

Flowsauna Elite Solo

FLOWLIFE

Brochure

Flowsauna Elite Solo



Far Infrared Sauna Room

Table of Content

4 —	Manifest
6 —	Why Flowsauna Elite Solo
7 —	Accessories
10 —	Installation Guide
12 —	Flowsauna Elite Solo - A Comprehensive Guide
10 —	Manual
24 —	• English • Svenska • Danska • Norsk • Français • Deutsch • Polski • Suomi • Nederlands • Español • Italiano

Manifest

In a world where limits are meant to be shattered, we fuel the fire of relentless pioneers. Our brand champions those who break the mold and embrace the extraordinary, symbolizing a life lived without compromise.

Committed to relentless innovation, we design for those who demand excellence and performance, understanding that the journey into the unknown often leads to unforgettable achievements.

We want to power dreams, aspirations, and triumphs of the audacious, sparking the passions of the unstoppable.

For those who redefine boundaries and explore new horizons, we are Flowlife. Made Possible.

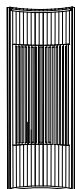
Why Flowsauna Elite Solo?

- **Full-body infrared therapy, every day** - Flowsauna Elite Solo utilizes far-infrared wavelengths (4–16 μm) to warm the body from within gently. The deep-penetrating warmth increases circulation, reduces muscle tension, and activates the parasympathetic nervous system.
- **Engineered for consistent, targeted heat** - Carbon heater panels deliver uniform infrared output across the cabin. Unlike ceramic heaters or hot air, this heat is gentle, controllable, and focused on long-term effects, not shock-based sweating.
- **A room built for recovery, not performance** - This is not a gym accessory. It's a controlled, private space where the body can fully release tension. Every element—from materials to layout—is designed to help you calm, restore, and repeat.
- **Compact footprint, full-body experience** - Despite its modest size, the cabin allows full-body exposure with upright comfort. It is ideal for homes, studios, clinics, or shared wellness environments.
- **Thoughtful design, inside and out** - Crafted from hemlock wood with low-EMF technology, Flowsauna Elite Solo prioritizes sustainability and safety. The control panel is intuitive, and the atmosphere is quiet. Nothing distracts from the recovery.

What's Included

Everything you need. Nothing unnecessary.

Each Flowsauna Elite Solo arrives with carefully selected components that ensure safe setup, smooth operation, and optimal recovery performance. All parts are designed for long-term use with minimal maintenance.



x 4

4 Wall Panels

Pre-assembled infrared heating panels with integrated electrical connectors.



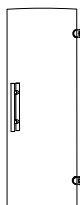
1 Roof Panel

House ventilation outlet and internal light connection.



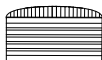
1 Floor Base Panel

Heat-insulated floor with cable channels and seating mount.



1 Glass Door

Pre-mounted with hinges and a magnetic closing mechanism.



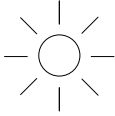
1 Ergonomic Bench

Made of smooth hemlock wood. Fixed placement.



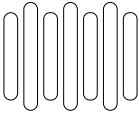
1 Digital Control Panel

Touchscreen interface for temperature, session duration, and light control.



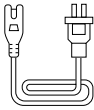
1 LED Interior Light

Soft-glow panel mounted on the ceiling. Low-energy and heat-resistant.



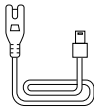
1 Ventilation Grid

Discreet passive air system for oxygen flow and temperature regulation.



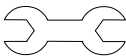
1 Power Cable (EU plug)

230V, surge protected. Compatible with standard grounded outlets.



Connection Cables

Labeled plug-ins for heater panels, light, and controller.



Assembly Kit

Screw kit

This list reflects everything you should receive upon delivery. A 2-year Flowlife product warranty protects all components. If anything is missing or damaged, please contact us immediately at support@flowlife.com





Installation Guide – Flowsauna Elite Solo.

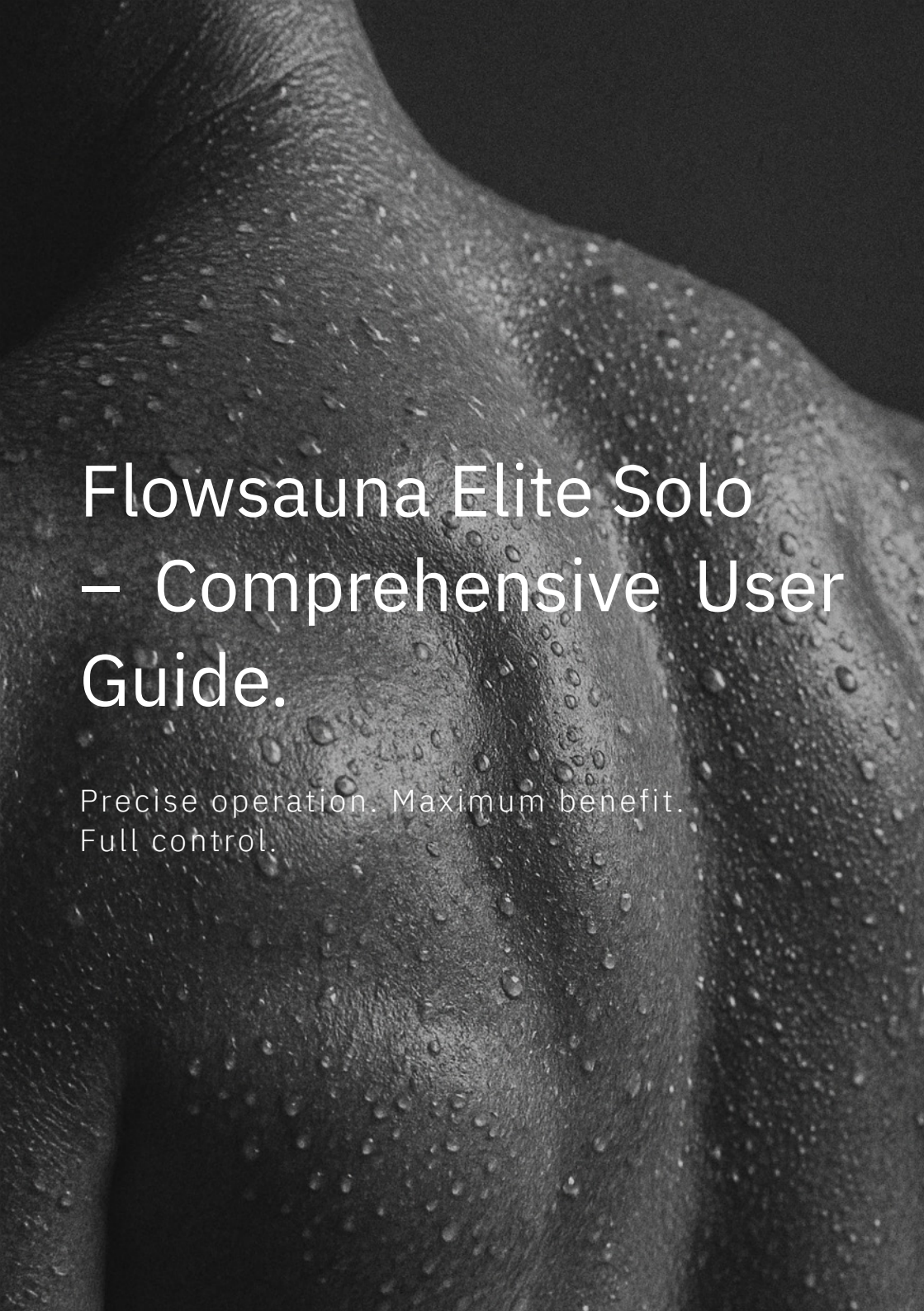
1. Pre-Assembly Instructions

1. Pre-Assembly Instructions

1. Your sauna will arrive flat-packed in a wooden crate, upright for safe transit. Do not lay flat or tilt excessively during unpacking.
2. Before opening the crate, ensure clear floor space for unpacking and complete assembly (recommended working area: at least 2.5m x 2.5m).
3. Assembly should be done indoors on a dry surface with adequate ventilation. Avoid damp or uneven flooring.
4. The estimated assembly time is 25-90 minutes. Two adults are strongly recommended.
5. Ensure your setup location has access to a grounded 230V outlet – avoid extension cords.
6. For safety, you will need 2 people to open the crate and build the sauna structure. - Since the sauna is flat-packed, ensure the ceiling and base panels do not fall out when removing the front panel.

2. Tools Required

1. Cross-head screwdriver (manual or electric)
2. Step ladder (for roof placement)
3. Rubber mallet (for gently locking panels)



Flowsauna Elite Solo – Comprehensive User Guide.

Precise operation. Maximum benefit.
Full control.

1. Power On and General Operation

1. Plug the sauna's power cable into a grounded 230V wall outlet. Never use extension cords or adapters.
2. Locate the touchscreen control panel mounted inside the sauna on the left wall.
3. Press and hold the Power (On/Off) button for 2 seconds to activate the panel.
4. Once active, the screen will display:
 - Current internal temperature
 - Remaining session time
 - Heating status
 - Mode indicator

2. LED Control Panel Overview

1. Current Temperature – Displays the actual temperature inside the sauna.
2. Temperature Unit (°C/°F) – Indicates current unit; can be changed manually.
3. Infrared Status – Shows whether the infrared panels are actively heating.
4. Time Remaining – Countdown timer for your current session.
5. Increase Time (+) – Tap to extend session time.
6. Decrease Time (-) – Tap to reduce session time.
7. Increase Temperature (+) – Tap to raise heat level.
8. Decrease Temperature (-) – Tap to lower heat level.
9. Switch Mode Type – Tap to cycle through pre-set programs.
10. Start/Pause – This begins or pauses your current session.
11. Light Control – Tap to turn it on/off; long press to switch the light color.
12. Power ON/OFF – Long press (2 seconds)

3. Temperature and Time Control

1. Use the arrow buttons (+ / -) to set your desired temperature.
 - Range: 30°C to 65°C
 - Typical starting point: 40–50°C for general recovery
 - Advanced protocols: 60–65°C (for detox or post-training)
2. Use the timer arrows to set your session length:
 - Range: 20–90 minutes
 - Default recommendation: 30–40 minutes
3. Once both values are set, press the Start/Pause button to begin the session.
4. The infrared panels will begin heating, and the session time will count down.

4. Lighting Controls

The LED interior light provides calm, low-glare illumination during your session. It helps reduce disorientation, supports relaxation, and enhances visual clarity without disrupting parasympathetic activation.

1. Tap the Light icon to turn the internal light ON or OFF.
2. Press and hold the Light icon to cycle through different color modes.

