfelter for (blod)sukker, så længe der er under 15 minutter gamle.

For brugere med en forbundet Dexcom G6

Glukoseværdier overføres kun til indtastningsfeltet for glukose, hvis der findes en tendenspil og en sensormåling. mylife App oplyser dig i et popup-vindue om den aktuelle tendens og målingen, og den giver dig mulighed for at vælge mellem at acceptere den aktuelle måling eller selv indtaste en værdi manuelt.

⚠ ADVARSEL

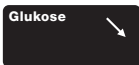
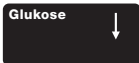
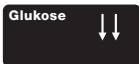
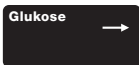
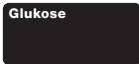
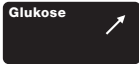
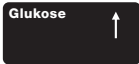
⚠ Når G6-glukoseaflysningerne overføres til bolusberegneren, er det kun den aktuelle glukoseværdi, der anvendes til at beregne korrektionsbolus. Tendensspilen tages ikke med i forslagsberegningen. Tal med din behandler for at få anbefalinger om, hvordan du bruger tendenspilene bedst til beregningen af din korrektionsbolus.

⚠ FORSIGTIG

- ⚠ Ved brug af en forbundet G6 benytter bolusberegneren kun G6-glukoseværdier eller manuelt indtastede blodsukkerværdier som input. Alle tidligere gemte blodsukkerværdier i dataposten eller værdier importeret fra et forbundet blodsukkerapparat overføres ikke til bolusberegneren. De aktuelle blodsukkerværdier skal indtastes manuelt af brugeren.
- ⚠ For brugere med en forbundet Dexcom G6: Vær opmærksom på, at den viste værdi i bolusberegnerens glukoseindtastningsfelt kan opdateres automatisk med en nyere CGM-måling fra din G6, selv mens du benytter bolusberegneren.

Hvis du benytter en forbundet Dexcom G6, viser bolusberegnerens glukoseindtastningsfelt din aktuelle glukosetendens med tilhørende pile. Den følgende tabel giver et overblik:

Tabel 5: G6-tendensvisning i bolusberegneren

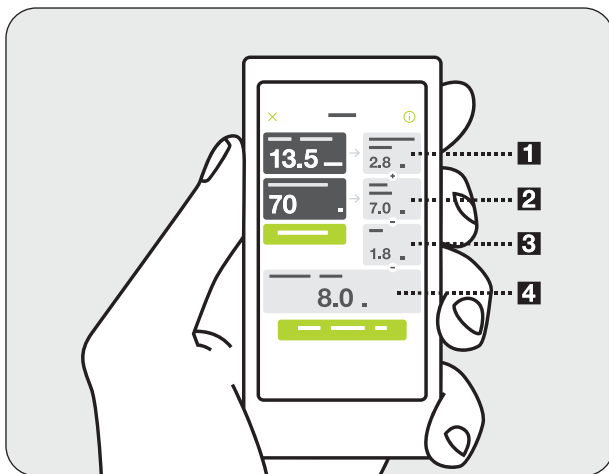
Glukosetendens fra Dexcom G6	Oplysninger om glukosetendens på skærmen "Seneste værdier"	Oplysninger om glukosetendens i bolusberegneren (glukoseindtastningsfelt)
Falder langsomt		
Faldende		
Falder hurtigt		
Stabilt		
Ingen pil		
Stiger langsomt		
Stiger		
Stiger hurtigt		

Ved at klikke på knappen "Beregn" bekræfter du, at de indtastede værdier skal anvendes til beregningen.

Når du trykker på "Beregn," får du vist følgende (figur 5). Afhængigt af dine indstillinger for aktiv insulin vises resultaterne forskelligt.

Visning for penbrugere, hvis bolusberegner er indstillet, så den aktive insulin trækkes fra korrektionsbolus og måltidsbolus (metode 1):

- 1.** Korrektionsbolus: Det krævede antal insulinenheder for korrektion af dit (blod)sukker
- 2.** Måltidsbolus: Det krævede antal insulinenheder for at kompensere for kulhydrater
- 3.** Aktiv insulin: Den i øjeblikket fortsat aktive mængde insulin ud fra dataene for dine bolusindtastninger i logbogen (der tages her højde for alle boli med korttidsvirkende insulin inden for den indstillede varighed for insulinvirkningen).
- 4.** Foreslået bolus: Det deraf resulterende bolusforslag vises ud fra de tre delresultater (korrektionsbolus + måltidsbolus – aktiv insulin).

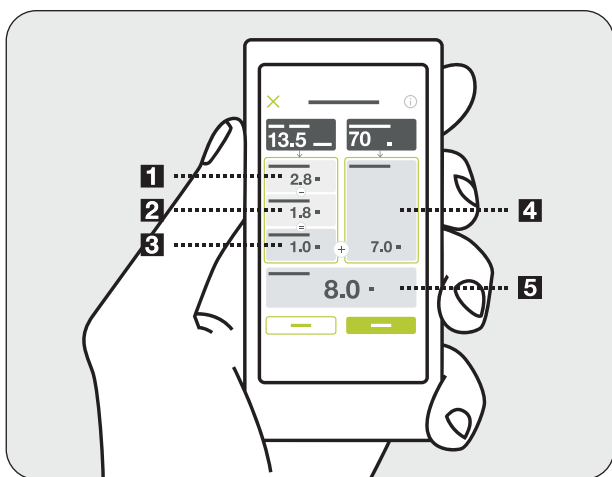


Figur 5: Resultater fra bolusberegner for penbrugere (metode 1: fratrækning af aktiv insulin fra korrektionsbolus og måltidsbolus)

Når du trykker på "Beregn," får du vist følgende (figur 6). Afhængigt af dine indstillinger for aktiv insulin vises resultaterne forskelligt.

Visning for penbrugere, hvis bolusberegner er indstillet, så den aktive insulin kun trækkes fra korrektionsbolus (metode 2):

- 1.** Korrektionsinsulin: Antallet af insulinenheder der kræves for at korrigere (blod) sukkeret til målværdien, fortsat uden at tage højde for insulin i blodet. Den aktive insulin trækkes fra trin 2.
- 2.** Tilpasning af aktiv insulin: Antallet af insulinenheder for den aktive insulin, der trækkes fra korrektionsinsulinen. Hvis du har mere aktiv insulin, end der kan trækkes fra korrektionsinsulinen, vises fratrækningsværdien her. Hvis dit indtastede (blod) sukker er under målværdien, vises 0,0 enh i denne boks, da der i dette tilfælde ikke fratrækkes aktiv insulin.
- 3.** Korrektionsbolus: Det krævede antal insulinenheder for korrektionen af dit (blod) sukker efter at have taget højde for den aktive insulin.
- 4.** Måltidsbolus: Det krævede antal insulinenheder for at kompensere for kulhydrater.
- 5.** Bolusforslag: Det deraf resulterende bolusforslag vises ud fra de tre delresultater (korrektionsbolus + måltidsbolus).



Figur 6: Resultater fra bolusberegner for penbrugere (metode 2: kun fratrækning af aktiv insulin fra korrektionsbolus)

Bolusberegning og afrunding af værdier

Juster den foreslåede dosis til den nøjagtige dosis, du vil indgive, ved at trykke på ned () eller op (). Det er vigtigt for beregningen af aktiv insulin og journalføringen i din logbog.

Bolusforslaget, korrektionsbolus og måltidsbolus afrundes til nærmeste 0,1 enhed (f.eks. bliver 2,29 enheder til 2,2 enheder). Bolusberegneren bruger de afrundede værdier til beregningerne. Den beregnede aktive insulin rundes op til nærmeste 0,1 enhed (f.eks. bliver 3,204 enheder til 3,3 enheder).

Hvis resultatet af bolusberegningen er på under 0 enhed, vil bolusforslaget være 0 enhed.

For yderligere oplysninger om bolusberegningen (f.eks. din aktuelle indstilling for korrektionsfaktor eller din BS-målværdi) skal du klikke på informationssymbolet  i sidehovedet på skærmen til bolusberegneren.

Når du gemmer, logges dine indtastninger for (blod)sukker og/eller kulhydrater i logbogen. Desuden gemmes resultaterne fra beregningen af bolusforslaget i baggrunden. Du kan også vælge kun at gemme (blod)sukkeret og/eller kulhydrater, hvis der på dette tidspunkt ikke skal administreres nogen bolus.

Du kan nulstille en beregning ved at trykke på knappen "Nulstil". Nulstil-knappen vises kun, efter der er blevet beregnet et bolusforslag. Du kan altid lukke bolusberegneren ved at trykke på Annullér-symbolet  i sidehovedet.

For oplysninger om historikken for bolusdosering bedes du se afsnittet om insulinstatistik (se afsnit 7.3) og rapportafsnittet (se afsnit 7.4) i mylife App.

6 Fjernlevering af bolus

mylife App understøtter fjernprogrammering af bolusdoser til indgivelse på din YpsoPump insulinpumpe.

ADVARSEL

- ⚠ En bolusindgivelse er helt afhængig af de oplysninger, du indtaster. Hvis disse oplysninger er ukorrekte eller ufuldstændige, kan den indgivne mængde insulin være ukorrekt til din nuværende og/eller fremtidige blodsukkersituation. Det kan medføre risiko for hyperglykæmi eller hypoglykæmi.

