



Gut vorbereitet auf den Start mit dem mylife Loop

Ein Leitfaden für den Benutzer der mylife CamAPS FX App

Name des Benutzers: _____

Startdatum des mylife Loop: _____

Veranlassen Sie die Verschreibung von Insulin oder PumpCarts. Bringen Sie eine Ampulle in Zimmertemperatur zur Einweisung mit.

Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone und Ihr Betriebssystem mit der mylife CamAPS FX App kompatibel ist:

- Dexcom G6: <https://www.dexcom.com/de-CH/compatibility/g6>
- FreeStyle Libre 3/Libre 3 Plus: <https://www.diabetescare.abbott/support/manuals.html> (Liste "Mobile Device & OS Compatibility")



Kompatibilität
Dexcom G6

Bitte überprüfen Sie auch Folgendes:

- Version des Betriebssystems (OS)
- Automatisches Update des Betriebssystems ausschalten
- Automatische Updates für mylife CamAPS FX im Google Play Store sind deaktiviert, damit der Zeitpunkt für die Aktualisierung selbst gewählt werden kann
- Das Smartphone ist durch eine Bildschirmsperre geschützt
- Wenn Sie einen FreeStyle Libre 3/FreeStyle Libre 3 Plus Sensor verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass Sie ein Smartphone mit NFC (Near Field Communication) besitzen.



Kompatibilität
FreeStyle Libre 3 / Libre 3 Plus

Bitte laden Sie die mylife CamAPS FX App herunter. Für den Download und die Anmeldung ist eine Internetverbindung erforderlich. Die In-App-Schulung selbst kann ohne Internetverbindung durchgeführt werden. Legen Sie ein Konto an und absolvieren Sie die In-App-Schulung. Verwenden Sie eine Mail Adresse auf diese Sie leicht zugreifen können. Die In-App-Schulung dauert etwa 60 Minuten. Sie werden aufgefordert, sich eine Reihe von Animationen anzusehen und praktische Aufgaben zu lösen, während Sie mit einer virtuellen Pumpe und einem Sensor verbunden sind. Im Rahmen der In-App-Schulung werden Sie aufgefordert, Ihre persönlichen Einstellungen in die App einzugeben. Sofern Sie diese noch nicht zur Hand haben, bestätigen Sie die vordefinierten Einstellungen.

mylife CamAPS FX App



mmol/L

Nach Abschluss der In-App-Schulung fahren Sie bitte **nicht** damit fort, Ihre mylife YpsoPump oder Ihr CGM zu koppeln und den Auto mode zu starten, es sei denn, Sie haben dazu die Genehmigung Ihres Diabetesteam.

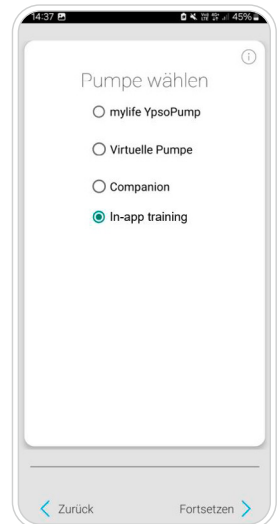


“In-App-Schulung” auswählen

Wählen Sie beim Einrichten der App die Option “In-App-Schulung” aus, um mit der In-App-Schulung zu beginnen. Es erscheint ein Pop-up-Fenster, das Sie darauf hinweist, dass die In-App-Schulung durchgeführt werden muss. Wenn Sie die mylife CamAPS FX App mit virtuellen Geräten oder als Companion einrichten, ist es nicht notwendig, die In-App-Schulung zu absolvieren.

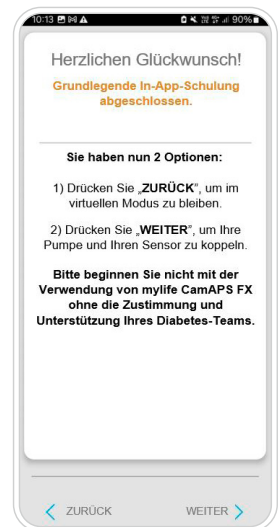
Die erforderlichen In-App-Schulungsmodule absolvieren

Um die In-App-Schulung erfolgreich abzuschließen, müssen alle 3 erforderlichen Module (Start der App, Funktionen des Startbildschirms und Funktionen des Hauptmenüs) absolviert werden.



Die In-App-Schulung bewerten

Nach Abschluss der Schulung können Sie Ihre Schulungserfahrung bewerten. Möglich ist eine Bewertung mit 1 (sehr schlecht) bis 5 (sehr gut) Sternen. Wenn Sie möchten, können Sie auch Infoblätter mit allen in der In-App-Schulung enthaltenen Informationen herunterladen. Die Infoblätter werden im Download-Ordner Ihres Smartphones gespeichert.