Lighting regulates how your body perceives heat and space. Dim or amber-toned light can enhance parasympathetic activation, while brighter light may aid in postural awareness and promote calm focus. You can adjust the lighting based on your preference or the time of day.

The lighting system is:

- Low-voltage and heat-resistant
- Safe to leave on for the entire session
- Optional: can be turned off at any time to deepen the relaxation response

5. Pre-Set Modes

Flowsauna Elite Solo offers a set of goal-driven pre-sets for quick setup and intuitive use. Each program is tailored to support specific physiological effects such as recovery, stress relief, or skin stimulation. While each mode has a default setting, temperature and duration can be adjusted manually before starting.

How to use:

- 1. Tap the Mode button to browse available programs.
- 2. Use the +/- arrows to fine-tune temperature and session time if desired.
- 3. Press Start/Pause to begin. The heating icon will flash to indicate active infrared output.



Mode Name	Temperature	Duration	Focus Area
Recover	55°	90 Min	Full-body muscle reset
Cleanse	45°	60 Min	Deep sweat and detoxification
Unwind	50°	60 Min	Evening stress release
Radiance	45°	90 Min	Skin circulation and glow
Reset	40°	30 Min	Gentle nervous system regulation

To activate:

- Tap Mode until the desired program appears.
- Tap Start to begin. You may still manually adjust during the session.

6. Choosing a Mode Manually

The preset modes are designed to simplify your experience and support common wellness goals. But your body isn't static; not every day feels the same.

Manual mode enables you to tailor each session to your specific energy levels, recovery state, or schedule. It gives you complete control over temperature and duration, allowing you to adjust to slower, shorter, or deeper settings as needed.

When to use manual settings:

- You're short on time and need a focused session
- You want to increase intensity over time gradually
- You're combining sauna with breathwork, mobility, or cold exposure
- You're adjusting based on your current stress, sleep, or hydration levels

Mode Name	Temperature	Duration
Light daily recovery	40-47°	25 - 35 Min
Post-training flush	55-65°	20 - 30 Min
Sleep preparation	38-42°	20 - 30 Min
Deep detox (advanced)	60-65°	35 - 45 Min
Nervous system reset	38-42°	15 - 25 Min

Use manual mode when you want to respond to how you feel in the moment, especially once you've gotten familiar with your body's response to heat.

7. Infrared Heat Panel Behavior

- The panels will cycle intermittently during your session to maintain the target temperature.
- You may notice slight audible clicks as relays activate – this is normal.
- Panels heat in zones: back, side, leg, and footwell areas warm independently.
- If the cabin temperature reads lower than expected, remember: infrared heats you, not the air.
- Full-body warmth typically begins 10 to 15 minutes into the session.

For best results:

- Do not block heat panels with towels or objects
- Sit upright for balanced panel exposure
- Ensure cables are securely connected

8. Sitting Position and Body Alignment

Posture matters. Infrared works best when panels are directly exposed to the largest surface areas of the body.

Recommended positioning:

- Sit upright with your spine in a neutral, supported position.
- Keep your feet flat on the floor.
- Rest your arms loosely on your lap or thighs.
- Use a towel behind your back for lumbar support if needed.

If using for meditation or breathwork, close your eyes and breathe in through the nose, out through the mouth. Try to stay still and relaxed.

Avoid lying down or slouching, as this can limit exposure and increase pressure on the lower back.

9. Aftercare and Cooldown Ritual

What you do after your sauna session is just as important as the heat itself. Cooling down properly helps regulate your nervous system, replenish hydration, and solidify the recovery response initiated during your session.

Immediately after your session:

- Exit slowly. Take your time standing up to avoid dizziness.
- Sit or lie down in room temperature air for 5–10 minutes.
- Avoid cold showers immediately. Let your sweat response finish naturally.
- Hydrate. Drink 500–750 ml of water with electrolytes if needed.
- Towel off sweat, but allow your skin to breathe before applying any lotions or clothing.

For an enhanced cooldown, combine your sauna routine with breathwork, meditation, or journaling. Avoid rushing back into screen time, exercise, or food right away.

10. Cleaning and Maintenance

Your Flowsauna is built for long-term performance, but like any wellness tool, it benefits from regular care. Keeping it clean extends its lifespan and ensures a hygienic and calming environment.

After each session:

- Wipe the bench, walls, and backrest with a dry or lightly damp cloth.
- Leave the door slightly open to allow ventilation.
- Remove used towels promptly.

Never use:

- Bleach, ammonia, or alcohol-based cleaners
- Wet mops or soaked cloths near electronics
- Unplug the unit if it is not in use for extended periods and store it in a well-ventilated room with low humidity.

11. Troubleshooting & Support

Even with proper use, occasional issues may arise. Here are the most common:

Issue	Likely Cause	Suggested Action
The sauna won't power on	Unplugged or loose connection	Check the plug, the wall outlet, and the rear switch
No heat from one panel	Loose internal connector	Open the paneling and recheck the cable fit
Door misalignment	Uneven flooring or a shifted frame	Realign the base and retighten the side brackets
The light is not turning on	Disconnected LED cable	Check the ceiling or panel wire junction
Beeping from the control panel	Button held too long or error state	Tap again or power cycle the unit

If the issue continues, contact Flowlife Support: support@flowlife.com - include your order number and a photo or description of the problem.



Assembly Video

Scan the QR-code and follow the instructions for the assembly of you Flowsauna Elit.

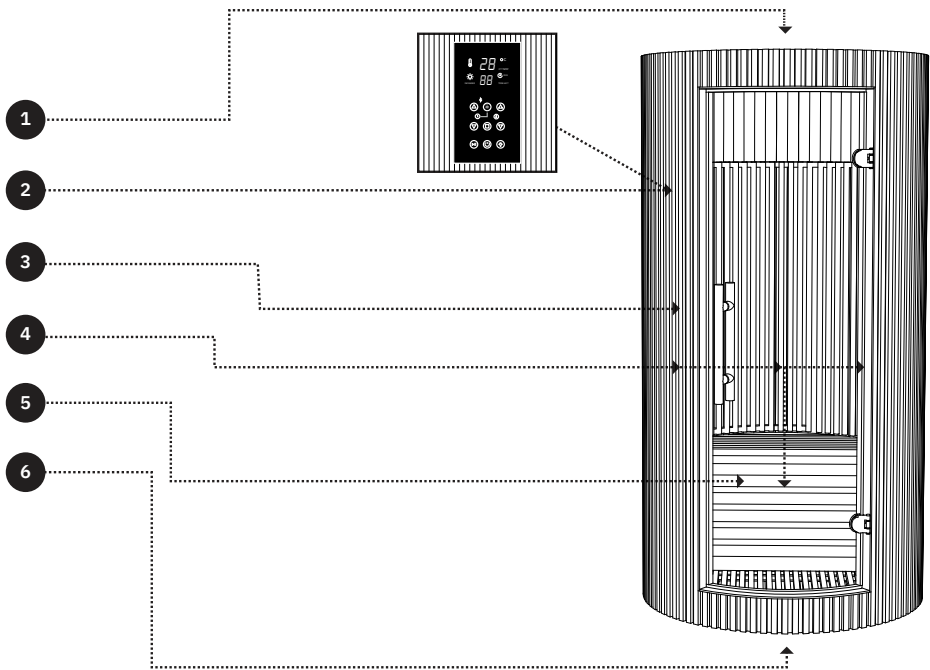




FLOWLIFE

Manual

Flowsauna Elite Solo



1. Top/Electronic Connections
2. Display
3. Door
4. Heating Panels
5. Bench
6. Base Plate

English / English

Flowsauna Elite Solo – Manual

Safety and Responsibility

- Flowsauna Elite Solo delivers balanced infrared warmth designed to support recovery, relaxation, and overall well-being. For safe and reliable use, please follow these instructions carefully.

Electrical Safety

- Connect only to a grounded 230 V AC outlet.
- Do not use extension cords or adapters.
- Do not use the sauna if the plug, cable, or housing is damaged.
- Keep the cable dry and away from heat or sharp edges.
- For indoor use only – never operate in wet or outdoor environments.
- Always unplug the sauna after use or before cleaning.

General Guidelines

- Leave at least 50 cm of free space around the sauna.
- Do not cover ventilation openings or heating elements.
- Do not bring electronics inside while operating.
- The maximum recommended temperature is 65 °C – do not exceed.
- End the session immediately if you feel dizzy, overheated, or unwell.
- Individuals with heart disease, high blood pressure, diabetes, pacemakers, or who are pregnant should consult a doctor before use.
- The sauna is intended for seated use only.

Before You Start

- Place the sauna on a flat, dry, and stable surface.
- Ensure all panels are securely connected.
- Check that all electrical connections are correct.
- Keep the roof ventilation open for airflow.
- Drink water before and after each session.
- Always sit on a clean towel to protect the bench and maintain hygiene.

Operating the Flowsauna Elite Solo

- All functions – temperature, duration, lighting, and pre-set modes – are controlled through the LED touch panel.

Quick Start

- Plug the sauna into a grounded 230 V outlet.
- Click the On/Off touch button to start the sauna.
- Set the temperature (30–65 °C) and duration (20–90 min).
- Press Start / Pause to begin.
- The sauna will reach the selected temperature within approximately 10–15 minutes.

Control Functions

- Temperature: Adjustable between 30–65 °C. Recommended range for recovery: 40–55 °C.
- Timer: Adjustable between 20–90 minutes.
- Lighting: Tap = On/Off. Hold for 2 seconds = change colour.
- Bluetooth Audio: Connect your device to SAUNA BT-APP for music or relaxation sound.
- Start / Pause: Start, pause, or end the session at any time.

Infrared System

- Flowsauna Elite Solo uses 11 carbon infrared panels distributed across four zones for consistent, even heat. The long-wave infrared energy penetrates gently into the muscles, stimulating blood flow and oxygenation without overheating the air.

Lighting Environment

- The built-in LED lighting creates the right mood for every session. Use cool white for focus, or warm amber for relaxation.

Maintenance and Care

- Flowsauna Elite Solo is built for durability and performance. Regular care ensures optimal condition.
- Wipe the interior with a soft, dry or slightly damp cloth after each session.
- Leave the door open for 10–15 minutes to ventilate and dry the space.

- Always use a towel on the seat and one under your feet to protect the wood from sweat and moisture.
- Clean wooden surfaces weekly using a mild, non-chemical cleaner.
- Inspect the door and cables monthly.
- Avoid abrasive or alcohol-based products.
- If unused for several weeks, unplug and store in a dry place.