FORSIGTIG

- ⚠ Hvis Bluetooth® forbindelsen mellem pumpe og mylife App mangler, når en bolus skal indgives fra appen, skal du programmere den ønskede bolus på selve insulinpumpen.
- ⚠ Hvis Bluetooth® forbindelsen mellem pumpe og mylife App mangler, mens en bolus er i gang:
 - Kontrollér bolusindgivelsesstatus på selve insulinpumpen.
 - Annuller om nødvendigt den igangværende bolus på selve pumpen.



Bemærk, at du skal have en kompatibel YpsoPump for at kunne bruge fjernbolusfunktionen, kaldet "Dose". Spørg din lokale mylife Diabetes Care-repræsentant, hvis du er i tvivl.

Du kan læse mere om de forskellige bolustyper og om insulinindgivelse med YpsoPump i YpsoPump brugervejledningen.

6.1 Adgang

Adgang via bolusberegner

Når du har beregnet et bolusforslag, viser appen en "Fortsæt"-knap nederst i bolusberegnermenuen. "Fortsæt"-knappen fører dig til bolusindgivelsesskærmen, hvor du kan programmere insulinindgivelsen på din YpsoPump.

Adgang via startskærm og appmenu

Du kan også gå direkte til skærmen "Bolusindgivelse" ved at trykke på det grønne ► ikon under "Bolusindgivelse" på skærmen Seneste værdier. Du kan også åbne appmenuen og trykke på "Bolusindgivelse". Når du går direkte ind på bolusindgivelsesskærmen, kan du programmere en bolus på YpsoPump uden først at bruge bolusberegneren.

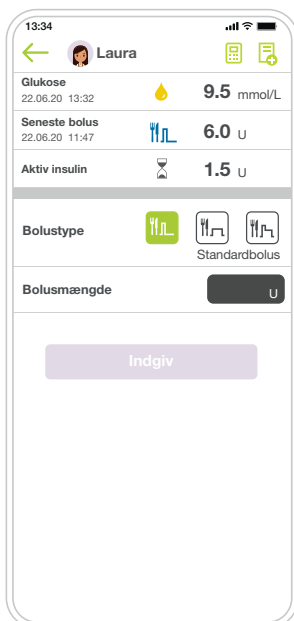
6.2 Programmering af en bolus

Øverst på bolusindgivelsesskærmen kan du finde en oversigt over de relevante behandlingsdata på tidspunktet for bolusberegning og bolusprogrammering (se appskærm nedenfor):

- (Blod)sukker
- Seneste bolus
- Aktiv insulin

Lige under disse oplysninger kan du vælge den ønskede bolustype blandt en af de tre valgmuligheder (se appskærm nedenfor):

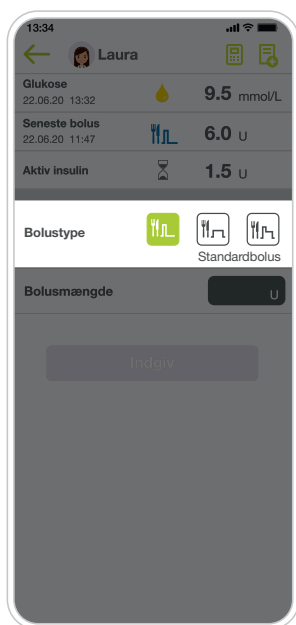
- Standardbolus  s
- Forlænget bolus 
- Kombinationsbolus 



Hvis en foreslået bolus er overført fra bolusberegneren, forhåndsudfyldes den i indtastningsfeltet til bolusmængden (hvis det ikke er mere end 15 minutter siden). Hvis du har åbnet bolusindgivelsesskærmen direkte, skal du indtaste den ønskede bolusmængde manuelt. Du kan altid ændre den (samlede) bolusmængde, før du indgiver den.

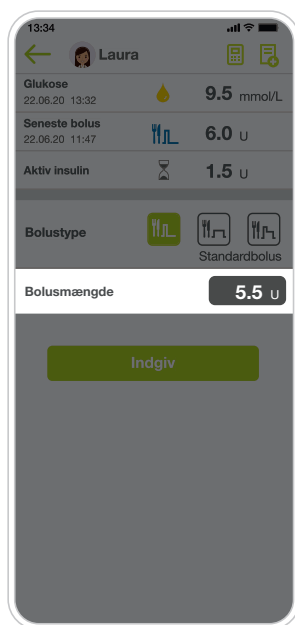
Programmering af en standardbolus

Følg nedenstående trin-for-trin-instruktioner for at programmere din bolus. Alle viste værdier er eksempler og kun til demonstration.



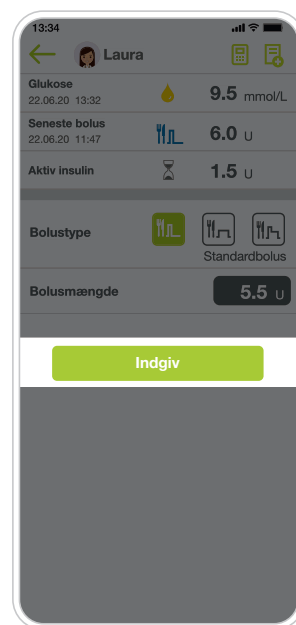
Trin 1

- Tryk på ikonet "Standardbolus" i menuen for bolustypen.



Trin 2

- Indtast den ønskede bolusmængde mellem 0,1 E og 30,0 E.
- Hvis den er forhåndsudfyldt fra bolusberegneren, skal du kontrollere den forhåndsudfyldte bolusmængde.



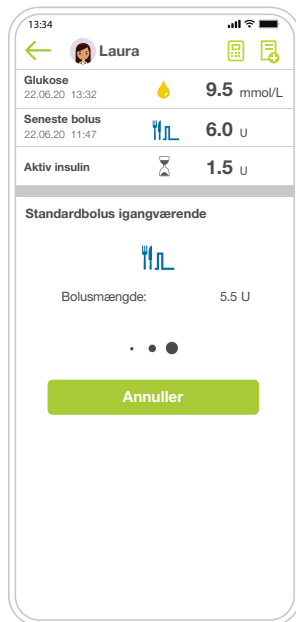
Trin 3

- Tryk på "Indgiv". En popup-meddelelse vises for at bekræfte indgivelsen.



Trin 4

- I popup-meddelelsen trykker du på "Indgiv" for at bekræfte frigivelsen af bolussen på din YpsoPump.



Trin 5

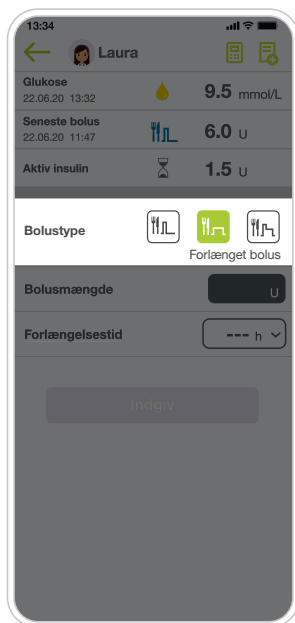
- Efter du har bekræftet, vises den igangværende bolus.

Når en indgivelse er afsluttet, fører appen dig tilbage til skærmen Seneste værdier.

Du kan læse mere om, hvordan du annullerer en igangværende bolus, i det relevante afsnit længere henne i dette dokument.

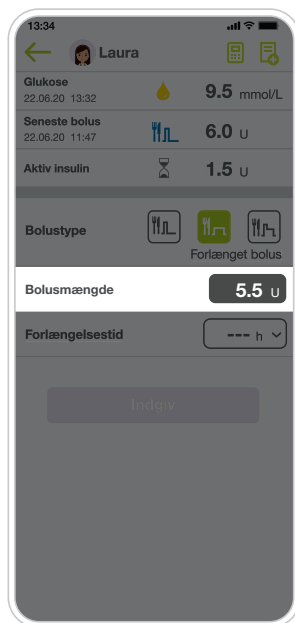
Programmering af en forlænget bolus

Følg nedenstående trin-for-trin-instruktioner for at programmere din bolus. Alle viste værdier er eksempler og kun til demonstration.



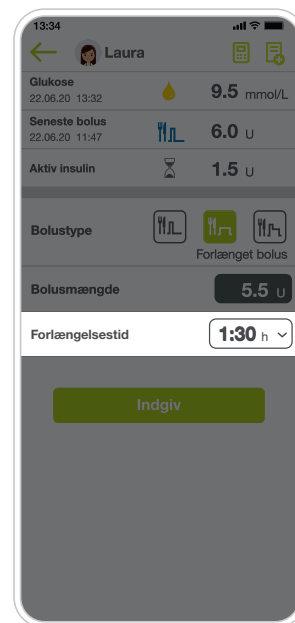
Trin 1

- Tryk på ikonet "Forlænget bolus" i menuen for bolustypen.



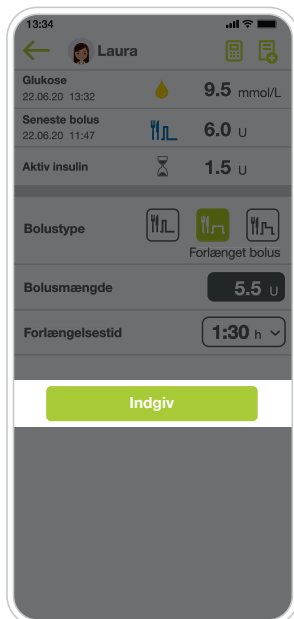
Trin 2

- Indtast den ønskede bolusmængde mellem 0,1 E og 30,0 E.
- Hvis den er forhåndsudfyldt fra bolusberegneren, skal du kontrollere den forhåndsudfyldte bolusmængde.



