

**mylife™ App**

Einstellungen des Bolusrechners

Fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin nach Ihren Therapie-Einstellungen. Tragen Sie Ihre Einstellungen in die nachstehende Liste ein und übertragen Sie sie in die Einstellungen Ihres Bolusrechners in der mylife™ App.

Einstellungen des Bolusrechners**Mindest-BZ für
Berechnung**

Wenn Ihr BZ-Wert unter dem eingegebenen Mindestwert liegt, führt der Bolusrechner keine Berechnung durch und informiert Sie, dass Sie schnellwirksame Kohlenhydrate essen müssen.

Bereich: 2.8–4.4 mmol/L (in Schritten von 0.1 mmol/L) _____ mmol/L

**Maximaler
Bolusvorschlag**

Wenn der berechnete Bolusvorschlag über dem festgelegten Höchstwert liegt, zeigt dies der Bolusrechner entsprechend an.

Bereich: 0.5–30.0 U (in Schritten von 0.5 U) _____ U

BZ-Zielwert

Der Bolusrechner berechnet die Korrektur Ihres BZ-Werts so, dass Sie Ihren Zielwert erreichen.

Geben Sie zuerst das Segment ein, das um Mitternacht beginnt. Geben Sie dann das nächste Segment mit der Zeit und dem BZ-Zielwert für bis zu 8 verschiedene Zeitsegmente ein.

Bereich: 3.9–11.1 mmol/L (in Schritten von 0.1 mmol/L)

Segment 1: Anfangszeit: 00:00 Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 2: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 3: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 4: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 5: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 6: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 7: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L

Segment 8: Anfangszeit: _____ Endzeit: _____ _____ mmol/L



Schritt-für-Schritt-Anweisungen zur Einstellung Ihres Bolusrechners finden Sie unter www.mylife-diabetescare.ch/konfiguration-bolusrechner



Korrekturfaktor

Dieser Faktor gibt an, um wie viel sich Ihr BZ-Wert bei der Abgabe von 1 Insulin-Einheit verändert.

Geben Sie zuerst das Segment ein, das um Mitternacht beginnt. Geben Sie dann das nächste Segment mit der Zeit und dem Korrekturfaktor für bis zu 8 verschiedene Zeitsegmente ein.

Bereich: 0.1–22.2 mmol/L/U (in Schritten von 0.1 mmol/L/U)

Segment 1:	Anfangszeit: 00:00	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 2:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 3:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 4:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 5:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 6:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 7:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U
Segment 8:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ mmol/L/U

**Kohlenhydrat-
Insulin-Verhältnis
(KI-Verhältnis)**

Dieser Faktor gibt an, wie viel Gramm Kohlenhydrate von 1 Einheit Insulin abgedeckt werden. Mehr Informationen dazu entnehmen Sie dem Blatt "Ermittlung des Kohlenhydrat-Insulin Verhältnisses".

Geben Sie zuerst das Segment ein, das um Mitternacht beginnt. Geben Sie dann das nächste Segment mit der Zeit und den Gramm Kohlenhydrate für bis zu 8 verschiedene Zeitsegmente ein.

Bereich: 1–150 g Kohlenhydrate/U (in Schritten von 1 g)

Segment 1:	Anfangszeit: 00:00	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 2:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 3:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 4:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 5:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 6:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 7:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U
Segment 8:	Anfangszeit: _____	Endzeit: _____	_____ g Kohlenhydrate/U

**Verwendung
aktives Insulin**

Diese Einstellung legt die Verwendung von aktivem Insulin bei der Berechnung von Bolusvorschlägen fest. Dafür stehen zwei Varianten zur Verfügung.

- Aktives Insulin von Korrektur- und Mahlzeitbolus abziehen
(Korrekturbolus + Mahlzeitbolus – Aktives Insulin = Bolusvorschlag)
- Aktives Insulin nur vom Korrekturbolus abziehen
[(Korrekturinsulin – Anp. aktives Insulin) + Mahlzeitbolus = Bolusvorschlag]

Insulin-Wirkdauer

Hierbei handelt es sich um die Zeit, während der Bolusinsulin in Ihrem Körper aktiv bleibt.

Bereich: 2–8 h (in Schritten von 0.5 h) _____ h