Troubleshooting

- Sauna doesn't power on – check plug and outlet.
- Low heat – warm up the room or check door seal.
- Light not working – reconnect ceiling cable.
- Bluetooth not pairing – restart and reconnect to SAUNA BT-APP.
- Temperature error – contact Flowlife Support.

Technical Specifications

- Model: Flowsauna Elite Solo
- Power Supply: 220–240 V AC (50 Hz)
- Power Consumption: 1950 W (typical) / 2150 W (max)
- Heating System: 11 carbon infrared panels (4 zones)
- Temperature Range: 30–65 °C
- Audio System: Bluetooth 5.0 speaker (5 W)
- Lighting: Multi-colour LED ceiling panel
- Dimensions (Exterior): 195 H × 101 L × 101 W cm
- Dimensions (Interior): 181 H × 90 L × 90 W cm
- Weight: approx. 170 kg
- Material: Hemlock wood, oil-treated
- Control Panel: LED touch screen
- Warranty: 2 years limited warranty – Flowlife AB

Warranty and Support

- All Flowlife products include a 2-year warranty from the date of purchase.
- The warranty covers manufacturing and material defects under normal use.
- Proof of purchase (receipt) is required.
- The warranty does not cover normal wear, misuse, external damage, or unauthorised repairs.
- For assistance, contact support@flowlife.com or visit www.flowlife.com.

Environmental Responsibility

- This product contains electronic components. Do not dispose of with household waste. Recycle according to local regulations.

Disclaimer

- Flowsauna Elite Solo is a wellness and recovery device, not a medical product. Results may vary between individuals. Consult a physician if unsure.

Svenska / Swedish

Flowsauna Elite Solo — Bruksanvisning

Säkerhet och ansvar

- Flowsauna Elite Solo ger jämn infraröd värme som stödjer återhämtning och avslappning. För säker och långvarig användning, följ dessa instruktioner noggrant.

Elektrisk säkerhet

- Anslut alltid till ett jordat 230 V-vägguttag.
- Använd inte förlängningssladdar eller adapttrar.
- Använd inte bastun om kontakt, kabel eller hölje är skadat.
- Håll sladden torr och borta från värme och vassa kanter.
- Endast för inomhusbruk – inte i fuktiga eller utomhusmiljöer.
- Dra alltid ur kontakten efter användning eller innan rengöring.

Allmänna riktlinjer

- Lämna minst 50 cm fritt utrymme runt bastun.
- Blockera inte ventilationsöppningar eller värmepaneler.
- Ta inte med elektronik in under användning.
- Rekommenderad maxtemperatur är 65 °C – överskrid inte.

- Avsluta sessionen om du känner dig yr, illamående eller överhettad.
- Personer med hjärtproblem, högt blodtryck, diabetes, pacemaker eller gravida bör rådgöra med läkare innan användning.
- Flowsauna Elite Solo är utformad för sittande användning.

Innan du börjar

- Placera bastun på en plan, torr och stabil yta.
- Kontrollera att alla paneler sitter fast ordentligt.
- Kontrollera alla elektriska anslutningar.
- Håll ventilationsöppningen i taket öppen för god luftcirkulation.
- Drink vatten både före och efter varje bastusession.
- Sitt alltid på en ren handduk för att skydda bänken och hålla bastun fräsch.

Användning av Flowsauna Elite Solo

- Alla funktioner – temperatur, tid, belysning och pre-set modes – styrs via LED-pekskärmen.

Snabbstart

- Anslut bastun till ett jordat 230 V-uttag.
- Tryck på strömknappen för att starta bastun.
- Ställ in temperatur (30–65 °C) och tid (20–90 min).
- Tryck på Start / Paus för att börja.
- Bastun når inställd temperatur efter cirka 10–15 minuter.

Kontrollfunktioner

- Temperatur: Justerbar mellan 30–65 °C. Rekommenderat intervall för återhämtning: 40–55 °C.
- Timer: 20–90 minuter.
- Belysning: Tryck snabbt = På/Av. Håll inne i 2 sekunder = ändra färgläge.
- Bluetooth-ljud: Anslut din enhet till SAUNA BT-APP för musik eller avslappningsljud.
- Start / Paus: Starta, pausa eller avsluta sessionen när som helst.

Infrarött system

- Flowsauna Elite Solo använder 11 infraröda kolfiberpaneler placerade i fyra zoner för jämn och riktad värme. Den långvägiga infraröda energin tränger djupt in i muskelvävnaden och främjar blodflöde och syresättning – utan att överhettas luften.

Ljussystem

- Det inbyggda LED-ljuset skapar rätt atmosfär för varje session. Använd kallvitt ljus för fokus och varmt bärnstensljus för avslappning.

Underhåll och skötsel

- Flowsauna Elite Solo är byggd för lång livslängd. Enkla rutiner håller bastun i toppskick.
- Torka insidan med en mjuk, torr eller lätt fuktig trasa efter varje användning.
- Låt dörren stå öppen i 10–15 minuter för att ventileras och torka ut.
- Använd alltid en handduk på sätet och en under fötterna för att skydda träet mot svett och fukt.
- Rengör tråytorna varje vecka med ett mildt, kemikaliefritt rengöringsmedel.
- Kontrollera kablar och dörrtätningar varje månad.
- Undvik slipande eller alkoholbaserade rengöringsmedel.
- Om bastun inte används under längre perioder – dra ur kontakten och förvara den torrt.

Felsökning

- Bastun startar inte – kontrollera kontakt och vägguttag.
- Svag värme – värm upp rummet eller kontrollera dörrtätningen.
- Belysning fungerar inte – återanslut kabeln i taket.
- Bluetooth fungerar inte – starta om och anslut till SAUNA BT-APP.
- Temperaturfel – kontakta Flowlife Support.

Tekniska specifikationer

- Modell: Flowsauna Elite Solo
- Strömförsörjning: 220–240 V AC (50 Hz)
- Effektförbrukning: 1950 W (typisk) / 2150 W (max)
- Värmesystem: 11 kolfiberpaneler (4 zoner)
- Temperaturområde: 30–65 °C
- Ljuddsystem: Bluetooth 5.0 högtalare (5 W)

- Belysning: Flerfärgad LED-panel i taket
- Mått – utsida: 195 H × 101 L × 101 B cm
- Mått – insida: 181 H × 90 L × 90 B cm
- Vikt: cirka 170 kg
- Material: Hemlockträ, oljebehandlat
- Kontrollpanel: LED-pekskärm
- Garanti: 2 års begränsad garanti – Flowlife AB

Garanti och support

- Alla Flowlife-produkter omfattas av 2 års garanti från inköpsdatum.
- Garantin gäller tillverknings- och materialfel vid normal användning.
- Giltigt kvitto eller inköpsbevis krävs.
- Garantin täcker inte normalt slitage, felaktig hantering, yttre skador eller obehöriga reparationer.
- Kontakta support@flowlife.com eller www.flowlife.com vid frågor.

Miljöansvar

- Produkten innehåller elektroniska komponenter. Lämna inte som hushållsavfall. Återvinn enligt lokala riktlinjer.

Ansvarsfriskrivning

- Flowsauna Elite Solo är en hälso- och återhämtningsprodukt, inte en medicinsk apparat. Rådgör med läkare vid tveksamhet.

Dansk / Danish Flowsauna Elite Solo – Brugervejledning

Sikkerhed og ansvar

- Flowsauna Elite Solo er udviklet til at levere jævn infrarød varme, som fremmer restitution og afslapning. Følg disse sikkerhedsanvisninger nøje for sikker og langvarig brug.

Elektrisk sikkerhed

- Tilslut altid til en jordet 230 V stikkontakt.
- Brug ikke forlængerledninger eller adaptere.
- Brug ikke saunaen, hvis stik, kabel eller kabinet er beskadiget.
- Hold kablet tørt og væk fra varme eller skarpe kanter.
- Kun til indendørs brug – aldrig i fugtige omgivelser.
- Tag altid stikket ud efter brug eller før rengøring.

Generelle retningslinjer

- Efterlad mindst 50 cm fri plads omkring saunaen.
- Dæk ikke ventilationsåbninger eller varmeelementer.
- Tag ikke elektroniske enheder med ind i saunaen.
- Maksimal anbefalet temperatur er 65 °C – overskrid ikke.
- Stop sessionen, hvis du føler dig utilpas, svimmel eller overophedet.
- Personer med hjerteproblemer, højt blodtryk, diabetes, pacemaker eller gravide bør konsultere en læge før brug.
- Saunaen er kun beregnet til brug i siddende position.

Før brug

- Placer saunaen på en plan, tør og stabil overflade.
- Sørg for, at alle paneler er korrekt monteret.
- Kontrollér alle elektriske forbindelser.
- Hold ventilationsåbningen i taget åben for god luftcirkulation.
- Drik vand før og efter hver session.
- Sid på et rent håndklæde for at beskytte bænken og bevare hygiejnen.

Brug af Flowsauna Elite Solo

- Alle funktioner – temperatur, tid, lys og pre-set modes – styres via LED-touchpanelet.

Hurtig start

- Tilslut saunaen til en jordet 230 V stikkontakt.
- Tryk på tænd/sluk-knappen for at starte saunaen.
- Indstil temperatur (30–65 °C) og tid (20–90 min).
- Tryk på Start / Pause for at begynde.

- Saunaen når den valgte temperatur efter cirka 10–15 minutter.

Kontrollfunktioner

- Temperatur: Juster 30–65 °C. Anbefalet til restitution: 40–55 °C.
- Timer: 20–90 minutter.
- Lys: Tryk = Tænd/Sluk. Hold i 2 sekunder = Skift farvetilstand.
- Bluetooth-lyd: Forbind enhed til SAUNA BT-APP.
- Start / Pause: Start, pause eller stop sessionen når som helst.

Infrarødt system

- Flowsauna Elite Solo bruger 11 kulfiberinfrarøde paneler fordelt på fire zoner for jævn og målrettet varme. Langbølget infrarød energi trænger blidt ind i muskellævet, fremmer blodcirkulation og iltoptagelse – uden for høj lufttemperatur.

Lysmiljø

- Det indbyggede LED-lys skaber den rette stemning til hver session. Brug koldt hvidt lys til fokus og varmt ravfarvet lys til afslapning.
- Vedligeholdelse og pleje
- Flowsauna Elite Solo er bygget til at holde. Følg disse enkle trin for at bevare ydeevnen.
- Tør indersiden af med en blød, tør eller let fugtig klud efter brug.
- Lad døren stå åben i 10–15 minutter for ventilation.
- Brug altid et håndklæde på sædet og et under fødderne for at beskytte træet mod sved og fugt.
- Rengør træet ugentligt med et mildt, kemikaliefrit rengøringsmiddel.
- Kontroller kabler og dørtætning hver måned.
- Undgå slibende eller alkoholbaserede rengøringsmidler.
- Hvis saunaen ikke bruges i længere tid, skal den frakobles og opbevares tørt.