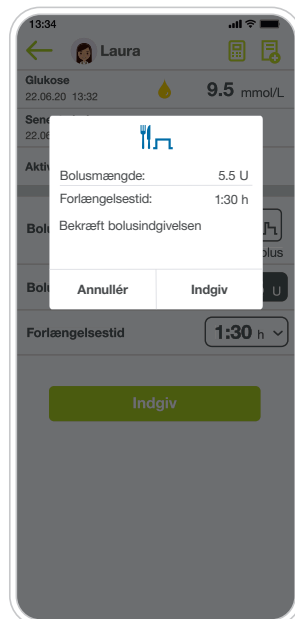
Trin 3

- Vælg den forlængelsestid, hvor den valgte bolusmængde ønskes indgivet. Forlængelsestiden kan indstilles til mellem 15 minutter og 12 timer i trin på 15 minutter.



Trin 4

- Tryk på "Indgiv". En popup-meddelelse vises for at bekræfte indgivelsen.



Trin 5

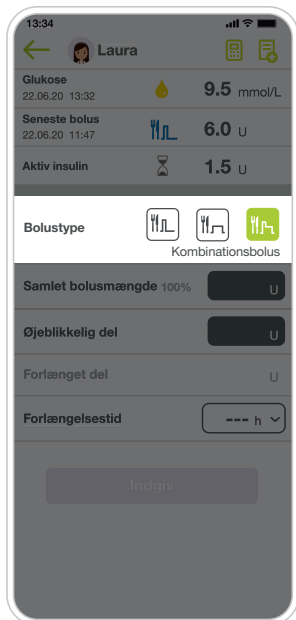
- I popup-meddelelsen trykker du på "Indgiv" for at bekræfte frigivelsen af bolussen på din YpsoPump.

Appen fører dig straks tilbage til skærmen Seneste værdier, hvor du vil se den igangværende forlængede bolus.

Du kan læse mere om, hvordan du annullerer en igangværende bolus, i det relevante afsnit længere henne i dette dokument.

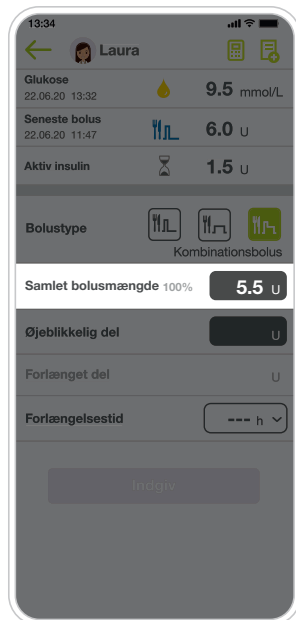
Programmering af en kombinationsbolus

Følg nedenstående trin-for-trin-instruktioner for at programmere din bolus. Alle viste værdier er eksempler og kun til demonstration.



Trin 1

- Tryk på ikonet "Kombinationsbolus" i menuen for bolustypen.



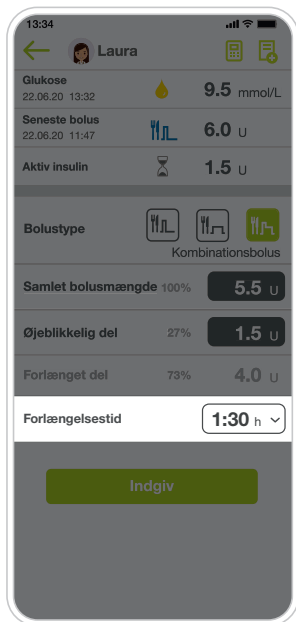
Trin 2

- Indtast den ønskede samlede bolusmængde 0,2 E og 30,0 E.
- Hvis den er forhåndsudfyldt fra bolusberegneren, skal du kontrollere den forhåndsudfyldte bolusmængde.



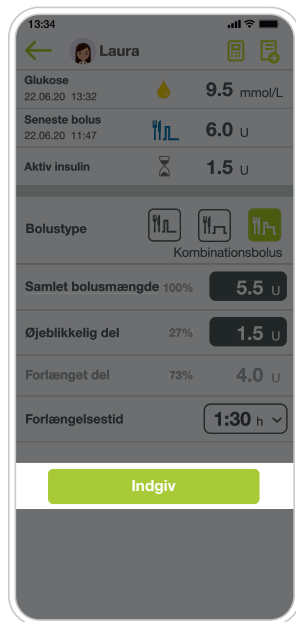
Trin 3

- Indtast den bolusmængde, der ønskes givet direkte (øjeblikkelig del).
- Bolusmængden i den forlængede del beregnes automatisk og vises under den øjeblikkelige del.



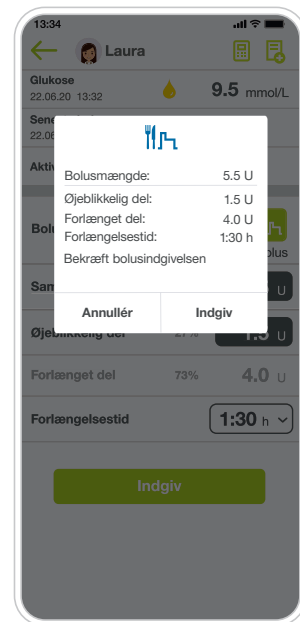
Trin 4

- Vælg en forlængelsestid, hvor den resterende del af bolusmængden (forlænget del) ønskes indgivet. Forlængelsestiden kan indstilles til mellem 15 minutter og 12 timer i trin på 15 minutter.



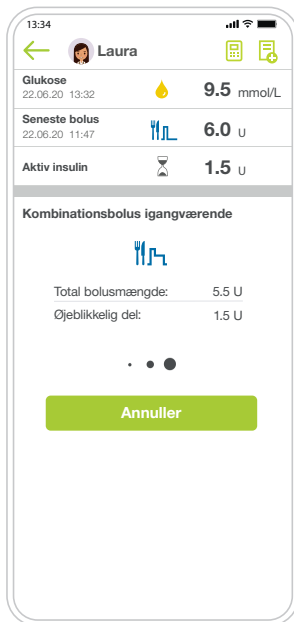
Trin 5

- Tryk på "Indgiv". En popup-meddelelse vises for at bekræfte indgivelsen.



Trin 6

- I popup-meddelelsen trykker du på "Indgiv" for at bekræfte frigivelsen af bolussen på din YpsoPump.



Trin 7

- Når du har bekræftet, viser displayet den igangværende indgivelse af den øjeblikkelige del.

Når indgivelsen er afsluttet, fører appen dig tilbage til skærmen Seneste værdier, hvor du vil se den forlængede del som en igangværende bolus.

Du kan læse mere om, hvordan du annullerer en igangværende bolus, i det relevante afsnit længere henne i dette dokument.

Annullering af en igangværende bolus

Du kan vælge at annullere en igangværende bolus. Det er muligt at annullere alle bolustyper. Der er nogle begrænsninger som beskrevet nedenfor.

For en standardbolus og en kombinationsbolus med en øjeblikkelig del på

henholdsvis 0,5 U eller 2,0 og derover*:

1. Tryk på ikonet "Annuller" i bunden af bolusindgivelsesskærmen.
2. Annulleringen effektueres omgående, uden at du skal bekræfte igen.

For en standardbolus og en kombinationsbolus med en øjeblikkelig del på under

henholdsvis under 0,5 U eller 0,2 U*:

Bolusannulleringen i appen er delvist begrænset af tekniske årsager. En standardbolus kan ikke annulleres i appen. En kombinationsbolus med en øjeblikkelig del på henholdsvis 0,5 U eller 2,0 U* kan kun annulleres i appen, efter at indgivelsen af den øjeblikkelige del er afsluttet.

For en forlænget bolus og den forlængede del af en kombinationsbolus:

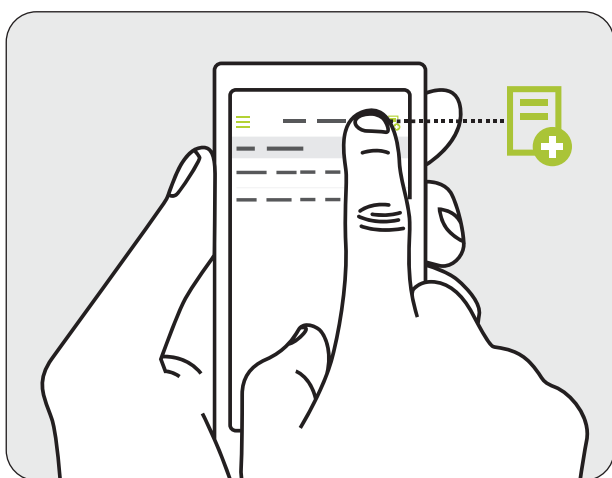
1. Åbn bolusindgivelsesskærmen igen, enten ved at trykke på ikonet  på bolusfeltet på skærmen Seneste værdier eller på "Bolusindgivelse" i appmenuen.
2. Sørg for, at du har valgt den rigtige bolustype.
3. Den igangværende indgivelse vises. Tryk på "Annuller" nederst på skærmen.
4. Bekræft annulleringen igen ved at trykke på "Ja" i popup-meddelelsen.

* Grænsen (0,5 U eller 2,0 U) afhænger af din pumpesoftwareversion

7 Dataindtastning og gennemgang

7.1 Dataindtastning

Du kan gemme dine manuelle indtastninger i din logbog i forbindelse med behandlingsmæssige hændelser. Klik på symbolet  for dataindtastning i sidehovedet på mylife App for at åbne dataindtastningen. Du kan også åbne dataindtastningen via sidemenuen.