Die Kopplung der mylife YpsoPump zusammen mit Ihrem Diabetesteam starten

Sie haben jetzt zwei Möglichkeiten:

- Tippen Sie auf “Zurück”, um im virtuellen Modus zu bleiben. Wählen Sie diese Option, wenn Sie noch keine technische Einweisung in die Pumpe hatten.
- Tippen Sie auf “Weiter”, um die mylife YpsoPump und den Sensor zu koppeln und die Einrichtung der mylife CamAPS FX App fortzusetzen.

Die mylife YpsoPump und der Sensor dürfen nur mit Unterstützung und Zustimmung des Diabetesteam gekoppelt werden. Bei der Inbetriebnahme der mylife CamAPS FX App zusammen mit dem Diabetesteam, ist es wichtig, die Einstellungen für den Boluskalkulator, für den persönlichen Glukosezielwert und für die Alarmer zu überprüfen. Bitte vergessen Sie nicht, die App mit der mylife Cloud oder Glooko® zu verknüpfen und ggf. Companions im Menü “Teilen” einzuladen.

mylife Cloud/Glooko®

- Um Daten mit der medizinischen Einrichtung zu teilen, legen Sie ein mylife Cloud und/oder Glooko® Konto an.
- Benutzername: _____



mylife Cloud
<https://mylife-cloud.net>



Glooko®
<https://join.glooko.com>

Glukosesensoren

Bitte bringen Sie folgendes Material zur Einweisung mit:

- Bei Dexcom G6: Transmitter Seriennummer und neuer Sensor.
- Bei FreeStyle Libre 3 / FreeStyle Libre 3 Plus: Neuer Sensor

Tipps und Hinweise zur In-App-Schulung

- Um die Untertitel der Animationen anzuzeigen, drehen Sie das Smartphone ins Querformat.
- Um die Aufgaben für die Schulungsmodule "Einrichten des Boluskalkulators" und "Alarme" zu lösen, müssen alle Einstellungen und Alarme gespeichert werden. Sie können entweder die Einstellungen verwenden, die zuvor mit dem Diabetesteam vereinbart wurden, oder die Standardwerte der App bestätigen und diese verwenden.
- Nach Abschluss der In-App-Schulung können Sie Infoblätter herunterladen, die den Inhalt der Animationen zusammenfassen. Die Infoblätter werden im Bereich "Download" Ihres Smartphones gespeichert. Zum Öffnen der Infoblätter ist ein PDF Viewer erforderlich.
- Die Animationen der In-App-Schulung können im Abschnitt "Hilfe" der mylife CamAPS FX App eingesehen werden.
- Die Insulin-Tagesgesamtdosis (TDD) und das Körpergewicht müssen bei der Kopplung mit der mylife YpsoPump erneut eingegeben werden. Die im Rahmen der In-App-Schulung eingegebenen "Alarme" und "Einstellungen des Boluskalkulators" werden in der App gespeichert, nachdem die Pumpe gekoppelt wurde. Bitte legen Sie in Abstimmung mit Ihrem Diabetesteam einen neuen persönlichen Glukosezielwert fest, wenn Sie nicht die Standardeinstellung von 5.8 mmol/L verwenden möchten. Der persönliche Glukosezielwert kann in der App im Menü "Einstellungen" unter "Persönlicher Glukosezielwert" festgelegt werden. Alle Einstellungen sollten noch einmal zusammen mit dem Diabetesteam überprüft werden.
- Die Übertragung von Daten an die mylife Cloud oder Glooko kann nach Abschluss der Schulung eingerichtet werden.
- Bestehende mylife CamAPS FX Benutzer, Companions und Personen, die die App nur im virtuellen Modus verwenden, können auf die Animationen und Infoblätter der In-App-Schulung über das Menü "Hilfe" ihrer App zugreifen.

Disclaimer: Die Produktbilder dienen nur zur Veranschaulichung. // mylife und YpsoPump sind eingetragene Marken der Ypsomed AG in verschiedenen Ländern. // CamAPS ist eine eingetragene Marke von CamDiab Ltd. // Dexcom und Dexcom G6 sind registrierte Handelsmarken von Dexcom, Inc. in den Vereinigten Staaten und/oder anderen Ländern. // Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und verwandte Warenzeichen sind Marken von Abbott. // Die Bluetooth®-Wortmarke und die Bluetooth®-Logos sind registrierte Handelsmarken der Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch dieser Marken durch die Ypsomed erfolgt unter Lizenz. // Andere Handelsmarken und Handelsnamen sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber. // mylife Loop mit FreeStyle Libre 3 / Libre 3 Plus: Die beschriebene Innovation ist in ausgewählten Ländern verfügbar und wird demnächst in weiteren Ländern erhältlich sein. Die erweiterte Verfügbarkeit ist von einer lokalen behördlichen Genehmigung abhängig.

Sicherheitsinformationen zu den genannten Produkten finden Sie in der Gebrauchsanleitung oder unter www.mylife-diabetescare.ch/sicherheit