Fejlfinding

- Saunaen tænder ikke – tjek stik og strømudtag.
- Lav varme – opvarm rummet eller kontroller dørtætning.
- Lys fungerer ikke – tilslut kablet igen.
- Bluetooth virker ikke – genstart og forbind til SAUNA BT-APP.
- Temperaturfejl – kontakt Flowlife Support.

Tekniske specifikationer

- Model: Flowsauna Elite Solo
- Spænding: 220–240 V AC (50 Hz)
- Effektforbrug: 1950 W typisk / 2150 W maks.
- Opvarmningssystem: 11 kulfiberpaneler (4 zoner)
- Temperaturområde: 30–65 °C
- Lydsystem: Bluetooth 5.0 højttaler (5 W)
- Belysning: Flerfarvet LED-loftpanel
- Udvendige mål: 195 H × 101 L × 101 B cm
- Indvendige mål: 181 H × 90 L × 90 B cm
- Vægt: 170 kg
- Materiale: Hemlock-træ, olieret finish
- Kontrolpanel: LED-touchskærm
- Garanti: 2 års begrænset garanti – Flowlife AB

Garanti og support

- Alle Flowlife-produkter leveres med 2 års garanti fra købsdatoen.
- Garantien dækker fabrikations- og materialefejl ved normal brug.
- Købsbevis (kvittering) kræves for garanti.
- Garantien dækker ikke normal slidage, forkert brug, ydre skader eller uautoriserede reparationer.
- Kontakt: support@flowlife.com www.flowlife.com

Miljøansvar

- Produktet indeholder elektroniske komponenter. Bortskaf ikke med husholdningsaffald. Aflever til genbrug i henhold til lokale regler.
- Ansvarsfraskrivelse
- Flowsauna Elite Solo er et wellness- og restitutionsprodukt, ikke et medicinsk apparat. Kontakt læge ved tvivl.

Norsk / Norwegian Flowsauna Elite Solo – Brukermanual

Sikkerhet og ansvar

- Flowsauna Elite Solo gir jevn infrarød varme som støtter restitusjon og avslapning. For trygg og langvarig bruk, følg disse instruksjonene nøye.

Elektrisk sikkerhet

- Koble alltid til en jordet 230 V stikkontakt.
- Bruk ikke skjøteledninger eller adaptere.
- Bruk ikke saunaen hvis støpselet, kabelen eller kabinettet er skadet.
- Hold ledningen tørr og borte fra varme eller skarpe kanter.
- Kun for innendørs bruk – aldri i fuktige rom eller utendørs.
- Trekk alltid ut støpselet etter bruk eller før rengjøring.

Generelle retningslinjer

- La det være minst 50 cm klaring rundt saunaen.
- Dekk ikke til ventilasjonsåpninger eller varmeelementer.
- Ikke ta med elektronikk inn mens saunaen er i bruk.
- Maks anbefalt temperatur er 65 °C – ikke overskrid.
- Avslutt økten umiddelbart hvis du føler deg svimmel, kvalm eller overopphetet.
- Personer med hjerteproblemer, høyt blodtrykk, diabetes, pacemaker eller gravide bør rådføre seg med lege før bruk.
- Saunaen er beregnet for bruk i sittende stilling.

Før bruk

- Plasser saunaen på et flatt, tørt og stabilt underlag.
- Kontroller at alle paneler er riktig montert.
- Sjekk at elektriske koblinger sitter godt.
- Hold ventilasjonen i taket åpen for luftgjennomstrømning.
- Drikk vann både før og etter bruk.
- Sitt på et rent håndkle for å beskytte benken og opprettholde hygiene.

Bruk av Flowsauna Elite Solo

- Alle funksjoner – temperatur, tid, lys og pre-set modes – styres via LED-berøringspanelet.

Hurtigstart

- Koble saunaen til en jordet 230 V stikkontakt.
- Trykk på av/på-knappen for å starte saunaen.
- Still inn temperatur (30–65 °C) og tid (20–90 min).
- Trykk Start / Pause for å begynne.
- Saunaen når valgt temperatur etter omtrent 10–15 minutter.

Kontrollfunksjoner

- Temperatur: Justerbar 30–65 °C. Anbefalt for restitusjon: 40–55 °C.
- Timer: 20–90 minutter.
- Belysning: Trykk = På/Av. Hold i 2 sekunder = endre fargemodus.
- Bluetooth-lyd: Koble enhet til SAUNA BT-APP.
- Start / Pause: Start, pause eller avslutt når som helst.

Infrarødt system

- Flowsauna Elite Solo benytter 11 karbon-infrarøde paneler fordelt på fire soner for jevn og målrettet varme. Langbølget infrarød energi trenger forsiktig inn i muskulaturen, stimulerer blodstrøm og oksygenering uten å varme luften for mye.

Lysmiljø

- Det innebygde LED-lyset skaper riktig stemning for hver økt. Bruk kaldt hvitt lys for fokus og varmt rødt lys for avslapning.
- Vedlikehold og stell
- Flowsauna Elite Solo er bygget for lang levetid. Enkel vedlikeholdsrutine holder den i topp stand.
- Tørk innviden med en myk, tørr eller lett fuktig klut etter hver bruk.
- La døren stå åpen i 10–15 minutter for lufting og tørking.

- Bruk alltid et håndkle på setet og ett under føttene for å beskytte treverket mot svette og fukt.
- Rengjør treverket ukentlig med et mildt, kjemikaliefritt middel.
- Kontroller ledninger og dørforseglinger månedlig.
- Unngå slipende eller alkoholbaserte rengjøringsmidler.
- Hvis saunaen ikke brukes på flere uker, trekk ut støpselet og oppbevar tørt.

Feilsøking

- Saunaen starter ikke – kontroller kontakt og strømuttak.
- Lav varme – varm opp rommet eller kontroller dørtetningen.
- Lyset virker ikke – koble til ledningen på nytt.
- Bluetooth kobler ikke til – start enheten på nytt og koble til SAUNA BT-APP.
- Temperaturfeil – kontakt Flowlife Support.

Tekniske spesifikasjoner

- Modell: Flowsauna Elite Solo
- Strømforsyning: 220–240 V AC (50 Hz)
- Effektforbruk: 1950 W typisk / 2150 W maks.
- Oppvarmingssystem: 11 karbonpaneler (4 soner)
- Temperaturområde: 30–65 °C
- Lydsystem: Bluetooth 5.0 høyttaler (5 W)
- Belysning: Flerfarget LED-panel i taket
- Utvendige mål: 195 H × 101 L × 101 B cm
- Innvendige mål: 181 H × 90 L × 90 B cm
- Vekt: ca. 170 kg
- Materiale: Hemlock-tre, oljet overflate
- Kontrollpanel: LED-berøringsskjerm
- Garanti: 2 års begrenset garanti – Flowlife AB

Garanti og support

- Alle Flowlife-produkter har 2 års garanti fra kjøpsdato.
- Garantien gjelder produksjons- og materialfeil ved normal bruk.
- Gyldig kvittering kreves.
- Garantien dekker ikke normal slitasje, feilbruk, ytre skader eller uautoriserte reparasjoner.
- Kontakt support@flowlife.com eller www.flowlife.com for hjelp.

Miljøansvar

- Produktet inneholder elektroniske komponenter. Ikke kast med husholdningsavfall. Resirkuler etter lokale regler.

Ansvarsfraskrivelse

- Flowsauna Elite Solo er et velvære- og restitusjonsprodukt, ikke et medisinsk apparat. Rådfør deg med lege hvis du er usikker.

Français / French

Flowsauna Elite Solo — Manuel d'utilisation

Sécurité et responsabilité

- Flowsauna Elite Solo diffuse une chaleur infrarouge équilibrée, conçue pour favoriser la récupération, la détente et le bien-être général. Pour une utilisation sûre et durable, veuillez suivre attentivement les consignes ci-dessous.

Sécurité électrique

- Branchez toujours l'appareil sur une prise murale 230 V mise à la terre.
- N'utilisez jamais de rallonges ni d'adaptateurs.
- Ne pas utiliser si le câble, la fiche ou le boîtier est endommagé.
- Gardez le cordon sec et éloigné de la chaleur ou d'arêtes coupantes.
- Utilisation intérieure uniquement – ne pas utiliser dans un environnement humide.
- Débranchez toujours la prise après usage ou avant le nettoyage.

Consignes générales

- Laissez au moins 50 cm d'espace libre autour de la cabine.
- Ne couvrez pas les panneaux chauffants ni les bouches d'aération.
- N'apportez aucun appareil électronique à l'intérieur pendant le fonctionnement.

- La température maximale recommandée est de 65 °C – ne pas dépasser.
- Interrompez immédiatement la séance si vous ressentez un malaise, une chaleur excessive ou des vertiges.
- Les personnes atteintes de problèmes cardiaques, d'hypertension, de diabète, portant un pacemaker ou les femmes enceintes doivent consulter un médecin avant utilisation.
- La cabine est conçue pour une utilisation en position assise uniquement.

Avant de commencer

- Placez la cabine sur une surface plane, sèche et stable.
- Assurez-vous que tous les panneaux sont solidement fixés.
- Vérifiez toutes les connexions électriques.
- Gardez l'aération du toit ouverte pour une bonne circulation de l'air.
- Buvez de l'eau avant et après chaque séance.
- Asseyez-vous sur une serviette propre pour protéger le bois et maintenir une hygiène optimale.

Utilisation du Flowsauna Elite Solo

- Toutes les fonctions – température, durée, éclairage et pre-set modes – se contrôlent via le panneau tactile LED.

Démarrage rapide

- Branchez la cabine à une prise murale 230 V mise à la terre.
- Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt pour allumer la cabine.
- Réglez la température (30–65 °C) et la durée (20–90 min).
- Appuyez sur Start / Pause pour démarrer la séance.
- La cabine atteindra la température sélectionnée en environ 10 à 15 minutes.

Fonctions de commande

- Température : réglable entre 30–65 °C. Recommandé pour la récupération : 40–55 °C.
- Minuteur : réglable entre 20–90 minutes.
- Éclairage : Appui court = Marche/Arrêt. Appui long (2 secondes) = changement de couleur.
- Bluetooth Audio : Connectez votre appareil à SAUNA BT-APP pour écouter de la musique ou des sons relaxants.
- Start / Pause : Démarrez, suspendez ou terminez la séance à tout moment.