Figur 7: Start af dataindtastning



Figur 8: Indtastningsskabelon for dataindtastning

I det efterfølgende kan du finde en beskrivelse af de enkelte muligheder for dataindtastning. Kontrollér først den vises dato og det viste klokkeslæt. Hvis den viste dato eller klokkeslættet for indtastningen ikke er korrekt for din ønskede indtastning, kan du ændre dette ved at trykke på dato og klokkeslæt. Tabel 4 viser muligheder for manuel dataindtastning.

Tabel 6: Muligheder for dataindtastning

Ikon	Beskrivelse
	Dato: Her kan du ændre datoen for hændelsen.
	Tid: Her kan du ændre klokkeslættet for hændelsen.
	Blodsukker: Indtast den blodsukkerværdi, som du vil gemme her.
	Kulhydrater: Indtast antallet af gram (g) for kulhydrater, som du vil gemme her.
	Sport: Indtast sportaktiviteter i minutter. Vær opmærksom på, at der ikke tages højde for sportsposter i bolusberegneren.
	Bolus for penbrugere eller for pumpebrugere, der benytter en ekstra insulinpen. Denne insulindosis tages med i beregningen af aktiv insulin ud fra dato og klokkeslæt, som er indtastet i felterne ovenfor.
	Basal (kun penbrugere): Her kan du indtaste dine indgivelser af basalinsulin.
	Notater: Her kan du indtastede egne notater til hver post.
	Markører: Du kan indtaste maks. 3 markører til hver blodsukkerpost for at tilføje yderligere oplysninger til dem (f.eks. før/efter måltid, sport, sygdom).
	Skift af infusionssæt (kun pumpebrugere): Hvis du vil gemme skift af infusionssættet skal du vælge denne post.

Ved at klikke på Gem-symbolet  kan du gemme dine poster i logbogen. For at gemme posten skal du have indtastet mindst én værdi. Du kan selvfølgelig også gemme flere poster samtidigt.

7.2 Logbog

Logbogen viser alle registrerede hændelser i kronologisk rækkefølge. Det omfatter hændelser, som pumpe- og penbrugere registrerer via de manuelle felter til dataindtastning og hændelser, som mylife App importerer fra en YpsoPump og fra tilsluttede blodsukkerapparater.

Tabel 7: Oversigt over logbogen

Ikoner	Beskrivelse
	Blodsukker (inden for målområde)
	Blodsukker (over målområde)
	Blodsukker (under målområde)
	Dexcom G6-sensorkalibrering (kun for brugere med en forbundet G6)
	Kulhydrater
	Sport
	Bolus for penbrugere eller for pumpebrugere, der benytter en ekstra insulinpen eller sprøjte
	Basal (kun penbrugere): Her kan du indtaste dine indgivelser af basalinsulin
	Sletning af en post (kun muligt for manuelle poster)
	Klik for at se yderligere oplysninger om en bestemt post i logbogen
	Standardbolus
	Forlænget bolus
	Kombinationsbolus

Tabel 7: Oversigt over logbogen (fortsat)

Ikon	Beskrivelse
	Skift infusionssæt
	Slangepriming
	Kanylepriming
	Kørtilstand på YpsoPump
	Stoptilstand på YpsoPump
	Samlet insulinmængde pr. dag (basal og bolus)
	Datoskift på YpsoPump
	Skift af klokkeslæt på YpsoPump
	Alarm på YpsoPump

For bolusposter, der er baseret på registrerede bolusforslag, viser logbogen dataene nedenfor, så det er nemmere at gennemgå en bestemt beregning. Du kan få adgang til disse oplysninger ved at klikke på informationsikonet ⓘ ved siden af bolusposten.

- Indtastede værdier (BS-værdi og/eller kulhydratindtag og aktiv insulin)
- Resultater fra bolusforslag
- Basisindstillinger for bolusberegneren

Du kan slette en manuel post fra logbogen. For at gøre dette skal du swipe mod venstre på den pågældende post. Tryk på det røde papirkurvikon, og bekræft ved at trykke på "Slet". Poster, der er importeret fra en behandlingsenhed, kan ikke slettes.

7.3 Statistik

(Blod)sukkerstatistik

Her kan du se dine (blod)sukkermålinger vist som en procentvis fordeling i et lagkagediagram (inden for dit målområde, over dit målområde eller under dit målområde, som de er defineret i behandlingsindstillingerne i mylife App).



For brugere med en forbundet Dexcom G6:

- Dine CGM-værdier evalueres iht. målområdet, der er indtastet i behandlingsindstillingerne for mylife App. Målområdet kan afvige fra dit G6-målområde.
- I mylife App findes CGM-statistik for maks. 3 måneders datahistorik.

Insulinstatistik

Her vises den mængde insulin, du har indgivet, med forskellige farvekoder for bolus (blå) og basal (lilla) som procentvis fordeling i et lagkagediagram og i absolutte enheder for den valgte tidsramme.

Standarddag

Standarddagen viser forløbet af blodsukkerværdier målt over 24 timer som en graf. Alle blodsukkerværdier fra den valgte periode indsættes på en akse, der repræsenterer et døgn på 24 timer. Det hvide område er blodsukkermålområdet.

Alle værdier inden for målområdet vises med grønt. Alle værdier, som er højere end målområdet, vises med orange. Værdier, som er lavere end målområdet, vises med rødt. Værdier over den stiplede linje er inden for det hyperglykæmiske område. Værdier under den stiplede linje er inden for det hypoglykæmiske område.

Alle statistikker kan vises for følgende tidsrammer:

- I dag
- I går
- Sidste 7 dage
- Sidste måned
- Sidste 3 måneder
- Sidste 6 måneder
- Individuel tidsramme



For brugere med en forbundet Dexcom G6: Statistik for standarddag findes ikke.

7.4 Rapporter

PDF-rapport

mylife App giver dig mulighed for at oprette standardiserede rapporter i PDF-format. Rapportværktøjet omfatter følgende:

- (Blod)sukkerstatistik
- Insulinstatistik
- Bolusberegnerindstillinger. Yderligere for pumpebrugeres: Indstillinger for bolus og baserate for din YpsoPump
- Dagsoversigt over registrerede hændelser

CSV-rapport

mylife App giver dig også mulighed for at eksportere en standardiseret rapport i .csv-format. Rapporten indeholder dine logbogsdata i kronologisk rækkefølge for den valgte periode.



For brugere med en forbundet Dexcom G6:

- Dine CGM-værdier evalueres iht. målområdet, der er indtastet i behandlingsindstillingerne for mylife App. Målområdet kan afvige fra dit G6-målområde.
- I mylife App findes CGM-statistik for maks. 3 måneders datahistorik.

For at oprette en rapport skal du først vælge den ønskede tidsramme. Du kan vælge mellem følgende tidsrammer:

- I dag
- I går
- Sidste 7 dage
- Sidste måned
- Sidste 3 måneder
- Sidste 6 måneder
- Individuel tidsramme

Tryk derefter på Eksport-knappen for at oprette rapporten. Når den er oprettet, kan du bruge din smartphones standardbetjeningsfunktioner til at gemme eller dele rapporten.

7.5 Widget/smart-ur

Widget/Hurtigt overblik

Du kan se de behandlingsdata, som er angivet nedenfor. Kan du ikke se nogen data? Åbn din app.

Apple (Visning i dag/Widget): Se dine data i visningen i dag, også når din smart-enhed er låst. Stryg til højre fra venstre side af startskærmen eller låseskærmen. Hvis du vil tilføje mylife App-widget, ruller du ned til bunden og trykker på Rediger. Se instruktionerne til din smart-enhed for nærmere oplysninger.

Android (Hurtigt overblik): Se dine data på startskærmen på din smartphone, eller stryg nedad fra toppen.

Angivne behandlingsdata:

- Seneste blodsukker (BGM-brugere)
- Aktuel CGM-værdi (CGM-brugere)
- Aktuel CGM-tendens (CGM-brugere)
- Seneste bolus
- Igangværende bolus (kun for en forlænget bolus og den forlængede del af en kombinationsbolus)
- Aktiv insulin i kroppen

Smart-ur

mylife App understøtter i øjeblikket Apple Watch som det første smart-ur.

Foreslået brug med en BGM

Brug dit smart-ur til at kontrollere din seneste blodsukkerværdi, som du har gemt i appens logbog.

Foreslået brug med en CGM

Brug af et smart-ur sammen med din G6 kan ændre den måde, du får vist alarmer/ adviseringer på.

- Dit smart-ur kommunikerer kun med din smartenhed, ikke din sender.
- Du får ikke alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger på dit ur, medmindre det er sluttet til din smartenhed.

Sørg for, at du ved, hvordan du får beskeder, når et ur er tilsluttet.

- Du skal have uret på for at kunne se adviseringer og mærke vibrationer.
- Under indstillingerne til din smartenhed skal du sørge for, at beskeder sendes til både din smartenhed og uret.
- Du må ikke deaktivere eller blokere beskeder fra appen.

Når uret tændes, opdateres dine CGM-data fra din smartenhed. Der kan være en kort forsinkelse, før appen på dit ur viser aktuelle oplysninger. Gå til **mylife-diabetescare.com/compatibility** for at sikre dig, at dit ur fungerer med din G6.

Installation af Apple Watch (iPhone)

Brug appen Watch på din iPhone til at installere appen. Se instruktionerne til dit ur for instruktioner om, hvordan du installerer apps. Brug Digital Crown på dit Apple Watch til at vælge visninger på 1 time, 3 timer og 6 timer for historiske data.



8 Profiler og konti

8.1 Oprettelse af en første brugerprofil i mylife App

For at kunne aktivere mylife App kræves en mylife Cloud-konto. mylife Cloud anvendes til datalagring og dataudveksling. Den understøtter ikke beregning af bolusforslagene. Hvis du vælger at forbinde med din mylife Cloud-konto, synkroniseres dine data fra mylife App med din mylife Cloud-konto.

- **Opret konto**

Opret en ny mylife Cloud-konto, og start din mylife App med din nye mylife Cloud-konto.

- **Log ind på eksisterende konto**

Opsæt din mylife App med din eksisterende mylife Cloud-konto.

8.2 Oprettelse af en ekstra profil

ADVARSEL

- ⚠ Sørg for, at den ønskede brugerprofil er aktiv, hver gang du anvender udstyret. Utilsigtet anvendelse af en forkert brugerprofil kan føre til forfalskede behandlingsdata og et ukorrekt bolusforslag.

For at oprette en ekstra profil skal du gå til Indstillinger ⚙ → Persondata → Opret ny profil
Du kan maks. oprette 10 profiler.

8.3 Sletning af en profil

For at slette en profil skal du gå til: Indstillinger ⚙️ → Persondata → Slet profil.

Vær opmærksom på, at når der slettes en profil, så slettes alle oplysninger og behandlingsdata, der er gemt lokalt i mylife App på smartphonen. Ved hjælp af en mylife Cloud-konto kan du downloade og gensynkronisere disse data senere efter geninstallationen af mylife App. Hvis du også vil slette din konto og behandlingsdataene i mylife Cloud, skal du slette din cloud-konto separat dér.

8.4 Login på mylife Cloud

For at logge på en mylife Cloud-konto skal du gå til: Indstillinger ⚙️ → Persondata → Log på.

E-mailadresse: E-mailadressen, der er tilknyttet med din mylife Cloud-konto

Password: Dit mylife Cloud-kontopassword

Forbliv logget på: Aktivér denne mulighed, hvis vil vil fortsætte med at være logget på.

9 Enhedshåndtering

Bemærk: Bluetooth® parringen med kompatible enheder skal altid ske et privat og ikke et offentligt sted for at minimere muligheden for, at tredjeparter overvåger Bluetooth® krypteringen af forbindelsen.

9.1 Bluetooth®-parring af din YpsoPump

Se brugervejledningen til YpsoPump for oplysninger om, hvordan du tænder for Bluetooth®-funktionen, og om hvordan du aktiverer Bluetooth®-parringen i YpsoPump.

Der findes følgende muligheder for at parre en YpsoPump med mylife App:

- Du kan parre YpsoPump i opsætningsguiden, efter du har gemt dine behandlingsindstillinger. Sørg for, at Bluetooth® er tændt på smartphonen, og at Bluetooth®-forbindelsen og Bluetooth®-parringen i YpsoPump er aktive.
- Du kan også parre YpsoPump på en senere tidspunkt via Enhedshåndteringen i indstillingerne til mylife App. Her skal Bluetooth® også være tændt på smartphonen, og Bluetooth®-forbindelsen og Bluetooth®-parringen i YpsoPump skal være aktive.

Under denne proces beder mylife App om at vælge din YpsoPump efter dens serienummer. Du kan finde det på bunden af pumpen med betegnelsen "SN". Når du har valgt pumpen, viser pumpens display en 6-cifret talkombination (parringskoden for Bluetooth®). Du skal indtaste og bekræfte denne talkombination i mylife App. Når du har bekræftet talkombinationen, vibrerer pumpen én gang for at indikere, at pumpen er blevet parret med appen. Nu kan du se YpsoPump på listen i afsnittet Enhedshåndtering i mylife App.

YpsoPump og mylife App er nu parret og forbundet med hinanden.



For brugere med en Dosis-kompatibel pumpe: Du skal være opmærksom på, at du skal gennemgå undervisning i appen og bagefter besvare nogle få læringsspørgsmål korrekt for at få adgang til fjernbolusfunktionen.

9.2 Bluetooth®-parring af dine kompatible mylife blodsukkerapparater

Se brugervejledningerne til din Unio Neva, Unio Cara eller Aveo for oplysninger om, hvordan du tænder for Bluetooth®-funktionen, og hvordan du aktiverer Bluetooth®-parringen på disse enheder.

Der findes følgende muligheder for at parre et mylife blodsukkerapparat med mylife App:

- I opsætningsguiden til mylife App kan du foretage opsætningen af blodsukkerapparatet. Kontrollér, at Bluetooth® er aktiveret på smartphonen, og at Bluetooth®-parringen i blodsukkerapparatet er tændt.
- Du kan også parre blodsukkerapparatet senere i Enhedshåndteringen i mylife Appindstillingerne. Her skal Bluetooth® også være aktiveret på smartphonen, og Bluetooth®-parringen i blodsukkerapparatet skal være tændt.

Under processen bliver du bedt om at vælge serienummeret på blodsukkerapparatet. Du kan finde det i blodsukkerapparatets batterirum eller på mærkaten på apparatet. Efter du har valgt apparatet, vises en 6-cifret talkombination på blodsukkerapparatets display. Du skal indtaste det og bekræfte det i mylife App.

Blodsukkerapparatet og mylife App er nu forbundet med hinanden.

I det næste trin overføres klokkeslæt og data automatisk fra din smartphone til blodsukkerapparatet. Derudover synkroniseres også målområdet for blodsukkeret mellem din mylife App og blodsukkerapparatet. I forbindelse med målområdet for blodsukkeret skal du vælge, om du enten vil synkronisere fra blodsukkerapparatet til mylife App eller omvendt. Følg anvisningerne i mylife App.

Henvisning angående tilgængelighed på markedet: Unio Neva, Unio Cara og mylife Aveo fås afhængigt af det land, du bor i. Kontakt din lokale mylife Diabetes Care-kundeservice, hvis du er interesseret i flere oplysninger.

9.3 Opsætning af din Dexcom G6



Det følgende kapitel giver dig anvisninger om, hvordan du opsætter og forbinder din mylife App med din Dexcom G6.

Se vejledningen "Start her" til Dexcom G6 CGM-systemet for at få mere at vide om sensorapplikatoren, senderen og Dexcom skærmenheden kaldet "modtager", og om hvordan sensoren sættes i og senderen sættes på.

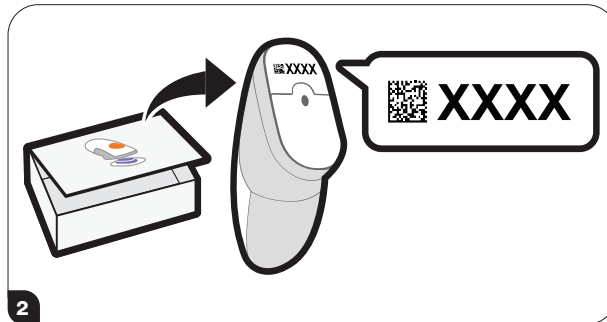
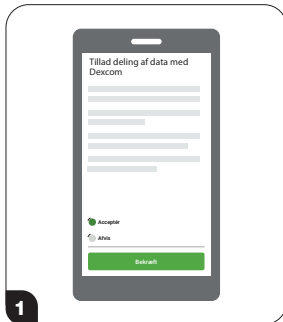
Se **dexcom.com/downloadsandguides**.

For at starte opsætningen af din mylife App med en Dexcom G6 skal du gå til Indstillinger → Enhedshåndtering og klikke på "Tilføj Dexcom G6".

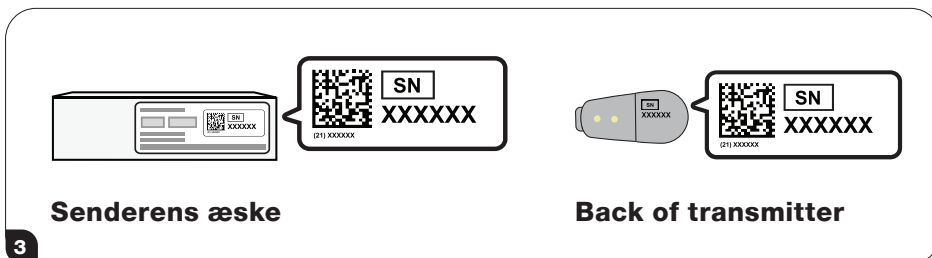
Følg nu anvisningerne på skærmen. Opsætningsguiden guider dig igennem processen.

Når du bliver bedt om det:

- Send dine CGM-data til skyen. Dette giver dig mulighed for at bruge:
 - Dexcom Clarity: Tal med behandlere om dataene; se mønstre (muligvis ikke tilgængeligt i alle områder).
- Indtast sensorkoden (fra den sensorapplikator, du vil indføre).
 - Ingen sensorkode? Se afsnit 10.2 Fejlfinding



- Indtast dit serienummer (SN) fra:
 - senderens æske eller
 - senderens bagside.



Når du har indtastet dit serienummer, søger G6 efter senderen.

ADVARSEL

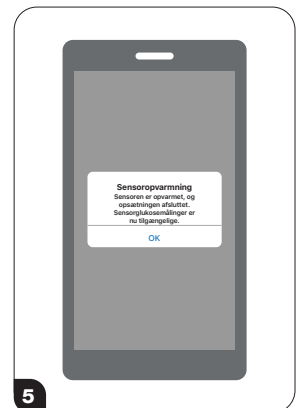
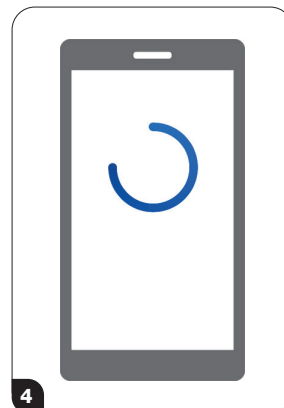
⚠ Under søgningen modtager du ingen G6-aflæsninger eller alarmer/adviseringer.