Système infrarouge

- Flowsauna Elite Solo utilise 11 panneaux infrarouges en carbone répartis sur quatre zones pour une chaleur homogène et ciblée. L'énergie infrarouge à ondes longues pénètre délicatement dans les tissus musculaires, favorisant la circulation et l'oxygénation sans surchauffer l'air ambiant.

Ambiance lumineuse

- Le système LED intégré crée une atmosphère adaptée à chaque séance. Choisissez la lumière blanche pour la concentration, ou la lumière ambrée pour la détente.

Entretien et soin

Flowsauna Elite Solo est conçu pour durer. Un entretien régulier assure une performance optimale.

- Essuyez l'intérieur avec un chiffon doux, sec ou légèrement humide après chaque séance.
- Laissez la porte ouverte 10 à 15 minutes pour ventiler et sécher.
- Utilisez toujours une serviette sur le siège et une autre sous les pieds afin de protéger le bois contre la transpiration et l'humidité.
- Nettoyez les surfaces en bois une fois par semaine avec un nettoyant doux et sans produits chimiques.
- Vérifiez les câbles et les joints de porte chaque mois.
- Évitez les nettoyants abrasifs ou à base d'alcool.
- Si la cabine reste inutilisée plusieurs semaines, débranchez-la et rangez-la dans un endroit sec.

Dépannage

- La cabine ne s'allume pas – vérifiez la prise et la connexion.
- Chauffage insuffisant – vérifiez la température de la pièce ou le joint de la porte.
- L'éclairage ne fonctionne pas – rebranchez le câble du plafond.
- Bluetooth non détecté – redémarrez et reconnectez via SAUNA BT-APP.
- Erreur de température – contactez Flowlife Support.

Caractéristiques techniques

- Modèle : Flowsauna Elite Solo
- Alimentation : 220–240 V AC (50 Hz)
- Puissance : 1950 W typique / 2150 W max
- Système de chauffage : 11 panneaux infrarouges en carbone (4 zones)
- Plage de température : 30–65 °C
- Système audio : Haut-parleur Bluetooth 5.0 (5 W)
- Éclairage : Panneau LED multicolore au plafond
- Dimensions extérieures : 195 H × 101 L × 101 P cm
- Dimensions intérieures : 181 H × 90 L × 90 P cm
- Poids : environ 170 kg
- Matériau : Bois de Hemlock, finition huilée
- Panneau de commande : Écran tactile LED
- Garantie : 2 ans de garantie limitée – Flowlife AB

Garantie et support

- Tous les produits Flowlife bénéficient d'une garantie de 2 ans à compter de la date d'achat.
- La garantie couvre les défauts de fabrication et de matériaux dans des conditions d'utilisation normales.
- Une preuve d'achat (reçu) est requise.
- La garantie ne couvre pas l'usure normale, la mauvaise utilisation, les dommages externes ou les réparations non autorisées.
- Pour toute assistance, contactez support@flowlife.com ou visitez www.flowlife.com.

Responsabilité environnementale

- Ce produit contient des composants électroniques. Ne pas jeter avec les ordures ménagères. Recyclez conformément aux réglementations locales.

Clause de non-responsabilité

- Flowsauna Elite Solo est un appareil de bien-être et de récupération, non un dispositif médical. Consultez votre médecin en cas de doute.

Deutsch / German Flowsauna Elite Solo — Bedienungsanleitung

Sicherheit und Verantwortung

- Flowsauna Elite Solo bietet gleichmäßige Infrarotwärme zur Unterstützung von Regeneration, Entspannung und Wohlbefinden. Für sicheren und zuverlässigen Betrieb befolgen Sie bitte diese Hinweise sorgfältig.

Elektrische Sicherheit

- Schließen Sie das Gerät nur an eine geerdete 230 V Steckdose an.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel oder Adapter.
- Benutzen Sie die Sauna nicht, wenn Stecker, Kabel oder Gehäuse beschädigt sind.
- Halten Sie das Kabel trocken und fern von Wärmequellen oder scharfen Kanten.
- Nur für den Innenbereich – nicht in feuchten Räumen oder im Freien verwenden.
- Ziehen Sie den Netzstecker nach jedem Gebrauch oder vor der Reinigung.

Allgemeine Hinweise

- Lassen Sie mindestens 50 cm Freiraum um die Sauna.
- Decken Sie keine Lüftungsöffnungen oder Heizelemente ab.
- Nehmen Sie keine elektronischen Geräte mit in die Sauna.
- Die maximale empfohlene Temperatur beträgt 65 °C – nicht überschreiten.
- Beenden Sie die Sitzung, wenn Sie sich unwohl, schwindelig oder überhitzt fühlen.
- Personen mit Herzproblemen, Bluthochdruck, Diabetes, Herzschrittmacher oder Schwangere sollten vor der Nutzung einen Arzt konsultieren.
- Die Sauna ist nur für die Nutzung im Sitzen vorgesehen.

Vor der Benutzung

- Stellen Sie die Sauna auf eine ebene, trockene und stabile Fläche.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Paneele sicher montiert sind.
- Prüfen Sie alle elektrischen Anschlüsse.
- Halten Sie die Dachlüftung geöffnet, um einen gleichmäßigen Luftstrom zu gewährleisten.
- Trinken Sie vor und nach jeder Sitzung Wasser.
- Sitzen Sie auf einem sauberen Handtuch, um das Holz zu schützen und die Hygiene zu erhalten.

Benutzung der Flowsauna Elite Solo

- Alle Funktionen – Temperatur, Zeit, Beleuchtung und pre-set modes – werden über das LED-Touchpanel gesteuert.

Schnellstart

- Schließen Sie die Sauna an eine geerdete 230 V Steckdose an.
- Drücken Sie die Ein/Aus-Taste, um die Sauna einzuschalten.
- Stellen Sie die Temperatur (30–65 °C) und die Dauer (20–90 min) ein.
- Drücken Sie Start / Pause, um den Vorgang zu starten.
- Die Sauna erreicht die gewünschte Temperatur nach etwa 10–15 Minuten.

Bedienelemente

- Temperatur: Einstellbar von 30–65 °C. Empfohlen für Regeneration: 40–55 °C.
- Timer: Einstellbar von 20–90 Minuten.
- Beleuchtung: Kurz drücken = Ein/Aus. 2 Sekunden halten = Farbmodus wechseln.
- Bluetooth Audio: Mit SAUNA BT-APP verbinden.
- Start / Pause: Sitzung starten, pausieren oder beenden.

Infrarotsystem

- Flowsauna Elite Solo nutzt 11 Kohlenstoff-Infrarotpaneele, verteilt auf vier Zonen, für gleichmäßige und gezielte Wärme. Langwelliges Infrarot dringt sanft in das Muskelgewebe ein und fördert die Durchblutung sowie die Sauerstoffversorgung – ohne übermäßige Lufttemperatur.

Beleuchtung

- Die integrierte LED-Beleuchtung schafft die passende Atmosphäre. Kaltweißes Licht eignet sich für Fokus, warmes Bernsteinlicht für Entspannung.

Pflege und Wartung

Flowsauna Elite Solo ist auf Langlebigkeit ausgelegt. Eine regelmäßige Pflege sorgt für bestmögliche Leistung.

- Wischen Sie das Innere nach jedem Gebrauch mit einem weichen, trockenen oder leicht feuchten Tuch ab.
- Lassen Sie die Tür 10–15 Minuten offen, um zu lüften und zu trocknen.
- Verwenden Sie immer ein Handtuch auf dem Sitz und eines unter den Füßen, um das Holz vor Schweiß und Feuchtigkeit zu schützen.
- Reinigen Sie das Holz wöchentlich mit einem milden, chemiefreien Reinigungsmittel.
- Überprüfen Sie monatlich die Kabel und Türdichtungen.
- Vermeiden Sie scheuernde oder alkoholhaltige Reiniger.
- Wenn die Sauna längere Zeit nicht verwendet wird, trennen Sie sie vom Strom und lagern Sie sie trocken.

Fehlerbehebung

- Sauna startet nicht – überprüfen Sie Stecker und Steckdose.
- Geringe Heizleistung – erwärmen Sie den Raum oder prüfen Sie die Türdichtung.
- Licht funktioniert nicht – Kabel am Dach wieder anschließen.
- Bluetooth verbindet nicht – Gerät neu starten und mit SAUNA BT-APP verbinden.
- Temperaturfehler – wenden Sie sich an Flowlife Support.

Technische Daten

- Modell: Flowsauna Elite Solo
- Spannung: 220–240 V AC (50 Hz)
- Leistung: 1950 W typisch / 2150 W max
- Heizsystem: 11 Kohlenstoffpaneele (4 Zonen)
- Temperaturbereich: 30–65 °C
- Audiosystem: Bluetooth 5.0 Lautsprecher (5 W)
- Beleuchtung: Mehrfarbiges LED-Deckenpanel
- Außenmaße: 195 H × 101 L × 101 B cm
- Innenmaße: 181 H × 90 L × 90 B cm
- Gewicht: ca. 170 kg
- Material: Hemlock-Holz, geölt
- Steuerung: LED-Touchscreen
- Garantie: 2 Jahre eingeschränkte Garantie – Flowlife AB

Garantie und Support

- Alle Flowlife-Produkte haben 2 Jahre Garantie ab Kaufdatum.

- Die Garantie deckt Herstellungs- und Materialfehler bei normaler Nutzung ab.
- Ein Kaufnachweis (Quittung) ist erforderlich.
- Die Garantie deckt keine normale Abnutzung, falsche Handhabung, äußere Schäden oder unautorisierte Reparaturen ab.
- Kontakt: support@flowlife.com oder www.flowlife.com

Umweltverantwortung

- Dieses Produkt enthält elektronische Komponenten. Nicht mit Hausmüll entsorgen. Recyceln Sie es gemäß den örtlichen Vorschriften.

Haftungsausschluss

- Flowsauna Elite Solo ist ein Wellness- und Regenerationsprodukt, kein medizinisches Gerät. Wenden Sie sich bei gesundheitlichen Fragen an Ihren Arzt.

Polski / Polish

Flowsauna Elite Solo — Instrukcja obsługi

Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

- Flowsauna Elite Solo zapewnia równomierne promieniowanie podczerwone, które wspiera regenerację, relaks i ogólne samopoczucie. Aby korzystać z urządzenia bezpiecznie i niezawodnie, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.

Bezpieczeństwo elektryczne

- Podłączaj urządzenie wyłącznie do uziemionego gniazda 230 V AC.
- Nie używaj przedłużaczy ani adapterów.
- Nie używaj sauny, jeśli wtyczka, przewód lub obudowa są uszkodzone.
- Trzymaj przewód z dala od źródeł ciepła i ostrych krawędzi.
- Używaj wyłącznie w pomieszczeniach – nigdy na zewnątrz ani w wilgotnym otoczeniu.
- Zawsze odłączaj saunę od zasilania po użyciu lub przed czyszczeniem.
- Zasady ogólne
- Pozostaw co najmniej 50 cm wolnej przestrzeni wokół sauny.
- Nie zastanij otworów wentylacyjnych ani elementów grzewczych.
- Nie zabieraj urządzeń elektronicznych do wnętrza podczas pracy sauny.
- Maksymalna zalecana temperatura to 65 °C – nie przekraczaj tej wartości.
- Przerwij sesję, jeśli poczujesz zawroty głowy, przegrzanie lub złe samopoczucie.
- Osoby z chorobami serca, nadciśnieniem, cukrzycą, rozrusznikiem serca lub kobiety w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem.
- Sauna przeznaczona jest wyłącznie do użytku w pozycji siedzącej.

Przed rozpoczęciem

- Ustaw saunę na równej, suchej i stabilnej powierzchni.
- Upewnij się, że wszystkie panele są prawidłowo zamocowane.
- Sprawdź połączenia elektryczne.
- Zostaw otwarty otwór wentylacyjny w dachu, aby zapewnić cyrkulację powietrza.
- Pij wodę przed i po każdej sesji.
- Usiądź na czystym ręczniku, aby chronić ławkę i utrzymać higienę.

Obsługa Flowsauna Elite Solo

- Wszystkie funkcje – temperatura, czas, oświetlenie i dźwięk – sterowane są za pomocą panelu dotykowego LED.
- Szybki start
- Podłącz saunę do uziemionego gniazda 230 V.
- Dotknij przycisku zasilania, aby włączyć saunę.
- Ustaw temperaturę (30–65 °C) i czas (20–90 min).
- Naciśnij Start / Pauza, aby rozpocząć sesję.
- Sauna osiągnie wybraną temperaturę po około 10–15 minutach.

Funkcje sterowania

- Temperatura: Zakres 30–65 °C. Zalecany dla regeneracji: 40–55 °C.
- Timer: 20–90 minut.
- Oświetlenie: Krótkie dotknięcie = Włącz/Wyłącz. Przytrzymanie 2 sekundy = zmiana koloru.
- Bluetooth Audio: Połącz swoje urządzenie z SAUNA BT-APP.
- Start / Pauza: Rozpocznij, wstrzymaj lub zakończ sesję w dowolnym momencie.

System podczerwieni

- Flowsauna Elite Solo wykorzystuje 11 paneli węglowych rozmieszczonych w czterech strefach, zapewniających równomierne i precyzyjne ogrzewanie. Promieniowanie podczerwone o długiej fali delikatnie przenika do tkanek mięśniowych, wspomagając krążenie i dotlenienie organizmu bez nadmiernego nagrzewania powietrza.

Oświetlenie

- Zintegrowane oświetlenie LED tworzy odpowiednią atmosferę. Wybierz chłodne światło białe dla skupienia lub ciepłe światło bursztynowe dla relaksu.
- Konserwacja i pielęgnacja
- Flowsauna Elite Solo została zaprojektowana z myślą o trwałości. Regularna pielęgnacja zapewnia jej długowieczność.
- Po każdej sesji przetrzyj wnętrze miękką, suchą lub lekko wilgotną ściereczką.
- Pozostaw otwarte drzwi na 10–15 minut, aby przewietrzyć i wysuszyć wnętrze.
- Zawsze używaj ręcznika na siedzisku i pod stopami, aby chronić drewno przed potem i wilgocią.
- Czyść powierzchnie drewniane raz w tygodniu łagodnym środkiem bez chemikaliów.
- Raz w miesiącu sprawdź stan przewodów i uszczelkę drzwiowych.
- Unikaj środków ściernych lub na bazie alkoholu.
- Jeśli sauna nie będzie używana przez kilka tygodni, odłącz ją od prądu i przechowuj w suchym miejscu.

Rozwiązywanie problemów

- Sauna się nie włącza – sprawdź wtyczkę i gniazdo.
- Niska temperatura – ogrzej pomieszczenie lub sprawdź uszczelkę drzwi.
- Oświetlenie nie działa – ponownie podłącz przewód sufitowy.
- Bluetooth nie łączy – uruchom ponownie i połącz z SAUNA BT-APP.
- Błąd temperatury – skontaktuj się z Flowlife Support.

Dane techniczne

- Model: Flowsauna Elite Solo
- Zasilanie: 220–240 V AC (50 Hz)
- Pobór mocy: 1950 W (typowy) / 2150 W (maks.)
- System grzewczy: 11 paneli węglowych (4 strefy)
- Zakres temperatur: 30–65 °C
- System audio: Głośnik Bluetooth 5.0 (5 W)
- Oświetlenie: Wielokolorowy panel LED na suficie
- Wymiary zewnętrzne: 195 W × 101 G × 101 S cm
- Wymiary wewnętrzne: 181 W × 90 G × 90 S cm
- Waga: ok. 170 kg
- Materiał: Drewno jodłowe (Hemlock), olejowane
- Panel sterowania: Ekran dotykowy LED
- Gwarancja: 2 lata ograniczonej gwarancji – Flowlife AB

Gwarancja i wsparcie

- Wszystkie produkty Flowlife objęte są 2-letnią gwarancją od daty zakupu.
- Gwarancja obejmuje wady produkcyjne i materiałowe przy prawidłowym użytkowaniu.
- Wymagany jest dowód zakupu (paragon).
- Gwarancja nie obejmuje naturalnego zużycia, niewłaściwego użytkowania, uszkodzeń mechanicznych ani nieautoryzowanych napraw.
- Kontakt: support@flowlife.com lub www.flowlife.com

Odpowiedzialność środowiskowa

- Produkt zawiera elementy elektroniczne. Nie wyrzucać razem z odpadami komunalnymi. Oddaj do recyklingu zgodnie z lokalnymi przepisami.

Zastrzeżenie

- Flowsauna Elite Solo to urządzenie wellness i regeneracyjne, a nie medyczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

Suomi / Finnish Flowsauna Elite Solo – Käyttöohje

Turvallisuus ja vastuu

- Flowsauna Elite Solo tuottaa tasaista infrapunalämpöä, joka tukee palautumista, rentoutumista ja koko-

naisvaltaista hyvinvointia. Noudata näitä ohjeita huolellisesti turvallisen ja pitkäikäisen käytön varmistamiseksi.

Sähköturvallisuus

- Kytke laite vain maadoitettuun 230 V pistorasiaan.
- Älä käytä jatkojohtoja tai sovitinimia.
- Älä käytä saunaa, jos virtajohto, pistoke tai kotelo on vaurioitunut.
- Pidä johto kuivana ja poissa lämmönlähteiden tai terävien reunojen läheisyydestä.
- Vain sisäkäyttöön – älä käytä kosteissa tai ulkotiloissa.
- Irrota aina pistoke käytön jälkeen tai ennen puhdistusta.

Yleiset ohjeet

- Jätä vähintään 50 cm vapaata tilaa saunan ympärille.
- Älä peitä ilmanvaihtoaukkoja tai lämmityselementtejä.
- Älä vie elektronisia laitteita saunan sisään käytön aikana.
- Suurin suositeltu lämpötila on 65 °C – älä ylitä tätä arvoa.
- Lopeta istunto välittömästi, jos tunnet huimausta, kuumuutta tai pahoinvointia.
- Sydänsairauksista, korkeasta verenpaineesta, diabeteksestä tai raskaudesta kärsivien tulee keskustella lääkärin kanssa ennen käyttöä.
- Sauna on tarkoitettu istumakäyttöön.

Ennen käyttöä

- Aseta sauna tasaiselle, kuivalle ja vakaalle alustalle.
- Varmista, että kaikki paneelit on asennettu tukevasti.
- Tarkista sähköliitännät ennen käyttöä.
- Pidä katon ilmanvaihtoaukko avoimena ilmanvaihdon varmistamiseksi.
- Juo vettä ennen ja jälkeen jokaisen saunakerran.
- Istu aina puhtaalla pyyhkeellä penkin suojaamiseksi ja hygienian ylläpitämiseksi.

Flowsauna Elite Solon käyttö

- Kaikkia toimintoja – lämpötilaa, aikaa, valaistusta ja pre-set modes – ohjataan LED-kosketusnäytön kautta.

Pika-aloitus

- Kytke sauna maadoitettuun 230 V pistorasiaan.
- Paina virtapainiketta käynnistääksesi saunan.
- Aseta lämpötila (30–65 °C) ja aika (20–90 min).
- Paina Start / Pause aloittaaksesi istunnon.
- Sauna saavuttaa valitun lämpötilan noin 10–15 minuutissa.

Ohjaustoiminnot

- Lämpötila: Säädetävissä välillä 30–65 °C. Suositeltu palautumiseen: 40–55 °C.
- Ajastin: Säädetävissä välillä 20–90 minuuttia.
- Valaistus: Napauta = Päällä/Pois. Pidä 2 sekuntia = Vaihda väriä.
- Bluetooth Audio: Yhdistä laitteesi SAUNA BT-APP -sovellukseen.
- Start / Pause: Aloita, keskeytä tai lopeta istunto milloin tahansa.

Infrapunajärjestelmä

- Flowsauna Elite Solo käyttää 11 hiilipaneelia, jotka on sijoitettu neljään vyöhykkeeseen tasaisen ja kohdistetun lämmön tuottamiseksi. Pitkäaaltainen infrapunasäteily tunkeutuu lempeästi lihaksiin ja edistää verenkiertoa ja hapen kulkua ilman liiallista ilman lämpenemistä.

Valaistus

- Sisäänrakennettu LED-valaistus luo oikean tunnelman jokaiseen istuntoon. Käytä viileää valkoista valoa keskittymiseen tai lämmintä meripihkan sävyä rentoutumiseen.

Huolto ja hoito

Flowsauna Elite Solo on rakennettu kestämiin. Säännöllinen huolto pitää laitteen erinomaisessa kunnossa.

- Pyyhi sisäosat jokaisen käyttökerran jälkeen pehmeällä, kuivalla tai hieman kostealla liinalla.
- Pidä ovi auki 10–15 minuuttia, jotta sauna tuulettuu ja kuivuu.
- Käytä aina pyyhettä istuimella ja toista jalkojen alla suojaamaan puuta hieltä ja kosteudelta.

- Puhdista puupinnat viikoittain miedolla, kemikaalittomalla puhdistusaineella.
- Tarkista johdot ja oven tiivisteet kuukausittain.
- Vältä hankaavia tai alkoholipohjaisia puhdistusaineita.
- Jos sauna on käyttämättömänä useita viikkoja, irrota virtajohto ja säilytä kuivassa paikassa.