Kan du se den blå timer for sensoropvarmning? Det betyder, at sensoren er ved at vænne sig til din krop.

ADVARSEL

Under opvarmning:

- ⚠ Ingen G6-aflæsninger eller alarmer/ adviseringer
- ⚠ Hold altid smartphonen inden for en afstand på 6 meter fra senderen



Vent 2 timer. Når sensoren er varmet op, skal du trykke på OK for at få vist skærmen Seneste værdier. Nu kan du modtage G6-aflæsninger og advarsler/adviseringer.

10 Fejlfinding

10.1 Generelt om mylife App

Hvis du har spørgsmål angående mylife App, hvis der opstår en fejl under brugen af mylife App, eller hvis noget ikke virker, så kontakt din lokale mylife Diabetes Care-kundesupport. Du kan også kontakte din kundesupport for at få en trykt udgave af denne brugervejledning eller downloade den fra vores hjemmeside. En trykt version leveres senest 7 dage efter, at din anmodning er modtaget. Du kan finde kontaktoplysningerne i mylife App-menuen i "Om" og i afsnit 13 i denne brugervejledning.

Hvis der opstår tekniske problemer med mylife App, kan du sende en anonymiseret lograpport med bestemte oplysninger fra mylife Apps Om-menu til vores supportafdeling. For at gøre dette skal du åbne Om-menuen og trykke på "Send supportinfo" på bunden af siden. Systemet genererer og viser så et supportticketnummer. Skriv dit supportticketnummer ned, kontakt din lokale mylife Diabetes Care-kundesupport, og oplys dem om problemet og ticketnummeret.

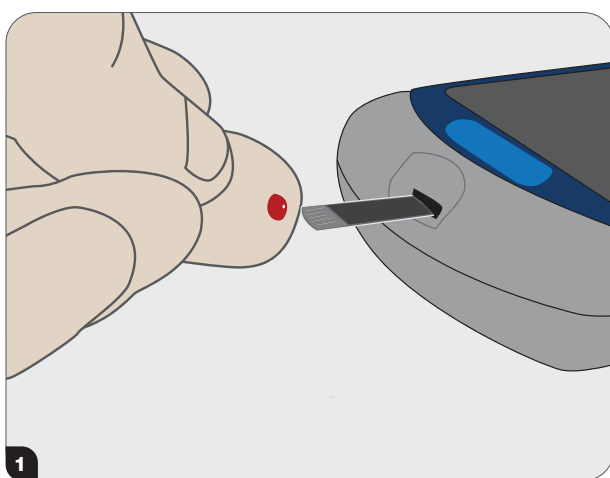
10.2 mylife App og Dexcom G6 CGM

Appen lukker ned

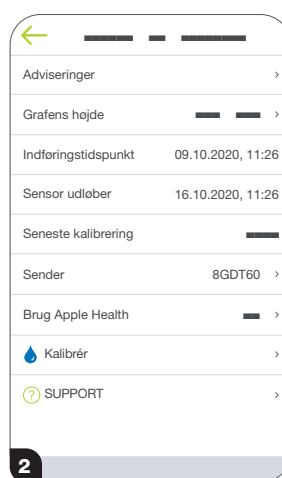
Hvis din app lukker sig selv ned, kan det skyldes, at smartenhedens hukommelse eller lagringsmedie er fuld. For at løse dette skal du rutinemæssigt lukke åbne apps, der ikke er i brug, og slette filer, du ikke bruger.

Kalibrér din G6

Følg disse trin for at kalibrere din G6:



Tør hænderne, når du har vasket dem grundigt med sæbe og vand. Brug derefter måleren til at få en målværdi.



Gå til Indstillinger → Enhedshåndtering, og tryk på din G6. Tryk på Kalibrér på din G6-menu. Følg anvisningerne på skærmen for at indtaste, gemme og bekræfte din målværdi.

⚠️ FORSIGTIG

- ⚠️ Brug kun din målers værdier til kalibreringer: Indtast aldrig målinger fra din G6.
- ⚠️ Kalibrér ikke, når glukoseniveauet ændrer sig hastigt – mere end 0,2 mmol/L (3 mg/dL) pr. minut.
- ⚠️ Kalibrér kun med værdier fra måleren mellem 2,2 mmol/L (40 mg/dL) og 22,2 mmol/L (400 mg/dL). Tal med din behandler om, hvordan du skal fortsætte, hvis din målte målværdi er uden for dette område.
- ⚠️ Blodsukkerværdier, der gemmes manuelt i dataposten, eller som overføres automatisk til et forbundet mylife blodsukkerapparat, anvendes til kalibreringen af G6. Indtast altid din målværdi manuelt i kalibreringsmenuen til G6.

Kan ikke høre alarm/advisering

Hvis du ikke kan høre alarmer/adviseringen på din app, skal du kontrollere, at appen, Bluetooth®, lydstyrken og meddelelser er slået til. Hvis du genstarter din smartenhed, skal du åbne mylife App igen. Hvis din smartenhed er på lydløs/forstyr ikke, men du stadig vil modtage de kritiske alarmer/adviseringer, skal du kontrollere, at Afgiv altid lyd er slået til.

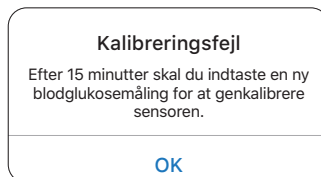
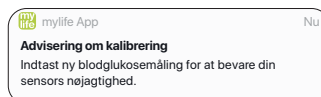
Se afsnit 4.1 Sikkerhedserklæringer i forbindelse med smartenhed angående anbefalede indstillinger for smartenhed. Se produktinstruktionerne til din smartenhed for at teste højttaleren.

Generel advisering

Problem

Beskeder om kalibrering og genkalibrering

Du skal kalibrere din G6.

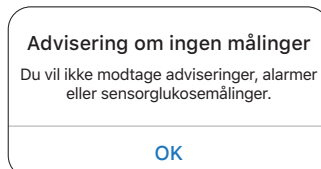


Løsning

G6 beder dig om at kalibrere igen, hvis du har indtastet en kalibrering, der er uden for det forventede område.

Ingen målingsadvisering

Sensoren er midlertidigt ikke i stand til at måle glukose.



Kalibrér ikke.

1. Kontrollér senderen. Er den sat på plads i sensorholderen?
2. Vent op til 3 timer, mens G6 selv løser problemet.
3. Kontakt din lokale Dexcomrepræsentant, hvis problemet ikke er løst efter 3 timer.

Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

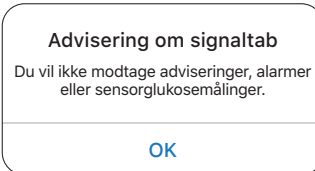
Tryk på OK for at slette adviseringen.

Generel advisering

Problem

Signaltab

Skærmenhed og sender kommunikerer ikke.



Løsning

Kalibrér ikke.

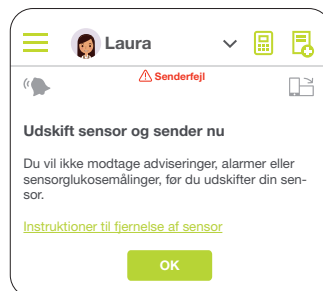
1. Kontrollér, at skærmenhed og sender er inden for en afstand på 6 meter fra hinanden uden hindringer. Hvis du befinder dig i vand, skal du flytte måleren tættere på end 6 meter.
2. Vent op til 30 minutter.
3. Kontakt din lokale Dexcomrepræsentant, hvis problemet ikke er løst.

Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Genstart Bluetooth®.

Advisering om sender

Sender virker ikke.
Sensorssionen stopper automatisk.



Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant.

Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før udskiftning er foretaget. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Problem

Adviseringerne Sender har lavt batteri og Sidste session

Senderens batteri er ved at være fladt.



Løsning

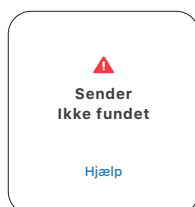
Bestil en ny sender.

G6 underretter dig, når senderens batteri er ved at være fladt, og der:

- er 3 uger tilbage
- er 2 uger tilbage (se skærmene til venstre)
- er 1 session tilbage
- ikke er nok batteri til en yderligere session
- er kritisk lavt og skal udskiftes med det samme

Adviseringen Sender ikke fundet

G6 fik ikke kontakt.



1. Sørg for, at senderen er sat i senderholderen.
2. Kontrollér, at senderens serienummer (SN) er indtastet korrekt.
3. Hvis det ikke løser problemet, er sensoren muligvis ikke indsat korrekt. Indsæt en ny sensor. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få en ny.

Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

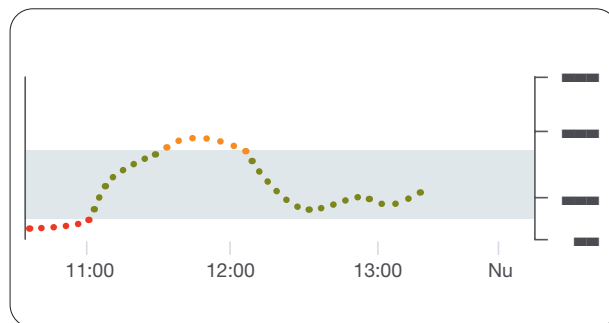
Afslut sensorsession tidligt

Måske ønsker du at afslutte din sensorsession tidligt. Når du har stoppet din sensorsession, kan du ikke starte den igen.