Vianmääritys

- Sauna ei käynnisty – tarkista pistoke ja pistorasia.
- Heikko lämpö – lämmitä huonetta tai tarkista oven tiiviste.
- Valo ei toimi – kytkke kattokaapeli uudelleen.
- Bluetooth ei yhdistä – käynnistä laite uudelleen ja muodosta yhteys SAUNA BT-APP -sovelluksella.
- Lämpötilavirhe – ota yhteyttä Flowlife-tukeen.

Tekniset tiedot

- Malli: Flowsauna Elite Solo
- Virtalähde: 220–240 V AC (50 Hz)
- Tehonkulutus: 1950 W (tyypillinen) / 2150 W (maksimi)
- Lämmitysjärjestelmä: 11 hiilipaneelia (4 vyöhykettä)
- Lämpötila-alue: 30–65 °C
- Äänijärjestelmä: Bluetooth 5.0 -kaiutin (5 W)
- Valaistus: Monivärinen LED-kattopaneeli
- Ulkomitat: 195 K × 101 P × 101 L cm
- Sisämitat: 181 K × 90 P × 90 L cm
- Paino: noin 170 kg
- Materiaali: Hemlock-puu, öljytty
- Ohjauspaneeli: LED-kosketusnäyttö
- Takuu: 2 vuoden rajoitettu takuu – Flowlife AB

Takuu ja tuki

- Kaikilla Flowlife-tuotteilla on 2 vuoden takuu ostopäivästä.
- Takuu kattaa valmistus- ja materiaaliviat normaalissa käytössä.
- Ostosite (kuitti) vaaditaan.
- Takuu ei kata normaalia kulumista, väärinkäyttöä, ulkoisia vaurioita tai luvattomia korjauksia.
- Ota yhteyttä: support@flowlife.com tai www.flowlife.com.

Ympäristövastuu

- Tuote sisältää sähköisiä komponentteja. Älä hävitä kotitalousjätteen mukana. Kierrätä paikallisten määräysten mukaisesti.

Vastuuvapauslauseke

- Flowsauna Elite Solo on hyvinvointi- ja palautumistuote, ei lääketieteellinen laite. Kysy lääkäriltäsi, jos olet epävarma käytöstäsi.

Nederlands / Dutch Flowsauna Elite Solo – Gebruikershandleiding

Veiligheid en verantwoordelijkheid

- Flowsauna Elite Solo levert gelijkmatige infraroodwarmte die het herstel, de ontspanning en het algemene welzijn ondersteunt. Volg deze instructies zorgvuldig voor veilig en betrouwbaar gebruik.

Elektrische veiligheid

- Sluit het apparaat alleen aan op een geaard 230 V stopcontact.
- Gebruik geen verlengsnoeren of adapters.
- Gebruik de sauna niet als de stekker, kabel of behuizing beschadigd is.
- Houd het snoer droog en uit de buurt van hitte of scherpe randen.
- Alleen voor gebruik binnenshuis – nooit in vochtige of buitenruimtes.
- Trek altijd de stekker uit het stopcontact na gebruik of vóór het schoonmaken.

Algemene richtlijnen

- Laat minimaal 50 cm vrije ruimte rondom de sauna.
- Bedek geen ventilatieopeningen of verwarmingselementen.
- Neem geen elektronische apparaten mee in de sauna tijdens gebruik.
- De maximale aanbevolen temperatuur is 65 °C – overschrijd dit niet.
- Stop de sessie onmiddellijk als u zich duizelig, oververhit of onwel voelt.

- Personen met hartproblemen, hoge bloeddruk, diabetes, pacemakers of zwangere vrouwen moeten voor gebruik hun arts raadplegen.
- De sauna is uitsluitend bedoeld voor gebruik in zittende positie.
- Voor gebruik
- Plaats de sauna op een vlakke, droge en stabiele ondergrond.
- Zorg ervoor dat alle panelen stevig zijn bevestigd.
- Controleer alle elektrische aansluitingen.
- Houd de ventilatieopening in het dak open voor voldoende luchtcirculatie.
- Drink water vóór en na elke sessie.
- Ga altijd op een schone handdoek zitten om de bank te beschermen en hygiëne te behouden.

Gebruik van de Flowsauna Elite Solo

- Alle functies – temperatuur, tijd, verlichting en pre-set modes – worden bediend via het LED-touchscreen.

Snelle start

- Sluit de sauna aan op een geaard 230 V stopcontact.
- Druk op de Aan/Uit-knop om de sauna te starten.
- Stel de temperatuur in (30–65 °C) en de tijd (20–90 min).
- Druk op Start / Pauze om te beginnen.
- De sauna bereikt de ingestelde temperatuur na ongeveer 10–15 minuten.

Bediening

- Temperatuur: instelbaar van 30–65 °C. Aanbevolen voor herstel: 40–55 °C.
- Timer: instelbaar van 20–90 minuten.
- Verlichting: tik = Aan/Uit. Houd 2 seconden ingedrukt = verander kleurmodus.
- Bluetooth Audio: Verbind uw apparaat met SAUNA BT-APP.
- Start / Pauze: start, pauzeer of beëindig de sessie op elk moment.

Infraroodsysteem

- Flowsauna Elite Solo maakt gebruik van 11 koolstof-infraroodpanelen, verdeeld over vier zones, voor een gelijkmatige en gerichte warmteverdeling. Langgolvlige infraroodenergie dringt zacht door in het spierweefsel, stimuleert de bloedsomloop en zuurstofopname zonder de lucht te oververhitten.

Verlichting

- De ingebouwde LED-verlichting creëert de juiste sfeer voor elke sessie. Gebruik koel wit licht voor focus en warm amberkleurig licht voor ontspanning.

Onderhoud en verzorging

- Flowsauna Elite Solo is gebouwd voor duurzaamheid. Regelmatig onderhoud houdt het apparaat in topconditie.
- Veeg het interieur na elke sessie schoon met een zachte, droge of licht vochtige doek.
- Laat de deur 10–15 minuten openstaan om te ventileren en te drogen.
- Gebruik altijd een handdoek op de zitting en één onder de voeten om het hout te beschermen tegen zweet en vocht.
- Reinig houten oppervlakken wekelijks met een mild, chemievrij schoonmaakmiddel.
- Controleer maandelijks de kabels en de deurafdichting.
- Vermijd schurende of op alcohol gebaseerde reinigingsmiddelen.
- Indien de sauna enkele weken niet wordt gebruikt, haal de stekker uit het stopcontact en bewaar deze op een droge plaats.

Probleemoplossing

- Sauna schakelt niet in – controleer stekker en stopcontact.
- Lage temperatuur – verwarm de ruimte of controleer de deurafdichting.
- Verlichting werkt niet – sluit de kabel aan het plafond opnieuw aan.
- Bluetooth verbindt niet – start het apparaat opnieuw en verbind via SAUNA BT-APP.
- Temperatuurfout – neem contact op met Flowlife Support.

Technische specificaties

- Model: Flowsauna Elite Solo
- Voeding: 220–240 V AC (50 Hz)
- Vermogen: 1950 W (typisch) / 2150 W (max)

- Verwarmingssysteem: 11 koolstofpanelen (4 zones)
- Temperatuurbereik: 30–65 °C
- Audiosysteem: Bluetooth 5.0 luidspreker (5 W)
- Verlichting: Meerkleurig LED-paneel aan het plafond
- Afmetingen buitenzijde: 195 H × 101 L × 101 B cm
- Afmetingen binnenzijde: 181 H × 90 L × 90 B cm
- Gewicht: ca. 170 kg
- Materiaal: Hemlock-hout, geolied
- Bedieningspaneel: LED-touchscreen
- Garantie: 2 jaar beperkte garantie – Flowlife AB

Garantie en ondersteuning

- Alle Flowlife-producten hebben 2 jaar garantie vanaf de aankoopdatum.
- De garantie dekt fabricage- en materiaalfouten bij normaal gebruik.
- Aankoopbewijs (bon) is vereist.
- De garantie dekt geen normale slijtage, verkeerd gebruik, externe schade of niet-geautoriseerde reparaties.
- Contact: support@flowlife.com of www.flowlife.com.

Milieuverantwoordelijkheid

- Dit product bevat elektronische componenten. Niet bij het huisvuil gooien. Recycleer volgens de lokale voorschriften.
- Vrijwaring
- Flowsauna Elite Solo is een wellness- en herstelapparaat, geen medisch hulpmiddel. Raadpleeg uw arts bij twijfel over gebruik.

Spanish / Español Flowsauna Elite Solo — Manual

Seguridad y responsabilidad

- Flowsauna Elite Solo ofrece un calor infrarrojo equilibrado diseñado para favorecer la recuperación, la relajación y el bienestar general. Para un uso seguro y fiable, siga cuidadosamente estas instrucciones.

Seguridad eléctrica

- Conecte solo a una toma de corriente con conexión a tierra de 230 V CA.
- No utilice cables de extensión ni adaptadores.
- No utilice la sauna si el enchufe, el cable o la carcasa están dañados.
- Mantenga el cable seco y alejado del calor o de los bordes afilados.
- Solo para uso en interiores: nunca la utilice en entornos húmedos o al aire libre.
- Desenchufe siempre la sauna después de usarla o antes de limpiarla.
- Directrices generales
- Deje al menos 50 cm de espacio libre alrededor de la sauna.
- No cubra las aberturas de ventilación ni los elementos calefactores.
- No introduzca aparatos electrónicos mientras la sauna esté en funcionamiento.
- La temperatura máxima recomendada es de 65 °C – no la exceda.
- Finalice la sesión inmediatamente si se siente mareado, sobrecalentado o indispuesto.
- Las personas con enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes, marcapasos o mujeres embarazadas deben consultar a un médico antes de usarla.
- La sauna está destinada únicamente para uso en posición sentada.

Antes de comenzar

- Coloque la sauna sobre una superficie plana, seca y estable.
- Asegúrese de que todos los paneles estén correctamente conectados.
- Compruebe que todas las conexiones eléctricas sean correctas.
- Mantenga la ventilación del techo abierta para permitir el flujo de aire.
- Beba agua antes y después de cada sesión.
- Siéntese siempre sobre una toalla limpia para proteger el banco y mantener la higiene.
- Funcionamiento de Flowsauna Elite Solo
- Todas las funciones – temperatura, duración, iluminación y sonido – se controlan a través del panel táctil LED.

Inicio rápido

- Conecte la sauna a una toma de corriente con conexión a tierra de 230 V.

- Toque el botón de encendido/apagado para iniciar la sauna.
- Ajuste la temperatura (30–65 °C) y la duración (20–90 min).
- Pulse Iniciar / Pausa para comenzar.
- La sauna alcanzará la temperatura seleccionada en aproximadamente 10–15 minutos.

Funciones de control

- Temperatura: Ajustable entre 30–65 °C. Rango recomendado para recuperación: 40–55 °C.
- Temporizador: Ajustable entre 20–90 minutos.
- Iluminación: Toque = Encendido/Apagado. Mantener presionado durante 2 segundos = cambiar color.
- Audio Bluetooth: Conecte su dispositivo a SAUNA BT-APP para música o sonido relajante.
- Iniciar / Pausa: Inicie, pause o finalice la sesión en cualquier momento.

Sistema infrarrojo

- Flowsauna Elite Solo utiliza 11 paneles infrarrojos de carbono distribuidos en cuatro zonas para un calor uniforme y constante. La energía infrarroja de onda larga penetra suavemente en los músculos, estimulando el flujo sanguíneo y la oxigenación sin sobrecalentar el aire.

Entorno de iluminación

- La iluminación LED integrada crea el ambiente adecuado para cada sesión. Use luz blanca fría para concentración o luz ámbar cálida para relajación.

Mantenimiento y cuidado

- Flowsauna Elite Solo está construida para ofrecer durabilidad y rendimiento. El cuidado regular garantiza un estado óptimo.
- Limpie el interior con un paño suave, seco o ligeramente húmedo después de cada sesión.
- Deje la puerta abierta durante 10–15 minutos para ventilar y secar el espacio.
- Use siempre una toalla en el asiento y otra bajo los pies para proteger la madera del sudor y la humedad.
- Limpie las superficies de madera semanalmente con un limpiador suave y no químico.
- Inspeccione la puerta y los cables mensualmente.
- Evite productos abrasivos o con base de alcohol.
- Si no se utiliza durante varias semanas, desenchúfela y guárdela en un lugar seco.

Solución de problemas

- La sauna no enciende – verifique el enchufe y la toma de corriente.
- Calor insuficiente – caliente la habitación o revise el sello de la puerta.
- La luz no funciona – vuelva a conectar el cable del techo.
- Bluetooth no se empareja – reinicie y vuelva a conectar con SAUNA BT-APP.
- Error de temperatura – contacte con el soporte de Flowlife.

Especificaciones técnicas

- Modelo: Flowsauna Elite Solo
- Fuente de alimentación: 220–240 V CA (50 Hz)
- Consumo de energía: 1950 W (típico) / 2150 W (máx.)
- Sistema de calefacción: 11 paneles infrarrojos de carbono (4 zonas)
- Rango de temperatura: 30–65 °C
- Sistema de audio: Altavoz Bluetooth 5.0 (5 W)
- Iluminación: Panel LED de techo multicolor
- Dimensiones (exterior): 195 A × 101 L × 101 P cm
- Dimensiones (interior): 181 A × 90 L × 90 P cm
- Peso: aprox. 170 kg
- Material: Madera de hemlock tratada con aceite
- Panel de control: Pantalla táctil LED
- Garantía: Garantía limitada de 2 años – Flowlife AB

Garantía y soporte

- Todos los productos Flowlife incluyen una garantía de 2 años a partir de la fecha de compra.
- La garantía cubre defectos de fabricación y materiales bajo uso normal.
- Se requiere comprobante de compra (recibo).
- La garantía no cubre el desgaste normal, uso indebido, daños externos o reparaciones no autorizadas.
- Para obtener asistencia, contacte con support@flowlife.com o visite www.flowlife.com.

Responsabilidad medioambiental

- Este producto contiene componentes electrónicos. No lo deseche con la basura doméstica. Reciclelo de acuerdo con las normativas locales.

Descargo de responsabilidad

- Flowsauna Elite Solo es un dispositivo de bienestar y recuperación, no un producto médico. Los resultados pueden variar entre individuos. Consulte a un médico si tiene dudas.

Inglese / Italiano Flowsauna Elite Solo — Manuale

Sicurezza e responsabilità

- Flowsauna Elite Solo fornisce un calore infrarosso bilanciato progettato per favorire il recupero, il rilassamento e il benessere generale. Per un utilizzo sicuro e affidabile, seguire attentamente queste istruzioni.

Sicurezza elettrica

- Collegare solo a una presa di corrente CA da 230 V con messa a terra.
- Non utilizzare prolunghe o adattatori.
- Non utilizzare la sauna se la spina, il cavo o l'alloggiamento sono danneggiati.
- Tenere il cavo asciutto e lontano da fonti di calore o spigoli vivi.
- Solo per uso interno – non utilizzare mai in ambienti umidi o all'aperto.
- Scolleghare sempre la sauna dopo l'uso o prima della pulizia.

Linee guida generali

- Lasciare almeno 50 cm di spazio libero intorno alla sauna.
- Non coprire le aperture di ventilazione o gli elementi riscaldanti.
- Non portare dispositivi elettronici all'interno durante il funzionamento.
- La temperatura massima consigliata è di 65 °C – non superarla.
- Terminare immediatamente la sessione se si avverte capogiro, surriscaldamento o malessere.
- Le persone con malattie cardiache, ipertensione, diabete, pacemaker o le donne in gravidanza devono consultare un medico prima dell'uso.
- La sauna è destinata esclusivamente all'uso in posizione seduta.

Prima di iniziare

- Posizionare la sauna su una superficie piana, asciutta e stabile.
- Assicurarsi che tutti i pannelli siano collegati saldamente.
- Verificare che tutte le connessioni elettriche siano corrette.
- Mantenere la ventilazione del tetto aperta per garantire il flusso d'aria.
- Bere acqua prima e dopo ogni sessione.
- Sedersi sempre su un asciugamano pulito per proteggere la panca e mantenere l'igiene.

Funzionamento di Flowsauna Elite Solo

- Tutte le funzioni – temperatura, durata, illuminazione e pre-set modes – sono controllate tramite il pannello touch LED.

Avvio rapido

- Collegare la sauna a una presa di corrente CA da 230 V con messa a terra.
- Toccare il pulsante di accensione/spengimento per avviare la sauna.
- Impostare la temperatura (30–65 °C) e la durata (20–90 min).
- Premere Start / Pausa per iniziare.
- La sauna raggiungerà la temperatura selezionata in circa 10–15 minuti.

Funzioni di controllo

- Temperatura: regolabile tra 30–65 °C. Intervallo consigliato per il recupero: 40–55 °C.
- Timer: regolabile tra 20–90 minuti.
- Illuminazione: Toccare = Acceso/Spento. Tenere premuto per 2 secondi = cambiare colore.
- Audio Bluetooth: Collegare il dispositivo a SAUNA BT-APP per musica o suoni rilassanti.
- Start / Pausa: Avviare, mettere in pausa o terminare la sessione in qualsiasi momento.

Sistema a infrarossi

- Flowsauna Elite Solo utilizza 11 pannelli a infrarossi al carbonio distribuiti in quattro zone per un calore uniforme e costante. L'energia a infrarossi a onde lunghe penetra delicatamente nei muscoli, stimolando il flusso sanguigno e l'ossigenazione senza surriscaldare l'aria.

Ambiente di illuminazione

- L'illuminazione LED integrata crea l'atmosfera ideale per ogni sessione. Utilizzare luce bianca fredda per la

concentrazione o luce ambrata calda per il rilassamento.

Manutenzione e cura

- Flowsauna Elite Solo è costruita per garantire durata e prestazioni. Una manutenzione regolare assicura condizioni ottimali.
- Pulire l'interno con un panno morbido, asciutto o leggermente umido dopo ogni sessione.
- Lasciare la porta aperta per 10–15 minuti per ventilare e asciugare lo spazio.
- Utilizzare sempre un asciugamano sul sedile e uno sotto i piedi per proteggere il legno da sudore e umidità.
- Pulire le superfici in legno settimanalmente con un detergente delicato e non chimico.
- Ispezionare mensilmente la porta e i cavi.
- Evitare prodotti abrasivi o a base di alcool.
- Se non viene utilizzata per diverse settimane, scollegare e conservare in un luogo asciutto.

Risoluzione dei problemi

- La sauna non si accende – controllare la spina e la presa di corrente.
- Calore insufficiente – riscaldare la stanza o verificare la guarnizione della porta.
- La luce non funziona – ricollegare il cavo del soffitto.
- Bluetooth non si collega – riavviare e riconnettere a SAUNA BT-APP.
- Errore di temperatura – contattare l'assistenza Flowlife.

Specifiche tecniche

- Modello: Flowsauna Elite Solo
- Alimentazione: 220–240 V CA (50 Hz)
- Consumo energetico: 1950 W (tipico) / 2150 W (max)
- Sistema di riscaldamento: 11 pannelli a infrarossi in carbonio (4 zone)
- Intervallo di temperatura: 30–65 °C
- Sistema audio: Altoparlante Bluetooth 5.0 (5 W)
- Illuminazione: Pannello LED multicolore sul soffitto
- Dimensioni (esterne): 195 H × 101 L × 101 P cm
- Dimensioni (interne): 181 H × 90 L × 90 P cm
- Peso: circa 170 kg
- Materiale: Legno di hemlock trattato con olio
- Pannello di controllo: Schermo touch LED
- Garanzia: Garanzia limitata di 2 anni – Flowlife AB

Garanzia e assistenza

- Tutti i prodotti Flowlife includono una garanzia di 2 anni dalla data di acquisto.
- La garanzia copre difetti di fabbricazione e materiali in condizioni di uso normale.
- È richiesta la prova d'acquisto (scontrino o fattura).
- La garanzia non copre l'usura normale, l'uso improprio, i danni esterni o le riparazioni non autorizzate.
- Per assistenza, contattare support@flowlife.com o visitare www.flowlife.com.

Responsabilità ambientale

- Questo prodotto contiene componenti elettronici. Non smaltire con i rifiuti domestici. Riciclare in conformità con le normative locali.
- Dichiarazione di esclusione di responsabilità
- Flowsauna Elite Solo è un dispositivo per il benessere e il recupero, non un prodotto medico. I risultati possono variare da individuo a individuo. Consultare un medico in caso di dubbi.

hello@flowlife.com
www.flowlife.com
Luntmakargatan 90
113 51 Stockholm

A black and white photograph of a person's neck and shoulder. A black strap, likely from a sports bra or swimsuit, is visible across the shoulder. The skin is smooth and the lighting creates soft shadows, emphasizing the contours of the neck and shoulder.

FLOWLIFE

Active Lifestyle. Made Possible.