Gå til Indstillinger → Enhedshåndtering, og tryk på din G6. – Tryk på Stop sensor. Fjern sensoren og senderen.

Forskel i grafen

Når du ikke får nogen G6-aflæsninger, viser din graf muligvis et mellemrum i højre side ved tendensprikkerne. I eksemplet kan du se mellemrummet, hvor den aktuelle prik skulle være. Når G6-aflæsningerne genoptages, udfyldes op til 3 timers manglende G6-aflæsninger på grafen.



Start sensorsessionen uden sensorkode

Vil du starte en sensorsession nu men har ingen sensorkode? Sensorkoden findes på applikatorens selvklæbende bagside. Brug kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter. Brug ikke andre koder. Med den rigtige sensorkode virker G6, uden at du bliver bedt om at kalibrere hver dag.

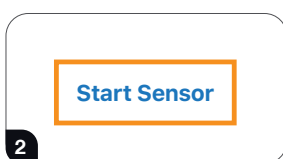
Du kan stadig bruge sensoren, selvom du ikke har en sensorkode. Gennem hele sensorsessionen bliver du dagligt bedt om at kalibrere. (Se Besked om kalibrering i afsnit 10.2, Generelle adviseringer.)

Følg beskederne i Konfigurér uden sensorkode.



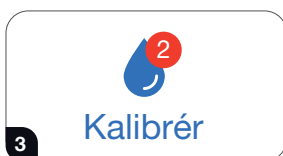
Når du konfigurerer appen eller indsætter en ny sensor uden brug af en sensorkode skal du trykke på Ingen kode på skærmen Sensorkode. Hvis du ikke indtaster en sensorkode, skal du kalibrere din G6 dagligt under denne sensor-session. Indtast kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter. På de næste skærme (ikke inkluderet i disse trin) skal du følge instruktionerne på skærmen for at:

- indtaste senderens serienummer (hvis du bruger en ny sender)
- indsætte sensoren
- sætte senderen på



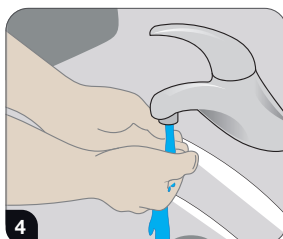
Tryk på **Start sensor**.

Vent 2 timer, mens din sensor varmer op.



Når sensoren er varmet op, beder din G6 dig om at kalibrere to gange ved hjælp af to separate fingerprik.

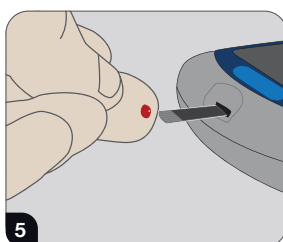
Tryk på **Kalibrér** for at starte.



Vask dine hænder med sæbe og vand, ikke gelesæbe.

Tør hænderne.

At vaske og tørre din hænder, før du måler, hjælper med at sikre nøjagtighed.



Lav en BG-fingerprikmåling (hhv. BS for blodsukker, BG for blodglukose) med din måler.

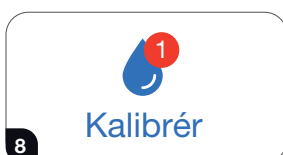
Brug kun din fingerspids, aldrig noget andet sted.



Indtast nøjagtigt BG-tal fra måler inden for 5 minutter efter, du har taget et fingerprik eller hurtigere, hvis din glukose ændrer sig hurtigt.



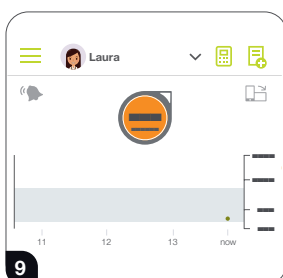
Tryk på **Bekræft** for at gemme.



Tid til din næste kalibrering.

Tryk på **Kalibrér**.

Gentag trin 4-8, og indtast andet fingerprik.



Kig efter din første G6-aflæsning fem minutter efter, du har indtastet det andet fingerprik!

Hver prik er en G6-aflæsning taget hvert 5. minut.

Tolv timer senere bliver du mindet om at kalibrere igen. Efter yderligere 12 timer får du yderligere en påmindelse. For resten af sensor-sessionen beder G6 dig om at kalibrere én gang hver 24. time.

Sørg for at kalibrere, når du bliver bedt om det. Og sørg for at vaske dine hænder grundigt, før du laver et fingerprik. Hvis du ikke gør det, kan dine G6-aflæsninger muligvis ikke afstemmes med din måler. Med andre ord: Vent ikke – kalibrér!

11 Henvisninger til behandlere

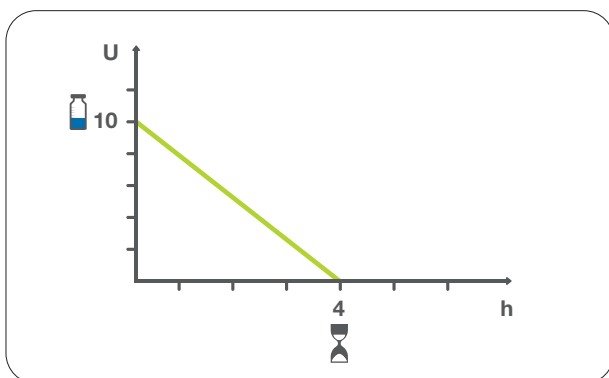
11.1 Beregning af aktiv insulin

Dette er den mængde insulin, som stadig er aktiv i kroppen fra tidligere boli. Det afhænger af:

- Aktiv insulinvarighed
- mængden af foregående boli
- den faktiske tid, der er gået siden foregående boli

A) Aktiv insulin beregnet ud af en standardbolus:

Aktiv insulin (AI) beregnes ud fra en lineær model. Hvis f.eks. der er gået 25 % af tiden siden sidste bolusindgivelse, antages det, at 75 % af denne bolus fortsat er aktiv. Efter der er gået 50 % af tiden, er 50 % af denne insulin fortsat aktiv osv.



Figur 9: Lineær AI-beregningsmodel i mylife App (med vejledende værdier)

Beregning

$$AI = \frac{\text{bolus} * \hat{I} (\text{varighed}^{**} - \text{tid siden bolus})}{\text{varighed}^{**}}$$

* Dosis af foregående bolus

** Aktiv insulinvirkning (IV)

B) Aktiv insulin beregnet ud fra en forlænget bolus eller en kombinationsbolus (kun pumpebrugere):

Den samlede aktive insulin beregnes ved at lægge den dosis, som endnu ikke er indgivet, til den aktive insulin, som er beregnet ud fra den allerede indgivne insulin. Eksempel: For en forlænget bolus på 10 enheder over 4 timer, vises aktiv insulin som 10 U lige ved starten af bolusindgivelsen. Aktiv insulin er nul, efter at varigheden af insulinvirkning for den sidste insulinpuls er overskredet. Hvis der forudsættes en varighed af insulinvirkning på 4 timer og en forlængelsestid på 4 timer, vil aktiv insulin være nul 8 timer efter starten på den forlængede bolus.

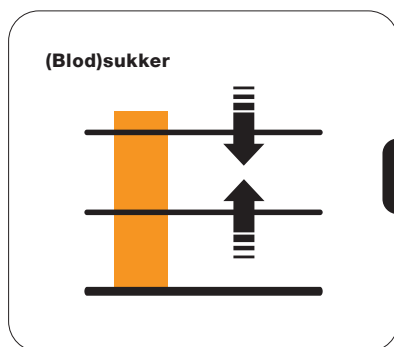
11.2 Bolusberegneroplysninger for metode 1

Bolusberegningsmetode 1 i mylife App er baseret på følgende indstillinger for bolusberegneren: Den aktive insulin trækkes fra korrektions- og måltidsbolus.

Tre komponenter kombineres aritmetisk for at få et samlet bolusforslag (se figur 10).

Korrektionsbolus + måltidsbolus – aktiv insulin (IA) = bolusforslag

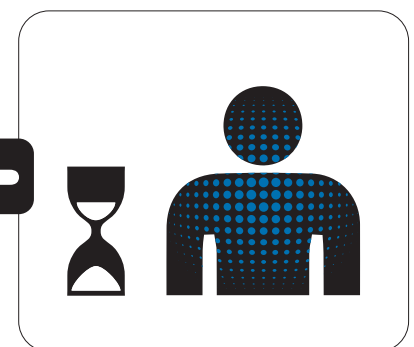
Korrektionsbolus



Måltidsbolus



Aktiv insulin



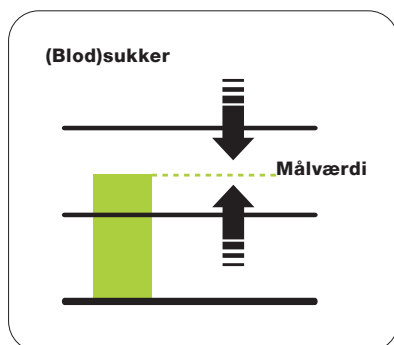
Figur 10: Formel for bolusberegning for metode 1

Korrektionsbolus

- Korrigerer den målte (blod)sukkerværdi
- Beregningen er baseret på og korrigerer ud fra den individuelt definerede (blod) sukkermålværdi
- (Blod)sukkerværdier kan enten korrigeres af indgivelse af insulin eller reduktion af måltidsbolus
 - ved indgivelse af insulin, hvis (blod)sukkerværdien ligger over (blod) sukkermålværdien
 - ved reduktion af måltidsbolus, hvis (blod)sukkerværdien ligger under (blod) sukkermålværdien

Beregning

$$\text{Korrektionsbolus} = \frac{\text{målt (blod)sukker} - (\text{blod)sukker-målværdi}}{\text{korrektionsfaktor}}$$



Figur 11: Korrektion af (blod)sukker-målværdi

Korrektionsfaktoren er den faktor, som angiver, hvor meget (blod)sukkerværdien ændres ved indgivelse af en enhed insulin. Se afsnit 2.5 i forbindelse med indstilling af korrektionsfaktoren i mylife App.

Måltidsbolus

- Kompenserer for indtagelse af mad
- Dækker kulhydraterne i al indtaget mad



Beregning

$$\text{Måltidsbolus} = \frac{\text{kulhydrater i mad}}{\text{insulin-til-kulhydrat-forhold (KH)}}$$

Figur 12: Korrektion for indtag af kulhydrater

Insulin-til-kulhydrat-forholdet er den faktor, som angiver, hvor mange gram kulhydrater, der er dækket af en enhed insulin. Se afsnit 2.5 i forbindelse med indstilling af insulin-til-kulhydrat-forholdet i mylife App.

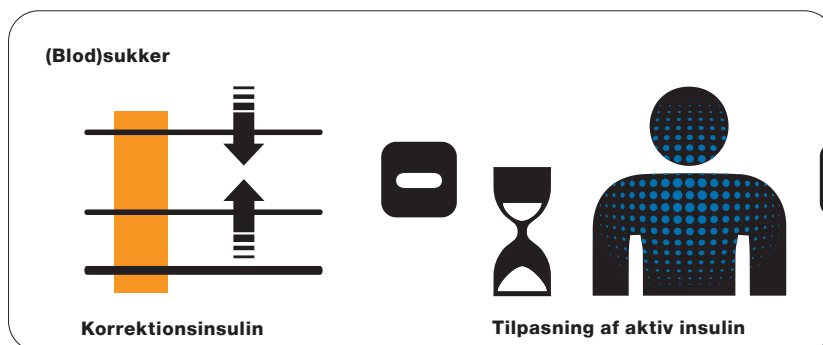
11.3 Bolusberegneroplysninger for metode 2

Bolusberegningsmetoden 2 i mylife App er baseret på følgende indstillinger for bolusberegneren: Den aktive insulin trækkes kun fra korrektionsbolus.

Tre komponenter kombineres aritmetisk for at få et samlet bolusforslag (se figur 13).

(Korrektionsinsulin – justering af aktiv insulin) + måltidsbolus = bolusforslag

Korrektionsbolus



Måltidsbolus



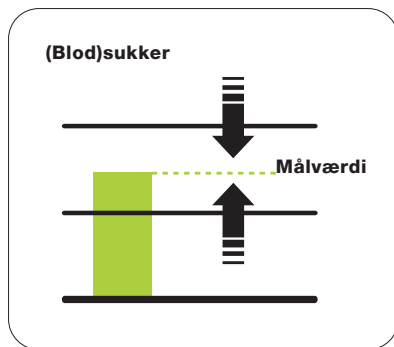
Figur 13: Formel for bolusberegning for metode 2

Korrektionsinsulin

- Korrigerer den målte (blod)sukkerværdi
- Beregningen er baseret på og korrigerer ud fra den individuelt definerede (blod) suktermålværdi
- Bemærk: Beregningen af korrektionsinsulinen med metode 2 svarer til beregningen af korrektionsbolussen med metode 1

Beregning

$$\text{Korrektionsinsulin} = \frac{\text{målt (blod)sukker} - (\text{blod)sukker-målværdi}}{\text{korrektionsfaktor}}$$



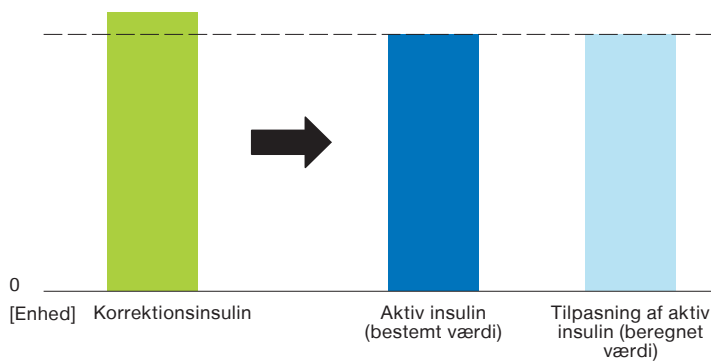
Figur 14: Korrektion af (blod)suktermålværdi

Korrektionsfaktoren er den faktor, som angiver, hvor meget (blod)sukkerværdien ændres ved indgivelse af en enhed insulin. Se afsnit 2.5 i forbindelse med indstilling af korrektionsfaktoren i mylife App.

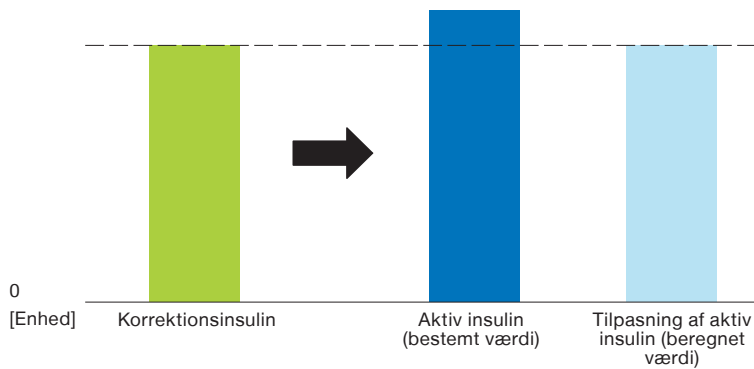
Tilpasning af aktiv insulin

- Antallet af insulinenheder for den aktive insulin, der trækkes fra korrektionsinsulinen.
- Værdien for denne parametre afhænger af størrelsen for korrektionsinsulinen i forhold til insulinen i patientens krop, se reglerne nedenfor
- Hvis der ikke er indtastet nogen (blod)sukkerværdi, ignorerer bolusberegneren den aktive insulin. Den foreslåede måltidsbolus vil dække de indtastede kulhydrater helt.
- Der findes tre regler, der gælder for, hvordan denne parameter anvendes i beregningen af bolusforslaget:

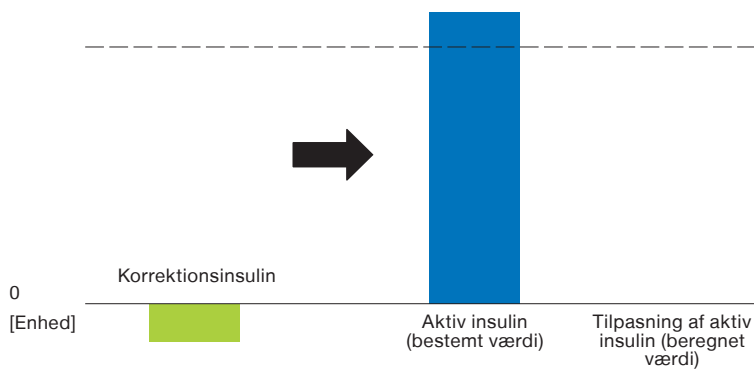
Hvis korrektionsinsulin $\geq$ aktiv insulin, så er tilpasning af aktiv insulin = aktiv insulin



Hvis korrektionsinsulin < aktiv insulin og positiv, så er tilpasning af aktiv insulin = korrektionsinsulin



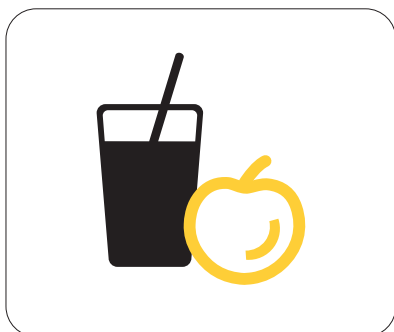
Hvis korrektionsinsulin < 0, så er tilpasning af aktiv insulin = 0,0 enhed



Bemærk: I det sidste tilfælde vil en eventuel beregnet måltidsbolus blive reduceret med korrektionsinsulinen.

Måltidsbolus

- Kompenserer for indtagelse af mad
- Dækker kulhydraterne i al indtaget mad



Beregning

$$\text{Måltidsbolus} = \frac{\text{kulhydrater i mad}}{\text{Insulin-til-kulhydrat-forhold (KH)}}$$

Figur 15: Korrektion for indtag af kulhydrater

Insulin-til-kulhydrat-forholdet er den faktor, som angiver, hvor mange gram kulhydrater, der er dækket af en enhed insulin. Se afsnit 2.5 i forbindelse med indstilling af insulin-til-kulhydrat-forholdet i mylife App.

12 Om mylife App

I afsnittet Om i mylife App kan du finde oplysninger og kontaktoplysninger om applikationens distributør og retlige producent. Du kan også finde oplysninger om den installerede mylife App-version og se de generelle vilkår og betingelser samt vores retningslinjer for databeskyttelse.

Du kan åbne afsnittet Om via mylife App-menuen ☰.



DiabetesCare

mylife Diabetes Care AG
Lyssachstrasse 40 • 3400 Burgdorf • Switzerland
www.mylife-diabetescare.com